

«Проблемы обеспечения экологически безопасной жилой зоны»

Савчук С.В.

«Военный факультет Белорусского государственного университета»

Качество внутренней среды жилых и общественных зданий во многом определяет эффективность труда и отдыха, влияет на здоровье и самочувствие всех возрастных групп населения. Немаловажное значение для сохранения и укрепления здоровья военнослужащих имеет экологически безопасная жилая среда.

Основным жилищем в условиях стационарного размещения войск является казарма. Однако, учитывая, что многие военнослужащие, и прежде всего офицерский состав, проживают и в обычных домах квартирного типа, а также в общежитиях и гостиницах, военный санитарный врач должен знать основные гигиенические нормативы и требования, обеспечивающие экологически безопасные условия проживания.

Экологически безопасная жилая среда – это такая жилая среда, которая защищает человека от воздействия неблагоприятных природных факторов, создает оптимальные условия для эффективного повседневного отдыха и полного восстановления сил человека, затраченных в процессе труда, и при этом безвредна для человека.

Существует ряд причин которые оказывают влияние на экологически безопасную жилую среду:

1) изменение стратегий и тактик градостроительства и жилищного строительства, когда, с одной стороны, большой процент жилого фонда в городах обветшал и пришел в состояние непригодности к эксплуатации, а с другой, вводятся работы по наращиванию темпов строительства, и в целях его удешевления увеличивается этажность и плотность застройки;

2) размещение вблизи и внутри жилых зданий объектов, оказывающих неблагоприятное влияние на условия проживания;

3) использование малоизученных строительных материалов, содержащих различные химические добавки (существенно изменилось качество внутренней среды жилых помещений и условия проживания). В условиях жилой среды на человека действует целый комплекс факторов, различных по своей природе и интенсивности.

Создание экологически безопасной жилой среды, где протекает большая часть жизни человека (до 80 %), сегодня немислимо без

комплексного учета всех эколого-гигиенических параметров среды жилых и общественных зданий, без выявления, всестороннего изучения и гигиенического нормирования факторов риска и без строгого контроля за соблюдением всех гигиенических требований при проектировании, строительстве и эксплуатации жилых зданий.

Важнейшим инструментом целенаправленного управления организацией экологически безопасной жилой среды, формирования наиболее благоприятных условий проживания населения является разработка градостроительных и жилищных гигиенических нормативов.

Основным принципом гигиенического нормирования факторов, воздействующих на человека в условиях жилых зданий, является гарантированная **безопасность для здоровья человека**. Этот принцип означает, что параметры жилой среды должны гарантировать сохранение здоровья и работоспособности даже человеку с пониженной переносимостью колебаний факторов среды, например детям или старикам.

Так как среда жилых зданий должна быть не только безвредной для здоровья населения, но и создавать условия для быта и полноценного отдыха человека, то другим важным принципом гигиенического нормирования факторов жилой среды является **обязательный учет степени комфортности жилой среды**. Именно этот принцип положен в основу нормирования таких основных параметров качества жилой среды как микроклимат, освещение, шум и пространственные параметры. Если принцип безвредности влияния факторов на здоровье населения положен в основу определения допустимых параметров факторов жилой среды, то учет принципа комфортности позволяет устанавливать пределы отдельных параметров.