

ОСОБЕННОСТИ УРБАНИЗАЦИИ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ

Т. В. Тратинко

*Белорусский государственный университет,
Минск, Беларусь, tati_ttb@mail.ru*

В статье рассматриваются особенности урбанизации современной молодежи и социально-психологические проблемы связанные с ней. Урбанизация в современном мире является результатом нескольких взаимосвязанных факторов, и одним из наиболее важных является глобализация. Молодежь сталкивается с необходимостью выбора своей социальной и профессиональной роли в условиях урбанизированной среды. К проблемам и ресурсам урбанизации молодёжи исследователи относят: социальную изоляцию, безработицу, эмоциональное выгорание, изменение ценностной системы молодежи.

Ключевые слова: молодежь; урбанизация; социально-психологические проблемы; глобализация; ценности молодежи.

Особую роль в процессе адаптации молодежи играет развитие социальных связей и участие в общественной жизни.

Урбанизация является одной из ключевых тенденций развития современного общества, оказывая значительное влияние на разные социальные группы, в том числе на молодежь, создавая как новые возможности для профессионального роста, так и дополнительные вызовы. В условиях урбанизации молодежь часто сталкивается с трудностями адаптации к новым социальным условиям, включая отсутствие стабильной социальной поддержки и сложности в установлении межличностных связей.

Урбанизация оказывает значительное влияние на психоэмоциональное состояние личности. Города, с их высокой плотностью населения, постоянной динамикой и социальной активностью, могут создавать непрерывное напряжение и стресс. Множество факторов, таких как шум, загрязнение воздуха, социальное давление и высокая конкуренция, становятся источниками стресса для горожан.

Города также становятся источником перегрузки информацией и сенсорной перегрузки. Постоянный поток информации через различные каналы – от новостей до социальных сетей – может вызывать перегрузку сознания, что в свою очередь влияет на психологическое состояние человека. Отсутствие времени на отдых, социальные связи и личную жизнь усиливает чувство бессилия и усталости.

Социальная изоляция и одиночество – это важные проблемы, с которыми сталкиваются многие жители больших городов. Несмотря на наличие большого числа людей вокруг, урбанизация часто приводит к тому, что индивиды ощущают себя социально изолированными. В мегаполисах

очень трудно найти настоящих друзей и сформировать глубокие эмоциональные связи. Это связано с быстрым ритмом жизни, социальной анонимностью и зачастую с высоким уровнем конкуренции, где каждый человек старается сфокусироваться на своих карьерных или личных целях. Города, как правило, предлагают разнообразные возможности для социальных взаимодействий, но эти взаимодействия часто поверхностны.

Социальные и психологические ресурсы, доступные в городах, такие как поддерживающие сообщества, различные группы по интересам, образовательные программы и психологическая помощь, играют важную роль в процессе адаптации. Умение находить и использовать эти ресурсы помогает людям лучше справляться с трудностями, вызванными урбанизацией, и уменьшает риски развития психоэмоциональных заболеваний.

Городская среда, с её высокими требованиями к социальной мобильности, конкуренции и жизненным условиям, создает особые стрессовые ситуации, которые трудно преодолеть без помощи. Рабочая нагрузка, высокие требования на рынке труда, а также постоянная неуверенность в будущем порождают ощущение беспокойства, тревоги и фрустрации [1].

Адаптация к жизни в урбанизированной среде требует от людей новых психологических и социальных навыков. В условиях урбанизации важно развивать способность адаптироваться к изменяющимся условиям, строить эффективные социальные связи и справляться с внешними стрессорами. Психологическая адаптация становится ключевым элементом успешной интеграции в городское общество.

Социальные и психологические ресурсы, доступные в городах, такие как поддерживающие сообщества, различные группы по интересам, образовательные программы и психологическая помощь, играют важную роль в процессе адаптации. Умение находить и использовать эти ресурсы помогает людям лучше справляться с трудностями, вызванными урбанизацией, и уменьшает риски развития психоэмоциональных заболеваний.

Таким образом, успешная адаптация к городской жизни требует не только усилий самого индивида, но и социального контекста, включая улучшение социальной инфраструктуры и развитие систем психосоциальной поддержки, направленной на создание эффективных механизмов социальной адаптации, которые не только снижают психологическое давление, но и улучшают качество жизни индивида в условиях урбанизации.

