

О  
С О Х Р А Н Е Н И И  
ЗДРАВІЯ и ЖИЗНИ.

---

Сочиненіе  
Дѣйствительнаго Статскаго Совѣтника  
и Кавалера,

*М Л Т В Ъ Я П Е К Е Н А ,*  
Врачебныхъ Наукъ Доктора и Профессора.

---

Часть Первая.

---

Издание второе ,  
со многими дополненіями и присоединеніями.

*Петропавла съ дозволенія и одобрения вышней  
Государственной Медицинской Коллегии и  
Императорскаго Московскаго Университета.*

---

М О С К В А ,  
въ типографии ФЕДОРА АЮЧІЯ.  
1812.

Е Г О

ИМПЕРАТОРСКОМУ

ВЕЛИЧЕСТВУ

АЛЕКСАНДРУ I,

ИМПЕРАТОРУ и САМОДЕРЖЦУ

ВСЕРОССИЙСКОМУ,

ВСЕМИЛОСТИВЪЙШЕМУ ГОСУДАРИЮ.

Новое издание

Сей Высокомонаршаго благоволенія

удостоившейся книги

благоговѣйнѣйше паки приносить

*Матвѣй Пекенѣ.*



Общее и великое употреблениe сей книги во всемъ Государствѣ, доказывая пользу оной, побудило меня къ новому ея изданію, со всѣми нужными исправленіями, дополненіями и присовокупленіями, въ чемъ при малѣйшемъ сравненіи, каждый легко удостовѣриться можетъ. Новые статьи о нервныхъ горячкахъ, о скиррѣ и ракѣ, о прививаніи коровьей оспы, и о другихъ болѣзняхъ, служацъ сему доказательствомъ.

Болѣзни требующія помощи искуснаго и многоопытнаго врача, не принадлежали къ моему въ сей книгѣ предмету. При наблюденіи же всѣхъ правиль мною предписанныхъ, вреда отъ врачебныхъ средствъ въ аптекахъ приготовляемыхъ и сосипавляемыхъ, опасаться не должно.

Прилагаемая въ концѣ роспись, по чину азбучному вновь составленная, для скораго и удобнаго присканія содержимыхъ въ

книгъ всѣй и предметовъ, включаетъ  
такожде и наименованіе всѣхъ врачебныхъ  
средствъ тамо упомянутыхъ, по коимъ  
онѣ изъ аптекъ получаемы быть могутъ;  
что послужитъ къ избѣжанію всѣхъ по-  
грѣшностей, которыя могли бы произойти  
во вредъ болѣющему отъ какого либо въ  
сомнительныхъ случаяхъ невѣденія.

Въ сей книгѣ, которая паче всего дол-  
жна служить въ пользу простолюдимаго  
народа, или людей во врачебной наукѣ не  
свѣдущихъ, живущихъ въ мѣстахъ отда-  
ленныхъ, и не могущихъ имѣть нужной  
врачебной помощи, всякое ученое умствова-  
ніе, или употребленіе новыхъ искусствен-  
ныхъ не вразумительныхъ словъ, было бы  
совершенно не соотвѣтственно ея цѣли и  
предмету. И по сему, не слѣдя хипро-  
вымышленнымъ новымъ врачебнымъ умст-  
віямъ, внезапно возникнувшимъ, мгновен-  
нымъ блескомъ своимъ очаровавшимъ и  
вскорѣ паки изчезнувшимъ, и отмѣтая  
новыя слова заключающія въ себѣ глубо-  
кій, ученымъ мракомъ покровенный и не-  
проницаемый смыслъ, я паче всего старал-

ся по мѣрѣ силъ моихъ описать начало и течение болѣзней и почными, краткимъ и яснымъ образомъ; показать послѣдствіе существенныхъ припадковъ неразрывнымъ союзомъ съ ними сопряженныхъ; перемѣны и рѣшенія онъихъ, и наконецъ предлагать вездѣ способъ лѣченія самый простѣйший и вернѣйший, по примѣру ученыхъ всѣхъ временъ и всѣхъ народовъ врачей шествовавшихъ спезами природы, яко единственнымъ испиннымъ путемъ къ вѣрному познанію и уврачеванію тьмочисленныхъ недуговъ, въ бренной сей жизни насы постигающихъ.

Долгъ цѣлищеля, коему болящий же-  
стокимъ недугомъ одержимый ввѣряется  
драгоцѣннѣйшее для него сокровище,  
здравіе и жизнь, состоитъ не въ слѣпомъ  
послѣдованіи новымъ ученымъ предположе-  
ніямъ и итолкамъ, но въ точномъ познаніи  
существа болѣзни, изслѣдованіи первона-  
чальныхъ причинъ произродившихъ оную,  
и въ избраніи цѣлебныхъ средствъ, коихъ  
благотворная польза и дѣйствительность  
утверждены многолѣтними и вѣрными

испытаниями и наблюдениями. Ученые же, глубокомысленные и превысеннѣй умствованія совлекаютъ и совращаютъ съ пути истинны, и заблужденія и погрѣшности оттуду произражающіяся, сапровождаются тогда съ опасными и гибельными для болѣщаго слѣдствіями.

Упражняясь болѣе тридесати пяти лѣтъ въ преподаваніи врачебныхъ наукъ, въ ученыхъ сочиненіяхъ, и въ наблюденіи и врачеваніи человѣческихъ болѣзней, ласкаю себя надеждою, что и сей малый и новый плодъ прудовъ моихъ, удостоится благопріятія и одобренія ученыхъ въ отечествѣ нашемъ мужей со славою и успѣхомъ во врачебной наукѣ упражняющихся.

---

## О Г Л А В Л Е Н И Е.

### *О сохраненіи здравія и жизни.*

Человѣкъ безпредѣльную имѣетъ привлзанность къ жизни, 1. и сохраненіе оныя требуетъ тщательнаго преодолѣнія злопворныхъ причинъ, нарушающихъ здравіе. 2.

Гладъ принуждаетъ человѣка къ пріятію нужной для него пищи, 3. изъ царства растеній и животныхъ. 4.

Хлѣбъ составляетъ общую для насъ пищу. 5.

Ястvія изъ царства растеній, огородные зелія, 6. плоды, овощи, конфекты, 7. мяса, 8. молоко, сливки, сметана, творогъ, сыръ, сыроворотка, яица, 9. и рыба, 10. въ общемъ суть употребленій.

Вода, 11. квасъ, кислая щи, 12. збитень, 13. медъ, 14. пиво и полпиво, 15. виноградный вина, 16. вино и подка, 17. крѣпкіе напитки, 18 и 19. чай, кофей и шоколадъ, 20. суть употребительнѣйшія питія.

О холодныхъ и теплыхъ питіяхъ. 21.

Утоленіе глада опредѣляетъ количество и мѣру нужной для насъ пищи. 22.

Обремененіе желудка многою пищею, 23. или недостатокъ въ оной, 24. худыми сопровождаются слѣдствіями.

Воздержаніе отъ пищи необходимо нужно въ болѣзняхъ. 25.

Пища разными пріуготовляется образы. 26.

Многосложное смышеніе яствій великой причиняетъ вредъ. 27.

Желаніе весьма споспѣшествуетъ уваренію пищи. 28.

Надлежишъ наблюдать время и порядокъ въ употребленіи оной, 29. а паче всего нужную чистоту и опрятность въ посудѣ и всѣхъ предметахъ, касающихся до избранія, храненія и пріуготовленія употребляемыхъ нами браженій. 30.

Воздухъ необходимо нужно къ соблюденію жизни. 31.

Дѣствія жаркаго, 32. хладнаго, 33. сухаго, 34. влажнаго, 35. тяжелаго, легкаго, сквознаго, 36. заключеннаго, 37. исполненнаго вреднымиарами, 38. паче же испеченіями изъ тѣлъ животныхъ, 39. или минеральнымиарами, 40. требующихъ вящшаго вниманія.

Чистый и благородстворенный воздухъ превосходно служитъ къ сохраненію здравія, 41. и многие существуютъ способы къ очищению воздуха. 42.

Теплота въ комнатахъ должна быть умѣренна. 43.

Внезапныя перемѣны воздуха великой причиняютъ вредъ. 44.

Вѣтры служатъ къ очищению воздуха. 45.

Сколь весьма малое, 46. столь же и чрезмѣрно великое тѣлодвиженіе вредно бышъ можетъ. 47.

Долгое стояніе, 48. многое сидѣніе, 49. лежаніе, 50. и многообразное напряженіе силъ, 51. разными сопровождаются слѣдствіями.

Всکое пріятное тѣлодвиженіе, 52. паче же нутешествіе превосходно служитъ къ сохраненію здравія. 53.

О снѣ и бдѣніи. 54.

Отъ ума зависиши, вящшее совершенство и превосходство человѣка, но чрезмѣрное напряженіе онаго худыми сопровождается слѣдствіями. 55.

Душелыя страсти суть источники полезныхъ дѣяній и великихъ подвиговъ человѣческихъ, и многоразличныя имьющіе дѣйствія надъ ильломъ человѣческимъ. 56.

Умѣренныя душесныя страсти, — удовольствие, — спокойствіе и веселость духа, — сельская безмятежная жизнь и радость суть источники здравія и блаженства нашего. 57.

Гнѣвъ, — спрахъ, — ужасъ и боязнь произражаютъ великое зло. 58.

Веселость и бодрость духа необходимо нужны къ побѣженію каждого недуга. —

Смерти страшишися не должно. 59.

Смыдъ, — печаль, — грусть, — скорбь, — раскаяніе, — несчастная любовь, — досада, — зависть и ненависть, — угрюмость, — скуча и чрезмѣрная суевливость опасными сопровождающимися слѣдствіями. бо.

Карточная игра есть источникъ многаго зла. 61.

Противуестественное умноженіе или уменьшеніе естественныхъ испражненій низомъ, 62. слизами, 63. кормленіемъ грудью, 64. испариною и потомъ, 65. мочею, 66. и похопиями, 67. худыми сопровождаются слѣдствіями.

Сложенія тѣла суть многоразличны, 68. и комногимъ болѣзнямъ существуетъ вѣ на сѣ наслѣдственное нѣкоторое расположеніе. 69.

Вѣ слабѣйшихъ частяхъ тѣла являются паче всего и первые знаки наступающаго недуга. 70.

Здравіе человѣка зависитъ много и отъ первого о немъ попеченія вѣ матерней утробѣ, 71. отъ кормленія, содержанія, и правильнаго воспитанія вѣ первыхъ младенческихъ лѣтахъ. 72.

Тѣсные платья и весьма теплая одежда суть вредны. 73.

Наблюдать надлежитъ нужную чистоту тѣла. 74.

Сему весьма способствуютъ бани и купаніе. 75.

Нужная умѣренность во всѣхъ вышепомянутыхъ предметахъ служитъ къ сохраненію здравія. 76.

Надлежитъ притомъ взирать на привычку. 77.

Многія причины прекращаютъ преждевременно жизнь человѣческую. 78.

Надлежитъ предварить жестокость болѣзни вѣ первомъ ея началѣ. 79.

Отъ многихъ причинъ произраждаєтъ умножение крови въ тѣлѣ нашемъ, что и познается изъ особенныхъ показаний, и нужное испущеніе онай въ необходимыхъ случаяхъ не должно быть отлагаемо. 80.

Накопившія въ пищепріемныхъ путяхъ нечистоты познаются многими образы и требующія употребленія рвотныхъ, слабительныхъ и промывательныхъ. 81.

Безъ нужды лѣкарствъ употреблять не должно, а паче всего таинственныхъ сосипавъ. 82.

Жестокость и опасность болѣзней часто могутъ быть предотвращены въ самомъ началѣ простѣйшими средствами, а въ укоренившихся болѣзняхъ надлежитъ себѣ препоручить искусному и достойному врачу. 83.

Отсутствующему врачу надлежитъ имѣть точное познаніе о болѣзни и причинахъ, произродившихъ оную, ради правильнаго дѣченія недуга. 84.

## ГЛАВА ПЕРВАЯ.

### *О лихорадкахъ и горячкахъ сообщ.*

Лихорадки суть обыкновеннѣйшія болѣзни, постигающія человѣка, 85. и неисчезающія причины рождають оныя. 86.

Многіе припадки предшествующія наступленію лихорадокъ. 87.

О существенныхъ, 88. и присоединяющихся къ нимъ случайныхъ припадкахъ. 89.

О различныхъ временахъ и степеняхъ лихорадочныхъ болѣзней и ихъ переломныхъ и рѣшительныхъ испражненіяхъ. 90.

О несовершенныхъ и неправильныхъ переломахъ. 91.

Лихорадки часто повсемѣстно господствуютъ въ народѣ, 92. и различествуютъ въ разсужденіи ихъ продолжительности. 93.

О сопряженіи лихорадокъ съ иными болѣзнями. 94.

О правильномъ лѣченіи ихъ. 95.

О раздѣленіи лихорадокъ. 96 и 97.

## ГЛАВА ВТОРАЯ.

*О лѣченіи и еракесаніи лихорадокъ и горячкѣ вообще.*

Первый предметъ и долгъ врачующаго состоять въ преодолѣніи и истребленіи причинъ, произродившихъ болѣзни. 98.

Тщательно должно наблюдать чистоту и умеренную теплоту воздуха въ покояхъ болящаго. 99.

О нужномъ спокойствіи духа въ болѣзняхъ. 100.

О нужной и полезной въ лихорадкахъ пищи. 101.

**О питілхъ и пріуготовленіи онъхъ.** 102.

**О кровопусканіи и правилахъ наблюдаемыхъ при ономъ.** 103.

**Нечистоты въ желудкѣ накопившіяся извергаются рвотными.** 104.

**Въ кишкахъ накопившіяся нечистоты испражняются слабительными лѣкарствами, 105. и промывательными.** 106.

**О благоразумномъ и прѣвильномъ укрощеніи же-стокихъ болѣзненныхъ припадковъ.** 107.

**Надлежитъ споспѣшествовать благотворнымъ рѣшильнымъ испражненіямъ.** 108.

**О средствахъ укрепляющихъ и восстановляющихъ изнемогшія жизненные силы.** 109.

**О восстановленіи крѣпости силъ, болѣзню испо-щеныхъ.** 110.

### ГЛАВА ТРЕТИЯ.

**О воспаленіяхъ или сожжніяхъ енѣшихъ частей тѣла и воспалительныхъ лихорадкахъ.**

Воспаленіе есть обыкновеннѣйшее изъ всѣхъ, изъ тѣла нашего приключаются болѣзни. III.

Всакому великому воспаленію сопутствуетъ по-чти всегда и лихорадка. 112.

Многообразныя виѣшнія и внутреннія причины причиняющіе воспаленіе. 113.

Лѣченіе совершається разрѣшеніемъ или раздѣленіемъ воспаленія, 114. и по сему первый долгъ цѣлителя сосходитъ въ преодолѣніи и отвращеніи причинъ, могущихъ производить раздраженіе въ тѣль болѣщаго и продолжать или умножать воспаленіе. 115.

О разжиженіи и раствореніи огустѣлой воспаленной крови. 116.

О выѣшнихъ средствахъ извѣкъ въ воспаленной части прикладываемыхъ. 117.

О крѣпипельныхъ средствахъ, нужныхъ по разрѣшеніи воспаленія. 118.

О нагноеніяхъ. 119.

О раствореніи нарыва, и исцѣленіи онаго. 120.

О Антоновомъ огнѣ. 121.

О рожѣ. 122.

Воспаленіе въ желѣзистыхъ частяхъ тѣла требуетъ помощи искуснаго цѣлителя. 123.

## ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ.

О внутреннихъ воспаленіяхъ и сопряженныхъ со оними лихорадкахъ или горячкахъ.

О внутреннихъ воспаленіяхъ и нужныхъ въ нихъ кропотусканихъ. 124.

О раствореніи и разжиженіи воспаленной крови. 125.

О воспаленіи мозга. 126.

- О жабѣ и воспаленіяхъ горла. 127.  
 О воспаленіи легкаго. 128.  
 О грудномъ колотыи. 129.  
 О воспаленіи печени. 130.  
 О воспаленіи почекъ. 131.  
 О воспаленіи желудка и кишечка. 132.
- 

## ГЛАВА ПЯТАЯ.

*О гнилыхъ горячкахъ.*

- Многоразличныя причины произраождають гнилую горячку. 133.  
 О знакахъ предозвѣщающихъ ихъ наступленіе, и существенные припадки. 134.  
 О продолженіи и исходѣ оныхъ лихорадокъ. 135.  
 О правильномъ ихъ лѣченіи. 136.  
 О рвотныхъ и испражнительныхъ. 137.  
 О полезнейшихъ въ сихъ лихорадкахъ питіяхъ. 138.  
 О поправленіи гнилости соковъ и употребленіи лихорадочной корки. 139.  
 О купоросной кислотѣ. 140.  
 О знакахъ уменьшающейся гнилости крови и соковъ тѣлесныхъ. 141.  
 О средствахъ возбуждающихъ изнемогшія жизненные силы. 142.

## XVIII О ГЛАВЛЕНИЕ.

- О укрощении жестокихъ и опасныхъ болѣзней-  
ныхъ припадковъ. 143.
- О рѣшительныхъ нагноеніяхъ. 144.
- О пищѣ и питіяхъ нужныхъ въ гнилыхъ горяч-  
ихъ. 145.
- О пролежняхъ. 146.
- О возстановленіи крѣпости силъ выздоравливаю-  
щихъ. 147.
- О способахъ предохраняющихъ отъ заразы и  
прилипчивости гнилыхъ болѣзней. 148.
- 

## ГЛАВА ШЕСТАЯ.

### *О желчныхъ лихорадкахъ.*

- О ослабляющихъ желчныхъ лихорадкахъ, 149. и  
причинахъ ихъ произраождающихся. 150.
- Многоразличные припадки имъ сопутствующіе.  
151.
- О продолженіи и исходѣ сихъ лихорадокъ. 152.
- О предвозвѣстительныхъ ихъ знакахъ. 153.
- О рвотныхъ и испражнительныхъ. 154.
- О полезныхъ въ силѣ лихорадкахъ пищѣ и пи-  
тіяхъ. 155.
- О предотвращеніи ихъ возвратовъ. 156.
- О разрѣшеніи запоровъ и правильномъ употре-  
блѣніи крѣпкихъ лѣкарствъ. 157.

О укрощеніи жестокости сопутствующихъ припадковъ. 158.

---

## ГЛАВА СЕДЬМАЯ.

*О мокротныхъ лихорадкахъ.*

Многообразныя причины произражаютъ мокротный лихорадки. 159.

О свойственныхъ имъ припадкахъ. 160.

О врачеваніи оныхъ. 161.

---

## ГЛАВА ОСЬМАЯ.

*О чахотныхъ лихорадкахъ.*

О причинахъ предрасполагающихъ къ чахотнымъ лихорадкамъ, и произражающихъ оныя. 162.

О существенныхъ и случайныхъ ихъ припадкахъ и о продолженіи исходъ сихъ лихорадокъ. 163.

О врачеваніи чахотныхъ лихорадокъ. 164.

---

## Г Л А В А Д Е В Я Т А Я.

*О перемежающихся лихорадкахъ.*

Многія причины произражаютъ перемежающіяся лихорадки. 165.

О естественномъ порядкѣ и послѣдствіи лихорадочныхъ припадковъ. 166.

О случайныхъ къ нимъ присоединяющихся припадкахъ. 167.

О раздѣленіи сихъ лихорадокъ. 168.

О повседневныхъ, тридневныхъ и четырехдневныхъ, весеннихъ и осеннихъ лихорадкахъ. 169.

О неправильныхъ сугубыхъ лихорадкахъ. 170.

О переломныхъ въ нихъ испражненіяхъ. 171.

О злокачественности и упорности перемежающихся лихорадокъ. 172.

О врачеваніи сихъ лихорадокъ и употребленіи испражнительныхъ лѣкарствъ. 173.

О знакахъ существующихъ въ чревныхъ внутренностяхъ запоровъ и разрѣшеніи оныхъ. 174.

О лихорадочной коркѣ. 175.

О лѣченіи неправильныхъ и упорныхъ лихорадокъ. 176.

О укрощеніи жестокихъ лихорадочныхъ припадковъ. 177.

О пищѣ и питіяхъ полезныхъ въ сихъ лихорадкахъ. 178.

О восстановленіи крѣпости силъ. 179.



## ГЛАВА ДЕСЯТАЯ.

*О неправильныхъ нервныхъ лихорадкахъ.*

**О** нервныхъ лихорадкахъ, и причинахъ произра�дающихъ оныя. 180.

**О** припадкахъ имъ сопутствующихъ. 181.

**О** продолженіи и рѣшеніи оныхъ. 182.

**О** знакахъ предвозвѣщающихъ исходъ сей болѣзни. 183.

Врачеваніе сихъ лихорадокъ совершается отвращеніемъ и преодоленіемъ всѣхъ причинъ, раздражающихъ и ослабывающихъ чувственныя жилы. 184. Возбужденіемъ, 185. или умереніемъ поврежденной ихъ дѣствительности, 186. укрощеніемъ чрезмѣрной жестокости сопутствующихъ припадковъ, 187. и восстановленіемъ изнемогшихъ жизненныхъ силъ. 188.

—  
—  
—

---

## ЧАСТЬ ВТОРАЯ.

---

### ГЛАВА ПЕРВАЯ НАДЕСТЬ.

#### *О кровотеческихъ.*

- О причинахъ противуестественного истечения крови. 189.  
О истечении крови изъ десенъ и гортани. 190.  
О кровотеченияхъ изъ носу. 191.  
О кровотеченияхъ изъ легкаго. 192.  
О изверженіи крови изъ желудка рвотою. 193.  
О почечуѣ и сопутствующихъ ему принадковъ. 194.  
Объ открытомъ почечуѣ. 195.  
О слѣпомъ почечуѣ. 196.  
О кровотеченияхъ изъ мочеваго пузыря. 197.  
О кровотеченияхъ изъ ранъ. 198.
- 

### ГЛАВА ВТОРАЯ НАДЕСТЬ.

- О болѣзняхъ являющихся на внѣшней посерединѣ тѣла.  
О ранахъ и лѣченіи онъыхъ. 199.  
О ранахъ отъ порубленія, порѣзанія и прободенія, 200. и лѣченія онъыхъ нагноеніемъ, 201. или немедленнымъ соединеніемъ разсѣченыхъ частей тѣла. 202.

- О ранахъ причинляемыхъ огнестрѣльнымъ орудіемъ. 203.
- О ушибахъ и ударахъ. 204.
- О гнойныхъ язвахъ, 205. и правильномъ ихъ лѣченіи. 206.
- О скиррахъ и окрѣпилостяхъ въ желѣзахъ, 207. и ракѣ. 208.
- О кровавомъ передѣ. 209.
- О лишаяхъ. 210.
- О веснинъхъ. 211.
- О бородавкахъ. 212.
- О мозоляхъ. 213.
- О чесопикѣ. 214.
- О шолудяхъ на головѣ. 215.
- О цынгѣ, 216. и лѣченіи оной. 217.
- 

### ГЛАВА ТРЕТЬЯНАДЕСЯТЬ.

#### *О головныхъ болѣзняхъ.*

- О головной боли. 218.
- О головокруженіи и омракахъ. 219.
- О ударѣ или пострѣлѣ, 220. и лѣченія онаго. 221.
- О глазныхъ воспаленіяхъ, 222. и лѣченія оныхъ. 223.
- О зубной боли. 224.
-

## XXIV О ГЛАВЛЕНИЕ.

### ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ НАДЕСЯТЬ.

О насморкѣ, кашлѣ, простудныхъ и грудныхъ болѣзняхъ.

О насморкѣ и многоразличностяхъ онаго. 225.

О простудномъ воспаленіи горла и шеи. 226.

О мокротномъ, желудочномъ и судорожномъ, кашахъ. 227.

О одышкѣ и удушье. 228.

О трепетаніи сердца. 229.

О чахоткѣ. 230

О причинахъ произраождающихъ оную. 231.

Врачеваніе сего жестокаго недуга требуетъ великаго искусства и рѣдко бываетъ увѣнчано хорошимъ успѣхомъ. 232.

---

### ГЛАВА ПЯТАЯ НАДЕСЯТЬ.

О болѣзняхъ случающихся въ пищепріемныхъ путяхъ и въ чревныхъ внутренностяхъ.

О голодѣ и жаждѣ, возбуждающихъ насъ къ пріятію пищи и питья. 233.

О трудномъ глотаніи. 234.

О иканіи. 235.

О иззагѣ. 236.

- О судорожной боли въ желудкѣ. 237.  
 О тошнотѣ и рвотѣ. 238.  
 О рвотѣ съ поносомъ. 239.  
 О поносѣ. 240.  
 О кровавомъ поносѣ. 241.  
 О частыхъ и бесполезныхъ побужденіяхъ къ ис-  
     пражненію низа. 242.  
 О коликѣ или колопѣтѣ въ кишкахъ. 243.  
 О запорѣ низа. 244.  
 О упорномъ запорѣ низа, сопряженномъ съ же-  
     стокою и мучительною рвотою. 245.  
 О желтицѣ. 246.  
 О водяныхъ болѣзняхъ. 247.  
 О запорѣ мочи и о трудномъ ея испущеніи.  
     248.  
 О каменной болѣзни. 249.
- 

## ГЛАВА ШЕСТАЯ НАДЕСТЬ.

*О ломотныхъ болѣзняхъ.*

- О ломотной боли или ревматизмѣ, 250. и лѣче-  
     нія оной 251.  
 О ломѣ въ костяхъ и составахъ, 252. и врачева-  
     ніемъ онаго. 253.
-

## ХХVI О Г Л А В Л Е Н И Е.

### ГЛАВА СЕДЬМАЯ НАДЕСЯТЬ.

#### *О любострастныхъ болѣзняхъ.*

- Любострастный ядъ соображеніемъ преходитъ отъ одного человѣка къ другому, и разными являются припадками. 254.
- О любострастномъ гноепеченіи. 255.
- О опуханіи ядрѣ. 256.
- О запорѣ мочи. 257.
- О продолжительномъ ствольномъ гноепеченіи. 258.
- О любострастныхъ язвахъ. 259.
- О проиницественномъ опуханіи и сокращеніи плоти. 260.
- О любострастныхъ окрѣплостяхъ и бородавкахъ. 261
- О любострастномъ опуханіи и нагноеніи паховыхъ желѣзъ. 262.
- О повсюдной любострастной заразѣ. 263.
- О руппныхъ средствахъ. 264.
- О употребленіи услажденій руппути, 265. и суплемы. 266
- О предвареніи слинотеченія. 267.
- О иныхъ цѣлебныхъ средствахъ, употребляемыхъ въ любострастныхъ болѣзняхъ. 268.
- О промывющеиспивенныхъ похояхъ. 269.



## О ГЛАВЛЕНИЕ. XXVII

### ГЛАВА ОСЬМАЯ НАДЕСЯТЬ.

#### *О нервныхъ или чувственныхъ болѣзняхъ.*

О ипохондрической и истерической болѣзни. 270.  
и ея врачеваніи. 271. возбужденіемъ разслабленныхъ чувственныхъ жилъ, 272 укрощеніемъ чрезмѣрной раздражительности и чувствительности оныхъ, 273. разрѣшеніемъ внутреннихъ запоровъ, 274. укрощеніемъ жестокости судорожныхъ припадковъ, 275. и укрѣпленіемъ изнедоженныхъ силь. 276.

О меланхоліи 277.

О падучей немощи 278.

О лѣченіи во время самаго припадка. 279.

О совершенномъ ея врачеваніи. 280.

О разслабленіи и бездѣйствіи членовъ. 281.

---

### ГЛАВА ДЕВЯТАЯ НАДЕСЯТЬ.

#### *О женскихъ болѣзняхъ.*

О кроночищеніи. 282.

О остановленіи онаго. 283.

О сильномъ и чрезмѣрномъ кровоочищеніи. 284.

О бѣллхъ. 285.

О беременности. 286.

О разрѣшеніи отъ бремени. 287.

О неправильныхъ мукахъ. 288.

О исходеніи послѣда. 289.

О кровоочищеніи послѣ родовъ. 290.

О молочной лихорадкѣ. 291.



---

## ЧАСТЬ ТРЕТИЯ.

---

### ГЛАВА ДВАДЕСЯТАЯ.

#### *О детскихъ болѣзняхъ.*

- О слаборожденныхъ. 292.
- О очищении пищепріемныхъ путей. 293.
- О кормилицахъ и первомъ содержаніи младенца. 294.
- О первыхъ младенческихъ болѣзняхъ. 295.
- О младенческомъ цвѣтѣ. 296.
- О молочной коростѣ. 297.
- О молочнице. 298.
- О выпаденіи заднепроходной кишкѣ. 299.
- О прорѣзѣ зубовъ. 300.
- О оспѣ. 301.
- О естественному ея теченіи и первой степени болѣзни. 302.
- О второй. 303.
- О третьей. 304.
- О четвертой степени. 305.
- О предузначаніи исхода болѣзни. 306.
- О наступленіи оспы и едмѣщеніи. 307.

- О вступлениі оспы во внутреннія части тѣла. 308.  
 О укрощеніи жестокости припадковъ. 309.  
 О пищѣ и питіяхъ употребляемыхъ въ оспѣ. 310.  
 О прививаніи оспы естественной, 311. и пред-  
   охранительной коровьей оспѣ. 312.  
 О способѣ прививанія. 313.  
 О печеніи и послѣдованіи припадковъ коровьей  
   оспы. 314.  
 О нужномъ распознаваніи истинной отъ ложной  
   коровьей оспы. 315.  
 О вѣтреної оспѣ. 316.  
 О кори, 317. и лѣченіи оной. 318.  
 О золотухѣ. 319.  
 О Английской болѣзни. 320.  
 О глистахъ и многоразличныхъ ихъ редахъ. 321.  
 О припадкахъ ими причинляемыхъ. 322.  
 О испребленіи и изверженіи оныхъ. 323.
- 

## ГЛАВА ДВАДЕСЯТЬПЕРВАЯ.

*О внезапныхъ случаяхъ, требующихъ мене-  
   еиной и неулюснительной полисии.*

- О ожогахъ. 324.  
 О ознобленіяхъ. 325.  
 О ужалѣніи насѣкомыми. 326.

- О угрывеніи змію. 327.  
 О укушеніи бѣшеною собакою. 328.  
 О ядахъ. 329.  
 О удавленныхъ. 330.  
 О утопшихъ. 331.  
 О угорѣвшихъ, молниєю пораженныхъ, и опи-  
 шихся. 332.  
 О чуждыхъ тѣлахъ останогившихся въ горшани  
 и пищепріемной трубѣ. 333.
- 

## ГЛАВА ДВАДЕСЯТЬВТОРАЯ.

### *Домашняя Аптека.*

- Существенная кислая соль изъ винного камня,  
 или лимонадный порошокъ. № 1.  
 Порошокъ разбитающій и растворяющій слизи и  
 мокроты и помогающій гаренію пищи. № 2.  
 Рвотный порошокъ. № 3.  
 Рвотный корень. № 4.  
 Регень. № 5.  
 Крѣпкій слабительный порошокъ. № 6.  
 Порошокъ жаръ утоляющій. № 7.  
 Винный камень. № 8.  
 Магнезія. № 9.  
 Винощелочная соль. № 10.

- Сибирская горькая соль. № 11.  
Нашатырь. № 12.  
Тамаринды. № 13.  
Камфора. № 14.  
Сърные цветы. № 15.  
Смердящий духъ. № 16.  
Маунъ. № 17.  
Лихорадочная корка въ мѣлкій порошокъ испер-  
тал. № 18.  
Кермесъ. № 19.  
Противусудорожный порошокъ. № 20.  
Опійные капли. № 21.  
Противуглистный порошокъ. № 22.  
Зубной порошокъ. № 23.  
Зубной спиртъ. № 24.  
Дѣтской порошокъ. № 25.  
Порошокъ для кормилицъ. № 26.  
Гофманногыл винокупоросныя капли. № 27.  
Винокупоросныя маунныя капли. № 28.  
Бестужевскія капли. № 29.  
Горький крѣпительные капли. № 30.  
Летучая нашатырная мазь. № 31.  
Мыльная мазь. № 32.  
Свинецъ уксусомъ растворенный. № 33.  
Нюхательный спиртъ. № 34.  
Ромашковые цветы. № 35.  
Бузиновые цветы. № 36.

XXXII        О Г Л А В Л Е Н І Е.

- Александрийские листы. № 37.  
Крупная лихорадочная корка. № 38.  
Коренный крѣпкій уксусъ. № 39.  
Каяптовое масло. № 40.  
Гарлемскія капли. № 41.  
Лѣкарскій трушѣ. № 42.  
Стирачный или Англинскій пластырь. № 43.  
Донный пластырь. № 44.  
Пластырь изъ Испанскихъ мухъ. № 45.
- 

О врачебномъ употребленіи вещей домашнихъ  
по чину азбучному.



---

# О СОХРАНЕНИИ ЗДРАВІЯ и ЖИЗНИ.

## І.

Человѣкъ есть лучшее, совершеннѣйшее и первенствующее твореніе міра. Творецъ даровавъ сму жизнь, вложилъ въ душу его безпредѣльную привязанность къ оной, съ естественнымъ стремленіемъ къ сохраненію своего бытія, и къ преодолѣнію и отраженію всѣхъ опасностей угрожающихъ лишеніемъ онаго. Таковая привязанность къ бытію и существованію своему, таковая попечительность о сохраненіи жизни, яко драгоценнѣйшаго и изящнѣйшаго дара природы, есть первый и главный источникъ частнаго и общаго блага, и существуетъ даже въ людяхъ ведущихъ злочастную, горестную и скорбію преисполненную жизнь; одержимыхъ неисцѣлимymi,

жесипокими и мучительными недугами; безнадежно страждущихъ и заключенныхъ на вѣкъ во мрачныя темницы. Человѣкъ и въ толико нещастныхъ и печальныхъ обстоятельствахъ спарается продлить дни жизни своея, снискивая всѣ возможные способы къ спасенію оныя отъ грозящей ему гибели. — Нерадѣніе же о соблюденіи жизни, или небреженіе и презрѣніе оныя происходятъ отъ противуестественнаго помраченія внутреннихъ душевныхъ чувствій и совершенного поврежденія ума. — Отсюду и явствуетъ, колико естественно спремленіе человѣка преимущественно разумомъ одареннаго, познавать и снискивать всѣ средства могутція продлить его бытіе, и сохранить жизнь, ико безцѣнное для него благо.

2.

Человѣкъ, отличающійся отъ всѣхъ животныхъ превосходнѣйшими качествами души и тѣла, одаренъ преимущественно разумомъ приличествующимъ ему единому, для совершенія важныхъ его должностей и видовъ, и ради преодолѣнія безпредѣльныхъ его нуждъ. По сему и тѣло человѣческое сдушевленное, преимущественно одарено собственнымъ сорож-

денною жизненностию, для произведенія и совершенія всѣхъ нужныхъ въ себѣ дѣйствій и движений. Доколѣ онѣ происходяще совершенныемъ, безпрепятственнымъ и естественнымъ образомъ, дополъ и существуеще въ человѣкѣ здравіе и крѣпость силъ душевныхъ и тѣлесныхъ, составляющія его блаженство паче всѣхъ земныхъ сокровищъ.

Однако повседневныя испытанія доказываютъ, колику здравіе человѣческое подвержено многимъ великимъ измѣненіямъ и поврежденіямъ, зависящимъ отъ пищи и питія, употребляемыхъ для соблюденія жизни; отъ покоя и движенія, сна и бдѣнія, споспѣшствующихъ паче всего дѣйствіямъ внутри тѣла человѣческаго происходящимъ; отъ правильнаго спосѣдствія естественныхъ испражненій, или остановленія оныхъ; отъ спасителей душевныхъ многообразно и сильно дѣйствующихъ надъ тѣломъ нашимъ; отъ воздуха наскѣ отсюду объемлющаго, влажнаго или сухаго, хладнаго или теплаго, тяжелаго или легкаго, скоропоступившаго перемѣняющагося, и многоразличными недуготворными началами заражающагося; и отъ иныхъ неисчезающихъ и весьма многоразличныхъ внѣшнихъ и внутреннихъ причинъ, требующихъ наибольшаго вниманія каждого человѣка, ради

необходимого сохранения здравия своего и предотвращения многочисленных недуговъ.

3.

*Пища* необходимо нужна всякому человѣку, ради награжденія повседневнаго урона твердыхъ и жидкихъ частей перетертыхъ чрезъ испареніе и иныя многія изѣражненія, и ради сблюденія жизненныхъ силъ, и сохраненія крѣпости, цѣлосты и здравости всего тѣла. — Отъ недостатка же пищи соки повреждаются, жизненные силы изнемогаютъ, и вскорѣ будущенная смерть пресекаетъ жизнь несчастнаго. Для предохраненія таковыхъ золъ, благотворительная природа одарила человѣка чувствіемъ глада, коимъ принуждаетъ его къ пріятію пищи, привлекая къ тому же пріятності и удовольствіемъ при употребленіи брашенъ, и таковая необходимость въ снисканіи нужной пищи побуждаетъ его ко всѣмъ знаменитымъ дѣяніямъ и полезнымъ для общества подвигамъ.

Съ самаго начала міробытія, опыты научали человѣка избирать пищу, къ которой вкусъ и обоняніе его привлекали. Нынѣ же безчисленное множество вещей служатъ ему пищею, питиемъ и приправою снѣдей, коихъ вредъ или польза зависятъ отъ привычки,

отъ воспитанія, отъ образа жизни, отъ климата, отъ возраста лѣтъ и отъ иныхъ причиногихъ особенныхъ случайныхъ обстоятельствъ.

4.

Расположеніе и устроеніе тѣла человѣческаго, и опытами извѣданная необходимость требуюпъ, чиѣбъ человѣкъ непремѣнно пилался яствіями, не токмо изъ царства животныхъ, но и изъ царства растеній.

Яствія, употребляемыя изъ царства растеній, суть весьма многоразличныя, по большей части кисловатыя, и пріуготовляемый изъ оныхъ питательный сокъ умѣряетъ Ѣдкость и гнилость крови, и препятствуетъ скустѣнію оной. Общія же наблюденія доказываютъ, чиѣ пищи изъ растеній составленная есть для человѣка приличнѣе и полезнѣе мясной, которая легко и скоро причиняетъ гнилость въ сокахъ тѣлесныхъ. Однако и отъ употребленія пищи изъ однихъ токмо расценій составленной, ослабѣваетъ желудокъ и вѣрхніи пищеводъ изнемогаютъ. Сего ради полезнѣе для человѣка есть употребленіе браженъ купно изъ царства животныхъ и изъ царства растеній, по соразмѣрности его возрасна, крѣности силъ и упрѣжненій.

5.

Главнаѧ, обыкновенійшай и для всякаго человѣка необходимая пища иѣхъ ѹарства распеній есть хлѣбъ который и долженъ быти хорошо испеченный иѣхъ ржаной или пшеничной, свѣжей, незадхлой, отъ долгаго лежанія не повредившейся муки и безъ всякихъ шпородныхъ и вредныхъ какихъ-либо примѣсей. — Хлѣбъ пріготовленный иѣхъ ржи или яшеницы, коѧ зерна повреждены гнилосплюю или инымъ образомъ, составляетъ вредную для человѣка пищу, и произраждаетъ премногія, жесипокія и опасныя болѣзни.

*Горячий*, едва иѣхъ печи вынутый хлѣбъ, паче же съ масломъ, есть не столько вредная, но даже и смертоносная для насъ пища.

Хлѣбъ пшеничный или круничатый есть лучшій и полезнѣйшій для болящихъ; хлѣбъ же иѣхъ ситной и рѣшетной ржаной муки не столь питательнѣй, и тяжелѣе для желудка болѣзню разслабленнаго; что однако многое зависитъ стѣ привычки и воспитанія. — *Брекдели, сухари, булки, санки, калачи, бараки, ситники и прочее хлѣбенное, изъ ржаной или пшеничной муки пекомое, по многообразности ихъ пріготовленія болѣе или менѣе опягощаютъ желудокъ болящаго.*

6.

*Сарацинское пшено, просо, гречные, овсяные, ячные, и проч. крупы, на водѣ или молокѣ разными образы приготовленныя, суть въ общемъ употреблениіи и весьма полезны.*

*Земляные яблоки составляютъ обыкновенную, повсюду употребляемую, вкусную, питательную и по мнѣнію множайшихъ врачей весьма удобоваримую, и даже въ премногихъ болѣзняхъ полезную пищу.*

Многіе у насъ употребляются роды *капусты*. Она, мало питая, легко произраждается въ пры вишкахъ, и для людей имѣющихъ слабый и разсипроенный желудокъ съ осторожностию употребляема быть должна.

*Квашеная бѣлая капуста* почитается цѣлебною въ цынотной болѣзни. Приготовляемая же изъ капусты, или другой какой-либо молодой зелени, паче же крапивы, Россійскія щи составляютъ общенародную, вкусную и весьма полезную для насъ пищу.

*Горохъ и бобы* суть весьма питательны, но требуютъ здраваго желудка для ихъ совершенного уваренія.

*Морковь, рѣпа, свекла, шпинатъ, щавель, тыква, огурцы, и иные многія огородные зелія и овощи*, такожде составляютъ

весьма полезную и здравую для насъ пищу. Борщовыѣ щи и ботвины составленыя изъ вареныхъ травъ, снити, лебеды, свекольнаго листа и проч. суть общенародная пріяпная и здравая пища. Бпрочемъ, большая или меньшая польза таکовыхъ яспівъ зависитъ паче всего отъ многоразличнаго образа ихъ пріготовленія.

*Грибы*, людямъ имѣющими слабый желудокъ, паче же болѣзнями одержимыми, даваемы быть не должны. Многіе же роды трибовъ, по ядовитости своей, весьма опасные производятъ слѣдствія, кои тогда рокопытными, промывательными и употреблениемъ лимоннаго соку или бѣлаго виннаго уксусу преодолѣны быть могутъ.

*Сморчки* употребляются токмо для приправы иѣкоторыхъ снѣдей, и не весьма удобоваримы.

7.

Изъ плодовъ и овощей во множествѣ употребляемыхъ, извлекается великое количество воздуха, который надувая и напрягая желудокъ и кишки, причиняетъ въ нихъ боль и рѣзъ, поносы, судороги и иные многоразличные припадки. — Сырые же и несозрѣвшіе спѣлые плоды произраждаютъ силь-

ные поносы съ болью, рѣзомъ и крѣпко со-  
пряженны, паче же при сырой и перемѣн-  
ной погодѣ.

Печеные яблоки и вареный черносливъ  
во многихъ случаяхъ сосипавляютъ весьма  
легкую и пріятную для больныхъ пищу.

Совершенно спѣлый виноградъ употреб-  
ляемый безъ кожицы и безъ зеренъ, превос-  
ходно служитъ во многихъ болѣзняхъ и го-  
рячкахъ, къ утоленію жара и жажды и къ  
укрощенію гнилости въ сокахъ.

Въ спѣлыхъ ягодахъ, какъ-то: земляни-  
ка, малина, брусника, черница, клюква,  
морозка, смородина и проч. заключая въ  
себѣ пріятный кисловатый сокъ, утоляютъ  
жаръ и жажду, и приготовляемая изъ оныхъ  
многоразличная питія, морсы и сыропы, во  
всѣхъ почти болѣзняхъ въ общемъ суть упо-  
требленій.

Отъ неумѣреннаго же и многаго употреб-  
ленія ягодъ, паче же несовершенно зрѣлыхъ,  
легко произражаются вѣпры въ кишкахъ и  
поносы. — Вишни сосипавляютъ даже и въ  
самыхъ болѣзняхъ прохладительную и полез-  
ную пищу; но отъ яденія оныхъ купно съ  
косточками худыя и опасныя происходятъ  
слѣдствія, что и не однократно мнѣ самому  
видѣть случалось. Такожде и изъ сушеныхъ

вишень, весьма пріятныя и полезныя для болащихъ и выздоравливающихъ ястія и ишпія пріуготовляемы бытъ могутъ.

*Арбузы*, совершино спѣлые и красное тѣло имѣющіе, во многихъ болѣзняхъ суть полезная пища. — *Дыни* требують здраваго желудка для ихъ уваренія, и сего ради съ имбиремъ и многимъ сахаромъ употреблены бытъ должны.

*Конфекты* или всякія закуски и плоды въ сахарѣ варенія, такожде и хлѣбное на сахарѣ, масло и лицо въ приправленыя, и всѣ печеныя и вареные сладости, въ излишествѣ и множествѣ употребляемыя, портятъ желудокъ, поврѣждаютъ соки, причиняютъ зловоніе изъ рта и гниль въ зубахъ, и вообще составляютъ весьма вредную для здравія пищу. Сего ради, весьма не благоразумно поступаютъ родители дающіе дѣтямъ много конфекты, варенія и сладости, отъ чего онѣ теряя пріятный румяный цветъ лица, блѣднѣютъ, худѣютъ и крайнѣ изнемогаютъ. Не рѣдко происходятъ отъ такового зловреднаго ихъ употребленія жестокія и упорныя болѣзни, и безвременная смерть похищаетъ таковыхъ дѣтей конфектами и сладостями питаемыхъ, въ первыхъ младенческихъ лѣтахъ.

*Мясо* употребительне въ Сѣверныхъ, нежели въ Южныхъ и жаркихъ климатахъ. Поелику же всѣ мяса заключаютъ въ себѣ многій токъ и жиръ, то и отъ многаго и безмѣрнаго ихъ употребленія покреждаются соки тѣлесные, и произражаются гнилые горячки и иная злоказчественныя болѣзни. Вищаго зла опасаться должно отъ употребленія повредившагося или уже гнилосіпью зараженнаго мяса, паче же отъ животныхъ болѣзнями одержимыхъ или издохлыхъ. — *Мясо* отъ младыхъ и не весьма жирныхъ животныхъ полезиѣе, нежели весьма жирное и отъ животныхъ престарѣлыхъ.

*Мясная пища* есть питательне, нежели изъ царства распеній получаемая. При употребленіи же мясной пищи обременяющей ~~и~~ было многою кровію, надлежитъ наблюдать нужное и соразмѣрное тѣлодвиженіе, отъ упущенія коего весьма худыя могутъ произойти слѣдствія. И по сему, мясная пища вредна для людей препровождающихъ жизнь во многомъ сидѣніи и ученыхъ упражненіяхъ, у коихъ повседневный и малый уронъ тѣлыхъ и жидкихъ частей тѣла, удобно легкою и малопитательною пищею вознагражденъ

быть можетъ. — Такожде и опыты доказываютъ, чи по крестьяне, земледѣльцы и поселяне питающіеся молокомъ, хлѣбомъ, крупами, лицами и прозябающими распущеніями, глубочайшей достигаютъ старости, нежели люди єдинымъ почти мясомъ питающіеся.

*Говядина* есть пища весьма питательная, паче же для людей имѣюющихъ здравый желудокъ и упражняющихся въ тяжкихъ тѣлесныхъ прудахъ. — Лучшее и пріятнѣйшее для вкуса почтапеется мясо кладенаго вола, и во всякое время въ пищу употребляемо быть можетъ. Младое же мясо есть вкуснѣе, сочнѣе и питательнѣе. — Сѣжая малопрекрасная говядина почитается и для выздоравливающихъ полезною и питательною пищею, паче же при умѣренномъ тѣлодвиженіи и употребленіи цѣльнаго хорошаго вина.

*Телятина*, имѣя пріятнѣйшій вкусъ, удобнѣе варится въ желудкѣ, когда теленокъ вскормленъ молокомъ, ибо она тогда бываетъ нѣжнѣе и вкуснѣе. — Изъ головы и ногъ телячьихъ пріготовляютъ я разными образы стущень или желе съ винограднымъ виномъ и съ разными приправами, которыя весьма питають и превосходно возстановляютъ изнемогшія силы, паче же въ чахотныхъ изнурищельныхъ болѣзняхъ.

*Лягната* или молодые *барашки* составляютъ хорошую и питательную пищу. Они имѣютъ вкусъ лучшій весною около Пасхи и вскорѣ послѣ оной. — Мясо молодыхъ кладеныхъ *барановъ* хорошимъ кормомъ пышавшихся, спакожде здраво и питательно. Мясо же отъ старыхъ барановъ, по великой сухости и жескости своей, есть весьма неудобоваримо и малопитательно. — Мясо молодаго *козленка* есть вкусная и удобоваримая пища, и съ пользою даже и для выздоравливающихъ отъ тяжкихъ болѣзней даваемо быть можетъ. Мясо же отъ старыхъ сихъ животиныхъ имѣетъ великую жескость и противный вкусъ и запахъ.

*Свиное мясо*, паче же просольное, провѣсное и копченое, требуетъ крѣпкаго и здраваго желудка, и больнымъ или выздоравливающимъ вовсе даваемо быть не должно.

*Цыплята* и молодыя жирныя *куры* составляютъ легкую, полезную и удобоваримую пищу. Навары изъ нихъ приготовляемые служатъ въ болѣзняхъ къ питанию людей весьма разслабленныхъ и сильными испражненіями изнуренныхъ. — Старыя *куры* имѣютъ мясо сухое, жеское и неудобоваримое. — Младыя *каспуны* имѣютъ мясо нѣжное, питательное и удобоваримое, и въ чахотныхъ изнурительныхъ

болѣзняхъ, пріуготовляемые изъ нихъ накары съ пользою употреблены быть могутъ. Впрочемъ годовалые почитаются лучшими. — Младыя кормленыя индѣйки имѣютъ мясо нѣжное, питательное и удобоваримое; старыя же жесткое, тяжелое и безсочное. — Можно позволить въ нѣкоторыхъ случаяхъ употребление младыхъ индѣекъ и для выздоравливающихъ отъ болѣзней. — Гусиное мясо вкусно и питательно, но требуетъ для уваренія своего здраваго и крѣпкаго желудка, и больнымъ не должно бывать даваемо. Жиръ и сало гусиное и копченые гусиные полопки, такожде супъ вредная для насъ пища. — Молодыя и кормленыя утки имѣютъ вкусное мясо и суть питательны, но при томъ и легко опьягающіе слабый и разстроенный желудокъ. — Осеню и въ началѣ зимы, гуси и утки имѣютъ лучший и пріятнѣйший вкусъ, и почитаются тогда полезнѣйшими. Впрочемъ многое сіе зависитъ и отъ хорошаго и правильнаго ихъ кормленія.

*Дичина* осенью бываетъ лучше и вѣмножайшемъ количествѣ. — *Тетеревы* имѣютъ мясо весьма вкусное и питательное. — *Рябчики* имѣютъ нѣжное, вкусное, питательное и удобоваримое мясо, и даже для выздоравливающихъ отъ болѣзней съ пользою употреб-

блюются. — Изъ куропатокъ различные употребляються роды; изъ оныхъ же младыя и жирные составляютъ и для болящихъ вкусную, питательную и полезную пищу. — Старые куропатки имѣютъ жесткое, невкусное и малопитательное мясо.

О премногихъ прочихъ въ пищу употребляемыхъ мясахъ я здѣсь неупоминаю, ибо польза и вредъ отъ употребленія оныхъ много зависятъ отъ воспитанія, образа жизни, привычки и многоразличного ихъ приготовленія.

9.

Сама природа назначила молоко первою для человѣка пищею, и многіе народы единственно онымъ пишутся. Оно служитъ не только пищею и питьемъ, но курино и въ премногихъ болѣзняхъ благотворная и цѣлебная является дѣйствія. Масленыя частинцы изъ молока отдѣляемыя и извлекаемыя, дающи сливки, сметану и масло, кои въ сбщемъ употребленіи и главную составляютъ приправу снѣдей. — Однако вѣдь жирный и многимъ масломъ приправленныя ястія суть вредны, паче же для людей: имѣющихъ слабый и разстроенный желудокъ.

Земляные въ молокѣ частицы составляютъ творогъ и сыръ, кои однако требуютъ для своего уваренія здраваго и крѣпкаго желудка, и для болѣющихъ всегда бываютъ вредны.

*Сыворотка* въ премногихъ болѣзняхъ есть благотворное пішie утоляющее жаръ и жажду, при томъ же имѣетъ она и питательную силу.

Для людей имѣющихъ слабый и разстроенный желудокъ, и лихорадкою или горячкою одержимыхъ, молоко и молочная пища причиняютъ великій вредъ; поелику оны кислоты въ пищепріемныхъ путяхъ произраждающейся, происходяще въ весьма худыя и опасныя слѣдствія.

Свѣжія, въ смятку свареные *куриные яйца*, составляютъ легкую и питательную пищу, но при томъ умѣренно употребляемы быть должны. Печеныя, гусино свареные или лежалыя, не совершенно свѣжія и гнилые яйца вредны, и весьма худыя отъ нихъ произраождающіяся слѣдствія.

10.

И *рыба* составляетъ для насъ весьма питательную пищу, наче же нѣжное и бѣлое мясо имѣющая и въ чистыхъ водахъ и рѣкахъ водлящаяся. Морская же, и твердое или

жесткое мясо имѣющая рыба требуетъ здравого желудка , ибо не уварившись въ ономъ , легко повреждаетъ тѣлесные соки и заражаетъ оные многообразною Ѣдкостію и гнилостію , почему и въ болѣзняхъ употребленіе таکовой рыбы вовсе запрецается. Вящшаго вреда опасаться должно оишъ употребленія вяленой , сушеної и копченой рыбы, каковымъ бы образомъ она пріутоповлена ни была, поелику таکовая пища для человѣка болѣзню одержимаго и слабымъ желудкомъ спрѣждущаю , совершенно вредна, причиняя зловонный и смердящій запахъ изо рта, многообразныя сыпи и пятна на виѣшней поверхности тѣла, и иные многія худыя слѣдствія. — Такожде и употребленіе рыбъ живущихъ въ министыхъ , болотистыхъ и испока не имѣющихъ водахъ, требуетъ великой осторожности.

*Ерши, окунни, снятки, голицы, пискари и иные рыбы въ чисистыхъ текущихъ водахъ живущія и имѣющія нѣжное и бѣлое мясо, составляющи и для болѣацій вкусную, легкую, полезную и питательную пищу. Пріутоповляется изъ оныхъ рыбъ уха на огуречномъ разсолѣ съ крупами, кореньями и лимоннымъ сокомъ, которая въ премногихъ болѣзняхъ , и паче для выздоравливающихъ , повсюду съ великою употребляемія пользою.*

Живущіе въ прѣной водѣ и большихъ озерахъ *сиги* суть весьма вкусная, питательная и удобоваримая пища. — Водящіеся въ тинистой водѣ и нечистыхъ прудахъ *караси* починаютъся вредною для насъ пищю. — Большия, жирныя, бѣлопёлые и въ чистыхъ водахъ водящиця щуки требуютъ здраваго желудка для своего уваренія и болицимъ даваемы быть не должны. — Стерляди имѣютъ мясо нѣжное, вкусное, но при томъ и весьма жирное, почему съ осторожностью въ пищу употребляемы быть должны. — Жирные и въ чистыхъ водахъ водящиця *угри* составляютъ вкусную и питательную пищу, но въ разсужденіи многоаго ихъ жири, употребление онъхъ требуетъ осторожности, паче же для людей имѣющихъ слабый и разстроенный желудокъ. — Бѣлая рыбница, лососьина, осетрина, треска, сельда и иная большія твердое и жесткое мясо имѣющія рыбы, паче же морскія, хотя и составляютъ весьма вкусную и питательную пищу, требуютъ однако здраваго желудка для ихъ совершенного уваренія и болицимъ или отъ болѣзней выздоравливающимъ даваечы быть не должны. — Свѣжія, бѣлые, жирныя, не промзглые, плотное мятое имѣющія селеди суть полезная пища, паче же для выздоравливаю-

щихъ, и по сланости своей умножаютъ по-  
зывъ на пищу и помогаютъ варению оной. —  
*Раки* имѣютъ вкусное, питательное и удобо-  
варимое мясо, и полезными почитаются въ  
чахотныхъ изнурительныхъ болѣзняхъ. Одна-  
ко не во всякое время года бывають они по-  
лезными для употребленія, и лучшее время  
есть отъ Мал мѣсяца до конца Августа.  
Мерівые раки вовсе въ пищу употреблены  
быть не должны, и не рѣдко случалось мнѣ  
видѣть весьма худыя слѣдствія произшедшія  
отъ такового неблагоразумнаго ихъ употреб-  
ленія. — Свѣжія, живыя и нѣжное мясо имѣю-  
щія *устрицы* почитаются вкусною, пріятною,  
легкою и удобоваримою пищею, и умѣренное  
ихъ употребленіе не можетъ быть вреднымъ.  
Многіе же почитаютъ оныя и цѣлебною пи-  
щею въ чахотныхъ изнурительныхъ болѣз-  
няхъ. — *Икра* въ пищу употребляемая, дол-  
жна быть совершенно свѣжая и безъ вся-  
каго запаху кроющейся въ ней ржавицы;  
для лучшаго ея уваренія въ желудкѣ, должно  
приправить оную перцомъ, или лукомъ. Впро-  
чемъ надлежитъ употреблять оную умѣрен-  
но и не давать болѣющимъ.

II.

*Питія* растворяютъ и разжижаютъ оту-  
стѣвшую кровь и соки тѣлесные и пред-

охранияютъ ихъ отъ поврежденія. И по сему можно больше продлить жизнь безъ пищи, нежели безъ питья, безъ коего жизнь вскорѣ прекращается.

Преполезнѣйшее и лучшее для человѣка питіе есть прѣсная, чистая, легкая, мягкая, безвкусная и безцѣпная вода. — Вода имѣю-щая особенный вкусъ или запахъ, несовершенно свѣтлая и прозрачная, содержитъ въ себѣ инородныя частицы и вредна для здравія. Въ тѣхъ мѣстахъ, гдѣ нѣтъ совершенно чистой хорошей воды, служитъ къ ея по-правленію лимонный или клюковый сокъ, уксусъ, купоросная кислота, или для доста-точныхъ людей кислая соль изъ винного камня извлекаемая. Sal acidum essentiale Tartari, и виноградное вино. — Такожде и отваривание служитъ къ лучшему очищенію нечистотой, мутной и инородными частицами напищанной воды.

Естественное побужденіе привлекаетъ насъ къ употребленію сего благопврного питія превосходно помогающаго варенію пищи и отдаленію соковъ тѣлесныхъ; утоленіе же жажды опредѣляетъ каждому человѣку и мѣру, сколько ему пить надлежитъ.

Вода текущая на чистомъ открытомъ воздухѣ есть превосходиѣ, нежели стоящая въ хранилищахъ, или сквозь подземные

протоки текуцая, гдѣ вѣшній воздухъ онай  
касашься не можетъ. — Паче же всего вода  
въ свинцовыхъ труbachъ текущая почитается  
вредною для употребленія.

12.

