

Белорусский государственный университет

Биологический факультет

Кафедра физиологии человека и животных

Аннотация к дипломной работе

«Влияние эмоционального стресса на вариабельность сердечного ритма у студентов»

Филоненко Екатерина Евгеньевна

Руководитель: Полюхович Галина Сергевна

2014

РЕФЕРАТ

Дипломная работа содержит 44 страницы, 3 таблицы, 2 приложения и 42 источника.

Ключевые слова: *вариабельность сердечного ритма, сердечно-сосудистая система, эмоциональный стресс, адаптация организма.*

Объектом исследования были студенты биологического факультета в возрасте от 18 до 24 лет.

Целью работы являлся анализ вариабельности сердечного ритма и оценка степени адаптированности на основе индексов Баевского Р.М. у студентов биологического факультета в покое и после создания эмоционального стресса.

Для проведения эмоционального стресса использовали методику (Richter-Heinrich, Lauter, 1969), с помощью которой определялось влияние интеллектуальных нагрузок на сердечную деятельность и выраженность эмоциональных реакций по показателям ЭКГ. Данные регистрировались и обрабатывались с помощью компьютерного электрокардиографа «Поли - спектр 8».

Полученные результаты указывают на изменение рассматриваемых показателей, в зависимости от степени эмоционального напряжения испытуемых. Умеренная эмоциональная нагрузка приводит к мобилизации резервов сердечно-сосудистой системы: функциональное состояние улучшается, но остается сниженным; уровень адаптации повышается и остается удовлетворительным. Таких значений ИН, которые говорили бы о срыве механизмов адаптации организма (менее 10 у.е. или более 900 у.е.) у студентов не отмечается.

Автором самостоятельно выполнен аналитический обзор отечественной и зарубежной литературы по теме дипломной работы, проведен набор данных. Самостоятельно проведен статистический анализ материала, интерпретация полученных результатов, их изложение, а также формулировка выводов.