

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЛИЧНОГО СОСТАВА ПО ПРОБЛЕМАМ СОХРАНЕНИЯ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Рычкова Л.С., Конева О.Б.

ФГБОУ ВПО «Южно – Уральский государственный университет»
(Национальный исследовательский университет)

Психическое здоровье нации занимает одно из ведущих мест в общей иерархии проблем многих стран мира, в системе их безопасности. Психическое здоровье рассматривается как социально значимый феномен, по уровню состояния которого судят о степени развития и благополучия общества [3, с.4].

Согласно преамбуле устава Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) здоровье понимается как состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов. Психическое здоровье выделяется как одна из составляющих общего здоровья человека [4, с.19].

Под психическим здоровьем понимается такое состояние психики индивида, которое характеризуется цельностью и согласованностью всех психических функций организма, обеспечивающих чувство субъективной психической комфортности, способность к целенаправленной осмысленной деятельности, адекватные формы поведения с учетом этнокультуральных особенностей и критериев [3,с.4]. По образному выражению Генерального директора ВОЗ доктора Г.Х. Брунланд: «Говорить о здоровье в целом, забывая о психическом здоровье, – это все равно, что, настраивая инструмент, оставить несколько фальшивых нот».

Данные официальной статистической отчетности свидетельствуют о весьма негативной динамике распространенности психических расстройств за последние годы. В соответствии с данными прогноза Научного Центра психического здоровья Российской Академии медицинских наук отмечается, что при сохранении в стране нынешней кризисной ситуации, число больных психическими расстройствами, связанными с социальным стрессом достигнет в ближайшие годы десяти миллионов человек [2, с.23].

Всемирной организацией здравоохранения разработана программа «Нации – за психическое здоровье». В Российской Федерации головное учреждение – Государственный Научный Центр социальной и судебной психиатрии им. В.П. Сербского – курирует основные направления охраны и укрепления здоровья в стране по следующим разделам:

- 1) психическое здоровье детей и подростков;
- 2) психическое здоровье трудоспособного возраста;
- 3) психическое здоровье в пожилом и старческом возрасте;
- 4) создание информационных систем по психическому здоровью;
- 5) расширение возможностей системы первичной медицинской помощи по обслуживанию пациентов с психическими расстройствами;
- 6) создание психиатрических подразделений в многопрофильных стационарных учреждениях;
- 7) создание сети социальной поддержки психически больных;
- 8) совершенствование законодательства в сфере психического здоровья;
- 9) участие исполнительных и законодательных органов власти в работе по охране психического здоровья населения.

Особой склонностью к разнообразным нарушениям психофизиологического здоровья и поведения отличается подростково – юношеский возраст, которому свойственна незрелость, несформированность личности, что определяет относительную легкость возникновения различных переходящих или более стойких отклонений процесса формирования личности под действием разнообразных неблагоприятных факторов как микросоциальных, так и биологических. Именно на юношеский возрастной период приходится служба в рядах вооруженных сил, что может послужить декомпенсационным фактором.

Многочисленные данные проведенных клинико – эпидемиологических исследований свидетельствуют о весьма негативной динамике распространенности нервно – психических расстройств и расстройств поведения в подростково – юношеском возрасте, что вызывает тревогу специалистов и общества в целом [3,с.7; 2,с.19]. Например, в 1997 г. среди подростков было зарегистрировано 296,149 случаев психических расстройств и расстройств поведения, а в 2011 г. их количество составило уже 424,271 случай, т.е. увеличилось на 43,3%, а распространенность данной патологии возросла на 31,1%.

Следует также отметить увеличение числа впервые выявленных психических расстройств поведения среди подростково – юношеского контингента с 55,378 случаев в 1997 г. до 102,165 случаев в 2003 г., т.е. отмечается рост на 84,5%. Соответственно, возросла и первичная заболеваемость: с 827,5% в 1997 г. до 1,396,6% в 2001 г., т.е. увеличилась на 68,8%.

Рассмотренные проблемы вызывают озабоченность врачей, психологов и общества в целом. Охрана психического здоровья подростково-юношеского населения становится на современном этапе одной из приоритетных задач здравоохранения Российской Федерации. Решение этой задачи требует новых нестандартных организационных форм оказания лечебно-диагностической и консультационно-реабилитационной помощи подросткам и юношам с различными формами нервно-психических расстройств [1, с.63].