Чистый, не гуспый, не перекислый,  
устоявшійся и мятою напитанный ячный или  
медовый, бругничный, клюковный, яблочный  
*квасъ и кислая щи* сосипавляють обыкновен-  
ныя у насъ и весьма полезныя пиппія, кои для  
народа нашего съ малолѣтства къ нимъ привык-  
шаго, во всѣхъ почти болѣзняхъ вмѣсто лимо-  
наду и иныхъ искусствомъ пріуготовляемыхъ  
пиппій, съ пользою употребляемы бысть мо-  
гутъ. — Кислая щи производя вѣтры ве-  
ликія иногда причиняютъ беспокойствія. —  
О ячной, овсяной и хлѣбной водѣ, о лимонадѣ,  
миндалевомъ молокѣ, сывороткѣ, взаирахѣ,  
настояхѣ и иныхъ многообразно пріуготов-  
ляемыхъ питіяхѣ и въ болѣзняхѣ употре-  
бляемыхъ, ниже сего особенно сказано будеть.

13.

И збѣгъ въ простомъ народѣ въ вели-  
комъ и общемъ употребленіи. Сіе питіе обы-  
кновенно пріуготовляется изъ воды, меду,  
перцу, лавроваго листу, гвоздики или иныхъ

зелій. Такової збитень, споспѣшествуя исхожденію паровѣ, есть весьма полезное питіе въ разсужденіи суховости нашего климата, и во время господствующихъ въ народѣ лихорадокъ и ~~днѣ~~ныхъ горячекъ. Съ пользою збитень также употребленіе быть можетъ осеню или зимою, предъ выхожденіемъ на сырый, пасмурный или холодный воздухъ. Равнымъ образомъ служитъ сіе благотворное питіе и къ предохраненію отъ цинготной болѣзни.

## 14.

Питіе приготвляемое изъ меду съ водою и хмѣлемъ, посредствомъ заквашиванія и броженія, совершенно успоявшееся и не весьма спириное, есть преполезное, пріятное и помогающее варенію пищи. Клюковный же медъ имѣетъ пріятнѣйшій вкусъ, и лѣтомъ превосходно служитъ къ утоленію жажды, но отъ излишняго употребленія крѣпкихъ и хмѣльныхъ медовъ таковыя же происходятъ дѣйствія, каковыя и отъ крѣпкихъ напитковъ.

## 15.

Извѣстное питіе приготвляемое изъ ячменя, овса, ржи, пшеницы и иныхъ хлѣбныхъ зеренъ и хмѣлю, *лисомѣ* именуемое,

отличается отъ виноградчаго вина болѣшимъ количествомъ содержащихся въ ономъ клейкихъ и питательныхъ частичкъ. Отъ многаго употребленія крѣпкаго и весьма синтетаго пива, желудокъ и кишкы обременяються слизистыми и клейкими мокротами, кои пронзрачдаютъ жеснокія и упорныя болѣзни. Слабые люди во многомъ сидѣніи живутъ препровождающіе, паче же малолѣтнія дѣти, пива для обыкновеннаго питія употреблять не должны. Весьма часто содержатъ таковыя пива и вредныя для здравія примеси, паче же усыпительныя и хмѣльныя. — *Сладкія пива*, почитаются покмо питательными, а *горькія* купно и крѣпительными. — Крѣпкій Англинскій *портсертъ* имѣетъ пріятную горькосіть и великую крѣпость; онъ весьма питателенъ, и покмо полезенъ для людей много трудящихся и упражняющихся въ сильныхъ тѣлесныхъ работахъ. — Пиво съ полынью, сосновыми шишками, съ горечавкою или съ квассіею вареное, почитается весьма крѣпительнымъ и полезнымъ въ цингописи болѣзни. — Можно настаивать пиво и хрѣномъ, горчичными семенами и подобными травами. — Маршовское пиво почитается лучшимъ въ цѣлой губѣ безъ поврежденія сохранено быть можетъ. — Всякое пиво должно быть совер-

шенно устоявшееся, дабы оно не причиняло боли и рѣзу въ животѣ, поносу и пруднаго испущенія мочи. — Вместо крѣпкаго пива полезнѣе для обыкновенного употребленія слабое, легкое, чистое, устоялое и непѣнистое пиво содержащее въ себѣ не много хмѣлю.

## 16.

*Виноградныя вина* суть въ общемъ и по-всемѣстномъ употребленіи. Въ Сѣверныхъ странахъ рождаются кисловатыя, а въ Южныхъ сладкія. — Естественный цветъ виноградныхъ винъ есть бѣлый или красный. — Бѣлый цветъ со временемъ перемѣняется въ темножелтоватый, паче же онъ примѣси зженаго сахару; такожде и въ красныхъ винахъ цветъ многообразно перемѣняется сандаломъ, квасцами, ягодою черницею и иными сосипавами. — Дѣйствія бѣлыхъ и красныхъ винъ суть одинакія, хотя и многіе почитаютъ послѣднія болѣе вяжущими и разгорячительными, нежели первыя. — Легкія кисловатыя вина, именуемыя *столовыми*, умѣренно употребляемыя, способствуютъ лучшему уваренію пищи въ желудкѣ и для здравія полезны. Обыкновеннѣйшия изъ нихъ суть: Французскія, Германскія и Венгерскія. — *Россий-*

всійни предъ всѣми прочими почитаются пріятнѣйшими и полезнѣйшими. — Сладкія вина большую имѣютъ крѣпость и обыкновенно употребляются яко десерпныя при окончаніи спола, для укрѣпленія желудка и лучшаго уваренія пищи, паче же твердой, жесткой и неудобоваримой. Португальскія, Гишпанскія, Италіанскія и Греческія сладкія вина суть извѣстнѣйша и у насъ употребительнѣйша. Первеннствующее же изъ нихъ есть Венгерское Токайское вино имѣющее превосходнѣйшій вкусъ и запахъ, и благопврорнымъ образомъ возбуждающее и оживляющее крѣпость и силу тѣла нашего. — Умѣренное и благоразумное употребленіе винъ всеконечно полезно для здравія нашего, поелику онъ производятъ благопврорное раздраженіе въ желудкѣ, помогаютъ варенію пищи, укрѣпляютъ и возстановляютъ изнемогшія жизненные силы; дѣйствія же употребляемыхъ нами винъ зависятъ отъ большей и меньшей ихъ крѣпости и отъ особенныхъ свойствъ и качествъ оныхъ — Младыя вина великую содержатъ въ себѣ кислоту, и обременя оною желудокъ и соки тѣлесные, на послѣдокъ не рѣдко произраждаютъ каменную и ломотную болѣзнь. — Многое же и излишне употребленіе виноградныхъ винъ, паче же

*крѣлкихъ*, сопровождається вѣсма худыми и опасными слѣдствіями, наипаче въ юныхъ, многокровныхъ и великою чувствительностию одаренныхыхъ людяхъ. Отъ причиняемаго ими великаго вѣтъла раздраженія произраѣжаються болѣ въ желудкѣ, тошнота, рвота, икота; боль и рѣзъ въ кишкахъ, поносы, неутолимая жажда, сухость во рту, слабость въ желудкѣ и многообразныя накопленія нечистотъ въ пищеварительныхъ путяхъ. Отъ послѣдующаго же по томъ разслабленія во всѣхъ частяхъ тѣла, съ неправильнымъ кровообращеніемъ, поврежденнымъ вареніемъ пищи и нарушеннымъ отданіемъ пищеварительныхъ соковъ, произраѣжаются наконецъ многообразныя сыпи и папица на тѣлѣ, ломоты и водяныя болѣзни, совершенная неспособность ко всякимъ упражненіямъ ума, бредъ, бѣшенство, судороги, корчи и иная жестокія, продолжительныя и неизѣлимые болѣзни.

## 17.

Умѣренное употребленіе *крѣлкихъ напитковъ* не безполезно, въ разсужденіи сурої погоды и спужки въ Сѣверныхъ странахъ нами обитаемыхъ, и въ разсужденіи многаго и сиротаго пощенія нашего. Человѣкъ упражняющійся въ осеннее или зимнее время въ

тяжелой работѣ и принужденный быть долгое время на сыромъ и холодномъ воздухѣ, прежде начатія своихъ упражненій съ пользою можетъ выпить малое нѣкоторое количество *сина* или *водки*, соразмѣрное крѣпости силъ своихъ и привычкѣ сдѣланной имъ къ крѣпкимъ напиткамъ. Равнымъ образомъ можно поступать и вечеромъ по окончаніи работы для укрѣпленія изнемогшихъ силъ. Поелику же у насъ вошло уже въ общее употребленіе пить передъ обѣдомъ водку, то и непремѣнно надлежитъ наблюдать во время стола надлежащую умѣренность въ употребленіи прочихъ крѣпкихъ напитковъ,

18.

Весьма желательно, чтобъ крѣпкія питія были употребляемы не по единому зловредному къ нимъ прі обыкновенію, но сколько ради укрѣпленія силъ и сохраненія оныхъ. Неумѣренность въ крѣпкихъ питіяхъ всегда причиняетъ великий вредъ, хотя худыя слѣдствія отъ оныхъ произраѣдающіяся пребываютъ нѣсколько времени скрыты и непримѣтны въ людяхъ привыкшихъ къ онымъ. Крѣпкія питія неумѣренно употребляемыя препятствуютъ варенію пищи; разслабляютъ жизненные силы; нарушаютъ душевныя дѣйствія;

помрачаютъ разумъ; произрѣжаютъ жестокую боль въ желудкѣ, неразрѣшимые запоры въ чревныхъ внутренностяхъ, накопленіе мокроты въ пищепрѣемныхъ пушахъ, огустѣніе и измѣненіе желчи, желчные камни, окрѣплости въ печени и въ прочихъ внутренностяхъ, противуестественное накопленіе влагъ въ чревной полости и въ кѣлѣчатой плевѣ всего тѣла, боль и круженіе головы, сонливость, изнуреніе тѣла, крайнее изнеможеніе силъ, сыпи, пятна, чахотныя лихорадки; и наконецъ горячки, падучія болѣзни, удары и параличъ бѣдственno прекращаютъ жизнь нещастнаго. Нѣкоиорые люди пристрасившіеся къ неумѣренному употребленію крѣпкихъ напитковъ иногда и достигаютъ нарочитой старости, но тогда и самая старость болѣзнями преисполненная, наказуешь ихъ за преступленія въ юныхъ лѣтахъ содѣянныя.

## 19.

Крѣпкія и горячія питія наипаче всего бывають вредны людямъ многокровнымъ и подверженнымъ почечную и сильнымъ кровоисправленіямъ; сердитымъ и къ гнѣзу склоннымъ; имѣющимъ окрѣплости и отвердѣлости въ чревныхъ внутренностяхъ и спраждающимъ частою головною или грудною болю.

Такожде и во время сильного душевнаго возмущенія , паче же гнѣва , употребленіе вина или водки сопровождаемо бываетъ весьма худыми слѣдствіями . Люди же не привыкшіе къ употребленію крѣпкихъ питій и ягіївъ приправленныхъ многими пряными кореньями и зеліями , паче всѣхъ прочихъ должны наблюдать велику осторожность въ разсужденіи напитковъ волнующихъ кровь и воспаляющихъ ону.

Болѣзни постигающія человѣковъ пьянству предавшихся , обыкновенно бываютъ весьма неудобоисцѣлимые , поелику ихъ тѣла привыкія къ сильнымъ раздраженіямъ спиртныхъ составовъ , не пріемлють благотворныхъ впечатлѣній обыкновенныхъ лѣкарствъ . — Въ человѣкѣ предавшемся толь гнусному и позорному порску , помрачаются благородныя чувствія , и душа собственному благу и пользѣ болѣе не внимаетъ . Вино и водка суть іогда единственные предметы занимающіе человѣка пьянства недугомъ одержимаго , и сосипавляющіе единственную его радость , веселіе и блаженство . — Человѣкѣ уже привыкшій ко многому употребленію крѣпкихъ напитковъ , не долженъ вдругъ и внезіпу оспавить употребленіе онъхъ , но токмо по малу отвыкать , убавляя всякой день

по немногу количество употребляемаго вина или водки. На сей конецъ совѣтуютъ нѣкоторые врачи впускасть каждый день въ обыкновенную водочную рюмку нѣсколько капель сургучу, чрезъ что каждый день уменьшается количество вина или водки для питья определенныхъ, и чрезъ нѣкоторое время несчастный непримѣтнымъ образомъ можетъ отъ нихъ отвыкнуть, когда вся рюмка сургучемъ наполнена будетъ.

## 20.

Сверхъ того употребляются для питья и иные многіе искусствомъ приготовляемые составы, коихъ дѣйствія многоразличны.

Умѣренное употребленіе *тако* безвредно для людей здравыхъ и крѣпкаго сложенія, наче же пребывающихъ долгое время на стужѣ и находящихся въ дорогѣ во время холодной, сырой осенней погоды. — Отъ неумѣреннаго же и излишняго употребленія сего питья кровь и соки тѣлесные весьма жидкютъ и твердые части тѣла ослабѣваютъ. Отсюду же происходятъ невареніе пищи, накопленіе вѣтровъ и нечистотъ въ кишкахъ, слабое жилобіеніе, блѣдный цвѣтъ лица, тошнота, бессонница, трепетаніе сердца, головокруженіе, обмороки и иные многіе и жестокіе болѣзnenные при-

падки. — Ипохондрическія и истерическія болѣзни, бѣли и неправильныя кровоочищенія у женщинъ, наиболѣе всего произражаются отъ злоупотребленія чаю и иныхъ тепловатыхъ питій, паче же при жизни въ сидѣніи, праздносити, роскоши и иѣгѣ пропровождаемой.

Черный и зеленый чай мало разнствуютъ въ своихъ дѣйствіяхъ надъ тѣломъ человѣческимъ; первый однако и въ Китаѣ почитается полезнѣйшимъ для здравія, нежели послѣдній, который ради пріятности вкуса употребляется у нихъ токмо для угощенія пріятелей и поѣтилелей.

Умѣренное употребленіе кофею, способствуя лучшему варенію пищи и умножая крѣпость и веселость духа, меньшей причиняетъ вредъ, нежели тяжкое же употребленіе чаю; напротивъ же и неумѣренное употребленіе оного сопровождается жестокими припадками и опасными слѣдствіями.

Равнымъ образомъ и многое употребленіе шоколаду обременяетъ и опягощаетъ желудокъ; пряные же зелія, коими онъ обыкновенно приправлены бываются, воспаляютъ кровь и весьма худыя произражаютъ слѣдствія. Гѣдкое токмо и умѣренное употребленіе оного сезъ ванилии, корицы и иныхъ зелій, можетъ быть позволено людямъ здравый и крѣпкій

желудокъ имѣющимъ. Шоколадъ весьма вкусный, питательный и удобоваримый пріуготовляется во многихъ Аптекахъ изъ какаовыхъ ядръ, сарачинского пшена, саговыхъ крупъ, кокушкиныхъ слезъ, сахару и не многой корицы. Таковый шоколадъ съ водою, съ молокомъ или и съ винограднымъ виномъ уваренъ быть можетъ, и въ премногихъ болѣзняхъ составляя весьма приятное и полезное для болящихъ питіе, превосходнымъ образомъ возстановляетъ изнемогшія жизненные силы. — Впрочемъ надлежитъ пить шоколадъ не весьма густый и съ многимъ сахаромъ, ради лучшаго его уваренія въ желудкѣ.

21.

Извѣстно, что *холодныя питія*, употребляемые во время разгоряченія и попѣнія тѣла отъ скораго хожденія, бѣганія, плясаниія, сильнаго движенья и иныхъ причинъ, бываютъ весьма вредны. Къ употребленію же оныхъ побуждаєтъ насъ сильнѣйшая въ таковыхъ случаяхъ жажда, и пояседневные примѣры являются пагубныя слѣдствія отсюду происходящія, кои однако часто и предварены быть могутъ продолженіемъ умѣренна о тепловиженія и употребленіемъ чаю, или иного какого-либо тепловойлаго питія. Такожде и

*теплыя или горячія* питія вредны бывають въ воспалительныхъ болѣзняхъ сопряженныхъ съ великимъ жаромъ и сильнымъ движениемъ крови, понеже онѣ умножаютъ жаръ, тоску, беспокойствіе духа и безсоніе.

22.

Для утоленія голода и жажды есть мѣра опредѣляющая *количество* пищи и питія, нужныхъ для пріуготовленія крови и отданія тѣлесныхъ изъ нея соковъ, отъ коихъ зависи-  
тицъ крѣпость, бодрость и цѣлостъ всѣхъ въ тѣлѣ человѣческомъ происходящихъ дѣй-  
ствій и движений. Невозможно опредѣлить съ точностью количества и мѣры пищи нуж-  
ной для каждого человѣка, ибо все зависитъ отъ пользы или вреда ощущаемыхъ по принятіи оной и отъ привычки, чрезъ что иногда и чрезмѣрно великое или весьма малое коли-  
чество употребляемыхъ яствъ дѣлается со-  
вершенно безвреднымъ. Во время же спола при употребленіи пищи не должно заниматься важными предметами требующими глубокаго размышенія и напряженія ума. Веселая бе-  
сѣда, пріятные разговоры, оструумыя без-  
вредныя шутки и смѣхи весьма помогаютъ лучшему уваренію пищи. Сильное тѣлодвиже-  
ніе немедленно послѣ спола вредно, и должно

по пріємі пищи или споють или шико прохаживаться, ради совершенного ея въ желудкѣ уваренія. Лучшее же время для гулянія и пѣлодвиженія есть или передъ обѣдомъ, или нѣсколько часовъ и слѣдомъ. Обѣднное время должно быть опредѣленное. Непрекращанное же и безвременное во весь день яденіе весьма предно, ибо желудокъ требуетъ покоя, для возобновленія и восстановленія изнуренныхъ своихъ силъ и накопленія желудочныхъ соковъ необходимо нужныхъ къ уваренію новой пищи.

## 23.

Отъ употребленія многой пищи желудокъ чрезмѣрно напрягается и распространяется, и пропараждаются тягость, боль и сильное давленіе въ ономъ; тошнота, рвота, удущье, препетаніе сердца, головная боль, головокруженіе, тягость, слабость и успалость во всѣхъ членахъ; беспокойный сонъ, судороги, корчи, лихорадки, ипохондрические припадки и иная мнѣтія болѣзни. Отъ поврежденнаго же варенія пищи, въ разслабленномъ желудокѣ нарушается правильное отදленіе пищевельныхъ соковъ и пріугашаемой изъ нихъ крови, и купно съ оными здравость и крѣпость тѣла. Вѣриѣшее же правило для сохраненія душевныхъ и пѣлесныхъ силъ

состоитъ въ томъ, чтобъ количество употребляемой нами пищи было соразмѣрно крѣпости и здравости желудка, ибо отъ совершеннаго уваренія пищи зависитъ пріугопленіе и отѣбленіе тончайшихъ и чисітѣйшихъ питательныхъ и жизненныхъ соковъ. Кровообращеніе и всѣ дѣйствія въ тѣлѣ происходящія совершаются тогда превосходнѣйшимъ образомъ, и повседневные примѣры доказываютъ, колико бодрость и веселость духа и способность ума къ важнымъ упражненіямъ требующимъ великаго напряженія и глубокаго размышенія, зависятъ отъ желудка. — Успалость, синливость и неспособность къ размыщенію послѣ спола, извѣляютъ обремененіе и отягощеніе желудка излишними яствами, и не рѣдко смертоносный ударъ прекращаетъ жизнь нещастнаго во времѣ самаго пиршествованія. — Таковое же обремененіе желудка многою пищею паче всего вредно для дѣтей и для людей имѣющихъ желудокъ разслабленный или преждебывшими болѣзнями или долгимъ и спротивимъ пощеніемъ; напаче же, когда слабость и тягость во всѣхъ членахъ, успалость, отвращеніе отъ пищи, умноженіе или уменьшеніе естественныхъ испражненій и иные какіе-либо знаки наступающаго недуга, извѣ-

являють, что желудокъ поврежденъ и неспособенъ къ совершенному пищеваренію. — Впрочемъ люди упражняющіе въ тяжелыхъ работахъ удобнѣе преуперпѣваютъ вредъ причиняемый имъ отъ какого - либо просипка въ пищѣ и неумѣренного ея употребленія , нежели препровождающіе жизнь свою въ праздности, лѣни и безъ надлежащаго подвиженія.

24.

И отъ употребленія весьма малаго количества пищи недовѣрюющей къ утоленію естественнаго глада и къ пріуготовленію нужныхъ питательныхъ соковъ, происходяще весьма худыя слѣдствія, ибо желудокъ пребывшій долгое время тоющимъ, сокращается и суживается; соки невозобновляемые новымъ питательныхъ соковъ вознагражденіемъ, дѣлаются острыми и Ѣдкими; желчь повреждается и произраждаются судороги, корчи, обмороки, Ѣшенство и гнилые горячки. — Рѣдко однако бывающе примѣры происходящіе отъ малаго и недостаточнаго употребленія пищи, ибо непріятнѣе ощущеніе глада принуждаетъ всякаго ко принятию оной въ соразмѣрномъ штулу количествѣ. — Гладъ и недостатокъ въ пищѣ опаснѣйшими сопровождаются слѣдствіями, въ малолѣтныхъ,

юныхъ, и въ людяхъ упражняющихся въ великихъ тяжкихъ трудахъ и работахъ.

Преперізваніе жажды несноснѣе глада и сопровождается болѣшою опасностію. Произраждается она отъ оскудѣнія клейкихъ, слизистыхъ влагъ теряемыхъ чрезъ испареніе и иныхъ испражненія, и необходимо нужныхъ для орошенія и охраненія устъ, языка, горла, пищали, желудка и иныхъ внутренностей тѣла; паче же всего бываетъ она естественнымъ слѣдствиемъ великихъ пѣлевыхъ упражненій и движений, или лихорадокъ и лихорадочныхъ болѣзней.

### 25.

Въ болѣзняхъ, паче же лихорадочныхъ, воздержаніе отъ пищи и малое употребленіе оной не столько нужно, но и весьма полезно, ибо и еспестивенный позывъ на пищу не является иначе, какъ столько по разрѣшеніи и окончаніи болѣзни. — Впрочемъ и яствія внутрь приемлемыя неинако пытаютъ, столько, когда онъ уварившись въ желудкѣ, претворяются въ здравый питательный сокъ. Описоду язвишаютъ, сколь грубое и нелѣпое есть предразсужденіе людей совѣтующихъ давать болѣющему пищу, когда и естественное отъ нея отвращеніе извѣняетъ вредъ и бесполезность оной; ибо пища въ болѣзняхъ

употребляемая претворяется въ злоказчивен-  
ный питательный сокъ и умножаетъ жес-  
токость недуга. — По сему и никогда не долж-  
но принуждать болящаго къ принятию пищи  
пропиву его воли и безъ естественного къ ней  
 побужденія. Опѣ безвременного же и ненужного  
употребленія пищи въ болѣзняхъ, весьма мно-  
гие люди умираютъ, кои бы иначе спасены  
быть могли, и повседневные примѣры слу-  
жатъ сему доказательствомъ.

## 26.

*Приготовление яствѣй въ разсужденіи*  
народовъ, земель и временъ, весьма много-  
различно, и сосѣдитъ. въ вареніи, печеніи,  
жареніи, соленіи, копченіи и проч. чрезъ что  
и пшердыя частпицы въ нихъ смятаются,  
излишній воздухъ изгочается, непріятная  
острота умѣряется, и пища дѣластся вкус-  
нѣе и удобоваримѣе. Для приправы же оной  
изобрѣтены многія вещи, какъ-то: перецъ,  
благовонныя и пряные зелія, соль, сахаръ,  
уксусъ, горчица, хрѣнъ, лукъ, чеснокъ и  
проч. кои и служатъ къ лучшему сохраненію  
яствѣй, умножаютъ ихъ пріятность для вкуса  
и способствуютъ лучшему и совереннѣй-  
шему ихъ уваренію въ желудкѣ. Опѣ многаго  
же и неумѣренаго ихъ употребленія про-

исходитъ великий вредъ, поелику таکовыя разгорячительныя и оstryя приправы снѣдей, раздражая желудокъ и умножая чувствительность онаго, причиняютъ въ немъ великую боль и жженіе, изтагу, чрезмѣрную жажду, судороги, лихорадки, воспаленіе и многообразныя сыпи и пятна на вѣшней поверхности тѣла.

27.

Неправильное и неблагоразумное смѣшаніе яствій для здравія весьма вредно, паче же при неправильномъ и противуестественномъ образѣ жизни нашея, ибо мы въ нихъ соединяемъ вещи, кои и самая природа раздѣляетъ по великой ихъ противности и различности. — Всѣ искусственно пріуготовленныя яствія заключающи въ себѣ великую тѣлкость и пряность, и не служатъ къ питанію тѣла и вознагражденію повседневчаго урона твердыхъ и жидкихъ частей сосипавляющихъ оное, но паче причиняютъ въ нихъ раздраженіе, и воспаляютъ кровь и соки тѣлесные. Пряныя же яствія сладостю и пріятностю своею привлекаютъ насъ къ употребленію множайшей пищи, нежели потребно для насыщенія нашего, и мы непрестанно обременяя и опятьющая желудокъ, наконецъ и не наблюдаемъ

нужной для насъ мѣры. Многосложныя и противуестественныя смѣшения разнообразныхъ вещей произражаютъ новые составы, кои по большой части весьма вредны для здравія. всякая же пища многосложная и великимъ искусствомъ соспавленная бываетъ весьма неудобоварима, и худые изъ нее пріугодовляются соки.

Вывареные и изъ многихъ мясовъ извлеченные существенные соки, извѣстные подъ названіемъ: *confommés, jus, coulis, gelées*, отягощаютъ желудокъ многимъ питательнымъ сокомъ и обременяютъ тѣло излишествомъ крови. — Опсюду твердые части пѣла многообразно повреждаются, влаги пріемлютъ великую Ѣдкость и злокачественность, и болѣзни произражающіяся въ людяхъ знатныхъ, въ роскоши и нѣгѣ живущихъ, почти никогда не наблюдаютъ естественного и правильного своего теченія. По таковымъ же причинамъ неудовольствія, досады, тоска, скуча, грусть, печаль, болѣзни и пороки существуютъ паче въ черногахъ богатыхъ и знатныхъ, нежели въ хижинахъ бѣдныхъ и недостаточныхъ людей. Изъ вышеписанного же явствуетъ, коль часпо великолѣбные лиры и богатые сполы бывають главными и первыми источниками множайшихъ болѣзней

и недуговъ, и коль частпо многіе, по неуменности своей обременяя въ таковыхъ случаихъ желудокъ многообразною смѣсью совершенно противныхъ яствій и липпій, самопроизвольно и преждевременно прекращаютъ дни жизни своем. Хозяинъ желавшій богато устроить друзей своихъ, напояетъ ихъ сокровеннымъ ядомъ, лишаетъ ихъ крѣпости тѣла и бодрости духа, и безвременно пресѣкаетъ ихъ жизнь недугами тихо и тайно шествующими, или внезапно смертоноснымъ ударомъ поражающимъ. — Знаю, что повѣспиуемыя мною здѣсь истинны небудутъ имѣть никакой пользы, и не послужатъ къ прекращенію роскошныхъ пиршесівованій и богатыхъ вечернихъ позднихъ столовъ; ибо уже и прежде меня многіе ученнѣйшие всѣхъ народовъ и всѣхъ временъ мужи проповѣдовали сіе спасительное для человѣчества ученіе, но всегда щепетино и бесполезно.

## 28.

*Жеваніе* необходимо для раздробленія гвердой и жесткой пищи на мѣлкія частицы, и для растворенія оной во устахъ нашихъ слизными влагами испочаемыми изъ безчисленныхъ желѣзокъ, разсѣянныхъ по внутренней поверхности рта. Тщательное и прилежное жеваніе паче всего спосѣщено

ствуетъ лучшему и совершенѣищему уваренію пищи въ желудкѣ и претворенію оной въ здравый и питательный сокъ. Отъ худаго же и малаго жеванія, что на прим. и оіпъ потері и недостатка зубовъ происходить можетъ, пища проглащается большими и слиною не довольно растворенными кусками или комами отягощающими желудокъ, отдаленіе и приготовленіе нужныхъ для тѣла питательныхъ соковъ нарушается, и многія произражаются худыя слѣдствія и болѣзни. — О соблюдении же и сохраненіи зубовъ ниже сего особенно сказано будеиъ.

29.

Такожде надлежитъ наблюдать время и порядокъ въ употреблении пищи, дабы не обременить желудка новыми яствіями, когда и прежнія еще не уварились въ ономъ. — Не должно ужинать весьма поздно и много, и не ложиться спать немедленно послѣ ужина, ибо пища отягощающая желудокъ, препятствуєтъ сну и непріятныя мечты и сновидѣнія прерываютъ оный. — Наипаче всего надлежитъ наблюдать строгій порядокъ въ кормлениі дѣтей, и опредѣливъ для нихъ время, не должно позволять, чтобъ они весь день лакомились и беззременно отягощали желудокъ излишнею и вредною для нихъ пищею.

Равнымъ образомъ и посуда служащая къ пріуготовленію храненію ястvей, требуетъ вицшаго вниманія нашего. Обыкновеннаяшая посуда у сельскихъ жиpелей по исходу употребляемая есть глиняная и деревянная, опѣ коей ни малъшаго вреда опасаться не должно. Глиняная же посуда одѣтая муравою изъ растопленаго свинцу, требуетъ иѣкоторой осторожности, ибо когда мурава не пріуготовлена надлежащимъ образомъ, то и вредъ отъ оной происходитъ можетъ. — Оловянная посуда требуетъ великой чистоты и опрятности, и содержитъ въ себѣ нарочитое количество свинцу вреднаго для здравія. — Въ оловянной же посудѣ никогда не должно держать долгое время ястvей и пиплѣ заключающихъ въ себѣ иѣкую кислоту, какъ-то на пр. приправленныхъ лимоннымъ сокомъ, уксусомъ, винограднымъ виномъ и проч. ибо отъ употребленія оныхъ могутъ происходить весьма худыя слѣдствія. — Посуда изъ красной и желтой мѣди пріуготовленная, равнымъ образомъ можетъ причинить великій вредъ здравію, поелику всѣ кислоты легко растворяютъ мѣдь, что и явствуетъ изъ произраждающейся при отъ хранимыхъ и содержимыхъ въ мѣдныхъ сосудахъ ястvей и пиплѣ. Не

рѣдко причиняется отсюду жестокая боль и рѣзъ въ животѣ, беспрестанная тошнота, мучительная рвота, воспаленіе въ кишкахъ, судороги, корчи и иные болѣзни. Таковыя худыя и опасныя слѣдствія должны быть предварены и предотвращены наитѣшательнѣйшимъ наблюденіемъ, чтобъ всякая мѣдная посуда употребляемая для пріуготовленія и храненія пищи, была всегда чистая и совершенно вылуженная. — Жестяная посуда и безъ всякой полуды съ пользою употреблена быть можетъ. — Стеклянная, хрустальная, фаянсовая и фарфоровая посуда есть по мнѣнію моему изъ всѣхъ лучшая и полезнѣйшая, хотя и драгоценнѣйшая въ разсужденіи великой ея ломкости. — Серебряная посуда должна быть вызолочена, ради соблюденія нужной ея чистоты. — О золотой посудѣ, по малому ея употребленію, я здѣсь и неупоминаю. — Изъ всего вышеписанного яспишу, сколь нужно и полезно для сохраненія здравія и соблюденія жизни, чтобъ во всѣхъ домахъ строго наблюдалася была нужная чистота и опрятность въ поварняхъ и во всѣхъ венцахъ, касающихся до пріуготовленія и храненія яствій и питій нашихъ Сего ради всякой хозяинѣ или хозяйка пекущіяся о сохраненіи здравія своего и чадъ своихъ, должны имѣть

неусыпное попеченіе о всѣхъ вышеписанныхъ предметахъ и бдительнымъ окомъ строго назирать порядокъ, чистоту и опрятность въ избраніи, храненіи и пріуготовленіи употребляемыхъ ими яспівій и пиптій, ибо отъ ненаблюденія сего происходятъ весьма худыя и опасныя слѣдствія, и не рѣдко жерпвуемъ мы и жизню отъ нерадѣнія о толико важномъ предметѣ. Посему почитаю я главнымъ и первымъ долгомъ истинной и попечительной хозяйки не гнушаться частымъ посѣщеніемъ поварни, погребовъ и кладовыхъ, гдѣ пріуготовляются и хранятся веци и припасы употребляемые въ пищу, ради соблюденія строгаго порядка и необходимо нужной чистоты въ предметахъ, отъ коихъ паче прочихъ зависитъ соблюденіе здравія и жизни всего семейства.

---

31.

*Воздухъ* есть упругая и тяжелая жидкость, разширяемая теплотою и сжимаемая стужею, окружающая всю внѣшнюю поверхность земного шара и удобная по мѣрѣ содержимой въ ней жизненной стихіи къ горѣнию, дыханію и соблюденію жизни. Воздухъ великое имѣетъ влияніе надъ пѣломъ человѣческимъ, дѣйствуя не токмо надъ внѣшнею

поверхностію онаго, но и надъ самыми легкими, вѣ конхѣ соединяясь съ кровью, награждаетъ оную жизненною стихіею и вмѣсто оныя вбираетъ въ себя исходящіе изъ легкихъ вредные злоказчественные пары. Многоразличныя же дѣйствія воздуха надъ тѣломъ человѣческимъ зависятъ отъ теплоты, стужи, упругости, сухости, влажности, тяжести, легкости онаго и отъ многоразличности первоначальныxъ частицъ составляющихъ оный.

## 32.

Поелику умноженіе теплоты вѣшняго воздуха сопряжено и съ умноженіемъ его упругости, то и весьма жаркій воздухъ распространяется и разширяется всѣ твердые и жидкія части тѣла. Жилы напрягаются, тѣло опухаетъ и обыкновенное платье и кольцы становятся тѣсными. Таковый же воздухъ производитъ сильнѣйшія возбужденія всѣхъ твердыхъ частяхъ тѣла, ускоряетъ движение крови и умножаетъ жилобіеніе сопровождаемое иногда и съ трепетаніемъ сердца. Всѣ отданія тогда умножаются, паче же испареніе и причиняемый сильный потъ оставляетъ по себѣ великое изнеможеніе силъ. Отъ чрезмѣрно теплого воздуха умножается и спремленіе крови къ верхнимъ частямъ

тѣа и произраждается мучительная тоска, прудное дыханіе, круженіе, боль и пягость въ головѣ. Отдѣленіе желчи тогда умножается, и она пріемля великую остроту и Ѣдкость, премногія и жестокія произражаетъ болѣзни. Во время знойныхъ дней теряемъ мы и позывъ на пищу. Питательный сокъ тѣа претворяется тогда надлежащимъ образомъ въ благораспложенную кровь, и лице теряя пріятную свою румяность, пріемлящъ блѣдный и желтоватый цвѣтъ. Во время же сильныхъ жаровъ чувствуемъ мы великую усталость, слабость, уныніе духа, неспособность къ обыкновеннымъ упражненіямъ ума и тѣла и непреодолимую склонность ко сну; осипается же потомъ великая слабость и изнеможеніе силъ во всѣхъ частяхъ тѣла. По сему и народы живущіе въ жаркихъ и знойныхъ климатахъ, больше спятъ и суть лѣностнѣе и неспособнѣе къ великимъ упражненіямъ ума и тѣла, нежели живущіе въ Сѣверныхъ и холодныхъ странахъ свѣта. — Въ болѣзни бываютъ скоротечнѣе и опаснѣе въ жаркихъ, нежели холодныхъ климатахъ — Въ знойныхъ странахъ жестокія судороги и корчи легко присоединяются къ малѣйшимъ ранамъ: и люди страждущіе ипохондрическою и истерическою болѣзняю, во время ве-

ликихъ жаровъ явно ощущаютъ умноженіе и ожесточеніе всѣхъ болѣзненныхъ припадковъ. Паче всего беременные женщины преуспѣваютъ большую тягость и беспокойствіе въ продолженіи великихъ жаровъ, нежели въ другое время. Такожде и всѣ лѣкарства сильнѣйшее производятъ дѣйствіе лѣтомъ во время знойныхъ жаркихъ дней, нежели зимою, что и при лѣченіи болѣзней особенного требуетъ вниманія врачующаго.

## 33.

Малая стужа дѣйствуя надъ человѣческимъ тѣломъ, раздражаетъ пивердыя части онаго, умножаетъ ихъ упротость и усугубляетъ зависящія отъ нихъ дѣйствія и движенія. Кровообращеніе, жилобіеніе и дыханіе происходяпъ тогда скорѣе и живѣе; умножается позывъ на пищу и всѣ отдѣленія и испражненія тѣла совершаются скорѣе и сильнѣе. Жестокость всѣхъ болѣзней уменьшается зичною и даже самая моровая язва тогда прекращается. Господствующація же въ сіе время года болѣзни бываюпъ по большей части воспалительныя. Вообще и народы въ Сѣверныхъ и хладныхъ странахъ большую имѣюпъ крѣпость и бодрость тѣла и духа, нежели живущіе въ Южныхъ и жаркихъ кли-

матехъ. — Въ сильнѣйшемъ степени стужа причиняетъ судорожныя напряженія и движенія въ твердыхъ частяхъ тѣла; сжиненіе и сокращеніе груди; дрожаніе, препетаніе и оцѣпеніе членовъ. Отъ умедленнаго тогда кровообращенія, воспященнаго пипанія и поврежденнаго отදленія соковъ, ломотныя, водяныя и цынготныя болѣзни паче прочихъ господствуютъ зимою въ Сѣверныхъ климатехъ. — Въ наисильнѣйшемъ степени стужа сжимаетъ все тѣло и сокращаетъ сосуды; содержимые же въ нихъ соки огустѣваютъ, и всѣ члены оцѣпенівая лишаются своея движимости. Внѣшняя кожа тогда блѣднѣя, теряетъ свою чувствительность, и потомъ мучительная тоска, великая усталость, слабость и непреодолимая склонность ко сну возвѣщающа величайшую опасносіть, ибо ежели человѣкъ тогда въми силами непреодолѣть ся злопагубныя наклонности ко сну, то и никакимъ образомъ не можетъ избѣгнуть грозящія ему смерти. Погибающіе же отъ стужи умираютъ отъ причиняющагося имъ смертоноснаго удара, поелику кровь, не проницая уже болѣе въ сокрашившіеся на внѣшней поверхности тѣла сосуды, большее имѣть стремленіе ко внутреннимъ частямъ онаго, паче же къ самому мозгу. Способствуетъ

пюму и воспященное движение крови сквозь легкие, надѣйко которыми стужа такожде сильная являетьъ дѣйствія. И по сему человѣкъ долженствующий пробыть долгое время на морозѣ и на стужѣ, непремѣнно долженъ наблюдатьъ нужное движение тѣла, ради предваренія худыхъ и опасныхъ слѣдовъ произойти могущихъ. Для согрѣванія же тѣла, теплой чай и збитень полезнѣе, нежели вино и водка, и иные крѣпкіе напитки кровь волнующіе. Надлежитъ при томъ по малу и съ осторожностию согрѣвать тѣло, и не должно внезапно переходить изъ великаго мороза и стужи въ жаркую и многотопленную комнату.

## 34.

*Сухій* воздухъ упругостію своею умножаетъ крѣпость, раздражаемость и чувствительность твердыхъ частей, и купно съ оними кровообращеніе, испареніе, и прочія дѣйствія и движения происходящія внутри тѣла. Пребываніе въ сухомъ, благораспвореннемъ, не жаркомъ воздухѣ явно умножаетъ крѣпость тѣла, бодрость и веселость духа, и способствуетъ уврачеванію премногихъ болѣзней. Таковый воздухъ паче всего полезенъ дѣтямъ, женщинамъ, людямъ мокротнаго сложенія, и одержимымъ ипохон-

дрическими, нервными и чахотными болезнями. — Сухой же и весьма холодный воздухъ располагаетъ человѣка къ воспалительнымъ болѣзнямъ и груднымъ колотьямъ, которые паче всего зимою господствуютъ въ народѣ.

35.

*Сырый и влажный* воздухъ, разслабляя твердые части тѣла, лишаетъ ихъ своей чувствительности и раздражаемости; всасываемыя же изъ шакового воздуха во множествѣ влаги изливаются во внутреннія полости тѣла, производя различныя водяные болѣзни. Кровообращеніе и жилобиеніе тогда ослабѣваются, кровь огустѣвая повреждается, опадленіе нужныхъ соковъ, а паче испареніе воспашающееся, чувствія притупляются, силы изнемогаютъ, и мы въ пасмурной, туманной и сырой погодѣ ощущаемъ не токмо великую усталость и слабость во всемъ тѣлѣ, но купно и крайнее уныніе духа. Отсюду явствуетъ, колику мѣста и страны болотистыя и сырости исполненные вредны для здравія, ибо безпрерывно господствуютъ въ очихъ перемѣжающіяся лихорадки, гнилые горячки, кровавые поносы и смертоносность въ нихъ всегда бываетъ великая. — Отъ влажнаго и припоянаго жаркаго воздуха причиняется

ся вящшее изнеможеніе силъ и произраждается ся гнилость въ сокахъ со всѣми опсюду происходящими болѣзнями. Великая смертность въ островахъ Западной Индіи доказываетъ сю истинну. — Сырый воздухъ сопряженный съ стужею, воспящая испареніе, произраждаетъ жестокія простудныя и ломотныя болѣзни. Таковыи воздухъ, паче же ночью послѣ знойныхъ дней, не рѣдко причиняетъ жестокія простудныя боли, судороги, корчи и даже лишеніе чувствій и движеній во внѣшнихъ членахъ. Извѣстно сего явствуетъ сколь опасно бываетъ въ нашемъ толико перемѣнчивомъ климатѣ, спать лѣтомъ послѣ жаркихъ дней въ комнатахъ при открытыхъ окнахъ; откуда весьма худыя и опасныя произраждаются слѣдствія, что и неоднократно мнѣ случалось видѣть.

### 36.

Перемѣнны тягости воздуха, и давленія оного надѣлъ тѣломъ нашимъ, явно познаются изъ поѣщенія и пониженія ртути въ барометрѣ. Таковое давленіе бываетъ сильнѣе въ низкихъ мѣстахъ, паче же въ глубокихъ, подземныхъ пещерахъ и рудникахъ, а менѣе въ возвышенныхъ странахъ и на высокихъ горахъ. Въ первыхъ ртути въ барометрѣ

возвышается, а въ послѣднихъ упадал, понижается. Тягкость воздуха зависитъ однако многого и отъ большей или меньшей сухости и влажности онаго, ибо сухій упругій воздухъ сильнѣйшее производитъ давленіе надъ тѣлами въ немъ находящимися, нежели влажный и неупругій. И по сему тяжелыи воздухъ равныя являетъ дѣйствія, какъ и сухій. Бодрость и веселость духа и крѣпость тѣла усугубляются, кровь имѣетъ скорѣйшее въ жилахъ обращеніе, теплота и позывы на пищу умножаются, вареніе пищи лучшимъ происходитъ образомъ, и всѣ отданія и испражненія тѣла совершаются безпрепятственно. — Сквозной воздухъ, производя неравномѣрное давленіе надъ особенными тѣлами частями тѣла причиняетъ въ нихъ жестокую боль, воспаленіе и судороги; сіи же припадки легко сообщаются и другимъ частямъ тѣла по взаимному ихъ сопряженію и сосприраспію. — Весьма легкій воздухъ на высокихъ горахъ, или обремененный многимиарами и влагами, уменьшающими его упругость и давленіе надъ тѣлами, причиняетъ удушіе, трепетаніе сердца, усталость, слабость, изнеможеніе силъ, частыя воздыханія и крайнее уныніе духа. Таковый воздухъ паче всего вреденъ людямъ одержимымъ грудными и чахотными

болѣзнями, кои всегда осенью, или весною, при сырой пасмурной погодѣ отъ уменьшенной упругости и тягости воздуха, явное ощущають ожесточеніе и умноженіе всѣх болѣзнейныхъ припадковъ.

37.

*Заключенный и невозобновляемый воздухъ, какъ на пр. въ покояхъ, погребахъ, кладовыхъ и колодезяхъ, кои долгое время были заперты, есть весьма вредный для здравія, и не рѣдко мгновенно убиваетъ человѣка, внезапно лишая его чувствій и памяти. По сему и не должно входить неосторожнымъ образомъ въ тѣ мѣста, которыя долгое время были плотно заключены, и въ кои вѣнчаній воздухъ не могъ проникать и обращаться свободнымъ и безпрепятственнымъ образомъ. Надлежитъ сперва тщательно испытать состояніе такового воздуха впущеніемъ зажженной и горящей свѣчи, и когда она не угасаетъ, то и можно входить въ оное мѣсто безъ опасенія всякаго зла.*

38.

*Многоразличные пары и тончайшія частицы, отдѣляющіяся и испекающія изъ всѣхъ тѣлъ трехъ царствъ природы, много-*

образно наполняютъ, перемѣняютъ и погреждаютъ воздухъ. — *Растенія* стоящія въ открытыхъ мѣстахъ, гдѣ солнечные лучи ихъ касаются, испускаютъ днемъ чистый и къ дыханію удобный воздухъ; стоящія же въ тѣни и закрытыхъ мѣстахъ испускаютъ, паче же ночью, зловредные пары и творящіе воздухъ неудобнымъ къ дыханію. Такожде и *душистые пары* изъ цветковъ исходящіе, портятъ воздухъ въ запертыхъ покояхъ и могутъ быть вредными для людей нѣжныхъ и чувствительныхъ, причиняя трудное дыханіе, удушье, поску, трепетаніе сердца, головную боль и даже обмороки. — И иные душистые пары наполняющіе воздухъ, производятъ надъ тѣлами наими сильныя впечатлѣнія. Пары исходящіе изъ шафрану, иногда причиняютъ продолжительное судорожное смѣяніе. — *Мускусъ* сильнымъ запахомъ своимъ произраждаетъ въ весьма чувствительныхъ женщинахъ обмороки, и смердящій духъ служитъ тогда къ ихъ оживленію. — И иные многія душистые тѣла или благовонные цветы бываютъ противны и несносны людямъ одержимымъ ипохондрическою и истерическою болѣзнию. — Сего ради и не должно спать и долго пребывать въ запертыхъ и малыхъ комнатахъ, гдѣ цветы

и иные вещи великий и сильный испускаютъ запахъ. Много однажды зависитъ сть обыкновенія и воображенія. — И при сожжении прозябаемыхъ тѣлъ исходитъ удушительный и весьма вредный для насъ воздухъ. Такоже и воздухъ извлекаемый броженіемъ изъ уксуса, пива, вина и иныхъ иѣ растеній приготовляемыхъ жидкостей, есть вредный и неудобный къ дыханію, что явно видѣть можно въ погребахъ, гдѣ содержатся шаковые напитки, и въ коихъ человѣкъ отъ воспященнаго дыханія мгновенно лишается жизни. — Зловреднейший воздухъ есть исходящій изъ болотъ или прудовъ и водъ истока не имѣющихъ, въ коихъ растенія и животныя согниваютъ и исплѣваютъ. — Исходящій изъ шаковыхъ водъ непріятный и зловонный запахъ доказывается уже вредность воздуха вбираемаго наими въ болотистыхъ мѣстахъ. По сему и беспрестанно царствующій перемежающіяся лихорадки, гнилые горячки и иные многія злокачественные болѣзни въ городахъ или селеніяхъ находящихся въ низменныхъ, топкихъ и болотистыхъ странахъ, или въ частяхъ города, улицахъ и домахъ лежащихъ близъ болотъ, прудовъ и малыхъ рѣкъ, имѣющихъ дно иловатое и глинистое. Отсюду же происходитъ и великая въ нихъ смертность.

*Истечеиа изъ тѣлъ животныхъ творятъ воздухъ не стокмо зловреднымъ и къ дыханію неспособнымъ, но весьма часто и смертоноснымъ. Повседневные опыты доказываютъ, сколь воздухъ во многолюдномъ и запертомъ покоя бываетъ испорченъ, заразителенъ и тлѣтворенъ, поелику онъ обремененъ исходящими изъ легкихъ удущительными парами и лишенъ жизненной своей стихіи, прешедшей дыханиемъ въ кровь и соки тѣла нашего. Ощущаемъ мы въ таковомъ воздухѣ упруженное и воспященное дыханіе, и свѣчи въ ономъ худо и шемно горятъ. Привычка въ премногихъ людяхъ уменышаетъ однако зловредность такового воздуха, ибо мы въ крестьянскихъ избахъ видимъ многочисленную семью и людей купно съ своимъ скотомъ безвредно и здраво вмѣстѣ живущихъ. Сверхъ того и эженіе лучинъ портитъ въ нихъ воздухъ и дѣлаетъ оный неудобнымъ къ дыханію. По сему и путешес-  
твующіе, привыкшіе къ чистому благорас-  
творенному воздуху, паче соглашаются про-  
быть зимою всю ночь въ своей повозкѣ на  
морозѣ и спужѣ, нежели ночевать въ кре-  
стьянскихъ избахъ, ибо и самое маловремен-*

ное въ нихъ пребываніе причиняетъ имъ не-  
сказанную тескую, стѣсненіе труди и удушье,  
людямъ же нѣжнымъ и чувствительнымъ  
даже обмороки, судороги и корчи. Сие самое  
не рѣдко случается и въ многолюдныхъ со-  
браніяхъ, въ сперныхъ домахъ и зѣблицахъ,  
въ училицахъ и проч. въ коихъ воздухъ пор-  
шится отъ множества стекшихся людей и  
горячихъ въ нихъ свѣчъ. Воздухъ исполнен-  
ный таковыхъ зловредныхъ испеченій иѣ  
тѣль животныхъ, вскорѣ произражаетъ  
гнилость въ сокахъ тѣлесныхъ, и происхо-  
дятъ отсюду гнилые горячки и иная опасная  
и смертоносная болѣзни. Иѣ сего явствуетъ,  
по чьему въ больницахъ и теленицахъ, въ  
неблагоустроенныхъ воспитательныхъ домахъ,  
въ фабрикахъ, на корабляхъ и прочихъ мѣ-  
стахъ, гдѣ люди живутъ въ тѣснотѣ и вели-  
комъ множествѣ, все болѣзни пріемлютъ  
великую злокачественность, и весьма великое  
число людей, кои бы въ чистомъ и благора-  
створенномъ воздухѣ спасены быть могли,  
бѣдственно въ нихъ погибаютъ и умираютъ.  
Извѣстно произшествіе въ Калкутѣ, гдѣ въ  
1756 году 146 человѣкъ пленныхъ Англи-  
чанъ были заключены въ малый, тѣсный и  
низкій погребъ, и днесъ еще извѣстный подъ  
наименованіемъ *черной пещеры*, гдѣ они

стоя одинъ возлѣ другаго, не имѣли мѣста ни сидѣть, ниже ложиться, и гдѣ по прошествіи десяти часовъ осталось въ живыхъ не болѣе двадцати шести человѣкъ, изъ коихъ пошомъ многіе вскорѣ лишилисѧ своей жизни отъ послѣдовавшихъ гнильихъ горячекъ и иныхъ жесපокихъ болѣзней. — Влияниаго зла опасаться должно ошѣ воздуха, въ коемъ тѣла животныхъ *согниваютъ*. Посему и кладбища, бойни, мыльные и кожевные заводы никогда внути при города, но внѣ онаго въ удобныхъ и отдаленныхъ мѣстахъ находиться должны.

40.

Воздухъ обремененный *минералыми парами* по многоразличности оныхъ и многоразличныя производитъ дѣйствія. Свинецъ, сурьма, ртуть, сулема, мышьякъ зловредными своими парами или испеченіями не токмо жестокія произрѣжають болѣзни, но и смертносны быть могутъ, о чёмъ и ниже сего особенно сказано будеиъ.

41.

Воздухъ въ домахъ стоящихъ въ срединѣ города, паче же въ тѣсныхъ улицахъ, всегда бываетъ обремененъ вреднѣйшими парами,

нежелт вѣ домахъ стоящихъ виѣ города, вѣ открытыхъ мѣстахъ и широкихъ улицахъ. Великая смертность вѣ городахъ ясно доказываетъ вредъ происходящій отъ множества людей вмѣстѣ и совокупно живущихъ, ибо вѣ большихъ городахъ умираетъ обыкновенно одинъ человѣкъ изъ двадцати двухъ или двадцати четырехъ, когда вѣ деревняхъ напротивъ умираетъ токмо одинъ изъ сорока человѣкъ. Чистый и благородстворенный воздухъ для человѣка столь же необходимо нуженъ, какъ и пища и питіе, ибо здравіе и жизнь зависятъ отъ онаго. Сего ради весьма полезно наслаждаться каждый день вѣ открытымъ мѣстѣ, паче же виѣ города чистымъ и свѣжимъ воздухомъ, чпо не токмо умно-жаетъ крѣпость и бодрость духа и тѣла, но купно и предваряетъ множайшія болѣзни, происходящія отъ вліянія погоды надъ тѣла-ми не привыкшими къ переменамъ воздуха.

## 42.

Изъ всего вышеписанного явствуетъ вели-  
кая польза и необходимость всѣхъ средствъ  
служащихъ къ соблюдению и сохраненію  
чистоты и здравости воздуха. Лучшія и  
полезнѣйшія изъ оныхъ состоятъ вѣ построе-  
ніи городовъ и новыхъ селеній на возвышен-  
ностяхъ.

ныхъ, непопкихъ и вѣтрами свободно прѣваемыхъ мѣстахъ; вѣ вьсушиваніи близъ лежащихъ болотъ, или очищеніи оныхъ проточными водами; вѣ преложеніи каналовъ и протоковъ, которыми воды накопившіяся отъ продолжительныхъ дождей и многихъ снѣговъ, удобно и безпрепятственно могутъ стекать; вѣ содеряніи улицъ вѣ совершенной чистотѣ и отвезеніи нечистотъ вѣ мѣста отдаленныя стѣ жилища; вѣ погребеніи мертвыхъ тѣлъ вѣ дальномъ отъ города разстояніи; и вѣ отдаленіи бойней и всего того, что зловредными испеченіями можетъ повреждать воздухъ, не такмо отъ городовъ, но и стѣ самыхъ большихъ проѣзжихъ дорогъ.

Надлежитъ здѣсь вкратцѣ упомянуть и о способахъ, служащихъ кѣ соблюденію нужной чистоты воздуха вѣ домахъ нами обитаемыхъ. — Полы и помосты должны быть вѣ надлежащемъ отъ земли возвышениіи и плотно между собою соединены, дабы никакая влажность и сырость не проницала во внутренность жилища; вѣ противномъ случаѣ живущіе вѣ нижнихъ жильяхъ и подклѣтѣ, паче же вѣ многолюдствѣ, великій претерпѣваютъ вредъ. Кѣ отвращенію происходящихъ отсюду худыхъ слѣдствій непремѣнно должно

распространять народъ въ тѣснотѣ живущій, — открывать по два или по три раза въ день трубы, — распворять окна и двери для возобновленія испорченного воздуха, — наблюдать за здѣ и во всемъ крайнюю чистоту, — куриль порошками, ладономъ и можжевельникомъ, — окроплять полы холодною водою или уксусомъ, — въ покоѣ ставить днемъ болыія вѣтви березы, ивы или ельнику въ кадкахъ съ водою, или усыпать полы ельникомъ и благуханными цвѣтами — Можно такожде и окроплять горячія плипы розовою водою по поламъ съ чистымъ винограднымъ уксусомъ и гиоздикою насплоеною: однакожъ превосходнѣй и вѣрнѣй способъ къ очищению гнилыми, злоредными и плѣнливыми начальми обремененнаго воздуха, состоитъ въ куреніи парами извлеченными изъ селитры или простой побаренной соли, посредствомъ купоросной кислоты. Таковое куреніе не требуетъ никакихъ особенныхъ пріугополнений, ибо надлежитъ токмо положить 5 или 6 золотниковъ селинры, или простой побаренной соли, въ мѣлкій порошокъ истолченныхъ, на фарфоровое, фаянсовое или спеціяльное блюдечко или тарелку, и потомъ по малу окроплять оныя шоликимъ же количествомъ купоросной кислоты, и мышатъ оныя

стеклянною прубочкою или гнымъ какимъ либо стеклышкомъ или черепкомъ. Въ большихъ покояхъ можно производить таковое куреніе на многихъ блюдечкахъ, и когда пары уже перестанутъ исходить изъ распвора; то можно легкимъ и оспорожнымъ согрѣваніемъ сосуда способствовать новому исхожденію оныхъ. — Когда комната довольно наполнена будетъ сими селипренными или солеными парами, что удобно видѣть и обонять познать можно, то нужно потомъ растворить на малое время двери или окны или печь для впушенія свѣжаго и чистаго вѣщняго воздуха. Можно таковыми же сбразомъ очищивать постель, одѣяло, бѣлье и платые болящаго, ради очищенія оныхъ отъ всякой гнилости и заразы. Селипреные пары суть легче и пріятнѣе соленыхъ и мало отягощаютъ дыханіе болящихъ, послѣдніе же сильно раздражаютъ легкое, причиняютъ перхоту и кашель, и во время исхожденія оныхъ никто не долженъ осипаваться въ комнатѣ. Таковое куреніе каждый день 2 или 3 раза и болѣе повіоряючи быть можетъ, особенно въ больницахъ, въ коихъ оно иначе всѣхъ средствъ предохраняетъ отъ заразительной прилипчивости гнилыхъ болѣзней, и благоспособствує скорому и вѣрному

преодолѣнію и прекращенію онъихъ. Сии пары превосходнѣйшимъ образомъ очищая воздухъ, даже въ жестой лихорадкѣ и моровой язвѣ предохраняютъ людей отъ смертоносной заразы, и спасаютъ ихъ отъ гибельной смерти. — Пречистое и со всевозможною точностью учченные опыты доказали благотворительное и спасительное дѣйствіе сихъ куреній, изобрѣтенныхъ Г. Шмитомъ и Гипономъ де Морво, коихъ имена навсегда предбудутъ незабыты въ памяти грядущаго постомства. — Въ верхнихъ жильяхъ воздухъ всегда бываетъ чище и благорасщореннѣе, нежели въ нижнихъ, и посему пребываніе въ первыхъ полезнѣе нежели въ послѣднихъ.

43.

Жаркія и многотопленныя комнаты совершенно вредны для здравія, и приводя силы въ крайнее изнеможеніе, предрасполагаютъ насъ къ гнилымъ, цинготнымъ и инымъ многимъ болѣзнямъ; по сему и теплота воздуха въ домахъ нами обитаемыхъ никогда не должна превосходить 19 или 14 степеней Реомюрова термометра, паче же въ спальныхъ комнатахъ, гдѣ воздухъ всегда долженствуетъ быть совершенно чистый, благорасщоренный и прохладный. Расщиреніе же оконъ, дверей

и печныхъ трубъ весьма способствуетъ тяжелому желаемому очищению и возобновленію воздуха. — Цвѣты и иные сильный духъ и запахъ испускающія вещи никогда въ спальныхъ покояхъ оставляемы быть не должны. — По вышеписаннымъ причинамъ и не должно спать въ постеляхъ занавѣшанныхъ тюлестрыми и плотными испаніями, ниже въ тѣсныхъ, низкихъ и малыхъ перегородкахъ, именуемыхъ нишами и алковами, въ коихъ воздухъ не имѣя свободнаго обращенія чрезъ весьма скорое время повреждается и дѣлается неудобнымъ къ дыханію.

