

НАТАЛЬЯ НИКОЛАЕВНА КРАСОВСКАЯ,

кандидат социологических наук, доцент,
заведующая кафедрой социальной работы и реабилитологии,
Белорусский государственный университет,
г. Минск, Республика Беларусь,
e-mail: krasovskayann@gmail.com;

МАРИЯ АЛЕКСЕЕВНА МЕЛЬНИКОВА,

студентка кафедры социальной работы и реабилитологии,
Белорусский государственный университет,
г. Минск, Республика Беларусь,
e-mail: m.melnikova275@gmail.com;

АННА ВАЛЕНТИНОВНА СТРЕЖ,

студентка кафедры социальной работы и реабилитологии,
Белорусский государственный университет,
г. Минск, Республика Беларусь,
e-mail: annastrezh991@gmail.com

**ИЗМЕНЕНИЯ ВО ВНУТРИСЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЯХ
В ПЕРИОД ЛОКДАУНА**

Аннотация: в статье представлены результаты теоретического анализа проблемы изменений отношений в современной семье в период ограничительных мер по распространению коронавирусной инфекции. Рассмотрены разнообразные причины увеличения числа разводов и противоречий, ведущих к конфликтному взаимодействию в семье, проявлениям агрессивного поведения, насилию по отношению к партнеру.

Ключевые слова: внутрисемейные отношения, локдаун, изоляция, семейные конфликты, домашнее насилие, развод.

На протяжении последних двух лет институт семьи переживает ситуацию глубочайшего кризиса. Еще в начале 2020 года для борьбы с распространением коронавирусной инфекции правительства многих стран ввели режим строгой изоляции. Каждый из нас, в той или иной форме, столкнулся с этим, будь то удалённый режим работы внутри компании или дистанционная форма обучения у студентов и школьников. Произошло в какой-то степени вынужденное и стремительное «воссоединение» семей по всему миру. Казалось бы, это внезапная возможность укрепить отношения, общаться и проводить больше времени с близкими людьми, однако многие семьи восприняли эту ситуацию не так позитивно.

Необходимость продолжительной самоизоляции заставила большинство людей круглосуточно проводить время вместе в замкнутом пространстве квар-

тиры, а нередко – одной комнаты, что и повлекло за собой увеличение количества ссор и конфликтов, появление агрессии. Исследование, проводившееся специалистами Университета Западной Виргинии в 2020 году, результаты которого были опубликованы в журнале *Communication Research Reports*, подтверждает, что одной из причин подобных ситуаций стало то, что супруги мешают друг другу заниматься привычными делами и систематически ставят свои планы выше желаний партнера.

В основу данного исследования легла «модель реляционной турбулентности», согласно которой вмешательство партнеров вызывает более интенсивные негативные эмоциональные реакции (например, печаль, гнев), тем самым увеличивая эмоциональную турбулентность в отношениях. Турбулентность заключается в своеобразных переходах, то есть изменениях в среде отношений, ведущих к разрыву между относительной стабильностью и адаптацией к изменяющимся ролям и обстоятельствам. Чем чаще игнорируются потребности партнера, тем выше уровень его печали и гнева, что напрямую влияет на качество отношений и эмоциональное состояние супругов [5].

Пандемия и самоизоляция сами по себе ухудшают психологическое состояние людей, часто способствуют возникновению конфликтов. В таких ситуациях партнеры так или иначе сталкиваются с напряжением и стрессом, на глазах рушится создаваемый ранее порядок и равновесие, что в некоторых случаях только стимулирует нарастание противостояния.

В качестве основных негативных факторов, способствующих во время пандемии спровоцировать семейные конфликты, выделяют:

- снижение уровня материального благосостояния семьи, что может приводить к конфликтам из-за распределения денежных средств;
- изменения социального статуса одного из членов семьи, вызванное потерей рабочего места или собственного бизнеса;
- изменение привычного ритма, образа жизни и типа взаимодействия в семье;
- несоблюдение супругами личностных границ;
- информационный стресс, который способствует образованию у супругов неуверенности в себе, страха за своё будущее и будущее своей семьи, усиливает уровень семейного напряжения;
- снижение порога эмоциональной чувствительности, при котором эмоции, ранее державшиеся под контролем, минуют психологические защиты и вырываются наружу, провоцируя новые семейные конфликты [2].