Особая значимость, острота и актуальность этой проблемы послужили основанием для разработки концепции перспективного развития подростковой службы в структуре Челябинской областной клинической специализированной психоневрологической больницы, которая осуществлялась под научным руководством и при непосредственном участии сотрудников кафедры детской, подростковой психиатрии, медицинской психологии с курсом наркологии ФГБОУ ВПО Челябинской государственной медицинской академии. Реализация основных концептуальных положений предположила ряд последовательных структурных реорганизаций. Основным шагом в оптимизации оказания психиатрической помощи подростково-юношескому населению явилось создание единого клинического консультативно-диагностического подросткового диспансерного отделения.

Ключевым моментом для координации деятельности всей системы подростковой службы и оптимального взаимодействия всех структурных подразделений явилось создание Центра психического здоровья детей, подростков и юношей. Основными задачами "Центра" являются:

- оказание высококвалифицированной специализированной консультативной, диагностической и лечебно-реабилитационной помощи подросткам с нервно-психическими расстройствами;
 - внедрение и развитие биопсихосоциального подхода в лечении нервно-психических расстройств у подростков;
 - оказание консультативной и организационно-методической помощи на всех этапах специализированной психиатрической службы в области, а также реабилитационным педагогическим структурам народного образования, УВД и социального обеспечения;
 - обучение на базе Центра врачей-интернов, клинических ординаторов, студентов, социальных работников, психологов новым технологиям в лечении и реабилитации подростков с психическими расстройствами;
 - повышение квалификации и дополнительного образования врачей.
- В последние годы отлаживается взаимосвязь отделений больницы и диспансера, структурируется преемственность в работе по диагностике, лечению и реабилитации подростков. Осуществляется посещение участковыми психиатрами отделений; происходит непосредственная передача сложных больных при выписке из отделений участковым психиатрам. Совершенствуется медицинская документация. Так, например, введены специально разработанные вкладыши в амбулаторную карту при поступлении больных на госпитализацию, где отражаются результаты лечения, состояние больного непосредственно после выписки из стационара, рекомендации. Разработаны показания и противопоказания для направления больных в отделения Центра, правила поэтапной передачи пациентов из детской службы под наблюдение подростковых психиатров, и из подростковой – во взрослую сеть; показания и правила снятия с психиатрического учета.

В организации служб охраны психического здоровья в подростково-юношеском возрасте определяющим является сотрудничество профессионалов, координация усилий государственных и общественных организаций, что выражается в объективной необходимости межведомственного и междисциплинарного подхода. Несомненно, что в социализации личности подростка и юноши определяющую роль играют социальные факторы и уровень социального здоровья общества. В период юношества закладываются и формируются основы индивидуальности психики, определяется «траектория» его психосоциального развития и «качество» его будущей жизни. Подросток наиболее подвержен влиянию не только экзогенных вредностей, но и многообразных социальных факторов, поэтому более всего нуждается в уходе, заботе и защите. Ему необходимо создание такой «содействующей и помогающей среды», которая способствовала бы удовлетворению жизненных потребностей, развитию способностей и личностной активности, а также предупреждению психической патологии [1, с.63; 3, с.7].

Министерством Здравоохранения России разработана Концепция «Охраны здоровья здоровых», в связи с тем, что общественное психическое здоровье следует расценивать как фактор национальной безопасности, стабильности, благополучия страны, сохранения и укрепления генофонда нации. Следовательно, обеспечение высокого уровня общественного психического здоровья встает в ряд важнейших стратегических целей отечественного здравоохранения России.

Реализация стратегической задачи – подъема уровня психического здоровья населения Российской Федерации, станет возможной только при условии совместных действий в этом направлении органов власти, общественных организаций, научных и образовательных учреждений, психиатрических и общемедицинских служб.

ЛИТЕРАТУРА

1. Гирин, Я.П. Возможности практического использования психогигиенических и психопрофилактических программ / Я.П. Гирин, И.И. Кулаков // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. – 2000. – №3. – С.62 – 63.
2. Гурович И.Я. Психосоциальная терапия и психосоциальная реабилитация в психиатрии / И.Я. Гурович, А.Б. Шмуклер, Я.А. Сторожакова; Под ред. И.Я. Гуровича. – М.: Медпрактика, 2004. – 491с.
3. Дмитриева, Т.Б. Охрана психического здоровья населения как вклад в демографическую политику России / Т.Б. Дмитриева // Уральский медицинский журнал. Психиатрия. – 2008. – №3(43). – С.4 – 7.
4. Семке, В.Я. Превентивная психиатрия / В.Я. Семке. – Томск: Изд-во Томского ун-та, 1999. – 403с.
- 5.