



©БГМУ

## **ОБЩАЯ КРИОТЕРАПИЯ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ И РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ПСОРИАТИЧЕСКИМ АРТРИТОМ**

**А. В. МАЛЬКЕВИЧ, Т. И. КАЛЕНЧИЦ**

The effect of general cryotherapy on functional status of joints of patients with psoriatic arthritis was evaluated. Relief of pain and reduction of psoriaform rash were demonstrated

Ключевые слова: псориатический артрит, общая криотерапия, лечение, реабилитация

1. Введение Псориатический артрит (ПА) – хроническое прогрессирующее заболевание суставов, ассоциированное с псориазом [2]. В последние годы важное место в лечении больных с патологией суставов занимает криотерапия – воздействие на организм человека криогенной газообразной средой в пределах субдеструктивных значений [1, 3].

2. Цель исследования Изучение влияния общей криотерапии (ОКТ) на функциональное состояние суставов у больных псориатическим артритом.

3. Материалы и методы Под наблюдением находились 28 больных ПА. Давность заболевания 3-5 лет. До и после лечения определялись сроки купирования болевого синдрома по визуальной аналоговой шкале (ВАШ), оценивалось влияние ОКТ на функциональные возможности суставов, эффективность лечения больных ПА.

Больным основной группы на фоне традиционного медикаментозного лечения назначалась ОКТ с помощью аппарата криотерапевтического «Снежность» (Республика Беларусь). Больные контрольной группы получали только медикаментозную терапию.

4. Результаты Применение ОКТ у больных ПА позволило в течение 4 дней купировать острый болевой синдром с 70 до 1 баллов и снизить воспалительный индекс по сравнению с исходным уровнем

до  $1,4 \pm 0,19$ , по сравнению с контрольной группой –  $7,8 \pm 0,9$  ( $p < 0,001$ ). Кожные проявления псориаза «угасали» к 17 – 25 процедуре в исследуемой группе и без динамики – у больных контрольной группы. Результаты эффективности лечения больных псориатическим артритом отражены в таблице.

При проведении ОКТ не наблюдалось неблагоприятных побочных явлений, пациенты отмечали улучшение сна, физической активности и подъем психоэмоционального состояния.

5. Вывод Включение в комплексную терапию больных псориатическим артритом общей криотерапии повышает эффективность лечения, что в сравнительном исследовании подтверждается достоверным уменьшением болевого, воспалительного синдромов и позволяет значительно уменьшить кожные проявления псориаза.

*Таблица. Эффективность лечения больных псориатическим артритом под влиянием общей криотерапии*

Группа	Количество больных	Значительное улучшение	Улучшение	Без улучшения
Контрольная	10	0	4 80%	1 20%
ОКТ	18	6 $33,4 \pm 2,7\%$	12 $66,6 \pm 6,7\%$	0

#### Литература

1. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия – Москва–Санкт-Петербург, 1997. –480с.
2. Дифференциальная диагностика внутренних болезней // Пер. с нем. Репринт.изд. – М.: Триада X,1997.-794с.
3. Портнов В.В. Общая и локальная аэрокриотерапия.М.-2005.-36 с.