

АННОТАЦИЯ

Механизмы защиты и копинг-стратегии у личностей алекситимического типа: аннотация к дипломной работе / Самак Марина Николаевна; Факультет философии и социальных наук, Кафедра психологии; науч. рук. Е.А.Трухан.

АЛЕКСИТИМИЯ, ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА, ЗАЩИТНЫЕ МЕХАНИЗМЫ, КОПИНГ-СТРАТЕГИЯ, СОВЛАДАНИЕ, КОПИНГ-ПОВЕДЕНИЕ, АДАПТАЦИЯ.

Объект исследования: алекситимический тип личности.

Цель работы: выявление особенностей механизмов защит и копинг - стратегий у личностей алекситимического типа.

В рамках проведенного исследования решались задачи: провести сравнительный анализ психологических защит и копинг-стратегий у личностей с различным уровнем алекситимии.

В исследовании применялись методы: психологическое тестирование, статистическая обработка и психологическая интерпретация полученных данных.

В результате проведенной работы были выявлены особенности функционирования защит и ключевые стратегии профиле совладающего поведения у личностей алекситимического типа.

Protection mechanisms and coping strategies in individuals with alexithymia: abstract for the research paper / Samak Maryna; The Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Psychology; research supervisor: E.A.Truhan.

ALEXITHYMIA, PSYCHOLOGICAL PROTECTION, PROTECTIVE MECHANISMS, COPING STRATEGY, COPING, COPING BEHAVIOR, ADAPTATION.

The object of the study: Individuals with alexithymia.

The objective of the research: identification of the mechanisms of protection and coping strategies in individuals with alexithymia.

Within the framework of the research resolved the problem: a comparative analysis of psychological defenses and coping strategies.

The following methods were used in the research: psychological testing, statistical analysis and psychological interpretation of the data.

As a result of work identified features of the functioning of protection and profile key strategies of coping in individuals with alexithymia.