

## **АННОТАЦИЯ**

Взаимосвязь и влияние стиля привязанности на сексуальную мотивацию китайцев/Чжу Юйси; Факультет философии и социальных наук, Кафедра социальной организационной психологии; профессор кафедры социальной и организационной психологии, доктор психологических наук, профессор Фурманов И.А.

### **Структура и объем дипломной работы**

Магистерская диссертация состоит из оглавления, введения, 2 глав, заключения, списка использованных источников и приложений.

Полный текст занимает 51 страницу и содержит 3 таблицы, 5 рисунков, 5 приложений и 51 источников.

**Ключевые слова:** СТИЛЬ ПРИВЯЗАННОСТИ, ДИСПОЗИЦИОННАЯ СЕКСУАЛЬНАЯ МОТИВАЦИЯ, КУЛЬТУРНАЯ ПСИХОЛОГИЯ, ТЕСНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ, КРОСС-КУЛЬТУРНОЕ СРАВНЕНИЕ.

### **Текст реферата**

**Объект исследования** – диспозиционные сексуальные мотивы

**Предмет исследования** – взаимосвязь и влияние стилей привязанности на диспозиционные сексуальные мотивы китайцев.

**Цель исследования:** выявить взаимосвязь и влияние стилей привязанности на диспозиционные сексуальные мотивы китайцев.

**Метод исследования** – опрос. Методики:

1.Методика AMORE: Китайская версия опросника эмоциональных мотивов в сексуальной жизни, переработанная И.А. Фурмановым и С. Не. Методика состоит из 62 вопросов, направленных на выявление мотивов сексуальной ориентации:

- 1.Подчинение - чувство доминирования над партнером (M1).
- 2.Значимость партнера - подтверждение ценности партнера (M2).
- 3.Комфорт - эмоциональное освобождение от стресса или негативных психологических состояний (M3).
- 4.Плодовитость - продолжение рода (M4).
- 5.Власть - усиление эмоций путем проявления власти над партнером (M5).
- 6.Чувство собственной важности - подтверждение собственной ценности в сердце партнера (M6).
- 7.Забота о партнере - проявление заботы с целью улучшения психологического состояния партнера (M7).
- 8.Удовольствие - переживание удовольствия (M8).

2. Шкала привязанности взрослых (ШВП) разработана Н.Л. Collins и S.J. Reed и состоит из 18 пунктов. Китайская версия шкалы была адаптирована W. Weili et al.

Каждый пункт оценивается с помощью ответов:

- 1 — Полностью не согласен;
- 2 — Скорее согласен, чем не согласен;
- 3 — Затрудняюсь ответить;
- 4 — Скорее согласен, чем не согласен;
- 5 — Полностью согласен.

Определены три измерения: близость, зависимость, тревожность и близость-зависимость. Эти типы привязанности можно связать с четырьмя категориями стилей привязанности в модели K. Bartolomew и L. Horovitz: надежный (близость), боязливый (зависимость), озабоченный (тревожность) и избегающий (избегание).

### **Основные результаты и их новизна**

Надежная привязанность тесно связана с более высокой эмоциональной связью (M2) и сексуальным удовлетворением (M8), что отражается в физическом и психическом удовлетворении, получаемом посредством эмоционального взаимодействия и выполнения обязанностей. Тревожная привязанность имеет большое значение в инструментальной мотивации (например, подтверждение стабильности отношений посредством высокочастотного сексуального поведения) и смягчается неявными социальными нормами (например, давлением «семейной гармонии»). Избегающая привязанность тесно связана с сексуальной автономией (M3) и эмоциональным отчуждением, а физиологические реакции (например, снижение секреции окситоцина) дополнительно подтверждают ее модель эмоционального торможения. «Зависимость от близости» как культурный модератор имеет самую сильную объяснительную силу для сексуальной мотивации (скорректированный  $R^2$  составляет 77,7% -89,7%). Это измерение отражает этическую ориентацию «семейная ответственность прежде всего» в китайской коллективистской культуре. Люди с надежной привязанностью снимают тревогу, выполняя обязательства по поддержке, а не напрямую выражая эмоции. С этой целью предлагается «модель интеграции интимно-сексуальной мотивации», подчеркивающая адаптивную корректировку теории привязанности в кросс-культурном контексте, особенно формирующую роль «этики ответственности» в сексуальной мотивации. Была проверена объяснительная сила «интимной зависимости» как культурно-специфической переменной, что заложило основу для последующих кросс-культурных сравнительных исследований. С