Особенно это заметно среди молодежи, которая сталкивается с необходимостью выбора своей социальной и профессиональной роли в условиях урбанизированной среды. Современная молодёжь – это соци-

ально-демографическая группа в возрасте от 14 до 31 года (согласно концепции молодежной политики Республики Беларусь). Молодёжь характеризуется следующими признаками: переходным положением между детством и взрослостью; высокой социальной и территориальной мобильностью; стремлением к самоидентификации и социальной реализации; подверженностью внешним культурным и технологическим влияниям.

К проблемам и ресурсам урбанизации молодёжи исследователи относят следующие [2]:

– социальная изоляция. Несмотря на высокую плотность населения, в городах наблюдается рост одиночества среди молодёжи. Исследование ВЦИОМ в 2022 году показало, что 43 % молодых людей ощущают «недостаток настоящего живого общения»;

– жилищная проблема. Высокая стоимость аренды и недвижимости делает самостоятельную жизнь труднодостижимой. Молодёжь вынуждена ютиться в съёмных квартирах, жить с родителями или уходить в «серый» сектор аренды;

– трудоустройство и безработица. По данным Международной организации труда, уровень молодёжной безработицы в городах в 2-3 раза выше, чем в сельской местности. Особенно это касается выпускников без опыта;

– психоэмоциональное выгорание. Городской ритм жизни, шум, информационная перегрузка, конкуренция и транспортные стрессы способствуют развитию тревожных расстройств, депрессии, панических атак.

В будущем урбанизация будет усиливаться. Молодёжь продолжит концентрироваться в мегаполисах, особенно в сферах цифровой экономики. Однако возрастут и риски: цифровая зависимость; фрагментация сообществ; экологическая нестабильность; дефицит инфраструктуры.

Цифровизация является элементом городской жизни молодёжи. Молодёжь активно использует цифровые платформы для: образования (онлайн-курсы, MOOC); работы (фриланс, удалёнка); общения (социальные сети, мессенджеры); досуга (стриминг, геймерская культура) [1]. Однако одновременно растёт цифровая зависимость. Согласно исследованию Левада-Центра (2023), более 60 % городской молодёжи проводят в сети свыше пяти часов в день. Это сказывается на психическом здоровье, снижает физическую активность и ухудшает навыки «живого» общения.

Цифровая урбанизация – это вызов, требующий цифровой гигиены и медиаграмотности как новых направлений молодёжной политики.

Одним из наиболее значимых последствий урбанизации является изменение ценностной системы молодёжи. В городах доминируют

постматериальные ценности: индивидуализм, самореализация, карьеризм, мобильность. Это противопоставляется традиционным нормам, характерным для сельской среды: коллективизм, семейность, привязанность к месту.

Однако, можно обозначить и преимущества урбанизации.

Согласно исследованиям Института социологии РАН (2021), молодёжь, проживающая в мегаполисах, в два раза чаще демонстрирует ориентацию на саморазвитие, независимость и высокий доход, чем её сверстники из провинциальных регионов. Одновременно возрастает разрыв между поколениями и даже между молодыми людьми из разных территориальных контекстов.

Несмотря на сложности, именно урбанизованная молодёжь становится инициатором новых форм городской жизни. К ним относятся:

- участие в экологических проектах (сбор и переработка отходов, озеленение);
- создание молодёжных общественных пространств (коворкинги, антикафе);
- локальные гражданские инициативы (урбанистика, волонтерство, «городские пикники»);
- участие в бюджетировании и мониторинге городской среды (платформы «Активный гражданин», «Наш город» и др.).

Так формируется городская идентичность и ответственность молодёжи за будущее пространства, в котором они живут.

В крупных городах сосредоточены лучшие университеты, библиотеки, исследовательские центры. Следовательно, доступ к образованию и знаниям в городе выше.

Таким образом, анализ проблемы показал, что особенности урбанизации современной молодежи обусловлены тем, что молодые люди в городах – это одновременно носители прогресса и индикаторы его внутренних противоречий. Молодежь выступает как первопроходец урбанистических изменений: она быстрее осваивает цифровые технологии, новые формы занятости (фриланс, гибридная занятость), активнее вовлекается в креативные и гражданские инициативы. Однако, несмотря на плотную информационную и социальную среду, молодежь часто страдает от недостатка живого общения, особенно в условиях цифровой зависимости.

Библиографические ссылки

1. Бессонов А. В. Цифровая среда и психологическое здоровье молодежи в мегаполисах // Молодежная политика и цифровое общество. 2022. № 4. С. 14–21.

2. Луков В. А., Лукова А. В. Молодежь в мегаполисе: риски и перспективы урбанизации // Социологические науки. 2020. № 2. С. 33–40.