

Белорусский государственный университет

Биологический факультет

Кафедра физиологии человека и животных

Аннотация к дипломной работе

«Особенности вегетативной регуляции сердечно-сосудистой системы у лиц, работающих в сменном режиме»

Кункевич Полина Николаевна

Руководитель: Руткевич Светлана Александровна

2014

Реферат

Объем работы: количество страниц- 45, количество таблиц-5, количество рисунков-1, количество источников литературы-17

Ключевые слова: *вегетативный тонус, вегетативная нервная система, вариабельность сердечного ритма, суточные биологические ритмы, сердечно-сосудистая система, первичная артериальная гипертензия, стресс, влияние мелатонина*

Объект исследования: фельдшера выездной бригады УЗ "ГССМП" п/с 6 г. Минска, в возрасте 20-30 лет, со стажем работы 1-8 лет, работающие в дневную смену, и со сменным графиком дежурств (день-ночь)

Предмет исследования: вегетативный тонус, вегетативная реактивность, вегетативное обеспечение

Цель работы: исследовать влияние сменного графика работы на баланс вегетативных влияний у фельдшеров выездной бригады УЗ "ГССМП" п/с 6

Для достижения данной цели были поставлены следующие задачи:

Определить вегетативный тонус у лиц, работающих в дневную смену и со сменным графиком работы

Установить характер вегетативной реактивности у людей со сменным режимом трудовой деятельности, по сравнению с работающими в дневную смену

Выяснить тип вегетативного обеспечения у людей, работающих в сменном режиме и в дневную смену

Общая характеристика: У испытуемых со сменным графиком работы, выявлено увеличение частоты сердечных сокращений в вечернее и ночное время и увеличение систолического давления в ночное время суток, что отражает повышение симпатического тонуса в связи с режимом труда.

Вегетативный тонус (по данным индекса Кердо) у большинства испытуемых в обеих группах смещен в сторону парасимпатикотонии. У лиц со сменным режимом работы отмечено более выраженное преобладание парасимпатического тонуса на деятельность сердечно-сосудистой системы.

Характер вегетативной реактивности у людей со сменным режимом трудовой деятельности, и работающих в дневную смену находится в пределах нормы, что обусловлено молодым возрастом испытуемых.

На основании данных ортостатической пробы у представителей 1 группы выявлено нормальное вегетативное обеспечение. В группе лиц, работающих в сменном режиме, при переходе в вертикальное положение отмечалась симпатическая реакция. Разница показателей достоверно отличалась у представителей двух групп ($P < 0,01$).