

Меню программы находится непосредственно над рамкой, поэтому вместе с другими страницами заново не подгружается. В целях экономии рабочего пространства и повышения динамичности приложения меню сделано всплывающим при наведении мыши. Это достигается использованием так называемых триггеров, т.е. событий, срабатывающих при определенном действии пользователя. Аналогичным образом созданы и динамичные кнопки, которые изменяют фоновое изображение по одному из базовых событий.

Внутренняя структура также четко разделена на интерфейс и реализацию. В главном конструкторе приложения создается всего один объект – «Solar System». В свою очередь, данный объект уже в своем конструкторе создает планеты, они – свои спутники и так далее по убыванию.

На главной странице, а также на странице подробной информации о Земле, присутствуют по два блока новостей, которые динамически обновляются через Интернет. Происходит так называемый парсинг, т.е. поиск контента, отвечающего какому-либо условию. Алгоритм открывает сайт программы, ищет там блоки новостей и записывает их в массив. Далее элементы массива выводятся в блоки на сайте. При отсутствии соединения с Интернет выдается соответствующее предупреждение.

Особо следует отметить простоту переноса данного приложения на технологию Silverlight, что позволит сделать его доступным пользователям со всего мира прямо на сайте программы.

Хотя все данные, выводимые программой, рассчитываются по достаточно современным алгоритмам, что позволяет достигать точности вычислений координат порядка одной угловой секунды [3, 4], это нельзя считать достаточным для её использования в научных целях. В связи с этим программу планируется активно дорабатывать и развивать, повышая точность расчетов, добавляя новые вычисляемые данные о Солнечной Системе, повышая её интерактивность и образовательный потенциал введением новых функций, таких как «планетарная модель в 3D».

Литература

1. *Matthew M.* Pro WPF in C# 2010: Windows Presentation Foundation with .NET 4.0. London, 2008.
2. *Gurdy L.* Microsoft Expression Blend Bible. Edinburgh, 2007.
3. *Peter D.* Practical Astronomy with your Calculator or Spreadsheet. Cambridge, 2011.
4. *Lang K.R.* Astrophysical Formulae. Springer-Verlag: Berlin-Hidelberg-New York, 1980.

ВЗАИМОСВЯЗЬ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И УРОВНЯ ТРЕВОГИ У РАБОЧИХ ЗАВОДА ЖБИ

Ю. Ю. Родобольская, О. М. Радюк

Тревога и тревожность знакомы нам не понаслышке и, пожалуй, каждый испытывал это чувство в своей жизни. А с учетом стремительно

изменяющегося течения жизни, можно смело сказать, что это, несомненно, так.

Обращаясь к истории, следует отметить, что в 50-х годах XX столетия известный психолог Кэттелл сформулировал концепцию о двух видах тревожности: тревоги как состояния и тревожности как личностного свойства. Концепция эта дорабатывалась и совершенствовалась Ч.Д. Спилбергером, а потом легла в основу созданного им теста для оценки тревожности [1].

Состояние тревоги включает в себя чувства напряжения, беспокойства, волнения, опасения, а также признаки активации вегетативной нервной системы и др. Уровень тревожности изменчив течением времени, зависим от оценки человеком своего окружения как опасного или угрожающего. Личностная тревожность характеризуется относительной устойчивостью, «склонностью тревожиться», т.е. склонность воспринимать стрессогенные ситуации как опасные или угрожающие и реагировать на них состоянием тревоги [3].

Известно, что тревога и тревожность тесно связаны со стрессом [4]. Одним из довольно распространённых видов стресса является эмоциональный стресс. Стресс – это напряжение, усиленный эмоциональный ответ организма на окружение. А организм не может долго находиться в состоянии стресса, ему нужен разряд, фактор расслабления, своеобразной защиты организма.

Ни для кого, ни секрет, что алкоголь помогает справиться со стрессом. Дисбаланс в системе связывания и утилизации главного стрессового гормона – кортиколиберина может способствовать развитию алкогольной зависимости [5]. Понятно, что далеко не все больные склонны тянуться к бутылке. Очевидно, у некоторых людей существуют особенности в системе стресс-ответа, которые делают их особо чувствительными к неприятностям и более склонными топить эти неприятности в вине.