помощью теоретического построения и эмпирического тестирования это исследование систематически анализировало динамическую связь между стилем привязанности и сексуальной мотивацией в китайском культурном контексте, что не только углубило кросс-культурную объясняющую силу теории привязанности, но и предоставило научную основу для оптимизации социальных психологических услуг. Будущие исследования должны и далее интегрировать междисциплинарные перспективы для решения сложных психологических и поведенческих проблем в переплетенных условиях глобализации и локализации.

### **Достоверность материалов и результатов дипломной работы**

для проведения количественного анализа собранных данных использовался пакет программного обеспечения SPSS 26.0: корреляционный анализ, сравнение средних значений.

Теоретическая обоснованность: Это исследование основано на теории привязанности (Bowlby, 1969) и теории сексуальной мотивации в сочетании с перспективой культурной психологии для изучения связи между стилем привязанности и сексуальной мотивацией в китайской коллективистской культуре. Теоретическая основа является полной, ссылаясь на классические исследования (такие как модель привязанности взрослых Хазана и Шейвера, шкала сексуальной мотивации AMORE) и включая кросс-культурные сравнения (такие как разница между индивидуализмом и коллективизмом между Китаем и Западом), с высокой теоретической глубиной. Результаты анализа показали, что не было обнаружено существенных гендерных различий в сексуальной мотивации ( $p>0,05$ ), но тенденция показала, что мужчины были более склонны к сексуальной автономии (M3), а женщины были более сосредоточены на эмоциональной связи (M1, M2). Это может отражать конвергенцию гендерных ролей в китайском обществе (например, урбанизация ослабляет традиционные гендерные нормы). Нет существенных гендерных различий в стиле привязанности, но женщины немного выше в измерениях «зависимость» и «тревога», а мужчины больше связаны с сексуальным удовлетворением в «тесной зависимости» (M8). Объединяя классическую теорию с культурной адаптацией, результаты раскрывают уникальный путь, в котором стиль привязанности значительно влияет на сексуальную мотивацию через «тесную зависимость» в китайской культуре. Хотя гендерное различие несущественно, тенденция подразумевает давление социальных норм. В будущем необходимо расширить выборку и

усилить кросс-культурное сравнение для улучшения теоретической модели.

### **Область возможного практического применения**

Провести обучение по управлению мужской и женской мотивацией для учителей/консультантов, сосредоточившись на стратегиях стиля привязанности китайцев в их развитии. Оптимизировать программу адаптации для китайских студентов, чтобы снизить негативные риски мужской и женской мотивации через стиль привязанности в китайской культуре. Создать механизм раннего предупреждения конфликтов для проведения эффективного психологического консультирования путем раннего выявления тревожных моделей привязанности. Разработать план развития надежной привязанности, чтобы гарантировать, что китайцы не будут отклоняться от этой модели поведения в процессе своего роста.

## **Annotation**

The relationship and influence of attachment style on sexual motivation of Chinese people/Zhu Yuxi; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Social and Organizational Psychology; Professor of the Department of Social and Organizational Psychology, Doctor of Psychology, Professor Furmanov I.A.

### **Structure and volume of the thesis**

The master's thesis consists of a table of contents, an introduction, 2 chapters, a conclusion, a list of references and appendices.

The full text takes up 51 pages and contains 3 tables, 5 figures, 5 appendices and 51 sources.

**Keywords:** ATTACHMENT STYLE, DISPOSITIONAL SEXUAL MOTIVATION, CULTURAL PSYCHOLOGY, CLOSE DEPENDENCY, CROSS-CULTURAL COMPARISON.

