

СЕКЦИЯ 4

СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА ЧЕЛОВЕКА

ПРОБЛЕМЫ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

О. Шипилова (ГИУСТ БГУ)

Научный руководитель:

кандидат мед. наук, доцент Л.А. Азарова

В последнее десятилетие, в связи с увеличением продолжительности жизни человека, заметно возрос интерес к геронтологическим проблемам. Число престарелых граждан во всем мире отличительно растет, а проблемы старости и старения становятся глобальными. Необходимость сохранения активной жизни в пожилом возрасте – одна из актуальных тем современных научных исследований.

По прогнозным оценкам, в Беларуси к 2020 г. доля населения пенсионного возраста достигнет 28 %. Этот показатель и в настоящее время довольно высокий. Каждый четвертый житель Беларуси – пенсионер (причем в городе – каждый пятый, на селе – каждый третий). Кроме того, в последние годы все больше пожилых людей проживают отдельно от детей и родственников – по сравнению с 2000 г. численность одиноко проживающих стариков возросла более чем на 12 %.

Укрепление названных тенденций указывает на необходимость совершенствования системы мер по созданию условий, обеспечивающих экономическое и моральное благополучие представителей старшего поколения.

Цель исследования: Изучить социально-психологические особенности одиноких людей пожилого возраста и их качество жизни.

Для достижения цели работы решаются следующие **задачи**:

1. Изучить самооценку здоровья одиноких людей пожилого возраста.
2. Изучить качество жизни у пожилых людей.
3. Выявить уровень психосоциального стресса у одиноких пожилых людей.
4. Определить степень удовлетворенностью жизнью и ее условиями у одиноких людей пожилого возраста.
5. Определить степень удовлетворенности основных жизненных потребностей у одиноких пожилых людей.

Объектом исследования явились 2 группы пожилых людей в возрасте 60–70 лет.

1-ая группа: пожилые люди, проживающие одиноко (50 человек: 38 женщин, 12 мужчин)

2-ая группа: пожилые люди, проживающие с родственниками (50 человек: 40 женщин, 10 мужчин).

Предмет исследования: социально-психологические проблемы одиноких людей пожилого возраста.

Для решения поставленной цели были использованы «Методика экспресс-диагностики уровня психоэмоционального напряжения (ПЭН) и его источников» (О.С. Копина, Е.А. Суслова, Е.В. Заикина) и экспресс методика оценки качества жизни (NAIF) [1, 2]. Исследование проводилось в ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Первомайского района г. Минска».

Проведенные нами исследования позволили выявить ряд социально-психологических особенностей одиноких людей пожилого возраста. В результате было выявлено, что психосоциальному стрессу более подвержены пожилые люди, проживающие одиноко, чем пожилые, проживающие совместно с родственниками.

Средний уровень психоэмоционального напряжения составил соответственно $(17,8 \pm 0,01)$ и $(15,6 \pm 0,01)$ ($p < 0.001$). Удовлетворенность жизнью в целом $(22,7 \pm 0,33)$, а также удовлетворенность основными жизненными потребностями $(17,5 \pm 0,17)$ сформированы в группе проживающих одиноко в меньшей степени по сравнению с пожилыми людьми, проживающими с родственниками $(22,6 \pm 0,29)$ и $14,4 \pm 0,22$ соответственно ($p < 0,001$) (см. табл. 1).

Таблица 1

Общая характеристика ПЭН и его источников ($M \pm m$)

Группа	Шкалы				
	Самооценка здоровья	ПЭН Л. Ридера	Удовлетворенность жизнью	Удовлетворенность условиями жизни	Удовлетворенность основными жизненными потребностями
Проживающие с родственниками	$2,6 \pm 0,08^*$	$17,8 \pm 0,44^{**}$	$22,7 \pm 0,33^*$	$37,2 \pm 0,39^*$	$17,5 \pm 0,17^{***}$
Проживающие одиноко	$2,4 \pm 0,08^*$	$15,6 \pm 0,52$	$22,6 \pm 0,29$	$35,5 \pm 0,28$	$14,4 \pm 0,22$

Примечания: * – $p < 0,05$
 ** – $p < 0,01$
 *** – $p < 0,001$

Оценка качества жизни показала, что у пенсионеров, проживающих с родственниками, уровень эмоционального состояния, социальные и познавательные функции выше, чем у людей пожилого возраста, проживающих одиноко. Анализ результатов по шкале «Уровень самооценки» не выявил статистически достоверных результатов между одинокими пожилыми людьми и пожилыми людьми, проживающими в семьях» (см. рис. 1).

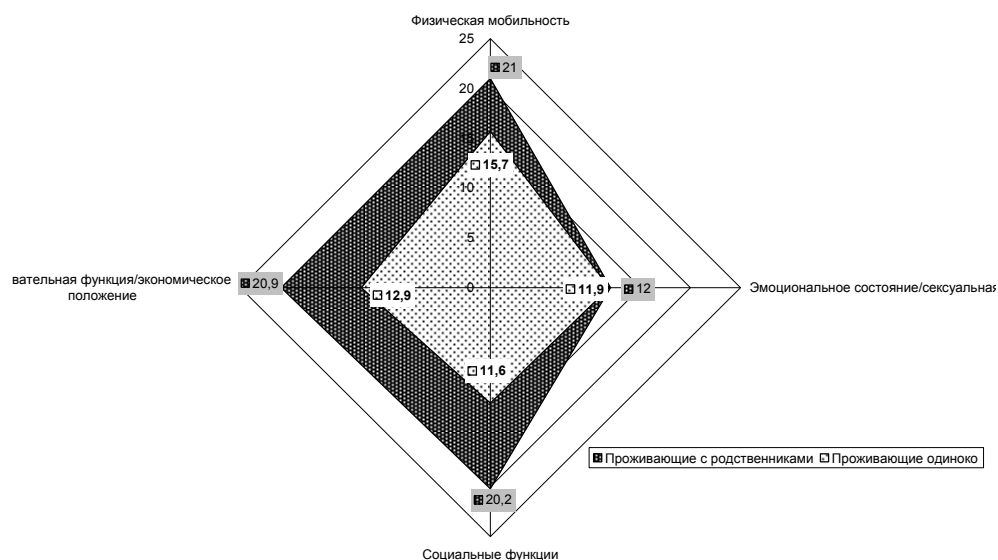


Рис. 1. Оценка качества жизни у пожилых людей

Таким образом, проведя исследование можно сделать выводы, что у пожилых людей, проживающих одиноко, уровень психоэмоционального напряжения и удовлетворенность жизнью и ее условиями ниже, чем у пожилых людей, проживающих с родственниками.

Литература

1. Никишина, В.Б. Психодиагностика в системе социальной работы: учеб. пособие / В.Б. Никишина, Т.Д. Васильченко. М.: ВЛАДОС-ПРЕСС, 2004. 208 с.
2. Методика оценки качества жизни больных и инвалидов: метод. рекомендации / А.Л. Пушкарев, Н.Г. Аринчина. Минск, 2000. 16 с.
3. Хрисанфова, Е.Н. Основы геронтологии / Е.Н. Хрисанова. М., 1999.