

## **Аннотация**

Взаимосвязь удовлетворенности браком и любовных установок в китайских семьях.

аннотация к магистерской диссертации / Шэнь Цзяи; БГУ, факультет философии и социальных наук, кафедра социальной и организационной психологии ; науч. рук. Ширко Светлана Михайловна.

### **Структура и объем дипломной работы**

Магистерская диссертация состоит из оглавления, введения, 2 глав, заключения, списка использованных источников и приложений. 80 с., 3 рис., 5 табл., 77 источников, 5 приложений.

### **Ключевые слова**

УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БРАКОМ, ЛЮБОВНЫЕ УСТАНОВКИ, КИТАЙСКИЕ СЕМЬИ, ВЗАИМОСВЯЗЬ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ И ЛЮБОВНЫХ УСТАНОВОК В КИТАЙСКИХ СЕМЬЯХ, ЛЮБОВЬ, БРАК

### **Текст реферата**

*Объект исследования:* любовные установки.

*Предмет исследования:* взаимосвязь удовлетворенности браком и любовных установок в китайских семьях.

*Цель исследования:* определить характер взаимосвязи удовлетворенности браком и любовных установок в китайских семьях.

### *Методы исследования:*

1. «Методика «Установки на любовь и секс» («Цвета любви») (Attitudes about love and sex) К. Хендрик и С. Хендрик (в адаптации китайских ученых и рекомендована для использования китайскими респондентами).

2. «Шкала удовлетворенности браком» (адаптирована для китайских респондентов).

### *Полученные результаты и их новизна:*

Исследование взаимосвязи удовлетворенности браком и стилем любви проведено на китайской выборке респондентов, что позволило расширить возможности учета культурных особенностей и правил семейной жизни китайских мужчин и женщин. Выявлены половые различия в уровне удовлетворенности браком и любовных установок в китайских семьях. Установлена взаимосвязь показателей удовлетворенности браком и стилем любви у китайских мужчин и женщин.

### *Достоверность материалов и результатов дипломной работы:*

Теоретическими и методологическими основаниями данной работы являются модель удовлетворённости браком Ю.Е. Алёшиной, подход И.А. Фурманова к структуре любовных аттитюдов, типология любви Дж.А.Ли.

Репрезентативность выборки: в исследовании приняли участие 150 китайских респондентов в возрасте от 30 до 45 лет, состоящие в супружеских отношениях, в том числе 75 мужчин и 75 женщины.

Полученные данные подвергались статистической обработке с помощью пакета статистических программ SPSS 23.0. Процедура статистической обработки данных включала корреляционный анализ (коэффициент корреляции Спирмена). Значимые различия определялись с помощью U-критерия Манна-Уитни.

Данное эмпирическое исследование выявило, что в китайских семьях существует значимая взаимосвязь между удовлетворенностью браком и любовными установками. Женщины в китайских семьях, характеризуются более низкой удовлетворенностью браком, чем мужчины. В отношении любовных установок, мужчины чаще демонстрируют романтический стиль любви, а женщины – прагматичный. Партнерский стиль любви оказался положительно связан с удовлетворенностью браком как у мужчин, так и у женщин, однако эта взаимосвязь была сильнее выражена у женщин. Данные результаты подчеркивают важность учета половых различий и культурного контекста при изучении взаимосвязи любви и брака в современном Китае.

Результаты исследования вносят вклад в понимание особенностей функционирования брака в китайском культурном контексте, учитывая традиции и социокультурные факторы, влияющие на удовлетворенность браком и формирование любовных установок.

#### *Область возможного практического применения:*

Результаты исследования позволяют углубить понимание природы любви, сформировать правильный взгляд на брак и любовь, способствовать семейной гармонии и социальной стабильности, повысить эффективность помощи клиентам с плохими семейными условиями и многими семейными проблемами, улучшить качество их жизни и играть роль в психологической коррекции и обучении в этой области. Полученные данные могут использоваться психологами в работе с китайскими мужчинами и женщинами с учетом половых различий и культурных особенностей.

