

Белорусский государственный университет

Биологический факультет

Кафедра физиологии человека и животных

Аннотация к дипломной работе

«Физиологическое действие природных лечебных факторов санатория «Радон» на проявления ревматоидного артрита»

Жадейко Мария Станиславовна

Научный руководитель: Семейко Людмила Николаевна

2014

Реферат

Дипломная работа: 67 страниц, 7 таблиц, список литературы включает 101 название.

Ключевые слова: *ревматоидный артрит, пелоидотерапия, гальванопелоидотерапия, радонотерапия.*

Цель настоящей работы заключалась в изучении физиологического влияния пелоидотерапии и радонотерапии в условиях санатория «Радон» на клинические показатели больных с ревматоидным артритом.

Объектом исследования являются пациенты с диагнозом ревматоидный артрит. Предмет исследования – сила сжатия кисти, число воспаленных суставов, продолжительность утренней скованности, число воспаленных суставов, индекс отечности, суставной, болевой, мышечный и функциональный индекс.

В результате исследования установлено, что применяемые в санаторном лечении радоновые ванны и пелоидотерапия в двух модификациях вызывают ряд физиологических эффектов: уменьшают продолжительность утренней скованности, суставной индекс, число воспаленных суставов, болевой индекс, функциональный индекс, индекс отечности по сравнению с данными до лечения и увеличивают силу сжатия кисти и мышечный тонус.

Определено, что радоновые ванны оказывают максимальное лечебное воздействие на проявления РА (19,7-66,9%). В тоже время гальванопелоидотерапия более эффективна (12,3-45,0%) по сравнению с грязевыми аппликациями по сегментарно-локальной методике (12,7-40,4%). Выявлено, что субъективная оценка больными улучшения самочувствия, активности, настроения коррелирует с установленной эффективностью воздействия радоновых ванн (10,5-24,1%), гальванопелоидотерапии (6,7-18,8%) и пелоидотерапии (5,8-17,3%).

Установлено, что оценки боли и общего состояния зависимости от РА поставленные больными по визуальной аналоговой шкале до и после лечения свидетельствуют, что максимальным снижающим эффектом обладают радоновые ванны (53,5 и 24,7%), а гальванопелоидотерапия и грязевые аппликации по сегментарно-локальной методике равнозначны (41,4 и 18,5%; 39,1 и 18,8%).

Полученные результаты свидетельствуют о позитивной динамике физиологических показателей на фоне санаторного лечения с применением пелоидотерапии и радонотерапии.