Пандемия, финансовая незащищенность, стресс и неуверенность приводят к усилению агрессии, увеличению количества ссор, конфликтов, случаев применения насилия в отношениях супругов и разводов.

Так, статистические данные свидетельствуют о том, что за 2020 год число разводов в Беларуси выросло сразу на 15 %. Всего было зафиксировано более 35 ты-

сяч разводов. Но в это же время количество заключенных браков не возросло, наоборот, сократилось [2].

Опыт Швеции, Италии, Великобритании, Франции, Бразилии, Индонезии, Китая показывает, что число разводов в этих странах также возросло. При этом одной из самых распространенных причин стало то, что супруги проводили чересчур много времени вместе в замкнутом пространстве.

В то же время есть ряд стран (в частности, США, Украина), в которых число разводов уменьшилось по сравнению с количеством заключенных браков. Эксперты объясняют это серьезными сложностями процесса расторжения брака в период локдауна.

Хочется также обратить внимание на увеличение количества зафиксированных случаев домашнего насилия как формы проявления агрессии, что не в меньшей степени поспособствовало росту разводов в обществе за период локдауна.

Как пример, Национальная комиссия по делам женщин Индии представила данные, которые свидетельствуют о росте насилия более чем в два раза во время пандемии [6]. Линия помощи жертвам домашнего насилия в Испании сообщила о росте числа обращений на 47 % за первые две недели апреля 2020 года. В то же время число женщин, которые обращаются в службы поддержки по электронной почте или в социальных сетях, выросла на 700 % [4]. В Боготе (Колумбия) за первую неделю карантина показатели уровня насилия в семье выросли на 225 % [7].

Практики также отмечают тенденцию возрастания разводов среди супругов, воспитывающих совместных детей. Невзирая на то, что очень часто супружеские пары сохраняют брак по причине наличия несовершеннолетних детей (для того, чтобы воспитывать ребенка в полной семье), при этом в 2020 году в России число разведенных пар с несовершеннолетними детьми возросло на 5 % по сравнению с прошлогодними показателями [3].

Таким образом, проведя анализ данных, можно прийти к заключению, что изменение привычного образа жизни оказывает влияние как на психоэмоциональное состояние отдельных людей, так и психологический климат в семьях в целом. Конфликтные взаимоотношения в семье в условиях локдауна, как показывает мировая практика, часто заканчиваются случаями применения домашнего насилия и приводят к дальнейшему распаду.

Условия самоизоляции, приводящие к изменениям во внутрисемейных отношениях, носят сегодня достаточно распространенный характер, однако влияют на каждого из нас по-разному. Для кого-то ситуация самоизоляции – это возможность сблизиться с членами семьи, а для кого-то – это путь к бесповоротному крушению отношений и потере близких людей.

В столь сложной для многих людей ситуации очень важно научиться выстраивать границы личного пространства и времени, контролировать собственное эмоциональное состояние и понимать эмоции своего партнера, выстраивая тем самым доверительную модель взаимоотношений.

Библиографический список

1. Киселёв М. Факторы, провоцирующие семейные конфликты во время пандемии и способы их профилактики. 2020 URL: <https://www.b17.ru/article/308440> (дата обращения: 07.03.2022).
2. Статистический ежегодник 2021. URL: <https://www.belstat.gov.by/upload/iblock/d8c/yr1d8w95a75bhnumml7vbg6jqxyih369.pdf>. (дата обращения: 07.03.2022).
3. Трунова Е., Чекунов И. Почему пандемия COVID-19 увеличила количество разводов и как государства пытаются помочь парам? URL: <https://knife.media/covid-family/> (дата обращения: 06.03.2022).
4. Burgen S. Three women killed in Spain as coronavirus lockdown sees rise in domestic violence // *The Guardian*. 2020.
5. Kevin Knoster, Heath A. Howard, Alan K. Goodboy & Megan R. Dillow. Spousal interference and relational turbulence during the COVID-19 pandemic // *Communication Research Reports*. 2020. Vol. 37. P. 254–262.
6. Lachmi D. R. Domestic Violence Cases Across India Swell Since Coronavirus Lockdown // *Outlook Magazine*. 2020.
7. Violence against women up amid Latin America COVID-19 lockdowns // *Al Jazeera*. URL: <https://www.aljazeera.com/features/2020/4/20/violence-against-women-up-amid-latin-america-covid-19-lockdowns> (дата обращения: 04.03.2022).

