

ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ В СТАНОВЛЕНИИ ТРЕЗВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У БЕЛОРУССКОЙ МОЛОДЕЖИ

Толкачев В. А.¹, Васковский С. С.², Решецкий Н. П.³

¹ Белорусское общественное объединение «Трезвенность-Оптималист»
им. Г. А. Шичко

² Белорусский институт правоведения

³ Белорусская государственная сельскохозяйственная академия

Аннотация. Статья посвящена проблеме формирования установок на здоровый образ жизни у населения Республики Беларусь. Описаны результаты анкетных опросов учащейся молодёжи, педагогов и служащих. Также приведены данные по оценке их функционального состояния.

Abstract. The article deals with the formation of population attitudes to healthy living in the Republic of Belarus. The results of questionnaires for students, teachers and employees are described. The data of their functional status assessment are also presented.

Цель исследования: Оценить сформированность ценностно-нормативных установок на трезвый, здоровый и физически активный образ жизни в различных возрастных и социальных группах населения Республики Беларусь.

Для достижения поставленной цели в исследовании решались следующие **задачи:** 1. Изучить специфику приобщенности к употреблению алкоголя, наркотиков, табакокурению в исследуемых социальных группах;

2. Провести сравнительный анализ результатов функционального тестирования между группами.

Организация исследования и методы. В исследовании проводился сбор информации о состоянии здоровья населения областей Республики Беларусь, определялись социальные, экономические причины, влияющие на его изменение. Для выяснения данных вопросов были проведены во время лекций по здоровому образу жизни среди школьников, учащихся средних учебных заведений, студентов вузов опросы для диагностирования степени их пристрастия к наркотикам. Сделаны и сравнения полученных данных с их наставниками, а также со служащими фирмы «Семирамис» г. Минска. Одновременно у тех и других проводилась проба Генчи с оценкой здоровья по пятибалльной системе. Ответы на соответствующие вопросы представлены в таблицах 1, 2.

Результаты и описание. Из табл. 1 видно, что приобщение к алкоголю у половины (58,8 %) современных школьников происходит ранее 12 лет. Студенты, которые старше их по возрасту на 10–12 лет имеют этот показатель около 10 % (6,9 %, 9,1 %). По употреблению алкоголя — картина обратная: младшие школьники начинают с 11,7 %, старшие доводят уровень до 1/3 (43 %, 37,2 %), а студенты поднимаются до 90 % (93,1 %, 90,9 %).

На вопрос: «Желаете ли Вы отказаться от употребления алкоголя?» ответы у младших школьников по естественному природному отторжению наркотика высоки (64,7 %, 74,6 %), а у студентов, под влиянием окружающей среды, уже ниже (51,1 %, 40,0 %).

Таблица 1– Показатели наркотизации школьников и студентов Беларуси на примере г. Минска, Минской и Могилевской областей, %

Вопросы	Школьники < 12 лет n = 980	Школьники 13 лет n = 990	Школьники 14 лет n = 1000	Школьники 15 лет n = 1040	Студенты 1 курса n = 560	Студенты 5 курса n = 42
Употребление алкоголя:						
Ни разу	29,4	1,5	–	3,6	–	
1–2 раза	58,8	55,5	6 2,8	53,4	6,9	9,1
Употребляю	11,8	43,0	37,2	43,0	93,1	90,9
Средний возраст начала	9,3	9,9	11,7	11,1	10,5	13,3
Желаю отказаться:						
Да	64,7	74,6	50,0	42,8	51,1	40,0
Нет	35,3	25,4	50,0	57,2	48,9	60,0
Употребление табака:						
Ни разу	82,4	44,4	21,4	10,7	25,8	9,0
1–2 раза	17,6	41,2	77,9	53,4	32,5	36,4
Курю	–	14,2	7,1	35,9	41,7	54,5
Средний возраст начала	7,5	10,4	11,6	11,3	14,2	14,4
Желаю отказаться:						
Да	100	74,2	90,0	84,6	87,5	62,5
Нет	–	25,8	10,0	15,4	12,5	37,5
Употребление др. наркотиков:						
Ни разу	100	96,4	100	89,7	79,0	77,3
1–2 раза	–	3,1	–	3,6	21,0	22,7
Употребляю	–	–	–	7,1	–	–
Средний возраст начала	–	12,3	–	12,4	18,0	19,0
Желаю отказаться:						
Да	100	100	100	66,6	88,9	100
Нет	–	–	–	33,3	11,2	–

Аналогичная картина по приобщению, употреблению, желанию отказаться от курения просматривается из ответов на вопросы и по табаку.

По другим, более сильнодействующим на организм наркотикам, у старших школьников и студентов наблюдаются попытки к их приобщению. Но затем разум берет верх над любопытством, и желание обходиться без дурмана побеждает.

