

Аннотация к дипломной работе

Особенности волевых качеств спортсменов юношеского возраста в процессе подготовки к соревнованиям : аннотация к дипломной работе / Стефания Александровна Клонова; Факультет философии и социальных наук, Кафедра психологии; науч. рук. А.И. Кулак.

Ключевые слова: воля, психология спорта, волевые качества, психологическая подготовка, соревнования.

Объект исследования – психология воли.

Предмет исследования – особенности волевых качеств у спортсменов юношеского возраста в процессе подготовки к соревнованиям.

Цель исследования – выявить особенности волевых качеств у спортсменов юношеского возраста в процессе подготовки к соревнованиям.

Результаты исследования:

1. Выраженность волевых качеств, необходимых для успешного результата спортивной деятельности, изменяется в процессе подготовки к соревнованиям.
2. В процессе подготовки спортсменов юношеского возраста к соревнованиям степень выраженности волевых качеств целеустремленности, самообладания, настойчивости, смелости, решительности, гибкости увеличивается.

Annotation to the diploma thesis

Preadult age sportsmen's characteristics of volitional qualities in the process of training for competitions: annotation to the research paper / Stephaniya Aleksandrovna Klonova; Faculty of Philosophy and Social Sciences; Department of Psychology; supervisor of studies A. I. Kylak

Keywords: will, sport psychology, volitional qualities, psychological training, competitions.

Object of study – will psychology.

Subject of study – preadult age sportsmen's characteristics of volitional qualities in the process of training for competitions.

The purpose of study is to identify preadult age sportsmen's characteristics of volitional qualities in the process of training for competitions.

The results of the study:

1. Intensity of volitional qualities needed for a successful performance in sport activity changes in the process of training for competitions.
2. During the process of preadult age sportsmen's training the degree of intensity volitional qualities of dedication, self-control, persistence, courage, determination and flexibility increases.