

СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА В ФОРМИРОВАНИИ ВОЕННО-ПРИКЛАДНЫХ НАВЫКОВ У КУРСАНТОВ ВОЕННЫХ ФАКУЛЬТЕТОВ

Козлов Д. Н.

Белорусский государственный университет

kozlov.1975@inbox.ru

Аннотация. *Рассмотрены актуальность и особенности обучения военно-прикладным навыкам курсантов военных факультетов. Раскрыто содержание форм физической подготовки военнослужащих. Определено, что спортивно-массовая работа в связи со специфическими особенностями и многообразием своего содержания является одной из эффективных форм спортивной подготовки в формировании военно-прикладных навыков у курсантов военных факультетов.*

Abstract. *Considered are the relevance and features of mastering the military-applied skills of the cadets of military faculties. The article discloses the content of the forms of physical training of the military personnel and determines that the sports-mass work in connection with the specificities and the diversity of their content is one of the most important means of sports training in the formation of the military-applied skills of the cadets of military faculties.*

Введение. Овладение военно-прикладными навыками – одна из важнейших общих задач физической подготовки курсантов военных факультетов. Основные из них: передвижение по пересеченной местности в пешем порядке и на лыжах, преодоление естественных и искусственных препятствий, рукопашный бой, военно-прикладное плавание.

Инструкция о порядке организации физической подготовки и спорта в Вооруженных Силах, утвержденная приказом Министра обороны Республики Беларусь от 27 мая 2011 г. № 420 определяет следующие формы физической подготовки: учебные занятия; утренняя физическая зарядка; спортивно-массовая работа; физическая тренировка в процессе учебно-боевой деятельности и самостоятельная физическая тренировка [1].

Спортивная подготовка в формировании военно-прикладных навыков осуществляется в процессе спортивно-массовой работы.

Цель исследования – изучение значения спортивной составляющей в формировании военно-прикладных навыков курсантов военных факультетов.

Задачи: 1. Рассмотреть формы физической подготовки военнослужащих в Вооруженных Силах Республики Беларусь.

2. Определить наиболее важное средство спортивной подготовки в формировании военно-прикладных навыков у курсантов военных факультетов.

Результаты исследования. Спортивно-массовая работа – одна из самых эмоционально насыщенных и любимых форм занятия спортом, физическими упражнениями у курсантов. Она направлена на повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства, организацию содержательного

досуга личного состава. Она является эффективным средством воспитания у курсантов воли к победе и стойкости в действиях при максимальных физических нагрузках и психических напряжениях, способствует укреплению воинской дисциплины и войскового товарищества [2].

Особенностью спортивно-массовой работы в вооруженных силах (ВС) является обязательность занятий. Спортивно-массовая работа в военно-учебном заведении проводится три раза в неделю (два раза – в будние дни, в свободное от занятий время – по одному часу и один раз – в выходные или праздничные дни – не менее двух часов). Указанное время для занятий предусматривается расписанием дня. Все курсанты обязаны постоянно участвовать в спортивно-массовой работе. Для этого они привлекаются к учебно-тренировочным занятиям по видам спорта, участию в массовых спортивных и военно-спортивных соревнованиях и других мероприятиях.

В процессе спортивно-массовой работы курсанты осваивают военно-прикладные виды спорта и Военно-спортивный комплекс.

Военно-спортивный комплекс состоит из упражнений и требований, характеризующих основные физические качества и военно-прикладные навыки:

- выносливость – бег на 1 км, 1,5 км, 3 км;
- сила – подтягивание на перекладине, подъем переворотом, подъем силой на перекладине, комбинированное силовое упражнение на перекладине, комплексное силовое упражнение;
- быстрота – бег на 60 м, челночный бег 6 x 10 м, 100 м, 100 м со старта лежа;
- ловкость – комплексное упражнение на ловкость;
- военно-прикладной навык – бег на 3 км с оружием, марш-броски в составе подразделения на 5 и 10 км, контрольные упражнения на единой и специальной полосах препятствий, метание гранаты на дальность, лыжная гонка на 5 км.

Выполнение упражнений и требований Военно-спортивного комплекса оценивается по нормативам физической подготовки и разрядным нормам Единой спортивной классификации Республики Беларусь.

Занятия спортом связаны с большими физическими нагрузками и психическими напряжениями (в отличие от других форм физической подготовки), обусловленными противоборством соперников, повышенной ответственностью за честь своего подразделения, обстановкой соревнований. Это позволяет широко использовать его для воспитания у курсантов воли к победе и других психических качеств, необходимых для достижения успеха в бою [3].

Виды спортивно-массовой работы, их направленность и содержание. Спортивно-массовая работа включает учебно-тренировочные занятия по видам спорта, подготовку спортсменов высшей спортивной классификации (спорт высших достижений), спортивные и военно-спортивные соревнования, смотры спортивно-массовой работы и спортивные праздники.

Учебно-тренировочные занятия в сборных командах подразделений. Содержание учебно-тренировочных занятий обуславливается содержанием спортивных мероприятий, проводимых вышестоящей организацией, наличием соответствующих условий, интересами личного состава и другими обстоятельствами.