Из данных табл. 2 заметно, что у старшего поколения средний возраст приобщения к алкоголю почти в 2 раза выше (14,9–19,2 лет), чем у школьников и студентов. Процент употребляющих алкоголь среди взрослых людей весьма высок – > 90 %. Но особенно он значителен у обследованных социальных педа-

гогов, психологов (96,9 %), а также преподавателей, работников физической культуры (92,3 %, 94,1 %). На вопрос: «Желаете ли Вы отказаться от употребления алкоголя?» 84,6 % последних ответили: «Нет».

Таблица 2 – Показатели наркотизации преподавателей, служащих, %

Вопросы	Социальные психологи г. Кобрин n = 29	Преподаватели БГСХА n = 31	Преподаватели, работники ФК, ИППК БГУФК n = 39	Сотрудники Республиканской библиотеки ФК n = 18	Преподаватели г. Пензы n = 72	Сотрудники фирмы «Семиралис», г. Минск n = 22
Средний возраст	36	41	34	47	38	39
Употребление алкоголя:						
Ни разу	—	5,9	—	—	—	—
1–2 раза	3,4	29,4	7,7	5,9	14,6	—
Употребляю	96,6	64,7	92,3	94,1	85,4	100
Средний возраст начала	14,	13,9	16,0	17,2	19,3	16,4
Желаю отказ:						
Да	56,6	64,6	15,4	63,7	29,0	27,3
Нет	43,4	35,4	84,6	36,3	71,0	72,7
Употребление табака:						
Ни разу	—	11,8	10,2	16,6	65,6	31,8
1–2 раза	42,4	76,5	25,7	48,1	5,4	4,5
Курю	57,6	11,7	64,1	35,3	29,0	63,7
Средний возраст начала	18,3	15,6	16,3	17,3	17,5	17,6
Желаю отказ:						
Да	46,7	100	64	80	68,4	38,5
Нет	53,3	—	36	20	31,6	61,5
Употребление др. наркотиков:						
Ни разу	96,6	100	87,2	100	96,4	81,2
1–2 раза	3,4	—	12,8	—	3,7	18,8
Употребляю	—	—	—	—	—	—
Средний возраст начала	24,0	—	20,6	—	24,0	18,6
Желаю отказ:						
Да	100	100	100	100	100	100

Приобщение к табаку у старшего поколения произошло почти в 2 раза позже по годам (15,6–18,3 лет), чем у нынешних школьников. Самый высокий процент курения у социальных педагогов, психологов (57,6 %) и преподавате-

лей, работников физической культуры (64,1 %). У них же и самое высокое желание продолжать эту вредную привычку (53,3 %, 36,0 %).

По приобщению к другим наркотикам попытки у старшего поколения были (социальные педагоги, психологи, преподаватели и работники физической культуры), но здравый смысл и желание обходиться в жизни без них на 100 % преобладает у всех опрошенных.

Из анализа данных в табл. 3 становится ясно, что с возрастными изменениями (12 до 22 лет) динамика показателей здоровья у молодежи становится хуже. Это подтверждается преобладанием оценок в 2 и 3 балла.

Таблица 3 – Физиологические показатели школьников, студентов (проба Генчи) с оценкой здоровья, %

Время, С	Оценка, баллы	Школьники < 12 лет n = 980	Школьники 13 лет N = 990	Школьники 14 лет n = 1000	Школьники 15 лет n = 1040	Студенты 1 курса n = 560	Студенты 5 курса n = 42
0–15	1	–	1,6	–	–	2,4	4,7
15–30	2	5,9	20,6	57,1	10,7	58,5	40,9
30–45	3	58,8	53,9	42,9	46,5	24,3	22,7
45–60	4	35,3	12,8	–	32,1	14,8	13,6
> 60	5	–	11,1	–	10,7	–	18,1

Данные табл. 4 показывают, что старшее поколение выглядит более здоровым в сравнении с молодыми людьми. Это является следствием того, что оно в более позднем возрасте, чем нынешняя молодежь, приобщилось к личной наркотизации.

Таблица 4 – Физиологические показатели преподавателей, служащих (проба Генчи) с оценкой здоровья, %

Время, С	Оценка, баллы	Социальные психологи г. Кобрин n = 29	Преподаватели БГСХА n = 31	Преподаватели, работники ФК, ИППК БГУФК n = 39	Сотрудники Республиканской библиотеки ФК n = 18	Преподаватели г. Пенза n = 72	Сотрудники фирмы «Семиралис», г. Минск n = 22
0–15	1	–	–	–	–	–	–
15–30	2	64,3	17,6	26,8	66,7	38,1	22,0
30–45	3	18,5	35,4	53,3	16,6	45,7	66,6
45–60	4	17,2	29,4	13,3	11,1	10,8	5,7
> 60	5	–	17,6	6,6	5,6	5,4	5,7

Выводы:

1. В белорусском обществе у юного поколения не сформированы ценностно-нормативные установки на трезвый, здоровый и физически активный образ жизни.

2. У школьников и студенты, в связи с ранним приобщением к наркотикам (алкоголь, табак и др.) выявлен низкий уровень функциональной подготовленности, уступающий по показателям старшим возрастным группам.