

ОСОБЕННОСТИ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ БЫВШИХ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ К УСЛОВИЯМ ГРАЖДАНСКОЙ ЖИЗНИ

Т. Герасименко (ГИУСТ БГУ)

Научный руководитель:

доктор мед. наук, профессор В.А. Сятковский

Увольнение из армии означает кардинальное изменение всего уклада жизни военнослужащего: содержания деятельности, социального статуса, финансового положения, круга общения, престижа внутри семьи и вне ее [3]. Специфика условий и содержания профессиональной деятельности военнослужащих формирует принципиальные социокультурные отличия военной и гражданской жизни. Без квалифицированной помощи бывшим военным трудно адаптироваться к нормам гражданской жизни, освоить новые социальные роли, адекватно воспринять себя и окружающую действительность, а также обрести новые стратегии поведения [4]. Однако целостная система адаптации военнослужащих на уровне государства в Республике Беларусь пока не сложилась.

Цель работы – изучение особенностей социально-психологической адаптации бывших военнослужащих к условиям гражданской жизни.

Для достижения цели были поставлены следующие задачи:

1) исследование уровня сформированности социально-психологической адаптации бывших военнослужащих посредством изучения их самоприятия, принятия других, эмоциональной комфортности, локуса контроля, стремления к доминированию и эскапизма;

2) изучение системы терминальных ценностей бывших военнослужащих и выявление их роли в процессе адаптации;

3) изучение системы инструментальных ценностей бывших военнослужащих и выявление их роли в процессе адаптации;

4) изучение особенностей использования бывшими военнослужащими копинг-стратегий и выявление их роли в процессе адаптации;

5) анализ взаимосвязи изучаемых факторов.

В группу исследуемых вошли 70 бывших военнослужащих мужского пола в возрасте 40–55 лет, обратившихся в Белорусский фонд социальной защиты бывших военнослужащих.

Для проведения исследования были применены следующие методы:

1) методика диагностики социально-психологической адаптации К. Роджерса и Р. Даймонда [1];

2) методика «Ценностные ориентации» М. Рокича [2];

3) копинг-тест (*Lazarus*), разработанный Санкт-Петербургским научно-исследовательским психоневрологическим институтом им. В.М. Бехтерева.

Результаты проведенного исследования обработаны статистически с использованием t-критерия Стьюдента, коэффициента линейной корреляции r Пирсона и коэффициента ранговой корреляции r_s Спирмена.

В ходе исследования по показателю адаптации были выделены 2 группы испытуемых: с низким и высоким уровнем адаптации соответственно. Численность каждой группы составила 23 человека.

В результате проведенного исследования было установлено следующее:

1. Бывшие военнослужащие с высоким уровнем адаптации чаще, чем бывшие военнослужащие с низким уровнем адаптации используют такие адаптивные копинг-стратегии, как самоконтроль ($p < 0,01$), планирование решения проблемы ($p < 0,001$) и самоактуализация ($p < 0,001$).

2. Бывшие военнослужащие с низким уровнем адаптации чаще прибегают к таким неадаптивным стратегиям, как дистанцирование ($p < 0,001$), избегание ($p < 0,01$): см. рис. 1.