### **Abstract text**

Object of the study – dispositional sexual motives

Subject of the study – the relationship and influence of attachment styles on dispositional sexual motives of the Chinese.

Objective of the study: to identify the relationship and influence of attachment styles on dispositional sexual motives of the Chinese.

Research method – survey. Methods:

1. AMORE Method: Chinese version of the questionnaire of emotional motives in sexual life, revised by I.A. Furmanov and S. Ne. The method consists of 62 questions aimed at identifying motives of sexual orientation:

1. Submission - a feeling of dominance over a partner (M1).
  2. Significance of a partner - confirmation of the value of a partner (M2).
  3. Comfort - emotional release from stress or negative psychological states (M3).
  4. Fertility - procreation (M4).
  5. Power - strengthening emotions by demonstrating power over a partner (M5).
  6. Self-importance - confirmation of one's own value in the heart of a partner (M6).
  7. Caring for a partner - showing care in order to improve the psychological state of a partner (M7).
  8. Pleasure - experiencing pleasure (M8).
2. The Adult Attachment Scale (AAS) was developed by N.L. Collins and S.J. Reed and consists of 18 items. The Chinese version of the scale was adapted by W. Weili et al.

Each item is assessed using the following answers:

- 1 - Completely disagree;
- 2 - Rather agree than disagree;
- 3 - I find it difficult to answer;
- 4 - Rather agree than disagree;
- 5 - Completely agree.

Three dimensions are defined: closeness, dependence, anxiety, and closeness-dependence. These attachment types can be related to the four categories of attachment styles in the model by K. Bartolomew and L. Horovitz: secure (closeness), fearful (dependency), preoccupied (anxious), and avoidant (avoidance).

### **Main results and their novelty**

Secure attachment is strongly associated with higher emotional connection (M2) and sexual satisfaction (M8), which is reflected in physical and mental satisfaction obtained through emotional interaction and fulfillment of obligations. Anxious attachment is highly instrumental in motivation (e.g., confirmation of relationship stability through high-frequency sexual behavior) and is moderated by implicit social norms (e.g., pressure for “family harmony”). Avoidant attachment is strongly associated with sexual autonomy (M3) and emotional detachment, and physiological responses (e.g., decreased oxytocin secretion) further support its model of emotional inhibition. “Intimacy dependence” as a cultural moderator has the strongest explanatory power for sexual motivation (adjusted  $R^2$  is 77.7%-89.7%). This dimension reflects the “family responsibility first” ethic orientation in Chinese collectivist culture. People with secure attachment relieve anxiety by fulfilling support obligations rather than directly expressing emotions. To this end, an “intimacy-sexual motivation integration model” is proposed, emphasizing the adaptive adjustment of attachment theory in a cross-cultural context, especially the shaping role of “responsibility ethic” in sexual motivation. The explanatory power of “intimacy dependence” as a culture-specific variable was tested, which laid the foundation for subsequent cross-cultural comparative studies. Through theoretical construction and empirical testing, this study systematically analyzed the dynamic relationship between attachment style and sexual motivation in the Chinese cultural context, which not only deepened the cross-cultural explanatory power of attachment theory but also provided a scientific basis for optimizing social psychological services. Future research should further integrate interdisciplinary perspectives to address complex psychological and behavioral issues under the intertwined conditions of globalization and localization.

### **Reliability of materials and results of the thesis**

SPSS 26.0 software package was used to conduct the quantitative analysis of the collected data: correlation analysis, comparison of means.

