

**Белорусский государственный университет**

**Биологический факультет**

**Кафедра физиологии человека и животных**

**Аннотация к дипломной работе**

**«Эффективность комплексного применения адаптогенов и  
гелиокстерапии при больших физических нагрузках»**

**Литвинко Надежда Леонидовна**

**Научный руководитель: Маслова Галина Трофимовна**

**2014**

## РЕФЕРАТ

Дипломная работа 62 с., 20 табл., 10 рис., 59 источников.

АКТОПРОТЕКТОРЫ, СХЕМЫ ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ, МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ НАБЛЮДЕНИЯ, КОМБИНАЦИИ ПРЕПАРАТОВ, КИСЛОРОДНО-ГЕЛИВНАЯ СМЕСЬ, БЕМИТИЛ, L-КАРНЕТИН, ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ, АНАБОЛИЧЕСКИЙ РЕЗЕРВ.

Объектом исследования является группа препаратов актопротекторного действия.

Цель работы - явилось изучение (оценка) влияния эффекторов метаболизма и их комплекса с кислородно-гелиевой смесью на отдельные звенья углеводно-энергетического обмена в крови спортсменов олимпийской сборной Республики Беларусь в условиях тренировочного цикла.

В процессе работы проводились исследования эффективности разработанных комбинаций препаратов с использованием клинко-инструментальных, биохимических методов исследования.

В результате исследования была создана композиция актопротекторного действия и разработаны комбинации препаратов.

Анализ медико-биологических результатов разработанных комбинаций препаратов, проведенных у высококвалифицированных спортсменов различных видов спорта специализаций в разные периоды тренировочно-соревновательного цикла, свидетельствует о наличии у них ряда положительных эффектов, реализация которых в практике спортивной медицины позволяет повысить работоспособность и способствует сохранению профессионального здоровья спортсменов в условиях напряженной тренировочной и соревновательной деятельности.

Создана база данных спортсменов с результатами проведенных обследований.

Разработанные комбинации препаратов включены в индивидуальные схемы фармакологической подготовки ведущих спортсменов дзюдо и прыжкам на батуте.