

ной цивилизаций, а порой, просто растворяя свои объекты в насыщенной историей и культурными образами среде, Ио Минг Пеи добивается того, что его произведения становятся почти «органической частью» существовавшей до них архитектурной среды.

В подтверждение вышесказанному можно обратиться к двум объектам И. М. Пеи, ставшим частью очень интенсивной архитектурной среды. Первый – пирамида Лувра, объект, представляющий собой коммуникационный центр, размещенный под землей и имеющий выходы к парижскому метро. Пирамида И. М. Пеи стала начальным этапом «формирования инфраструктуры «Большого Лувра»» [2, с. 34], послужила отправной точкой для развития Западно-Восточного диаметра и создания на его оси «больших проектов» [5, с. 183]. Большая стеклянная пирамида, стоящая на воде, ассоциативно связана с садово-парковым строительством Ленотра и «золотой китайской пагодой» [6, с. 25]. Другим объектом И. М. Пеи, также исключительно тонко вкомпанованным в существующую среду, стоит назвать музей в Берлине. Наибольший интерес представляет входная группа, сложная стеклянная конструкция спиралевидной формы, создающая постоянное напряженное развитие во времени и соединяющая время создания музея со временем существовавшей до него архитектурной среды.

#### Литература

1. *Духан И. Н.* Теория искусств. Категория времени в изобразительном искусстве и архитектуре / И. Н. Духан. Минск. 2005.
2. *Иконников А. В.* Функция, форма, образ в архитектуре / А.В. Иконников. М. 1986.
3. *Chirardo D.* Architecture after Modernism / D. Chirardo. London: Thames and Hudson. 1997.
4. *Fitoussi B.* Le Grand Louvre / B. Fitoussi // L'Architecture d'aujourd'hui. 1989. N 7. P. 196–199.
5. *L'art et la ville / Sous la direction de M. Faux. G. Smadja.* Geneve: Skira. 1990.
6. *Lucan J.* France. Architecture 1965–1988 / J. Lucan. Milan Paris: Electa. 1989.
7. *Pei I.M.* Un musee doit etre populaire / I.M. Pei // Art press. 1985. N 97. P. 25–26.
8. *Sune B.* Pei / B. Suner. - Paris: Hazan, 1988.
9. The Grand Louvre// Architecture Review. 1989. N 8. P. 60–68.

### ВЛИЯНИЕ ЦИГУН-ТЕРАПИИ НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Ю. В. Гусаковская

Социально-демографическая ситуация современного общества характеризуется постоянным увеличением количества пожилых и старых людей: во многих развитых странах наблюдается выраженная тенденция старения населения. По данным международной статистики в 2005 году более 1 млрд. человек перешагнуло 60-летний рубеж. К 2050 году число

людей старше 65 лет во многих развитых странах увеличится более чем в 2 раза, а общая цифра составит 2 млрд. По прогнозу ООН доля населения старше 60 лет к 2050 году в Беларуси будет составлять 35,8 % [1, с. 48].

Таким образом современная социально – демографическая ситуация способствует все большему развитию таких наук, как геронтологии, геронтопсихология, геронтомецицина и др., которые занимаются изучением особенностей старости и старения. Анализ литературы по проблемам возрастной психологии показывает, что многие ученые считают старость периодом потерь, другие же старение рассматривают как продолжающееся становление человека. Однако фактом остается то, что в пожилом возрасте люди сталкиваются с различного рода проблемами, такими как прекращение или ограничение трудовой деятельности, трансформация ценностных ориентиров, социально-бытовая и психологическая адаптации к новым условиям и др. Все это накладывает определенный отпечаток на психоэмоциональное состояние пожилых людей, ухудшая их самочувствие, повышая уровень тревожности и депрессии др. И как следствие такого психологического состояния у пожилых людей развиваются различного рода болезни, недугов и др.

В настоящее время уже ни для кого не секрет, что более 70 % заболеваний, известных сегодня, относится к категории психосоматических. Это аутогенные заболевания, т.к. порождаются самим организмом – мыслями, эмоциями. В связи с этим особую актуальность приобретает поиск наиболее адекватных путей и методов укрепления психофизического и психоэмоционального здоровья людей преклонного возраста, с учетом их возрастных, личностных и психологических особенностей. Активно в работу с пожилыми людьми внедряются различного рода оздоровительно-профилактические технологии, одной из которых является древнекитайская система Цигун.

Система Цигун – это древнекитайское искусство психотренинга, саморегуляции. Существует множество причин, по которым пожилым людям показаны занятия Цигун-терапией. Это и общее укрепление здоровья, и развитие воображения, и профилактика заболеваний. Однако один из основных эффектов от выполнения упражнений Цигун является нормализация психоэмоционального состояния. С точки зрения психологии, этот эффект самый важный.

С целью выявления влияния Цигун-терапии на психоэмоциональное состояние пожилых людей нами было проведено исследование на базе поликлиники № 34 г. Минска. Выборку составило 32 человека, из них 18 женщин и 14 мужчин, в возрасте 56–71 года. Исследование проводилось в два этапа: первый – непосредственно перед тем, как участники исследования начали занятия по методике Цигун, второй – по истечению 1 месяца занятий.

Исследование проводилось при помощи методики САН, которая

предназначена для оперативной оценки самочувствия, активности и настроения, методики самооценки эмоциональных состояний А. Уэссмана и Д. Рикса и анкеты «Ваше самочувствие». Для подтверждения достоверности результатов исследования мы использовали метод статистической обработки данных –  $\chi^2$  - квадрат.

В результате проведенного исследования было выявлено, что после занятий Цигун-терапией психоэмоциональное состояние пожилых людей значительно улучшилось, в частности достоверность результатов доказана по таким показателям, как самочувствие ( $\chi^2 = 7,46$ , при  $p < 0,05$ ) и настроение ( $\chi^2 = 9,99$ , при  $p < 0,01$ ).

Что касается, уровня активности, то следует заметить, что статистическая обработка данных не установила достоверности эффекта от занятий Цигун-терапией т.к.  $\chi^2 = 5,53$ , при  $p > 0,05$ . Однако одним из критериев объяснения данных результатов, можно считать недостаточное количество проведенных занятий, всего лишь 8 занятий.

Таким образом, по результатам проведенного исследования можно говорить об эффективности применения Цигун-терапии в практике нормализации и улучшения психоэмоционального состояния пожилых людей, в частности для повышения уровня их самочувствия, активности и настроения. А в сочетании с различными техниками телесной терапии, групповой терапии, экзистенциальной проработкой, аутотренингами и др. применение Цигун-терапии во многом может способствовать не только нормализации психоэмоционального состояния пожилых людей, но и повышению качества жизни этих людей, нахождению новых смыслов, целей в жизни, обретению уверенности в себе, развитию внутренней гармонии и уменьшению уровня депривации пожилых людей.

#### Литература

1. Милькаманович В. К. Основы социальной геронтологии: учеб. пособие для учащихся учреждений, обеспеч. получение проф.-технич. образования. Минск: Беларусь. 2008. С. 191.

### **ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ УЧЕБНОЙ МОТИВАЦИИ И ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ОТНОШЕНИЯ К НЕЙ У ДЕТЕЙ-СИРОТ, ВОСПИТЫВАЮЩИХСЯ В УСЛОВИЯХ ШКОЛЫ-ИНТЕРНАТ**

**В. А. Дворецкая**

Становление и формирование личности тесно связано с формированием все более устойчивого поведения в положительно мотивированной лично значимой деятельности.

В детстве, а особенно в такой период, как младший школьный возраст, наиболее интенсивно протекает процесс социализации, когда закладываются