Единая спортивная классификация Республики Беларусь устанавливает разряд-

ные нормы и требования по двум группам военно-прикладных видов спорта:

- по видам спорта, аналогичным классическим, но выполняемым в военной форме одежды, с оружием, техникой и инвентарем армейского образца или по условиям, приближенным к боевым (автомобильный, парашютный, лыжный спорт, легкая атлетика, плавание и т. п.);

- по видам спорта, военно-прикладным по своей сущности (преодоление единой полосы препятствий, военно-спортивные многоборья, различного типа упражнения на специальных снарядах и т. п.). По наиболее сложным и важным из этих видов спорта, особенно по военно-спортивным многоборьям, предусматривается присвоение не только спортивных разрядов, но и звания «Мастер спорта».

Подготовка спортсменов высшей спортивной квалификации (спорт высших достижений) – это деятельность государственного Учреждения «Спортивный комитет Вооруженных Сил Республики Беларусь».

Спортивные и военно-спортивные соревнования.

Спортивные соревнования проводятся в основном по классическим видам спорта, входящим в Единую спортивную классификацию Республики Беларусь; проводятся, прежде всего, по видам спорта, связанным с развитием и совершенствованием наиболее важных для воинской специальности физических качеств и военно-прикладных навыков.

Военно-спортивные соревнования способствуют формированию и поддержанию высокой военно-специальной, психической и физической готовности военнослужащих к боевой деятельности, а также боевой слаженности воинских подразделений. Участники военно-спортивных соревнований выступают в военной форме одежды, с личным оружием.

Спортивные праздники получили широкое распространение. Они обычно приурочиваются к официально установленным праздникам, годовщине подразделения и другим знаменательным для военнослужащих датам.

Наибольшее значение применительно к формированию военно-прикладных навыков у курсантов имеют смотры спортивно-массовой работы (имеется в виду 100 % охват личного состава).

Смотры спортивно-массовой работы являются комплексными заочными состязаниями, в которых ежегодно по объективным и одинаковым для всех показателям сравнивается качество массового спорта в подразделениях, воинских частях, военно-учебных заведениях. Многолетний опыт проведения смотров убедительно показал их важную роль в повышении уровня спортивной и физической подготовленности военнослужащих. Задачами смотров являются:

- оценка степени вовлеченности военнослужащих в регулярные занятия спортом и повышение уровня их физической подготовленности;

- улучшение качества руководства, организации, обеспечения и проведения спортивно-массовой работы с личным составом, рост числа обладателей значка «Воин-спортсмен» и спортсменов-разрядников;

- выявление лучших подразделений, частей, военно-учебных заведений, обобщение передового опыта и его распространение.

Проведение смотров эффективно лишь в том случае, если они предусматри-

вают не только количественные, но, прежде всего, качественные показатели, основными из которых являются:

- подготовленность военнослужащих по Военно-спортивному комплексу;
- подготовленность личного состава по военно-прикладным видам спорта.

Достижение высоких результатов в смотрах спортивно-массовой работы – не самоцель, а важное средство улучшения физического состояния военнослужащих. Поэтому их проведение увязывается с задачами боевой подготовки, направляется на укрепление воинской дисциплины, на воспитание у воинов чувства ответственности за честь своего подразделения.

Ежегодно 3-и курсы военных факультетов участвуют в данных заочных состязаниях, к которым начинают готовиться с 1-го курса, постепенно осваивая программу обучения. К концу 3-го курса курсанты выполняют самые сложные нормативы по упражнениям Военно-спортивного комплекса.

К примеру, военный факультет БГУ впервые принял участие в смотре спортивно-массовой работы в масштабе ВС РБ в 2008 г. Проверяемое подразделение было оценено на «неудовлетворительно» (по 4-х бальной системе). В 2009 г. – «хорошо», в 2010 г. – также «хорошо», а в 2011 г. – «отлично». В прошедшем 2012 г. факультет достиг отличных результатов и завоевал первое место в ВС РБ. Таким образом, нами выработана система физической подготовки курсантов: учтен опыт предыдущих выступлений, внесены необходимые изменения в учебную программу; улучшено качество организации, обеспечения и проведения спортивно-массовой работы.

Выводы: 1. Спортивно-массовая работа в связи со специфическими особенностями и многообразием своего содержания является одной из важных и эффективных форм спортивной подготовки военнослужащих и формирования военно-прикладных навыков у курсантов военных факультетов.

2. Долю спортивных мероприятий в физической подготовке курсантов следует считать достаточной для формирования военно-прикладных навыков, однако необходимо в полном объеме выполнять требования руководящих документов по организации, обеспечению и проведению спортивно-массовой работы с личным составом.

Практические рекомендации. Опыт организации и проведения спортивно-массовой работы на военных факультетах в гражданских учреждениях высшего образования может быть перенесен в работу гражданских кафедр физического воспитания и спорта, спортивных федераций, клубов и др.

ЛИТЕРАТУРА

1. Инструкция о порядке организации физической подготовки и спорта в Вооруженных Силах / МОРБ – Минск, 2011. – 113 с.
2. Бага, А. Г. Пособие по организации спортивно-массовой работы в Вооруженных Силах Республики Беларусь / А. Г. Бага, С. Н. Пустюльга. – Минск, 1999. – 57 с.
3. Лушневский, А. К. Теоретико-методологические основы физической подготовки военнослужащих / А. К. Лушневский, В. И. Гавроник. – Минск, 2011. – 318 с.