

**Белорусский государственный университет**

**Биологический факультет**

**Кафедра физиологии человека и животных**

**Аннотация к дипломной работе**

**«Физиологические последствия лазеротерапии артрита коленного сустава»**

**Санникович Светлана Ивановна**

**Научный руководитель : Сухан Татьяна Олеговна**

**2014**

## РЕФЕРАТ

Дипломная работа 42 с., 9 рис., 2 табл., 30 источников.

### ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ, АРТРИТ КОЛЕННОГО СУСТАВА, ЛАЗЕРНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ, МАГНИТНО-ИНФРАКРАСНЫЙ ЛАЗЕРНЫЙ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ АППАРАТ «РИКТА».

Объект исследования: больные пациенты с артритом коленного сустава на базе ГУ «Санаторий «Юность» (Республика Беларусь, Минская обл., Минский р-н) в 2012-2014 гг.

Цель: оценить эффективность применения лазеротерапии в лечении артрита коленного сустава.

Методы исследования: теоретические (изучение научно-методической, биологической и медицинской литературы по теме исследования; изучение медицинской документации и др.), практические (опрос больных, применение физиотерапевтического метода - лазеротерапии, изучение клинических анализов больных, статистическая обработка полученных результатов исследования).

Исследование по изучению эффективности лазеротерапии было проведено у 67 больных (54 женщин, 13 мужчин) с артритом коленного сустава (на основании истории болезни), находящихся на санаторном лечении. Проведенная диагностика поступивших на санаторное лечение, основанная на жалобах больных, помогла выявить тип артрита коленного сустава и назначить соответствующие лечебные мероприятия (остеоартрит - у 86 % больных, ревматоидный артрит - у 9 %, посттравматический артрит - у 5%). Для проведения сеансов лазерной терапии был использован серийный лазерный аппарат «Рита 04/4». Проанализировав изменение показателей общего анализа крови больных до и после лечения лазеротерапией, было выявлено: незначительное увеличение гемоглобина положительно влияет на участие в тканевое дыхание, поддержание кислотно-основного равновесия в крови организма человека; - снижение уровня лейкоцитов после лазеротерапии свидетельствует о том, что оно блокирует патогенетический механизм (а именно, воспаление) артрита; - показатель СОЭ после лечения лазеротерапией, снизился у женщин - на 29 %, у мужчин - на 17 %, что говорит об уменьшении воспалительного процесса в организме. После лазеротерапии наблюдалось снижение артериального давления, как у мужчин, так и у женщин. После 2-6 сеансов у пациентов объем движений в суставах увеличился на 5 - 10 градусов.

У большинства пациентов, согласно опроснику SF-36, улучшились субъективные показатели состояния организма, наблюдалось значительное улучшение самочувствия, прекратились боли в области коленного сустава, улучшилось настроение, увеличилась физическая активность, лучшая переносимость комплекса физиопроцедур. Высокая эффективность, безопасность, неинвазивность метода, низкая себестоимость лазеротерапии, делают ее весьма значимым терапевтическим методом в реабилитационной медицине.