44.

*Частыя перемѣны воздуха, теплоты и стужи, сухости и влажности, тяжести и легкости онаго, перемѣннымъ и многообразнымъ раздраженiemъ надъ всѣми частями тѣла нашего весьма худыя и зловредны производятъ дѣйствія. Паче всего холодъ слѣдующій внезапно послѣ великаго жару сильнѣйшее имѣетъ надъ тѣломъ нашимъ вліяніе, и произраждаетъ многообразныя перемежающіяся лихорадки и воспалительныя, ломопиные, простудныя и нервныя болѣзни. — Внезапныя великия измѣненія упругости воздуха, познаваемыя изъ перемѣнной высоты*

*Часть I.*

*Д*

рпутки въ барометрѣ, такоже многія причиняютъ болѣзни и нервные приладки. — Описюду явствуетъ, сколь равномѣрное и единообразное состояніе воздуха спостѣшествуетъ сохраненію здравія, и сколь внезапные частныя перемѣны онаго вредны не токмо для выздоравливающихъ или одержимыхъ болѣзнями, но и для людей совершенно здравыхъ. — Время года наибольше подверженное частнымъ измѣненіямъ воздуха есть весна, и тогда множайшія господствуютъ болѣзни, коихъ продолженіе и исходъ много зависятъ отъ перемѣнчивости воздуха и погоды. Такое частное и зловредное измѣненіе воздуха паче всего имѣетъ великое влияніе надъ слабосложными, ранеными, нервными, грудными и чахотными болѣзнями страждущими, кои изъ умножающейся жестокости припадковъ вѣрнымъ образомъ предузнаютъ будущія перемѣны воздуха и погоды.

## 45

Къ очищенію воздуха и освобожденію его отъ находящихся въ немъ вредныхъ паровъ, и *вѣтры* великую имѣютъ пользу. Дѣйствія же оныхъ зависятъ паче всего стѣ особенного мѣстоположенія города или селенія нами обитаемаго, и отъ свойствъ сопредѣльныхъ

странъ, откуду вѣтры къ намъ преходятъ. Посему и общихъ правилъ о благопріорныхъ или зловредныхъ свойствахъ вѣтровъ вѣ Российскомъ Государствѣ, не возможно опредѣлить по причинѣ великой обширности и пространства Имперіи и многоразличности ея климатовъ. — *Восточный* вѣтръ у насъ бываетъ по большей части хладный и рѣзкій, и не рѣдко причиняетъ вѣ людяхъ слабыхъ и раздражительныхъ простудныя и грудныя болѣзни. Наче же зимою. сей вѣтръ сопряженный съ большею спужею, сильнѣйшія надъ тѣлами нашими производитъ дѣйствія. — *Полуден- ный* вѣтръ бываетъ у насъ теплѣе и сопряженный съ сыростию, почему и причиняетъ разслабленіе вѣ твердыхъ частяхъ тѣла, успалость, слабость, тягость и ощущеніе членовъ. Кровь и соки медленно тогда обращаются, и естественные испражненія многообразно нарушаются. — Отъ *Запада* дующіе вѣтры прохладнѣе Южныхъ, и паче осенью причиняютъ иногда насморки, кашель и просипудныя болѣзни. — *Сѣверные* же вѣтры бываютъ обыкновенно хладные и притомъ сопряженные съ великою сыростью, или съ чрезмѣрною сухостью воздуха, и паче зимою располагаютъ къ просипуднымъ, ломотнымъ и воспалительнымъ болѣзнямъ. Впротивъ

чемъ сіи правила не суть обіція, и по различності мѣстоположеній многимъ бывають подверженіи извѣтствіямъ. Все зависитъ отъ привычки сдѣланной нами къ особенному климату, ибо жители родившіеся въ какой-либо странѣ удобнѣе претерпѣваютъ всѣ случающіяся въ ней перемѣны и непостоянства воздуха, нежели вновь пришедъствовавшіе. — О вліянії *Електрической и магнитной силы* и самой *Луны* надъ тѣлами человѣческими и здравіемъ нашимъ, ничего вѣрнаго сказать не возможно, поелику врачебныя наблюденія о сихъ предметахъ еще великимъ подлежатъ сомнѣніямъ, и не озарены довольноымъ свѣтомъ.

---

## 46.

*Движеніе* необходимо нужно для сохраненія здравія и жизни, споспѣщствуя обращенію крови и всѣмъ дѣйствіямъ въ тѣлѣ происходящимъ, и помогая варенію пищи и отѣленію и испражненію всѣхъ соковъ тѣлесныхъ. Стсюду явствуетъ, колъ великій вредъ происходитъ отъ ненаблюденія нужнаго тѣлодвиженія. Мышицы пребывающія долгое время въ покоѣ теряютъ свою возбуждаемость, крѣпость и способность къ про-

изведенію нужныхъ дѣйствій; цвѣтъ лица становится блѣдный и пріятная румяность вѣ немъ исчезаетъ; кровь обращаясь медленнѣе вѣ сосудахъ, огустѣваетъ, отдѣленія и испражненія соковъ многообразно нарушаются, желчь повреждается и причиняются запоры вѣ множайшихъ внутренностяхъ тѣла. Произраждаются отсюду великая тошка, боль и судороги вѣ разныхъ членахъ, и паче всего нарушается и вареніе пищи совершающее помошію нужного и соразмѣрнаго пѣлодвиженія. Оипъ накопляющихся нечистотъ вѣ пищепріемныхъ пупяхъ раждаются вѣпры и не-пріятныя отрыганія. Наконецъ присовокупляются кѣ онимъ припадкамъ ипохондрическая болѣзнь, почечуй, опухоли вѣ ногахъ и крайнее изнуреніе и изнеможеніе тѣла. Чувства припупляются и умъ теряетъ свою способность кѣ важнымъ упражненіямъ.

— Всѣиѣ вышеписаннымъ бѣдствіямъ паче всего подвержены бывающіе женщины прилежащія кѣ швенію, вязанію, плетенію кружевъ и инымъ работамъ требующимъ многаго и долгаго сидѣнія, или люди вѣ чтеніи, писаніи и сочиненіяхъ упражняющіеся, и ремесленники препровождающіе жизнь во многосидѣніи — Посему и ученые мужи наукамъ посвятившиесь, большую часть своей жизни препровож-

даютъ въ болѣзняхъ и многоразличныхъ мучительныхъ страданіяхъ.

## 47.

Напротивъ и отъ *есликаго* и *чрезмѣрнаго тѣлодвиженія* мышицы пріемлютъ противуестественную крѣпость, умножается возбуждаемость во всемъ тѣлѣ, произраждаются судороги и корчи и кровообращеніе ускоряется. Отъ великаго же спремленія крови въ мозгѣ и въ легкіе, причиняются удушье, кровопеченія, воспаленія, головокруженіе, тнилья горячки, удары и иные смертоносныя болѣзни. Испареніе тогда умножается; прочія же отදленія и испражненія уменьшаются и нарушаются. Паче всего пріемлетъ тогда и желчь великую остроту и Ѣдкость, и произраждаются желчныя горячки. — Сильное и великое тѣлодвижение напаче вредно для людей не привыкшихъ къ оному, во время знойныхъ жаровъ и при недостаткѣ въ пищѣ и питіяхъ. Такожде бываетъ оно вредно и послѣ весьма долгаго покоя. — Немедленно послѣ стола сильное тѣлодвиженіе починается гредныиѣ, напаче для слабыхъ, нѣжныхъ и весьма потливыхъ людей.

48.

И опѣь многообразныхъ положеній, вращеній и движсній тѣла различныя рождаются слѣдствія. — Долгое же пребываніе въ единообразномъ непремѣнномъ положеніи всегда великій причиняетъ вредъ. — Долговременное стояніе на ногахъ паче всего вредно для людей слабыхъ и нѣжнаго сложенія, и легко причиняетъ выпаденіе кишечкъ или матки, преждевременные роды, опуханіе ногъ, препептаніе сердца, удушье, обмороки и крайнее изнеможеніе силъ. Повреждается тогда вареніе пищи, отдаленія питательныхъ соковъ и желчи нарушаются, и нужная испражненія не происходятъ надлежащимъ образомъ.

49.

Многое сидѣніе въ наклонномъ положеніи, съ сжатыми чревными внутренностями, препятствуетъ варенію пищи и отдаленію и испражненію соковъ и слюнныхъ. Отъ противуспѣшеннаго тогда огустѣнія и съданія желчи произражаются камни въ желчномъ пузырѣ, неразрѣшимые запоры въ чревныхъ внутренностяхъ и почечуйные припадки. При соединяется къ тому же и боль въ спинѣ,

чреслахъ и поясницѣ, удушье, тоска, трепетаніе сердца, воспаленіе въ легкихъ, боль и тягость въ головѣ, головокруженіе, звонъ и шумъ въ ушахъ и иная многія болѣзни.

50.

Долгое лежаніе въ горизонтальномъ положеніи и въ постелѣ, давленіемъ надъ почками и умноженіемъ стремленія крови къ мозгу, причиняетъ боль, тягость, кружение въ головѣ, мучительную тоску, удушье, спрашныя сновидѣнія, трудное испущеніе мочи и иные многіе болѣзенные припадки. Паче же всего произраждаются пролежни или раны на спинѣ и поясницѣ отъ долговремяна лежанія.

51.

Всякое напряженіе силъ, кашляніе, сѣяніе, чиханіе, хожденіе, протяженіе членовъ, глаголаніе, кричаніе, пѣніе, дуновеніе, плясаніе, борьба, бѣганіе, ношеніе и проч. будучи продолжаемы весьма долгое время, такожде бывають сопровождаемы многоразличными худыми слѣдствіями.

52.

Изъ всего вышеписанного явствуетъ великая польза и необходимость нужнаго и со-

размѣрнаго тѣлу нашему движенія. Стремленіе и побужденіе къ оному есть естественное и толико же нужное, какъ и побужденіе къ пріянію брашенъ и питія, что мы и явно видимъ паче въ младенцахъ, для коихъ сидѣніе и пребываніе въ покое есть вящшее наказаніе. Желаніе къ безпрестанному сидѣнію безъ всяаго побужденія къ иѣлодвиженію есть болѣзнь. Несчепиные же примѣры доказываютъ, что люди доспигшіе глубочайшей старости препровождали жизнь въ ыногомъ тѣлодвиженіи, паче же въ чистомъ и открытомъ воздухѣ. Сего ради и всякий человѣкъ пекущійся о сохраненіи здравія, непремѣнно долженствуетъ каждый день имѣть полезное и пріятное иѣлодвиженіе, по крайней мѣрѣ одинъ часъ или большиe предъ обѣдомъ, или два, либо при часа послѣ онаго. Гуляніе, путешесствованіе, верховая Ѣзда, биліардная игра, умѣренное плясаніе и всѣ прочія движения, сопряженныя съ удовольствиемъ и веселостію духа, суть весьма полезны для здравія и соблюденія жизни нашей. Праздность же, шунеядство и лѣность приводятъ тѣло и душу въ изнеможеніе и произраждаютъ многочисленныя болѣзни. — Самъ Творецъ опредѣлилъ, да человѣкъ вкушааетъ хлѣбъ въ потѣ лица своего; и пища

вкушаемая безъ труда и соразмѣрнаго каждому человѣку упражненія, не можетъ быть ни пріятна, ни вкусна, ни полезна. Примѣры же людей достигшихъ глубочайшей спарости доказываютъ, что они вели жизнь дѣятельную и нелѣнностную; тунеядцы же праздную и лѣнностную жизнь ведущіе, не могутъ достигнуть естественнаго предѣла своея жизни.

53.

Полезнѣйшее по мнѣнию моему движение сопряженное куплю и съ пребываніемъ въ чистомъ и открытомъ воздухѣ, есть *путешествованіе*, которое служитъ не токмо къ сохраненію здравія, но такожде и къ исцѣленію премногихъ недуговъ. Последневные примѣры доказываютъ сюю испину. Весьма часто отправляемъ мы людей одержимыхъ жесепокими, упорными и неудобоисцѣлимъ болѣзнями, къ отдаленнымъ теплымъ и цѣлебнымъ водамъ, гдѣ они чрезъ весьма скорое время получаюпъ явное облегченіе отъ своихъ недуговъ, и потомъ возвращающіяся въ совершенномъ здравіи. Благотворная таковая перемѣна происходитъ не отъ единаго токмо употребленія цѣлебныхъ водъ, но паче отъ нужнаго и полезнаго иѣло-

движения, пребывания въ чистомъ, открытомъ и благораспворенномъ воздухѣ, пріятнаго премѣненія предметовъ, удаленія отъ всякихъ утомительныхъ и изнурительныхъ упражненій ума и тѣла, и забвенія домашнихъ заботъ и суетъ. Все сие благоспособствуетъ исцѣленію отъ болѣзни паче всѣхъ врачебныхъ средствъ и цѣлебныхъ водъ, кои бѣзъ благороднаго содѣйствія всѣхъ вышепомянутыхъ обстоятельствъ не могли бы явить желаемой пользы. Сего ради весьма нужно и полезно для есякаго человѣка провождающаго жизнь во многосѣдѣніи, удрученаго печалію и болѣзнями и не вкушающаго семейственныхъ отрадъ и упѣхъ, предпринимать иногда малая путешествія въ пріятнія какія-либо мѣста, для премѣненія окружающихъ его предметовъ, и для укрѣпленія и ободренія тѣла нужнымъ и полезнымъ движеніемъ въ чистомъ, открытомъ и благораспворенномъ воздухѣ.

Для человѣка крѣпкаго и здраваго сложенія полезно путешествовать лѣшкомъ, или верхомъ, ежели путь не весьма далекій. Люди слабаго и нѣжнаго сложенія, или когда предлежитъ дальний путь, должныѣхатъ въ линейкахъ, коляскахъ, или каретахъ; а зимою въ саняхъ, пошевняхъ и ки-

бигкахъ. Должны же они поперемѣнно сидѣть и лежать въ своихъ повозкахъ, дабы не пребыть весьма долгое время въ одинакомъ положеніи тѣла. — Надлежитъ же путешествовать скромно днемъ, иѣхатъ не болѣе 60 или 80 верстъ въ одинъ сутки, дабы не изнуришь себя излишнимъ тѣлодвиженіемъ. Ночью, паче же во время холодного и сырого воздуха, должно наблюдать нужный покой и наслаждаться пріятнымъ и спокойнымъ сномъ. Ежели случай и обстоятельства позволяютъ, то и полезно чрезъ каждые три или четыре дни пребывать малое время въ удобномъ какомъ-либо мѣстѣ для нужного отдохновенія, и по томъ паки продолжать предлежащій путь.

Въ дорогѣ надлежитъ єсть и пить умѣренно, дабы не обременишь желудка многою и вредною пищею, или разгорячительными питіями. Молоко, яйца, кашицы, кисели, хороший хлѣбъ, цыплята, куры, нѣжныя рыбы и иные простыя и здравыя яспії, соотставляютъ лучшую и полезнѣйшую для путешествующаго пищу, ибо она должна быть легкая и удобоваримая. — Вода если полезнѣйшее тогда питье, и въ случаѣ нужды можно ради поправленія сной примѣшивашь и нѣсколько лимоннаго, или клюковнаго соку,

лимонадного порошку, или виноградного випа. Зимою и въ великой спужѣ можно употреблять для питія и чай, збільшень, или самый леікій и тепловатый пуншъ.

Во время великихъ знойныхъ жаровъ не должно путешесствовать, а надлежитъ продолжать путь токмо въ прохладное утреннее и вечернее время. Такожде и дорожное платье должно быть совершенно спокойное, проспорное и соотвѣтственное времени года и климату, гдѣ обрѣтаемся. Частое омовение тѣла холодною водою, и купаніе превосходнымъ образомъ служитъ къ укрѣблению тѣла и преодолѣнію усталости путешесствующаго. Тщательно притомъ должно убѣгать и чреэмѣрнаго изнуренія силъ происходящаго отъ долгаго путешесствія безъ нужнаго отдыхновенія, ибо оно тогда худыми и опасными слѣдствіями сопровождаемо быть можетъ.

---

54.

Движенія въ тѣлѣ нашемъ происходящія, по общему уставу природы, немогутъ пребыть безпрерывно въ упражненіи, но должны опочинить и послѣ успокоенія паки дѣйствовать. Первое есть сонъ, а послѣднєе бдѣніе.

Во снѣ покоятся душа и тѣло, и въ продолженіи онаго человѣкъ не имѣетъ способности чувствовать и производить какія-либо произвольныя дѣйствія. Продолжаються во снѣ токмо движенія сердца, кровообращеніе, дыханіе и отдѣленіе соковъ тѣлесныхъ. — Сонъ необходимо нуженъ ради возобновленія жизненныхъ силъ, истощенныхъ во время бдѣнія многообразными движеніями и упражненіями тѣла и дѣйствованіемъ душевныхъ чувствій. Спокойствіе духа или внутреннихъ и внѣшнихъ чувствій, и описуемое всѣхъ раздраженій могущихъ дѣйствовать надъ тѣломъ, паче же при тишинѣ и темнотѣ ночи, споспѣшающіе сну. Сего ради и ночь есть лучшее и полезнѣйшее время для сна, и сама природа научаетъ насъ смыкать глаза во время онаго. Напротивъ же печаль, скорбь, боль, глубокомысліе, чрезмѣрная чувствительность, твердая желудокъ отягощающая пищу, побужденіе къ испражненіямъ низа и мочи, неспокойное лежаніе и проч. прерываютъ сонъ и нарушаютъ оный.

Во снѣ чувствія и движенія покоятся, кровообращеніе и дыханіе умедляются, тѣло меныше изнуряется, варѣніе и отдѣленія пищи и испражненія соковъ равномѣрнѣе совершаются, бдѣнiemъ истощенные жизненные

силы паки возобновляются, и по пробуждениі, человѣкъ ободренный и укрѣпленный пріят-  
нымъ, покойнымъ и уладительнымъ сномъ,  
новую ощущаетъ крѣпость и бодростъ тѣла  
и духа, и вящшую способность къ произве-  
денію нужныхъ дѣйствій и движеній. — Сонъ  
для сохраненія здравія и жизни необходимо  
потребенъ соразмѣрный ежедневному упражне-  
нію, возрасту, привычкѣ, образу жизни,  
даже и времянамъ года и дня. — Люди при-  
выклиѣ спать много или трудающіеся въ тяж-  
кихъ работахъ, многокровные, и юные дѣти  
вящшій чувствуютъ вредъ, пребывая ночь  
безъ сна, нежели люди мало спящіе, туне-  
ядцы и многолѣтніе — Лишеніе сна лѣтомъ  
и прежде полуночи бываетъ для насъ несно-  
снѣ, нежели зимою, и въ утреннее время. —  
Въ скоропечныхъ лихорадочныхъ болѣзняхъ,  
бесоніе въ началѣ болѣзни, и прежде, не-  
нежели совершаются рѣшительныя испражненія,  
меньшею сопровождается опасностію, нежели  
послѣ оныхъ въ продолженіи болѣзни.

Отъ лишенія же сна и отъ многаго бѣ-  
нія кровообращеніе ускоряется, кровь умно-  
женнымъ обращеніемъ и сильнѣйшимъ спре-  
мленіемъ ко внутренностямъ тѣла, причи-  
нястъ головную боль, многообразные грудные  
припадки, неправильныя опадѣленія соковъ,

увяденіе и изнуреніе тѣла, опухоли въ нотахъ, поврежденіе желчи, невареніе пищи и премногія жеспокія болѣзни. Отъ чрезмѣрнаго тогда напряженія всего состава чувственныхъ жилъ произраождаются великая возбудительность и чувствительность всего тѣла, головокруженіе, поврежденіе чувствій, безуміе и бѣшенство.

Однако колико нуженъ сонъ, столько онъ и въ излишествѣ бываетъ вреденъ, поелику возбуждаемость твердыхъ частей тѣла тогда уменьшается, мышцы ослабѣваютъ, многія части тѣла опекая опухаютъ, кровообращеніе и отданіе соковъ происходятъ медленнѣ, кровь и соки огустѣваютъ, испареніе уменьшается, естественная теплота тѣла убываетъ, чувствія припупляются, человѣкъ тучнѣетъ и теряетъ способность къ рукодѣліямъ и важнымъ упражненіямъ ума. Сего ради и Г. Циммерманъ, въ превосходной книжѣ своей о врачебныхъ испытаніяхъ совѣтуетъ людямъ желающимъ препроводить жизнь въ невѣжествѣ и совершенной глупости, спаіть до самаго полудня.

Изъ всего вышеписанного явствуетъ, что сонъ есть премудрое успокоеніе природы, ради преваренія чрезмѣрнаго урона жизненныхъ силъ и вознагражденія оныхъ. Повсе-

дневно мы снова рождаемся и наслаждаемся новымъ бытіемъ Вища же степень з'о-  
получія для человѣка есть лишеніе сна и  
надежды, безъ коихъ жизненныя силы вскорѣ  
изнемогаютъ, веселость, бодрость и твер-  
дость духа исчезаютъ, и нѣтъ уже тогда  
для его блаженства въ мірѣ.

Надлежитъ спать не менѣе шести и  
не болѣе осми часовъ, чѣмъ и довлѣетъ  
для соблюденія крѣпости тѣла, бодрости  
духа и здравія. — Тишина и тьмнота  
споспѣшествуетъ сну, и по сему горѣніе  
свѣчъ ночью въ спальныхъ комнатахъ есть  
во многихъ домахъ весьма худое сбыковеніе.  
— Сонъ послѣ обѣда бываетъ токмо нуженъ  
и полезенъ людямъ препровождающимъ ночи  
въ трудахъ и бѣніи, для возстановленія изне-  
могшихъ силъ и укрѣпленія оныхъ. Ненужный  
же и долгій сонъ послѣ обѣда, по единому  
къ оному прі обыкновенію, разслабляетъ силы  
душевныя и тѣлесныя, и человѣкъ теряетъ  
способность къ нужнымъ упражненіямъ ума  
и тѣла.

Спальные комнаты не должны быть ма-  
лые и низкія, и надлежитъ растворять въ  
нихъ окна каждый день, хотя и на малое вре-  
мя, для нужного возобновленія воздуха. Сии  
комнаты должны быть и малопополненія,

ибо пребываніе въ жаркихъ покояхъ вредно для здравія ; въ случаѣ же нужды можно покрыть тѣло теплыми покровами. — Отсюду явствуетъ , сколь вредно общее обыкновеніе спать въ малыхъ или низкихъ перегородкахъ, именуемыхъ *нишами* , гдѣ воздухъ заключенъ, и надлежащимъ образомъ возобновленъ быть не можетъ . — Сего ради и не должно спать за многими и плотными завѣсами , кои приносятъ больше вреда, нежели пользы. — Такоже и ставленіе поспели близъ печей, или подъ самыми окнами весьма худыми сопровождается бываетъ слѣдствіями.

Ради пріятнѣйшаго и покойнѣйшаго сна надлежитъ ужинать мало и рано, и не должно ложиться спать прежде, какъ спустя по крайней мѣрѣ одинъ часъ послѣ ужина. — Лежать должно спокойно безъ принужденія въ горизонтальномъ положеніи съ нѣсколько возвышенной головою. — Одѣяла должны быть легкія и не весьма теплые. — Пуховые перины не споль полезны для здравія, какъ токмо простые, кожаные, перьями или волосами набитые тюфяки. — Чтеніе книгъ въ постелѣ , и напряженіе ума важными предметами, когда ложимся спать, препятствуютъ сну , и тогда всякая печаль , грусть , досада

и суета забвенію преданы быть должностнують, дабы ничто не могло нарушать покоя.

Время для сна должно быть определенное, и ради сохранения здравия полезно ложиться по крайней мере за два часа до полуночи, и вставать такожде рано въ пять или шесть часовъ утра. Къ таковому порядку легко и безъ малѣйшаго труда привыкнуть можно.

Поелику отъ точнаго наблюденія предписанныхъ мною правилъ зависитъ сохраненіе здравія и соблюденіе жизни, то и явствуетъ, сколь неблагоразумно и превратно обыкновеніе нынѣ повсюду господствующее, съѣзжаться поздно въ собранія не прежде девятаго часа вечера и позже, судя по важности и энотности особъ, — ужинать по полуночи въ часъ и позднѣе, разѣзжаться въ 5 или 4 часа ночи, ложиться въ постель при разсвѣтающемся утре, — и спать до полудня. Отсюду произражаются чмочисленныя болѣзни, и самая природа наказуетъ насъ рано или поздно за таковое преступленіе пропиву ея устара.

— Наипаче всего таковое зловредное обыкновеніе пагубно для дѣтей, коимъ никогда и отнюдь не должно позволять выходить изъ предѣловъ нужной умѣренности и предписаннаго здѣсь порядка.

Человѣкъ превосходно одаренъ предъ всѣми прочими животными разумомъ и способностию разсуждать, размышлять, разпознавать правое отъ неправаго, различать блатое отъ злого, научатся полезному, обогащать и просвѣщать умъ науками и нужными познаніями, умножать и распространять оныя, извлекать изъ нихъ новые испинны, и воспираться мыслями и духомъ къ самому источнику и Творцу бытія своего.

Уму содѣйствуютъ паче всего *соображеніе и пачять*, и отъ большаго или меньшаго степени ихъ совершенства зависить и вящее совершенство или превосходство самого человѣка. Сего ради каждый человѣкъ желающій достигнуть высочайшаго степени блаженства, яко главнаго предмета своею бытія, непремѣнно долженствуетъ спарадьтися образовать свой умъ и просвѣщать и обогащать оный нужными познаніями и полезными науками. Таковое просвѣщеніе и обогащеніе ума наполютъ душу неизглаголачнымъ удовольствиемъ и восхищеніемъ, почерпаемыми изъ познаній нужныхъ, благихъ и полезныхъ испинъ, и превосходящими ісѣ прочія чув-

спвенныея удовольствія существенною пользою и сладостнѣшымъ утѣшеніемъ.

Незаглаголанное есть удовольстrie творить дѣла достойныя памяти, или производить изврениа достойныя чтенія и вниманія. Непреодолимое же желаніе къ распространенію и умноженію пріобрѣтенныхъ уже нами познаній, есть спрасить превозвышающая иногда къ прочія страсти души нашей. Въ часіи науки служатъ всяко му человѣку вящимъ уврашениемъ, въ нещастіи его утѣшаютъ, и во всякое время отъ скуки избавляютъ, и предохраняютъ отъ праздности, главного и первого источника всѣхъ пороковъ. Обогащенiemъ и распространенiemъ понятій нашихъ познаемъ мы испинную цѣну всѣхъ вещей, не взирая на предразсужденія и презубѣжденія повсюду господствующія. Сей источникъ мудрости управляетъ дѣлами нашими и одушевляетъ изврениа наши Но таковое стремление къ распространенію и умноженію своихъ познаній и обогащенію ума полезными предметами, есть купно и источникъ премногихъ и горчайшихъ бѣдствій, что однако много зависитъ и отъ особенныхъ случайныхъ обстоятельствъ; ибо предметы требующіе великой памяти и напряженного воображенія, большие изнуряютъ жизненные силы и приво-

дягъ тѣло въ вищее изнеможеніе, нежели предметы требующіе покойнаго токмо размышенія и малаго воображенія. Свѣрхъ того зависитъ много и отъ упражненія въ предлежащихъ предметахъ съ удовольствіемъ и пріятностію, или по собственному изволенію и желанію нашему, понеже тогда и долговременные и продолжительные упражненія не могутъ быть сополь вредными, нежели когда мы противу воли и желанія своего дѣлаемъ заниматься непріятными предметами и утомительными учеными упражненіями.

Отъ продолжительнаго же глубокомысленного упражненія ума, паче же единымъ токмо ученымъ и въ тѣсныхъ предѣлахъ заключеннымъ предметомъ, кровь сильнѣйшее приемлемъ стремленіе къ общему и первому началу и источнику умственныхъ дѣйствій, и человѣкъ, занимаясь единымъ токмо предлежащимъ ему предметомъ, теряетъ тогда и способность къ пріятію иныхъ постороннихъ впечатлѣній и погружается въ глубокомысліе, удобно въ безуміе претворяющеся. Сие наипаче случается въ людяхъ предавшихся чрезмѣрной и безразсудной набожности, въ спихотворцахъ, пѣснопѣвцахъ, живописцахъ, музикантскихъ сочинителяхъ и подобныхъ художникахъ. Произраждаются отсюду без-

соніе , спрашныя сновидѣнія , боль , жаръ и круженіе въ головѣ , удары , падучая болѣзнь , непреодолимая сонливость , помѣшательство ума и совершенное безуміе . Вареніе пищи тогда весьма повреждаєтъ , желчь огустѣваетъ , кровь накопляется въ чревныхъ внутренностяхъ , дѣйствія отъ нихъ зависящія нарушаются , и наконецъ присовокупляются къ таковымъ припадкамъ желтизна , водяная , ломотиная и каменные болѣзни и чахотные изнурительные припадки . И сего ради упражняющіеся въ глубокомысленныхъ , важныхъ , ученыхъ предметахъ непремѣнно должны спровоцировать почасту развлекать мысли свои и другими пріятными предметами , могущими веселить духъ важными упражненіями удрученный . — Многіе въ рукодѣліяхъ упражняющіеся люди мнютъ , что упражненія ума ни мало не могутъ быть утомительны , хотя и повседневные опыты доказываютъ , что умственные упражненія паче изнуряютъ жизненные силы и разслабляютъ тѣло нежели самыя тяжкія рабопы руками , или тѣлесными токмо силами производимыя . — Сильныя упражненія ума изнуряютъ тѣло и приводятъ оное въ изнеможеніе ; сильныя же упражненія тѣла изворяютъ человѣка неспо-

себнъмъ къ важнымъ умственнымъ упражненіямъ.

Дѣятельность ума сопряженная съ покоемъ и бездѣйствиемъ тѣла, разслабляетъ оное; дѣятельность же тѣла сопряженная съ покоемъ и бездѣйствиемъ души, приводитъ оную въ изнеможеніе. И посему и малѣйшія размышленія упомляютъ человѣка непривыкшаго къ онымъ; легчайшія же работы пре-бующія напряженія тѣлесныхъ силъ, вскорѣ упомляютъ ученаго человѣка къ онымъ не-привыкшаго.

Умственные упражненія безъ нужнаго и соразмѣрнаго тѣлодвиженія и сопряженныя со многимъ и прилѣжнымъ сидѣніемъ, паче же съ собственнымъ тѣломъ и сжатымъ чревомъ, суть весьма вредны для здравія нашего. — Напряженіе ума, наипаче же для малолѣтнихъ вредно, и дѣти прежде семи лѣтъ не должны упражняться въ наукахъ требующихъ сильного напряженія памяти и ума. — Употребленіе вина, кофію, табаку и иныхъ раздражающихъ и возбуждающихъ средствъ, ради вящшаго воспаленія воображенія и напряженія ума, худыми сопровождается слѣдствіями. — Упражненіе ума и учение, предпріемлемыя вскорѣ послѣ стола во время продолжающагося пищеваренія, препяш-

ствуютъ оному и изнуряютъ тѣло. — Природа опредѣлила ночь для сна и покоя, и сего ради всѣ ученыя упражненія сопряженныя съ нощнымъ бдѣніемъ, вредны. — Такоже и учение сопряженное съ пребываніемъ въ заключенномъ воздухѣ и въ запертой малой комнатѣ великий причиняетъ вредъ; полезнѣе во время сна оно прохаживаться или сидѣть въ саду или въ рощѣ на открытомъ чистомъ воздухѣ подъ пѣнію вѣнчистаго древа, чemu и служатъ примѣры древнихъ мужей и мудролюбцовъ, упражнявшихся таковыми образомъ въ наукахъ и доспигшихъ при томъ глубокой спаросии съ совершенною бодростію и крѣпосипію иѣла и ума.

---

56.

Движенія, коими душа извѣствляетъ сильное желаніе или отвращеніе къ какому-либо предмету, именуются *душевными страстями*.

Обладаніе или имѣніе настоящаго блага произраждаетъ *радость*; желаніе и стремленіе къ ономутворитъ *любовь*; а ожиданіе сна го питаетъ *надеждою*. — Настоящее зло навлекаетъ *печаль*; ожиданіе зла съ невоз-

можностію къ отвращенію онаго причиняетъ боязнь ; омерзеніе же онаго зла возбуждаетъ ненависть и гнѣвъ . — Чувствіе великой , внезапно наступающей бѣды , причиняетъ страхъ , ужасъ и отчаяніе .

Душевныя страсти и стремленія къ достижению блага и отвращенію зла суть естественные и тѣснѣйшимъ союзомъ сопряженныя съ бытіемъ и существованіемъ нашимъ . — Онъ же покорляемыя и управляемыя разумомъ суть благіе источники всѣхъ полезныхъ дѣяній и великихъ подвиговъ человѣческихъ .

Впрочемъ всѣ страсти душевныя вообще или возбуждаютъ , или угнетаютъ дѣятельность жизненныхъ силъ и произраждаются въ насъ пріятныя или непріятныя чувствія .

Всякая даже и умѣренная страсть , произраждаетъ многія перемѣны въ кровообращеніи и дыханіи , нарушаетъ вареніе пищи и отдѣленія соковъ тѣлесныхъ , умножаетъ или воспящаетъ естественные ихъ испражненія ; и отъ причиняемаго ими сопрясенія всего состояща чувственныхъ жилъ , происходятъ судороги , корчи , препятаніе сердца , содроганіе членовъ , плюска , уныніе духа , головокруженіе ,

помѣшательство ума, обмороки и иные вѣсма жестокіе нервныя припадки.

Таковыя припадки или бывають послѣдствіемъ душевныхъ спасій, или яко предзнаменованіи предшествуютъ онимъ.

Страсті дѣйствуютъ надъ тѣломъ человѣческимъ или медленно, или скоро, или внезапно.

Жестокимъ сильнодѣйствующимъ страстямъ предшествують нѣкое ощущеніе чувствій и движеній и лишеніе памяти, и онѣ всегда сопровождаются величайшою опасностию и ввергаютъ человѣка въ болѣзни а иногда причиняютъ и скоропостижную смерть. Чаще же въ его приключаются отъ нихъ смертоносные удары внезапу прекращающіе жизнь несчастнаго.

Дѣйствія отъ душевныхъ спастей въ тѣлѣ произражающіяся, суть непоспѣжимыя уму нашему. Нѣкоторыя же изъ нихъ осѣгаютъ по себѣ и весьма удобопознаваемыя впечатлѣнія; ибо на лицахъ людей сильными спрастями обуреваемыхъ, какъ на прим. великимъ гнѣвомъ, радостію, печалию, завистію, любовію и проч. являются неложныя черты и измѣненія личныхъ мышецъ, коихъ не скрываются отъ примѣчательного ока рачительного испытателя.

Женщины, юноши, въ жаркихъ климатахъ живущіе, слабые, нервныиъ припадкамъ подверженные, великую боль претерпѣвающіе, ипохондрическими и исіперическими болѣзнями одержимые, выздоравливающіе, одаренные превосходнымъ умомъ или сильнымъ и пылкимъ воображеніемъ, бывающіе подвержены паче прочихъ великимъ страстиамъ душевнымъ.

57

Умѣренныя и разумомъ управляемыя душевныи страсти оживляють жизненныя силы, и душа ими возбуждаемая живѣе чувствуетъ, яснѣе мыслишь, и действуешь свободнѣе. Умножается тогда бодрость и крѣпость тѣла, кровь легко обращается въ своихъ судахъ, жилы блюются скорѣе и сильнѣе и всѣ опадѣленія и искражненія правильнѣе совершаются. Пріятный и радостный видъ изъявляетъ внутреннее удовольствіе и веселость духа и бодрость тѣла. Стараемся мы тогда сообщать чувствія наши друзьямъ и пріятелимъ, дабы и они соучастовали въ благополучіи нащемъ. Таковыя благотворныя страсти сопряженныя со внутреннимъ душевнымъ удовольствіемъ, купно предохраняютъ насъ и отъ недуговъ и весьма способствующіе уврачеванію и преодолѣнію оныхъ.

Отсюду яствуетъ, сколь въ болѣзняхъ нужно ободрять спящущаго, развлекаясь печальною и скорбію угнетеннымъ его духомъ пріятными предметами, питать его надеждою и произведеніемъ веселости и радости спо-спѣшевовать исцѣленію недуга.

Удо́льствіе, спокойствіе и веселость духа суть источники блаженства, здравія и долголетія нашего; и сего ради долгъ есть каждого человѣка ищательно снискатиъ тяжкое безцѣнное сокровище, которое собственно въ насъ существуетъ. — Надлежитъ покорять душевныя страсти здравому разсудку и себя не порабощать онымъ — Бренная жизнь наша еспь кратковременна, и мы должны во всѣхъ приключеніяхъ благовѣйно повиноваться всеблагой и премудрой десницѣ руководствующей жребиемъ нашимъ и готовящей насъ къ блаженнѣйшей жизни. Отъ твердаго и совершенного упованія на благость и милосердіе Всевышняго Творца даровавшаго намъ бытіе, рождается совершенное спокойствіе и пиверность духа неунывающаго и бодрствующаго во всѣхъ приключеніяхъ, злочастіяхъ и жесточайшихъ недугахъ насъ постигающихъ. — Надлежитъ всегда наслаждаться настоящимъ благомъ и не страшиться будущаго эла. — Надлежитъ познавать

истинную цѣну всѣхъ вещей, отъ чего множайшія злополучія наскѣ постигающія, изчезнутъ и будуть токмо мнимы. — Премудрость есть источникъ блага, а безуміе источникъ нікѣ всякаго зла. — Тщетныя суеты бываютъ обыкновеннѣйшими источниками злополучія и неудовольствій нашихъ. — Любовь къ ближнему и истинное попеченіе о его благѣ купно устроютъ и собственное благо наше.

*Сельская жизнь*, вѣкъ сей мы наслаждаемся чистымъ благораспиреннымъ воздухомъ, питаюемся здравою и проспѣйшую пищею, наблюдаемъ повседневное нужное тѣлодвиженіе, прельщаемся красопами всей природы, вкушаемъ совершенное спокойствіе и веселость духа и удаляемся отъ мірскихъ суетъ и заботъ, неоспоримо есть главный и первый источникъ здравія и блаженства человѣческаго. Пребываніе весною и лѣтомъ въ города на чистомъ воздухѣ, долженствуетъ быть главнымъ предметомъ для каждого человѣка могущаго пользоваться толикимъ преимуществомъ предъ градскими жилицями. Жестокія душевныя возмущенія тамъ необуреваются духа и не терзаютъ душъ нашихъ. Таковое блаженное спокойствіе духа сопряженное съ нужнымъ тѣлодвиженіемъ и пребываніемъ вѣ чистомъ, открытомъ и благора-

створенномъ воздухѣ, способствуетъ паче всѣхъ врачебныхъ искусственныхъ средствъ сохраненію здравія и соблюденію жизни. — На протяжѣ же люди живущіе въ деревняхъ, но ведущіе притомъ градскую жизнь, препровождающіе время во многомъ сидѣніи, въ чтеніи книгъ, въ карточной игрѣ, въ употребленіи искусствомъ пріуготовленныхъ многосложныхъ яствѣй и питья, чаю, кофію и симъ подобныхъ напитковъ, терзающіе духъ свой суевѣнными мечтами и занимающіеся важными умственными упражненіями, отвергаютъ драгоцѣннѣйшіе дары природы и не вкушаютъ своего блаженства.

Семейственное сожитіе, бесѣды съ искренними друзьями и пріятелями, созерцаніе великихъ и дисныхъ чудесъ природы, благоразумное и умѣренное упражненіе въ наукахъ и ученыхъ предметахъ, чтеніе полезныхъ и пріятныхъ книгъ, изобрѣтеніе новыхъ и нужныхъ для человѣчества испиннѣй, пѣснопѣніе, стихотвореніе, живописаніе и музыка, услаждая чувствія наши и напояя душу неизреченною веселостію и удовольствіемъ, такожде превосходнымъ образомъ способствуютъ сохраненію здравія и соблюденію жизни.

Умѣренная невинная радость, не зависящая отъ суевѣнной славы и мірской пищеты,

превосходно вкушаемая въ крохоткомъ и бѣзмѣтежномъ семейственномъ сожитіи, въ общесибирѣ съ добрыми и благонравными людьми и вѣрными друзьями и въ безвинныхъ сельскихъ умѣхахъ, среди неисчезнущихъ красотъ природы, паче всего служитъ въ сохраненію здравія и соблюденію жизни. Стѣ умноженнаго тогда кровообращенія жилы блѣютъ скрѣе и сильнѣе, дыханіе учащается, позывы на пищу и отданенія соковъ умножаются и не рѣдко таковымъ благоприятнымъ движениемъ разрѣшаются и самые упорнѣйшіе запоры во внутренностяхъ тѣла. Описоду яствуетъ, колико пріятное извѣстіе или произшествіе, услаждающія духъ радостію и геселіемъ, супъ полезны въ болѣзняхъ и колико онѣ могутъ споспѣшествовать благоуспрѣшному исцѣленію оныхъ. — Отъ великой же и неожидаемой радости причиняется иногда и иѣкое помѣшательство въ умѣ и оѣвиленіе чувствъ. Прѣрывистое и несвязное многоглаголаніе; многобразныя нелѣпыя движенія тѣла, пѣніе, скаканіе, плясаніе и иные многія судорожныя движенія легко въ совершенное безуміе и сумашествіе претворяющіяся, доказываютъ сильное и опасное впечатлѣніе толь великаго внезапнаго душевнаго движенія надъ всѣмъ составомъ чувственныхъ

жилъ. — Великая и внезапная радость бываетъ сопровождаема опаснѣйшими слѣдствіями , нежели великая впезапная печаль, и примѣры о жестокихъ и опасныхъ слѣдствіяхъ произошедшихъ отъ внезапной радости , суть многочисленнѣе нежели злосчастные примѣры произошедшіе отъ внезапной печали. Чрезмѣрная внезапная радость нарушаетъ всѣ дѣйствія души и тѣла , и отъ сильнаго сопряженія , причиняемаго въ мозгу и во всемъ соединавшемъ чувственныхъ жилъ , происходятъ лихорадки , кровотеченія , бредъ , бѣшенство , и даже смертоносные удары. Ненечепіные примѣры доказываютъ сюю истинну.

58.

*Гнѣвъ* происходящій отъ великаго ела , которое оправданіе желаемъ , сильнѣйшимъ образомъ дѣйствующій надъ всѣми чудственными жилами и кровоносными сосудами. Лице рѣбѣтъ и краснеющіе , глаза сверкаютъ , мышцы напрягаются , биеніе сердца и жилъ ускоряется , приключаются сильныя кровотеченія , мечтаются пламенныя искры предъ очами , и присовокупляющіяся лихорадки сопровождаются палящимъ жаромъ , трепетаніемъ сердца , судорогами , корчами , бредомъ , безумiemъ , бѣшенствомъ , и иными премногими

жестокими припадками. Жестокій гнѣвъ паче всего повреждаетъ желчь, которая изливаясь въ желудокъ, причиняетъ рвоту а въ кишкахъ жестокіе поносы. Отъ смѣшенія же поврежденной желчи съ кровью происходятъ жестокія желтняницы, не рѣдко же и смертоносныя желчные горячки. — Вицшаго зла опасаться должно отъ гнѣва, сопряженного съ страхомъ и ужасомъ, откуду произраждаются жестокія судороги, оцепенѣнія членовъ, воспященное дыханіе, безгласіе, смертная блѣдность лица, хладъ въ рукахъ и ногахъ, спремленіе крови ко внутренностямъ тѣла, изумленіе, лишеніе памяти и чувствъ, обмороки, и, наконецъ ударъ внезапно убивающій несчастнаго. Ошѣ сильнаго же напряженія и сотрясенія всего состава чувственныхъ жилъ послѣ жестокаго гнѣва, обыкновенно остаются великая слабость во всѣхъ частяхъ тѣла, огустѣніе, поврежденіе и неправильныя отдѣленія соковъ, неразрѣшимые запоры и иные многіе болѣзnenные припадки.

*Страхъ и ужасъ* происходящіе отъ внезапнаго впечатлѣнія великаго и пагубно-снаго зла съ невозможнымъ отвращенiemъ онаго, лишающій памяти и чувства, и творящій насъ неспособными ко всякому размы-

шленію и избранию нужныхъ мѣръ къ спасенію нашему.

Отъ толь сильного и жестокаго впечатлѣнія надъ всѣми чувственными и раздражаемыми частями тѣла нашего, произражаются судороги по всей поверхности онаго, кожа pierя свою гладкость и цвѣтъ, блѣдѣетъ, власы на главѣ воздымаются, кровь стремится отъ вѣщнихъ ко внутреннимъ частямъ тѣла, сердце и легкія угнетаются оною, дыханіе утрудняется и слѣдуютъ судороги, корчи и обмороки. Отъ великаго же напряженія чувственныхъ жилъ чрезмѣрно умножается иногда и крѣпость силъ, какъ на пр. при поднятіи и ношеніи весьма великихъ тяжестей. Весьма часто и смертоносный ударъ внезапно прекращаетъ жизнь несчастнаго, великимъ ужасомъ пораженнаго. Обыкновенные же сопутники страха и ужаса суть трепетаніе сердца, несказанная плюска, успановленіе испарины, воспаленія, сильные кровотечения, преждевременные роды, ломоты болѣзни, сыпи и пятна на вѣшней поверхности тѣла и иные многіе припадки. — Послѣ жестокаго страху остаются обыкновенно на некоторое время слабость и крайнее изнеможеніе силъ во всѣхъ частяхъ тѣла. — Люди одержимые ипохондрическими,

истерическими и нервными болѣзнями, женщины, напаче беремяныя, и младенцы, весьма легко поражаются страхомъ, и следствія отсюду происходящія могутъ быть для нихъ весьма опасны.

*Боязнь и опасеніе* наступающаго неоптимистаго зла, возбуждая сперва жизненные силы, причиняетъ содроганіе всего тѣла, трепетаніе сердца и вѣшнихъ членовъ, и скорое неправильное жилобіеніе. Вскорѣ по томъ слѣдуетъ угнетеніе и ослабленіе жизненныхъ силъ, сопряженное съ слабымъ жилобіеніемъ, неправильнымъ кровообращеніемъ, воспященнымъ опиѣленіемъ или испражненіемъ соковъ, мучительною тошкою, удушіемъ, блѣдностію всего тѣла, и увяденіемъ или изнуреніемъ онаго. Изчезаетъ тогда позывъ на пищу, вареніе оной нарушается, произраждаются запоры и вѣтрь въ чревныхъ внутренностяхъ и хладный потъ по всему тѣлу разливается. — Страхъ и боязнь окружаетъ силы тѣлесныя и душевныя, и лишаетъ насъ памяти, ума и нужной въ дѣлахъ рѣшиимости. — Боязнь способствуетъ и всасыванію зловредныхъ паровъ изъ воздуха, и предрасполагаетъ человѣка къ воспріятію заразительныхъ болѣзнетворныхъ началъ, какъ-то пр. въ оспѣ, въ гнильыхъ горячкахъ и въ

мировой язгъ — Оіпъ великой боязни не рѣдко случается и внезапное осѣдѣніе и выпаденіе волосовъ съ головы. — Во всѣхъ болѣзняхъ боязнь опасна, и умножая ихъ жестокость и продолжительность, бываетъ часто и убивственна, паче же въ гнилыхъ и нервныхъ торячкахъ. — Страхъ и боязнь есть душевная болѣзнь, которая легко преизворяется въ привычку, и отъ коей такожде легко и ошвыкнуть можно. Сія страсть толико же уничижаетъ человѣка, колико доблественная бодрость духа его возвышаетъ и возноситъ. — Важное есть правило при воспитаніи дѣтей, отучать ихъ заблаговременно отъ боязни и спраха, яко источникъ неисчешныхъ бѣдствій и злосчастій. По сему и всѣ разсказы и повѣствованія о нелѣпыхъ привидѣніяхъ и призракахъ, о домовыхъ, мертвецахъ и прочихъ спрашилицахъ, коими обыкновенно мамы и няни забавляютъ дѣтей, строго и вовсе запрещены быть долженствуютъ, ибо онѣ творятъ дѣтей боязливыми и рѣбкими, и малѣйшій внезапно являющійся и неожидаемой предметъ можетъ тогда произвести въ нихъ злопагубныя слѣдствія. — Темнота и мракъ ночи, опредѣленныя природою для успокоенія нашего, для людей боязливыхъ преисполнены несказанными мученіями и страданіями и

лишаютъ ихъ нужнаго сна и покоя. — Многіе люди весьма боятся и спрашатся грозы и грому, и таковыи нелѣпый страхъ при малѣйшей тучѣ, или пасмурной и теплой погодѣ, ввергаетъ ихъ въ крайнее беспокойствіе духа и мучительную тоску, что все якотворный ядъ, медленными токмо спопами шествующій, сокрушаетъ здравіе и пагубныя въ тѣлѣ причиняетъ слѣдствія.

59.

Непоколебимая *бодрость* и *твёрдость* духа въ болѣзняхъ необходимо нужны къ перенесенію и побѣженію каждого недуга, и при содѣствіи оныхъ возраспаетъ и надежда къ его преодолѣнію. Сумасшественная же нетерпѣливость, унылость, и неспокойствіе духа дѣлаютъ каждую болѣзнь продолжительно, и умножаютъ ея жестокость. — Законъ Божій учитъ, чѣмъ и въ жесточайшихъ недугахъ и болѣзняхъ тѣлесныхъ душа долженствуетъ быть спокойна, тверда и непоколебима; ибо она будучи сопряжена съ тѣломъ тѣснѣйшимъ союзомъ, важнѣйшая въ немъ являетъ дѣйствія и движенія. Отсюду существуетъ, колѣ нужно и важно въ болѣзняхъ, когда искусный и человѣколюбивый врачъ благоразумными увѣщаніями ободряетъ боль-

маго, укрепляеть и успокояеть его духъ, и наполя его душу надеждою, веселостию и твердостию, содействуеиъ таковыиъ образомъ паче всѣхъ врачебныхъ средстивъ къ уврачеванию болѣзней.

Веселость и бодрость духа, презирающія жестокость недуга и не устрашающія смерти, бываюиъ добрыиъ предзнаменованіемъ въ болѣзняхъ, ибо смерть сама по себѣ не толь страшна и ужасна, каковою себѣ человѣкъ ее мѣчтаєтъ. Впрочемъ чѣмъ меньше человѣкъ боится смерти, тѣмъ легче онъ умираетъ; чѣмъ болѣе ея страшился, тѣмъ скорѣе она его разитъ и похищаетъ.

*Смерть* для каждого человѣка неизбѣжна, и по тому ея страшиться не должно. Исхожденіе изъ сей жизни и разлученіе души съ тѣломъ непремѣнно долженствуютъ быть толь же нечувствительны, какъ и вступленіе въ оную и первое души съ тѣломъ соединеніе. Начало и конецъ бытія нашего всеконечно сливаются во едино. Человѣкъ боящійся смерти не достигаетъ глубокой спарости, ибо жизнь человѣка преисполненнаго трепета и ужаса, скорѣе пресекается смертию, нежели презирающаго и безбоязненно ожидающаго оной. Сего ради съ самаго младенчества должно пріучать дѣтей къ познанію смерти, яко

неминуемаго и неизбежнаго Всевышнимъ Творцемъ определенного намъ предѣла, привыкать ихъ взыратъ на оную спокойно и безбоязненно и оной ожидать, яко преходженія въ совершенійшую и блаженную вѣчность. Поелику же смерть есть лишеніе памяти и чувствій и совершается прекращеніемъ оныхъ, то она и чувствительна быть не можетъ, ибо глубокий отракъ есть образъ смерти, и мы оного ни мало не ощущаемъ; по возвращеніи же наше въ чувствіе и память, не вѣдаемъ бывшаго съ нами приключенія. Тоска, судороги, корчи и страданіе при умирании человека суть токмо виды преисполненные страха и ужаса для эрипеля, а ни мало для самаго умирающаго, уже не чувствующаго оныхъ. Ясно же мы зrimъ сie въ падучей болѣзни, въ коей страждущій ми мало не чувствуетъ припадковъ насъ ужасающихъ.

### бо.

*Стыдъ*, происходящій отъ признанія какихъ-либо слабостей и пороковъ душевныхъ либо тѣлесныхъ, чрезъ которыя мы теряемъ должное намъ почтеніе и уваженіе, причиняетъ усиленное стремленіе крови ко вѣнчаной поверхности тѣла. Лице тогда рдѣетъ и краснеетъ, и произраждаются судороги,

корчи, трепетаніе сердца, троска, сопрясеніе членовъ, а въ женщинахъ не рѣдко и остановленіе кровей.

Печаль, грусть, скорбь, раскаяніе, и симъ подобныя душевныя воемущенія, произраождающіяся отъ постигшаго насъ несчастія и бѣдствія, причиняютъ помѣшательство въ умѣ, лишеніе чувствій и памяти, безсоніе, беспокойныя сновидѣнія, боль въ головѣ и иныхъ частяхъ тѣла, слабое, тихое и медленное жилобіеніе, утруженное дыханіе, слезоистеченіе, остановленіе естественныхъ испражненій тѣла, уменьшеннай позывѣ на пищу и невареніе оной неразрѣшимые запоры въ печени и чревныхъ внутренностяхъ, увяденіе тѣла, сыпи, пятна, несказанную треску, уныніе духа, бѣли, почечуные припадки, глубокую задумчивость, судороги, корчи, обмороки, крайнее изнеможеніе и изнуреніе тѣла, чахолпныя лихорадки, и, наконецъ бѣдственную смерть.— По различности причинъ, произраождающихъ печаль, и различныя бывающіе дѣйствія и послѣдствія, являющіяся или чрезъ скорое или чрезъ долгое время. Внезапная же печаль часто приключаетъ и скоропостижную смерть.

Несчастная любовь сильнѣйшая и опаснѣйшая производитъ слѣдствія, нежели грусть

и печаль; и страждущій занимаясь единствомъ токмо предметомъ своея любви, ощущаетъ несказанную тоску; лишается сна; теряетъ бодрость и веселость духа; ищетъ уединенія; мрачная печаль и скорбь снѣдаютъ и терзаютъ его душу; умъ приходитъ въ помѣшательство; исчезаетъ вся крѣпость силъ тѣлесныхъ; кровь обращается медленно въ сосудахъ; жилы бѣются неправильно; дыханіе многообразно измѣняется; частыя и глубокія вздоханія и испеченіе многихъ и горькихъ слезъ прерываютъ оное; исчезаетъ позывъ на пищу; опів неваренія оной повреждаются соки; испражненія естественные нарушаются; мѣсячные крови не имѣютъ правильного исхожденія; румяность лица пропадаетъ въ блѣдный и желтый цветъ, глаза теряя свой блескъ, извѣляютъ мучительныя терзанія сердца, тѣло чахнетъ и увядаетъ, и смерть ближуцца медленными токмо сполами, наконецъ бѣдственno пресѣкаетъ несчастные дни спраданіями и мученіями преисполненныхъ жизни.

*Досада, зависть и ненависть, состоящія изъ печали сопряженной съ гнѣвомъ, вящими сопровождаются худыми слѣдствіями, когда мы принуждены скрывать оныя отъ другихъ и постороннихъ людей. Крово-*

обращеніе тогда не совершаєтсѧ правильнымъ образомъ, позывъ на пищу исчезаетъ, мучительная тошка и тошнота предшествуютъ рвотѣ, коею извергаются многія желчныя нечистоты; грудь стѣсняется, сонъ не ободряетъ и не укрепляетъ силъ; присовокупляющіяся нервные припадки; крайнее изнеможеніе силъ, удушье, чахотныя изнурительныя лихорадки; и наконецъ смертоносный ударъ умерщвляетъ несчастнаго.

Сюда принадлежитъ и *ревность* или зависимъ, причиняемая желаніемъ имѣть у себя предметъ, о спяжаніи коего другіе домогаютъся. Паче же безразсудная и слѣпая недовѣрчивая любовь есть весьма злопагубная страсть, ввергающая насъ въ неизсчетныя бѣдствія. Помѣшательство въ умѣ, безуміе и бѣшенство не рѣдко бывають ея слѣдствіями, напаче въ женскомъ полѣ.

Пасмурный, невеселый и *угрюмый* нравъ, толь обыкновенный въ людяхъ сердитыхъ и гнѣвливыхъ, взирающихъ на всѣ ихъ окружающіе предметы съ досадою и гнѣвомъ, вѣчно ропущихъ на судьбу и людей ихъ окружающихъ, бранчивыхъ и сварливыхъ, растворяестъ ихъ жизнь скорбю и печалію, удаляетъ отъ нихъ всѣ удовольствія, радости и веселья, и

яко плетворчый ядъ сокращаетъ здравіе, и преждевременно прекращаетъ жизнъ.1

Долгое пребываніе души безъ упражненія и въ бездѣйствіи, или въ скучѣ, вскорѣ произраждаетъ тягость, слабость и безсиліе во всѣхъ частяхъ тѣла нашего; воспящая свободное обращеніе крови, понуждаетъ къ частному и многому зѣванію и соки медленно обрацаясь въ сосудахъ, накопляются въ чревныхъ внутренностяхъ, и препятствуютъ варенію пищи и отдаленію питательныхъ соковъ. Отъ нарушенія всѣхъ нужныхъ дѣйствій и движений тѣлесныхъ и душевныхъ произраждаются потомъ многіе ипохондрические, истерические, нервные и иные болѣзnenные припадки. Мучительное и пягостное ощущеніе скуки, погружая насъ въ задумчивость, крайнее уныніе духа и безуміе, влечеипъ наконецъ и къ самоубивству. — Единое, єврное и несомнѣнное средство, могущее преодолѣть скучу и спиритуализмъ отъ насъ злопагубныя ея дѣйствія, есть прилежное упражненіе въ нужныхъ и полезныхъ дѣлахъ, соотвѣтственныхъ званію, и ревностное исполненіе должностей нашихъ. — Скука и тунеядство суть источники всѣхъ пороковъ. Люди, не занимающіеся полезными предметами и упражненіями, ввергаются отъ ощущаемой

ими мучительной и тягостной скуки въ роскошь и всякаго рода распутства, препровождаютъ дни и ночи въ карточной игрѣ, разнообразно расплачиваются свое имѣніе, и неизсчетными развратностями и распутствами спряютъ здравіе, и влекутъ жизнь несчастную, преисполненную жестокихъ, мучительныхъ и неисцѣлимыхъ недуговъ. Таковая превратная, пагубная и безразсудная жизнь, совершенно пропивная успаву природы и закону Всевышняго и премудраго Творца, спредѣлившаго день для работы, а ночь для покоя, есть источникъ неизсчетныхъ бѣдствій и злосчастій, гибели многихъ семействъ, разоренія знатныхъ и богатыхъ домовъ, и тмочисленныхъ отсюду произраждающихся продолжительныхъ и неисцѣлимыхъ болѣзней.