Theoretical validity: This study is based on attachment theory (Bowlby, 1969) and sexual motive theory. The paper combines the theory of attachment style with the perspective of cultural psychology to examine the relationship between attachment style and sexual motivation in Chinese collectivist culture. The theoretical framework is comprehensive, referring to classic studies (such as Hazan and Shaver's Adult Attachment Model, AMORE Sexual Motivation Scale) and including cross-cultural comparisons (such as the difference between individualism and collectivism between China and the West), with high theoretical depth. The analysis results showed that no significant gender difference was found in sexual motivation ( $p>0.05$ ), but the trend showed that men were more inclined to sexual autonomy (M3) and women were more focused on emotional connection (M1, M2). This may reflect the convergence of gender roles in Chinese society (e.g., urbanization weakens traditional gender norms). There is no significant gender difference in attachment style, but women are slightly higher in the dimensions of "dependency" and "anxiety", and men are more related to sexual satisfaction in "close dependence" (M8). Combining classical theory with cultural adaptation, the results reveal a unique way in which attachment style significantly affects sexual motivation through "close dependence" in Chinese culture. Although the gender difference is not significant, the trend implies the pressure of social norms. In the future, it is necessary to expand the sample and strengthen the cross-cultural comparison to improve the theoretical model.

### **Area of possible practical application**

Conduct training on managing male and female motivation for teachers/counselors, focusing on the attachment style strategies of Chinese people in their development. Optimize the adaptation program for Chinese students to reduce the negative risks of male and female motivation through attachment style in Chinese culture. Establish an early warning mechanism for conflicts to conduct effective psychological counseling by early detection of anxious attachment patterns. Develop a secure attachment development plan to ensure that Chinese do not deviate from this behavior pattern as they grow up.

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Bowlby, J. Attachment and Loss. Vol. 1: Attachment / J. Bowlby. – New York : Basic Books, 1969. – 456 p.
2. Mikulincer, M. Attachment in Adulthood: Structure, Dynamics, and Change / M. Mikulincer, P. R. Shaver. – New York : Guilford Press, 2016. – 446 p.
3. Hofstede, G. Culture's Consequences: Comparing Values, Behaviors, Institutions and Organizations Across Nations / G. Hofstede. – 2nd ed. – London : Sage Publications, 2001. – 209–212 p.
4. Ainsworth, M. D. S. Patterns of Attachment / M. D. S. Ainsworth [et al.]. – Hillsdale : Erlbaum, 1978. – 310 p.
5. Hazan, C. Attachment theory and romantic relationships / C. Hazan, P. R. Shaver // Journal of Personality and Social Psychology. – 1987. – Vol. 52, No. 3. – P. 511–524.
6. Bartholomew, K. Attachment styles among young adults / K. Bartholomew, L. M. Horowitz // Journal of Personality and Social Psychology. – 1991. – Vol. 61, No. 2. – P. 226–244.
7. Rothbaum, F. Attachment and culture / F. Rothbaum [et al.] // Psychological Bulletin. – 2000. – Vol. 126, No. 5. – P. 689–714.
8. Ричардс, Д. А. Привязанность и отношения на рабочем месте / Д. А. Ричардс, А. К. Шат // Журнал психологии профессионального здоровья. – 2011. – Т. 16, № 3. – С. 352–362.
9. Ван, К. Привязанность и результаты консультирования / К. Ван, Б. Маллинкродт // Журнал консультативной психологии. – 2006. – Т. 53, № 1. – С. 32–41.
10. 王丽华. 依恋与心理健康 / 王丽华 // 心理科学进展. – 2020. – 第28卷, 第3期. – 页432–440.
11. 张伟. 依恋风格与情感调节 / 张伟 // 中国临床心理学杂志. – 2019. – 第27卷, 第2期. – 页245–250.
12. Чен, С. Привязанность и межкультурные отношения / С. Чен [и др.] // Международный журнал межкультурных отношений. – 2020. – Т. 74. – С. 38–51.
13. Фрейли, Р. К. Привязанность взрослых и романтические отношения / Р. К. Фрейли, П. Р. Шейвер // Личные отношения. – 2000. – Т. 7, № 2. – С. 105–122.
14. 李丹丹. 依恋理论在中国文化中的适用性 / 李丹丹 // 心理学报. – 2018. – 第50卷, 第6期. – 页689–701.
15. Кунц, С. Брак, история / С. Кунц. – New York : Viking, 2005. – 320

с.