### **Annotation**

The relationship between marital satisfaction and love attitudes in Chinese families.

abstract of master's thesis / Shen Jiayi; BSU, Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Social and Organizational Psychology; research director Svetlana Mikhailovna Shirko.

#### **Structure and scope of the diploma work**

The master's thesis consists of a table of contents, introduction, 2 chapters, conclusion, list of references and appendices. 80 p., 3 figs., 5 tables, 77 sources, 5 appendices.

### **Key words**

MARITAL SATISFACTION, LOVE ATTITUDES, CHINESE FAMILIES, RELATIONSHIP BETWEEN MARRIAGE SATISFACTION AND LOVE ATTITUDES IN CHINESE FAMILIES, LOVE, MARRIAGE

### **Summary text**

*The object of the research:* love attitudes.

*The subject of the research:* the relationship between marital satisfaction and love attitudes in Chinese families.

*The purpose of the research:* to determine the nature of the relationship between marital satisfaction and love attitudes in Chinese families.

*Methods of research:*

1. «Methodology «Attitudes about love and sex» («Colors of love») (Attitudes about love and sex) by K. Hendrick and S. Hendrick (adapted by Chinese scientists and recommended for use by Chinese respondents).
2. «Marital satisfaction scale» (adapted for Chinese respondents).

*The results of the work and their novelty:*

This empirical study revealed that in Chinese families there is a significant relationship between marital satisfaction and love attitudes. Women in Chinese families, as a rule, report lower marital satisfaction than men. With regard to love attitudes, men more often demonstrate a romantic love style, and women - a pragmatic one. Partner love style was positively associated with marital satisfaction for both men and women, but this relationship was stronger for women. These results highlight the importance of considering gender differences and cultural context when studying the relationship between love and marriage in contemporary China.

The results of the study contribute to the understanding of the peculiarities of marriage functioning in the Chinese cultural context, taking into account traditions and socio-cultural factors influencing marital satisfaction and the formation of love attitudes.

*Authenticity of the materials and results of the diploma work:*

Based on maturity theory: This study combines the model of marital satisfaction by Yu. E. Alshkina, the theory of the structure of love relationships by I. A. Furmanov and the typology of love by D. A. Lee (the theory of six colors) and establishes a strict methodological basis.

*Recommendations on the usage:* 150 Chinese married respondents (75 men and 75 women aged 30-45), covering the main age range of marriage, which corresponds to the objectives of the study. SPSS 23.0 was used for the Mann-

Whitney U test (gender differences) and Spearman correlation analysis (variable correlation), which is suitable for non-normally distributed data.

The results are quite clear: the attitude toward love is closely related to marital satisfaction, and the stability of the marital relationship between husband and wife has a significant positive effect on marital satisfaction.

3. Compared with men, Chinese women have more significant differences in the indicators of "couple communication" and "philosophy of life". Women with high marital satisfaction pay special attention to communication in marriage and follow certain rules in family life.

4. There are significant differences between Chinese women and men in the love attitude indicators "play" and "storage". There are no significant differences between the sexes in the indicators of "lust", "pragmatism", "fanaticism" and "philanthropy". 5. Regardless of gender, there is a correlation between the marital satisfaction indicators "good character", "couple communication", "life outlook", "conflict resolution" and the love attitudes "agape", "magic", "storge", "pragma" and "eros".

The correlation between marital satisfaction and the love attitudes "eros" and "agape" is higher in Chinese women than in men.

The data did not support the hypothesis of a relationship between men's love attitude "storge" and "economic status". However, the data supported the hypothesis of a relationship between women's love attitude "agape" and "communication".

Possible practical application:

Studying the relationship between marital satisfaction and love attitude in Chinese families can help people form a correct view of marriage and reduce their fear of marriage and the tendency to not marry. Families with happy marriages can reduce social conflicts caused by marital problems, maintain social stability and reduce management costs. Couples with high marital satisfaction and good love attitudes cooperate well in family economic decision-making and division of labor in the household, which can improve family efficiency and optimize resource allocation.