Напротивъ же и чрезмѣрная дѣятельность и предпріимчивость духа, въ снискиваніи всѣхъ возможныхъ способовъ къ удовлетворенію безпредѣльныхъ нуждъ, происходящихъ отъ жизни въ иѣгѣ, роскоши и распутствъ препровождаемой, погружаютъ человѣка въ бездну неизречимыхъ суетъ. снѣдающихъ жизнь скорбю, печалію и болѣзнями пресѣкающими преждевременно дни несчастной его жизни.

бг.

За нужное почитаю присовокупить здѣсь  
и о карточной игрѣ, которая всеконечно  
сокращаетъ время пріятнымъ образомъ, изо-  
щряетъ разумъ и память, возбуждаетъ вни-  
маніе, научаетъ умѣренію и укрощенію спра-  
сіей душевныхъ, и премногими своими пере-  
мѣнами и хитростями великое подаетъ удо-  
вольствіе и утѣшеніе. Сего ради карточная  
игра почти необходимо нужна въ большихъ  
и многолюдныхъ собраніяхъ, поелику она сое-  
диняетъ многихъ и незнакомыхъ людей, со-  
ставляя имъ пріятное препровожденіе вре-  
мени, и не рѣдко предваряетъ и великое зло,  
могущее происходить отъ скуки и праздно-  
словія. Однако таковая игра должна оспа-  
ваться въ предѣлахъ нужной и благоразумной  
умѣренности, наипаче для людей чрезмѣрно  
чувствительныхъ и болѣзнями одержимыхъ,  
ибо игра не рѣдко бываетъ сопряжена съ  
гнѣвомъ, и съ большимъ или меньшимъ воз-  
мущенiemъ духа, паче же въ тѣхъ случаяхъ,  
когда мы принуждены скрывать алчность,  
печаль и досаду, терзающія духъ нашъ. Сонъ,  
позвивъ на пищу и вареніе оной въ желудкѣ,  
многообразно погода повреждаются, опдѣленія  
соковъ и нужныя испражненія тѣла наруша-

ються, глаза притупляются, умъ теряетъ способность къ инымъ полезнымъ и важнымъ упражненіямъ, и произрахдаются многоразличныя головныя, чревныя, грудныя и нервныя болѣзни, кои отъ многаго сидѣнія, недостаточнаго тѣлодвиженія, пребыванія въ заключенномъ и испареніями многихъ людей обремененномъ воздухѣ, и безпрерывнаго волнованія духа, дѣлаются совершенно неисцѣлимymi. Наконецъ раскаяніе, досада, грусть и мрачная печаль напояютъ всю жизнь несчастнаго злоторвнымъ смертоноснымъ ядомъ, и повседневные примѣры доказываютъ испину моего повѣстованія.

---

62.

Вредныя *нечистоты*, кои Ѣдкостію и смрадными своими парами могли бы причинить гнилость въ крови и прочихъ сокахъ тѣлесныхъ, и произвеспи худыя и опасныя для здравія слѣдствія, непремѣнно естественными своими путями извержены быть должны.  
— Долговременное пребываніе нечистотъ въ пищепріемныхъ путяхъ или запоры, равно же и частыя испражненіи низа или поносы составляютъ особенные болѣзни, о коихъ ниже сего подробнѣе сказано будетъ.

63.

*Слины* испочаємія безчисленними же-лѣзками во внуїпрениїй поверхности рту находящимися, служатъ къ растворенію твердой и сухой пищи раздробляемой во рту зубами на самыя малѣйшія частицы, и предуготовляютъ ону ѿ удобнѣйшему проглощению и варенію въ желудкѣ. Отсюду явствуетъ польза и необходимость слинныхъ влагъ; ибо отъ многаго и великаго испражненія и изверженія оныхъ происходитъ сухость во рту, непреодолимая жажда, уменьшенный позывъ на пищу, неправильное вареніе оной въ желудкѣ, беспорядочные испражненія низа, огустѣніе и поврежденіе желчи, запоры въ чревныхъ внутренностяхъ, ипохондрические приступы и напослѣдовъ изнурительные чахотки лихорадки. И по сѣму отъ многаго и беспредланного *куренія табаку*, сопряженаго съ премногимъ выплевываніемъ слинъ, зѣбы покреждаются, тѣло изсыхаєтъ и увядаетъ, глаза и память притупляются, кровь сильнѣйшее прiemлеинъ спрѣмленіе въ головѣ и груди, произражаются головныи и грудныи болѣзни, кровохарканіе и чахотка. — Паче же всего куреніе табаку немедленно предъ обѣдомъ или вскорѣ послѣ онаго преняш-

ствуетъ совершенному уваренію пищи и прі-  
уготовленію изъ нея полезныхъ питатель-  
ныхъ соковъ. — Вицшій также вредъ про-  
исходитъ отъ многообразныхъ примѣсей и  
приправъ, коими спараются содѣлать духъ  
и вкусъ табаку пріятнѣйшимъ, и кои не  
рѣдко бываютъ даже опасны и ядовиты.

64.

Долговременное кормленіе грудью ма-  
денца, причиняя великий уронъ молока и  
питательныхъ соковъ, произраждаетъ край-  
нее изнеможеніе силъ, слабость, усталость,  
блѣдность лица, увяденіе тѣла, изнуритель-  
ные поносы, чахотныя лихорадки, обмороки,  
судороги и корчи. Въ беременныхъ же жен-  
щинахъ не рѣдко происходить отъсюду и  
преждевремянное разрѣшеніе отъ бремени, и  
зародышъ въ матерней утробѣ тогда поги-  
баєтъ.

65.

Излишествующія въ тѣлѣ влаги испраж-  
няются большою частію испариною, или  
парами, исходящими изъ скважинъ вѣнчнія  
кожи и изъ самаго легкаго. Питія составляютъ  
самую большую часть испаринъ, и когда оная  
уменьшается, тогда моча испекая изобилуетъ,

награждаетъ или замѣняетъ оную. — Количество влагъ, исходящихъ парами, велико, и бываетъ многоразлично по климату, времени года, погодѣ, возрасту, пищѣ и проч. Въ жаркихъ странахъ испареніе бываетъ изобилынѣе нежели въ хладныхъ, и лѣтомъ сильнѣе нежели зимою, ибо и моча испускается тогда въ большемъ количествѣ. — Весною и осенью испареніе происходитъ умѣреннѣе. — Тяжелый и ясный воздухъ благоспособствуетъ испущенію паровъ; легкій же и сырый воздухъ и пасмурная погода воспышаетъ оное. — У старыхъ людей испареніе уменьшается, поелику испражненія низомъ и мочею бываютъ у нихъ изобилынѣе. — Умѣренное тѣлодвиженіе способствуетъ выдохновенію испарины, и весьма умножаетъ оную, паче же при употребленіи водяныхъ, теплыхъ и нѣсколько разгорячительныхъ пищ. Способствуетъ оному также легкая, нѣжная, удобоваримая и жидкая пища. — Изобильное и равномѣрное испареніе почипаетъ знакомъ здравія и совершенного пищеваренія. — Душевныя страсти сильно действуютъ надъ испариною. Веселость и бодрость духа умнозываютъ, а печаль, грусть и скорбь удерживаютъ оную. — Уменьшеніе испарины не столь опасно и вредно, какъ внезапное остановленіе

и прекращение оной, откуда рождаются весьма многія и опасныя болѣзни.

Скорое и сильное исхожденіе паровъ есть *пото*, выступающій изъ поверхности тѣла не большими водяными каплями, спекающимися и сливающимися между собою. Таковое сильное и чрезмѣрное исхожденіе паровъ разслабляетъ тѣло, приводитъ оное въ изнеможеніе и лишая кровь нужныхъ влагъ, сгущающихъ оную. Въ лихорадочныхъ же болѣзняхъ безвремянное произведеніе поопу, наипаче разгорячительными напіями и лѣкарствами, препятствуя другимъ благотворнымъ рѣшительнымъ испражненіямъ, не рѣдко великий причиняетъ вредъ. Отъ многаго же испаренія умножается чувствительность всяя кожи, и малѣйшая перемѣна погоды и воздуха причиняютъ въ оной воспаленія и простудную боль. — Внезапное прекращеніе пота просплюдою, купанiemъ въ холодной водѣ, или инымъ образомъ, не такмо опасными, но и смертоносными слѣдствіями сопровождаемо бываетъ.

## 66.

Излишествующія въ тѣлѣ влаги испражняются такожде и *мочею*, которая изобильнѣе исходитъ при уменьшенномъ испареніи и меньще исходитъ при умноженіи оного

какъ-то: лѣтомъ, или въ жаркихъ климатахъ. — Запоръ, или чрезмѣрныя испражненіи мочи суть пре опасныя болѣзни, о коихъ въ особенныхъ статтяхъ сказано будетъ.

67.

*Совокупленіе*, когда человѣкъ не воспаляя воображенія срамными и любострастными предметами, подъ сѣнью взаимной, нѣжной, супружественной любви естественное возчувствуетъ къ оному побужденіе и непреодолимое стремленіе, не столько безвредно, но и соотвѣтственно уставу природы, коему повиноваться должноствуетъ ради сохраненія и умноженія рода человѣческаго. Отъ неумѣреннаго же любострастія и великаго урону тончайшихъ жизненныхъ соковъ, нужныхъ не столько къ родотворенію, но купно и къ сохраненію крѣпости и бодрости тѣла и соблюденію жизненныхъ силъ, весьма худыя и опасныя происходятъ слѣдствія, паче же когда не взаимная, непорочная и законная любовь, но столько любострастныя вожделѣнія возжигаютъ и воспаляютъ похоть.

Оипъ неумѣренныхъ любострастныхъ похотей произраждаются мѣсипное разслабленіе, увяденіе и даже бездѣйствие во всѣхъ частяхъ и членахъ, опредѣленныхъ природою для дѣя-

рожденія. Разслабленныя желѣзы источаютъ во множествѣ мокроты, испекающія купно съ мочею, и плавающія по поверхности оной. По сострастію сопредѣльныхъ чувственныхъ жилъ, произраждаєтъ великая боль въ пояснице, и хожденіе, или сполніе на ногахъ, вскорѣ причиняетъ великую усталость. Тако-валъ боль простирается и въ самыя почки и испущеніе мочи бываетъ тогда многотрудное. Позывъ на пищу умечьшается и вареніе оной не происходитъ надлежащимъ образомъ въ желудкѣ. Отъ причиняющихъ тогда запоръ во внутренностяхъ всего чрева произраждается ипохондрическая болѣзнь, задумчивость и меланхолія со всѣми ихъ обыкновенно сопут-ствующими жестокими припадками. Отъ поврежденныхъ и нарушенныхъ дѣйствій во внутренностяхъ чрева произраждаются по-томъ великое стѣсненіе груди, трудное дыханіе, удушье, мучительная тоска, трепетаніе сердца, неправильное жилобіеніе, крово-истеченія, накопленіе водяныхъ влагъ въ раз-ныхъ частяхъ тѣла, частные воспаленія, и иные премногіе и опасные болѣзnenные при-падки. Глаза впавшіе въ свои ямины, теряя свою живость, синимъ кругомъ объемлемы бывають и все тѣло увядая, чахнетъ и ху-дѣетъ. Поелику же любоспѣраспныя испраж-

ненія сопряжены бывають съ сильнымъ и жесипокимъ сопрясеніемъ всего состава чувственныхъ жилъ, то и произраождаются сильные судороги почти во всѣхъ частяхъ тѣла, мечтаются искры и пятна предъ глазами, и болящій ощущаетъ безпрестанно шумъ и звонъ въ ушахъ. И душевныя силы такожде тогда крайне изнемогаютъ; умъ теряетъ способность ко всякому важному упражненію; исчезаетъ вся бодрость и веселость духа; болящій ощущаетъ несказанную троску, мучительное уныніе духа, непреодолимую склонность ко сну и лишаясь наконецъ памяти и чувствій, бѣдственno умираетъ отъ постигающаго его удара, или пострѣла. — Въицшему злу подвергаются юноши и молодые люди отъ неумѣренныхъ любострастныхъ вожделѣній, поелику они нтеряя нужные, благотворные жизненные соки, лишаются естественной крѣпости и бодрости силъ, и не достигаютъ совершенного возрасста. Равнымъ образомъ и по достижениіи старости лѣтъ, надлежитъ укрощать похоть, поелику тогда уже существуетъ недостатокъ въ жизненныхъ сокахъ. — Такожде и женскій полъ отъ неумѣренного любострастія бываетъ подверженъ жесипокимъ и опаснымъ слѣдствіямъ, и не рѣдко отсюду произраождаются воспаленія, крово-

теченія и выпаденіе матки, преждевременные роды, сильныя бѣли и жестокіе судорожные и нервные припадки, переходящіе наконецъ въ изнурительная чахотка болѣзни. — Отсюду явствуетъ, коль пагубными неумѣренностью въ любострастіи сопровождается слѣдствіями, поелику она, истощая жизненные силы, разслабляя твердые части тѣла, и лишает насъ нужныхъ, питательныхъ и жизненныхъ соковъ, преждевременно пресѣкаетъ дни жизни нашей.

Къ сему должно присовокупить и опасность, коей подвергаемся восприятіемъ любострастнаго яду отъ позорныхъ незаконныхъ обѣятій; ибо гнусная и злопагубная сія болѣзнь не токмо безвременно пресѣкаетъ дни жизни нашей, но купно и расipворяетъ оную печалию, горестю скорбю и отправою терзающія насъ совѣсти. — Любострастныя похоти вообще вредны прежде доспіженія совершеннаго возраста и естественной крѣпости силъ, т. е. въ женскомъ полѣ прежде осмынадеяти, а въ мужскомъ прежде двадесяти лѣтъ, паче же когда отъ частаго и многаго испражненія жизненныхъ соковъ происходяще усталость и слабость во всѣхъ членахъ, уныніе духа и уменьшенный позывъ на пищу. Вящшаго же вреда опасаться должно, когда воз-

буждается похоть частымъ премѣненіемъ любовныхъ предметовъ, или употребленіемъ разгорячительныхъ средствъ, пряныхъ ароматныхъ зелий и напитковъ кровь воспаляющихъ и волнующихъ. — Такожде худыми сопровождается слѣдствіями невоздержность во время великой усталости и изнуренія тѣла сильными, утомительными и изнурительными упражненіями, наипаче вскорѣ послѣ стола во время продолжающагося еще варенія пищи въ желудкѣ, и словомъ, вѣдь законныхъ обѣятій.

Зловредиѣ и пагубоносиѣ суть слѣдствія происходящія отъ противуестественныхъ и насильственныхъ любострастныхъ испражненій. Сіе великое зло повсюду распространившись и вкоренившись, сопровождается вялымъ напряженіемъ и изнеможеніемъ силъ. Человѣкѣ уклонившись отъ премудраго устава природы, вялцімъ тогда наказуется образомъ. Цвѣтущій юноша, яко нѣжный кринъ плетворного мраза коснувшійся, внезапуувядаетъ; крѣпость, бодрость и живость тѣла и духа изчезаютъ; неспособность ко всяkimъ полезнымъ упражненіямъ, смертная блѣдность, мучительная тоска, и горесіпное уныніе духа изѣлявляютъ важность и великость его преступленія. Очи теряютъ пріятный блескъ, и зрѣніе меркнетъ; глаза владаютъ, и обѣ-

емлются синимъ темноватымъ кругомъ. Румяность лица премѣняется въ блѣдный желтоватый цвѣтъ. Юноша теряя пріятный свой ликъ, являетъ видъ старообразный. Отъ чреэмѣрного раздраженія и напряженія всего состава чувственныхъ жилъ, тѣло ослабѣваетъ, силы изнемогаютъ, всѣ движенія происходятъ съ трудностію, ноги колеблются, колѣна подгибаются, руки трясутся, во всѣхъ членахъ ощущается великая боль, чувства притупляются, бодрость и веселость духа изчезаютъ, и несчастный убѣгая общества людей, ищетъ уединенія, и погружается въ глубокую задумчивость и мрачную скорбь и печаль. Душа, не внимая полезному и благому, занимается любовными токмо мечтами, и всякий новый предметъ новыя произраждаетъ вожделѣнія. Несказанная тоска, спыдь, рассказы и опчаяніе въ исцѣленіи жестокаго и позорнаго недуга напояютъ жизнь несчастнаго горестнѣйшимъ ядомъ, и ввергая его въ бездну злосчастій, влекутъ къ самоубивству, или смерть прекращаетъ несчастную жизнь.

Во времена, когда юноши не имѣли сообщенія съ женскимъ поломъ прежде 20 лѣтъ, были они совершенно здраваго, крѣпкаго и привердаго сложенія тѣла, и бодростию, храбростію и доблестию повсюду прославлялись.

Днесь множайшіе вѣ оныхъ же лѣтахъ ужѣ совершили успаѣ своєї жизни, и пресытившись всѣми житейскими веселостями, ни вѣ чемъ не обрѣтаютъ удовольствія и упѣшенія, и самая жизнь становится имъ тягостью. Благотворицельною природою дарованныя вожделѣнія не были тогда порабощены гнуснымъ плотскимъ похотямъ, но паче были главными источниками великихъ подвиговъ и полезныхъ для общества дѣяній; уклонившись отъ священнаго устава природы и утопая вѣ нѣгѣ, вѣ роскоши и порокахъ, подвергли мы себя чмочисленнымъ бѣдствіямъ мною вышесказанымъ; и ради избѣжанія толикихъ золъ установленъ священный бракъ, который, умѣряя жаръ пылающаго вѣ наскъ пламени любви, творитъ тогда и вожделѣнія наши не токмо безвредными, но и соотвѣтвенными премудрымъ уставамъ самой природы. И по сему всякий человѣкъ, желающій сохранить свое здравіе, крѣпость силъ, и бодрость духа, и продлить дни жизни своея, паче всего долженъ убѣгать сообщенія виѣ законнаго брака, поелику новые и перемѣнныя предметы возжигаютъ похоть, и мы тогда выходимъ изъ предѣловъ благоразумнага умѣренности. По достижени же совершенныхъ лѣтъ и возраста, когда всѣ части тѣла получили естеп-

ственную крѣпость и бодрость, супружественные соображенія не могутъ быть столь вредными и изнурительными, какъ похоти въ людяхъ не достигшихъ еще совершенного возрасла, и порабощившихся незаконному любострастію.

Незаконные соображенія неминуемо подвергаютъ насъ премногимъ болѣзнямъ, паче же всего воспріятію любострастнаго яда. Рановременнымъ же изнуренiemъ тѣла пиряемъ мы и желаніе и способность къ супружеству, отъ коего зависитъ частное благо, крѣпость, сила, цѣлость и благосостояніе народовъ, и общее блаженство.

Лучшія средства для предохраненія себя отъ любострастныхъ вожделѣній и зловредныхъ похотей суть жизнь умѣренная безъ употребленія многихъ питательныхъ и разгорячительныхъ яствъ и питій, какъ-то: мяса, яицъ, кофію, шоколаду, виноградныхъ винъ, ароматныхъ зелей и проч. и тѣлодвиженіе предпріемлемое каждый день до самой усталости. Пощеніе и упражненіе найдѣйствиепельнѣйшимъ образомъ истребляютъ плотскія вожделѣнія. Сему споспѣшествуетъ и упражненіе ума важными и полезными предметами, паче же учеными и треющими глубокаго размышленія. — Надлежитъ убѣгать

чтенія нелѣпыхъ романовъ и соблазнительныхъ разговоровъ, воспаляющихъ воображеніе, и произра�дающихъ въ душахъ похоть. При надлежатъ сюда знакомства и обхожденія съ позорными женщиными, и съ молодыми людьми предавшимися распутствамъ и порокамъ. Отсюду явствуетъ, сколь осторожно и опасно родители поступать обязанны въ выборѣ наставниковъ, собесѣдниковъ, товарищей, слугъ и людей для дѣтей своихъ, поелику иногда и единое неосторожное слово можетъ возбудить вредныя вожделенія, кои еще въ нихъ и существовать недолженствуютъ. — Юношамъ же, предавшимся распутной и любосипрасиной жизни, и упопающимъ въ позорныхъ порокахъ, надлежитъ помышлять и о злопагубныхъ слѣдствіяхъ отъ нихъ происпекающихъ; ибо они нарушая распутствомъ своимъ спокойствіе и благополучіе семействъ, изнуряютъ преждевременно крѣпость и силы своего тѣла, лишаючися здравія и заражаютъ себя любострастнымъ плетворнымъ ядомъ. Таковый пагубный ядъ, кроясь многія лѣта въ тѣлѣ, сообщается по томъ невиннымъ и непорочнымъ ихъ супругамъ, и произра�дая въ ихъ жестокія болѣзни, напояетъ всю ихъ жизнь печалію, горестию и скорбью. Такоже и дѣти отъ нихъ рождающіеся, не рѣдко

бывають жертвою распутной, порочной и невоздержной жизни родицелями препровожденной в юныхъ лѣтахъ.

---

### 63.

Многоразличныя бывають *сложенія тѣла* человѣческаго, зависящія отъ особеннаго устроенія и расположенія пивердыхъ частей, и отъ многообразнаго растворенія и смѣшенія соковъ тѣлесныхъ. Воспитаніе, сообщество, упражненія, нравы, обычаи, дѣта, достатокъ, образъ жизни, лѣпа и проч. весьма соучаствують въ образованіи сложенія тѣла человѣческаго, коего степени безпредѣльны и неизысечны.

Въ людяхъ *крепкаго и здраваго* сложенія, нужною крѣпостію и возбуждаемоспію пивердыхъ частей тѣла одаренныхъ, всѣ дѣйствія и движенія въ тѣлѣ происходящія, совершаются правильнымъ образомъ; кровообращеніе, жилобіеніе и дыханіе происходятъ скоро и безпрепятственно; душа мыслить и действуетъ свободно; вареніе пищи, отදленіе и испражненіе соковъ совершаются превосходнымъ образомъ, и существуетъ тогда совершенная здравость, крѣпость и бодростъ.

души и тѣла. Паче всего имѣютъ таковое сложеніе люди ведущіе проспную, единообразную и умѣренную жизнь, имѣющіе нужное тѣлодвиженіе, и неподверженные сильнымъ страстямъ душевнымъ.

*Слабое* сложеніе познается изъ слабости и малой возбуждаемости твердыхъ частей тѣла; кровь обращается медленно въ сосудахъ; жилы бѣются слабо; душа лишаєтсѧ способности къ важнымъ умственнымъ упражненіямъ; вареніе пищи и отданеніе соковъ не происходятъ надлежащимъ образомъ; произра�даются запоры въ чревныхъ внутренностяхъ, и соки многообразно повреждаются. Люди имѣющіе таковое сложеніе, бываютъ весьма мокропны, и подвержены водянымъ и инымъ многимъ упорнымъ и продолжительнымъ болѣзнямъ.

Люди *чувствительнаго и нѣжнаго* сложенія имѣютъ твердая части тѣла весьма тонкія, нѣжныя и чувствительныя. Кровообращеніе, жилобіеніе и отданеніе соковъ происходятъ въ нихъ весьма скоро, и легко произра�даются судороги, корчи, и лихорадки. Таковые люди бываютъ подвержены сильнымъ душевнымъ страстямъ, и одарены тонкими чувствіями, живымъ воображеніемъ, и проницательнымъ умомъ.

Люди низкаго состоянія, глубокой старости достигшіе, нужнаго движенія не имѣющіе, много сияющіе, въ праздности живущіе, сдarenы малою токмо возбуждаемостію твердыхъ частей тѣла. Кровь у таковыхъ людей, грубое сложеніе тѣла имѣющихъ, обращаясь медленно, легко огустѣваетъ, опредѣленія происходятъ неправильно, и примѣчается въ нихъ великая тупость ума, и неспособность къ важнымъ, паче же ученымъ, упражненіямъ.

Точное познаніе таковыхъ многоразличныхъ сложеній тѣла человѣческаго, руководствуетъ ученаго врача къ лучшему и вѣрнѣйшему врачеванію болѣзней, и служитъ къ опредѣленію нужной діеты и правильнаго содержанія болящаго, въ отношеніи ко всѣмъ предметамъ, касающимся до соблюденія здравія и жизни.

69.

Ко многимъ болѣзнямъ, какъ на пр. къ чахоткѣ, золопухѣ, почечую, ломотной и каменной болѣзни, бываетъ часто и наследственное *предрасположеніе*. Надлежитъ тогда осторожнымъ и правильнымъ образомъ жизни предварить дѣйсивительное ихъ произрожденіе, какъ о томъ и ниже сего подробнѣе сказано будетъ.

70.

Каждый человѣкъ имѣетъ и нѣкую осо-  
бенную часть тѣла *слабѣйшую* прочихъ,  
въ коей и всякая болѣзнь является первыя  
зловредныя свои начала и дѣйствія. Человѣкъ  
имѣющій грудь слабую и неблагоустроенную,  
паче прочихъ къ груднымъ болѣзнямъ, на-  
сморку, кашлю, удушью, и пр. подверженъ  
бываетъ. Слабый желудокъ имѣющіе всегда  
ощущаютъ первые знаки наступающаго недуга  
въ пищепріемныхъ путяхъ, и невареніе пищи,  
вѣтры, запоры, поносы и пр. бываютъ въ  
нихъ первоначальными припадками всѣхъ почти  
болѣзней. — Таковое познаніе о слабѣйшихъ  
частяхъ тѣла есть великой важности, ради  
и нужного благовременного ихъ укрѣпленія, и  
ради предохраненія оныхъ отъ зловреднаго  
впечатлѣнія недуготворныхъ началъ.

---

71.

Крѣпость тѣла и здравіе каждого человѣка  
много зависятъ отъ первого о немъ попеченія  
во употребѣ матернѣй. Женщина зачавшая  
плодъ во чревѣ своемъ, долженствуетъ тща-  
тельно хранить себя отъ упада, удара,

ушиба, и всякаго виѣшняго насилия, могущаго причинить вредъ младенцу. Пища во время беременности должна быть здравая, питательная, легкая и удобоваримая. Всякаго же излишества вѣ пищѣ и питіяхъ тщательно убѣгать должно; ибо вредъ происходящий отъ нѣваренія пищи и неправильнаго отදленія питательныхъ соковъ сообщается легко и содержимому вѣ чреѣ младенцу. Числый благораспворенный воздухъ, тѣлодвиженіе и соразмѣрный оному покой, такожде необходимо нужны для соблюденія здравія матери и самого младенца. Паче всего должна беременная женщина наблюдать нужное спокойствіе духа, и убѣгать всѣхъ случаевъ могушихъ причинить спрахъ, ужасъ, гнѣвъ, и иныя душесныя возмущенія, действующія купно и надъ нѣжнымъ составомъ содержимаго вѣ ея упробѣ плода. Впрочемъ должна она строго наблюдать и общія правила мною уже предписаныя для соблюденія здравія, ибо и младенецъ питавшійся здравыми благораспворенными соками, большую имѣетъ крѣпость и бодрость тѣла, и легче преодолѣваетъ приключающіяся ему болѣзни, нежели ребенокъ родившійся отъ слабой и болѣзнями одержимой матери.

Первейшая и наилучшая для новорожденного младенца пища есть матернее молоко, которое въ первыхъ дняхъ по разрѣшеніи отъ бремени бываетъ жидкое, а постомъ болѣе, гущѣ и слаще. Каждая мать, по священному уставу природы, непремѣнно долженствуетъ сама кормить и грудью своею питать младенца, ибо матернее молоко естественная и полезнейшая есть для здравія его пища. Ежели же, по болѣзнямъ или особыннымъ важнымъ какимъ - либо причинамъ, мать сего естественного долга исполнить не можетъ, то надлежитъ выбрать для младенца кормилицу совершенно здравую, благонравную, опрятную, и имѣющую въ грудяхъ молоко, могущее служить здравою и полезною для младенца пищею.

Въ первый годъ отъ рожденія младенецъ не долженъ имѣть другой пищи кромѣ грудного молока стѣ своей матери или кормилицы. Кашицы или растворенный въ молокѣ или водѣ хлѣбъ и сухари, даваемые новорожденнымъ младенцамъ въ рожкахъ или сосочкиахъ, обременяютъ нѣжный и слабый желудокъ клейкими мокротами, причиняютъ неразрѣшимые запоры въ тончайшихъ сосудцахъ чревныхъ внутренности, и произражаютъ

пречногія упорныя и жестокія болѣзни. Мясная же пища, пиво, вино и проч. для таковыхъ младенцевъ совершенно вредны, и опинють имъ даваемы бытъ не должны, поелику таковая пища будучи для нихъ чрезмѣрно питательна, ускоряетъ обращеніе крови, воспаляетъ оную, и произраждаєтъ лихорадки, судороги, корчи, и иная жестокія болѣзни. Паче же всего и прорѣзъ зубовъ, оспа, корь, и иная младенческія болѣзни у таковыхъ дѣтей сугубо сопровождаются жестокостью и опасностью.

Ежели по особеннымъ обстоятельствамъ, или несчастному какому либо случаю не возможно будетъ пить младенца груднымъ молокомъ своея матери, или здравой кормилицы, то можно ему давать въ пищу козье молоко, но покро парисе и недавно выданное. По пеимѣнію же такового молока, можно давать младенцу и коровье пополамъ разведенное съ водсю. Не надлежитъ грѣшить такового молока на огнѣ, или въ печи, отъ чего оно легко окисастъ, но должно всякой разъ примѣщивать къ очному пеплой воды, сколько потребно будетъ. При таковой пицѣ, нужно по прошествіи шести недѣль, давать младенцу жидкія кашицы, или похлѣбки пріутопюленные изъ мѣлко истерпыхъ сухарей, ман-

ныхъ, смоленскихъ, ячныхъ, овсяныхъ, или саговыхъ крупъ уваренныхъ на молокѣ и разведенныхъ съ водою. Жидкіе, легкіе мясные настры, или желтікъ яичный истерпій съ довольноимъ количествомъ воды съ немногимъ сахаромъ, никакоже въ паковыхъ случаяхъ полезны бытии могутъ, и нѣкоторымъ образомъ наилучше замѣняютъ грудное молоко.

Ребенокъ послѣ ештой недѣли каждый день долженъ пребыть нѣсколько времени въ чистомъ и открытомъ воздухѣ, что паче всего и способствуетъ сохраненію его здравія и умноженію крѣпости силъ. Отъ всеашнаго же пребыванія въ запертомъ и заключеномъ воздухѣ, паче же въ малыхъ, низкихъ душиныхъ покояхъ, дѣти слабѣютъ, худѣютъ и увядаютъ. Сего ради весьма полезно весною и лѣтомъ, когда погода не возвраняетъ, каждый день выносить ребенка въ садъ, или въ числѣ открытое мѣсце, на мураву благоуханными цветами и травами одѣтую, гдѣ подъ пѣнно вѣтвистыхъ деревесъ ребенокъ почти весь день до наступающаго вечера въ поспели свѣей подъ тонкимъ пологомъ пробыть можетъ.

Каждый день должно омывать все тѣло младенческое холодною водою, иѣ чему по малу и постепенно съ благоразумію осто-

рожностію его пріучатъ должно. Такое повседневное омовение тѣла служитъ паче всѣхъ средствъ къ укрѣплению нѣжнаго младенческаго тѣла, и къ лучшему проводолѣнію болѣзней его постигнуть могутъ. По омовеніи же тѣла надлежитъ совершенно осушить и отереть оное чистымъ полотенцомъ.

— Каждую недѣлю надлежитъ одинъ или два раза и купать младенца въ водѣ нѣсколько тепловатой на подобіе парнаго молока отъ 24 до 26 степеней Резмюрова тепломѣра. Такое купаніе служитъ къ совершеннѣйшему очищенію всяя вѣщінія поверхности тѣла и свободному испаренію, и укрѣпляя весь составъ чувственныхъ жилъ, превосходнымъ образомъ способствуетъ соблюденію здравія и сохраненію жизни младенца. Лѣтомъ можно употреблять для купанія и воду довольно нагрѣтую солнечными лучами, въ которой ребенокъ можетъ пребывать около четверти часа, а по томъ когда привыкнетъ и болѣе. Во время же, когда желудокъ обремененъ пищею, и вареніе оной еще не совершилось, никогда не должно сажать ребенка въ воду для купанія.

Чрезмѣрная теплота въ многотопленныхъ дѣтскихъ комнатахъ, мяккія перины и пуховики, теплые покровы и вообще содержаніе

дѣтей въ великой теплотѣ разслабляетъ тѣло, противуестественнымъ образомъ умно-  
жаетъ испарину и предрасполагаетъ къ про-  
студнымъ болѣзнямъ. Кожаные шюфяки и  
легкія тонкія одѣяла для нихъ полезнѣе;  
зимою же при великой стужѣ можно ихъ  
покрывать и нѣсколько теплѣе. — Дѣтское  
платье должно быть легкое и просторное,  
да бы не могло препятствовать нужнымъ  
дѣйствіямъ и движеніямъ тѣла. — Тѣсныя  
повязки, чулки, башмаки и проч. вредны и  
всплаиваются свободное обращеніе крови и со-  
кращеніе тѣлесныхъ. — Шапки и колпаки никакой  
не имѣютъ пользы, и полезнѣе для дѣтей  
имѣть голову всегда обнаженную. — Впрочемъ  
платье должно быть сдѣланное изъ легкаго  
бумажнаго, или инаго какого-либо испанія,  
которое можно удобно мыть и содержать въ  
чистотѣ. — Надлежитъ строго и тщатель-  
но наблюдать нужную чистоту и опрятность  
такоже и въ дѣтскомъ бѣльѣ, и почаству  
перемѣнять оное. — Въ дѣтскихъ покояхъ  
не должны жить и спать многіе люди вмѣ-  
стѣ, ради соблюдения нужной чистоты воз-  
духа. Дѣти же содержимые въ великой нечи-  
стотѣ, и живущіе въ заключенномъ и вред-  
ными испещеніями многихъ людей обременен-  
номъ воздухѣ, имѣютъ цѣѣть лица блѣдный

и желтоватый, и при великой слабости тѣла никогда не могутъ быть совершению здравы.

Послѣ втіораго года можно начать давать дѣтиамъ и мясную пищу, но по малу, дабы не обременить оною желудка. Впрочемъ пища должна быть токмо здравая, питательная и удобоваримая, и строгій выборъ въ яспвіяхъ тогда уже не нуженъ, ибо ребенокъ ко всему пріученъ быть долженъ — Повсюду нужна благоразумная умѣренность, и надлежитъ во всемъ поступаипъ по общимъ предписаннымъ мною правиламъ, не уклоняясь отъ естествен-наго успава природы, и отъ спезей истинными и вѣрными наблюденіями и повсюдными испытаніями утвержденныхъ.

Можно давать ребенку потребную для него пищу четыре раза въ день, а кромѣ того времени ни подъ какимъ видомъ даваема быть не должна, дабы не обременить слабаго желудка новою пищею прежде, нежели первая совершенно уварилась, и преівторилась въ питательной сокъ. Чай, кофей, шоколадъ, вино, пиво, пряными зелѣнми приправленныя снѣди, творогъ, сыръ, печеныя яица, жирное, масленое, пирожное, хлѣбенное, а паче всего вареная сластни и конфекты для дѣтей весьма вредны и имъ даваемы быть не должны. — Лучшее для нихъ питье есть чистая вода

или жидкий хорошо пріготовленный красъ. — Вмѣсто чаю совѣтую давать молоко водю разведенное, что и съ хѣрошо испеченнымъ хлѣбомъ составляетъ для нихъ самый здравый и преполезный завтракъ; сему я и самъ слѣдовалъ при воспитаніи моихъ дѣтей съ весьма хорошимъ успѣхомъ.

Всякаго рода тѣлодвиженіе, паче же вѣ открытиемъ воздухъ преосходно служитъ къ укрѣплению тѣла, правильному возращенію онаго, и сохраненію здравія. — Ранновременное напряженіе ума учениемъ и науками весьма вредно и крайне изнуряетъ тѣло. Прежде семи лѣтъ не должно принуждать дѣтей къ какому-либо ученію, ибо и повседневныя испытанія доказываютъ, что для малолѣтнихъ дѣтей многое ученіе, сопряженное съ долгимъ сидѣніемъ, паче же вѣ заключенію и запертию воздухъ почти всегда сопровождается бываетъ худыми и опасными слѣдствіями. Упражненія должны быть соотвѣтственны лѣтамъ, возрасту и крѣпости силъ каждого ребенка, дабы прежде временнымъ напряженіемъ ума и душевныхъ силъ, не изнурить нужной и естественной крѣпости тѣла, оскаку вѣсьма худая слѣдствія произойти могутъ. Надлежитъ тогда удалить отъ дѣтей всѣ предметы, могущіе воспалить

воображеніе и возбудить чувствія и вождѣлѣнія, кои имѣ извѣстны быть не долженствуютъ. Сего ради и родители наблюдать должны всю возможную осторожность въ избраніи надзирателей, товарищѣй, учителей и слугъ съ ними быть долженствующихъ. Сие правило есть великой важности и требуетъ вящаго и неусыпнаго родителей и наставниковъ вниманія, ибо повседневныя наблюденія искусныхъ врачей и мужей, бдительнымъ и внимательнымъ окомъ взирающихъ на предлежащѣ имѣ предметы, явно доказываютъ истинну моего предложенія. Слѣдствія же происходящія отъ не наблюденія и не уваженія предписанныхъ мною правилъ весьма опасны, и даже пагубными быть могутъ.

Въ тѣхъ паче лѣтахъ, когда первыя являются вожделѣнія, надлежитъ наблюдать великую осторожность въ употребленіи всѣхъ пряныхъ и разгорячительныхъ яствей и питій, какъ-то на пр. шоколаду, кофію, чива, вина, многой мясной пищи, яицъ, и всѣхъ много питательныхъ снѣдей. Пища тогда должна быть легкая и удобоваримая, и надлежитъ ужинать рано и мало. Такожде и частое купаніе въ холодной водѣ, пребываніе въ прохладномъ открытомъ воздухѣ, легкая одежда, нужное теплодвиженіе, весьма умѣряютъ и

укрощаютъ преждевременныя неправильныя движения волнующейся въ пѣлѣ крови.

Дѣти должны ложиться рано, спать на проспыхъ, кожаныхъ, не весьма мягкихъ шюфякахъ и вставать по утрамъ не позже семи часовъ. Не нужное же лежаніе въ постелѣ для дѣтей очень вредно, и отнюдь имъ позволяемо быть не должно. — Пріятныя игры, сопряженныя со многимъ тѣлодвиженіемъ, паче же служащія къ ихъ увеселенію, способствуютъ пріятному сну, и предваряютъ многое зло. — Членіе чувствительныхъ, любовныхъ и соблазнительныхъ повѣствованій, и сбояженіе съ людьми ведущими жизнь развратную и распутную, тогда строго запрещены быть должны, ради предваренія великихъ бѣдствій отсюду происходить могутъ.

Изъ всего вышеписанного ясствуетъ, сколько правильное и проспое воспитаніе есть лучшій и вѣрнѣйший способъ къ соблюдению здоровья, къ предотвращенію множайшихъ недуговъ, и продолженію дней жизни нашей. Напротивъ же нынѣшнее и общее воспитаніе дѣтей кажется быть изобрѣтѣніемъ къ содѣланию ихъ слабыми, немощными, неспособными ни къ какимъ упражненіямъ ума и тѣла, гонорами къ восприятію всѣхъ и

малѣйшихъ недуготворныхъ причинъ и недолѣденствиинными. Содержаніе дѣтей въ малыхъ, низкихъ, запертихъ и многоопленихъ комнатахъ, — постели изъ теплыхъ и мягкихъ перинъ и пуховиковъ състяція, — пищательное предохраненіе дѣтей отъ прикосновенія вѣшия воздуха, — одѣяніе ихъ теплыми платьями, шубами, колпаками, шапками и муфтами, — употребленіе многой, разнообразной и разгорячительной пищи, чаю, кофію, шоколаду, вина и пряныхъ ароматныхъ зелій, — преждевременное напряженіе ума учениемъ и науками, — всегдашнее синхожденіе къ желаніямъ и воленіямъ дѣтскими и позднєе ихъ пріученіе къ нужному повиновенію и послушанію, суть обїція и главныя причины великой нѣжности и слабости дѣтей нашихъ, жестокости болѣзней ихъ постигающихъ и чрезмѣрной въ нихъ смертности. Многіе родители желая сократить въ дѣтяхъ своихъ время младенческихъ и юношескихъ лѣтъ, всѣми мѣрами спараютъся ранновременнымъ напряженіемъ душевныхъ и тѣлесныхъ силъ, и скорымъ совершенствованіемъ ихъ способностей и талантовъ, наслаждаясь въ нихъ превосходствами и превимуществами, свойственными по уставу природы зреющему и совершенному токмо возра-

сту , чрезъ что преждевременно нарушается крѣпость и бодрость души и тѣла , и тако- вый скоро и рано созрѣвшій плодъ , скоро и преждевременно разрушаяся , исплѣвается и умираетъ .

---

73.

*Тѣсныя платыя давленіемъ своимъ сжи- маютъ твердыя части тѣла и сокращаютъ кровоносные сосуды . Кровь прѣмлетъ тогда прошивуестственное стремленіе ко внутрен- нимъ частямъ , паче же къ головѣ и къ лег- кимъ , и не рѣдко происходитъ отсюду крово- теченіл , воспаленія и водяныя опухоли во многихъ частяхъ тѣла . Отъ чрезмѣрнаго же давленія тѣснаго и узкаго платыя надѣ осо- бенными кацими-либо членами , причиняютъ онѣменіе и оцѣпенѣніе оныхъ . — Шнурованія въ женскомъ полѣ вящій причиняютъ вредъ , сжимая пропивуестственнымъ образомъ грудную полость и внутренности чрева , чрезъ чѣло желудокъ сокращается , вареніе пищи и отданіе питательныхъ соковъ многообразно повреждаются , дыханіе и кровообращеніе во- спящаються , и причиняются препятствіе сер- ца , мучительная тоска , обмороки и иные*

болячненныя припадки. Отъ продолжительного же и неправильнаго давленія шнурованій надѣ всѣми костями составляющими грудную полость, хребетъ искривляется, плеча возвышаються, нижнія кости шуловища изгибаются, и самая матка перемѣняетъ прямое и естественное свое положеніе, опікуду весьма опасныя произраождаются слѣдствія.

*Башмаки и сапоги* такожде требуютъ великаго вниманія, дабы движение ногъ въ нихъ было производимо свободнымъ и безпрепятственнымъ образомъ. Опѣ тѣсныхъ и короткихъ башмаковъ хожденіе утрудняется, персты сжиманія искривляются, ногти вростаются и произраождаются мозоли, великую боль и беспокойствіе причиняющіе. — Высокіе *каблукки* паче всего препятствуютъ прямому хожденію, и легко вывихи и переломы чрезъ то происходить могутъ. У женщинъ не рѣдко причиняются отсюду преждевременные и трудные роды.

Весьма теплая *одежда* вредна, поелику мы, спарагаясь предохранить себя отъ стужи, умножаемъ чувствительность всей поверхности тѣла, и малѣйшая перемѣна суроваго воздуха сильнѣйшее погода въ насъ производитъ впечатлѣніе. — О пользѣ *шерстяныхъ* и *байковыхъ* рубахъ и фуфаекъ носимыхъ

на тѣлѣ, многіе и до днѣсъ происходять между учеными врачами прѣнія, и безъ крѣпкой нужды не соѣтую пріучатсья къ ихъ употребленію. Таковыя шерстяныя и бѣлокосыя рубахи умножая чувствительность всея кожи, причиняютъ сильнѣйшее исхожденіе паровъ, и предрасполагаютъ къ простуднымъ болѣзнямъ, почему и для дѣтей и молодыхъ людей полезны быть не могутъ. Напротивъ же поддержанымъ частымъ простудамъ, кашлю, насморку, ломотой болѣзни, поносамъ, и весьма чувствительнымъ при малѣйшей перемѣнѣ погоды, таковая байковая и шерстяная одежда иногда полезна быть можетъ, въ чемъ однако надлежитъ слѣдовать соображеніямъ искуснаго врача, ибо точныхъ и подробныхъ правилъ о семъ здѣсь предписать мнѣ не возможно. Для людей весьма склонныхъ къ поту и имѣющихъ сыпи, папица, лишай, и иные єнѣнія на кожѣ болѣзни, шерстяныя платья почитаются вредными. Впрочемъ шерстяные чулки и теплые одѣженія ногъ необходимо нужны пребывающимъ долго въ спужѣ и въ сыромъ воздухѣ, ради предохраненія ногъ отъ сырости и прослуды.

Привыкшіе къ теплой одеждѣ не должны рано снимать и слагать ону весною, и поздно надѣвать осенью по наступленіи спужи и

сырой погоды; ибо чрезъ то легко произраждаются насморкъ, кашель, поносъ, колотье въ груди, и воспаленія легкихъ. Бпрочемъ въ разсужденіи одежды надлежитъ взирать на привычку, воспитаніе, образъ жизни, и иная обстоятельства, и по мног различности климата нашего.

При воспитаніи дѣтей надлежитъ паче всего наблюдать, чтобъ они не были содержимы въ великой теплотѣ, и чтобъ при выходѣ въ открытое воздухъ не были одѣты многими шубами, шапками, теплыми сапогами, муфтами, кенгами и иными теплыми покровами; ибо чѣмъ болѣе мы предохраняемъ ихъ отъ спужи и прикосновенія внешняго воздуха, тѣмъ паче подвергаемъ ихъ простудѣ, содѣляемъ ихъ чрезмѣрно чувствительными и нѣжными, и малѣйшая суровость воздуха или простуда ввергаютъ ихъ тогда въ великую опасность, и даже пагубными сопровождаются слѣдствіями. Примѣры же въ простомъ народѣ явно доказываютъ, что крестьянскіе дѣти пребывая ночами весь день на открытомъ воздухѣ, во всѣ времена года и при всякой погодѣ, безвредно претерпѣваютъ всѣ перемѣны и суровости синяя, и не знаютъ насморковъ, кашлей и простудъ, превосходную имѣющіе крѣпость предъ изнѣжен-

ными градскими жителями. Само же по себѣ яспишуєшъ, что во всемъ нужна благоразумная умѣренность и осторожность.

Женскому полу полезно въ разсужденіи супроводи нашего климата посить легкое нижнее платье по образцу мужескаго, во время долгаго пребыванія въ открытомъ и холодномъ воздухѣ, паче же при продолжающемся мѣсячномъ кровоочищенніи, или вскорѣ послѣ родовъ, дабы проспуженiemъ чрева не подвергнуть себя великимъ бѣдствіямъ.

---

74.

Поелику вся поверхность тѣла служитъ къ исцеленію излишествующихъ въ ономъ парсовъ, то и надлежитъ наблюдать совершиенную чистоту часопымъ омовенiemъ тѣла чистою водою, или купаниемъ въ оной, или теплыми не весьма жаркими банями. Такимъ образомъ пончайши скважины тѣла сохраняются отверстыми, испареніе совершается безпрепятственно, и нужные въ болѣзняхъ рѣшительныя испражненія изъ поверхности тѣла происходятъ самопроизвольно и безъ помощи искусства. Сего ради и должно каждый день перемѣнить бѣлье, и равнымъ

образомъ наблюдать всю возможную чистоту и опрятность въ наволокахъ, проспонахъ, одѣялахъ, тюфякахъ и прочихъ вещахъ до ложа принадлежащихъ.

75.

Древнее обыкновеніе въ простомъ народѣ часно ходить въ бани, похвально и преполезно, ибо оно весьма способствуетъ сохраненію здравія и преодолѣнію или предваренію многихъ болѣзней. — Въ сѣверныхъ же странахъ люди паче всего подвержены бываютъ частому и внезапному прекращенію или остановленію исхожденія паровъ, по причинѣ многихъ и частыхъ перемѣнъ суроваго и непостояннаго воздуха. Сie случается наимаче осенью и зимою, когда великому жару слѣдуютъ дожди и ненастіе, а сильной и же спокой стужѣ внезапная опипенель. Пары останавливаются шаковымъ образомъ внутри тѣла, дѣлаются осирными и Ѣдкими, и повреждая кровь, заражаютъ ону гнилостью. Въ шаковыхъ случаяхъ лучшее и полезнѣйшее средство для предваренія и предотвращенія худыхъ и опасныхъ слѣдствій, могущихъ отнюду происходить, сушь *бани*, кон влажными своими парами растворяющи скважины кожи, судорожнымъ образомъ скжиня, и жаромъ

своимъ возбуждая кровь къ сильнѣйшему и скорѣйшему движенію и обращенію, возстановляютъ свободное исходженіе паровъ, и очищають самую кровь отъ возродившейся въ оной остропы и Ѣдкосипи. Легкость ощущаемая во всемъ тѣлѣ послѣ бани, и свободность во всѣхъ движеніяхъ и обращеніяхъ членовъ, служитъ тому доказательствомъ. Но колѣни полезны бани, надлежащимъ образомъ и съ нужною осторожностію употребляемыя, могутъ онѣ однакожъ въ нѣкоторыхъ случаяхъ быть и вредными. — Есть въ общемъ употребленіи носить новорожденныхъ младенцевъ въ баню; но крайне притомъ наблюдать должно, чтобъ жаръ тогда не былъ чрезмѣрно великъ, а соразмѣренъ нѣжному соспану ихъ тѣла. Для пріученія же младенцевъ къ перенесенію всякихъ перемѣнъ воздуха обыкновенно выносятъ ихъ внезапно изъ весьма жаркой бани обнаженныхъ и безъ малѣйшаго почти покрова на спужу, къ которой бы надлежало ихъ пріучать по малу и съ великою осторожностью. Пріобученіе пїла отъ самого младенчества кѣ таковымъ внезапнымъ и великимъ перемѣнамъ воздуха всеконечно служитъ къ умноженію крѣпости, здравія и силъ тѣлесныхъ; однако большая часть младенцевъ умираетъ отъ самой науки и во время оной. —

Старолѣтные же люди и слабосложные, или подверженные частой головной боли, кровопе-ченіемъ и нервнымъ болѣзнямъ, или имѣющіе запоры и окрѣплости въ чревныхъ внутрен-ностяхъ, съ великою осіпорожнотію должны употребляти бани, ибо онѣ для нихъ весьма вредны бытие могутъ.

Купаніе въ теплой водѣ служитъ прево-ходнымъ образомъ къ очищенію внѣшнія по-верхности тѣла отъ клейкихъ, липкихъ нечистотъ облекающихъ ону, и смягчая тончайшія конечности сосудцевъ, спосѣщеп-сиваетъ исхожденію паровъ. Жилы бѣються тогда мягче и полнѣе, и теплота и румя-ность во всѣхъ частяхъ тѣла умножаються. Таковое купаніе укрощаетъ чрезмѣрную раз-дражаемость и чувствительность швердыхъ частей тѣла, прекращаетъ боли и судороги, успокаиваетъ болящаго, производитъ испари-ну, и потомъ наводитъ пріятный сонъ. Теп-лоша воды должна однакожъ бытие умѣренна и соразмѣрна крѣпости силъ болящаго, ибо въ противномъ случаѣ худыя могутъ произой-ти слѣдствія. — Купаніе въ теплой водѣ благопворныя и цѣлебныя являетъ дѣйствія въ премногихъ болѣзняхъ, существующихъ на внѣшней поверхности тѣла, въ любостра-стныхъ пятнахъ и язвахъ, въ лишаяхъ, въ

чесоткѣ и многообразныхъ сыпяхъ, въ судорогахъ и корчахъ, въ болѣзняхъ сопряженныхъ съ чрезмѣрною сухостію всей кожи, въ нервныхъ горячкахъ, въ чахотныхъ лихорадкахъ, въ параличѣ происходящемъ отъ внутрь скрывающейся сыпи. въ каменной болѣзни, и въ иныхъ премногихъ случаяхъ въ сей книгѣ означенныхъ. Для вящей пользы можно присовокупить къ водѣ и вварѣ смягчительныхъ или благовонныхъ ароматныхъ травъ съ немнотою солью или отрубями; обыкновенно же употребляется въ сихъ случаяхъ полынь. мята, божье дерево, шалфей, ромашка и симѣ подобныя. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ, какъ-то, въ сыпяхъ и чесоткѣ, можно и купаться въ водѣ съ мыломъ растворенной; при семъ обыкновенно полагается одинъ фунтъ мыла на всякой разѣ для купанія.

Ставленіе ногъ въ теплую воду пакожде бываетъ весьма полезно для отвлеченія соковъ опѣ верхнихъ къ книжнимъ частямъ тѣла, и превосходнымъ образомъ укрощаетъ упорную головную боль, утоляетъ лихорадочный жаръ и жажду, способствуетъ испаренію и успокаиваетъ болящаго. Во многихъ же случаяхъ весьма нужно уварить въ оной водѣ полфунта хрецу, или четверть фунта гор-

чицы, ради произведенія сильнѣйшаго раздраженія въ нижнихъ частяхъ тѣла.

И купаніе въ чистой текущей рѣчной или морской водѣ для многихъ людей превеликую имѣетъ пользу, паче же лѣтомъ во время великихъ жаровъ, и послѣ сильныхъ утомительныхъ и болѣсныхъ упражненій. Такое купаніе въ холодной водѣ есть лучшее и полезнѣйшее изъ всѣхъ средствъ, умножающихъ силу и крѣпость тѣла, производящихъ благотворное раздраженіе въ твердыхъ частяхъ онаго, возбуждающихъ изнемогшія жизненные силы, оживляющихъ весь составъ чувственныхъ жилъ, и укрощающихъ чрезмѣрную чувствительность онаго. И по сему купаніе въ холодной водѣ весьма полезно въ ипохондрическихъ, истерическихъ и иныхъ судорожныхъ болѣзняхъ, произра�дающихся отъ чрезмѣрного разслабленія чувственныхъ жилъ. Благоразумная осторожность требуетъ, что бы не вдругъ, но по малу пюкмо привыкнуть къ купанію въ холодной водѣ, доколѣ совершенная къ ней сдѣлана будетъ привычка. Сему весьма споспѣшествуетъ повседневное и частое отираніе всего тѣла губкою, холодною водою напоенною. — Плаваніе и купаніе въ рѣкѣ, или текущихъ водахъ, почипаеется полезнѣйшимъ. Непремѣнно припомнѣ надле-

житъ и всю голову опускать или погружать въ холодную воду, или обливать оную для предваренія опасныхъ слѣдствій, могущихъ произойти отъ сильнѣйшаго спремленія крови къ верхнимъ частямъ тѣла. Оттеревъ все тѣло полотенцомъ, или суконкою, надлежитъ потомъ споспѣшествовать испаренію хождениемъ, гуляніемъ, верховою ъздою, или инымъ пріятнымъ и полезнымъ тѣлодвиженіемъ. Такое частное и повседневное купаніе въ холодной водѣ, паче всего нужно и полезно малолѣтнимъ дѣтямъ, понеже оно пріучаетъ ихъ къ безвредному перенесенію всякихъ перемѣнъ и непостоянствъ воздуха, умножаетъ въ нихъ крѣпость силъ, и превосходнымъ образомъ ихъ предохраняетъ отъ золотухи, Англинской немощи, и иныхъ премногихъ болѣзней. Чѣмъ слабѣе и нѣжнѣе младенецъ, пїѣмъ паче и купаніе въ холодной водѣ для него нужно и полезно. Вода должна быть сперва нѣсколько тепловата, и надлежитъ дѣтей токмо по малу и съ осторожностію пріучать къ холодной. — Сie правило паче всего полезно и для людей слабаго и нѣжнаго сложенія, и великою чувствительносію одаренныхъ. Коимъ должно по малу пріучаться къ холодной водѣ, начиная съ тепловатой, и прибавляя исподоволь холодноватую тако-

вымѣ образомъ, чтобы не причинило содроганіе и стѣсненіе груди. — Время же сидѣнія въ водѣ опредѣляется чувствіями нашими, ибо доколѣ пребываніе въ оной будеТЬ пріятно, то и безбоязненно оставаться можно; но коль скоро купаюційся почувствуешь непріятный для него ознобъ и дрожь, то немедленно изъ воды вытипи долженъ. — Ради вящшаго укрѣпленія тѣла можно погрузитъ въ воду раскаленныя желѣзныя ядра или плипки, или особенно въ апѣекахъ пріуготовленные желѣзные шарики, кои растворяясь въ водѣ, сообщаютъ ей нѣкую благотворную крѣпительную силу. Можно такожде и особенно уварить полынь, божье дерево, гахту, тысячелистникъ, ромашку, шалфей и подобныя симъ ароматныя тривы, и процѣдикъ взваръ, примѣшатъ къ купальной водѣ.

Вместо купанія въ водѣ нѣкоторые вчезапно поливають тѣло холдою водою падающею сквозь рѣшето, что и во многихъ случаяхъ благотворнымъ сотрясеніемъ тѣла великую является пользу.

---

### 76.

Наблюденіе умѣренности въ пищѣ и питіи, въ покоѣ и движеніи, во сне и бдѣніи,

въ душевныхъ движеніяхъ и иныхъ вышепомянутыхъ предметахъ ими сиуемъ мы діетою.

— Природа, бдительна и превосходно пекущаяся о сохраненіи здравія каждого человѣка, произведеніемъ и возбужденіемъ пріятныхъ или непріятныхъ чувствованій, научаетъ всякаго, что ему полезно и вредно. Сего ради должно смѣло и безъ малѣйшаго сомнѣнія вѣрить сохраненіе своего здравія таковыми благотворными внушеніями природы, и располагать и устроить образъ жизни пищательнымъ наблюденіемъ вреда и пользы, происходящихъ отъ вещей продолжительно и долговременно употребляемыхъ. — Вреда же, произшедшаго отъ како-либо проступка въ діетѣ, не должно умножать новыми и сугубыми повтореніями. — Строгое и точное наблюдение діеты паче всего необходимо нужно къ преодолѣнію и уврачеванію болѣзней, безъ чего попеченія и спаранія всякаго врача пребудутъ пищетны и бесполезны; ибо многіе весьма слабые и жестокими недугами одержимые люди, и ожидающіе скорой смерти, точнымъ и спрогнозимъ наблюденіемъ правильной жизни, продолжающій оную долѣ тѣхъ, кои надѣясь на здравость и крѣпость сложенія своего тѣла, ласкаючися доспигнути глубокой спасти.

*Привычка* изъ младыхъ лѣтъ къ какимъ-либо яствіямъ и питіямъ, къ покойной или многотрудной жизни, и къ сопряженнымъ съ оною разнообразнымъ душевнымъ движеніямъ, перемѣняется со временемъ въ непреложный законъ, коему непремѣнно и всегда повиноваться должно. Отвержение или внезапное нарушение онаго было бы для каждого человѣка не только вредно, но и весьма опасно. Люди, перемѣнившіе состояніе, и избравшиѣ новой образъ жизни пропавшій прежнему, къ коему были привычны, чрезъ не весьма долгое время ощущаютъ великую перемѣну въ здравіи. Сего ради надлежитъ по малу и съ осторожностию отвыкать отъ всякой даже и безвредной вещи, когда кто уже долговременную имѣлъ къ ней привычку. — Человѣкъ воспитанный на грубой и суро вой пищѣ, внезапу перемѣнившій прежній образъ жизни, и предавшійся нѣгѣ, роскоши и сластолюбію, подвергается со временемъ ломотнымъ и инымъ премногимъ болѣзнямъ. Напротивъ же и люди воспитанные въ нѣгѣ и роскоши, будучи принуждены оставить прежній образъ жизни, и избрать проспѣшную и сельскую, при употребленіи гру-

бой, сурою и неудобоваримой пищи, чрезъ  
весьма скорое время познаютъ непріятность  
и вредность таковой перемѣны; ибо разслабленіе желудка, крайнее изненоженіе силъ и  
изнурительные лихорадки обыкновенно сопутствуютъ оной.

