

Аннотация

Взаимосвязь стратегий преодоления стресса и употребления алкоголя у студентов: аннотация к дипломной работе / Кожич Юлия Адамовна; Факультет философии и социальных наук; Кафедра психологии; науч. рук. Ю.Г. Фролова.

Объект исследования: стратегии преодоления стресса у студентов.

Предмет исследования: взаимосвязь стратегий преодоления стресса и употребления алкоголя у студентов.

Цель исследования: определить характер взаимосвязи стратегий преодоления стресса и употребления алкоголя у студентов.

В результате проведённого исследования выдвинутая нами гипотеза была подтверждена лишь частично: возраст начала употребления алкоголя коррелирует с копинг-стратегией «отвлечение», для студентов с ранним началом употребления алкоголя характерны копинг-стратегии ориентированные на избегание: стремление думать о чем-то другом, отвлекаться.

Ключевые слова: стресс, копинг, копинг-поведение, совпадающее поведение, преодоление стресса, жизненные трудности, копинг-стратегии, активный копинг, психическое состояние.

Annotation

Relationship coping strategies and alcohol use among students / Kozhych YuliyaAdamovna; Faculty of Philosophy and Social Sciences; Department of Psychology; scientific. hands. Y.G. Frolova.

Object of research: coping strategies among students.

Subject of research: the relationship coping strategies and alcohol consumption among students.

Objective: to determine the relationship with coping strategies and alcohol use among students.

The study put forward our hypothesis was confirmed only partially: the age of onset of alcohol use is correlated with coping strategy "distraction" for students with early onset of alcohol use is characterized by coping strategies aimed at avoidance: the desire to think about something else, distracted.

Keywords: stress, coping, coping behavior, stress overcoming, life difficulties, coping strategies, active coping, mental state.