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. 侯娟,贾可可,方晓义.近 20 年中国夫妻婚姻满意度发展趋势与社会变迁[J].心理学报,2024,56(7) [Хоу Хуан, Цзя Кеке, Фан Сяои. Тенденции развития и социальные изменения в удовлетворенности браком китайских пар за последние 20 лет [J]. Acta Psychologica Sinica, - 2024. - №56(7).]

2. 余晓艳,魏樊樊.婚姻满意度及影响因素的性别差异研究——基于第四期中国妇女社会地位调查之陕西数据分析[J]. 西安建筑科技大学学报

（社会科学版，—2023,42(2):77-84[Юй Сяоянь, Вэй Фаньфан. Исследование гендерных различий в удовлетворенности браком и влияющих на него факторах - анализ данных провинции Шэньси на основе четвертого исследования социального статуса китайских женщин [J] Журнал Сианьского университета архитектуры и технологий (издание по социальным наукам). )，—2023. — № 42(2). — С. 77-84.]

3. 王玲杰,叶文振.流动人口婚姻满意度实证分析[J].人口学刊,2008,30(2):32-37[范林泽,李文静. 现代婚姻满意度实证分析[J]. 人口学刊, 2008, 30(2): 32-37.]

4. 王中杰 大学生婚姻态度在自尊与恋爱满意度关系中的中介作用 中国心理卫生杂志 2017 10.3969/j.issn.1000-6729.2017.08.013[范江军. 中介作用在大学生婚姻态度与恋爱满意度关系中的研究 [J]. 中国心理卫生杂志, 2017, 31(8): 611-615.]

5. Wang, Linna; L Wang The Relationship Between Marital Satisfaction, Marital Stability, Nuclear Family Triangulation, and Childhood Depression American Journal of Family Therapy, — 2001.

6. 刘彦汐,严文华,张云婕,旭古日根,刘诗雨,高诗媛,肖若兰,许多.透过“代际抚育模式”家谱图看中国青年婚姻满意度:质性研究的视角[J].心理学通讯,2024,7(1):6-15[刘彦汐,严文华,张云婕,旭古日根,刘诗雨,高诗媛,肖若兰,许多. 透过“代际抚育模式”家谱图看中国青年婚姻满意度:质性研究的视角 [J]. 心理学通讯, 2024, 7(1): 6-15.]

7. Fourmanov, I. A. Love attitudes in romantic and marital relationships. Journal of the Belarusian State University. Philosophy and Psychology, — 2019. — Vol. 3. — P. 74—81.

8. Фурманов, И.А., Синьчунь, Не, Сяосюань, Чжао. Иерархия и структура любовных установок белорусов и китайцев. Вестник Белорусского государственного университета. Философия и психология, — 2021.— Vol.3.— P.73—83.

9. Lee, J.A. Colours of Love: An Exploration of the Ways of Loving / J.A. Lee. — New York : New Press, — 1973. — P. 294.

10. Hendrick, C. A Theory and Method of love / C. Hendrick, S. Hendrick. — Journal of Personality and Social Psychology. — 1986. — Vol. 50 (2). — P. 392 – 402.