---

78.

Нѣга, роскошь, пороки, испорченные нравы, развраты, распутная жизнь и любострастіе суть источники неизлечимыхъ болѣзней постигающихъ человѣковъ, и ихъ умерщвляющихъ. Изъ тысячи человѣковъ едва одинъ достигаетъ до девяноста лѣтъ, а въ цѣломъ столѣтіи изъ онаго же числа людей одинъ или два человѣка покончиваютъ до ста лѣтъ или болѣе; весьма же не многіе существующіе примѣры о людяхъ, достигшихъ до ста десяти, до ста двадцати, до ста тридцати лѣтъ, или болѣе. — Четвертая часть новорожденныхъ умираетъ въ двухъ первыхъ годахъ своея жизни. Половина же родившихся вообще не доживаетъ до десятаго года. Самая меньшая часть умираетъ между десятымъ и двадцатымъ годомъ; большая же часть между двадцатымъ и шестидесятымъ,

— Примѣчанія достойно, чѣпо въ городахъ по-  
всегодно изъ двадцати пяти или двадцати  
осми человѣкъ обыкновенно одинъ умираетъ,  
изъ сельскихъ же жителей одинъ токмо изъ  
тридцати пяти. — Прорѣзъ зубовъ, оспа,  
корь, чахотка, горячки, удары, цынга, внезапные  
несчастные случаи и многоразличныя  
иная неизящестныя болѣзни преждевременно  
прекращають дни жизни нашей. Коликое же  
число людей всякой годъ отъ вышепомяну-  
тыхъ болѣзней погибаютъ, явствуетъ изъ  
слѣдующихъ въ Англіи сдѣланныхъ вѣрныхъ  
врачебныхъ наблюдений и записокъ. Отъ ты-  
сячи человѣкъ родившихся въ одно время,  
умираютъ двадцать четыре младенца во  
время самаго рожденія и вступленія на свѣтъ  
изъ матерней утробы. — Отъ труднаго про-  
рѣзу зубовъ погибаютъ 60 младенцевъ, а въ  
первыхъ двухъ годахъ отъ судорожныхъ и  
другихъ младенческихъ болѣзней 500. — Оспа  
погищаетъ изъ нихъ по крайней мѣрѣ около  
100 человѣкъ, а корью погибаютъ 10. — Изъ  
женскаго полу 8 умираютъ прудными родами.  
— Чахотка и изнурительныя грудныя  
болѣзни умерещвляютъ въ Англіи около 900  
человѣкъ, а горячками умираютъ 160, удара-  
рами 12, и водяною болѣзнию около 50 человѣкъ.  
Отсюду явствуетъ, что изъ выше-

писанного числа людей не болѣе осьмидесяти достигаюпъ естественного предѣла своея жизни, и умираюпъ старостью и древностью лѣтъ. Прочие же всѣ преждевременно умираютъ болѣзнями, или внезапными несчастными случаями.

79.

Жестокость и опасность болѣзней и происходящая отъ нихъ великая смертность въ народѣ зависятъ весьма частю и отъ неправильного и превратнаго образа ихъ лѣченія. Всегда надлежитъ тщательно изслѣдоватъ первоначальные причины произрѣжающія и питаютія болѣзнь, и преодолѣть оныя безъ всякаго упущенія времени. Ежели на пр. худая пища, крѣпкіе напитки, беспрестанная досада, гибѣвъ, великое напряженіе ума, нощеное бѣденіе и пр. произродили какую либо болѣзнь, то и не можно ожидать исцѣленія недуга, какъ токмо по прекращеніи таковыхъ первоначальныхъ причинъ произродившихъ оный. Равнымъ же образомъ отъ неуваженія и пренебреженія болѣзней съ самаго ихъ начала худыя произрѣжаются слѣдствія. Насморкъ и кашель суть весьма маловажныя болѣзни, но отъ упущенаго, или паче превратнаго ихъ лѣченія, они легко претворяю-

ся въ трудное воспаленіе, чахотки и изнурительные лихорадки, и никогда сини не должны продолжаться болѣе двухъ недѣль, ибо потомъ дѣлаются упорными и опасными.

Такожде и по незнанію и по глупымъ предразсуденіямъ, иногда же и по суевѣрію и нелѣпымъ древнимъ, повсюду въ народѣ вкоренившимся обычаямъ, происходятъ въ болѣзняхъ геликія бѣдствія и преопасныя слѣдствія. Повседневно вижу, колико въ болѣзняхъ спарапаются питать болящаго противу его желанія, и безъ всякаго къ пицѣ побужденія, мня, что слабость и изнеможеніе силъ происходятъ единственно отъ неупотребленія оной. Употребленіе же мяса, пива, вина и иныхъ какихъ либо питательныхъ и разгорячительныхъ яствій и лікій можетъ въ плаکовыхъ случаяхъ быть пагубно и даже смертоносно; ибо надлежитъ строго следовать благотворнымъ показаніямъ самой природы, которая не иначе возбуждаетъ въ болящихъ желаніе и позывы на пищу, какъ тогда токмо, когда она для нихъ дѣйствительно нужна и полезна.

Теплые покровы ради произведенія безвременного пота, — пребываніе болящихъ въ малой, низкой и многоополненной комнатѣ, — ие возобновленіе воздуха, — рѣдкое перенесе-

ніє нужного бѣлья, — нечистюпа вѣ поколіхъ, — вредныя и пагубоносныя посѣщенія знакомыхъ, друзей, пріятелей, родственниковъ и родственницъ, отвсюду спекающихся, и оглушающихъ болищаго шумными и пустыми разговорами, и порищащихъ воздухъ, и иные неисчептныя причины претворяютъ часпо и весьма маловажную болѣзнь вѣ преопасную и убивственную. Повседневные и повсемѣстные примѣры доказываютъ испину моего повѣспованія. Ибо весьма часпо люди, кон бы вѣрно и безъ сомнѣнія спасены быть могли, умираютъ отъ досадѣ, інѣза или сіправу ихъ внезапно постигшихъ, отъ простудѣ или иныхъ самопроизвольныхъ погрѣшностей, отъ неисполненія врачебныхъ предписаній, отъ упущенаго или неправильнаго употребленія лѣкарствѣ, иногда же и отъ употребленія таинственныхъ какихъ-либо соспаковъ скрытно и безъ вѣдома врача даваемыхъ. Причина смерти вѣ таковыхъ случаяхъ пребываетъ вѣ неизвѣстности; и не рѣдко приписывается самому врачу безвинно погода страждущему.

80.

Многіе люди имѣютъ злорѣдную привычку пускать себѣ кровь одинъ или два раза

въ годѣ, и въ опредѣленное иѣкоторое время употреблять слабительныя и испражнительныя лѣкарства. — Кровопусканія не иначе предпрѣмлемы быть долженствующи, какъ токмо къ уменьшенню излишествующей въ тѣлѣ крови; вѣ пропивномъ же случаѣ кровопусканіе не токмо бесполезно, но и вредно. Превратный образъ жизни, многая и пищательная пища, весьма малое тѣлодвиженіе и неумѣренный сонъ суть главнѣйшія причины, произражающія излишествующую въ тѣлѣ кровь и требующія часаго ея испущенія. По сему и люди богатые, вѣ нѣгѣ и роскоши употребляющіе, чаше имѣютъ нужду въ кровопусканіи, нежели препровождающіе жизнь въ трудахъ и бѣдности; и ежели бы люди не выходили изъ предѣловъ умѣренности, предначерпанной имъ самою природою, то бы они менѣе были подвержены болѣзнямъ и недугамъ, равно какъ животныя, устроениемъ и сложенiemъ тѣла намъ подобныя.

Знаки излишествующей въ тѣлѣ крови суть: сильный, палящій и по всему тѣлу равномѣрно распространяющійся жаръ; полное, крѣпкое и твердое біеніе жилъ; затруднительное дыханіе и стѣсненіе труди въ хожденіи; біеніе сердца; напряженіе кровяныхъ жилъ; чрезвычайная тягость и слабость въ

членахъ; крѣпкій, долгій, неспокойный сонъ; необыкновенная усталость послѣ всякихъ движеній; тяжесТЬ, жестокая боль и круженіе головы; краснота лица, языка, глазъ и испускаемой мочи; облегчительныя частыя кровотеченія изъ носу или изъ иныхъ частей тѣла. — Не всегда однако же показанія къ кровопусканію довольно бываютъ ясственны, и по одному изъ вышеписанныхъ явленій не должно заключать, что болѣзнь дѣйствительно многокровенъ, ибо многіе изъ оныхъ припадковъ могутъ происходить и отъ другихъ весьма отличныхъ и многокровію совсѣмъ противныхъ причинъ. Всегда надлежитъ тщательно изслѣдывать совмѣстныя обстоятельства, и множество соединившихся вкупе припадковъ показываетъ необходимость въ кровопусканіи, паче же когда болѣзнь происходитъ отъ остановленія или упущенія какого нибудь кровоисправженія, къ которому сдѣлана была привычка.

Въ разсужденіи кровопусканія существуютъ нѣкоторыя странныя и нелѣпые предразсужденія. Молодые люди ложно почтая первое кровопусканіе вѣрнѣйшимъ средствомъ, могущимъ излечь ихъ изъ челюстей смерти въ самыхъ опаснѣйшихъ и жесточайшихъ болѣзняхъ, въ нужныхъ случаяхъ отвергаютъ

оное, и отъ упущенія благовременного испу-  
щенія излишеспивающей въ тѣлѣ крови, тогда  
происходяще весьма худыя слѣдствія, кои  
потомъ никакими образы оправданы и пре-  
одолѣны быть не могутъ, ибо позно пред-  
приемлемое кровопусканіе уже не имѣетъ  
желаемой пользы. — Старые люди жалуютъ  
паче умноженія крови, нежели ея умень-  
шенія иногда весьма нужного и полезнаго,  
но если множайшія болѣзни происходяще въ  
нихъ паче отъ излишества крови, нежели  
отъ недосыпка оныя. — Весьма ошибаються  
и пѣ, кои мнѧтъ, чи то послѣ первого крово-  
пуcканія непремѣнно нужно каждой годъ пов-  
торять оное. Повтореніе испущенія крови не  
инако нужно быть можетъ, какъ токмо для  
уменьшенія вновь накопившейся и излише-  
ствующей въ тѣлѣ крови. Наилучшее же  
средство къ предваренію новаго накопленія  
многія крови, и къ избѣжанію учащенного ея  
испущенія, сосѣдитъ въ неупорребленіи весь-  
ма питательной пищи и крѣпкихъ питий,  
въ уменьшеніи чрезмѣрнаго долгаго сна, и въ  
наблюденіи нужнаго тѣлодвиженія.

## § I.

*Испражнительныя, рвотныя и слаби-  
тельныя лѣкарства, не иначе употребляемы*

*Часть I.*

К

быть долженствуютъ, какъ токмо для испражненія и изверженія ъдкихъ, острыхъ и вредныхъ нечистотъ, накопившихся въ желудкѣ и кишкахъ. — Отъ накопившихся въ пищепріемныхъ путяхъ нечистопопѣ раждаются многоразличные припадки, изъ коихъ обыкновеннѣйшіе суть: худый вкусъ во рту, непріятныя отрыганія, дрожаніе нижней губы, отзывы и оптвращеніе отъ пищи, позывы на рвоту, рвота, тоска, чувствованіе тяжести или боли въ желудкѣ, рѣзъ и боль въ животѣ, непорядочныя испражненія, боль и круженіе головы, ломъ въ суставахъ, шумъ въ ушахъ, припупленіе глазъ, изнеможеніе силъ, обмороки, замѣшательство въ умѣ, судороги, корчи, хладъ въ конечностяхъ тѣла, сонливость, неправильное біеніе жилъ и пр., а паче всего языка, губы, десны, небо и почти весь ротъ покрываются и облекаются тогда клейкою слизью и нечистотами.

Ежели нечистоты обременяютъ желудокъ, что явствуетъ изъ тошноты возбуждаемой всякою пищею и пищемъ; изъ совершенного оптвращенія отъ пищи, изъ частаго позыва на рвоту, или изъ самопроизвольнаго блеванія, изъ отмѣннаго нѣкоего ощущенія тяжести, давленія и боли въ желудкѣ и около предсердія, изъ напряженія и твердости жи-

вота и верхней части чрева, то тогда надлежитъ испразднить таковыя въ желудкѣ накопившіяся нечистоты *реотныиъ лѣкарствомъ*. — Употребленіе рвотныхъ требуетъ однако же благоразумной оспорожности въ беременныхъ женинахъ, въ людяхъ имѣющихъ запердѣлости и окрѣплости въ желудкѣ, печени и прочихъ чревныхъ внутренностяхъ, въ подверженныхъ кровохарканію, кровоблеванію и инымъ кровопеченіямъ, въ имѣющихъ худое расположение груди, въ страждающихъ одышкою, въ чахопныхъ и киаспыхъ. Въ таковыхъ случаяхъ полезнѣе извлечать нечистоты въ кишкахъ, и испражняясь сняла низомъ. И въ иныхъ нѣкоторыхъ случаяхъ надлежитъ имѣть великую оспорожность, дабы безвременнымъ и зловреднымъ употребленіемъ рвотнаго не причинить великаго зла. — Впрочемъ надлежитъ человѣку весьма полнокровному прежде употребленія рвотнаго уменьшить кровопусканіемъ излишество крови, потому что жестокимъ и насильственнымъ сотрясеніемъ всего тѣла во время усиля ко рвотѣ, обращеніе крови умножающееся и кровоносные сосуды въ мозгу и легкихъ распоргнувшись отъ накопившейся въ нихъ излишней крови, могутъ причинить смерть.

Непорядочныя испражненія низомъ, а паче не многихъ, жидкіхъ и острыхъ нечистотъ, упорный запоръ, вѣтры, вслученіе живота, боль въ пояснице, тягость въ колѣнахъ и проч. означаютъ накопленіе нечистотъ въ кишкахъ, кои слабительными и промывательными лѣкарствами низомъ испражнены быть должны. — Легчайшія слабительныя въ малыхъ и учащенныхъ пріемахъ обыкновенно суть полезнѣе крѣпкихъ и жестоко дѣйствующихъ проносныхъ лѣкарствъ, ибо чѣмъ пинше и медленнѣе слабительныя дѣйствуютъ, тѣмъ и совершиеннѣе онѣ испражняютъ нечистоты. Крѣпкія же слабительныя, увлекая тончайшія влаги, стучаютъ соки, уменьшаютъ испареніе и сильнѣйшее причиняютъ раздраженіе въ тѣлѣ. — Впрочемъ частое и безкремянное употребленіе рвотныхъ и слабительныхъ лѣкарствъ не только не нужно, но и весьма вредно, поелику оно причиняетъ крайнее изнеможеніе тѣла и изнуреніе жизненныхъ силъ.

§ 2.

Всякое лѣкарство отъ частаго, многаго и иенужнаго употребленія теряетъ въ продолженіи времени благоворную свою дѣйствительность надъ тѣломъ нашимъ, и въ слу-

чаяхъ нужды не являетъ болѣе желаемой пользы, по зловредному къ оному пріобыкновенію. Сего ради безъ нужды лѣкарствъ отнюдь употреблять не должно. — Съ начала никогда не надлежитъ давать сильно дѣйствующихъ лѣкарствъ, ибо полезнѣе суть легкия и совершенно испытанныя, продолжая и повторяя употребленіе оныхъ, доколѣ явятъ желаемое дѣйствіе. — Многія же болѣзни не требуютъ никакого врачеванія, паче же когда сама природа ихъ производитъ ради возстановленія нужного еѣ тѣлѣ равновѣсія, ради изверженія вредныхъ инородныхъ недуготворныхъ началъ, и ради разрѣшенія кроющихся во внутренностяхъ пѣла запоровъ. Безвременное же употребленіе лѣкарствъ препятствуетъ благотворному содѣйствію природы, и творитъ болѣзнь неизѣглимою.

Надлежитъ здѣсь упомянуть и о зловредномъ употребленіи нѣкоторыхъ весьма препропавленныхъ и чрезмѣрными хвалами превозносимыхъ таинственныхъ лѣкарствъ, коихъ составленіе и пріуготовленіе токмо извѣстно изобрѣтателямъ оныхъ. Сюда принадлежатъ на пр. Гальскія лѣкарства, Альгодовые порошки, Шотландскія пилюли, Кизовская жизненная ессенція, и проч. пріуготовляемыя въ Англіи, Франціи, Германіи и прочихъ госуд-

дарствахъ. Таковые таинственные составы продаются по членасытимой алчности и корыстолюбію сочинителей ихъ за безмѣрную цѣну , яко полезнѣйшія , дѣйствительнѣйшія , преимущественнѣйшія , и неизмѣнныя средства во всѣхъ почти болѣзняхъ и недугахъ человѣческихъ. Повседневные и неисчислительные опыты доказываютъ ихъ прігодность и безполезность; во многихъ же случаяхъ неосторожное употребление оныхъ и весьма худыми и опасными сопровождаемо бываетъ слѣдствіями. Впрочемъ , поелику наибольшая часть изъ оныхъ таинственныхъ составовъ составлена бываетъ изъ сабуру , и иныхъ жестоко дѣйствующихъ испражнительныхъ лѣкарствъ , то во всякомъ случаѣ полезнѣе употреблять ревень , винный камень , слабительные соли , Александрійскіе листы , и иная простѣйшія средства , коихъ дѣйствительность совершенно извѣстна , и кой , будучи употребляемы соотвѣтственно врачебнымъ показаніямъ , по предписанію благоразумного и искуснаго врача , никогда вредны быть не могутъ.

83.

Точное и строгое наблюденіе всѣхъ выше- предписанныхъ много правилъ служитъ не только къ сохраненію здравія , но весьма часто

и кѣ предотвращенію жестокихъ и опасныхъ недуговъ. — Когда во время повсюду господствующихъ болѣзней, или и кромѣ того, примѣтимъ переиѣну вѣ здравіи, или первые припадки наступающаго какого - либо недуга, то тогда надлежитъ воздержаться отъ всякой пищи, паче же отъ мяса, рыбы, яицъ, вина и иныхъ разгорячительныхъ яствъ и питьй. Довлѣютъ вѣ таковомъ случаѣ покмо жидкія кашицы, а для питія ячный или овсяный взваръ съ лимоннымъ или клюковеннымъ сокомъ и съ медомъ, или сахаромъ. Еже чи лимоннато или клюковнаго соку имѣть не можно, то имѣстно иныхъ полезно употреблять винный уксусъ или кислую винную соль. — Испражненіямъ низа и очищенію желудка и кишечника накопившихся вѣ нихъ нѣчистопопѣ, должно споспѣшествовать, употребленiemъ ячнаго взвара съ виннымъ камнемъ, или пшеницѣ изѣ тamarindovѣ пріготовленнымъ, по данному вѣ Домашнай Аптекѣ предписанію, промывательными, виннымъ камнемъ, ревенемъ, винощелочною солью, Александрійскимъ листвіемъ, горькою Зейдшицерскою воду, огуречнымъ россоломъ, черносливомъ и инымъ какимъ-либо простѣйшимъ образомъ. Упоминаемыхъ и изнуришельныхъ упражненій ума и тѣла и всѣхъ печальныхъ душевныхъ воз-

мущеній крайне тогда убѣгать должно. Пріятельные бесѣды, гуляніе, хожденіе, верховая ъзда, биліардная игра, и прочія умѣренныя тѣлодвиженія тогда необходимо нужны и полезны.

— Пребываніе въ чистомъ, открытомъ и благорасщоренномъ воздухѣ превосходнымъ образомъ укрепляетъ силы, и сохраняетъ нужную въ болѣзняхъ бодрость и веселость духа. — Остановленія кровоиспражненія по правиламъ въ сей книжѣ предписанымъ восстановлены быть должны. — Тяжесть и слабость въ членахъ и иные припадки, происходящіе отъ уменьшенного выдохновенія паровъ, удобно преодолѣны быть могутъ ставленіемъ ногъ въ теплую воду, и чаемъ изъ сушеныхъ земляничныхъ или малиновыхъ ягодъ, или бузиновыхъ, ромашковыхъ и липовыхъ цветовъ, съ немногимъ чистымъ бѣльмъ медомъ и лимоннымъ сокомъ. Такожде можно къ нимъ присовокупить и нѣсколько порошка подъ № 3, по данному въ д. А наставленію.

— Иногда и покой и сонъ довѣрють къ восстановленію крѣпости силъ, изнуренныхъ упомянутыми упражненіями ума и тѣла, неумѣреннымъ употребленіемъ крѣпкихъ напитковъ, чрезмѣрными испражненіями, любострастіемъ или инымъ образомъ. — Разгоряченія или простуженія тѣла пшательно убѣ-

гать должно. Температура въ покояхъ и комнатахъ должна быть умеренна, и воздухъ въ сныхъ чистый, прохладный и благородствоврений — Точнымъ наблюдениемъ всѣхъ выше-писанныхъ правилъ можно отвращать многія болѣзни въ самомъ началѣ, и укрощать ихъ жестокость и опасность.

При действительномъ же наступлениіи болѣзни необходимо безъ упущенія времени препоручить себя искусному и знающему врачу, который предписаніемъ нужныхъ правилъ и простыми или легкими средствами весьма часто можетъ прекратить болѣзнь въ самомъ первомъ ея началѣ. Ежели же нѣтъ врача, коему себя препоручить можно, то по крайней мѣрѣ не должно слѣдовать вреднымъ и злопагубнымъ совѣтамъ несмыслилленныхъ людей, кои не знаютъ ни состава, ни устройства тѣла, не имѣя понятія о почечно-слѣдственности различныхъ причинъ произраождающихъ болѣзни, и не видая дѣйствія предлагаемыхъ ими средствъ, часто бывають виною безвременной смерти болѣзного. Въ таковыхъ случаяхъ нужно съ почностью слѣдовать правиламъ преподаннымъ въ сей книгѣ, и ежели данныея предписанія не явятъ желаемой пользы, то по крайней мѣрѣ и вредными быть не могутъ.

Боляцій долженствуетъ имѣть полную и совершенную довѣренность къ своему врачу; избраніе же онаго требуетъ великой осторожности и благоразумія. Часто случается видѣть, коль осторожно и коль опасно многіе люди избираютъ и испытываютъ человѣка, вручая ему управление своего имѣнія, или вѣряя нѣкоторую часть своего стяженія; вручая же врачу драгоцѣннѣйшее свое сокровище, здравіе и жизнь, поступаютъ вѣ избраніи онаго легкомысленно и безразсудно. Довѣряетъ, чтобъ человѣкъ коему себя препоручаютъ, имѣлъ токмо званіе и имя доктора или лѣкаря, былъ бы вѣ славѣ и модѣ, и не помышлялъ ни мало о величайшей важности предпріемлемаго избранія, повинуются слѣпо и безразсудно совѣту и одобреніямъ людей, че могутъ цѣнить достоинства, искусства, учености и опытаности многохвалимаго ими врача,

Никогда не должно вѣрять себѣ врачу, употребляющему скрытные и таинственные составы, или средства жестоко действующія.

— Великій есть порокъ, когда врачъ себѣ единаго превозноситъ. велегласно провозглашая свое искусство, и когда уничижительнымъ образомъ клевещетъ на своихъ соптоварищѣ, и ихъ злословитъ, — Недостоинъ довѣренности

сти врачъ, предавшійся неумѣренности въ употребленіи крѣпкихъ напитковъ, или инымъ гнуснымъ какимъ-либо порокамъ. — Испинский врачъ долженъ быть твердъ, основателенъ и подобенъ въ предлагаемыхъ болѣщему вопросахъ, и съ благоразумною осиротежностию неспѣшино приступать къ предписанію нужныхъ средствъ. Спѣшность и скороспѣть въ таковыхъ случаяхъ могутъ причинить великое и непреодолимое зло. — Почтение и любовь весьма нужны, дабы врачъ, приемля испинное участіе въ состояніи болѣщаго, могъ ему подать нужную помощь, ибо вяящія дѣятельности и пользы надлежитъ ожидать отъ врача, имѣющаго искреннюю привязанность къ болѣщему. Собственная же польза каждого человѣка требуетъ, чтобы врачъ, коему препоручаютъ здравіе и жизнь, былъ ему и совершенный другъ. — Врачъ долженъ быть скромный, благонравный, совѣстный, честный, тихій, терпѣливый, невспыльчивый, рачительный, усердный, прилежный, и никогда корысть и поспытная алчность не должны руководствовать и управлять его дѣяніями. Таковый токмо врачъ достоинъ совершенного и безпредѣльного довѣрія болѣщаго, безъ коего и труды его въ лѣченіи болѣзни пребудутъ тщетны и бесполезны. — Въ нужныхъ, сом-

нительныхъ и опасныхъ случаяхъ благоразумный и осторожный врачъ не отринетъ приглашения и другихъ ученыхъ и опытныхъ мужей въ совѣтъ, и предложивъ имъ подробное и испинное начертаніе болѣзни и употребленныхъ имъ средствъ, изберетъ купно съ ними вѣрнѣйшій путь къ исцѣленію и спасенію страждущаго.

Лучше и полезнѣе ввѣрять себя единому токмо врачу, нежели приглашать многихъ порознь, и таковыи неблагоразумныи образомъ подвергать жизнь свою сомнѣнію и опасности. — Впрочемъ мужъ ученый, прилежно упражняющійся въ наукѣ, искусившійся многолѣтною опытноспію и отличающійся умомъ и превосходными качествами души, достоинъ вліцшаго вниманія каждого и предъ другими заслуживаетъ предпочтеніе и преимущество.

Препоручивъ здравіе и жизнъ искусному и достойному врачу, никогда не должно по единымъ токмо нелѣпымъ прихотямъ и маловажнымъ какимъ-либо причинамъ отвергнуть его, и ввѣрять себя другому, ибо не рѣдко жертвуемъ мы даже и жизню за толь неблагоразумный поступокъ, какъ и существуютъ премногіе прикѣры.

84.

Поелику одержимые болѣзнями иногда и письменно требуютъ помоши отъ отсутствующаго врача, то за нужное почелъ присовокупить здѣсь краткое начерпаніе о предметахъ, кой ему непремѣнно извѣстны быть должны, ради точнаго и совершеннаго познанія недуга и опредѣленія правильнаго образа его лѣченія. Безъ точнаго наблюденія предлагаемаго здѣсь порядка врачующій не можетъ имѣть вѣрнаго понятія о болѣзни, ниже болящій можетъ ожидать отъ него желаемой помощи.

Во первыхъ необходимо нужно знать возрастъ и лѣта болящаго, — образъ его жизни, — сложеніе тѣла, и прежде сего времяніи какимъ онъ былъ подверженъ болѣзнямъ? — По томъ должно вѣдатъ время и первое начало болѣзни, — каковымъ образомъ, и отъ какихъ причинъ она произродилась? — Въ какомъ болящій обрѣтается воздухъ, и какія въ ономъ послѣдовали перемѣны? — Не гостиствовали ли тогда въ народѣ особливыя повсемѣштенные болѣзни? — Какую болѣзнь употребляютъ пищу, и какія питія? — Имѣетъ ли онъ привычку къ чаю, кофею вину, водкѣ, и инымъ крѣпкимъ напиткамъ? —

Препровождаєтъ ли онъ жизнь въ сидѣніи, или движеньи, а паче всего какія бывають его упражненія? — Не подверженъ ли онъ сильнымъ душевнымъ возмущеніямъ, страху, печали, грусти, гневу, задумчивости и проч? — Происходять ли нужные испражненія тѣла естественнымъ и безпрепятственнымъ образомъ? — Имеетъ ли онъ привычку къ кровопусканію, или къ особеннымъ лѣкарствамъ, въ какое время года и съ какимъ усиѣемъ? — Родители не были ли подвержены ломотной, любострастной, чахолиной, каменной, падучей или инымъ какимъ-либо важнымъ болѣзнямъ?

По точномъ и подробномъ описаніи всѣхъ вышепомянутыхъ предметовъ, должно внимательно разсмотрѣть всѣ приключившіяся въ больномъ новыя перемѣны или явленія; ибо изъ совокупныхъ болѣзненныхъ припадковъ врачующій познаетъ существо недуга, и опредѣляетъ ярвильный и вѣрный способъ къ преодолѣнію онаго. Сего ради надлежитъ прилежно наблюдать наружность и вѣшній видъ болѣщаго. Перемѣнился ли цвѣтъ лица и прочихъ частей тѣла? — Существуютъ ли сыпи, пятна, лишай и пр. на вѣшней поверхности тѣла, или на особыхъ частяхъ онаго? — Примѣчаются ли необыкно-

венная красность или румянецъ на щекахъ болищаго? — Не изходитъ ли изъ рта зловонный запахъ? — Не покрытъ ли языкъ слизистыми, kleikими, бѣлыми или желтыми нечистотами? — Не примѣчается ли въ немъ проиниуестпенной красности, сухости, жесткости и пухлости? — Не возвышены ли бока подъ ребрами, и не ощущаетъ ли болищій въ оныхъ необыкновенной крѣпости, твердости, пухлости или боли? — Не хладѣютъ ли руки и ноги болищаго? — Простирается ли равномѣрная теплота по всему тѣлу? — Можетъ ли болищій лежать покойно на обоихъ бокахъ? — Свободно ли онъ вращается и перемѣняетъ положеніе тѣла?

Кровообращеніе и дыханіе, яко дѣйствія необходимыя къ сохраненію и соблюденію жизни, изъ коихъ мы познаемъ силы, коими сердце прогоняетъ кровь въ сосудахъ, количество и скорость обращающихся въ пѣль соковъ, свободность или препятствіе въ теченіи оныхъ, и бодрость жизненныхъ силъ, вящшаго доспойныи вниманія нашего. Сего ради необходимо знать, не отходитъ ли биеніе жилъ отъ естпененного своего порядка, и сколько имѣетъ ударовъ въ минуту? — Крѣпкое ли есть оно или слабое, твердое или мягкое, полное и великое, или

малое, скорое или медленное, частое или рѣдкое, ровное или неровное, или прерывистое? — Соразмѣрно ли сному и дыханіе, кошмарое вѣ здравомъ человѣкѣ тихое, ровное, свободное и непрудное? — Не есть ли оно весьма скорое или тихое и медленное, частое или рѣдкое, великое или малое, сильное или слабое, пяжелое, трудное, воздыханіями прерываемое, храпливое, задушающее и проч?

О внутреннихъ чувствіяхъ и самопроизвольныхъ движеніяхъ непремѣнно нужно знать, не тронутъ ли болѣзней пустыми воображеніями и привидѣніями, и не примѣчаются ли вѣ немъ бредъ и помѣшательство вѣ умѣ, или спокойное и необыкновенное спокойствіе духа и ко всему равнодушіе? — Не ощущаетъ ли больной вѣ головѣ, вѣ горлѣ, вѣ груди, вѣ желудкѣ, вѣ животѣ, вѣ поясницѣ, или вѣ какой-либо части тѣла жестокой боли или жару и озноба? — Нѣтъ ли поврежденія во вѣнчикахъ чувствіяхъ, зѣнія, слуха, обонянія и вкуса? — Чувствуетъ ли страждущій слабость и усталость? — Не посѣгаютъ ли его судороги и корчи? — И сонъ ободряетъ ли его силы, и не прерывается ли страшными сновидѣніями?

О дѣйствіяхъ, отъ коихъ зависитъ питаніе, кровотвореніе, и отдаленіе нужныхъ

и испражненіе излишнихъ соковъ, наблюданіе должно, имѣетъ ли болящій позывъ на пищу, или отвращеніе отъ оной? — Ощущаетъ ли жажду? — Свободно ли глошаеть? — Не чувствуетъ ли тошноты и расположенія къ рвотѣ? — Испражненія низомъ совершаются ли естественнымъ образомъ, въ урочное время, и безъ боли, и какія извергаютъ нечистоты? — Исходитъ ли моча свободно безъ боли и принужденія? — Не имѣетъ ли она противнаго запаху, каковаго она цвѣта и каковый испускаетъ отсѣдь? — Испареніе происходитъ ли равномерно по всему тѣлу, и чрезмѣрный потъ не изнуряетъ ли силъ болящаго? — Не случаются ли какія - либо сильныя и продолжительныя кровотечения? — Не испекаютъ ли слизи въ необыкновенномъ количествѣ, и не извергаются ли особенныея какія - либо мокроты изъ легкаго?

О женщинахъ нужно знать, имѣютъ ли они мягчное кровоочищеніе правильное и въ урочное время, и не подвержены ли бѣлямъ? — Не беременны ли они, и коль давно? — Разрѣшились ли отъ бремени? — Испекаютъ ли крови послѣ родовъ въ довольною количествѣ? — Изобилуютъ ли груди молокомъ? — Нѣтъ ли въ нихъ окрѣплости и отвердѣло-

сти? — И сама ли мать пипаетъ младенца  
свою грудью?

О младенцахъ знать должно, въ какихъ  
они лѣпахъ? — Сколько у нихъ зубовъ? —  
Какими припадками было сопровождаемо вы-  
ступленіе оныхъ? — Не имѣютъ ли они золо-  
стухи, или Англинской болѣзни? — Не подвер-  
жены ли глистамъ? — Не напряженъ ли животъ  
чрезмѣрнымъ образомъ? — Имѣли ли они уже  
коопу и корь, и проч?





## Г Л А В А I.

### *О лихорадкахъ и горячкахъ сообщ.*

---

85.

Лихорадки, или лихорадочные болѣзни и горячки будучи всѣхъ прочихъ болѣзней свойственныѣ человѣческому тѣлу, чаше всего его и поражаюпъ. Весьма немногіе люди пребываюпъ въ жизни своей свободны отъ лихорадокъ, и никакій родъ жизни и никакая предоспорожность наасъ отъ нихъ предохранить не могутъ. Впрочемъ не всѣ человѣки и равную имѣюпъ склонность и расположение къ лихорадкамъ, что и зависитъ отъ большей или меньшей возбуждаемости и раздражаемости твердыхъ частей тѣла.

86.

Неисчислennыя причины рождающія лихорадки, не щадя ни возрасна ни пола, ниже младенца въ матерней утробѣ, вездѣ во всѣхъ спранахъ земного шара, во всѣхъ временахъ года, и во всякое время существуюпъ, и отвсюду наасъ окружаютъ.

Чрезмѣрно жаркій, холодный, сырый, вредными испеченіями наполненный воздухъ,

и скоропостижныя перемѣны онаго; вредныя пишия и яспыя; излишество или недостатокъ въ оныхъ; чрезмѣрное или малое движение тѣла; многое бѣніе, или излишній сонъ; чрезмѣрные тѣлесныя испражненія, или оспа-новленіе оныхъ; душевный страсти и возму-щенія; глубокомысленныя и долговременные упражненія ума; ушибы, удары, вывихи, воз-женія, раны, глисты, яды, и иные многія *смѣшнія причины* рождающіе многочисленныя и многоразличныя лихорадки и лихорадочные болѣзни, ослабляя твердые части тѣла, повреждая соки, умножая или уменьшая дви-женіе оныхъ, и пронзрачдая противуестественное раздраженіе во всемъ составѣ чув-ственныхъ жилъ. Познаніе спаковыхъ причинъ, нарушающихъ естественными свими силами здравіе человѣческаго тѣла, служитъ къ точ-ному и совершенному познанію, предвидѣнію и различенію болѣзней, а паче всего къ пред-варенію, преодолѣнію и уврачеванію оныхъ. — Изо всѣхъ же явлений и существенныхъ лихо-радочныхъ припадковъ явствуетъ, что лихо-радки рождаются непосредственно отъ осо-бенного раздраженія и возбужденія чувствен-ныхъ жилъ и кровоносныхъ сосудовъ, и про-изводимаго ими пропицувданія.

## 87.

Лихорадки, часто внезапно постигаютъ человѣка, часто же предшествуютъ наступлению оныхъ лишніе бодрости и веселости духа, усталость, тягость и слабость во всѣхъ членахъ, безсоніе, отвращеніе отъ пищи, головная боль, утруженное дыханіе, сухость во рту и неправильное жилобиеніе. — Се суть обыкновенные *предшественники* наступающія лихорадки, которая чѣмъ ранѣе предвозвѣщающаesi, тѣмъ и бываетъ упорнѣе и жесточае. Однако же и пагубнѣйшія лихорадки иногда внезапно и скропостнѣжно, какъ молния, поражаютъ человѣка.

## 88.

По наступленіи лихорадки, отъ умноженнаго возбужденія всего состава чувственныхъ жиль и кровоносныхъ сосудовъ, упомянутые припадки усугубляются; жилы бѣются чаще, скорѣе и слабѣе; движеніе крови и прочихъ соковъ, паче въ малыхъ сосудахъ, умдляетъся и запинается; простирающіеся по поверхности тѣла сосуды судорожнымъ образомъ эжимаються и смыкаются, удерживаютъ выдохионеніе паровъ; кожа спягивается и блѣднѣетъ; моча безцвѣтная въ меньшемъ количествѣ

истекаетъ, и наступаютъ хладъ, ознобъ и дрожь, коихъ степени суть многоразличны. — Кровь, скопившаяся тогда въ мозгу, въ легкомъ, въ сердцѣ, въ большихъ сосудахъ, и во внутреннихъ частяхъ тѣла, причиняетъ плюску, трудное дыханіе, тяжеспѣнь въ головѣ, слабость во всемъ тѣлѣ, и оцѣпенѣніе членовъ. По прошествіи нѣкотораго времени, когда судорожный лихорадочный движениія ослабѣваютъ, и кровь вольнѣе, свободнѣе и скорѣе обращаясь, въ большемъ количествѣ изъ сердца протекаетъ во вѣнную поверхности тѣла, то кожа начинаетъ рдѣтъ и краснѣтъ, разслабленные ея сосуды свободнѣе испускаютъ пары, жаръ, не чувствительно умножающійся, равномѣрно по всему тѣлу распространяется, всѣ отдаленія и испражненія понемногу умножаются, моча становится цвѣтнѣе и гуще, и жилы бѣются крѣпче. — Лихорадки, угнетая таковымъ образомъ человѣка, нарушаютъ большую часть душевныхъ и тѣлесныхъ его дѣйствій. Существенныя же и непремѣнныя явленія во всѣхъ лихорадкахъ въ лихорадочныхъ болѣзняхъ суть: нарушеніе естественныхъ силъ тѣлесныхъ, со измѣненіемъ въ біеніи жилъ и естественной теплотѣ тѣла.

## 89.

Кѣ симъ существеннымъ и лихорадочнымъ болѣзнямъ свойственнымъ припадкамъ, присоединяются и многіе другіе *случайные*, раждающіеся отъ мокротныхъ, желчныхъ и гнильыхъ нечистотъ, накопившихся въ пищеприемныхъ путяхъ, отъ стремленія крови къ особеннымъ частямъ тѣла, отъ многокровія, отъ чрезмѣрной возбуждаемости всего состава чувственныхъ жилъ, и твердыхъ частей тѣла, отъ изнеможенія жизненныхъ силъ, отъ невоздержности, отъ превратнаго лѣченія и отъ тысячи другихъ вида тѣла обрѣпающихся причинъ. Главнѣйшіе изъ толь многочисленныхъ случайныхъ припадковъ, присоединяющихся къ лихорадкамъ, суть: весьма неправильное и измѣненное жилобіеніе и дыханіе; частыя вздоханія; кашель; измѣненный голосъ; неутолимая жажда; трудное глотаніе; непорядочная испражненія низомъ; моча, въ разсужденіи ея количества, запаха, цвета, жидкости измѣняющаяся; запоръ мочи; хладный, частный, липкій, сильный потъ; кровоптеченія; помѣшательство въ умѣ; бредъ; необыкновенное ко всему разнодушіе; забывчивость; безпамятствіе; бессонница; непреодолимая склонность ко сну; обмороки; жеситокія

боли во многихъ частяхъ тѣла; сильный ознобъ или палящій жаръ; поска; крайнее ызнеможеніе силъ; сыпь и пятна по всему тѣлу; безстыдное обнаженіе онаго; непреодолимое желаніе ко испаванію изъ постели; горестное вращеніе тѣла; измѣненный видъ лица; судороги, корчи, и иныя безпушныя и нелѣпыя движенья рукъ. Множесиво присовокупившихся сихъ припадковъ къ лихорадкамъ умножаетъ ихъ опасность; ибо они усугубляютъ и ожесточаютъ болѣзнь, перемѣняютъ оную, восплющаютъ благотворное содѣйствіе естественныхъ цѣлебныхъ силъ природы, и препятствуютъ дѣйствительности употребляемыхъ врачебныхъ средствъ. Однако же бывають таковые случайные припадки иногда и полезными и благотворными источниками здравія. Многіе же изъ сихъ припадковъ, сопрягаясь съ некоторыми лихорадками неразрывнымъ союзомъ, и учиняясь существенными и непремѣнными ихъ сопутниками, перемѣняютъ родъ болѣзни, служатъ къ различенію лихорадокъ и познанію причинъ рождающихъ онаго, и часто таоже показываютъ путь къ правильному ихъ лѣченію.

90.

Творецъ предуспавилъ теченіе болѣзнямъ вѣчными и непреложными законами, чѣпоявствуетъ изъ различныхъ ихъ временій и степеней, требующихъ вящшаго нашего вниманія. Всякая болѣзнь имѣетъ свое начало, и пока ея жестокоспѣ превозмогаетъ жизненные силы, то она возрастаетъ. По достижениіи вышней ея степени, природа преодолѣваетъ болѣзнь естественными своими целебными силами, и она тогда разрѣшаясь убываетъ, и наконецъ исчезаетъ, или послѣ некотораго времени паки возвращается, или перемѣняется въ другую болѣзнь. Есپыли же природа не возможетъ преодолѣть злопагубной жестокости болѣзни, и произвеситъ благополезныя въ тѣлѣ движенія и испражненія, то сокрушаются тогда орудія необходимыя къ соблюденію жизни, и по сокрушеніи оныхъ слѣдуетъ смерть. — Первыя степени болѣзней, то есть, ихъ начало и возращеніе, познаются изъ постепенно умножающейся жестокости болѣзненныхъ припадковъ. Слѣдующія попомъ перемѣны, когда природа, бдительно пекущаяся о сохраненіи здравія и жизни человѣческія, старается произвеситъ разныя благотворныя и рѣшильные испраж-

ненія, различаются также особливыми некоторыми знаками и движениями въ тѣлѣ являющимися. Обыкновенно предшествуютъ таковымъ благотворнымъ усилямъ природы повсюдный ознобъ, тоска и боли, бѣніе жилъ дѣлается ровнѣе, мягче, и число ударовъ нѣсколько уменьшается; моча мутится, и являются многія другія перемѣны во всемъ тѣлѣ, а паче въ тѣхъ частяхъ, коими должны воспользоваться испражненія. Такоже и предшествующіе переломнымъ рѣшильнымъ испражненіямъ лихорадочные приступы бываютъ жесточае прочихъ, и сопровождаются сильнѣйшими припадками, какъ-то, разными перемѣнами въ бѣніи жилъ, стѣсненіемъ груди и затруднительнымъ дыханіемъ, бредомъ, безсоніемъ, беспокойствиемъ духа, болью, беспрестаннымъ вращеніемъ піла, рѣбniемъ лица, сугубымъ жаромъ, тоскою, судорожными движениями и проч. Слѣдующія потомъ переломные испражненія совершаются многими образы, какъ-то: кровотеченьями изъ носу, изъ почечныхъ жилъ, или у женщинъ иногда изъ матки; выплевываніемъ многихъ мокротъ изъ легкаго; синотечениемъ, реотою или поносомъ; изобильнымъ истечениемъ мочи, отсѣдѣ ниспускающей, или усугубленнымъ выдохненіемъ испаринъ; нагноеніемъ во внѣш-

нихъ частяхъ пѣла и проч. Таковыя благопроявленія испражненія, рѣшиительными или переломными именуемыя, продолжаються иногда опѣшь трехъ до четырехъ или семи дней сряду. Въ лихорадкахъ обыкновеннѣйший переломъ по большей части совершается потою, или изобильнымъ мочи истеченіемъ, а чаще всего обоими испражненіями вкупе, къ коимъ иногда и другія полезныя изверженія присоединяются. Впрочемъ, какимъ бы образомъ болѣзнь ни рѣшилась, почки всегда испареніе нѣсколько умножаются. Однако не всегда вышеупомянутые знаки предшествуютъ рѣшиительнымъ испражненіямъ, когорыя иногда и внезапно являются. Такожде лихорадки весьма часто, а паче при благоразумномъ лѣченіи, оканчиваются безъ явныхъ испражненій, по малу убывая, и постепенно исчезая. Польза же рѣшиительныхъ испражненій не измѣряется количествомъ и продолжительносію оныхъ, но единственно тогда считаются полезными и благопроявленными, когда онѣ соразмѣрны силамъ болѣщаго, и свойственны и приличны болѣзни, когда происходятъ изъ удобныхъ и пристойныхъ мѣстъ, и когда сопровождаются ощущительною пользою и облегченіемъ. — Жилы потомъ паки бѣются естественнымъ и силамъ соразмѣрнымъ порядкомъ, дыханіе

становится свободнѣе, и пріятный сонъ ободряетъ болѣщаго.

91.

Изънеможеніе жизненныхъ силъ, судорожные движения, превратное лѣченіе, ошибки въ діѣтѣ, невоздержность, душевныя возмущенія, ослабленіе особенныхъ частей тѣла, и многія другія явныя или скровенныя причины, весьма часто воспящающіе изверженіе вещественныхъ болѣзнетворныхъ началъ, или случающіяся тогда испражненія суть несовершенны, излишни, или недостаточны. прежде временны, бесполезны, необлегчительны, и сопровождаются сильнѣйшею лихорадкою. Въ паковыхъ случаяхъ лихорадки перемѣняются часто въ другой родъ лихорадокъ, или въ другія продолжительныя и тяжкія болѣзни; или оставшіяся въ тѣлѣ вещественные болѣзнетворныя начала отвергаются въ особенную часть тѣла, и новыя мѣстныя раждаются болѣзни. Таковый переносъ болѣзни познается изъ перемѣнившагося цвѣту, умноженній чувствительности, боли, опухоли, и поврежденныхъ дѣйствій въ той части, куда болѣзнь переселилась. Отсюду раждаются на гноенія во внѣшнихъ и внутреннихъ частяхъ тѣла, сыпи, пятна, нарыва, чирьи, Анто-

тобъ огонь, и многія другія поврежденія, иногда во всю жизнь продолжающіяся.

Жестокость и опасность лихорадокъ много зависятъ отъ многоразличности раждающихъ ихъ причинъ, стѣ жестокости присоединившихъ припадковъ, онъ сложенія, возраста, и крѣпости силъ болѣщаго, и отъ особенныхъ многихъ постороннихъ обстоятельствъ.

92.

Лихорадки и лихорадочные болѣзни въ народѣ многообразно распространяются отъ общихъ и повсемѣстныхъ вѣнчанихъ причинъ. Таковыя *весенния лихорадки* по большей части раждаются отъ особенныхъ известныхъ и неизвестныхъ воздушныхъ перемѣнъ и погодѣ, отъ особливаго мѣстоположенія, и сопряженныхъ съ нимъ обстоятельствъ въ разсужденіи воды и земли, стѣ общаго поврежденія, изобилія или недостатка сѣвѣстныхъ припасовъ и ихъ пріугоровленій, такожде и отъ особливыхъ обыкновеній и нравовъ народа. Гаче всего примѣчанія достойны суть *весеннія лихорадки*, начинающіяся въ Февралѣ мѣсяца, и продолжающіяся до Августа, и слѣдующія попомъ *осеннія*, которыхъ съ Сентября до Февраля мѣсяца

свиրѣпствуютъ. Лѣто же рождаеиъ болѣе желчныя и гнилыя болѣзни, а зима воспалительныя и простудныя, и онѣ постепенно одна въ другую перемѣняются купно со временами года.

93.

*Лихорадки* такожде многоразличествуютъ въ разсужденіи ихъ продолжительности. *Острѣйшия лихорадки* въ малѣйшемъ времени, менѣе четырехъ дней, достигаютъ высочайшей степени жестокости, какъ на проморовая язва, умерщвляющая человѣка иногда въ одинъ день. *Острыя лихорадки* продолжаются съ жестокостію и соразмѣрною опасностію до трехъ или четырехъ недѣль, и вскорѣ решатъ судьбу болѣзаго. *Тихія* или *медленительныя лихорадки* продолжаются дольше трехъ или четырехъ недѣль, иногда же и нѣсколько мѣсяціевъ, и болѣе, съ умѣренною жестокостію. Сюда принадлежатъ чахопинные лихорадки.

94.

*Лихорадки* или сами собою состоятъ и существуютъ, яко первоначальныя болѣзни, или присоединяются къ другимъ болѣзнямъ, яки припадокъ. — *Лихорадки*, присоединив-

шіяся къ водяной , чахоткой, любострастной, и подобнымъ болѣзнямъ, къ сильнымъ крово-теченіямъ и поносамъ, постигающія старостью лѣтъ иссохшія и изнеможенные тѣла, суть пагубны, паче когда твердыя части тѣла разслаблены, и естественныя силы истощены. Отъ усугубленного лихорадкою крово-обращенія возбуждаемость твердыхъ частей и чувственныхъ жилъ умножается, всѣ дѣйствія, движенія и опрѣденія, въ человѣческомъ тѣлѣ происходящіе повреждаются, и природа изнемогаетъ подъ бременемъ толь многихъ соединенныхъ болѣзнетворныхъ причинъ. — Въ иныхъ же случаяхъ лихорадки, присоединившіяся къ судорожнымъ болѣзнямъ, ко внутреннимъ запорамъ и пр. служатъ иногда къ укрощенію, такожде и къ исцѣленію и уврачеванію сихъ болѣзней, преодолѣваютъ перемѣнья, или извергая болѣзнетворныя ихъ причины. — Иногда же упорнѣйшая лихорадки пресѣкаются и прекращаются другими не лихорадочными болѣзнями. — Такожде и разные роды лихорадокъ соединившихся вмѣстѣ, постигаютъ иногда больного и его убиваютъ.

95.

Лихорадки суть болѣзни, многихъ человѣковъ окружающія и убивающія; иногда же

суть онѣ благотворныя и спасительныя сред-  
ства къ преодолѣнію и побѣжденію упориѣй-  
шихъ болѣзней. Правильное и естественное  
лѣченіе и врачеваніе лихорадокъ состояніемъ,  
въ возбужденіи или укрощеніи естественныхъ  
цѣлебныхъ силъ природы, въ изверженіи  
болѣзнетворныхъ причинъ, въ умѣреніи при-  
падковъ, въ спосѣществованіи нужнымъ и  
полезнымъ испражненіямъ, и въ укрѣпленіи  
изнеможеннаго тѣла.

### 96.

Наблюденіе естественного теченія лихо-  
радокъ и сопутствующихъ имъ непремѣнныхъ  
явленій, есть основаніе простѣйшаго и непри-  
нужденного слѣдующаго ихъ раздѣленія. —  
Нѣкоторыя лихорадки продолжаются съ са-  
мого начала до конца съ равною силою и  
жестокостію, и потому называются *непре-  
рывными*. — Другія лихорадки поперемѣнно  
упыхаютъ или ослабѣваютъ, а потомъ паки  
возрастаютъ, и съ новою жестокостію возвра-  
щаются. Онѣ именуются *ослабляющими*. —  
Инныя же лихорадки наступаютъ только въ  
определенное урочное время, и продолжившись  
нѣсколько часовъ, уменьшаются, и наконецъ  
совершенно прекращаются и исчезаютъ до  
новаго ихъ возврата. Таковыя лихорадки

называются *перемежающимися*. — Лихорадки, которые въ течениі своемъ суть непостоянны, и никаковаго не соблюдаютъ порядка, которые же притомъ обыкновенно и сопровождаются чрезмѣрною и пропорционоенною возбуждаемостію и чувствительностію всего тѣла и судорожными припадками, называются *неправильными* или *нервными*.

97.

Непрерывный лихорадки рождаются отъ напряженія и умноженія, или ослабленія и уменьшенія естественной возбуждаемости твердыхъ частей тѣла и чувственныхъ жилъ. Онъ раздѣляются на *воспалительные*, сопряженныя съ воспаленіемъ крови и усугубленнымъ ея движеніемъ, и на *гнилые горячки*, сопряженныя съ поврежденіемъ крови и тѣлесныхъ соковъ. — *Ослабляющія лихорадки*, по разности рождающихся ихъ причинъ, на различные раздѣляются роды. Лихорадки, причиняющіяся отъ испорченной желчи, называются *желчными*. *Мокротные* называются тѣ, которые рождаются отъ изобилиующихъ въ тѣлѣ мокротъ. — *Лихорадки* происходящія отъ поврежденія нагноенія, или запоровъ во внутренностяхъ тѣлесныхъ, называются *чахотныя*. Онъ весьма изнуряютъ силы, и

все тѣло увядая, приходитъ въ крайнее отъ нихъ испощеніе. — Еще принадлежатъ сюда и *глистыя лихорадки*, причиняющія оиѣ глистъ накопившихся и возгнѣздившихся въ пищепріемныхъ путяхъ. — *Перемежающіяся лихорадки*, въ коихъ припадки бывають всякий день, называются *повседневными*; есть ли же чрезъ день, то *тридневными*; а если появляются чрезъ два дни на третей, то именуются *четверодневными*. — Неправильныя или нервныя лихорадки и горячки, въ коихъ первоначальное поврежденіе существуетъ въ самыхъ чувственныхъ жилахъ, по многообразному и весьма многообразному ихъ образу лѣченія, требуютъ помощи врача весьма опыта, и совершенно искусившагося въ наукѣ.

---

---

## ГЛАВА ІІ.

*О лѣченіи и врачеваніи лихорадокъ и горячекъ вообще.*

---

98.

Правильное и естественное лѣченіе лихорадокъ состоитъ въ возбужденіи и укрощеніи естественныхъ цѣлебныхъ силъ природы, въ испрѣбленіи и преодолѣніи болѣзнетворныхъ причинъ, въ умѣреніи припадковъ, въ спо-спѣшствованіи благополезнымъ испражненіямъ, и въ укрѣпленіи изнеможенныхъ силъ тѣлесныхъ. — Точнымъ и пещательнымъ наблюдениемъ сихъ правилъ прекращается лихорадка, купно же съ оною исчезаютъ и сопутствующіе ей припадки. Первѣйшій же и главнѣйшій долгъ цѣлителя и самаго болящаго состоитъ въ отвращеніи первоначальныхъ причинъ произродившихъ болѣзнь, ибо отъ неукоснительного оныхъ преодолѣнія и испрѣбленія зависитъ паче всего и успѣхъ предпріемлемаго врачеванія.

99.

Спрѣгое и точное наблюденіе совершенныя чистоты и умѣренныя теплоты воздуха

въ комнатахъ болѣщаго, есть во всѣхъ болѣзняхъ, а наипаче лихорадочныхъ предметъ весьма важный, и досѣйный виащаго вниманія цѣлипеля. — Запертый, издыханіями и испареніями многихъ человѣковъ или животныхъ обремененный, и жизненные своея спиши лишившися воздухъ, есипъ къ дыханю не удобенъ, ядовитъ и тлѣтворенъ. Печальные и опасныя происходятъ слѣдствія отъ таковаго запертаго воздуха въ мѣсахъ, гдѣ люди заключаются и живутъ въ тѣснотѣ и многолюдствѣ, какъ то на пр. въ темницахъ, въ больницахъ, въ воспитательныхъ домахъ, въ корабляхъ и пр., въ коихъ по причинѣ положенія мѣстъ, или внутренняго распоряженія покоевъ, или иныхъ неудобствъ, не можно соблюсти совершенной и нужной чистоты воздуха, который безпрестанно заражается и обременяется гнилыми, ядовитыми и тлѣтворными парами отъ сибѣненныхъ въ многолюдствѣ людей, паче же одержимыхъ многообразными недугами. — И посему надлежитъ, чтобъ лѣтомъ окна и двери въ покояхъ болѣщаго всегда были отверсты днемъ и ночью, съ нужною однако же осторожносію, дабы не пропустить болѣщаго, предохраняя его притомъ и отъ проходнаго или сквознаго воздуха. Зимою нужно открывать окна каж-

дое утро и каждый вечеръ по крайней мѣрѣ на четверть часа для нужнаго возобновленія воздуха. — Во время сырой и сурохой погоды можно жечь не много уксусу на горячей плинкѣ, для поправленія воздуха обремененнаго вредными, сырими и гнилымиарами. Вс время же знойныхъ лѣтнихъ жаровъ томящихъ болицаго, можно окроплять полѣ холодною водою или уксусомъ, и въ поксяхъ днемъ ставить большія вѣтви березы, ивы, или ельнику въ кадкахъ съ водою, и усыпать полѣ ельникомъ или благоуханными цвѣтами и травами; ибо самыи чистѣйшій воздухъ, полезнѣйшій для дыханія и здравія, есть исходящій изъ зеленѣющихъ травъ, паче же во время солнечнаго на нихъ сіянія. Очищенію воздуха можно весьма спосѣществовать и куреніемъ можжевельникомъ курильными порошками, открываніемъ трубъ въ камелькахъ и печахъ, и проводными трубами или воздушниками. Превосходнѣйшій же способъ, служащий къ очищенію смраднаго и гнилостнѣю зараженнаго гоздуха, состоинъ въ куреніиарами, извлекаемыми купоросною ки лотою изъ селишры или поваренной соли, по данному въ 42 стапиѣ наспавленію. И теплота воздуха въ покояхъ болицаго должна быть весьма умѣрена, и не превосходить двенадцати спле-

пеней Реомюрова тепломѣра. Чрезмѣрный жаръ въ покояхъ многотопленныхъ весьма вреденъ для здравія нашего, и множайшихъ похищаетъ человѣковъ, нежели самыя лихорадки. Мучительная тоска, великое беспокойствіе духа, чрезмѣрный и изнурительный поитъ, ослабленіе и изнеможеніе силъ, огустѣніе и воспаленіе крови, гнилое ея раствореніе, Антоновъ огонь и смерть супъ слѣдствія, произражающіяся единственно отъ чрезмѣрно жаркаго, паче же заключеннаго воздуха, въ коемъ находятся болящій. Равнымъ образомъ могутъ произойти таковыя же худыя и пагубныя слѣдствія и отъ безвременного употребленія лѣкарствъ или питій кровь воспаляющихъ и движеніе ея умножающихъ.

100.