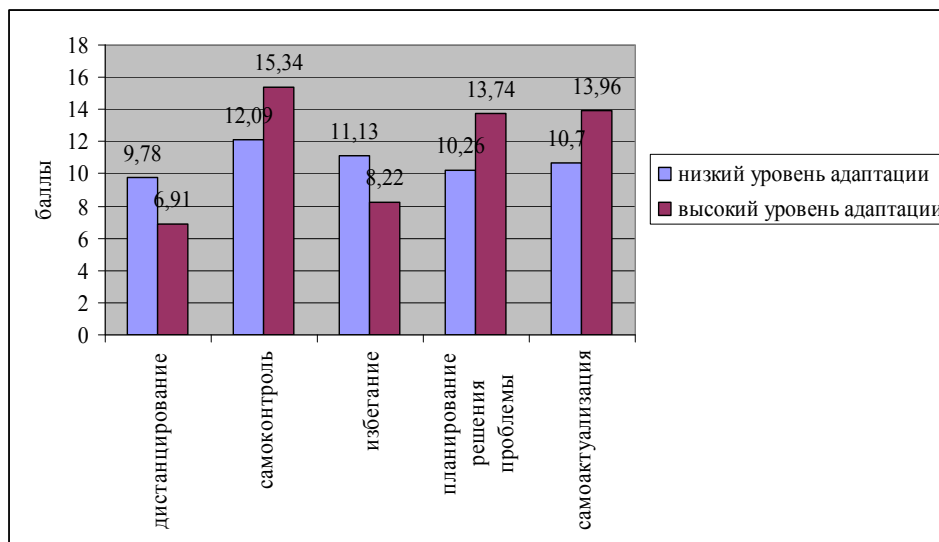


Рис. 1. Различия в использовании бывшими военнослужащими с низким и высоким уровнем адаптации различных копинг-стратегий

3. Не было выявлено различий в уровне применения конфронтации и принятия ответственности. У данных показателей отсутствует корреляция с остальными изучаемыми показателями. Это свидетельствует о необходимости индивидуального рассмотрения эффективности их применения в зависимости от характера жизненных ситуаций.

4. Корреляция между иерархиями терминальных ценностей групп с низким и высоким уровнем адаптации статистически значима ($p < 0,01$) и является положительной. Основные расхождения приходятся на ценности: «продуктивная жизнь» (максимально полное использование своих возможностей, сил и способностей), «развитие» (работа над собой, постоянное физическое и духовное совершенствование), «уверенность в себе» (внутренняя гармония, свобода от внутренних противоречий, сомнений). Значимость этих ценностей выше в группе лиц с высоким уровнем адаптации.

5. Корреляция между иерархиями инструментальных ценностей групп с низким и высоким уровнем адаптации статистически значима ($p < 0,01$) и является положительной. Основные расхождения приходятся на ценности «твердая воля» (умение настоять на своем, не отступать перед трудностями) и «терпимость» (к взглядам и мнениям других, умение прощать другим их ошибки и заблуждения). Значимость этих ценностей выше в группе лиц с высоким уровнем адаптации.

6. Адаптация, самоприятие, принятие других, эмоциональная комфортность, интернальность положительно коррелируют с самоконтролем, планированием реше-

ния проблемы, самоактуализацией (корреляционная связь умеренная, $p < 0,01$). Кроме того, адаптация и принятие других положительно коррелируют с поиском социальной поддержки (умеренная и средняя корреляционная связь соответственно, $p < 0,01$).

Таким образом, результаты проведенного нами исследования свидетельствуют о возможности выделения спектра объективных факторов, способствующих оптимизации процесса социально-психологической адаптации бывших военнослужащих к условиям гражданской жизни в системе учреждений социальной службы.

Литература

1. *Никишина, В.Б.* Психодиагностика в системе социальной работы: учеб. пособие для студентов высших учебных заведений / В.Б. Никишина, Т.Д. Василенко. М.: ВЛАДОС-ПРЕСС, 2004. С. 128–134.
2. Практикум по дифференциальной психодиагностике профессиональной пригодности: учеб. пособие / под общ. ред. В.А. Бодрова. М.: ПЕРСЭ, 2003. С. 540–544.
3. Социальная адаптация военнослужащих. Часть 2. Вопросы обучения и социально-психологической поддержки / под общ. ред. И.А. Липского. М.: Партнер, 2002. С. 14.
4. *Федоров, Н.Ю.* Социальные возможности кадровых военнослужащих запаса и проблема их реализации (по результатам социологических исследований 1993–1998 гг.) / Н.Ю. Федоров // Социальная адаптация. 2000. № 2. С. 27–32.