

1. Летов О.В. Человек и «сверхчеловек»: этические аспекты трансгуманизма // Человек. 2009. № 1. С. 19–25.
2. Фуко М. Рождение биополитики. СПб.: Наука, 2010. / Или: Beck U. Risk Society: Towards a New Modernity. Sage, 1992.
3. Ясперс К. Смысл и назначение истории. М.: Политиздат, 1991.
4. Хайдеггер М. Бытие и время. М.: Ad Marginem, 1997.
5. Юнгер Ф.Г. Совершенство техники. Машина и собственность / Пер. с нем. СПб.: Владимир Даль, 2002.
6. Bostrom N. A History of Transhumanist Thought // Journal of Evolution and Technology. 2005. Vol. 14(1). / Kurzweil R. The Singularity Is Near. Viking, 2005.

РОЛЬ И ФУНКЦИИ ДОМАШНЕГО ЖИВОТНОГО КАК МЕХАНИЗМА ПРЕОДОЛЕНИЯ ОДИНОЧЕСТВА В СТРУКТУРЕ ПОВСЕДНЕВНОСТИ ГОРОДСКИХ ЖИТЕЛЕЙ

А. В. Соколова

*Иркутский государственный университет,
Ул. Карла Маркса, 1, 664003, Иркутск, Россия
sav.2302.s@gmail.com*

Научный руководитель: Грабельных Т.И., д-р социол. наук, профессор

В современной России, как и во многих других странах, наблюдается процесс социальной атомизации, характеризующийся ослаблением традиционных связей и ростом чувства одиночества среди индивидов. В данной статье рассматривается феномен домашних животных как значимого компенсаторного механизма в преодолении социальной изоляции. Анализируются психологические и социальные функции питомцев, которые помогают их владельцам противостоять вызовам атомизированного общества. Приводятся данные авторских социологических исследований, подтверждающие трансформацию роли домашних животных из функциональной в эмоционально–компенсаторную.

Ключевые слова: *домашние животные, социальная атомизация, одиночество, социальная изоляция, компенсаторный механизм, социализация, российское общество.*

Современное российское общество переживает глубокие трансформации. Урбанизация, экономическая нестабильность, интенсивный ритм жизни и цифровизация коммуникаций, при всей их позитивной стороне, способствуют процессу социальной атомизации. Этот

термин описывает ситуацию, когда индивид оказывается изолированным от устойчивых социальных групп (семьи, общины, профессионального коллектива), что ведет к утрате чувства общности и принадлежности [1]. Следствием атомизации неизбежно становится увеличение уровня одиночества. По данным опроса ВЦИОМ от 6 марта 2025 года, все больше россиян, особенно в крупных городах, сообщают о чувстве социальной изоляции, даже будучи окруженными людьми [4]. В этом контексте домашние животные перестают быть просто «питомцами» и начинают выполнять ключевые психосоциальные функции, выступая буфером против разрушительных последствий одиночества [3].

Роль домашнего животного в жизни одинокого или социально изолированного человека многогранна и основана на нескольких мощных психологических механизмах.

В первую очередь, это безусловное принятие и эмоциональная поддержка. Питомец не судит, не критикует и не предъявляет требований. Его любовь и привязанность безусловны. Это создает для человека безопасное эмоциональное пространство. Простая тактильность – поглаживание кошки или собаки – снижает уровень стресса, нормализует артериальное давление и стимулирует выработку «гормонов счастья»: окситоцина и дофамина.

Наличие домашнего животного помогает структурировать время и придать смысла жизни. Забота о живом существе создает четкий распорядок дня. Это противостоит апатии и экзистенциальному вакууму, которые часто сопровождают одиночество. Ответственность за другого придает жизни смысл и направление, повышает самооценку и чувство собственной значимости.

Домашние животные являются одним из способов снижения тревожности и борьбы с депрессией. Наличие питомца смягчает симптомы тревоги и депрессии. Общение с животным отвлекает от навязчивых негативных мыслей, обеспечивает источник комфорта и невербального общения, которое зачастую более эффективно, чем слова [2].

В условиях атомизации домашние животные выступают не только как компенсаторы и «социальные катализаторы», но и как активные агенты социализации. Они выступают стимулом для возникновения новых социальных контактов. Например, прогулка с собакой – это готовый повод для выхода из дома и коммуникации с другими собаководами. Общение на собачьих площадках, в парках, в ветеринарных клиниках часто перерастает из разговоров «о погоде и питомцах» в устойчивые социальные связи.

