

ИСТЯЖАНИЕ, преступление против здоровья, предусмотренное ст. 154 УК. И. выражается в умышленном причинении продолжительной боли или мучений способами, вызывающими особые физические и психические страдания *потерпевшего*, либо систематическом нанесении побоев, не повлёкшем причинение *менее тяжкого* или *тяжкого телесного повреждения*. И. может совершаться 2 самостоятельными способами: 1) умышленное причинение продолжительной боли или мучений, вызывающих особые физические и психические страдания; 2) систематическое нанесение побоев. В первом случае И. связано с причинением особых физических или психических страданий жертве. Физические страдания являются следствием совершения в отношении потерпевшего действий, связанных с причинением продолжительной боли или мучений. Такие действия весьма разнообразны – щипание, сечение, избивание плетью, укусы, втыкание иголок под ногти, защемление пальцев, вырывание волос, причинение множественных, но небольших повреждений тупыми или остроколющими предметами, воздействие термических факторов, принуждение к употреблению несъедобных предметов, испорченных продуктов, длительное лишение питья, пищи, тепла и др. Психические страдания вызываются физическим воздействием на человека и означают его глубокие переживания чувства униженности, оскорбленности, страха и др. Действия, порождающие страдания, могут совершаться над потерпевшим как несколько раз, так и однократно. В последнем случае виновный рассчитывает на причинение особенно мучительной боли своей жертве, вследствие сильного, отличающегося особой интенсивностью или продолжительностью, воздействия. Второй способ совершения И. связан с нанесением потерпевшему *побоев*. Побои могут выступать в качестве способа совершения И. лишь при систематичном их причинении. Систематичность означает нанесение побоев одному и тому же лицу не менее 3 раз за определённый промежуток времени. Для признания побоев И. необходимо, чтобы таковые образовывали определённую линию поведения виновного в отношении одного и того же человека, выражающуюся в стремлении подавлять и унижать личность потерпевшего.

К И. могут быть отнесены только умышленные действия виновного, а именно, совершенные с *прямым умыслом*. И., выразившееся в причинении потерпевшему *менее тяжких* или *тяжких телесных повреждений*, рассматривается как соответствующее преступление против здоровья, предусмотренное ч. 2 ст. 149 или п. 3 ч. 2 ст. 147 УК. Преступление, предусмотренное ч. 1 ст. 154 УК, *относится к делам частного производства*, вследствие чего привлечение виновного за простое И. осуществляется по требованию потерпевшего. Повышенную ответственность за И. (ч. 2 ст. 154 УК) законодатель устанавливает в случаях, когда такое воздействие осуществляется виновным в отношении заведомо: 1) беременной женщины, 2) несовершеннолетнего, 3) лица, находящегося в *беспомощном состоянии* или в зависимом положении. И. также выступает в значении: 1) *способа совершения многообъектных преступлений* (ч. 2 ст. 135 УК «Нарушение законов и обычаев войны», п. 7 ч. 2 ст. 182 УК «Похищение человека»); 2) формы физического насилия (*насилие физическое*).

А.М. Браусов