Весьма нужно пещись въ лихорадкахъ и о спокойствіи духа болящаго, и сего ради должно удалять отъ него всѣхъ лишнихъ людей, пріятелей и посѣтителей, возмущающихъ его множествомъ предметовъ и нарушающихъ его покой шумомъ и пустыми разговорами. Гневъ, грусть, печаль, страхъ и ужасъ, и иныя сильныя движения духа паче всего причиняютъ великій вредъ болящему, и усугубляютъ и умножаютъ жеснокость и

опасность недуга. Впрочемъ бодрость и твердость духа, терпѣливо и непоколебимо претерпѣвающаго бремя болѣзни, нужна къ ея побѣженію, и чѣмъ болѣе она содѣйствуетъ, тѣмъ больше и возрастаетъ надежда къ преодолѣнію недуга. Напротивъ же сумасшественная нептерпѣливость, унылость и неспокойствіе духа дѣлаютъ каждую болѣзнь продолжительную и умножаютъ ея жестокость. Описоду явствуетъ, коль нужно и важно, паче въ лихорадочныхъ болѣзняхъ, благоразумными увѣщаваніями ободрять, укрѣплять и успокоять духъ болѣзного, и наполять его душу нужною веселостію и твердостью, содѣйствовать благоспѣшному уврачеванію болѣзни.

101.

Во всѣхъ лихорадкахъ пища не только не нужна, но и вредна, поистому чѣмъ она, опягощая и обременяя желудокъ, и не уварившись въ ономъ, повреждаетъ соки, возбуждаетъ тошноту, причиняетъ шоку, бессонницу, бредъ и умножаетъ болѣзнь. Единственчко въ тѣхъ случаяхъ, когда болѣзнь самъ пожелаетъ пищи, можно ему дѣлать самую легкую, удобоваримую, прохладительную, изъ правильныхъ и плодовъ пріугороплавляемую, не позво-

ляя употреблениѧ мяса или мясныхъ похлебокъ, рыбы, яицъ, молока, пирожнаго, жирнаго, сырнаю, или иныхъ другихъ какихъ либо пивердыхъ, пищательныхъ, вѣтры причиняющиѢ, легко вѣгнилосиѣ претворяющиѢся разгорячительныхъ явствъ, вина, кофею, шоколаду и тому подобныхъ. Употребительнѣйшая и лучшая вѣ лихорадкахъ пища есть: жидкая кашица изъ овсяныхъ, яичныхъ, маньныхъ, или перловыхъ крупъ, печеные яблоки, сухія и вареные груши и вишни, вареной черносливъ, сахарныя спречья, молодая морковь, шпинатъ, щавель, спаржа, и пр. съ весьма немногимъ коровьимъ масломъ и солью приготовленныя. Паче же всего лѣтомъ весьма полезны: спѣлые плоды, вишни, смородина, малина, земляника, клюква, брусница, сочныя груши, виноградъ, апельсины, арбузы и пр., которые употребляютъ жарѣ и жажду, разжижаютъ кровь, предваряютъ гнилое ея расщиреніе, и способствуютъ нужными испражненіямъ тѣла. Можно ихъ давать больному часто, но по немногу, дабы и безвредною пищею не отяготить желудка. Во время палящаго жару весьма также полезно давать больному кусочки свѣжаго лимону съ сахаромъ, срѣзавъ вѣнчиюю корку, чио весьма пріятно и прохладнѣльно. Впрочемъ пищу давать

надлежитъ больному во время ослабенія лихорадочныхъ припадковъ, а въ вечеру, когда обыкновенно припадки нѣсколько ожесточаютъся, оной совсѣмъ давать не должно. — Весьма неблагоразумно пюорянъ многіе люди, принуждая болѣщаго одержимаго лихорадкою или иною какою либо болѣзнию ко пріятію пищи, не ожидая времени, пока сама благоприятельная природа произведетъ естественное къ оному побужденіе, сопровождаемое удовольствіемъ или пріянностію при самомъ употребленіи даваемой пищи. Опѣ бѣзвременнаго же обремененія желудка пищею и маловажна болѣзнь внезапно достигаетъ высочайшія степени жестокости, и болѣщій бѣдственno умираетъ. Ложно тюгда приписываютъ смерть неискусству цѣлипеля, отъ коего по большей части и скрываютъ сдѣланное вопреки его предписанія преступленіе. Впрочемъ и повседневные опыты доказываютъ, что болѣщіе въ жестокихъ лихорадкахъ безвредно пребывають иногда многія недѣли безъ употребленія всякия пищи, и единое питіе совершенно довлѣаетъ къ сохраненію ихъ жизни.

102.

Во всѣхъ лихорадочныхъ болѣзняхъ надлежитъ давать пить больному весьма часто,

однако по не многу , дабы питье , не опягощая желудка , удобно могло прейти въ кровь . Употребительнѣйшія и полезнѣйшія въ лихорадкахъ питія суть : лимонадъ изъ воды съ лимоннымъ сокомъ и сахаромъ , или вместо оныхъ съ клюковнымъ сокомъ и чистымъ бѣлымъ медомъ ; хлѣбная , барбарисовая , клюковная или ячная вода , въ которой для большей пріятности прибавить можно нѣсколько съ сахаромъ варенаго малиноваго , вишневаго , земляничнаго , смородиннаго или клюковнаго соку . Можно такожде позволить пить весьма чистый , не перекислый , успоявшійся , ячной , брусничной или яблочной квасъ , кислые щи , весьма жидкій , слабый и успоявшійся медъ , оржадъ , сыворотку или пахтанье . Ежели уже одно питіе прискучило больному , то надлежитъ перемѣнить оное по его вкусу , и можно давать питіе вареное изъ яблокъ , сорочинскаго пшена , перловыхъ и овсяныхъ крупъ , примѣшивъ нѣсколько малиноваго , розового или простаго чистаго ренскаго уксусу съ чистымъ бѣлымъ медомъ , или лимоннаго и клюковнаго соку съ пріятнымъ какимъ - либо сыропомъ . Употребляются такожде для питія разные взвары , пріготовленные изъ оленыхъ рогъ , камеди , пырея , одуванчиковъ , репейника , цикореи , большаго проскурняка и мнo-

гихъ другихъ іправъ и распеній. Вмѣсто уксусу и лимоннаго соку можно употреблять для доспаточныхъ и богатыхъ и кислую соль, изъ виннаго камня извлекаемую, которая имѣетъ весьма пріятный и чистый вкусъ, и въ лихорадочныхъ болѣзняхъ съ весьма великою пользою употреблена быть можетъ. — Для приготовленія же ячной воды, надлежитъ уварить четверть фунта ячменю въ трехъ или четырехъ фунтахъ воды, и процѣдинъ оную сквозь полотенцо, примѣшать нѣсколько лимоннаго соку и сахару, или меду; таковымъ образомъ питье будетъ для болящаго весьма пріятное и полезное. — Пива и вина болящимъ отнюдь давать не должно. Первое причиняетъ тошноту, тоску и вѣтры, а послѣднєе умножаетъ жаръ и воспаляетъ кровь.

103.

Въ лихорадкахъ, паче же воспалительныхъ, когда излишествующая въ тѣлѣ кровь, напрягая и раздражая кровоносные сосуды, побуждаетъ ихъ безпрерывно къ скорѣйшимъ и сильнейшимъ сжиманіямъ, необходимо нужно бываетъ уменьшить излишество крови однимъ или учащеннымъ ея испущенiemъ. — Знаки излишествующей въ тѣлѣ крови, и показанія

ко испущенію оныя суть извѣстны изъ 80 спаси. Количество испускаемой крови и поворотеніе кровопусканія зависитъ отъ силы, возраса, сложенія, обыкновенія и послѣдуетъ облегченія больнаго, такожде и отъ жестокости припадковъ. Съ менышею опасностію кровь пустить можно привыкшимъ къ кровопусканію, употребившимъ питательную и здобную пищу и крѣпкіе напитки, имѣвшимъ малое движение, избыточнымъ хорошими благородстворенными соками, полнокровнымъ, крѣпкимъ людямъ въ цѣлупущихъ лѣтахъ, женщинамъ и сухощивымъ, нежели находящимся въ престарѣломъ возрастѣ или младенчествѣ; имѣющимъ худые, испорченные соки, или жидкую и блѣдную кровь; слабымъ и худощавымъ; кровотеченіями, поносами и иными испражненіями испощеннымъ и разслабленнымъ. — Сего ради больнымъ надлежитъ пускать кровь съ великою осторожностью; и когда необходимости въостребуетъ испущенія оной, то учинить оное должно въ маломъ токмо количествѣ, ибо не нужное, лишнее и безвременное кровопусканіе можетъ ввергнуть болящаго въ неизлечимое состояніе, и причиненнаго имъ вреда поправить не можно. Повторенные же ненужные кровопусканія, разслабляя и обезсиливая

болящаго, ввергаютъ его наконецъ въ продолжительнѣйшія неизѣлимыя болѣзни. При томъ должно наблюдать, какимъ образомъ болѣзней претерпѣваєтъ учиненный ему уронъ крови; ибо приключаяющіяся иногда, по неудобопонятнымъ иѣксторымъ особливымъ и скро-веннымъ причинамъ, худыя слѣдствія послѣ испущенія крови, запрещають въ такомъ случаѣ потребное и нужное ея испущеніе. Въ Сѣверныхъ же нашихъ странахъ, по наблюдѣнію и свидѣтельствованію искуснѣйшихъ врачей, люди не столь легко и безвредно претерпѣваютъ уронъ крови, какъ въ жаркихъ климатахъ. — Хорошее или худое дѣйствіе кровопусканія является иногда не скоро, какъ по прошествіи шести или осми часовъ, или пожже. Обыкновенное количество испускаемой крови есть до полуфунта, въ рѣдкихъ же случаяхъ до цѣлаго фунта. — Чѣмъ скорѣе и сильнѣе жилы бываютъ, и чѣмъ большею дугою кровь изъ разсѣченной жилы истекаетъ, тѣмъ смѣлѣе и безопаснѣе большее количество крови испустить можно. Въ случаѣ продолжающихся послѣ первого кровопусканія припадковъ, отъ излишества крови раждающихся, или когда такие припадки послѣ шести до осми часовъ или пожже съ новцю силою возобновляются, несобходимо нужно, паче же

въ воспалительныхъ горячкахъ, повторить испущеніе крови въ другой, а иногда и въ третій разъ. Впрочемъ точныхъ правилъ предписать не можно; ибо оныя зависятъ отъ благоразумнаго разсмотрѣнія врачующаго.

— Обмороки и судороги, коимъ нѣкоторые люди при кровопусканіи подвержены бывають, предваряются лежаніемъ въ посипелѣ, малымъ отверзтіемъ жилы, опущеніемъ рукъ въ холодную воду, окропленіемъ лица и нюханіемъ крѣпкаго уксусу, лепучихъ солей и спиртовъ. Въ важныхъ же случаяхъ боязнь болящаго не должна удерживать врача отъ кровопусканія, и надлежитъ тогда успокоивать немоществующаго благоразумнымъ увѣщаваніемъ.

Чѣмъ ранѣе учиняемъ кровопусканіе, тѣмъ оно лучше, полезнѣе и дѣйствительнѣе; ибо безъ нужды не должно отлагать онаго, и терять времени. Еслѣли же кровопусканіе въ началѣ болѣзни было упущено, то надлежитъ учинить оное вѣ какои бы то день ни было; ибо умствованія нѣкоторыхъ врачей о наблюденіи урочныхъ дней для кровопусканія и испражненія, есть мнимое и ложное покомо мечтаніе; впрочемъ все равно, изъ которой части тѣла кровь ни испускается, кроме и покомо въ мѣстныхъ воспаленіяхъ, въ коихъ надлежитъ пустить кровь изъ ближней къ

воспаленному мѣсту жилы. — Въ воспалительныхъ болѣзняхъ, паче же горячкахъ, кровь, изъ жилъ испущенная, покрываєтсѧ твердою, липкою, клейкою и желтоватою пленою или корою, и хорошимъ бываєтъ предзнаменованиемъ, когда при второмъ или третьемъ кровопусканиі сія на воспаленной крови оказывающаяся плева убываетъ или вовсе исчезаетъ. Худымъ же есть знакъ, когда она въ продолженіи болѣзни упорно продолжается. Однако же сей знакъ подлежитъ многимъ извѣстиямъ и сомнѣніямъ, по тому чѣмъ таковая на воспаленной крови являющаяся плева, многообразно измѣняется и различествуетъ, часто же она примѣчается и въ иныхъ многихъ не воспалительныхъ болѣзняхъ, чѣмъ и всякому врачу довольно извѣстно.

Въ болѣзняхъ, въ кспѣхъ нѣтъ почныхъ и вѣрныхъ показаній къ кровопусканию, и во всѣхъ случаяхъ, когда жаръ, тоска и беспокойствіе духа продолжаются весьма умѣренно при маломъ, пихомъ и слабомъ жилобіеніи, такожде и находящимся въ преспарѣломъ возрастѣ или младенчествѣ, имѣющихъ худые и испорченные соки, или жидкую и блѣдную кровь, слабымъ и худощавымъ, кровопеченилми, поносами и иными испражненіями испощеннымъ и разслабленнымъ, не должно

пускать крови; ибо отъ неблагоразумнаго, безвременнаго и ненужнаго ея тогда испущенія, болящій ввергается въ наивеличайшую опасность; и умираетъ отъ ослабленія и изнеможенія жизненныхъ силъ паче всего нужныхъ къ преодолѣнію болѣзни. Надлежитъ и при ипочныхъ показаніяхъ къ кровопусканію воздержаться и на время года, на сопутствующія повсемѣстнныя болѣзни и на спеченіе многихъ постороннихъ случайныхъ обстоятельствъ, о чемъ особенныхъ, общихъ и непреложныхъ правилъ предписать никакъ не возможно. — Отсюду и явствуетъ, коль трудно во всякомъ случаѣ опредѣлить нужность или ненужность кровопусканія, и сколь не благоразумно творятъ многіе люди, поспавляющіе сдѣланное или упущенное кровопусканіе виною послѣдовавшія смерти болѣщаю, и приписываютъ ону неблагоразумію и неискусству цѣлителя.

104.

По испущеніи излишествовавшія въ тѣлѣ крови, надлежитъ паче всего и безъ малѣйшаго упущенія времени, пещись о очищеніи пищепріемныхъ путей и изверженіи накопившихся въ оныхъ Ѣдкихъ, острыйхъ и гнилостію зараженныхъ нечистотъ. Въ проопивномъ

же случай таковыя нечистоты, всасываясь въ кровоносные сосуды, смыываются съ кровью, повреждаютъ ону и умножаютъ жестькость и опасность недуга. — Ежели изъ показанныхъ въ 81 статьѣ знаковъ явствуетъ, что таковыя нечистоты обременяютъ желудокъ, то непремѣнно надлежитъ испразднить оныя посредствомъ рвотнаго лѣкарства, однако же при ипочномъ и строгомъ наблюденіи всѣхъ помянутыхъ въ оной статьѣ правилъ.

— Употребительнейшее и безвредное рвотное лѣкарство есть *рвотный корень*, именуемый *инекакуаною*. Сей корень истерптыи въ мѣлчайшій порошокъ и не лежалый, чрезъ четверть или полчаса производитъ желаемое дѣйствіе, и рвотпою извергаетъ накопившіяся въ желудкѣ нечистоты. Для младенцевъ даютъ оный корень онѣ двухъ до четырехъ гранъ съ сахаромъ; для взрослыхъ обыкновенный пріемъ состоитъ отъ 10 до 15 гранъ. Ради усугубленія силъ сего лѣкарства, паче же когда желудокъ обремененъ слизистыми и клейкими мокротами, примѣшиваютъ къ оному одинъ или два золотника винного камня или иныхъ соли. — Когда рвотное начинаетъ дѣйствовать, то надлежитъ давать больному тепловатое питіе, чай изъ ромашковыхъ, бузиноевыхъ или липовыхъ цвѣтовъ, изъ па-

почной пра́вы, изъ тысячелистника и пр. Когда уже ничего кромѣ воды не извергается, то тогда желудокъ чистъ. Вѣрнѣе и безопаснѣе давать рвотное малыми и повторяе-мыми пріемами, нежели большими, паче же когда сложеніе болящаго не есть совершенно изѣстно; ибо и малые пріемы рвотнаго дѣй-ствуютъ иногда весьма сильно, а большиe напропивъ весьма мало, что зависитъ отъ множества нечистотъ накопившихся въ же-лудкѣ. Естьли же желудокъ чистъ, а кишкѣ обременены нечистотами, то и сильные рвот-ные дѣйствуютъ по большой части токмо низомъ; въ пропиленомъ же случаѣ, когда же-лудокъ обремененъ нечистотами, то и лег-чайшія слабительныя часто причиняютъ рвоту. Такожде и рвотная соль или порошокъ подъ № 5 означенный употребляются съ превосходною пользою для произведенія же-лаемой рвоты. Можно распустить 2 или 5 золотника сего порошка въ чайной чашкѣ воды, и давать каждую четверть часа по столовой ложкѣ, доколѣ произведетъ же-лаемое дѣйствіе. Рвотная же соль не имѣя ни-какого вкуса, ни запаха, удобно и непримѣт-нымъ образомъ съ чаемъ и съ иными питія-ми даваєма быть можетъ, что иногда и весь-

ма нужно, паче же для дѣтей не охопно принимающихъ лѣкарства.

105.

Непорядочныя испражненія низомъ, паче же не многихъ жидкихъ тѣдкихъ и зловонныхъ нечистотъ, упорный запоръ, вѣтры, всученіе живоюла, боль въ поясницѣ, и тягость въ колѣнахъ, и прочіе въ 21 статьѣ помянутые знаки, означаютъ накопленіе нечистотъ въ кишкахъ, кои слабительными лѣкарствами низомъ испражнены быть долженствуютъ. Полезнѣйшее и преимущество нечестивѣйшее изъ всѣхъ средствъ, употребляемыхъ для изверженія нечистотъ накопившихся въ кишкахъ, есть *рекенъ*. Сей корень есть уже древнее, обыкновенное и безвредное слабительное лѣкарство, разбивающее густыя мокроты и желчные нечистоты, утоляюще кислоту въ пищепріемныхъ путяхъ, и укрѣпляющее при томъ желудокъ и кишки. Наидѣйствительнейший образъ употребленія сего превосходнаго лѣкарства есть въ порошкахъ опъ одного скрупула до цѣлой драхмы. И по сему надлежитъ истереть сей корень въ порошокъ, и растворить надлежащее количество онаго въ холодной водѣ и заливать оною же. Хопія нѣкоторые врачи и совѣту-

ють запивать ревень тепловатымъ чаемъ, или ячнымъ взваромъ и инными питиями, однако отъ того происходит тоска и рвота. Лучшее питие по принятіи испражнительного есть хлѣбная или чистая отварная вода, растворенная клюковымъ сокомъ и чистымъ медомъ. — Кромѣ сего превосходного испражнительного лѣкарства, съ великою пользою также употребляемы быть могутъ для очищенія желудка и кишекъ отъ накопившихся въ оныхъ гнильихъ и вредныхъ нечистотъ, и очищенный винный камень, Сейгнетова, Глауберова, или Сибирская соль, горькая Зейдшицерская вода, слабительная въ аптечахъ пріуготовляемая кашка и иные нѣкоторые лѣкарства, о коихъ особенно сказано будетъ. Ялаповый корень и Александрійскіе листы употребляются, токмо въ не лихорадочныхъ болѣзняхъ, и для людей крѣпкаго и мокротнаго сложенія.

## 106.

Чѣмъ ранѣе и благовременнѣе совершается изверженіе нечистотъ изъ пищепріемныхъ путей, тѣмъ оно полезнѣе и лучше. Когда болѣзнь требуетъ очищающаго лѣкарства, то надлежитъ давать оное во всякоѣ время и во всякий часъ безъ малѣйшаго уменьшенія.

не прилѣпляясь къ древнимъ ложнымъ пред-  
разсужденіямъ о наблюденіи урочныхъ дней.  
Обыкновеннѣе принимаются испражнительныя  
лѣкарства по утрамъ, когда жаръ и прочіе  
припадки нѣсколько утихаютъ, кромѣ толь-  
ко нужныхъ случаевъ, когда и во время оже-  
сточенія лихорадочныхъ припадковъ продол-  
жающаяся тошнота, непрестанный позывъ  
на рвоту, рѣзъ и боль въ животѣ, или дру-  
гія важныя причины не позволяютъ ни ма-  
лѣйшаго отлагательства. — Преимуществен-  
нѣйшія однако же средства, ко испражненію  
нечистотъ изъ пищепріемныхъ путей, суть  
мягчильные и прохладильные промыватель-  
ствія. Онѣ облегчаютъ боль въ головѣ и  
дыханіе, разжижаютъ густую воспаленную  
кровь, уполняютъ палящиі жаръ, смягчаютъ  
сосуды, уменьшаютъ чрезмѣрную ихъ раздра-  
жаемость, укрощаютъ усиленное движение  
соковъ, прекращаютъ тоску, а паче въ ночи  
спровоцируютъ сну. Промывательные прі-  
уготовляются изъ разныхъ мягчильныхъ  
уваровъ, изъ большаго проскурника, ромаш-  
ковыхъ или бузиновыхъ цвѣтовъ, ячменю,  
овсяныхъ крупъ, сыворотки и пр., въ коихъ  
распиворить можно нѣсколько меду, и льня-  
наго миндалеваго, или деревяннаго масла.  
Можно такожде примѣшать къ промыватель-

нымъ нѣсколько проспой повареной, или слабительной какой ни еспь соли, виннаго камня, селипры, мыла, иногда же и нѣсколько вѣ порошокъ истерпаго ревеню, чѣмъ усу' убляется ихъ дѣйствительность, ѧзира притомъ на обстоятельства, вѣ коихъ употребляемы бытъ должны. Впрочемъ и холодная вода, для питія употребляемая, и безъ всякой примѣси, вѣ промывательныхъ великую являетъ пользу. Таковыя промывательныя впускаются вѣ задне проходную кишку посредствомъ пузыря, или ручныхъ насосцовъ, и при дѣланной кѣ онимъ костяной трубочки, и обыкновенное количество, впускаемаго на одинъ разъ промывательного, есть отъ двухъ до трехъ чайныхъ чашекъ. Вѣ малыхъ и половинныхъ количествахъ употребляемыя простыя, мягчительныя промывательныя дѣйствительнѣе растворяютъ гусиные и воспаленные соки, и смягчаютъ сосуды, паче же когда пищепріемные пути уже прежде отъ накопившихся вѣ нихъ нечистотъ очищены.

107.

По уменьшениіи излишества вѣ тѣлѣ крови, и по испражненіи и изверженіи Ѣдкихъ и вредныхъ нечистотъ изъ пищепріемныхъ путей, уменьшается жестокость болѣзен-

ныхъ припадковъ, и болѣзнь представляется естественному своему теченію. Творецъ предупредилъ оное вѣчными и непреложными законами, и сама природа благотворительнымъ содѣйствиемъ своимъ производитъ въ определенное время нужные перемѣны въ тѣлѣ, ко изверженію вещественныхъ болѣзнетворныхъ началъ и преодолѣнію недуга. Долгъ цѣлителя соспопитъ тогда въ умѣреніи жестокости припадковъ, въ спосѣшествованіи благотворнымъ испражненіямъ, и наконецъ въ укрѣленіи изнеможенного тѣла.

*Болѣзnenные припадки* особенного примѣчанія не требуютъ, ибо они при благоразумномъ врачеваніи вмѣстѣ съ болѣзнию убываютъ и исчезаютъ. Однако же если они чрезмѣрно усилившись, опасностію угрожаютъ жизни болящаго, то вящее искусство соспопитъ въ вѣрномъ и точномъ познаніи раждающихъ ихъ случайныхъ причинъ и въ благоразумномъ оныхъ укрощеніи. — Жестокая боль въ головѣ, сильнейший бредъ, помѣшательство въ умѣ, непреодолимая сонливость и многіе другіе припадки часто раждаются отъ излишества крови, голову обременяющей, и сильного ея къ ней стремленія. Таковые припадки укрощаются прохладящимъ питиемъ, порошками, жарѣ утоляющими, крово-

пусканиемъ изъ рукъ, припущениемъ піявицъ къ вискамъ или позади ушей, промывательными изъ мягчительныхъ правъ, спавленiemъ ногъ въ теплую воду, и приложенiemъ кислаго тѣста къ икрамъ или ногамъ болящаго. Весьма притомъ полезно развязать шею, и сколь можно выше приподнять голову сѣсивъ ноги, и прикладывать ко лбу, къ вискамъ и ко всей головѣ полотенца намоченнымъ холодною водою, или хлѣбную корку напоенную ренскимъ холднымъ уксусомъ. Тѣ же самые припадки раждаются иногда и отъ порченной, юдкой и гнилой въ пищепріемныхъ путяхъ накопившегося желчи, и преодолѣваются изверженiemъ оной рвотою или низомъ, промывательными и изобильными кисловатымъ питіемъ. — Равнымъ же образомъ причиняются сильнѣйшіе и опаснѣйшіе многіе припадки, судороги и корчи отъ чрезмѣрной возбуждаемости всего состава чувственныхъ жилъ, которая укрощается мягкительными, тепловатыми припарками, чаемъ изъ ромашковыхъ цвѣтовъ, и употребленiemъ испекакуаны въ самыхъ малѣйшихъ пріемахъ. — Чрезмѣрная рвота и сильные поносы, причиняемые обыкновенно отъ накопившихся въ желудкѣ и кишкахъ гнильихъ или желчныхъ нечистопіѣ, по изверженіи онъихъ, сами собою прекращаются, чему и

споєшиспововать можно рвотными или слабительными лѣкарствами. Величайшою опасностию сопровождается безвременное прекращеніе тяжкихъ испражненій; ибо остановленіе испорченныхъ и юдкихъ нечистотъ въ пищепріемныхъ пупяхъ умножаетъ лихорадку, воспаляетъ кишки, и наконецъ, естьли природа сама не поможеи, причиняетъ смерть.

— Боль и рѣзъ, случающіеся при столь сильныхъ испражненіяхъ, происходящіе отъ остроты и юдкости нечистотъ, укрощаются смягчительными промывательными и изобильнымъ питіемъ ячной или овсяной воды, отвару изъ оленяго рогу и бѣлой камеди пріуготовленного, и иныхъ питій заключающихъ въ себѣ нѣкую клейкость и вязкость. — Когда поносы или рвота долговременно продолжаютъся безъ малѣйшихъ знаковъ находящихся въ пищепріемныхъ пупяхъ нечистотъ, когда испражняемая нечистоты весьма жидки, водяны и пѣнисты, когда силы явственno испощеваются, бѣеніе жилъ слабѣетъ, и больной очевидно худѣетъ, то въ тяжкихъ токмо случаяхъ надлежитъ остановить толь безполезныя и силы изнуряющія испражненія, употребленіемъ промывательныхъ изъ овсяныхъ или ячныхъ крупъ, или изъ ромашковыхъ цветковъ и иpekакуаны въ малыхъ пріемахъ по

четверти или по полуграну. — Чрезмѣрный, пресильный и силы испощевающій потъ съ осипорожнѣстю преодолѣвается прохладнымъ воздухомъ, омовеніемъ гсего тѣла холодноватою водою съ уксусомъ, пребываніемъ въ постели, и нужными по разности причинъ многоразличными внутренними средствами.

108.

Въ то время болѣзни, когда природа начинаетъ произнодить разныя благополезныя перемѣны въ тѣлѣ, для изверженія вещественныхъ болѣзнетворныхъ началъ разными благотворными рѣшиительными испражненіями, надлежитъ крайне беречься, чтобы ихъ не оспа новить лѣкарствами или вредною пищею, чрезмѣрною теплотою воздуха, простудою, холоднымъ питиемъ, обремененіемъ желудка, душевнымъ возмущеніемъ, безвременнымъ употребленіемъ испражнительныхъ и пр. И по сему долгъ болѣщаго и цѣлипеля состоитъ въ то время болѣзни единственно токмо въ спосѣществованіи таковымъ благотворнымъ испражненіямъ, производимымъ природою для преодолѣнія недуга и прекращенія онаго. — Рѣшиительнымъ и благотворнымъ кровоиспражненіямъ надлежитъ помагать теплогаѣмыми припарками или парами, умягчительными

промывательными и иными средствами, особенно же когда судорожное сокращение сосудовъ, или чрезмѣрная густота крови препятствуяще свободному ея истечению. Доколѣ бѣніе живъ и силы не ослабѣваютъ, руки и ноги не спынятъ, обмороки не наступаютъ, и другіе опасные припадки не присоединяются, то отнюдь не должно останавливать толь благотворныхъ кровоиспражненій. — Ежели болѣзнь оканчивается усугубленнымъ испущеніемъ паровъ и мочи, то и тогда должно, не препятствуя благотворному содѣйствію природы, споспѣшествовать шаковымъ испражненіямъ изобильнымъ тепловатымъ питиемъ, смягчительными припарками, омовеніемъ всего тѣла теплую водою съ уксусомъ, и чаемъ изъ липовыхъ, бузиновыхъ или ромашковыхъ цвѣтовъ. Всѣ разгорячительныя лѣкарства, питія и средства, употребляемыя къ произведенію насильственного поту, вредны и пагубны. Паче всего не надлежитъ содержать больного въ жаркомъ воздухѣ, и не покрывать многими теплыми одѣялами, чѣмъ усугубляется лихорадка, ожесточаются припадки, и дыханіе утрудняется. — Рѣшильнымъ испражненіямъ, соврѣаемымъ рвотою или поносомъ, надлежитъ вспомоществовать пристойнымъ питиемъ, иногда же легкими исправ-.

нишельными лѣкарствами. Есъли же природа спараптится произвести и другія полезныя испражненія, то не противоборствуя ея нужному содѣйствію, надлежитъ токмо въ нужныхъ случаяхъ споспѣшествовать снимѣ уменьшеніемъ прохлаждающихъ лѣкарствъ и питій, постепеннымъ умноженіемъ пищи и иными средствами, изнемогающую природу подкрепляющими.

109.

*Крайнее изненоженіе силы и слабость*  
болящаго, сопровождаемая малымъ и слабымъ биеніемъ жилъ, хладнымъ липкимъ потомъ, весьма слабымъ голосомъ, впалымъ измѣненнымъ лицемъ, тихимъ бредомъ, сонливостію, обмороками, содроганіемъ и охладѣніемъ членовъ, судорожными движениями и пр требуяющімъ вящшаго вниманія цѣлителя. Въ таковыхъ опаснѣйшихъ обстоятельствахъ нужно употреблять наидѣйствительнѣйшія средства къ оживленію и возстановленію изнеможенныхъ жизненныхъ силъ, и надлежитъ сильнѣйшимъ образомъ вспомоществовать изнемогающей природѣ, дабы она возмогла благопвторнымъ содѣйствиемъ цѣлебныхъ своихъ силъ преодолѣть злопаубную жестокость недуга. Главнѣйшее средство, которое въ

таковыхъ опасныхъ случаяхъ, въ отсутствіи  
искуснаго врача и цѣлишеля употребляемо  
быть можетъ безъ опасенія какого либо вреда,  
есть виноградное вино, коего весьма часто  
болящіе и непривыкшіе къ употребленію крѣп-  
кихъ питій алчно желають. Надлежитъ  
тогда слѣдоватъ хотѣнію болящаго; ябо весь-  
ма часто природа сама показываетъ вѣрнѣй-  
шій путь къ преодолѣнію недуга. Вино упо-  
требляется растворенное съ обыкновеннымъ  
липцемъ, или и безъ всякой примѣси. Точной  
мѣры опредѣлить не льзя, а зависитъ сіе  
отъ благоразумія врачующаго. Въ некото-  
рыхъ, особливо же гнильыхъ, горячкахъ вино  
употребляется иногда и въ большихъ коли-  
чествахъ, ежели оно, не отягощая головы  
болящаго, ободряетъ жизненные силы, и воз-  
становляетъ изнемогающую природу. Цѣль-  
ный старый Рейнвейнъ, Портвейнъ, старое  
блѣлое Французское или Бургундское вино имѣ-  
ютъ преимущество предъ всѣми прочими.  
Привыкшимъ къ крѣпкимъ напиткамъ можно  
въ таковыхъ случаяхъ позволить употреблять  
не много горячаго вина и пуншу, съ надле-  
жащею однако жѣ осторожностію. Но коль  
скоро отъ употребленія сихъ средствъ твер-  
дость и скорость біенія жилъ умножается,  
лице и глаза краснѣютъ, боль въ головѣ оже-

сточается, и кровь съ великимъ стремлениемъ припекаетъ къ головѣ, и обременяетъ мозгъ, то тогда уже вина и иныхъ лѣкарствъ волнующихъ кровь употреблять не должно. — Паче всего полезно къ возбужденію и оживленію жизненныхъ силъ частое омовеніе всего тѣла, чрева, дѣтородныхъ удоевъ, рукъ, ногъ и самаго лица холодною водою и уксусомъ. Таковыимъ образомъ весьма часто сохраняется жизнь и безнадежно спрѣждущаго.

— Холодный, чистый воздухъ въ лихорадкахъ пслезнѣе всѣхъ лѣкарственныхъ средствъ, къ ободренію и укрѣплению крайне изнемогшихъ жизненныхъ силъ. — По употребленіи сихъ средствъ, біеніе жилъ крѣпчаетъ, виѣшняя кожа становится влажнѣе, дыханіе свободнѣе, и глаза яснѣе, помѣшательство въ умѣ уменьшается, изнеможенные силы укрѣпляются, и болящій, испоргнутый изъ челюстей смерти, по малу возвращаетъ прежнюю крѣпость силъ.

Къ дѣйствительнѣйшему ободренію и оживленію изнеможенныхъ жизненныхъ силъ служатъ паче всего и Испанскія муки, произведеніемъ благопврного возбужденія чувственныхъ жилъ и раздраженія сосудовъ. Прикладываютъ ихъ обыкновенно въ икрамъ, къ рукамъ и къ пылу, наперевѣ сперва

внѣшнюю кожу уксусомъ. Полезно примѣшивать къ обыкновенному, изъ Испанскихъ мухъ въ Аптекахъ составленному пластырю нѣсколько свѣжихъ Испанскихъ мухъ для усугубленія дѣйствительности онаго и нѣсколько камфоры, которая укрощаетъ причиняемое ими сильное раздраженіе въ мочевыхъ путяхъ. По прошествіи нѣсколькихъ часовъ, когда Испанскія муhi уже напанули пузырь, должно разрѣзать оной, выпустить накопившуюся въ немъ влагу, и перевязать рану мягчительную какою-либо мазью, капустнымъ или поддорожникорымъ листомъ, или лайкою намашеною сливками, или свѣжею смесьпаною, или что лучше и простѣе, холстинкою, обыкновеннымъ спускомъ изъ воску съ деревяннымъ масломъ напоеною или чистымъ свѣчнымъ саломъ. Вместо же Испанскихъ мухъ, можно употреблять полченой чеснокъ или горчичное тесто, или терпкий хрѣнъ, или траву, называемую Лютикомъ (*Ranunculus acris*), всюду по пажипямъ распушущую. Весьма худымъ починается предзнаменованіемъ, когда по прошествіи двенадцати или шестнадцати часовъ, внѣшняя кожа отъ Испанскихъ мухъ не краснеетъ; таковая ихъ недѣйствительность извѣствляетъ обыкновенно потерю жизненныхъ силъ. Иногда залежалыя

и недѣйствительныя мухи могутъ быть то-  
му причиною. Извлеченная вонючая гнойная  
влага означаетъ гнилое раствореніе соковъ и  
великую опасность. Если же по необходи-  
мости нужно будетъ повторить Испанскія  
мухи, то никогда не должно ихъ приклады-  
вать къ тѣмъ больнымъ мѣстамъ, гдѣ онъ  
прежде лежали, потому что сильнѣшимъ  
раздраженiemъ чувственныхъ жилъ, лишив-  
шихся охраняющей ихъ кожицы, причиняютъ  
онъ тогда жестокую и мучительную боль,  
и не рѣдко воспаляютъ кишкы и мочевые  
пути.

110.

Послѣ болѣзни важнѣйшій предметъ вра-  
чующаго есть восстановленіе болѣзни исто-  
щеныхъ силъ тѣлесныхъ. Доколѣ лихорадка  
продолжается, не должно больному позволять  
употребленіе иной, какъ токмо въ 101 ста-  
тьѣ означенной, легкой и удобоваримой пищи,  
какъ на пр. овсяной или ячной кашицы, жид-  
кихъ наваровъ изъ цыплятъ, куръ, тѣля-  
тины, ухи изъ живой иѣжной рыбы, потомъ  
и самыхъ малыхъ частицъ жаренаго цыплен-  
ка, рябчика, и подобныхъ симъ мясовъ. Ко-  
лико болѣзнь уменьшается, столько можно  
умножать и пищу; и напонецъ когда она

совершенно кончится, то можно уже позволить и употребление молодого мяса, и южной рыбы, мягко сваренныхъ яицъ, и иныхъ не многихъ и удобоваримыхъ ястивъ.

Выздоравливающіе обыкновенно послѣ болѣзни сильнѣйшій имѣютъ позывы на пищу; однако крайне должны беречься, чтобъ не обременить разслабленного желудка излишними яствами; ибо одна токмо предворяющаяся въ питательной сокѣ пища питаетъ человѣка, и укрепляетъ его силы. Пища, сбременяющая болѣзнию и лѣкарствами разслабленной желудокъ, портитъ и заражаетъ соки, причиняя пѣску, боль въ головѣ, давленіе въ предсердіи, жаръ, рвоту, поносы, новые возвраты лихорадокъ, и наконецъ ввергаетъ болѣщаго въ долговременный тяжкія болѣзни.

Надлежитъ съ начала укреплять выздоравливающаго легчайшую и удобоваримою пищею, давая оную часто и по немногу въ одинъ разъ, уменожая постепенно ея количество, и переходя понемногу отъ жидкій къ твердой пищи. — Смѣсь многихъ и разнообразныхъ ястивъ всегда бываетъ вредна выздоравливающимъ; полезнѣе для нихъ употребление пропіой и одинакой пищи, и не надлежитъ оной перемѣнять часто и безъ нужды. — Выздоравливающіе должны многимъ жеваніемъ раз-

дроблять твердую пищу на мѣлчайшія частицы, чѣмъ она и предуготовляется къ удобнѣйшему варенію въ желудкѣ. — Ужинать имѣ надлежитъ ранѣе и умѣреннѣе, дабы обремененіемъ желудка не прервать сна, толико нужнаго къ восстановленію истощенныхъ тѣлесныхъ силъ. — Когда болѣзнь уже уменьшилась, должно пить меныше прежняго; потому что излишня питія, отягощающія желудокъ и разслабляющія оныи, препятствуютъ тогда нужному варенію пищи. Лучшее же для выздоравливающаго питіе есть чистая холодная вода, или растворенная съ немногимъ бѣлымъ виномъ. — Для весьма слабыхъ лучшее крѣпительное средство есТЬ умѣренное употребленіе цѣльнаго хорошаго винограднаго вина, паче же старого Рейнвейну, Канарскаго, Венгерскаго, Флорентинскаго, Бургундскаго, или Кипрскаго вина, Мадеры, или хорошаго Портвейну. Таковое цѣльное и старое виноградное вино, употребляемое по окончаніи болѣзни, часто, но въ малыхъ и скромныхъ количествахъ, служитъ къ скорѣйшему восстановленію и укрепленію силъ, напаче привыкшимъ къ крѣпкимъ питіямъ. Приличествующія таакожде иногда, къ укрепленію желудка и всего тѣла, горькие крѣпительные нѣкоторые винные составы и капли, въ до-

машней аптекѣ имѣющіяся. Вместо оныхъ можно употреблять въ нужныхъ случаяхъ Бишофъ, Портеръ, наливки, или для бѣдныхъ и просшое вино въ малыхъ количествахъ.

— Выздоровливающему такожде весьма нужно и полезно, всякий день послѣ обѣда прогуливаться пѣшкомъ, илиѣздитъ въ каретѣ, на дрожкахъ или всрьхомъ, сколько силы ему позволятъ, ибо таковое движеніе весьма благоспособствуетъ лучшему уваренію пищи. — Случающаяся послѣ болѣзни опухоль въ ногахъ, обыкновенно сама собою, при наблюденіи вышеописанныхъ правилъ, пропадаетъ и исчезаетъ.

— Впрочемъ выздоровливающимъ не надлежитъ прежде, нежели совершенно укрѣпятся, приниматься за работу, и сильными упражненіями тѣла и ума, или какими либо излишествами изнурять слабыя свои силы; ибо повседневно видимъ худыя слѣдствія, происходящія послѣ болѣзней отъ невоздержности и преждевременныхъ сильныхъ упражнений тѣла и ума. — Прочія же средства, служащія къ совершенному восстановленію болѣющаго, предоспарявляются искусству врачующаго.



---

## ГЛАВА III.

*О воспаленіяхъ или сожженіяхъ внѣшнихъ частей тѣла и воспалительныхъ лихорадкахъ.*

---

### III.

*Вожженіе* или *воспаленіе* есть обыкновенное иѣшее изъ всѣхъ человѣческому тѣлу извѣдѣніи приключающиихся болѣзней, и почти всегда или предшествуетъ, или сопутствуетъ, или послѣдуетъ множайшимъ внѣшнимъ болѣзнямъ. — Противуестественная красность, пухлость, жаръ и боль суть существенные знаки внѣшнихъ воспаленій, изъ коихъ можно познать не только присущность, но и жестькость оныхъ: однако же не рѣдко бывають въ томъ и многія изѣятія. Иногда и при сильныхъ воспаленіяхъ нѣкоторые изъ сопутствующихъ имъ припадковъ, на пр. боль и красность почти непримѣтны; въ иныхъ же случаяхъ и совсѣмъ отсутствуютъ.

### III.

Въ маловажныхъ случаяхъ причина воспаленія дѣйствуетъ такмо надъ воспаленною частию; въ важныхъ же дѣйствуетъ она надъ всѣмъ тѣломъ, и главнѣйшій въ тако-

вомъ случаѣ припадокъ есть лихорадка, предшествующая или сопутствующая мѣстному воспаленію. Чѣмъ чувствительнѣе воспаленные части, и чѣмъ жесточе вожженіе: тѣмъ и сильнѣе бывають сопутствующія воспалительныя лихорадки. Сильный палящій жаръ, сопровождаемый крѣпкимъ и скорымъ бѣніемъ жилъ; великое и тяжелое дыханіе, сопряженное иногда и съ сухимъ кашлемъ; неуполимая жажда; запоръ низа; красная, не весьма изобильная моча; помѣшательство въ умѣ; бредъ; беспокойствіе духа; безсоніе; боль въ головѣ, спинѣ и плечахъ; сухость губъ, языка и горла; рдѣніе, горѣніе и опухоль лица; чувствительность глазъ; воспалительная, липкая и твердая плева, покрывающая изъ жилъ выпущенную кровь изъявляютъ иногда жестокость воспалительной лихорадки.

113.

Ушибы, удары, вывихи, раны, сильная расстяженія, изгибленія, сотрясенія и иные многообразныя поврежденія, извѣдь приключаются, суть обыкновеннѣйшая причины выѣзжихъ воспаленій; однако могутъ также воспаленія во выѣзжихъ частяхъ тѣла происходить и отъ внутреннихъ причинъ, паче же

отъ особливой ъдкости соковъ, причиняющихъ сильнѣйшее возбужденіе въ твердыхъ частяхъ тѣла.

## 114.

Лѣченіе воспаленія совершается разрѣшениемъ, или раздѣленiemъ онаго. Въ такомъ случаѣ усыгаютъ помалу всѣ припадки, сопутствующіе вожженію; и обыкновенно слѣдуютъ послѣ того испражненія потомъ, мочею и поносомъ, которыя однако же во мнѣніиъ воспаленіяхъ не бывають рѣшиительными; но паче служатъ знакомъ уменьшающеysя болѣзни. — Такового совершенного разрѣшенія воспаленія ожидать можно; когда оно не сопряжено съ раною; когда соки болящаго не повреждены; и когда вожженіе еще не достигло той степени, въ которой нагноеніе уже неминуемо воспослѣдоватъ должно.

## 115.

Первѣйшій предметъ при лѣченіи воспаленій разрѣшеніемъ или раздѣленіемъ со-сѣпицъ въ преодолѣніи и отвращеніи всего иного, чѣмъ, причиняя раздраженіе надѣйствомъ болящаго, можетъ продолжать или умножать воспаленіе. Послѣ же этого, когда уже присовокупилась и лихорадка къ воспале-

нію, надлежитъ пещись о раствореніи и разжиженіи воспаленныхъ соковъ. Чѣмъ касается до первоначальныхъ причинъ воспаленія, то по многоразличности сныхъ не возможно здѣсь показать порядка и образа, какъ въ каждомъ особенномъ случаѣ поступать надлежитъ. — Успокоеніе душевнаго возмущенія въ болищемъ весьма спосиѣшеспвуетъ укрощенію воспаленія. — Вывихнутыя и переломленныя кости должны быть вправлены и пр. — Нечистоты накопившіяся въ пищепріемныхъ пупіяхъ, умножающія лихорадку, причиняющія изнурительные понесы и ишия многія худыя слѣдствія, благовременно исражнены быть долженствуютъ по вышепоказаннымъ правиламъ. — Всѣ питательныя, разторячительныя и неудобоваримыя яствія вредны; напротивъ же того пользуетъ прохладительная, кисловатая, легкая изъ травъ прі-уготовляемая пища. — Чрезмѣрная виѣшняя теплота умножаетъ лихорадку и воспаленіе. — Притомъ надлежитъ наблюдать воспаленный членъ въ совершенномъ покое, бездѣйствіи и въ удобномъ положеніи.

116.

Разжиженіе и раствореніе воспаленной крови и уменьшеніе ея излишеспива совершаютъ

ся изобильнымъ, пристойнымъ, жаръ и жажду утоляющимъ и прохладжающимъ питиемъ и кровопусканиемъ, по предписаннымъ въ 80 и 105 спатьяхъ правиламъ. Къ укрощенію усиленного и стремительного движенія сердца и бьющихся жилъ, служатъ такоже и селистра, винной камень, Сейгнетова, Сибирская, или Глауберова соль, нашатырь, лимонная, клюковная, брусничная и подобныя имъ кислоты, винный уксусъ, и извлеченная изъ винного камня кислая соль и пр., употребление же оныхъ яствуетъ иѣ данныхъ въ предвидущей главѣ и въ домашней аптекѣ наставлений. — Въ сильныхъ лихорадкахъ весьма таکожде пользуетъ спавленіе ногъ болящаго въ тепловатую съ хреномъ или горчицею уваренную воду, и промывательные по два или по три раза въ день, приготовляемые изъ овсяныхъ или ячныхъ крупъ, ромашковыхъ цветковъ и пр.

117.

Кромѣ вышепомянутыхъ средствъ употребляются и вѣнчиня полезныя средства, прикладываемыя къ самой воспалечной части. — Во всѣхъ воспаленіяхъ, раждающихся отъ разслабленія сосудовъ и воспослѣдовавшаго отъ этого скопленія и осипановленія [соковъ],

какъ на пр. отъ ушиба, удара, потрясенія и насильственного растяженія какого-либо члена, необходимо нужны и полезны вяжущія, крѣпительныя и разбивающія средства, изъ коихъ лучшія и полезнѣйшія суть: виноградное вино, водка, уксусъ и приготовляемая, поенному въ домашней аптекѣ наставленію подъ № 55 свинцовая Гулардовая вода; увары изъ полыни, тысячелистника, руты, мелиссы, мяты, шалфею, ромашковыхъ и бузинныхъ цветковъ, лаванды, горлецу, дубовой корки и пр. Всѣ сіи средства употребляются въ негрѣтыхъ жилкахъ растворахъ для примочки къ болѣющимъ частямъ. Такоже и холодная или спущенная вода, снѣгъ и чистый ледъ, извѣти прикладываемыя къ воспаленной части, великую ляляютъ пользу, и употреблены быть могутъ преимущественно предъ прочими безъ опасенія вреда, что и доказывается повседневными опытами. — Въ тѣхъ токмо случаяхъ, когда воспаленная часть весьма напряжена, суха и великую причиняетъ боль, и когда ко внѣшнему воспаленію присоединяется множеству судорожныхъ припадковъ, являющихся во всемъ тѣлѣ, или въ особенныхъ частяхъ онаго, надлежитъ употреблять мягчительные средства, именно же теплые примочки и густыя припарки,

пріуготовляемыя изъ мякиша бѣлого хлѣба, льняныхъ сѣменъ, бузиновыхъ цвѣтовъ, проскурняку и пр., въ водѣ или виноградномъ винѣ, или уксусѣ уваренныхъ.

118.

Во время употребленія всѣхъ вышепоказанныхъ средствъ красность, опухоль, жаръ и боль въ воспаленной части по малу убываю, прекращающіяся, исчезаютъ, и воспаленіе совершенно разрѣщается. Наконецъ ради преодолѣнія мѣстной слабости, оставшейся въ членѣ послѣ воспаленія, полезно еще нѣсколько времени употреблять внѣшнія крѣпительные средства, какъ на пр., спуденную воду, ледъ, уксусъ, водку, маточнай спиртъ и пр.

119.

Но когда и по употребленіи вышесказанныхъ средствъ припадки воспаленія умножаются, боль дѣлается бѣющеюся, и опухоль весьма твердѣетъ, и въ срединѣ возвышается въ остроконечіе, то вѣтаковомъ случаѣ надлежитъ ожидать нагноенія. Частые озносы, уменьшеніе лихорадки и прочихъ припадковъ воспаленія безъ явныхъ рѣшиительныхъ испражненій, ощущеніе тяжести, хлада и тупой боли въ воспаленной части, смягченіе

опухоли и ощущительное зыбление мокроты въ оной, изъявляютъ уже действительное претвореніе воспаленія въ нагноеніе. Сколь скоро же воспаленіе претворилось въ нагноеніе, то надлежитъ споспѣшествовать скорѣйшему созрѣнію нарыза, доколѣ исчезнетъ вся воспаленная окрѣплость въ окружности онаго. Внѣшнія средства, споспѣшествующія нагноенію, суть мягчительныя и возбуждающія.

Когда окрѣплость; объемлющая нарывъ, весьма болитъ и воспалена, то употребляются токмо мягчительныя средства, какъ напр., мягкишь изъ благоухающаго хлѣба, льняное сѣмя, винные ягоды, ромашковые цветы, просвирки, большій проскурникъ. стѣнница, медвѣжье ухо, и подобные имъ травы, кои надлежитъ уварить въ водѣ, или въ молокѣ, и примѣшивавъ къ онымъ нѣсколько деревячнаго или льнянаго масла, по часту прикладывать приготовленную изъ оныхъ тепловатую густую припарку отъ извѣнѣ къ нарыву. Скорѣйшему и удобнѣйшему его созрѣнію и нагноенію споспѣшствуютъ и теплые пары изъ ромашковыхъ цветковъ и пр., въ водѣ уваренныхъ, и извѣнѣ къ нарыву припускаемые. — Но когда нагноеніе происходитъ медленно, и когда окрѣплость вокругъ нагноенія мало или совсѣмъ не воспалена, и не болитъ; то тогда надлеж-

житъ спомоществовать скрѣйшему созрѣнію нарыва сильнѣйшими средствами, печеными луковицами, чеснокомъ, мыломъ, кислымъ тѣстомъ, шафраномъ, медомъ и пр., кои къ прежнимъ смягчительнымъ припаркамъ присовокупить должно. — Всѣ сіи средства употребляются съ весьма хорошимъ успѣхомъ въ влажныхъ и теплыхъ принаркахъ, на подобіе густой каши или размазни, дабы долѣ могли сохранить свою влажность и теплоту. Таковые растворы прикладываются непосредственно на вѣнчаную кожу, или намазываются между сложеною холстинкою. Въ первомъ случаѣ употребленіе оныхъ дѣйствительнѣе, а во второмъ чище. Коль скоро припарка простынетъ и засохнетъ, то надлежитъ возобновить ону. Вместо же оныхъ припарокъ употребляются такожде и смягчительные пластыри въ аптекахъ приготовляемые, на пр. аммоніачный, соковый, клеевый, донный и пр. Въ случаѣ нужды можно замѣнить оные простымъ, во всѣхъ домахъ употребительнымъ соспавомъ изъ ржаной или пшеничной муки, съ деревяннымъ масломъ, медомъ и печенымъ лукомъ, прикладывая соспавленное изъ оныхъ тѣсто къ нариву.

120.

Нарывъ по совершенномъ созрѣніи своею вскрывается и растворяется, и гной, произродившійся и закопившійся во внутренности нарыва, потомъ изъ онаго испекается. Однако рѣдко нарывъ самъ собою вскрыгается въ удобномъ мѣстѣ и въ надлежащее время, паче же когда онъ отдаленъ отъ вѣшня кожи. Отверстіе рѣдко тогда бываешъ довольно велико для совершенного истеченія всего въ нарывѣ находящагося гноя, и обыкновенно оставляеітъ оно по себѣ худый нелѣпый знакъ. И посему весьма нужно и полезно испробовать въ таковомъ случаѣ помочь искуснаго цѣлителя ради благовременнаго и надлежащаго вскрытия нарыва, паче же и потому, что оно требуетъ точнѣйшаго познанія о строеніи и сложеніи человѣческаго тѣла, ибо и во всѣхъ онаго частяхъ могутъ рождаться наривы.

Излѣченіе нарыва совершается потомъ наращеніемъ младаго мяса, по малу вздымающагося изъ внутренней поверхности нарыва, и заживленіемъ вѣшня раны. Ежели помалу произрастающее тѣло твердовато и чувствително, то оно хорошаго качества, и надлежитъ покмо не часто, спѣшно и сухо

перевязывать рану, покрывая сплошь простую сложенною холстиною. Удобнымъ положеніемъ члена, ради сближенія краевъ раны, можно и весьма споспѣшествовать ея наращенію. Въ случаѣ же медленнаго наращенія младаго мяса, можно иногда и испомоществовать оному вѣшнимъ употребленіемъ искусственныхъ и природныхъ бальзамовъ, какъ пр., Арцеевою или сваривающею мазью.

Худое распвореніе соковъ, погрѣшность въ пицѣ и питіи, нечистоты накопившіяся въ пищепрѣемныхъ пупяхъ, и злоупотребление разслабляющихъ Ѣдкихъ мазей, бывають обыкновенно причиною худаго качества раны, и отъ преодолѣнія оныхъ зависитъ паче всего исцѣленіе нарыва. Младое выраспающее тѣло бываетъ тогда мягко, бѣложелтовато, слизисто и безъ всякаго чувства, и надлежитъ отѣлить оное вѣшнимъ употребленіемъ смирны, сабура и мыла, иногда же и ярной мази. Ежели же нарывъ, становясь весьма нечистымъ, претворится въ гнойную язву, то непремѣнно тогда бываетъ нужно испросить помѣщи искуснаго врача.

Когда рана наполняется плотью, то съ боковъ наростаетъ вѣшняя кожа, и напослѣдокъ рана покрывается рубцомъ или спрутомъ. Въ тѣхъ случаяхъ, когда непо-

крыпая рана долюе время и много изъ сеѧ испочаетъ влажностей, препяспѣвуюющыи нарожденію спрупа, можно спосѣществовать его произрожденію высушивающими средствами, туціею, водкою, свинцовю или изчеспиковою водою, и употребленіемъ сухой пищи и легкихъ испражнительныхъ лѣкарствъ.

121.

Ежели воспаленная часть, лишаясь всего движенія, чувствія и естественные теплоты, потемнѣетъ, посинѣетъ и почернѣетъ, и таковыи образомъ претворится въ Антоновъ огонь; то благополучный успѣхъ лѣченія зависитъ отъ неукоснительной помощи искусного цѣлителя, и врачеваніе сего недуга не принадлежитъ здѣсь до моего предмѣта. Главный долгъ при врачеваніи Антонова отня состоитъ въ отдаленіи возгорѣвшаго отъ живаго, и восплишенніи дальнему онаго распространенію, чemu и весьма спосѣществовать можно употребленіемъ уваровъ изъ лигуродочнай корки, полыни, божіяго дерева, кудряваго єолчеса, золототысяцянника, ромашки, яблы, тыччинистника, конскаго чесноки и пр. Къ сдѣланному изъ оныхъ травъ крѣпкому увару можно примѣшать равное количество уксусу, винограднаго вина или водки,

и нѣсколько нашатырю. Пріуготовленный шаковыиъ образомъ жидкій растворъ или гуща припарка извнѣ прикладывается къ части Антоновыиъ огнемъ зараженной, внутрення же средства при томъ употреблены быть долженствующиъ по предписанію искуснаго врача.

## 122.

Къ воспаленіямъ особеннаго рода принадлежитъ и *рожа*, которая не имѣетъ темно-красноватаго цвета, свойственнаго дѣйствительнымъ воспаленіямъ, но токмо блѣдную и нѣсколько желтоватую красность, и мало возвышенная ея напухлость не имѣетъ примѣтной окрѣплости. Внѣшняя надъ воспаленнымъ мѣстомъ кожа издаетъ блескъ, и отъ внѣшнаго давленія блѣдиется, но по снятіи перста паки краснеетъ. Ощущаемая боль есть обыкновенно жгущая и зудящая. Не рѣдко притомъ воспаленіе перемѣняетъ свое мѣсто, иногда же и совершенно скрывается внуупрь тѣла.

Рожа есть недѣйствительное и по большей части желчное воспаленіе. Она рождается наиболѣе отъ ъдкости поврежденной желчи и отъ остановленного выдохновенія паровъ. Происходитъ она во всѣхъ частяхъ тѣла,

однако же чаще всего является на руках и на ногах недугующаго, или обвѣмляет шею или лицо болѣшаго.

Образъ врачеванія рожи зависитъ паче всего отъ различности лихорадокъ ей сопутствующихъ. Простая рожа по двоякой ея причинѣ требуетъ употребленія испражнительныхъ, и выдохновенію паровъ способствующихъ средствъ. Первые паче всего въ началѣ болѣзни, а послѣднія въ концѣ оныя великую явлюютъ пользу. Ревень, винный камень, Глауберова или Сейгнетрова соль, горькая Зейдшицерская вода, слабительная кашка и пр., супъ наилучшія средства къ очищенію пищепріемныхъ путей отъ накопившихся въ оныхъ Ѣдкихъ и острыхъ желчныхъ нечистотъ. Изъ средствъ возбуждающихъ испареніе, преимущественнѣйшія супъ чай изъ бузиновыхъ, липовыхъ и ромашковыхъ цвѣтковъ, Миндереровъ спиртъ и рвотная соль въ малыхъ пріемахъ. Болящему надлежитъ притомъ убѣгать стужи и выѣшняго воздуха, и въ пищѣ и питіи не употреблять вещей воспаляющихъ кровь. — Въ малыхъ степеняхъ рожа послѣ нѣсколькихъ дней сама собою прекращается и кожица надъ оною слупляется. Въ сильнѣйшихъ же степеняхъ, сопряженныхъ съ великимъ жаромъ, болью и

лихорадочными припадками, кровопусканіе иногда бываетъ нужно, слѣдуя со всякою ипочностію вышепредписаннмъ правиламъ. Однако паче всего всегда стараться должно о совершенномъ очищеніи желудка и кишокъ отъ находящихся въ оныхъ ъдкихъ желчныхъ нечистотъ, и въ таковыхъ случаяхъ не только испражнительныя, но и рвотныя бывають необходимо нужны. — Въ между временіи съ пользою употребляемы быть могутъ настѣры, селипра, виннощелочная соль и увары изъ пырея, ячменю, овсяныхъ крупъ съ медомъ или сыропами. — Пища и питіе опредѣляются для болѣющаго во время продолженія болѣзни таковыми же образомъ, какъ въ главѣ о лихорадкахъ сказано было.