Таким образом, питомец выступает в роли «социального лифта», облегчающего завязывание новых знакомств.

Также, вокруг интереса к определенным породам, проблемам защиты животных или совместным активностям формируются целые сообщества, такие как, волонтерские организации, клубы собаководов, профессиональные объединения или локальные соседские общества. Они могут быть как в онлайн, так и в офлайн форматах, что дает еще больше возможностей для объединения. Для многих одиноких людей такие группы становятся новой формой «племени», заменяя ослабевшие соседские и родственные связи.

В российском обществе быть одиноким часто стигматизировано. Однако статус «владельца собаки» или «кошатника» является социально приемлемым и даже одобряемым. Это позволяет человеку выстраивать свою идентичность не вокруг дефицита общения, а вокруг позитивной социальной роли заботливого хозяина.

Современные исследования фиксируют значительную динамику в отношении к домашним животным в России. Если ранее они рассматривались преимущественно как источник рабочей силы или пищи, то сегодня они все чаще воспринимаются как полноправные члены семьи.

Данные авторского экспертного опроса, проведенного в Иркутской области в 2025 году, подтверждают эту тенденцию. На вопрос о том, какую роль играют домашние животные в жизни человека в настоящее время, 50% экспертов ответили «член семьи», а 38,9% – «друг». Это свидетельствует о кардинальном смещении акцентов в восприятии питомцев в сторону эмоциональной близости и компенсации социального дефицита.

Таблица 1

Распределение ответов на вопрос «По Вашему мнению, изменилась ли роль домашних животных, если да, то какую роль они играют в жизни человека в настоящее время?»

| №, п/п. | Варианты ответов | Кол-во ответов | Доля ответов, в % |
|---------|---|----------------|-------------------|
| 1. | Член семьи | 9 | 50,0% |
| 2. | Друг | 7 | 38,9% |
| 3. | Источник дохода | 1 | 5,6% |
| 4. | Демонстрация своего социального статуса | 1 | 5,6% |
| 5. | Рабочая сила | 0 | 0,0% |
| 6. | Источник пищи | 0 | 0,0% |
| 7. | Затрудняюсь ответить | 0 | 0,0% |
| | Всего | 18 | 100,0% |

Эта трансформация напрямую связана с проблемой одиночества. В условиях, когда традиционные социальные институты ослабевают, домашние животные берут на себя часть их функций, обеспечивая эмоциональную поддержку и структурируя социальную жизнь человека. В условиях нарастающей атомизации российского общества домашние животные берут на себя критически важную роль «буфера» против разрушительных последствий одиночества. Они выполняют комплексную функцию: от прямой психотерапевтической поддержки (снижение тревоги, борьба с депрессией, безусловное принятие) до активного содействия в установлении новых социальных связей, выступая в роли «социальных катализаторов».

Однако, как демонстрируют данные эмпирического исследования, несмотря на всю значимость психоэмоциональных функций, выполняемых домашними животными, их роль имеет четкие смысловые границы. Результаты опроса, представленные в таблице 2, однозначно свидетельствуют, что в общественном сознании домашние животные не рассматриваются как полноценная альтернатива детям в контексте демографического воспроизводства. Подавляющее большинство респондентов (60,0%) дали категоричный отрицательный ответ на вопрос о возможности такой замены, а еще 20,0% склонились к отрицательному варианту («скорее не могут»). В совокупности это формирует консенсус (80% опрошенных), подчеркивающий фундаментальное различие между социально–психологической ролью питомца и социокультурной функцией родительства.

Таблица 2

Распределение ответов на вопрос «Как Вы думаете, в условиях нового демографического кризиса, могут ли домашние животные заменить наличие детей?»

| №, п/п. | Варианты ответов | Кол-во чел. | Доля, в % |
|---------|----------------------|-------------|-----------|
| 1. | Да, могут | 2 | 20,0% |
| 2. | Скорее могут | 2 | 20,0% |
| 3. | Скорее не могут | 0 | 0,0% |
| 4. | Нет, не могут | 6 | 60,0% |
| 5. | Затрудняюсь ответить | 0 | 0,0% |
| | Всего | 10 | 100,0% |