Главным гормоном тут оказывается кортиколиберин, вырабатываемый в гипоталамусе [2]. В экстренных ситуациях он мобилизует организм на борьбу со стрессом. Его влияние на психику в такие моменты выражается в усилении ориентировочной реакции, а также в повышенной тревожности, напряжении, беспокойстве и пр.

Нами было проведено исследование по изучению проблематики и взаимосвязи уровня тревоги и употребления алкоголя среди рабочих завода. В исследовании принимало участие 85 человек, 50 из которых мужчины, а 35 – женщины, 58,8% и 41,2% исследуемых соответственно. Средний возраст мужчин 37,4 года, женщин – 36 лет. При этом 45 мужчин женаты, 4 – холосты, 1 – разведен, а 19 женщин замужем, 11 – не замужем, 5 – в разводе. Уровень тревоги по результатам Госпитальной шкалы тревоги и депрессии (Тид) в мужской группе исследуемых: в 56% – норма, субкли-

нический уровень тревоги отмечался у 32%, у 12% – клинически значимый уровень. В женской группе: 77,2% – норма, 14,2% – субклинический уровень, 8,6% – клинически значимый уровень тревоги. Были получены данные по уровню злоупотребления алкоголем: среди мужчин подвержено злоупотреблению алкоголем 70%, среди женщин – 34,2%.

Согласно полученным данным, общий уровень тревоги у мужчин превышает уровень тревоги у женщин почти в 2 раза по субклиническим и клиническим показателям. В то же время, уровень злоупотребления алкоголем у мужчин также в два раза выше, нежели у женщин.

По данным обработки результатов с помощью U-критерия Манна-Уитни, получены статистически значимые различия между мужчинами и женщинами по Скрининг-тесту, т. е. мужчины злоупотребляют алкоголем чаще, чем женщины ($p < 0,05$). Анализируя полученные данные с помощью коэффициента ранговой корреляции Спирмена, мы установили наличие слабой прямой зависимости между чувством тревоги и злоупотреблением алкоголем ($\rho = 0,39$), состоянием тревожности и злоупотреблением алкоголем ($\rho = 0,25$), т.е. чем больше выражено чувство тревоги и состояние тревожности, тем выше степень злоупотребления алкоголем.

Очевидно, что мужчины наиболее подвержены переживанию тревожных состояний, и чем выше уровень тревоги, тем больше вероятность попыток ее снижения через употребление алкоголя, тогда как у женской части исследуемых уровень тревоги ниже, и число снижающих тревогу посредством употребления алкоголя также ниже.

Литература

1. *Spielberger Ch., Sarason J.* Stress and anxiety. Washington, D. C. 1975. Vol. 1.
2. *Spielberger C. D., Ritterband L. M., Sydeman S. J., Reheiser E. C., & Unger K.K.* Assessment of emotional states and personality traits: Measuring psychological vital signs. Approaches // In J. N. Butcher (Ed.), Clinical Personality Assessment: Practical. New York: Oxford University Press, 1995.
3. *Brady K., Sonne S.C.* Alcohol Research and Health. 1999. V. 23. P. 263–271.
4. *Селье Г.* Концепция стресса, как мы ее представляем в 1976 году/ Новое о гормонах и механизме действия. Киев: Наукова думка, 1977. С. 27–51.
5. *Pohorecky L.A.* Alcoholism: Clinical and Experimental Research. 1991. V. 15. P. 438–459.

КОНТЕНТ-АНАЛИЗ РЕКЛАМНЫХ ТЕКСТОВ

А. А. Студенцова, Е. И. Голомзик

В современном мире человек не существует вне информационного поля: каждую минуту мы сталкиваемся с множеством фактов, событий и новостей, которые постоянно приходится анализировать. Порой объем информации превышает способность человека ее преобразовывать, и во-