

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕБНОГО МАССАЖА И МИОТЕРАПИИ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ДИСФУНКЦИИ ВИСОЧНО-НИЖНЕЧЕЛЮСТНОГО СУСТАВА

А. А. ДЕМИДОВА, Ю. М. КАЗАКОВА

The object of research: the group of students BGMU 25 in number at the age of 19-22

The purpose of study: to research the prevalence of dysfunction of articulation temporomandibularis among young people, to estimate the efficiency of application therapeutic massage in treatment dysfunction of articulation temporomandibularis.

Method of research: questioning, medical examination: examination of oral cavity, palpation of articulation temporomandibularis, measuring S- dislocation of articulation temporomandibularis using caliper, registration contact points.

Results: The prevalence of dysfunction of articulation temporomandibularis was revealed 68% among young people according to questioning

Ключевые слова: Дисфункция височно-нижнечелюстного сустава (ВНЧС), лечебный массаж, миотерапия, хруст ВНЧС, щелчок ВНЧС.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Изучить эффективность применения лечебного массажа и миотерапии при лечении дисфункции височно-нижнечелюстного сустава.

2. МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Анкетирование, клинические, инструментально-диагностические [1, с. 158].

По результатам обследования 15 человекам было рекомендовано прохождение курса массажа и миотерапии. Эти пациенты в зависимости от степени выраженности выявленных клинических проявлений заболевания были разделены на 3 группы:

1 группа – лица, у которых выявлены выраженный хруст и щелчки (4 человека); 2 группа - пациенты, у которых определялись хруст и щелчки в сочетании с патологией прикуса (6 человек) [2, с. 186]; 3 группа – молодые люди, у которых отмечено S-образное смещение нижней челюсти более 1 миллиметра (5 человек).

Пациентам указанных групп в зависимости от выявленных клинических проявлений заболевания назначались лечебный массаж и миотерапия с целью устранения мышечно-суставной дисфункции [3, с. 615; 4, с. 435].

РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Эффективность лечебного массажа и миотерапии при лечении дисфункции височно-нижнечелюстного сустава наиболее выражена у пациентов 1 клинической группы и составила в среднем 74%.

2. Наличие S-образного смещения нижней челюсти и патологии прикуса снижают эффективность применения комплекса лечебного массажа и миотерапии у пациентов с дисфункцией височно-нижнечелюстного сустава.

Литература

1. Маннанова, Ф.Ф. Диагностика функциональных нарушений при дефектах зубных рядов, осложненных деформациями / Ф.Ф. Маннанова, О.Н. Бронников // Современные проблемы стоматологии: сб. науч. работ. – М., 1999. – С. 157–159.
2. Иораданишвили, А.К. Клиническая ортопедическая стоматология // А.К. Иораданишвили / Клиническая ортопедическая стоматология. – М: «МЕДпресс – информ», 2007. – С.186–199.
3. Хорошилкина, Ф.Я. Миотерапия. В кн.: Руководство по ортодонтии. – М., 1999. – С. 615–616.
4. Lawrence, A.F. Myofunctional Therapy in the Treatment of the Craniomandibular Syndrom // A.F. Lawrence, J.P. Maureen / Clinical Management of head, neck and TMJ hfin and dysfunction. – Philadelphia. – 1985. – P. 435–436.