11. Sternberg, Robert J. The Triangle of Love: Intimacy, Passion, Commitment (англ.). — New York: Basic Books, — 1988.

12. Hendrick, C., Hendrick, S. S. A theory and measure of love. *Journal of Social and Personal Relationships*. – 1986.– Vol.1.– P.113–128.
13. .李思琪.中国 90 后与其父母爱情态度及成人依恋类型对比 [D].上海外国语大学,2020–№7(3)–C.111–128. [Ли Сыци. Сравнение любовных отношений и стилей привязанности взрослого поколения Китая после 90-х и их родителей [Д]. Шанхайский университет международных исследований, – 2020, – №7(3) – С. 111–128.]
14. 汪娟,杨莉萍.研究生婚姻态度在自我价值感与主观幸福感之间的中介作用[J].心理学探新, 2021 – № 41(05) – C.431 – 436. [Ван Цзюань, Ян Липин. Посредническая роль супружеской установки между самооценкой и субъективным благополучием [J]. Исследования в области психологии, – 2021. – № 41(05) – C.431 – 436.]
15. 古斯塔夫·莱宁格尔, 莱纳·舍尔. (2010). 恋爱: 征服、保持与恢复. 人类心理学杂志, 15(3),245-257.[Густав Лейнингер, Райнер Шеер . Влюбленность: завоевание, сохранение и выздоровление.– 2010.– № 15(3). – С.245–257]
16. 李原.个人目标追求与婚姻满意度研究[J].青年研究, 2020. – № 5 – C. 35. [Ли Юань. Исследования достижения личных целей и удовлетворенности браком[J]. Youth Research, – 2020– № 5 – 35р.]
17. Rubin, Z. Measurement of romantic love. *Journal of Personality and Social Psychology*. – 1970. – Vol.16(2). – C. 265-273.
18. .玛丽·福斯特, 罗伯特·斯特恩伯格. 恋爱关系中的亲近和依恋. 恋爱心理学评论, [Мэри Фостер, Роберт Штернберг. Близость и привязанность в романтических отношениях. Обзор психологии любви – 2015. – №25(2). – С.163-175]
19. 艾伦·科恩, 黛博拉·瓦格纳恋爱与冲突处理. 人际关系学杂志, [Алан Коэн, Журнал «Свидания и управление конфликтами» Деборы Вагнер.– 2012. – №17(4). – С.387–402.
20. Perelli-Harris B. The Influence of Informal Work and Subjective Well -Being on Childbearing in Post - Soviet Russia [J] / Population with Development Review. – 2010.– P. 156.
21. Гурко, Т. А. Удовлетворенность браком как показатель супружеских отношений / Т. А. Гурко // Семья и социальная структура. – Москва : ИСИ РАН. – 1987. – Р. 40–53.
22. Алёшина, Ю.Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. – М. – 1993. –Р.175.
23. Алёшина, Ю.Е. Удовлетворённость браком и межличностное восприятие в супружеских парах с различным стажем семейной жизни: дисс. канд. психол. наук. – М, – 1995. – Р.250.

24. Метлицкая, М. Н. Взаимосвязь удовлетворённости браком и стратегий поведения в конфликте у мужчин и женщин: аннотация к дипломной работе / Метлицкая Марина Николаевна [J]. – 2018.
25. 程灶火, 刘健, 潭林湘 婚姻质量及其影响因素与干预. 中国临床心理学杂志, [Чэн Цзаохуо, Лю Цзянь, Тан Линьсян Качество брака, факторы, влияющие на него, и меры вмешательства Китайский журнал клинической психологии.– 1999. – №7(3). – С.171-173.
26. Богданова, Л. П. Гражданский брак в современной демографической ситуации / Л. П. Богданова // СОЦИС. Социологические исследования. – 2003. – № 7. – Р.100–105.
27. Ковалев, С. В. Психология современной семьи / С. В. Ковалев. – Москва : Просвещение, – 1988. – Р.208 .
28. Locke, H. J., & Wallace, K. L. Short marital-adjustment and prediction scales: Their reliability and validity. *Journal of Marriage and Family*, – 1959-Vol. 1(1) - P.55-68.
29. Olson, D. H.. Circumplex model of marital and family systems. *Journal of Family Therapy*. – 2003. –Vol.25(4). – P.362–379.
30. Hendrick, C., & Hendrick, S. S. . A theory and measure of love. *Journal of Social and Personal Relationships*. – 1986. – Vol.3(1). – P.113-128.
31. Rubin, Z.. Measurement of romantic love. *Journal of Personality and Social Psychology*. – 1970. –Vol.16(2). – P.265–273.
32. Bradbury, T. N., & Fincham, F. D..Attributions in marriage: Review and critique. *Psychological Bulletin*, – 1990- Vol.107(1). –P.133–157.
33. Amato, P. R., Rogers, S. J A longitudinal analysis of marital problems and subsequent divorce. *Journal of Marriage and Family*. – 2007. – Vol.69(3). –P. 511–523.
34. Johnson, D. J., Caughlin, J. P. Accuracy in interpersonal perceptions: A social relations analysis. *Journal of Personality and Social Psychology* – 2000 – Vol.78(5). – P.787–809.
35. Watson, D., Clark, L. A.. On traits and temperament: General and specific factors of emotional experience and their relation to the five-factor model. *Journal of Personality*. – 1992. – Vol.60(2). – P. 441–476.
36. 张贤静.成人依恋对亲密关系影响的研究及新进展[J].决策与信息,2015(1)[Чжан Сяньцзин. Исследования и новые достижения в области влияния привязанности взрослых на интимные отношения [J].– 2015.– №(1).
37. 杨阿丽,方晓义.婚姻冲突应对策略及其与婚姻满意度的关系[J].心理学探新,2009(1).[Ян Али, Фан Сяои. Стратегии преодоления семейных конфликтов и их связь с семейным удовлетворением [J].– 2009–№(1).]

