

# ЧУВСТВО КОГЕРЕНТНОСТИ У БЕЗДОМНЫХ И ЛЮДЕЙ С ДОМОМ

*М. Петрушка, И. Невадомска  
Люблинский католический университет*

В данных исследованиях, которые имеют цель проверить уровень чувства когерентности у бездомных и людей с домом, приняли участие 120 человек: группа бездомных и группа людей с домом (по 60 в каждой группе). Для измерения чувства когерентности был использован Вопросник Жизненной Ориентации SOC-29 А. Антоновского. Полученные результаты представлены в таблице.

**Таблица. Средние арифметические и уровень значимости разниц t-Studenta между результатами в SOC-29 в группе бездомных и людей с домом**

Факторы	Бездомные		Люди с домом		t	p≤
	M	s	M	S		
Чувство понимания	39,43	9,94	44,97	8,42	- 3,289	0,001***
Чувство находчивости	40,90	8,67	47,18	9,32	- 3,823	0,000***
Чувство смысла	36,55	8,25	40,85	8,01	- 2,898	0,004**
Чувство когерентности	116,88	22,40	133,00	21,57	- 4,014	0,000***

Представленные результаты дают возможность заметить, что уровень чувства когерентности, а также чувства понимания, находчивости и смысла, которые и составляют общее чувство когерентности, статистически значимо меньше у бездомных, чем у людей с домом. Это означает, что бездомные хуже справляются с пониманием импульсов как познавательно важных, т.е. с упорядочиванием и структурированием информации. Они видят мир как непонятный и хаотичный, не могут объяснить происходящих событий. Они не могут антиципировать ситуаций, и даже быть уверенными, что в случае возникновения неожиданных происшествий, смогут их понять и упорядочить. Эти специфические сложности в понимании мира касаются как ожидаемых, так и неожиданных импульсов. Кроме того, бездомные не чувствуют того, что имеют необходимые умения для влияния на ситуацию. Речь идёт о материальных и нематериальных средствах: тех, которые находятся под непосредственным контролем человека, и тех, которые находятся в распоряжении у семьи, друзей, врача, Бога и т.д. Такие люди не имеют никого и ничего, на что бы они могли опереться, если возникнет такая необходимость. В связи с этим они часто чувствуют себя жертвами судьбы и думают, что жизнь обходится с ними несправедливо. Они становятся убежденными в том, что нет смысла состязаться с трудными ситуациями. Для них почти не существует ситуаций, которые следовало бы решать, поэтому сложные ситуации для них являются скорее опасными, чем обнадеживающими.

Чувство когерентности формируется в результате определенных ситуаций и жизненного опыта, а в частности связность и логика опыта, равновесия между перенапряжением и малым напряжением, участие в принятии социально значимых решений. Первая составляющая чувства когерентности – чувство понимания формируется с помощью связности и логики жизненного опыта. Если бездомные имеют низкий уровень понимания мира, то можно предположить, что их предыдущий опыт не уложился в цепочку логических происшествий. Их жизнь, скорее всего, была переполнена непредвиденными ситуациями, которые данный индивид не мог логично объяснить. Требования могут быть внешними, а могут быть и внутренними, т.е. такими, какие индивид сам себе ставит. Поэтому существует вероятность того, что в жизни бездомных требования к ним были намного больше их возможностей, что и привело к чувству безысходности. Также возможна ситуация, что низкая находчивость была вызвана чересчур низким напряжением, такие люди не научились бороться с трудными ситуациями. Чувство смысла также формируется у бездомных на невысоком уровне, что свидетельствует о том, что они не имели много позитивных ситуаций участия в принятии решений. Отсут-

ствие такого опыта является причиной малого участия в решение разных дел, т.к. не формируется чувство влияния на окружающую ситуацию. Все три составляющие чувства когерентности у бездомных являются низкими, поэтому вероятно, что их жизненный опыт был неадекватным их умению, способности с ним справиться.

Представленные исследования дают возможность заметить более низкий уровень чувства когерентности у бездомных, чем у людей с домом.