Внѣшнія средства, въ рожѣ употребляемыя, легко и часто причиняютъ вредъ, и весьма мало пользуютъ. Надлежитъ токмо умеренно возбуждать исхожденіе паровъ изъ воспаленного мѣста, и наблюдать оное; сего ради довѣрѣть содергать воспаленную часть тѣла во всѣдашней умѣренной и равномѣрной теплотѣ, предохраняя оную отъ внѣшнія стужи. Сѣ учиняютъ грѣтые травные мѣшечки, наполненные ромашковыми и бузинными цвѣтами, петрушкою и кервелью, или отрубями со зженою солью. Когда лихорадка

и красность по большей части или совсѣмъ уже исчезнутъ, и останется покмо безцвѣтная водяная опухоль, то можно примѣшать и нѣсколько камфоры къ вышесказаннымъ средствамъ; или можно тогда покрыть опухоль зеленою вощенкою, что весьма умножаетъ испареніе и вскорѣ прекращаетъ оспальную пухлость. — Сухія присыпки изъ крохмалу, отрубей, мѣлу и пр. мало пользуютъ; влажные же и тепловатыя примочки изъ уваренныхъ ароматныхъ травъ съ уксусомъ, съ виномъ, или съ Гулардовою водою вяящую являютъ пользу, и употребленія оныхъ опасаться не должно. Ежели боль и жженіе весьма сильны, то можно приложить отъ извѣнѣ фланель напоенную теплымъ молокомъ, или настоемъ изъ бузинныхъ цвѣтовъ, или Гулардовою водою съ опіиными каплями. Сие весьма укрощаетъ боль; однако же наблюдать должно, чтобы припарка не оспывала.

Ежели по какимъ-либо случаямъ рожа скроется внутрь тѣла болѣщаго, и откинется на важные части онаго, то болѣщий находится въ великой опасности, и кровопусканіе тогда обыкновенно нужно. Кромѣ того можно еще приложить горчичное шѣсто къ тому мѣсту, въ коемъ прежде находилась рожа, или приложишь нарывной пластырь къ спраж-

дущему члену, употребляя при томъ смягчительныя промывательныя, селинту, порошокъ подъ № 7 означенный, чай изъ бузинныхъ и ромашковыхъ цвѣтовъ и пр. — При употреблении спаковыхъ средствъ рожа паки выходитъ на прежнее свое мѣсто, и врачуеется по вышепредписаннымъ правиламъ.

123.

Воспаленія въ желѣзистыхъ частяхъ тѣла, паче же въ грудяхъ женскихъ, претворяются иногда и въ окрѣплости и затвердѣлости, коихъ разрѣшеніе и раствореніе требуютъ помощи весьма искуснаго и осторожнаго цѣлищеля. Ко внѣшнимъ средствамъ въ сихъ случаяхъ съ пользою употребляемымъ принадлежитъ паче всего частное и осторожное омовеніе груди теплою водою, мыломъ или не многою щелочною солью растворенною, и Каммербюнкерскій или Шифгаузенскій пластиры, къ отвердѣлому мѣсту прикладываемый.



## Г Л А В А IV.

*О внутреннихъ воспаленіяхъ и сопряженныхъ  
съ оними лихорадкахъ или горячкахъ.*

---

124.

Сильный палящій жаръ ; скорое, неровное и неправильное жилобіеніе, красность лица, сухость языка, запоръ низа, мучительная тоска и иные припадки, свойственные воспалительнымъ лихорадкамъ, сопряженные со внутренною мѣстною болью и поврежденіемъ дѣйствія какой-либо внутренности, изъявляющіе ея воспаленіе и возженіе. Отъ многоразличности и важности внутреннихъ частей, воспаленіемъ объемлемыхъ, зависитъ паче всего и жестокость и опасность недуга.

Врачеваніе внутреннихъ воспаленій непремѣнно требуетъ укрощенія чрезмѣрной раздражительности и возбуждаемости твердыхъ частей иѣла и уменьшенія излишествующія и волнующейся въ ономъ воспаленной крови. Сего ради надлежитъ въ первый разъ испустить много крои, ибо великое кровопусканіе въ сихъ случаяхъ полезнѣе частыхъ повторныхъ малыхъ. Малое, слабое, угнетенное

и ногда и прерывное жилобіеніе , свойственное воспалительнымъ горячкамъ , сопряженнымъ съ мѣстнымъ воспаленіемъ внутреннихъ частей тѣла , не долженствуетъ отвлекать отъ нужного кровопусканія , которое есть единое покомо въ сихъ болѣзняхъ спасительное средство . Въ сихъ случаяхъ жилы во время самого кровопусканія бываютъ скорѣе , сильнѣе и полнѣе . Но ежели малое ихъ біеніе во время испущенія крови болѣе уменьшается , то тогда мгновенно должно кончить и отступить отъ кровопусканія . Чѣмъ ранѣе учиняемъ кровопусканіе во внутреннихъ воспаленіяхъ , тѣмъ оно лучше , полезнѣе и дѣйствительнѣе , и въ случаѣ упущенія онаго въ началѣ болѣзни , непремѣнно должно пустить кровь безъ малѣйшаго отлагательства времени . Впрочемъ надлежитъ дѣлать сіе изъ ближней къ воспаленному мѣсту жилы , и должно продолжать и повторять кровопусканіе , доколѣ припадки воспаленія , жаръ и мѣстная боль уменьшаются , и доколѣ дыханіе и кровообращеніе сіванутъ проиходить свободнымъ и естественнымъ образомъ . Въ сихъ случаяхъ непремѣнно должно слѣдовать правиламъ , предписаннымъ въ 105 статьѣ .

125.

Лучшіе способы къ укрощенію чреэмѣрной возбуждаемости воспаленіемъ напряженныхъ твердыхъ частей тѣла, и къ растворенію огустѣлой воспаленной крови, суть: прохладжающія пипія; лимонадъ; настпой изъ виннаго камня и птамариндовъ пріготовленной, по данному подъ № 15 предписанію; ячная или овсяная вода съ клюковнымъ или инымъ кисловатымъ сокомъ и сыропомъ, или съ ренскимъ уксусомъ и бѣлымъ медомъ. Равнымъ образомъ и увары изъ репейника, одуванчиковъ, пырея, цихореи, большаго проскурняка, съ пользою даваемы бытъ могутъ. Кромѣ того должно давать болящему каждые два или три часа порошокъ жаръ утоляющій, или порошокъ, составленный изъ двадцати гранъ очищенаго виннаго камня и десяти гранъ селиитры. Весьма полезно давать болящему и существенную кислоту изъ виннаго камня, № 1, растворивъ одну драхму сея соли въ трехъ чайныхъ чашкахъ чистая вода или каковаго - либо изъ вышепомянутыхъ взваровъ, и примѣшивавъ нѣсколько сыропу, меду или сахару, по вкусу болящаго. Ставленіе ногъ въ теплую воду, и промывательные, также великую являютъ пользу, раз-

слабляя и смягчая твердые части, растворяя соки, и предваряя запоры, вредные въ воспалительныхъ болѣзняхъ. Надлежитъ притомъ стараться и о изнерженіи нечистотъ, накопившихся въ пищепріемныхъ путяхъ, легкими и прохладжающими испражнительными. Рвотные лѣкарства въ воспаленіяхъ внутреннихъ частей тѣла даваемы быть не должны, поелику онѣ сильнымъ сотрясеніемъ всего тѣла удобно могутъ причинить разрывы сосудовъ, кровью напряженныхъ и растяженныхъ. Наилучшія же испражнительные средства въ сихъ случаяхъ суть: ревень въ порошкахъ по полузолотнику; винный камень; Сейтнепповая, или Глауберовая или Сибирская горькая соль, кои распустивъ въ водѣ, надлежитъ давать болящему по два золотника, и каждые при часа повторять употребленіе оныхъ, доколѣ произведутъ желаемое дѣйствіе. Такожде и *тамаринды*, № 15, слабятъ на низѣ, не воспаляя крови, уменьшая жаръ, утоляя жажду, и воспящая гнилость. Можно примѣшать къ онымъ и нѣсколько слабительныхъ соли, для усугубленія силы и дѣйствительности оныхъ. Взявъ три унціи тамариндовъ и наливъ при чайныя чашки кипящей воды, должно вварить оныя, и процѣдинъ сквозь полотенце, давать на одинъ или

на два пріема. Равнымъ же образомъ можно и растворить двѣ унціи памариндовъ и одну унцію Сейгнетовой соли въ такомъ же количествѣ кипящей воды, и процѣдивъ все, примѣшать двѣ унціи какого-либо пріяпнаго сыропа, и дать одну половину по утру, а другую въ вечеру болящему. Кромѣ того можно споспѣшествовать скорѣйшему испражненію нечистотъ и промывательными, примѣшивая къ увару изъ ячныхъ и овсенныхъ крупъ одну унцію Сибирской, или полунціи простой поваренной соли, и двѣ или три унціи уксусу и нѣсколько меду. — Впрочемъ надлежитъ строго наблюдать чистоту и умѣренную теплоту воздуха въ комнатѣ болящаго, не давать пищи и питія или лѣкарствъ воспаляющихъ кровь, и удалять все, что бы могло нарушить спокойствіе духа недугующаго.

## 126.

*Воспаленіе самаго мозга и ялѣвъ облекающихъ онай, бываетъ сопровождаемо, кромѣ вышеупомянутыхъ общихъ и внутреннихъ воспаленіямъ свойственныхъ припадковъ, и сильнымъ бредомъ или помѣшательствомъ ума, безсонiemъ, суровымъ взглядомъ, жестокою головною болѣю, иногда же и рвотою.*

Раны и ушибы съ сотрясенiemъ мозга, злоупотребленie горячихъ напицковъ, ударъ солнечный на обнаженную голову, долговременное бѣніе, чрезмѣрное напряженie и глубокомысленное упражненie ума, гнѣвъ и иныя причины, волнующія кровь, и умножающія стремительное ея обращенie къ верхнимъ частямъ тѣла, паче прочихъ произра ждають таковую злопагубную болѣзнь, и служатъ также къ удобнѣйшему ея распознаванію. — Врачеваніе столь жестокаго недуга совершаєтъ изобильнымъ испущенiemъ крови, и припущенiemъ піявицъ къ вискамъ или позади ушей болящаго. Ревенемъ, тамариндами, слабительными солями и сильнейшими промывательными надлежитъ очистить пищепріемные пути отъ нечистотъ, обременяющихъ оные. Ставленіе ногъ въ теплую, съ хреномъ и горчицею уваренную воду, горичное тесто и Испанскія муhi, прикладываемыя къ икрамъ или плечамъ и рукамъ болящаго, весьма способствуютъ отвлечению крови отъ головы къ нижнимъ частямъ тѣла. Паче же всего притомъ полезно, срѣзавъ волосы съ головы болящаго, прикладывать извѣдь къ онай холодныя примочки изъ спуденой воды съ нашатыремъ, селипрою и уксусомъ, или изъ снѣгу, или хотя изъ чистаго и въ мѣлкіе кусочки

истолченного льду. Польза и действительность таковыхъ примочекъ утверждаются повседневными опытами искуснейшихъ врачей, и никакому не подлежатъ сомнѣнію.

127.

*Жаба*, или воспаленіе неба, горла и гортани, происходитъ отъ сильного ихъ раздраженія и напряженія душемъ, пѣniemъ, многоглаголаніемъ, кричаніемъ, проспудою, пребываніемъ въ сыромъ холодномъ воздухѣ, острыми ядовитыми веществами внутрь воспріятными, жестокою рвотою, ушибомъ, ударомъ, и иными многими образы; и признается изъ эримой внѣ красности и опухоли воспаленныхъ частей, изъ великаго жару и жгущей боли въ оныхъ, изъ измѣненного голоса и воспященнаго дыханія, изъ труднаго и почти невозможнаго глопанія и изъ прочихъ знаковъ сопутствующія воспалительныя лихорадки. — Воспаленіе, объемлющее самое дыхательное горло, причиняетъ весьма тяжелое и удушительное дыханіе, и голосъ измѣняется дѣлается тонкимъ, рѣзкимъ и звонкимъ; присоединяются судороги, обмороки, безсонница, бредъ и мучительная спаска, лицо и глаза рѣютъ и краснеютъ, и глопаніе сопровождается съ великою болью. — Мла-

денцы до двенадцатаго лѣта своего возраста часто бываютъ подвержены жесточайшему воспаленію горла и воздухо-пріемнаго канала (croup, Angina polyposa), кои облекаются особенно противуестественною, мокротною пле-вою, чрезъ чюо причиняется трудное дыханіе, удушье, сильный кашель, жестокая боль въ дыхательномъ горлѣ и воздухоносномъ каналѣ, измѣненный голосъ, непреодолимая сонливость, крайнее изнеможеніе силъ, и опасная лихорадка. Сія пагубонсная болѣзнь бываетъ иногда повсемѣстна, паче же въ мѣстахъ болотистыхъ и влажными вредными испеченіями преисполненныхъ. — Воспаленіе гортани и горла требуетъ щательнаго употребленія действительнѣйшихъ средствъ, служащихъ къ разрѣшенію и растворенію скопившихся въ оныхъ частяхъ воспаленныхъ мокротъ и соковъ. Паче всего надлежитъ ревенемъ, тамариндами, горькою водою и слабительными солями испразднить нечистоты изъ пищепріемныхъ путей, и способствовать скорѣйшему ихъ изверженію употребленiemъ повпоренныхъ и сильныхъ промывательныхъ. Ставленіе ногъ въ теплую воду и горчичное тѣсто, прикладываемое къ нкрамъ и пятамъ болящаго, такожде служитъ къ отвлечению мокротъ отъ верхнихъ

къ нижнимъ частямъ тѣла. Ежели же болѣцій полнокровенъ, и воспаленіе весьма сильное, то непремѣнно должно испустить излишесплющую въ тѣлѣ кровь или изъ руки болѣщаго, или посредствомъ множайшихъ піянницъ, кои лучшимъ образомъ позади ушей припущены быть могутъ. При употребленіи таковыхъ средствъ полезны полоскательныя, пріуготовляемыя изъ простаго чаю, или вместо онаго изъ шалфейнаго, ромашковаго и бузиноваго холоднаго настою, къ коимъ примѣшать должно и нѣсколько уксусу и меду. Можно также къ онymъ присовокупить и нѣсколько селипры и нашатырю. Вяящую однако же являютъ пользу холодноватые пары изъ бѣлаго виннаго уксусу, кои проницая въ самыя тончайшія скважины, дѣйствительнѣйшимъ образомъ сжимаютъ и сокращаютъ распянутые сосуды, и возбуждаютъ онья къ изверженію събѣшихся въ нихъ мокроты. Съ начала болѣзни можно почасту и извѣснѣ омыгать грудь и шею болѣщаго спуденою водою, или тереть онья снѣгомъ и льдомъ; но ежели кіпо по закоснѣлымъ предразсужденіямъ не осмѣлитсѧ того сдѣлать, то можнѣ почасту тереть онья же части бѣлою лепучею мазью, составляемою изъ деревяннаго или миндалльнаго масла и летучаго нашатыря.

наго спирта, № 51. Отъ пицательчаго и прилежнаго употребленія предписанныхъ средствъ зависитъ паче всего и хороший успѣхъ лѣченія. Внѣшняя теплота и пицательное предохраненіе шеи и груди отъ внѣшняго воздуха, и неблагоразумное содержаніе оныхъ въ великой теплотѣ, умножаютъ стеченіе и скопленіе мокроты и соковъ въ воспаленныхъ частяхъ, и служатъ не къ уменьшенію, но единственно къ возращенію недуга.

Въ тѣхъ случаяхъ, когда въ началѣ болѣзни не были употреблены нужныя средства, и когда воспаленіе уже достигло того степени, въ которомъ нагноенію неминуемо послѣдовать должно, что и познается изъ упорного продолженія опухоли съ ощущаемымъ въ оной біенiemъ, и изъ частыхъ ознобовъ, то надлежитъ тогда споспѣшествовать скорѣйшему соэрѣнію и вскрытию нарыва тепловатыми припарками изънѣ прикладываемыми, и мягчительными полоскательными, изъ бузинныхъ и ромашковыхъ или проскурняковыхъ цвѣтковъ и винныхъ ягодъ въ молокѣ уваренныхъ. Весьма полезная въ сихъ случаяхъ припарка приготавляется изъ пшеничной муки растворенной съ деревяннымъ масломъ, и уваренная потомъ съ белымъ винограднымъ виномъ на подобіе густой кашицы. Равнымъ

образомъ и тепловатые пары изъ оныхъ же уваровъ въ горло болящаго впускаемы быть могутъ. Впрочемъ въ таковыхъ случаяхъ часто и помоць искуснаго врача необходимо нужна бываетъ; ибо повпоренное припущеніе піявицъ къ шеѣ болящаго, нарывные пластыри изъ Испанскихъ мухъ къ тылу или шеѣ прикладываляемы, ставленіе ногъ въ теплую воду, уваренную съ хреномъ или горчицею, ртутныя мази, мскусъ, пары изъ купоросной нѣфти, и иная многія средства съ пользою въ сихъ преопасныхъ болѣзняхъ употребляемы быть могутъ. —

Жаба или воспаленіе горла и гортани суть болѣзни, весьма часто и отъ малѣйшихъ причинъ возвращающіяся, паче же когда болящій содѣржитъ шею и грудь въ чрезмѣрной теплотѣ, и тщательно предохраняетъ оныя отъ внешняго холоднаго воздуха. Обнаженіе оныхъ частей, частое ихъ омовеніе струеною водою или снѣгомъ, содерканіе ногъ въ тепломъ, и употребленіе паровъ изъ виннаго уксусу, суть наилучшіе предохранительные способы отъ возврата сихъ недуговъ, и коихъ польза и дѣйствительность утверждены многими опытами и наблюденіями искуснѣйшихъ врачей.

128.

*Воспаленіе легкаго сопровождается тупою болью и спѣсненіемъ груди, мягкимъ, скорымъ и перемѣннымъ жилобіеніемъ, спльнымъ кашлемъ, краткимъ, но ровнымъ дыханіемъ, удушьемъ, трепетаніемъ сердца, плюскою, и головною болью. Болящіе удобнѣе могутъ лежаць на воспаленномъ и поврежденномъ, нежели на здравомъ боку. Кровь изъ жилъ пущенная пѣнится, и покрывается воспаленною плевою. На впорый или на третій день извергаются изъ легкаго мокроты смѣшанныя съ кровью, кои въ шестый или въ седьмой день становятся желтоватыми, и благополучный означаютъ исходъ болѣзни. Причины, произражающія таковое воспаленіе, суть: простуда, холодная пипія во время разгоряченія тѣла отъ сильного тѣлодвиженія, острые Ѣдкіе пары, воспещенные нужные кровоистеченія, внѣшнія насилия, и внуtrь откинувшіяся болѣзнетворныя начала. Рѣшеніе болѣзни совершается между одиннадцатымъ и двенадцатымъ днемъ. Дыханіе становится тогда свободнѣе, лихорадка уменьшается, испареніе и исхожденіе мочи отсѣдь ниспускающей, умножаются, извергаемыя мокроты испражняются со многою кровью, и*

присоединяются иные благотворные кровоиспражнения. Воспаление же легкого, сопровождаемое съ великою краснощью или блѣдношю лицомъ, съ слабымъ жилобиенiemъ, съ великою плоскостью, съ жестокою головною болью умножающейся отъ кашля, съ сухошю языка покрытаго темнокрасною корою, съ поносомъ; особенно же послѣ предшествовавшаго колотья въ груди, съ судорогами и съ крайнимъ изнеможениемъ силъ, суть весьма опасны, и требуютъ неукоснительныя и действительныя помочи весьма искуснаго и знающаго врача. Таковыя воспаленія, ежели кашель пребываетъ сухій, и ежели болящій ощущаетъ часпые ознобы, удобно претворяются въ нагноеніе, и произражаются отсюду внутренне неисцѣлимые нарывы въ легкомъ и чахотныя болѣзни. — Кровопусканіе необходимо нужно къ уменьшенію воспаленной крови угнетающей легкое, чего ради и вышепредписанніемъ правиламъ въ 124 статьѣ непремѣнно слѣдоватъ должно. Мягкое угнетеніе и слабое жилобиеніе становитъся по испущеніи крови свободнѣе, крѣпче и правильнѣе, и таковое перемѣненіе жилобиенія, сопровождаемое опупитительнымъ облегченіемъ послѣ кровопусканія, есть вѣрное показаніе къ повторенію онаго, при новомъ возвращеніи боли и преж-

нихъ пріпадковъ. Обмороки, случаються послѣ первого кровопусканія, такоже показываютъ необходимость новаго испущенія крови, паче же когда она пребываетъ покрыта твердою, липкою, густою воспаленною плевою. При томъ тщательно надлежитъ употреблять всѣ вышепомянутыя средства, служащія къ укрощению чрезмѣрной раздражительности воспаленныхъ частей и къ растворенію и разжиженію воспаленныхъ крови. Пипія и лѣкарства нѣсколько тепловатыя болящему даемы бытъ долженствуютъ. Селистра и нашатырь въ пипіяхъ употребляемыя, и смягчительныя промывательныя великую являютъ пользу. Нарывные пластыри изъ Испанскихъ мухъ, прикладываемые извнѣ къ груди на болѣшее мѣсто, или къ плечамъ, весьма укрошаютъ боль и давленіе въ груди, а паче всего благоспѣшествуютъ свободнѣйшему изверженію мокроты изъ легкаго. Порошокъ жаръ утоляющій подъ № 7, спавленіе ногъ въ теплую воду, съ хрустомъ или горчицею уваренную, уксусные пары, и промываильные великую такоже являютъ пользу. Въ самомъ же началѣ болѣзни холодныя примочки изъ спуденой воды съ снѣгомъ и льдомъ, извнѣ къ груди прикладываемые служатъ не токмо къ совершенному преодолѣнію не-

дуга, но и къ предотвращенію жестокости оного.

129.

Воспаленіе объемлющее подребренную плеву и жаждуребренныя мышцы, сопровождается жестокою колючою и бѣющею я болю и колотьемъ въ груди; вбираніе и испущеніе воздуха суть кратки и неравномѣрны, и сопутствующая лихорадка весьма жестокая и сильная. Твердость и крѣпость жилобіенія показываютъ необходимость кровопусканія, которое и повторяемо быть долженствуетъ, доколѣ жестокость боли, кашля и припадковъ уменьшится и прекратится. Опѣ вѣ надлежитъ приложить нарывные пластыри къ болищему мѣсту, которые въ таковыхъ случаяхъ превеликую являются пользу. Впрочемъ надлежитъ следовать таковому же образу лѣченія, какъ и въ воспаленіяхъ самого легкаго.

Ежели же въ воспаленіяхъ легкаго, или вѣнчныхъ плевъ и мышецъ, объемлющихъ оное и грудную полость, мокропы осипановались по какимъ-либо причинамъ, какъ на примѣръ, отъ простуды, отъ употребленія вредныхъ яствъ и пиппій, отъ гнѣва и душевнаго сильнаго возмущенія, и ежели они накопившись въ легкомъ, причиняютъ умноже-

ніе боли и лихорадки, утруженное дыханіе и удушье, поску, обмороки и пр.; то непремѣнно должно употреблять всевозможныя средства къ свободному изверженію остановившихся мокроты, подвергающихъ жизнь болящаго великой опасности. Въ таковыхъ случаяхъ пользуютъ тепловатые настои изъ бузиновыхъ и липовыхъ цветовъ, или изъ вероники и шалфею съ бѣлымъ чистымъ медомъ; равнымъ же образомъ болящему полезно глотать изъ оныхъ теплые пары. Естьли же умножающееся удушье угрожаетъ опасностю, то неукоснительно должно приложить пласцырь изъ Испанскихъ мухъ въ груди болящаго; и вицшую тогда являютъ пользу кермесъ, рвотный порошокъ въ малѣйшихъ приемахъ, нашатырь, винощелочная соль, аммоніакъ, сенега съ репейнымъ или пырейнымъ корнемъ уваренная, бѣлый чистый медъ, огуречный россолъ, и уксусные пары, употребляемые по данному въ Д. А. наспавленію.

130.

Воспаленіе легчи сопряжено бываетъ съ жестокою болью въ правомъ паху подъ лживыми ребрами, съ твердымъ судорожнымъ жилобиенiemъ, сухимъ кашлемъ труднымъ вбиранiemъ воздуха и легчайшимъ испущенiemъ

онаго, иногда же и со внѣшнею опухолью. Сильный гибъ, грусть, печаль и подобныя имъ душевныя возмущенія, прекращеніе истечения почечной крови, ощердѣлости или окрѣплости въ чревныхъ внутренностяхъ, острыя, Ѣдкя и вредныя нечистоты въ сокахъ тѣлесныхъ, суть обыкновеннѣйша причины воспаленія печени, кои надлежащимъ образомъ преодолѣны быть долженстгують, дабы онъ продолженіемъ своихъ зловредныхъ дѣйствій не умножали упорности и жеснокости недуга. Главнѣйший предметъ въ лѣченіи сей болѣзни состоять въ благовременномъ испущеніи излишествующія крови, чтобы предварить нагноеніе и способствовать разрѣшенію воспаленія. Полезнѣйша же въ сей болѣзни средства суть: легкія испражнительныя изъ тамариндовъ и слабительныхъ солей по вышеписанному образу; порошки составленные изъ винного камня и нащатырю, ревень сауѣ собою по двадцати гранѣ на одинъ приемъ, или въ сопряженіи съ равнымъ количествомъ винного камня; Сей нетповая или Сибирская соль, и промывательныя, нарывные пластыри, спавленіе ногъ въ теплую съ хрѣномъ или горчицею уваренную воду и пр.

По уменьшении излишествующей въ тѣлахъ крови и испражненіи нечистотъ изъ желудка

и кишечъ, уменьшается жестокость недуга, и припадки по малу убывая, наконецъ совершенно прекращаются. Поносы случающиеся въ сей болѣни, благосторны, и прекращены быть не долженствуютъ. Скорѣйшему разрѣшенію воспаленія способствуетъ такожде и употребленіе сыворотки, или взвару изъ пырея, одуванчиковъ, репейника, цихореи, мыльныхъ травъ, бѣлыхъ шандры, золотопысцника, кудряваго волчеца, ромашковыхъ цветковъ, и подобныхъ имъ растѣній. Взявъ четыре унціи какихъ-либо изъ очныхъ корней или травъ и разрѣзавъ на мелкія частицы, надлежитъ всыпать оныя въ двухъ фунтахъ воды, и уваривъ процѣдить все сквозь полотенце, и давать пить болѣщему весьма часто и помалу. Для усугубленія силъ и дѣйствительности та��аго благотворного пипія, можно примѣшать къ оному полунціи виноградной соли и двѣ унціи бѣлаго чистаго меду. Отъ вѣтъ должно напирать правый болѣшій бокъ бѣлою лепучею мазью, составленною изъ деревяннаго либо миндалеваго масла и нашатырнаго спирту, и которая въ Аптекахъ всегда въ готовности имѣется, № 51. И употребленіе услажденной ртути въ малыхъ пріемахъ, паче же въ сопряженіи съ сеннымъ зельемъ, а отъ вѣтъ рѣпутній

мази бываетъ въ сихъ случаяхъ весьма полезно, но требуетъ великой осторожности. — Ежели въ двенадцатый день болѣзни не послѣдуетъ разрѣшеніе, то весьма должно опасаться начиненія печени, и тогда нужна помочь искуснаго цѣлителя.

131.

Воспаленіе въ почкахъ познается изъ колючей и жестокой боли въ пояснице и непорядочного испущенія не многой, блѣдной и безцвѣтной мочи. Соприсоединяется къ онымъ припадкамъ и запоръ низа со рвотою. Причины, произраѣдающія сю болѣзнь, суть: прекращенное испеченье почечуиныхъ крови, чрезмѣрное разгоряченіе тѣла, простуда, вѣшнее насилие, злоупотребленіе мочегонительныхъ средствъ, и камни возродившіеся въ самыхъ почкахъ. Разнообразныя кровоиспражненія и исхожденіе мочи, низпускающія многій иловатый и густый отсѣдъ, весьма способствуютъ исцѣленію недуга. — Испущеніе излишествующія воспаленныйя крови, и припущеніе піявицъ къ почечуинымъ жиламъ великую являютъ пользу. Отъ вѣ можно напирать поясницу лепучею или мылою мазью, и прикладывать холодныя примочки, составленныя изъ трехъ фунтовъ воды и

штоляка же количества бѣлаго виннаго уксусу, въ коихъ надлежитъ растворить одну унцію нашапырной соли и полунцію селитры. Такоже можно взять мяты, руты, бузиновыхъ и ромашковыхъ цветковъ, шалфею, лавровыхъ листовъ, бараньей травы и можжевеловыхъ ягодъ по равнымъ частямъ, и уваривъ оныя въ довольноомъ количествѣ свинцовой Гулардовой воды, № 35, прикладывай къ болѣющему мѣсту. — Изверженію нечистотъ изъ пищепріемныхъ путей надлежитъ способствовать промывательными, тамариндами и слабительными. Для питія полезны ячный взваръ и миндалевое молоко, въ коемъ можно растворить малое количество селитры, или нашапырю съ сахаромъ.

132.

Воспаленіе желудка и кишокъ сопровождается жестокою болью въ желудкѣ и во внутренностяхъ чрева, паче же по пріятіи какого-либо питія или лѣкарства, рвотою, запоромъ низа, охладѣніемъ внѣшнихъ членовъ и краткимъ дыханіемъ. Ёдкія, острыя и ядовитыя лѣкарства, яствія и питія; ущемленіе кишки, выступившія изъ своего мѣста; острыя, ёдкія и желчные нечистоты, накопившіяся въ пищепріемныхъ путяхъ;

внезапное остановление кровей послѣ родовъ, и иные многія причины могутъ произродить воспаленіе въ желудкѣ и кишкахъ, и успѣхъ лѣченія зависитъ тогда паче всего отъ точнаго и вѣрнаго познанія таковыхъ первоначальныхъ причинъ и неукоснительного преодолѣнія оныхъ. — Немедленно надлежитъ испразднить юдкія и ядовитостію своею злорвѣдныя вещества, и клейковатыми пиптіями изъ бѣлой камеди, оленяго рогу, ячныхъ и овсяныхъ крупъ, большаго проскурняка, пропсирокъ, или кокушкійныхъ слезъ укротить юдиость оныхъ. Съ пользою въ сихъ случаяхъ употребляется миндалевое молоко, растворивъ въ 8 унціяхъ онаго 1 унцію клею изъ бѣлой камеди, 1 или 2 драхмы селитры и 15 капель опіинаго настоя, къ чему и 1 унцію миндалеваго сыропу или нѣсколько сахару присовокупить можно. Болящему надлежитъ давать каждый часъ по 1 столовой ложкѣ сего раствора. — Кишки вылавшія изъ чревныхъ внутренности, въ прежнее мѣсто возвращены быть должныствуютъ, паче же помощію холдныхъ примочекъ, отъ вѣтъ прикладываемыхъ — Остановленное кровотеченіе послѣ родовъ лучше искорѣе всего въэстановляется тепловатыми парами изъ ромашковаго увара, впускаемыми въ дѣпородный удѣ, и прони-

цающими во внутреннюю полость матки. — Въ случаѣ нужды и піявицы припущены быть могутъ. Смягчительныя промывательныя и кровопусканія такожде необходимо нужны. — Отъ вѣнѣ можно тереть вѣшнюю поверхность чрева бѣлою лепучею мазью, кѣ коей и нѣсколько камфоры и соннаго зелья присовокупить можно, или проскурнячною мазью, примѣшивъ кѣ одной унціи по одному золотнику камфоры и опійного настоя. Такожде и отъ употребленія нарывнаго пластыря изъ Испанскихъ мухъ, приложеннаго кѣ самому животу болящаго, можно ожидать великой пользы. — Во многихъ и прежестокихъ воспаленіяхъ кишечкѣ отъ проспуды и внезапнаго прекращенія кровей послѣ родовъ, имѣлъ я случай испытать превосходную пользу и дѣйствительность холодныхъ примочекъ кѣ чреву прикладываемыхъ, помошю коихъ я вѣ нѣкоторыхъ и весьма извѣстныхъ случаяхъ имѣлъ щастіе сохранить жизнь, о коемъ соблюденіи соприсутствовавши врачи уже ни малѣйшія не имѣли надежды. — По прекращеніи воспаленія надлежитъ паки пещиць о очищеніи пищепріемныхъ путей шамаринами и мягкимъ промывательными.

Впрочемъ надлежитъ представить вра-  
чеваніе толь опасныхъ и многосложныхъ не-  
дуговъ цѣлищю, во врачебной наукѣ много-  
лѣтною опытностию совершенно искусивше-  
муся; и преподанное здѣсь о внутреннихъ  
воспаленіяхъ краткое начертаніе можетъ  
быть полезно шокмо въ случаяхъ нужды и  
въ отсупствіи врача.

---

---

## ГЛАВА V.

### *О гнильыхъ горячкахъ.*

---

133.

*Гнилья горячки* постигаютъ паче всего людей болѣзнями, грустью, печалью, иожопями, бѣніемъ и иными причинами испощенныхъ и изнеможенныхъ, и имѣющихъ слабое сложеніе тѣла. Главнѣйшія же причины, произраждающія оныя, суть: гнилый неблагорастворенный воздухъ, паче же въ мѣстахъ, гдѣ люди заключаются въ шконошь и многолюдствъ, и гдѣ *создухъ* не возобновляется и не очищается надлежащимъ образомъ. Гнилость же воздуха весьма умножается жаромъ и сопряженною сыростию въ тѣсныхъ, низкихъ, многолюдныхъ и многостопленныхъ домахъ и жильяхъ. Оныя же горячки произраждаются шакожде отъ худой пищи, питія гнилої нечистої воды, отъ разгоряченія крови во время лѣтнихъ жаровъ, отъ страха, печали и грусти, отъ чрезмѣрнаго напряженія силъ тѣлесныхъ и душевныхъ, отъ безмѣрныхъ любосираспныхъ вожделѣній, отъ ослабленія нужныхъ испражненій тѣлесныхъ, отъ вѣшиней заразы,

и отъ иныхъ множайшихъ причинъ Такожде и лихорадки иного рода при худомъ и превратномъ лѣчениі не рѣдко претворяются въ гнилые горячки. Жизненныя силы погда изнемогаютъ, пищепрѣемные пути обременяються гнилыми порченными нечистотами, кровь желаетъ, блѣдиеть и теряетъ свою румяность, связь и клейкость и естественная ея густота претворяется въ чрезмѣрную жидкость По изпущеніи изъ жилъ она болѣе уже не ссѣдается, скоро согнивается, и зловонный испускается запахъ. Такое гнилое расщвореніе крови, сопряженное съ крайнимъ изнеможеніемъ жизненныхъ силъ, есть существенная причина толь жестокаго и пагубоноснаго недуга.

134

Гнилые горячки обыкновенно нѣсколько дней напередъ созѣщаются ослабленіемъ силъ; тягостію и болю въ головѣ, въ поясницѣ, въ спинѣ и во всѣхъ членахъ; противнымъ вкусомъ во рту по утрамъ; лишеннымъ назывомъ на пищу; беспокойнымъ сномъ, озно-бами и нощнымъ потомъ; зловонными испражненіями; необычайною угрюмостію и мрачными мыслями. Часто онъ и на подобіе молний внезапу поражаютъ человека.

По наступленіи лихорадки предъидуще припадки ожесточаются, и обыкновенно наступаетъ ознобъ, и по томъ сильный жаръ, который умножается и продолжается подъ руками ослзающаго виѣшию поверхности тѣла. Бѣеніе жилъ бываетъ малое, мягкое, слабое, скорое, неправильное, угнѣщенное и перемѣнное. Дыханіе утрудняется, и частными прерывается вздыханіями, голосъ ослабѣваетъ, а иногда и совсѣмъ теряется. Крайняя слабость болѣщаго сопровождается частными омраками и великимъ уныніемъ духа. Великое его изумленіе, глупое равнодушіе и нечувственность къ самой болѣзни удобно превращаются въ тихій бредъ и помѣшательство въ умѣ. Болящій претерпѣвая великую боль и ломъ въ головѣ, въ пояснице и въ разныхъ частяхъ тѣла, ощущаетъ тяжесть и давленіе около предсердія и лишается виѣшихъ чувствъ; часто видимъ таковыхъ больныхъ, которые не видятъ, не слышатъ, не говорятъ, или токмо весьма медленно отвѣ чаютъ на предлагаемые имъ вопросы. Немоществующій не имѣетъ сна, или напротивъ погружается въ глубокій сонъ и спитъ съ полуотверстыми глазами. Великая въ сихъ горячкахъ бываетъ тоска, и примѣщаются судорожные движения въ лицѣ, въ ногахъ и

рукахъ. Болячій сове же не имѣетъ отправленіе отъ пищи, иногда не великую, иногда же и неутолимую жажду Топинота, непріятныя отрыганія, горькость во рту, рвота, вспученіе живота и шумъ въ кишкахъ обыкновенные супъ припадки въ гнилыхъ горячахъ. Иногда случаются запоры, иногда же и сильные, смрадные, не облегчительные поносы. Моча бываетъ иногда мутна, густа и шоколадного цвета, иногда же она вся черновата и вонюча. Впрочемъ цветъ, количество и жидкость ея весьма перемѣнны. Духъ изо рта, испарина, и въ испражненія смерлячій и почти трупный имѣютъ запахъ Кровь чрезмѣрною жидкостію и щекосплюю своею разбѣдаетъ сосуды, и проницая изъ множайшихъ частей тѣла, причиняетъ пагубныя кровотеченія. — Внѣшняя кожа, а паче на лицѣ, синеватый, желтоватый и худый имѣетъ цветъ. Она жечасто около пятаго, шестаго или седьмаго дня и позже покрывается красноватыми, желтоватыми, багряными, тѣмносиневатыми или черноватыми многочисленными пятнами, особенно на шеѣ, около плечъ, и на спинѣ. Таковыя пятна проспираются часто и во внутреннія части тѣла. Иногда бываютъ они толь малы, что почли и цветомъ отъ внѣшней кожи не

разлпчаются, иногда же онѣ и соединяся, спекаются въ большія темнокрасноватыя плены, на подобіе багровыхъ знаковъ послѣ палочныхъ побоевъ. Часто же таковыя пятна являются только послѣ смерти на мертвомъ тѣлѣ. Впрочемъ не всегда бываютъ они смертоносны; однако же таковыя пятнаѣмъ почитаются опаснейшими, чѣмъ онѣ сичеватѣ и темноватѣ. — Болящій имѣетъ томный, угрюмый, смутный взглядъ, печальный видъ, и лицо совершенно измѣняется; часто кажется онѣ углубленнымъ въ глубокихъ размышеніяхъ, когда дѣйствія тельно ни о чёмъ не думаетъ. Глаза слезящіи, мутный и томный имѣютъ видъ. Ротъ обыкновенно худый имѣетъ запахъ и отверсто зіаетъ. Языкъ, зубы, губы, небо и весь ротъ покрыты слизистыми нечистотами. Ноздри бываютъ сухи, и будто сажею начерненны. Больный чувствуетъ жжение въ горлѣ, и трудно глотаетъ. Языкъ иногда очень мало перемѣняется; съ начала бываетъ болѣ, по шомъ покрываются слизью. Синеватый, темноватый или черноватый цветъ, сухость и дрожаніе языка опасное извѣяляющіе состояніе болѣзни. Язы, весь ротъ иногда покрывающія, препятствуютъ больному говорить, затрудняютъ глотаніе, и причиняютъ непрестанное

слинотеченіе. Онѣ просипираются внутрь до самаго желудка и кишечка, и покрываються иногда твердою черноватою корою, которая потомъ низпадаетъ, и оставляетъ многія чувствительныя болѣчки. Часто и железы въ пахахъ, подъ пазухами, между ушами и челюстными наполняются гноемъ, или на ногахъ, рукахъ, спинѣ, на носу и проч. произраждаются *Антоновѣ огни*. Брюхо бываетъ иногда мягко и ровно, иногда же и шуго. Содраганіе членовъ, непремѣнное лежаніе на спинѣ, дрожаніе языка, низпаденіе тѣла къ концу постели, сухость и чернота ноздрей, великая тошка, желаніе ко всipаванію изъ постели, хладный липкій потъ, зловонныя непроизвольныя испражненія кала и мочи, иканіе, храпленіе, судороги и корчи, слабѣвшее, скорое и прерывное біеніе жилъ, бредъ и разнообразныя судорожныя движенія рукъ суть на конецъ предтечи ближайшей смерти. Обыкновенно же въ вечеру и ночью, всѣ припадки нѣсколько умножаются, а по утрамъ паки уменьшаются.

Уныніе духа и крайнее изнеможеніе силъ, сопровождаемыя скорымъ и слабымъ біеніемъ жилъ, палящимъ жаромъ, гнилостно соковъ и зловонными испражненіями, суть существенные явленія во всѣхъ гнилыхъ горяч-

жакъ, и неразрывнымъ съ ними сопрягаются союзомъ. Прочие всѣ припадки бывають весьма перемѣнчивы, не всегда и не во всякое время присущны, и множествомъ своимъ усугубляя и ожесточая болѣзнь, умножаютъ ея опасность.

## 135.

Гнилые горячки, не имѣя опредѣленнаго времени, часто продолжаются до трехъ недѣль и больше. Онѣ почти всегда оставляютъ по себѣ великую слабость, и выздоравливающіе не скоро возвращаютъ прежнюю крѣпость своихъ силъ. У многихъ послѣ болѣзни исходитъ со всего тѣла верхняя тонкая кожица, и волосы выпадаютъ. Послѣ гнилыхъ горячекъ причиняются весьма легко и новые жесточайшіе ихъ возвраты, или слѣдующіе медленныя и перемежающіяся лихорадки, поносы или иные болѣзни.

*Знаки возбуждающіе благополучный исходъ и облегченіе болѣзни, являются уменьшеніемъ головной боли, умножающеюся крѣпостію бѣнія жилъ, ясностію и живостію глазъ, укрепленіемъ изнеможенныхъ жизненныхъ силъ и возвращеніемъ чувствъ. Совершаются потомъ благотворныя рѣшипельные испражненія по-тому, что поносомъ, или изобильнымъ истече-*

иiemъ мочи. — Не рѣдко гнилыя горячки претворяются и въ другія болѣзни, переносомъ болѣзнетворныхъ началъ на внѣшнія части тѣла, чѣмъ и причиняются многообразныя нагноенія въ железахъ околоушныхъ, подъ пазухами и въ пажахъ, или во внутреннихъ частяхъ тѣла.

*Припадки возбѣщающіе злопагубную жестокость и лютость гнилыхъ горячекъ, и угрожающіе жизни крайнею опасносію, суть: сильнѣйшій поносъ и умножающаяся пухлость живота; безсоніе; изверженіе черноватыхъ зловонныхъ нечистотъ рвотою и безъ малѣйшаго облегченія; малое, преслабое, неровное біеніе жилъ; сильный, необлегчительный, и паче хладный и липкій потъ; обрюзглость всего тѣла; изумленіе и помѣшательство въ умѣ; слѣпота; синеватыя или почернѣлые язвы во рту; великая тоска и стѣсненіе груди; пятна и синева на внѣшней поверхности тѣла; дрожаніе и недвижимость языка; неумѣренныя кровоиспражненія; частые омраки; совершенная безчувственность; непроризвольныя испражненія; охладѣніе членовъ; выползываніе глистъ изо рта и нижняго прохода, судороги, корчи и проч. Наконецъ отъ сокровенного, сильнаго и скоро въ гниль пре-*

творящагося гозженія во внутренностяхъ, или отъ мѣстнаго повсюду распространяющагося Антонова огня, трупнымъ запахомъ уже за нѣсколько дней предъ смертию являющагося, или отъ излившейся, и внутренній полости наводняющей Ѣдкой и гнилой сукровицы, прекращается жизнь, и болящій бѣдственно умираетъ.

## 136.

По изслѣдованіи первоначальныхъ причинъ, произродившихъ болѣзнь, надлежитъ отвращать и испреблять все то, что можетъ питать и продолжать онуу, и должно наблюдать со всевозможною точностию всѣ вышепредписанныя правила въ разсужденіи воздуха, пищи, питія, и прочаго содержанія болящаго. Потомъ должно стараться о неукоснительномъ испреленіи гнилыхъ нечистотъ, накопившихся въ пищепріемныхъ путяхъ. По изверженіи оныхъ надлежитъ пецись о возбужденіи изнемогшихъ твердыхъ частей тѣла, о исправленіи поврежденныхъ соковъ и о возстановленіи крѣпости силъ. Наконецъ нужно укрощать жестокость болѣзнейшихъ припадковъ, и предотвращать новые возвраты болѣзни.

137.

Гнилыя, желчныя и слизистыя нечисли-  
ты обременяющія желудокъ, и явствующія  
изъ совершенного отвращенія отъ пищи. тоши-  
ноты, позыву на рвоту, и самопроизволь-  
ного блеванія, изъ тяжести, давленія и боли  
въ желудкѣ и предсердіи и иныхъ уже извѣст-  
ныхъ знаковъ, безъ всякаго оплагатель-  
ства рвотнымъ изверженіи быть должны-  
вшуюють, кои тогда мгновенную являють  
пользу, и часто прекращаютъ болѣзнь въ са-  
момъ ея началѣ, или по крайней мѣрѣ предот-  
вращаютъ усиленное ея возраженіе. На сей  
конецъ должно давать болящему или опѣ 10  
до 15 гранъ рвотнаго корня, или можно вмѣ-  
сто онаго распустить золотникъ рвотнаго  
порошка, № 5, въ полусипакѣ или чашкѣ  
кофѣ, и давать каждую четверть часа по  
столовой ложкѣ, доколѣ послѣдуетъ желае-  
мое дѣйствіе.

Такожде весьма нужно, чтобъ нечисли-  
ты и низомъ испражняемы были, и надле-  
житъ пецись, чиѣбъ у болящаго было на  
низѣ по крайней мѣрѣ по при или по че-  
тыре раза каждый день. Сіе совершається  
отъ части и рвотными, такожде и кисло-  
ватыми прохладжающими слабительными лѣ-

карствами, какъ-то: виннымъ камнемъ, тамариндами, ревенемъ, Сейгнейповою, Глауберовою, Сибирскою солью, горькою водсю, слабительною кашкою и промывательными. Количество и продолженіе употребленія испражнительныхъ лѣкарствъ зависятъ отъ множества нечистотъ, въ пищепріемныхъ пурпахъ накопившихся, отъ сложенія силъ и возраста болѣющаго, и отъ производимой ими пользы и облегченія.

138.

Вместо обыкновенного питія должно употреблять лимонадъ, сыворотку, настой, подъ № 15 назначенный, увары изъ ячменю или перловыхъ крупъ, и другія кисловатыя прохладительные питія съ лимоннымъ, клюковымъ, смородиннымъ, барбарисовымъ, малиновымъ или вишневымъ сокомъ. Для бѣдныхъ можно употреблять и ренской чистой уксусъ съ медомъ. Таковыя питія служатъ къ растворенію и поправленію гнилыхъ, желчныхъ и слизистыхъ нечистотъ, и способствуютъ испражненію оныхъ. Въ гнилыхъ же горячкахъ, напаче по изверженіи нечистотъ, купоросная кислота, сыропомъ или медомъ разслащенная и въ питіяхъ употребляемая, преимущественно предъ всѣ-

ми прочими кислотами утоляетъ лихорадочный жаръ и жажду, укрѣпляетъ желудокъ и восстанавливаетъ силы. Можно на пр. смѣшать одну унцію купоросныя кислоты съ осьмью унціями пріятнаго какого-либо морса или сыропа, и растворить по томъ по вкусу болищаго въ довольною количествѣ питія.

По извержении нечистотъ, всѣ припадки со дня на день уменьшаются, угнетенные силы паки возрастаютъ, боль въ головѣ, тоска и жаръ помалу исчезаютъ, языкъ становится чище и влажнѣе, и болѣзнь наконецъ прекращается благотворными рѣшительными какими либо испражненіями, потомъ, изобильнымъ мочи испеченіемъ, или поносомъ; оставшаяся послѣ болѣзни слабость преодолѣвается уваромъ изъ лихорадочныхъ корки, или крѣпительными каплями, и винными благотворными соспавами,

139.

Когда жестокость болезни не укрощается по испреблению нечистотъ изъ пищепрѣмныхъ пушей, и когда слабое биеніе жилъ, крайнее изнеможеніе силъ, сыпь и пятна на поверхности тѣла являющіяся, сильныя кровопеченья, жестокіе поносы, дрожаніе членовъ, и продолжительное усугубленіе лихорадки.

радочныхъ припадковъ безъ малѣйшаго почти ослабленія, изъявляютъ крайнее изнеможеніе силъ и злокачественное раствореніе крови, то надлежитъ противоборствовать онѣмъ наицѣнѣющими средствами. Первѣйшее и преимущественнѣйшее изъ оныхъ есть *лихорадочная корка*, которую можно давать болѣющему каждые два часа по полузолотнику, и примѣшивать нѣсколько сахару, или корицы для поправленія ея вкуса. Въ нужныхъ случаяхъ можно учащать пріемы, или умножать ея количество до цѣлаго золотника; ибо опытами извѣдано, что сія корка действительнѣе въ малыхъ и часѣ повторляемыхъ, нежели въ большихъ послѣ долгаго междурѣменія даваемыхъ количествахъ. — Сколько лихорадочная корка ни действительна въ порошкахъ, однако же слабость желудка, упруженное глотаніе, опрѣщеніе болѣющаго и множайшія другія причины весьма часѣне не позволяютъ употребленія сей корки въ сузящиспѣ. Тогда можно давать пріугоповлѣмая изъ ней увары, настои и промывательные, коихъ пріугоповленіе показано въ домашней аптекѣ. Такожде весьма полезно растворить уварѣ онѣя корки хорошимъ ренскимъ уксусомъ, и обмыгать онѣмъ лицо, руки, и все тѣло болѣющаго. — Тако упо-

преблляемая лихорадочная корка укрѣпляетъ разслабленныя итвердыя части тѣла, ободряетъ жизненныя силы, и преодолѣваетъ злокачественность соковъ тѣлесныхъ; отъ правильного же, непрерывнаго и щательнаго ея употребленія зависитъ паче всего сохраненіе жизни болящаго въ гнилыхъ горячкахъ.

Скорое, слабое и мягкое бѣніе жилъ, крайнее изнеможеніе силъ, и продолжительное усугубленіе лихорадочныхъ припадковъ безъ малѣйшаго почти ослабленія, показываютъ точное время къ неоплагательному употребленію лихорадочной корки. Однако же надлежитъ пещься, чтобъ пищепріемные пути прежде совершенно очищены были отъ всѣхъ въ нихъ накопившихся гнилыхъ, желчныхъ и слизистыхъ нечистотъ, дабы рановременнымъ употребленіемъ хинъ не умножить жестокости и опасности недуга. И по сему въ сомнительныхъ случаяхъ можно уварить одну унцію хинъ съ двумя золотниками ревеню, или примѣшать къ увару, сдѣланному по данному въ домашней аптекѣ предписанію, четыре золотника Сейгнепитовой или Сибирской соли, или одинъ золотникъ рвотнаго порошка шаковыи образомъ, чтобъ у болящаго было на низѣ по два и по три раза

каждый день, чему и промывательными способствовавать можно.

Иногда же лихорадочная корка и сама по себе причиняетъ поносъ, чему не должно препятствовать, когда испражненіе гнилыхъ смердящихъ нечистотъ облегчаетъ болѣщаго. Но въ противномъ случаѣ, еспѣли частыя испражненія истощаютъ силы и ослабляютъ болѣщаго, то надлежитъ ихъ укрощать, какъ ниже сего сказано будемъ.

## 140.

Къ дѣйствительнейшимъ средствамъ въ гнилыхъ горячкахъ принадлежитъ и купоросная кислота, которая для питья растворяется по вкусу болѣщаго въ клейковатыхъ уварахъ изъ большаго проскурняка, или кокушкиныхъ слезъ, изъ перловыхъ и саговыхъ крупъ, или изъ оленяго рогу, въ ячной водѣ, или въ иныхъ какихъ либо пипіяхъ. Она укрепляетъ разслабленныя твердыя части, укрощаетъ лихорадочный жаръ, и поску и бредъ и способствуетъ испражненію мочи и испаринѣ. Такожде весьма бываетъ полезно примѣшивать нѣсколько купороснаго кислоты къ увару изъ лихорадочной корки, ради усугубленія ея силъ и дѣйствительно-

сти. Вмѣсто оной кислоты можно употреблять и имѣющійся въ Аптекахъ кислый купоросной эликсиръ. Винный уксусъ, лимонный и клюковый сокъ и извлеченная изъ винного камня кислота, въ питіяхъ употребляемыя, такожде превосходно поправляютъ соки, уполяютъ жаръ и жажду, и помогаютъ свободному исхожденію паровъ. — Однако при крайнемъ изнеможеніи жизненныхъ силъ и весьма слабомъ жилобіеніи, паче же когда пищепріемные пупти обременены ночистопами, и дыханіе воспяшено, употребленіе кислотъ паче минеральныхъ требуетъ осторожности.

141.

По употребленіи таковыхъ средствъ, лихорадка постепенно убываетъ со всѣми своими припадками, біеніе жилъ крѣпчаетъ, слабость и уныніе духа уменьшаются, теплота равномѣрно по всему тѣлу распространяется, испареніе свободно совершается, возвращаются чувства, и спокойный сонъ сбодряетъ болѣщаго.

142.

*Крайнее изнеможеніе силъ*, сопровождающее малымъ и слабымъ жилобіеніемъ, хла-

днымъ липкимъ потомъ, весьма слабымъ го-  
лосомъ, впалымъ и измѣненнымъ лицемъ,  
тихимъ бредомъ, сонливостію, омраками,  
одраганіемъ и охладѣніемъ членовъ, судоро-  
жными движениями и проч. требуетъ вял-  
шаго вниманія цѣлителя, и употребленія  
наицѣнственнѣйшихъ средствъ къ ожи-  
вленію и восстановленію изнеможенныхъ жи-  
зненныхъ силъ, и тогда надлежитъ спль-  
нѣйшимъ образомъ вспомоществовать изне-  
могающей природѣ, дабы она возмогла, бла-  
гопврорнымъ содѣйствиемъ цѣлебныхъ своихъ  
силъ, преодолѣть злопагубную жестокость  
недуга. Найлучшее въ таковыхъ случаяхъ  
средство есть *енинградное вино*. Весьма ча-  
сто болящіе и не привыкшіе къ употребле-  
нію крѣпкихъ питій, алчно оного желаютъ.  
Надлежитъ тогда слѣдоватъ хопѣнію боля-  
щаго, ибо весьма часно природа сама пока-  
зываетъ вѣрнѣйшій путь къ преодолѣнію не-  
дуга. Вино употребляется растворенное съ  
обыкновеннымъ пипіемъ, или разведенное съ  
уваромъ лихорадочной корки, или само собою  
безъ всякой примѣси. Точной мѣры опредѣ-  
лить не льзя, а зависитъ сіе отъ благораз-  
умія врачующаго. Въ гнилыхъ горячкахъ ви-  
но употребляется иногда и въ большихъ ко-  
личесцвахъ, ежели оно, не ошагоцая головы

болящаго, ободряетъ жизненные силы, и воз-  
становляетъ изнемогающую природу. Цѣль-  
ный старый Рейнскій, Портвейнъ, старое  
бѣлое Французское, или Бургундское вино,  
имѣющіе преимущество предъ всѣми прочими.  
Привыкшимъ къ крѣпкимъ напиткамъ можно  
въ таковыхъ же случаяхъ употреблять не  
много горячаго вина и пуншу, съ надлежа-  
щею однако же осторожностию; ибо когда ско-  
ро лицо и глаза краснѣютъ, боль въ головѣ  
умножается, и кровь съ великимъ стремле-  
ніемъ припекаетъ къ головѣ, и обременяетъ  
мозгъ, то уже вина болѣе употреблять не  
должно.

Къ дѣйствительнѣйшему ободренію и ожи-  
вленію изнеможенныхъ жизненныхъ силъ,  
служатъ паче всего и Испанскія мухи, блѣ-  
готворнымъ возбужденіемъ чувственныхъ  
жилъ, и раздраженіемъ кровоносныхъ сосу-  
довъ. Прикладываютъ ихъ обыкновенно къ  
рукамъ, къ рукамъ и къ тылу болящаго,  
наперевѣ сперва вѣнчанную кожу уксусомъ.  
Полезно примѣшивать къ обыкновенному, изъ  
Испанскихъ мухъ въ аптекахъ составленному  
пластырю, иѣсколько свѣжихъ Испанскихъ  
мухъ, для усугубленія онаго дѣйствительно-  
сти и иѣсколько камфоры, которая укрѣ-  
пляетъ причиняемое ими сильное раздраженіе

въ мочевыхъ путяхъ. По прошествіи нѣсколькихъ часовъ, когда Испанскія муhi уже напянули пузырь, должно разрѣзать оный выпустить накопившуюся въ немъ влагу, и перевязать рану мягчительною какою - либо мазью, или простою токмо холстинкою, сметаною намазанною, или свѣчнымъ саломъ наложенnoю. Весьма худымъ почитается предзнаменованіемъ въ гнильихъ горячкахъ, когда по прошесіїи двенацати или шестнадцати часоў внѣшняя кожа отъ Испанскихъ муhi не краснѣетъ. Таковая ихъ недѣйствительность изъявляетъ обыкновенно совершиенную потерю жизненныхъ силъ. Равнымъ же образомъ извлеченная ими вонючая гнойная влага означаетъ крайнее расщиреніе соковъ, и великую знаменуетъ опасность. Весьма легко можетъ тогда случиться Англоновъ огонь въ тѣхъ мѣстахъ, где Испанскія муhi приложены были. Въ таковомъ случаѣ надлежитъ стараться предотвращать и преодолѣвать оный внутреннимъ употребленіемъ лихорадочной корки въ самыхъ большихъ количествахъ, и внѣшнимъ употребленіемъ увару изъ оныя же корки, изъ ромашковыхъ цвѣтковъ и полыни съ виномъ, уксусомъ или водкою. Естѣли же по необходимости нужно будетъ повторять употребленіе Испанскихъ

мухъ, то никогда не должно ихъ прикладывать къ тѣмъ больнымъ мѣстамъ, гдѣ онѣ прежде лежали, потому что сильнѣйшимъ раздраженiemъ чувственныхъ жилъ, лишившихся охраняющей ихъ кожицы, причиняющіе тогда жестокую мучительную боль и иные худыя слѣдствія.