38. Johnson, D. R., & Caughlin, J. P. (2000). Accuracy in interpersonal perception: A social relations analysis. *Journal of Personality and Social Psychology*. – 2000. – Vol.78(2). – P..281–294.
39. Н.Н Лупенко , Ю.П Станоева . Ценностные ориентации и удовлетворённость браком у молодых семей // Проблемы современного педагогического образования. – 2022. – Vol.77(4). – P.393–397.
40. С. И Голод, . Социально-демографический анализ состояния и эволюции Семьи 2008 URL: <http://ecsocman.hse.ru/data/888/626/1219/golod.pd.> – 2013.
41. Schneewind Klaus. *Familienpsychologie*. 3. überarbeitete und erweiterte Auflage, Kohlhammer, Stuttgart. – 2010. – P.219.
42. С.И. Голод Стабильность семьи: социологический и демографический аспекты. Л.: Наука, 1984 // Социологические исследования. – 1985– №2.
43. Васильев, Л. С. Культы, религии, традиции в Китае / Л. С. Васильев ; отв. ред. Л. П. Делюсин ; АН СССР, Ин-т востоковедения. – Москва : Наука. – 1970. – 484 р.
44. Кросс-культурные различия в любовных аттитюдах белорусов и китайцев // Социальная психология и общество — 2021 – № 45. Ильин Е./. Эмоции и чувства. 2-с изд. СПб.: Питер.– 2008 – P.783.
45. Рубинштейн, С. Л. Основы общей психологии / С.П. Рубинштейн. – Санкт-Петербург : Питер. – 2005. – P. 713 .
46. Кораблина, Е.П., Родина, А.М., Королева, Т.Ю. Азбука психолога-консультанта: Словарь-справочник. СПб.: Изд-во РГПУ им А.И. Герцена, – 2009. – P.79 .
47. Качество межличностных отношений и удовлетворенность браком молодых людей // Социальная психология и общество – 2021– № 1.
48. Graham, J. W., Diekmann, A. J. The importance of relationship satisfaction in economic decision making. *Journal of Economic Psychology*. – 2002. – Vol.23(1). – P.1–20.
49. Carr, D., Springer, K. W. Advances in families and health research in the 21st century. *Journal of Marriage and Family*. – 2010. – Vol.72(3). – P.559–575.
50. Fletcher, G. J. O., Simpson, J. A., & Overall, N. C. (1999). Attachment security and relationship quality: A meta-analysis. *Journal of Personality and Social Psychology*. – 1999– Vol.76(6). – P. 1011–1020.
51. Hendrick, C. Hendrick, S. S. A theory and method for classifying types of love. *Journal of Personality and Social Psychology*. – 1986. – Vol.50(3). – P.471–478.