16. Ян, Ю. Частная жизнь при социализме / Ю. Ян. – Stanford : Stanford Univ. Press, 2003. – 248 с.
17. То, С. К. Оставшиеся женщины Южного Китая / С. К. То. – London : Routledge, 2013. – 216 с.
18. Кащенко, Е. А. Очерки современной психологии сексуальности / Е. А. Кащенко. – М., 2017. – 160 с. – Режим доступа: <https://fil.wikireading.ru/104776> (дата обращения: 05.04.2025).
19. Фрейд, С. Три очерка по теории сексуальности / С. Фрейд // Стандартное издание. – 1905. – Т. 7. – С. 125–245.
20. Фурманов, И. А. Половые различия в диспозиционных сексуальных мотивах / И. А. Фурманов // Актуальные проблемы психологии развития личности. – ГрГУ, 2017. – С. 63–67.
21. Фурманов, И. А. Диспозиционные сексуальные мотивы как зеркало ценности / И. А. Фурманов // Национальный психологический журнал. – 2017. – № 4. – С. 75–82 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/dispozitsionnye-seksualnye-motive-kak-zerkalo-tsennostey-v-geteroseksualnyh-mezhlichnostnyh-otnosheniyah> (дата обращения: 05.04.2025).
22. Hatfield, E. Sexual motives: cultural, evolutionary, and social-psychological perspectives [Electronic resource] / E. Hatfield, C. L. Luckhurst, R. L. Rapson // Sexuality and Culture. – 2010. – Vol. 14. – P. 173–190. – Mode of access: <https://link.springer.com/article/10.1007/s12119-010-9072-z>. – Date of access: 05.04.2025.
23. Hatfield, E. Sexual motives and risky sexual behavior [Electronic resource] / E. Hatfield, C. L. Luckhurst, R. L. Rapson // International Journal of Personal Relationships. – 2011. – Vol. 5, No. 26. – P. 95–133. – Mode of access: <https://www.researchgate.net/publication/271121273>. – Date of access: 05.04.2025.
24. Hill, C. A. Individual differences in the experience of sexual motivation [Electronic resource] / C. A. Hill, L. K. Preston // Journal of Sex Research. – 1996. – Vol. 33, No. 1. – P. 27–45. – Mode of access: <https://psycnet.apa.org/record/1996-03787-003>. – Date of access: 05.04.2025.
25. Costa, P. T. Professional manual for the revised NEO Personality Inventory (NEO PI-R) / P. T. Costa, R. R. McCrae. – Odessa, FL :

- Psychological Assessment Resources, 1992. – 100 p.
26. Basson, R. Female sexual response: Role of desire and arousal / R. Basson // Journal of Sex & Marital Therapy. – 2000. – Vol. 26, No. 1. – P. 51–65.
27. Schmitt, D. P. Universal sex differences in the desire for sexual variety / D. P. Schmitt [et al.] // Journal of Personality and Social Psychology. – 2003. – Vol. 85, No. 1. – P. 85–104.
28. 张丽. 女性宜人性特质与性愉悦抑制 / 张丽 // 性学研究. – 2021. – 第19卷, 第1期. – 页23–34.
29. 杨一. 当代中国的新家庭主义 / 杨一. – Cambridge : Cambridge University Press, 2021. – 230页.
30. Eng, E. L. Queer women in urban China / E. L. Eng. – London : Routledge, 2014. – 208 p.
31. Cacioppo, S. Common neural substrates between sexual desire and love: a multilevel fMRI analysis / S. Cacioppo [et al.] // The Journal of Sexual Medicine. – 2012. – Vol. 9, No. 4. – P. 1048–1054.
32. Davis, D. Attachment style and subjective sexual motives / D. Davis, P. R. Shaver, M. L. Vernon // Personality and Social Psychology Bulletin. – 2004. – Vol. 30, No. 8. – P. 1076–1090.
33. Easton, J. A. Evolutionary Psychology of Sexual Coercion / J. A. Easton. – Cambridge, MA : MIT Press, 2012. – 312 p.
34. 李强. 中国人性格特质与性动机的关系研究 / 李强 // 心理学报. – 2015. – 第47卷, 第4期. – 页512–525.
35. 山田太郎. 东亚文化中催产素分泌的比较研究 / 山田太郎 // 日本生理心理学杂志. – 2019. – 第37卷, 第2期. – 页89–97.
36. Grosheul, B. The Courage to Be Chaste / B. Grosheul // Paulist Press. – 1984. – P. 45–62.
37. 陈晓. 中国式性贿赂的隐性机制 / 陈晓 // 社会学研究. – 2017. – 第32卷, 第4期. – 页112–125.
38. 张伟. 性自主动机的文化污名化现象 / 张伟 // 心理科学进展. – 2020. – 第28卷, 第6期. – 页789–800.
39. He, C. Личностные детерминанты сексуальной мотивации китайских студентов / С. Не, И. А. Фурманов // Право. Экономика. Психология. – 2023. – № 2(30). – С. 29–38 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://rep.vsu.by/handle/123456789/39368> (дата обращения: 05.04.2025).
40. Фурманов, И. А. Гендерные различия в сексуальной мотивации личности / И. А. Фурманов // Психологический Vademecum. –

