

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ДИНАМИКИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЗДОРОВЬЯ У КУРСАНТОВ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ

В. В. ИГНАТЬЕВ, Д. И. ШИРКО

The energy content of the diet of cadets is redundant; the organization of educational process promotes harmonious development of physical qualities of cadets and has a positive influence on the performance of their hemodynamics, the formation of the optimum parameters of physiological reserves of an organism, enhancing their adaptive capacity, for the assessment of the health status of students in the learning process of teaching in high School on most appropriate to use a comprehensive assessment of physical fitness, determined by the sum of scores for military exercises and sports complex, blood pressure, samples Genci, Rufe-Dixon, the definition of an index of functional changes in the circulatory system, indicators of situational anxiety and depressive symptoms

Ключевые слова: курсанты, состояние здоровья

Одной из приоритетных задач социальной и экономической политики любого государства является подготовка высококвалифицированных, конкурентоспособных специалистов для всех сфер деятельности общества. Это обуславливает повышенные требования и особую заинтересованность государства к состоянию здоровья курсантов, так как от этого во многом зависит военная безопасность и вооруженная защита страны, ее независимость и территориальная целостность [1, 2].

Однако изучение динамики состояния здоровья в процессе обучения данной категории военнослужащих у нас в республике до настоящего времени не проводилось.

В соответствии с этим целью настоящего исследования являлась гигиеническая оценка динамики показателей здоровья у курсантов в процессе обучения в вузе.

Объектом исследования являлись курсанты 1 – 5 курсов учреждения образования «Военная академия Республики Беларусь».

Для решения поставленных задач использовались соматометрические, калиперометрические, физиологические, асцилометрические, психометрические и расчетные методы исследования.

В результате было установлено, что энергосодержание рациона питания курсантов является избыточным; организация учебного процесса способствует гармоничному развитию физических качеств курсантов и оказывает положительное влияние на показатели гемодинамики обучающихся и формирование оптимальных показателей физиологических резервов организма, повышение адапционных возможностей организма курсантов. Показатели реактивной и личностной тревожности, депрессивных тенденций у курсантов имеют тенденцию к снижению в процессе обучения в ВУЗе при относительно стабильных значениях адаптивности, качества жизни, и субъективных соматических жалоб. Для оценки динамики состояния здоровья курсантов в процессе обучения в ВУЗе наиболее

целесообразно использовать комплексную оценку физической подготовленности, определяемую по сумме баллов за выполнение упражнений военно-спортивного комплекса, показатели артериального давления, пробы Генчи, Руфье-Диксона, определение индекса функциональных изменений системы кровообращения, показателей ситуативной тревожности и депрессивной симптоматики.

Использование результатов исследования в Вооруженных Силах позволит сэкономить значительные денежные средства за счет возможного снижения энергосодержания рациона питания курсантов, а также средств, затрачиваемых на лечение, путем диагностики изменений состояния здоровья на ранних донозологических стадиях.

Литература

1. *Кошелев, Н.Ф.* Гигиена питания войск / Н.Ф. Кошелев, В.П. Михайлов, С.А. Лопатин. – СПб.: ВМА, 1993. – Ч. 2. – 259 с.
2. *Общая и военная гигиена: учебник* / Б.И. Жолуса [и др.]; под общ. ред. Б.И. Жолуса. – СПб.: ВМА, 1997. – 472 с.