С одной стороны, домашние животные компенсируют отдельные аспекты человеческих отношений – эмоциональную близость, рутину, чувство ответственности и бытовой уклад, – тем самым смягчая остроту

переживания одиночества. С другой стороны, они не способны заместить символическую и биосоциальную функцию детей как продолжения рода, наследников и ключевого элемента традиционной семейной структуры. Это указывает на то, что феномен «замещения» носит частичный и сугубо функциональный характер. Животные становятся инструментом борьбы с одиночеством в повседневности, но не отменяют и не подменяют собой более глубокие антропологические и демографические институты. Следовательно, рост значимости домашних животных в условиях атомизации является не столько альтернативой семье и детям, сколько адаптационным механизмом, помогающим индивиду функционировать в обществе, где традиционные связи ослабевают, но базовые ценности, связанные с деторождением, сохраняют свою нормативную силу.

Таким образом, домашние питомцы эффективно противостоят разрушительным последствиям атомизации, выполняя функцию «социального буфера». Они восполняют дефицит как эмоциональной близости, так и социальных взаимодействий. В ситуации, когда традиционные институты (семья, соседство, община) ослабевают, именно домашние животные становятся тем жизненно важным звеном, которое помогает миллионам людей сохранять психологическое благополучие, оставаться включенными в социальный мир и преодолевать экзистенциальное одиночество современности. Проведенный анализ позволяет утверждать, что в условиях нарастающей социальной атомизации и эпидемии одиночества в российском обществе домашние животные берут на себя критически важную компенсаторную роль. Они выступают не просто как питомцы, а как многофункциональные партнеры, оказывающие комплексное положительное влияние на психологическое состояние и социальную жизнь человека. Питомец становится не просто другом, а жизненно важным партнером, который помогает своему хозяину сохранить психологическое благополучие и оставаться частью социального мира, даже когда традиционные институты сообщества ослабевают. Эмпирические данные подтверждают, что в общественном сознании закрепились новая парадигма восприятия домашних животных – не как функционального ресурса, а как источника эмоциональной близости и компенсации социального дефицита, что делает их незаменимым элементом современной социальной экосистемы.

Библиографические ссылки

1. Бодрийяр Ж. Общество потребления: его мифы и структуры / Ж. Бодрийяр; [пер. с фр., послесл. и примеч. Е. А. Самарской]. Москва: Республика, Культурная революция, 2006. 268, с.
2. Дзюба И. А. Влияние домашних животных на психологическое состояние людей и социальные взаимодействия // Вестник науки. 2019. №10 (19), с 10–16. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vliyanie-domashnih-zhivotnyh-na-psihologicheskoe-sostoyanie-lyudey-i-sotsialnye-vzaimodeystviya> (дата обращения: 09.10.2025).
3. Ольшанский Д.В. Психология масс / Д. В. Ольшанский. СПб. [и др.]: Питер, 2001. 363 с.
4. Сайт Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ) [Электронный ресурс] // «Жизнь в стиле соло» – URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/zhizn-v-stile-solo> (дата обращения: 09.10.2025).

ВЛИЯНИЕ РОДИТЕЛЬСКОГО АЛКОГОЛИЗМА НА ПРОЦЕСС СОЦИАЛИЗАЦИИ ДЕТЕЙ

А. В. Шатохина

*Институт социальных наук,
Ул. Ленина, 3, 664025, Иркутск, Россия
socioisu@mail.ru*

Научный руководитель: Грабельных Т.И, д-р социол. наук, профессор.

Статья нарушению социализации детей, растущих в семьях алкоголиков. Рассматривается, как аддикция родителей подрывает основы социализации, усвоение норм и ценностей. Особое внимание уделяется психологическим аспектам проблемы. Отмечаются последствия алкогольной зависимости родителей детей в зрелом возрасте.

Ключевые слова: *алкоголизм, аддикция, родительский алкоголизм, дети.*

Алкоголизм остается острой проблемой в современном обществе. Многие люди даже не считают алкозависимость болезнью, а просто проявлением слабости зависимого, из-за чего усиливается стигматизация проблемы. Это мешает таким людям обращаться за помощью. Но алкоголизм является проблемой не только одного зависимого человека, а всех окружающих его людей. Больше всего в таких ситуациях страдают семьи алкоголиков. Партнеры людей с алкогольной аддикцией зачастую находятся в созависимых отношениях с ними. Созависимость это состояние,