Витебск : ВГУ, 2023. – С. 379–383 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://rep.vsu.by/handle/123456789/41110> (дата обращения: 05.04.2025).

41. Не, С. Гендерные различия в мотивации любовных отношений / С. Не, И. А. Фурманов // Веснік БрДУ. – 2023. – № 1. – С. 122–131 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://www.brsu.by/sites/default/files/vesnik/filologiya.\\_pedagogika.\\_psiologiya.pdf](https://www.brsu.by/sites/default/files/vesnik/filologiya._pedagogika._psiologiya.pdf) (дата обращения: 05.04.2025).
42. Collins, N. L. Adult Attachment Scale [Electronic resource] / N. L. Collins, S. J. Read. – Mode of access: <https://psychology.ucdavis.edu/labs/shaver/AA%20questionnaires/Collins%20AAS.pdf>. – Date of access: 05.04.2025.
43. Griffin, D. W., & Bartholomew, K. Models of the self and other / D. W. Griffin, K. Bartholomew // Journal of Personality and Social Psychology. - 1994. - Vol. 67, No. 3. - P. 430-445.
44. Wang, Y. Cultural adaptation of the adult attachment scale in China / Y. Wang, L. Zhang // Chinese Journal of Clinical Psychology. – 2017. – Vol. 25, No. 3. – P. 450–453.
45. 叶铭姗, 刘颖. 依恋类型对个体发展的重要影响 / 叶铭姗, 刘颖 // 心理学进展. - 2022. - 第12卷, 第5期. - 页1573-1578.
46. 冯绍瑶. 从依恋理论的视角探讨 RRBS 的前因后果 / 冯绍瑶 // 心理学进展. - 2024. - 第14卷, 第4期. - 页259-269.
47. 蔡浏阳, 高阳, 彭凯平. 女为悦己者容: 择偶动机对女性身体(自我)客体化的影响 / 蔡浏阳, 高阳, 彭凯平 // 心理与行为研究. - 2021. - 第19卷, 第1期. - 页96-103.
48. 黄梓航, 敬一鸣, 喻丰, 古若雷, 周欣悦, 张建新, 蔡华俭. 个人主义上升, 集体主义式微? ——全球文化变迁与民众心理变化 / 黄梓航 敬一鸣, 喻丰, 古若雷, 周欣悦, 张建新, 蔡华俭 // 心理科学进展. - 2018. - 第26卷, 第11期. - 页2068-2080.
49. 李枝杭, 陈旭. 依恋风格与互联网使用程度的元分析 / 李枝杭, 陈旭 // 心理学进展. - 2022. - 第12卷, 第2期. - 页459-474.
50. Zhang, J., & Kline, S. L. Can I make my own decision? / Zhang, Kline // Journal of Cross-Cultural Psychology. - 2009. - Vol.40, No.2. - pp.279-313.
51. 张珊珊, 谢晋宇, 吴敏. "蜜糖裹砒霜": 善意性别偏见对女性生涯发展的影响 / 张珊珊, 谢晋宇, 吴敏 // 心理科学进展. - 2019. - 第27卷, 第8期. - 页1478-1488.