52. Фромм, Э. Искусство любить. Исследование природы любви / Э. Фромм / Перевод Л.А. Чернышовой. – Москва : Педагогика, – 1990. – 178 с.
53. Ильин Е. П. Психология любви / ред. Маслова, Е. А. – Санкт-Петербург : Питер. – 2018. – 336 с.
54. Андреева, Т.В. . Психология современной семьи / Т.В. Андреева. – СПб.: Речь.– 2005. – 215 с.
55. 李芳.浅谈爱情幸福感的提升策略[J].文学教育:中,2012(1). [Li Fang. Краткое обсуждение стратегий улучшения любовного счастья [J] Литературное образование: Medium, – 2012.–№1.
56. 杨蕾.爱情理论研究综述[J].青年与社会:下,2014(1).[ Ян Лэй. Обзор исследований теории любви [J]. Молодежь и общество: Часть 2. – 2014. –№ 1.
57. 张贤静.成人依恋对亲密关系影响的研究及新进展[J].决策与信息,2015(1). [Чжан Сяньцзин Исследование и новые достижения в области влияния привязанности взрослых на интимные отношения [J]. Decision and Information. – 2015.– №1.
58. Дружинин, В.Н. Психология семьи / В.Н. Дружинин. - СПб.: Питер прнт, – 2005. - 176 с.
59. Карабанова, О.А. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования / О.А. Карабанова. - М.: Гардарики, – 2004. – 320 с.
60. Лэнгле, А. Жизнь, наполненная смыслом. Прикладная логотерапия / А. Лэнгле. – М. : Генезис. – 2008. – 128 с.
61. Тавит, А.Ю. Целостные ориентации лиц вступающих в брак / А.Ю.Тавит// Проблемы семьи. Т. 2. – Тарту. – 2014. – 56 с.
62. Берн, Ш. Гендерная психология. – СПб.: Прайм-ЕвроЗнак, 2002.
63. Антонюк, Е.В. Представления супругов о распределении ролей и становление ролевой структуры молодой семьи [Текст] / Е.В. Антонюк. – М., 2012. – 169с.
64. Голод, С.И. Социально-демографический анализ состояния и эволюции семьи [Текст] / С.И. Голод / Сборник РФФИ «Трансформация российской семьи в условиях глобализации: теоретическое и экспериментальное моделирование процессов». – 2008. – С.1–24.
65. Стренберг Р. Дж. Триангулярная теория любви / Р. Дж. Стернберг. – Питер: 2001. – [Электронный ресурс] – <http://klex.ru/3my> (Дата обращения 15.03.16).
66. Рыжов, Б.Н. Любовь. Системно-психологическая интерпретация феномена // Системная психология и социология. – 2023. – № 1 (45). – С. 5–17.

67. Сысенко, В.А. Супружеские конфликты [Текст] / В.А. Сысенко. – М., 2012. – 176 с.
68. Ильин, Е.П. Дифференциальная психофизиология мужчины и женщины [Текст] / Е.П. Ильин. – М., 2013. – 320 с.
69. Шнейдер, Л.Б. Психология семейных отношений [Текст] / Л.Б. Шнейдер. – М.: Апрель-Пресс, 2013. – 512с.
70. Олифирович, Н.И. Психология семейных кризисов [Текст] / Н.И. Олифирович, Т.А. Зинкевич-Куземкина, Т.Ф. Велента. – СПб: Речь, 2013. – 360с.
71. Навайтис, Г. Семья в психологической консультации [Текст] / Г. Навайтис. – М., 2012. – 227 с.
72. Стренберг, Р.Дж. Триангулярная теория любви / Р.Дж. Стернберг. – Питер: 2001. – [Электронный ресурс] – <http://klex.ru/3my> (Дата обращения 15.03.16).
73. Бондарева, О.В. Взаимосвязь удовлетворенности браком с эмоциональным интеллектом и эмоциональным самораскрытием супругов [Текст] / О.В. Бондарева, М.С. Останкова // Приоритетные направления развития науки и образования / Сборник материалов V Международной научно-практической конференции. – Чебоксары, 2015. – С. 229–230.
74. Гурко, Т.Д. Трансформация института семьи: постановка проблемы // Социологические исследования. – 1995. – № 10. – 80 с.
75. Гафизова, Н.Б. Гендерные стереотипы в современной провинциальной семье [Текст] / Н.Б. Гафизова, Т.В. Королева // Женщина в российском обществе. – 2001. – № 4. – С.23–29.
76. Обозов, Н.Н. Три подхода к исследованию психологической совместимости [Текст] / Н.Н. Обозов, А.Н. Обозова // Райгородский Д.Я. Психология семьи. – Самара: Издательский дом БАХРАХ-М, 2012. – 326 с.