Кромѣ внутреннихъ лѣкарствъ можно наставливать болящему и промывательныя изъ уксуса съ водою разведенаго, или изъ шести унцій увару лихорадочной корки, въ коихъ должно растворить ползолотника камфоры, съ сахаромъ, или съ немногими каплями водки, въ порошокъ истерпой. Нужно повторять таковыя промывательныя три или четыре раза въ день, когда необходимость того востребуетъ.

Паче всего полезно къ возбужденію и оживленію жизненныхъ силъ частое *ожевеніе* всего тѣла, чрева, дѣшевородныхъ удовъ, рукъ, ногъ, и самаго лица холодною *водою* и *уксусомъ*. Таковымъ образомъ весьма часто сохраняется жизнь совсѣмъ безнадежно болящаго. Такожде и *холодный чистый воздухъ* въ гнилыхъ горячкахъ полезнѣе всѣхъ лѣкарственныхъ средствъ къ ободренію и укреплѣнію крайне изнеможеннаго болящаго.

По употреблениі сихъ средст�ъ, когда биеніе жильтъ крѣщаешъ и полнѣешъ, когда вѣшняя кожа становишся влажнѣе, дыханіе свободнѣе и глаза яснѣе, и когда помѣшательствомъ въ умѣ уменьшаєтъся, и изнеможенія силы нѣсколько укрѣпляються, то надлежитъ послѣ употребления лихорадочную корку, и прочія жизненныя силы возбуждающія и оживляющія средства до тѣхъ порѣ пока испоргнутый изъ челюстей смерти болящій совершенно возвращимъ прежнюю и естественную крѣпость силъ.

143.

*Обмороки*, произходящіе въ гнилыхъ горячкахъ отъ крайняго изнеможенія силъ, почти всегда худымъ бываютъ предзнакоми-  
наніемъ, и требуютъ действительныхъ  
ободряющихъ, и живѣнныхъ силы ожив-  
ляющихъ средства. Причиняются же они  
часто и отъ нечистотъ обременяющихъ пи-  
щепріемные пути; и прекращаются изнерже-  
ніемъ онъхъ. Между тѣмъ пользуютъ уксусъ,  
нюхательные спирты и пр.

*Судороги и корчи* въ гнилыхъ горячкахъ случаются отъ нечистопотъ въ пищепріемныхъ путяхъ, отъ душевныхъ возмущений, отъ

глистеъ, и отъ иныхъ множайшихъ причинъ, и по отвраценіи оныхъ укрощаються мягчительными промывательными изъ ромашковыхъ цвѣтковъ и противусудорожнымъ порошкомъ или опінными каплями, по предписанному въ домашней аптецѣ образу.

*Жестокая болъ въ головѣ, сопровождаемая суровымъ взглядомъ, краснымъ лицемъ и сильнымъ бредомъ, причинляемая отъ спримяющейся къ головѣ крови, отвращается отъ влекательнымъ горчичнымъ пѣстомъ, прикладываемымъ къ пятамъ или къ нкрамъ болящаго. Горчичное пѣсто въ таковыхъ обспечительствахъ полезнѣе Испанскихъ мухъ, умножающихъ волненіе крови. Пользуютъ также лихорадочная корка съ купоросною кислотою упоиляемая, промывательныя, прохладжающія напії, прохладный воздухъ, холодное омовеніе головы, и воздержаніе отъ всякихъ разгорячительныхъ лѣкарствъ.*

*Продолжающаяся по изверженіи нечистотъ чрезмѣрная рѣста прекращаєтся ипекакуаною въ малъинихъ пріемахъ, мягчительными промывательными и примочеками изъ холодающей воды, уксуса, вина и увара лихорадочной корки, прикладываемыми избѣгъ къ желудку болящаго.*

*Сильные поносы*, случающиеся въ гнилыхъ горячкахъ, происходятъ по большей части отъ накопившихся въ пищепріемныхъ путяхъ нечистотъ, и по изверженіи оныхъ сами собою прекращаются. Должно токмо споспѣшествовать скорѣйшему изверженію таковыхъ нечистотъ рѣвенемъ, іпамаринами и промывательными; ибо отъ превратнаго ихъ остановленія умножається лихорадка, усугубляются припадки, опухаетъ животъ, воспаляются желудокъ и кишki, и можетъ даже воспослѣдовать смерть. Ежели же таковые поносы весьма усиливаются, то нужно только укротить гнилость и Ѣдкость нечистотъ, причиняющихъ жестокую боль и рѣзъ въ животъ, клейковатыми и кисловатыми питіями. — Напротивъ же, когда поносы въ гнилыхъ горячкахъ сильнѣйшимъ образомъ продолжаются и по изверженіи нечистотъ изъ пищепріемныхъ путей, когда испражняются только жидкія пѣнистая слизна, и когда послѣ каждого испражненія біеніе жилъ и силы ослабѣваютъ, и умножаются тошка, бредъ, омраки и прочие припадки, изъявляющіе крайнее изнеможеніе силь, то надлежитъ укроцать таковые жестокіе изнурительные поносы клейковатыми и мягчишельными уварами изъ сорочинскаго пшена,

кокушкиныхъ слезъ, саговыхъ крѣпъ, большаго проскорняка, бѣлой камеди и пр., иpekакуаною въ малѣйшихъ приемахъ, лихорадочною коркою, а въ случаѣ нужды и употребленіемъ опійнаго насплою.

Если же по укрощеніи и остановлениі поноса умножаются тошка и тошнота со спускнѣемъ живота, то немедленно должно испразднить остановившіяся въ кишкахъ нечислопымя мягкими промывательными. По изверженіи же нечислопымя надлежитъ снова употреблять лихорадочную корку съ кислотами, для поправленія и укрощенія гнилости соковъ. — Всего опаснѣе, когда при непрерывномъ поносѣ животъ пучинится и опухаетъ. Въ таковомъ случаѣ надлежитъ укрыть разслабленныя кишki припарками изъ мяты, ромашки, мелиссы, шалфею, полыни, розмарина, полею и иныхъ ароматныхъправъ, съ краснымъ виномъ или уксусомъ уваренныхъ. Весьма полезны изъ холодной воды, и промывательные изъ лихорадочной корки и ромашковыхъ цѣллюловъ варенные, къ коимъ и Гофманновыхъ капель въ нарочитыхъ количествахъ примѣшать можно.

Тоска, болѣ и дѣленіе въ предсердіи приключаются въ гнильихъ горячкахъ отъ мноз-

жайшихъ причинъ, и по разности оныхъ разными также преодолеваются сбры. Обыкновенно причиняются онъ спѣвъ нечистотѣ, глиствѣ или вѣпроваѣ въ пищепріемныхъ путяхъ накопившихся, и по изверженіи оныхъ сами собою прекращаются. Опѣ судорогъ причиняемая поска и боль въ предсердіи употребляются обыкновенными противусудорожными средствами. Происходитъ онъ и отъ внутрь скрывшейся сыпи, и въ таковомъ случаѣ поступать надлежитъ, какъ ниже сего сказано будетъ. Есъма часто боль и давленіе въ желудкѣ и предсердіи присуждаются спѣвъ селитры, кислоты, меду и иныхъ употребляемыхъ лѣкарствѣ, которые никогда не ссыгаютъ приступы и отвратительны, и въ таковомъ случаѣ не надлежитъ употреблять оныхъ.

*Иканіе* или *икота* бываетъ въ лихорадкахъ знакомъ скроетсятаго возженія и Антонова оня въ желудкѣ, кишкахъ, легкомъ, печени, или въ иныхъ внутренностяхъ, и тогда всякая помощь бываетъ тщетна. Впрочемъ если она причиняется отъ нечистотѣ въ пищепріемныхъ путяхъ, то прекращается легкими испражнительными. Иканіе причиняется часто и отъ простуды, холоднаго питія, кисловѣ, судорогъ, или внутрь вступ-

лившей сыпи. Пользуютъ въ таковыхъ случающихсяъ тепловатыя клейковатыя питія, промывательные, пропивусудорожный порошокъ № 20, мскусъ съ сахаромъ и ошинил капли.

*Трудное испущение*, или загорѣ моихъ, сопровождаемое съ болью, опаснѣйшимъ въ горячахъ почитается припадкомъ, и предшествуетъ обыкновенно помѣшательству въ умѣ, сонливости, корчи, и весьма часто бываетъ предзнаменованіемъ близющейся смерти. Надлежитъ тогда употреблять мячищельные промывательные, паче же изъ ромашки и мауну, клейк ватыя питія, миндалевое молоко и мягчищельные припарки и мази, ко всему чреву прикладываемыя.

Такожде случается иногда, что клейкая вязкія слизи, замыкающія тончайшия скважины вѣнчаней кожи, или судорожное сокращеніе ея сосудцевъ, препятствующіе искущению гнилью заражающихъ кровь, коими она тогда и обременяется. Хладный, липкій и частный потъ, охладѣніе и оцѣненіе членовъ, поска, пученіе живота отъ стекающихся въ пищепріемные пути гнильихъ паровъ, судорожные движения, и прочіе симптомы рождающиеся припадки, требующіе тогда скорой и дѣйствительной помощи. Въ па-

ковыхъ обстоятельствахъ весьма нужно сажать болищаго въ тепловатую ванну, съ ароматчими травами пріуготовленную, или обмывать его тѣло теплою водою съ мыломъ. По смытіи клейкихъ нечистотъ и растворенія сосудовъ, является равномѣрно по всему тѣлу распространяющійся потъ, испражняются накопившіяся въ кишкахъ нечистоты, согрѣваются члены, и судороги прекращаются. Пріятный сонъ послѣ того ободряетъ болищаго, и употребленіе хорошаго крѣпкаго вина возстановляетъ и оживляетъ изнемогшія силы.

Мѣстныя, паче же внутреннія воспаленія, произраражающіяся отъ гнилости и тѣлности крови, преодолѣваются лихорадочною коркою, купоросною кислотою, холодными примочками, промывательными изъ холодной воды съ уксусомъ растворенной, кисловатыми прохладжающими питьями, и прочими гнилости сопротивляющимися средствами. Таковыя воспаленія въ гнильыхъ горячкахъ никогда не требуютъ кровопусканія; ибо оно паче ослабляетъ изнечиженаго болищаго, и способствуетъ гнилому растворенію сковъ. Надлежитъ съ точностью следовать предписаннымъ уже въ 80 статьѣ правиламъ.

и э́тъ коихъ явствуетъ, что кровопусканіе въ гнилыхъ горячкахъ почти никогда не бываетъ нужно и полезно.

Безмѣрныя *кровотеченія* въ гнилыхъ горячкахъ происходятъ единственно отъ чрезмѣрнаго разглабленія твердыхъ частей и быстрыхъ соковъ, и прекращаются лихорадочною коркою, купоросною кислотою, квасцовыми сыворотками, холодною водою, холодными промыщательными, совершеннымъ спокойствиемъ тѣла и духа, и въ случаѣ великой слабости не многимъ винограднымъ виномъ, и инными злокачественностью соковъ поправляющими средствами.

Сильный изнурительный *потъ*, причиняющийся отъ гнилого растворенія или ожженія соковъ и отъ разглабленія твердыхъ частей тѣла, прекращается употребленіемъ лихорадочной корки съ купоросною кислотою, укрѣплениемъ съѣѣ болѣющаго винограднымъ виномъ, сняпіемъ лишнихъ съ него одѣялъ, прохладительными питіями, омовеніемъ тѣла холодноватымъ уксусомъ и водою, и естыли возможно болѣющему, сидѣемъ въ постели въ пространномъ покое и на чистомъ прохладномъ воздухѣ. Гнилые горячки сопрягаются и съ инными многими и

весьма многоразличными болѣзнями, и требуютъ тогда помоци искуснаго врача. Каковымъ же образомъ въ особенныхъ случаяхъ поступать належитъ, писалъ я подробно въ сочиненной мною книжѣ о *лихорадкахъ* и въ статтяхъ до сего предмета касающихся.

144.

Природа, когда не возможетъ произвести благотворныхъ рѣшительныхъ испражнений, старается отвергнуть вѣщественный болѣзнетворный начала на внѣшнія части тѣла. Отсюду рождаются иногда превеликія опухоли въ железахъ околоушныхъ, подъ пазухами и въ пахахъ. По совершенномъ нагноеніи железъ, надлежитъ растворить опухоль, и испустить накопившейся въ ней гной. Скорѣйшему ихъ нагноенію способствовать должно мягкителными припарками, пріуготовляемыми изъ разнообразныхъ мягкительныхъ травъ и сѣмянъ, или изъ мякиша бѣлаго пшеничнаго хлѣба въ молокѣ уваренного. И пары изъ теплой воды дѣйствительнымъ образомъ смягчаютъ опухоль, и ускоряютъ нагноеніе. Ночью можно вмѣсто припарокъ употреблять мягкильные камедные пластыри, и усугублять ихъ дѣйствительность не многими испанскими мухами. По умягче-

ніи опухоли, надлежить оную прорѣзать; болящій же между иѣмъ долженъ употреблять хину, которая укрепляя его силы, способствуетъ излеченію и нагноенію. Природа таковыимъ образомъ замѣняетъ обыкновенныя рѣшильные испражненія, и болѣзнь постепенно помалу убывая, наконецъ совершенно прекращается.

145.

По укрощеніи и отвращеніи опаснѣйшихъ болѣзнейшихъ припадковъ, угрожающихъ жизни болѣзного своею жестокостію, необходимо нужно продолжать употребленіе лихорадочной корки, и прочихъ гнилому растворенію крови противоборствующихъ средствъ.

Во время продолжающейся болѣзни, пища больному не только не нужна, но и вредна, паче же когда онъ не чувствуетъ къ ней естественного побужденія. Когда же больной самъ уже пожелаетъ пищи, то можно ему давать жидкія кашицы изъ перловыхъ, овсяныхъ, саговыхъ, маннныхъ или ячныхъ крупъ сваренные, и приправленные лимоннымъ соусомъ, сахаромъ, изюмомъ или черносливомъ. Такоже и вишни, апельсины и прочіе спѣлые плоды полезны. Яицъ, мяса, молока и всякой

твърдой пищи не должно давать болѣющему ни подѣ какимъ видомъ; ибо не будучи увѣрены разслабленнымъ желудкомъ, усугубляютъ лихорадку, спѣсняютъ грудь, причиняютъ тоску, бессонницу и бредъ. Впрочемъ надлежитъ слѣдоватъ правиламъ, предписаннымъ въ 101 спатьѣ.

Надлежитъ давать болѣющему *пипія*, растворенные лимоннымъ или клюковымъ сокомъ и подобными имъ кислотами, доколѣ желудокъ и кишкы будутъ совершенно очищены отъ накопившихся въ нихъ нечистотъ. Потомъ для укрѣпленія изнемогшихъ силъ надлежитъ употреблять пипія съ купоросною кислотою и съ цѣльнымъ винограднымъ виномъ. Во время же сильнаго поносу употребляются съ пользою клейковатые увары изъ яичныхъ, перловыхъ и саговыхъ крупъ, или изъ оленьяго рогу и камеди съ кислотами. Впрочемъ и холодная вода и всѣ холодныя пипія весьма полезны.

Случается иногда въ горячкахъ, паче же когда онъ доспѣгли вышней степени своея жестокости, что болѣщіе алчно желаютъ какой либо пищи или пипія, копорыя не кажутся быть для нихъ полезными. Однако же изъ множайшихъ опытовъ уѣддано, что

удовлетвореніе таковому хотѣнію было весьма полезно для болѣщаго. Сего ради можно въ таковыхъ случаяхъ уклониться отъ обыкновенныхъ правилъ, и удовлетворяя благотворному побужденію природы, позволить болѣщему употребленіе алкаемыхъ имъ вещей, съ начала въ малыхъ сколько количествахъ; а пошомъ ежели онъ не вредны, то можно давать и большиe, взирая на сложеніе болѣщаго и предшедшій родъ его жизни.

Благоуспѣшное врачеваніе тнилыхъ горячекъ зависитъ паче всего отъ строгаго наблюденія чистоты воздуха въ покой болѣщаго. Безъ почнаго исполненія предписанныхъ въ 42 и 99 спатьяхъ правилъ, употребленіе всѣхъ и дѣйствительнѣйшихъ лѣкарствъ будетъ тщетно и безуспѣшно. Гнилые горячки повседневно похищаютъ великое число людей въ воспитательныхъ и многолюдныхъ домахъ, въ темницахъ, на корабляхъ, въ низменныхъ сырыхъ жилищахъ, и въ больницахъ единоственно потому, что по причинѣ положенія мѣстъ, или внутренняго расположенія покоеvъ и иныхъ множайшихъ неудобствъ, не возможно соблюсти въ оныхъ мѣстахъ совершенной и нужной чистоты воздуха, котирой беспрестанно зарождается, и обременяется гнилыми, ядови-

тыми и плѣтворными парами отъ стѣсненныхъ въ многолюдствѣ людей, паче же одержимыхъ болѣзнями. О способахъ, служащихъ къ очищенію и поправленію поврежденнаго воздуха, выше уже сказано было.

## 145.

Тѣ продолжительныхъ, паче же гнилыхъ горячкахъ обыкновенно протираются спина и чресла болѣщаго отъ долготрѣменнаго лежанія, и причиняемое отъ того въ нихъ воспаленіе легко претворяется въ Ачтюновъ огонь. Можно предварить оное прямымъ и перемѣннымъ положеніемъ болѣщаго, точнымъ соблюденіемъ чистопы, подложеніемъ кожныхъ и волосами набитыхъ подушекъ и мазью, составляемою изъ коровьяго масла и камфоры, или изъ бѣка яичнаго съ водкою. Первая мазь употребляется больше для сухощавыхъ, а послѣдняя для жирныхъ и тучныхъ. Многіе наптираютъ деревяннымъ масломъ личную спорону вощанки, и подкладываютъ оную болѣщему, который на оной лежитъ покойно и мягко; и таковымъ образомъ можно предотвращать пролежни. Покраснѣлые же мѣста надлежитъ смачивать уксусомъ, свинцовую водкою. о составленіи коеи показано въ домашней аптекѣ подъ № 55. Посинѣ-

лыя, паче же Антоновыиъ огнемъ зараженныя и почернѣлыя мѣста перевязываются уваромъ изъ лихорадочной корки и полыни съ нашатыремъ; и при томъ необходимо нужно и внутрь употреблять лихорадочную корку. Весьма такожде нужно и полезно обмывать болѣщаго нѣсколько разъ въ день водю или уксусомъ, чѣмъ смываются нечистоты съ тѣла, и растворяются скважины кожи къ испущенію гнилыхъ паровъ, и таковое *холодное атласеніе тѣла* паче всѣхъ способствъ ободряетъ болѣщаю и его укрѣпляетъ. Впрочемъ крайне при томъ стараться надлежитъ о спокойствіи духа болѣщаго и соблюденіи нужнаго для него покоя.

147.

Наконецъ когда болѣнь и вѣс ея припадки паковыиъ образомъ прекращены будутъ, надлежитъ предстѣрѣшать новые возвраты болѣзни совершеннымъ востановленіемъ силъ болѣщаго. Худымъ почтается звакомъ, когда послѣ болѣзни болѣшій не имѣетъ позыву на пищу, и когда сонъ не ободряетъ его силъ Сie обыкновенно случается, когда разслабленныя послѣ болѣзни желудокъ и кишкы не вѣ силахъ удержать нужную для выѣдоравливающаго пищу, и снова обремѣ-

няются нечистотами. Въ таковыхъ случаяхъ надлежитъ испражнить оныя ревенемъ, и продолжать употребленіе лихорадочной корки въ нарочитыхъ количествахъ до цѣлой унціи въ одинъ супки, и горькихъ крѣпительныхъ капель, въ домашней аптекѣ подъ № 50 означенныхъ. Остающаяся же послѣ гнильихъ горячекъ слабость преодолѣвается такожде продолжительнымъ употребленіемъ хины и крѣпительныхъ лѣкарствъ, пипашельною пищею, тѣлодвиженіемъ, верховою Ѣздою, цѣльнымъ винограднымъ виномъ, купанiemъ въ холодной водѣ, и строгимъ воздержаніемъ отъ всего, чѣмъ разслабляется тѣло и испощеваетъ силы. — *Опухоль въ ногахъ* послѣ болѣзни обыкновенно сама собою проходитъ по возвращеніи силъ, паче же при употребленіи хины. Пользуютъ такожде искусственные лѣкарскія перевязки, увлажаемыя безпрестанно холодною водою, уксусомъ, мятнымъ спиртомъ, или уваромъ изъ хины, полыни и сему подобныхъ крѣпительныхъ травъ.

148.

Во время повсюду сеирѣпствующихъ гнильихъ болѣзней или горячекъ, когда необходимость требуетъ находиться вмѣстѣ съ болящими, паче же имѣющимъ надъ оными

призрѣніе, необходимо нужно предохранять сѣя отъ заразы или прилипчивости таковыхъ болѣзней. Сего для надлежитъ возобновлять и очищать въ покой болѣющаго воздухъ, зараженный гнилыми и падѣтворными испеченіями. По упрамъ тому не должноходить къ больному, и безъ нужды до него не касаися, во время же пребыванія у болѣющаго не должно и проглощать слизи. Впрочемъ надлежитъ употреблять легкую удобоваримую, гнилости пропитывающую пищу изъ растѣний и овощей составленную, и пить хорошее крѣпительное виноградное вино. Паче же всего должно убѣгать всего этого, что разслабляетъ шѣло, и изнуряетъ силы, и надлежитъ удалить отъ себя всякую печаль, грусть и спрахъ, которыя вѣма способствующи и способствующи заразѣ прилипчивыхъ болѣзней. Но ежели и при соблюденіи нужной осторожности человѣкъ заразится оними болѣзнями, то надлежитъ предварить ихъ усильное возращеніе употребленіемъ испражнительныхъ средствъ и питій, способствующихъ выдохновенію вредныхъ паровъ.

---

---

## ГЛАВА VI.

### *О желчныхъ лихорадкахъ.*

---

149.

Всѣ лихорадки, произра�дающіяся отъ накопившіяся вѣ пищепріемныхъ пурпуръ желчи, мокротѣ и глиспѣ, или отъ внутреннихъ нагноеній и запоровъ, имѣютъ язюе ослабленіе и приращеніе лихорадочныхъ припадковъ, и по сему именуются *ослабляющими*.

Вѣ начало болѣзни, пока она возрастаєтъ, лихорадочные приступы сбывновено приходятъ ранѣе урочнаго времени, и продолжаютъ сугубою силою и жестокостію; но по доспіженіи вышней своей степени, когда болѣзнь паки убываетъ, то и приступы приходятъ позже, и сѣ менышею продолжаютъ жестокостію. Чѣмъ ранѣе каждый день возвращаются приступы, тѣмъ скорѣе и болѣзнь рѣшиится смертію или жизнью; когда же приступы возвращаются позже обыкновеннаго, то и болѣзнь убываетъ.

150.

*Желчные лихорадки* владычествуютъ повсюду, особенно лѣтомъ во время знойныхъ

жаровъ, и продолжающіяся до глубокой осени, при теплой и сырой погодѣ, или когда послѣ теплыхъ дней слѣдуютъ холодныя ночи. Болѣе же всѣго люди гибеливаго и сердитаго сложенія подвержены онимъ лихорадкамъ. Сырый, паче же жаркій или весьма холодный воздухъ, и долговременное пребываніе въ низменныхъ сыростию наполненныхъ домахъ и жильяхъ; злоупотребленіе жирной, тучной, масленой и суровой мясной пищи и горячихъ напитковъ, или недостатокъ свѣжихъ овощей и огородной зелени; сильныя изнурительныя работы, паче же на солнечномъ зною; досада, грусть, печаль, спрахъ, гибель, и иные сильныя душевныя возмущенія; простуда и внезапное остановленіе паровъ; кривотченія, раны паденіе съ высокихъ мѣстъ; предшедшія лихорадки или болѣзни, и иные многія причины, многообразно измѣняя и повреждая кровь и отдаляемыя изъ нея соки, а наипаче самую желчь, рождающія желчныя лихорадки. Таковимъ образомъ поврежденная желчь, накопившись въ пищепріемныхъ путяхъ, возбуждая множествомъ, осиропою и Ѣдкосплю своею раздражительность сердца и біющіхся жилъ, рождаетъ желчныя лихорадки, и есть существенная непосредственная ихъ причина.

151.

Съ начала болѣзни обыкновенно предшествуютъ ознобъ съ перемѣннымъ жаромъ, усталость, головокруженіе, тяжесть во всѣхъ членахъ, а напаче въ колѣнахъ, беспокойный сонъ, горькость во рту, отвращеніе отъ пищи, и боль въ головѣ, чреслахъ и спинѣ. Болящій имѣетъ при томъ пасмурный и томный видъ, и желтоватый или блѣдноватый цвѣтъ въ лицѣ.

По наступленіи лихорадки, усугубляется жестокость предшествующихъ припадковъ, и послѣ озноса слѣдуетъ сильный палящій жаръ, сопровождаемый скорымъ, мягкимъ, иногда же и полнымъ, неровнымъ и непостояннымъ бѣніемъ жилъ. Дыханіе учащается. Кашель, мучительная теска, и беспокойствіе духа, круженіе головы, колотье въ груди, и боль въ горлѣ, звонъ въ ушахъ, мракъ въ глазахъ, безсоніе, горький вкусъ во рту, горькія и противныя отрыганія, бѣлыя на подобіе мыла пѣчніція слины, боль и давленіе въ предсердіи, отвращеніе отъ всякой, паче же мясной пищи, великая жажда, тошнота и позывы на рвоту, суть обыкновеннѣйшіе припадки сопутствующіе желчнымъ лихорадкамъ. Рвотою извергаются желтова-

шыя, или зѣленоватыя слизистыя мокроты и желчь, которая ядовитою своею Ѣдкостю причиняетъ оскому; и воспаляетъ горло, желудокъ и кишки. Низомъ такоже испражняються жидкія, желтоватыя, смердящія, Ѣдкія, рѣзъ и боль въ животѣ причиняющія, и проходѣ воспаляющія нечистоты, сопровождаemyя зловонными вѣпрами. Случается часто и запоръ низа со испученіемъ живота. Моча бываетъ густа, иѣнista, желтоватаго или шафраннаго цвѣту, многообразно измѣняется, и красноватый ниспускаетъ отсѣдь. Внѣшняя же поверхность тѣла бываетъ суха, иногда же и мокра отъ исходящихъ изъ ней зловонныхъ паровъ. Боляцій претерпѣваетъ жестокую боль и тяжесиль въ головѣ, паче во лбу надъ бровями и въ тылѣ. Языкъ бываетъ сначала покрытъ желтоватою липкою слизью, которая потомъ перемѣняется въ темнокрасноватую сухую кору. По упрамъ боляцій чувствуетъ нѣкоторое облегченіе, и жаръ со всѣми лихорадочными припадками убываетъ; но по прошествії нѣкотораго времени, паче же по вечерамъ или ночью, иногда же и въ неопределенное время, оные припадки съ новою возвращаются жестокостію. Впрочемъ чѣмъ жесточае болѣзнь, тѣмъ сильнѣе и чаще бываетъ ея приступы, которые

оканчиваются почки всегда какими-либо испражнениями, рвотою, поносомъ, поптой, или изобильною, отсѣдѣ ниспускающею мочею. — Напослѣдокъ отъ умножившейся порчи и бѣдности желчи причиняется прерывное бѣніе жилъ, внутренній палящій жаръ, сухій мучительный кашель, величайшая тоска, обмороки, помышленіе въ умѣ, бредъ, крайнее изнеможеніе силъ, судороги, корчи, подергиваніе сухихъ жилъ, непрводолимая сонливость, и многіе другіе припадки. Глотаніе утрудняется отъ внутренняго воспаленія горла. Боляцій преерпѣваєтъ великую жажду, и алчно желаетъ кисловатаго питія. Такожде имѣетъ онъ жестокую боль въ чреслахъ, и несноснѣйшую боль въ головѣ обливающейся потомъ. Вся кожа и бѣлокъ въ глазахъ желтоватый имѣютъ цвѣтъ. Лице иногда рѣбѣтъ и краснеетъ, кромѣ губъ и рта, имѣющихъ блѣдный или желтоватый цвѣтъ. Испущенная изъ жилъ кровь покрыта бывающій желтоватою твердсю плевою, и сукровица подъ онай зеленожелтоватаго цвѣту. Сухость языка умножается, и онъ весь чернеетъ; являются сыпь и пятна на поверхности тѣла; руки и ноги студенѣютъ; животъ чрезмѣрно опухаетъ, и наконецъ боляцій бѣдственно умираетъ. Не вѣжъ однажды

ко припадки вдругъ и вмѣстѣ являются въ болѣющихъ; ибо желчные лихорадки многообразно измѣняются, скрываются, и не всегда съ равной рѣнною продолжаются жестокостью.

152.

Желчные лихорадки иногда внезапно и скоропостижно поражаютъ человѣка, а иногда слабое и легкое только имѣютъ начало, и послѣ надлежащихъ испражненій убываютъ и исчезаютъ. Онѣ повсюду свирѣпствуютъ, во многихъ странахъ сѣма, наипаче осенью при сырой и влажной погодѣ, и когда послѣ теплыхъ дней слѣдуютъ холодныя ночи. Въ низменныхъ болотистыхъ мѣстахъ усугубляется ихъ жестокость и опасность, потому что по большей части онѣ тогда сопровождаются гнилью въ сокахъ. Впрочемъ желчные лихорадки повсюду множащихъ постигаютъ человѣковъ. По наступлѣніи же зимы, онѣ по малу убывая исчезаютъ, или преизвояются въ перемежающіяся лихорадки, или скрываются подъ видомъ простуды, насморка, ломоты, жажды и иныхъ болѣзней, и потомъ весною съ сугубою возвращаются силою.

Желчныя лихорадки не имѣютъ спредѣлленного времени продолженія, которое почти единственно зависитъ отъ правильнаго обра-за ихъ лѣченія. Рѣшительныя испражненія, коими острья и Ѳдкія желчныя нечистоты извергаются изъ тѣла, совершаются по боль-шой части рвотою и понесами, а иногда и попомъ, или изобилыиѣйшею мочею съ отсѣдомъ, исполненному кирпичу подобнымъ. Ког-да желчныя нечистоты надлежащимъ иску-сственнымъ образомъ извержены, то иногда и никакихъ не бываетъ рѣшительныхъ испраж-неній. Оныя же лихорадки часто бываютъ и смертоносны, когда болѣзнетворныя ихъ на-чала, сткинувшись на нужнѣйшія къ соблю-денію жизни внутренности, прекращаютъ дѣйствіе оныхъ. Равнымъ же образомъ умерщ-вляютъ онъ болѣзато внутренними воспале-ніями, преобразующимися въ Антоновъ огонь, или злокачественнымъ раствореніемъ крови и соковъ тѣлесныхъ, заражающихся ядовито-спію желчи.

153.

Долговременныя послабленія и краткія усугубленія болѣзненныхъ припадковъ, уме-дленное возвращеніе лихорадочныхъ приступ-новъ, убывающая ихъ жестокость и дѣй-

специальность употребляемыхъ надлежащихъ средствъ, предвозглашающъ благополучный исходъ болѣзни. Чѣмъ сильнѣе и жестокаче бываютъ лихорадочные приступы и чѣмъ чаще они возвращаются, усугубляются или измѣняются, тѣмъ большая настонитъ опасность. Такожде и отъ худаго и превратнаго лѣченія умножающейся злонагубной жестокость желчныхъ лихорадокъ.

Впрочемъ желчныя лихорадки или пре-  
бываютъ простыми и несложными, когда онѣ  
единственno загисятъ отъ желчи накопившей-  
ся въ пищепріемныхъ путяхъ, или сопря-  
гаются съ воспаленіемъ или съ поврежденіемъ  
крови. Весьма часто сопровождаются онѣ и  
местными воспаленіями вышнихъ и внутрен-  
нихъ частей тѣла, и иными многоразлич-  
ными болѣзнями.

154.

Врачеваніе желчныхъ лихорадокъ совер-  
шается изгражденіемъ и поправленіемъ нако-  
пившихся въ пищепріемныхъ путяхъ желч-  
ныхъ нечистотъ.

Горкій вкусъ во рту, зловоніе изъ рта,  
тошнота, позывъ на рвоту, давленіе и тя-  
жесть въ предсердіи, хладъ въ рукахъ и но-  
гахъ, тоска и беспокойствіе духа, боль въ

составахъ, головная боль, шумъ въ ушахъ, мракъ въ глазахъ, и кружение головы, явно вѣщають, что желчные нечистоты обрѣменяютъ желудокъ; такожде и вся поверхность языка покрыта бываєтъ желтоватою, слизистою нечистотою, которую и перстами удобно спереть можно. Естьли природа самопроизвольною рвотою извергаетъ нечистоты изъ желудка, то къ споспѣшивованію оных надлежитъ пить обыкновенный бузинный, ромашечный или мелиссный чай, яичную, или хопя и простую тепловатую воду. Однако же совершенѣе и скорѣе очищающаго желудокъ рвотнымъ корнемъ даваемымъ по двадцати гранъ, или рвотнымъ порошкомъ, въ водѣ распущенными, и употребляемыми по данному въ домашней аптекѣ предписанію, которыя и повторять надлежитъ, пока вышеупомянутые припадки продолжаются или паки возобновляются.

Весьма часто случается, что находящіяся въ желудкѣ и кишкахъ нечистоты, прильнувши къ внутренней ихъ поверхности, по причинѣ липкости и клейкости своей, опѣхъ нихъ не отѣляются, и рвотныя въ таковомъ случаѣ, причиняя великую тоску и бесполезныя усилив, никакового не производятъ дѣйствія. Въ таковомъ случаѣ надле-

житъ прежде испражнительныхъ лѣкарствъ, разжидинъ и растворить оныя клейкія мокроты и слизи изобильнымъ питіемъ, употребленіемъ Сейгнейптовыя, Глауберовыя и Сибирскія соли по полузволотнику на одинъ пріемъ, и рвотнымъ порошкомъ въ малѣйшихъ пріемахъ, дабы не возмогъ произвесши рвоты. Съ великою пользою можно такожде давать болѣщему каждые два часа по одному порошку, составленному изъ двадцати гранъ ревеню или виннаго камня и половинаго коми-чества нашапырной соли. Когда слизистыя клейкія мокроты, обременяющія желудокъ, упаковымъ образомъ довольно разведены и разжижены будуть, то употребляемыя потомъ рвотные лѣкарства дѣйствительне и совер-шеннѣе испражняютъ нечистоты, и рѣдко настичутъ нужда въ повореніи оныхъ, что язвитъ изъ поседневныхъ опыповъ.

Польза рвотныхъ лѣкарствъ въ желч-ныхъ лихорадкахъ весьма ощущимельна. Же-спочайшие и мучительнишіе припадки по изверженіи желчи мгновенно прекращаются, и надлежитъ продолжать употребленіе рвот-ныхъ до тѣхъ поръ, пока всѣ знаки находящихся въ шищепріемныхъ путяхъ нечи-стотъ не изчезнутъ, и лихорадка со всѣми сроцами припадками не прекратится. Въ желч-

ныхъ лихорадкахъ рвотныя нужнѣе и дѣйствительнѣе низомъ испражняющихъ лѣкарствъ, которые, увлекая нечистоты изъ желудка въ кишкы, умѣдляютъ изверженіе оныхъ.

Тяжестъ въ колѣнахъ, боль въ чреслахъ, напряженіе и пученіе живота, вѣтры, боль и рѣзъ въ животѣ, и испражненіе жидкихъ порченыхъ и Ѳдкихъ нечистотъ, суть знаки накопившихъ въ кишкахъ нечистотъ. Онѣ извергаются испражнительными лѣкарствами, изъ коихъ полезнѣйшія въ желчныхъ лихорадкахъ суть: *синий камень, тамариндъ и резень*, которые не только испражняютъ нечистоты, но и поправляютъ ядовитость желчи, и употребляются по предписаніямъ, даннымъ въ домашней аптекѣ. — Промываціельные изъ большаго проскурняка, ромашковыхъ цвѣтковъ, или сыворотки пріогоновляемые, въ желчныхъ лихорадкахъ спа-  
ко же бываютъ весьма нужны и полезны; ибо онѣ испражняютъ нечистоты, уполя-  
ютъ жаръ, укрощаютъ Ѳдкость желчи, и успокаиваютъ болящаго. Надлежитъ спа-  
вить по чеѣпѣре, по пяти, или шести про-  
мывательныхъ каждой день, и для усугубле-  
нія дѣйствительности оныхъ, можно приба-  
вить къ нимъ иѣсколько селииры, уксусу и

меди, а вѣ нужныхъ случаахъ одинъ или два золотника имѣющагося вѣ домашней аптекѣ рвотнаго порошка. Между тѣмъ необходимо нужно и сіпаращися о поправлении и укрощении чреэмѣрной Ѣдкости желчи, и прочихъ вѣ пищепріемныхъ пушахъ накопившихся нечистотѣ, помошю клейкогатыхъ пиппій и кисловатыхъ ядовитость желчи утоляющихъ средстіи. Преимущественнѣйша изъ нихъ супы: увары изъ бѣлой камеди, оленыхъ рогъ и кокушкиныхъ слезъ, такожде изъ саговыхъ, овсяныхъ и ячныхъ крупъ, лимонный и клюковный сокъ и подобныя имъ кислоты, сыворотка, спѣлье плоды и овощи. Весьма полезное и хорошее пиппіе вѣ сихъ болѣзняхъ есть уваръ изъ овсяныхъ крупъ съ раствореною вѣ ономъ кислою изъ виннаго камня солью и клюковымъ сиропомъ, или вмѣстю онаго настой изъ тамариндовъ и виннаго камня пріутопцвляемый по данному вѣ домашней аптекѣ предписанію. — Симъ образомъ укрощается Ѣдкость и ядовитость желчи, и по изверженіи всѣхъ нечистотѣ изъ пищепріемныхъ пушей, языкъ становится чище, возвращающи позывъ на пищу, покойный сонъ услаждаетъ болѣщаго, и лихорадка со всѣми своими припадками изчезаетъ.

Кашница, пачежъ изъ овсяныхъ крупъ, шпинатъ, щавель и огородныя зелія лимоннымъ сокомъ приправленныя, ягоды, спѣлые плоды, и кисловатые овощи, суть полезнѣйшая для болѧщихъ лища. Яйца, мясо, молоко, рыба и пирожное вовсе въ желчныхъ лихорадкахъ запрещаються. Кислогатыя и клейковатыя питія утоляютъ лихорадочный жаръ и жажду, укрошаютъ Ѣдкость желчи, и способствуютъ испражненіямъ. Въ воспалительныхъ горячкахъ употребляются тепловатыя питія, ослабляющія чрезмѣрную угрюгость твердыхъ частей; въ желчныхъ и гнильихъ горячкахъ полезнѣе холодноватыя, укрепляющія разслабленныя твердые части тѣла, и противляющіяся гнилому растворенію соковъ. И холодная чистая вода въ желчныхъ лихорадкахъ полезна и пріятна для болѧщихъ; ибо она укрошаєтъ гнилость желчи, умѣряетъ жаръ, утоляетъ жажду, и ободряетъ немощеспвующаго. Такожде и виноградное вино съ пользою употребляется, напаче для восстановленія изнеможенныхъ силъ. Впрочемъ нужно всего, чиобъ воздухъ въ покоѣ былъ всегда чистъ и прохладенъ, чиго и болѣе всего укрепляетъ силы, и ободряетъ болѧщаго.

Укусные и селии преные пары для исправления воздуха весьма полезны.

156.

Болящіе позже выздоравливаютъ отъ желчныхъ, нежели отъ воспалительныхъ лихорадокъ, а скорѣе нежели отъ мокротныхъ и гнильыхъ горячскъ. Такожде и частые случаються возвраты желчныхъ лихорадокъ отъ неноздержности болящаго въ пищѣ и питіяхъ, отъ оспавшихся послѣ болѣзни нечистотъ въ пищепріемныхъ путяхъ, отъ гнѣва, печали и иныхъ душевныхъ возмущений и отъ внезапныхъ воздушныхъ перемѣнъ. Пользуютъ тогда легкія испражнительныя лѣкарства, промывательныя, и чай изъ мелиссы или бузинныхъ, липовыхъ и ромашковыхъ цвѣтковъ.

157.

Продолжительность и упорность желчныхъ лихорадокъ происходятъ по большей части отъ сокровенныхъ запоровъ въ печени или прочихъ чревныхъ внутренностяхъ, и отъ крайняго разслабленія желудка и кишечка послѣ болѣзни.

Запоры во внутренностяхъ раждаются, когда клейкія слизи и мокроты, обременяющія желудокъ и кишки, не были надлежа-

щимъ образомъ разжижены и растворены въ началѣ болѣзни, такожде и отъ безвременного употребленія влажущихъ и крѣпительныхъ лѣкарствъ. Запоры, причиняемые отъ липкихъ, клейкихъ и огустѣлыхъ мокротъ, остановившихся въ тончайшихъ жилахъ и со судцахъ, растворяются рвотнымъ порошкомъ въ малѣйшихъ приемахъ даваемымъ, винсѣ- лочною солью по полуолстнику на одинъ приемъ, или нашатырною солью по десяти гранъ въ сопряженіи съ виннымъ камнемъ или съ ревенемъ. Сіи порошки каждые два часа даваемы быть долженствующи. Ресьма способствующи разрѣшенію таковыхъ запоровъ увары изъ пырея, одуванчиковъ, волчьяго корня и мыльной травы, бѣлый чистый медъ, сыворотка, Зельтерская вода, и подобныя имъ средстїа. И умѣренное тѣлодвиженіе, паче же верховая Ѣзда весьма спомоществуютъ оному.

Остающаяся послѣ болѣзни и отъ лѣкарствъ слабость въ желудкѣ и кишкахъ такъ же часіо бываетъ виною упорности и продолжительности желчныхъ лихорадокъ. Продолжающаяся горькость во рту, бѣловатыя и желтоватыя слизи на языке, худый по зывъ на пищу, беспокойный сонъ, не обо-

дряющій силы, вѣтры, давленіе и ощущеніе тяжести вѣ предсердіи, суть обыкновенные знаки существующей еще слабости вѣ пище-приемныхъ путяхъ. Вѣ таковыхъ себѣпопечительствахъ надлежитъ совершенно испразднить оставшіяся вѣ нихъ нечистоты, и по-шомъ употреблять крѣпительные лѣкарства, коими возвращается прежняя крѣпость силъ, преодолѣвается болѣзнь, и предоизвращаються новые ея возвраты. Употребительнѣйшая и вѣ нихъ суть: настои или увары горькихъ травъ, дубровки, паклуна, золотоптысяцника, горечавки, квассіи, лихорадочной корки и пр.; горькие извлеченные соки и бычая желчь, растворенные водою или винограднымъ виномъ, горькая крѣпительная разнообразная капли, цѣльное спарое виноградное вино, паштѣкъ полынное, бишофъ, портеръ, коихъ благотворная дѣйствительность усугубляется теплодвиженіемъ, холоднымъ купаньемъ, и треніемъ чрева. Превратнѣе же и безвременное ихъ употребленіе, напаче когда пище-приемные пути обременены желчными, гнилыми и Ѳдкими нечистотами, умножаетъ жестокость болѣзнейшихъ припадковъ, усугубляетъ ихъ приступы, причиняетъ несносную тоску, жесточайшую боль вѣ головѣ, удушье и множайшія другія бѣдствія.

## 158.

Болѣзниенные припадки купно съ болѣзнию возрастая и исчезая, особенного не требуютъ вниманія, кромѣ случая грозящія опасности. Жеснокая боль въ головѣ прекращается сама собою по изверженіи нечистотъ; между тѣмъ пользуютъ примочки изъ холдной воды и уксусу, ко лбу прикладываются. Опаснѣе всего суть случающіяся въ желчныхъ лихорадкахъ чреэмѣрныя испражненія рвотою и низомъ, причиняемыя Ѣдкостію и ядовитостію желчныхъ въ пищепрѣемныхъ путяхъ накопившихся нечистотъ. Онѣ истощаютъ силы болящаго, и ввергаютъ его въ крайнюю опасность. Въ таковыхъ обстоятельствахъ паче всего нужно утолить Ѣдкость и остроту желчи клейковатыми мягкимъ уварами и промывательными, и укротить судорожныя усиленныя движения желудка и кишекъ мягкимъ припарками и примочками, къ чреву прикладывающимъ. — Образъ враченія желчныхъ лихорадокъ, сопряженныхъ съ воспаленіемъ крови, или съ гнилостію соковъ, явствуетъ изъ предыдущихъ главъ.



## Г Л А В А VII.

### *O мокротныхъ лихорадкахъ.*

---

159.

Мокротные лихорадки, рождающиеся отъ излишествующихъ въ тѣлѣ и накопившихся въ пищепріемныхъ путяхъ слизистыхъ клейкихъ мокротъ, постигаютъ чаше всего слабыхъ, изнеможенныхъ, мало движения имѣющихъ, пожилыхъ, много спящихъ, мокротныхъ, обрюзглыхъ, предшедшими болѣзнями, постомъ и худою пищею испощенныхъ людей; слабыхъ, нѣжныхъ дѣвицъ; родильницъ, глистами и червями страждущихъ малобѣтныхъ дѣтей; живущихъ въ низменныхъ домахъ и болотистыхъ мѣстахъ.

Сырый и холодный воздухъ; употребление тѣсповатыхъ, вязкихъ, земляными частицами изобилующихъ, неудобоваримыхъ и суровыхъ язвствъ, паче же изъ царства раконоснаго; въ сидѣніи и малодвиженіи препровождаемая жизнь; глубокомысленные упражненія ума; похоти; бѣдніе; печаль и все прочее, ослабляющее желудокъ, суть главнѣйшая причины умноженія слизистыхъ мокротъ въ крови и въ пищепріемныхъ путяхъ.

Часть I.

Ф

160.

Сін лихорадки обыкновенно предвозвѣщаются за нѣсколькоъ дней впередъ устапоспью, ознобами, головною болью, и желудокъ бываетъ надутъ и чувствителенъ при малѣйшемъ его прикосновеніи. По наступленіи же лихорадки слѣдуетъ жаръ съ перемѣнными ознобами и сопровождаемый медленнымъ иногда же и прерывнымъ блеяніемъ жилъ. Весь ротъ, языкъ, зубы и десны у болѣщаго покрыты бываютъ тѣснотою вязкою, клейкою, слизистою или мокротною нечистотою, которая такожде обременяетъ желудокъ и кишкі. Равнымъ же образомъ и кровь обременяется слизистыми мокротами, и по испущеніи своею изъ жилъ мокротою покрытия бываетъ плевою. Моча бываетъ жидка, блѣдана, водяна, не имѣюща цвета и запаха, и ниспускается иногда клейковатый слизистый отсѣдъ. Слины, увлажняющія уста, содержатъ въ себѣ многую, густоватую и клейкую слизь. Отъ накопившихся же въ пищепріемныхъ путяхъ мокротъ рождаются головокруженіе, тошка, тошнота, давленіе въ предсердіи, отвращеніе отъ пищи, ѣпиры, шумъ въ кишкахъ, и боль въ пояснице. Томный и печальный взглядъ, обрюзглость лица,

уныніе духа, и неопреодолимая сонливость изъявляюща жестокость недуга. Усугубление лихорадочныхъ приспуповъ случаются повседневно, и обыкновенно по вечерамъ; ослабленія же бываюшъ почти не примѣтны. Вирочемъ онъ суть весьма продолжительны, и тихими шествуютъ спопами. Продолжаются онъ до сорока и шестидесяти дней и болѣе, и скрываются подъ разнообразными видами. Природа благоповорнымъ своимъ сдѣйствиемъ извергаєтъ излишествующа въ крови, или накопившіяся въ пищепріемныхъ путяхъ мокроши рвотою, поносами, паче же всего ноцнымъ потомъ, иногда же и выплевываниемъ мокроты изъ легкаго, либо слизнотеченіемъ.

### 161.

Врачеваніе мокротныхъ лихорадокъ состоитъ въ распареніи и разжигеніи клейкихъ слизистыхъ мокроты, въ изверженіи оныхъ, и въ укреплениі разслабленныхъ твердыхъ частей тѣла.

Клейкія слизистыя мокроты растворяются рвотнымъ порошкомъ, въ малѣйшихъ приемахъ употребляемымъ, Сейнепиновою или Сибирскою солью въ малыхъ такожде прис-

макъ, равнымъ же образомъ и нашатырною солью. — По раствореніи и разжиженіи густыхъ мокротъ, надлежитъ испражнять слизь рвотнымъ порошкомъ и ревенемъ съ нашатырною солью. — Наконецъ нужно еще укрѣпить разслабленныя твердые частии тѣла горькими каплями или кислымъ эликсиромъ, нѣжною мясною пипательною пищею и винограднымъ цѣльнымъ виномъ.

Въ предыдущихъ Главахъ все нужное сюда касающееся, сказано было, и лѣченіе мокротныхъ лихорадокъ на одинаковыхъ основывается правилахъ, хотя и многаго требуетъ времени и великаго терпѣнія.

---

---

## ГЛАВА VIII.

### *О чахотныхъ лихорадкахъ.*

---

162.

Ослабляющія лихорадки, долговременно продолжающіяся, и преступающія обыкновенные предѣлы лихорадочныхъ болѣзней, шествующія тихими спопами, истощевающія силы, и изнуряющія тѣло, и скрыпною гроziющія опасностію, и отсюду именуемыя жаленными, изнурительными, и чахотными, постигаютъ человѣковъ всякаго возраста и пола, паче же одаренныхъ чрезмѣрною раздражаемостію и чувствительностію тѣла. Наслѣдственное же расположение, и предшедшія болѣзни, оспавляющія по себѣ повсюдную слабость, болѣе всего предрасполагаютъ человѣка къ онимъ лихорадкамъ.

Твердыя, суровыя, неудобоваримыя яства, недостатокъ въ пицѣ и гладъ; излишнее употребленіе тепловатыхъ питій, какъ то: кофею, шоколаду и чаю, и неумѣренность въ крѣпкихъ питіяхъ, разслабляя желудокъ, и обременяя его вредными нечистотами, портятъ соки, причиняютъ запоры, и бываютъ

источниками многихъ болѣзней и чахотпныхъ лихорадокъ. Излишній покой и многосидѣніе ; досады , грустъ", печаль, скорбь , сѣпованіе, туженіе, гореваніе, каяніе, стыдъ, гнѣвъ, нещастная любовь, и подобныя имъ душевныя страсти ; глубокомысленныя упражненія ума, бѣдніе и безсонница , чрезмѣрный и изнурительный испражненія, и ненужныя кровопусканія , внутрь скрывшіяся сыпи , остановление выдохновенія паровъ и сбыкновенныхъ нужныхъ кровоиспражнений ; упорный перемѣжающійся лихорадки , и гнилые или желчные горячки, худо излѣченныя; проспуда, оспа, корь, поносы, часотка, ломоты, водяныя, цынготные, любострасітныя, ипохондрическія, испеперическія, нервныя и иные многочисленныя болѣзни ; сильно дѣйствующія лѣкарства , крѣпкія проносныя и разнообразныя ядовитыя вещества , и иные множайшія неисчисляемыя вредошпорные причины , такожде гвергаютъ спрѣждущаго въ наиупорнѣйшія и наипаснѣйшія чахотпныя лихорадки.

### 163.

Болящіе , не ощущая въ началѣ никакой боли или опягощенія , ходятъ , исправляютъ свою должностъ и званіе , съ удовольствіемъ наслаждаются пищею и не чувствуютъ наступленія болѣзни. Первое ея начало познает-

ся единственно изъ измѣненного біенія жилъ. По томъ болиціе помалу начинаютъ чувствовать усталость, слабость во всѣхъ членахъ, тоску и непріятное нѣкоторое стѣсненіе груди. Ходьба и всходъ на лѣсницы ихъ скоро утомляетъ. Они часто потѣютъ, кашляютъ и беспокойно снятъ. Руки бываютъ холодны и мокры, а иногда сухи и горячі. Кровь волнуется въ жилахъ. Румяность въ лицѣ увеличивается. Правъ измѣняется, и всякая мѣлкость досаждаетъ и трогаетъ недугующаго. Непримѣтно умножается и усугубляется жестокость припадковъ, и наконецъ болѣнь, достигши до вышней степени, прекращаетъ жизнь болищаго. Въ началѣ чахоточныхъ лихорадокъ біеніе жилъ бываетъ обыкновенно малое, слабое, иногда нѣсколько ускоренное и твердоватое, иногда же дрожащее, неровное и умѣреннымъ сопровождается жаромъ. Дыханіе бываетъ также малое и слабое, и сухой кашель, паче же по утрамъ и по ночамъ, мучитъ болищихъ. Они обыкновенное имѣютъ побужденіе ко пріятію пищи, и вкусъ не повреждается, кромѣ отъ случайно накопившихся нечистотъ въ пищепріемныхъ путяхъ. Языкъ бываетъ чисистъ и мокръ, иногда же сохнетъ и краснеетъ. Моча, въ маломъ изъражняемая количествомъ, бываетъ красна и

покрыта тучною разноцвѣтною плеовою, или ниспускаетъ бѣловатый слизистый или гнойный отсѣдь. Ночью или по утрамъ послѣ сна является на груди, на шеѣ, около предсердія, на лбу и на головѣ потъ, послѣ котораго болицій чувствуетъ нѣкоторое облегченіе, веселящее его птицетною надеждою. Дважды въ день, послѣ обѣданнаго стола и по вечерамъ, бываетъ усугубленіе лихорадочныхъ припадковъ, возвѣщающее скороприходящимъ повсюднымъ ознобомъ, ощущаемымъ паче всего въ перспіныхъ конечностяхъ рукъ и ногъ. По томъ умножается и ускоряется біеніе жилъ, и необыкновенный сухій паляцій жаръ распространяется по всему тѣлу. Болѣе же всего горятъ ладони, подошвы и щеки, сердце бѣтся сильнѣе, грудь спѣсняется, дыханіе утруднѣется, кашель умножается, ротъ и языкъ сохнутъ, и тоска мучитъ болищаго. Однако же таковыя усугубленія болѣзненныхъ припадковъ не равномѣрною продолжаются силою и не всегда въ урочное время случаются; ибо онѣ легко измѣняются, умножаются и ожесточаются отъ разгорячительныхъ лѣстей и пипій, кофею, шоколаду, крѣпкихъ винъ, душевныхъ возмущеній, и отъ иныхъ множайшихъ причинъ, приводящихъ кровь въ сильношее движение.

По малу возрастаетъ жестокость болѣзни. Потъ, который съ начала казался быть умѣреннымъ и облегчительнымъ, со дня на день умножается, и истощаетъ силы. При соединяющіяся къ тому же сильнѣйшіе поносы умножаютъ опасность. Все тѣло чахнетъ и увядаетъ; чресла, икры, груди и всѣ мясистыя части опадаютъ; кости выступаютъ, лицо измѣняется и блѣдный худый имѣетъ цвѣтъ; кожа сморщивается, носъ острѣетъ, волосы низпадаютъ, сонъ страшными прерывается сновидѣніями, частые случаются обмороки, и болицій болѣе на мертвца, нежели на человѣка походитъ. На щекахъ, паче же послѣ стола, являются красныя пятна ограниченной величины. Силы со дня на день изнемогаютъ и болицій наконецъ не сходитъ уже болѣе съ постѣли. Жилы бѣютъ слабѣе и скорѣе, приступы усугубляются, ослабленія дѣлаются почти непримѣтными, и повреждается умъ. Ноги и руки или иныя части тѣла опухаютъ. Весь ротъ покрывается язвами; голосъ ослабѣваетъ, и едва можно понять слова болѣщаго. Являются иногда разнообразныя пятна и синева на вѣшней поверхности тѣла. Повреждаются внуширенности, а паче всего легкое. Отъ долговременного же лежанія протираются спина, поясница и

чресла, причиняется мучительная боль, и страшные переда проницаютъ даже до самыхъ костей. Наконецъ болящіе, и въ крайнемъ изнеможеніи ласкаяся сице пищепиою надеждою получить свободность отъ болѣзни, и занимая себя будущими дальноридными предметами и пустыми мечтаніями, скропостнѣко умираютъ. Часто однако же и самою мучительною умираютъ смертю. •

*Несреѣнныи и существенныи припадки чахотныхъ лихорадокъ суть: умѣренный, сухій каждый день возвращающійся жаръ, ощущаемый паче всего въ ладоняхъ и подошвахъ; малое, слабое и послѣ споха умножающееся біеніе жилъ; ноющій попѣвъ,увяденіе тѣла, изнуреніе силъ и тихое шествіе болѣзни. Прочіе къ нимъ присоединяющіеся случайные припадки зависятъ отъ рождающихъ многообразнаго поврежденія внутиренности. При правильномъ врачеваніи болѣзни и наблюденіи строгаго воздержанія въ пищѣ и питіи, лихорадки иногда лѣтомъ прекращаясь, покидаютъ болѣющихъ на нѣсколько времени. Они тогда нѣсколько оправляются, однако же отъ малѣйшей причины болѣзнь паки осенью или весною возвращается, и съ прежнею продолжаетъ жесипокостию. Когда чахоткая лихорадка*

радки излечиваются, по онѣ по малу убывая исчезаютъ и прекращаются безъ явныхъ рѣшительныхъ испражнений. Однако же иногда внутренне запоры, причинившіе лихорадку, разрѣшаются испражненіемъ слизистыхъ мокрошныхъ нечистотъ и глистовъ. Прекращаются иногда таковыя лихорадки изверженіемъ гноя изъ внутренностей ко внѣшнимъ частямъ тѣла. Онѣ также пресѣкаются иногда на малое время воспалительными горячками, причиняемыми отъ воспаленія какой-либо внутренности. По нагноеніи оной горячка прекращается и чахоточная лихорадка продолжаетъся по прежнему. Часто же чахоточные лихорадки преобразуются въ другія лихорадки, или сопрягаются съ оними.

Чахоточные лихорадки продолжаются иногда нѣсколько мѣсяцовъ, до цѣлаго года и долье. Весною и лѣтомъ жестокость оныхъ нѣсколько уменьшается, а осенью и зимою паки возраспаетъ. Большая же или меньшая опасность оныхъ лихорадокъ зависящъ отъ разности начальныхъ ея причинъ, отъ многообразнаго поврежденія внутренностей, отъ продолженія болѣзни и отъ собственнаго сложенія болѣщаго. Въ юношескомъ возрастѣ и въ цѣлупущихъ лѣтахъ, паче въ нѣжныхъ, великою раздражительностью и тончайшими

чувствами одаренныхъ человѣкахъ , чахотныя лихорадки съ сугубою продолжаются опасностю , и бывають смертоносны.

Можно имѣть надежду о благополучномъ исходѣ сихъ болѣзней , когда первоначальная ихъ причины, какъ то : грусть, печаль и пр. минуютъ и кончатся ; когда нѣтъ мѣстнаго какого- либо поврежденія во внутренностяхъ, паче же всего въ легкомъ ; когда жизненные силы еще не испощены, дабы могли противу- борсивовать жестокости недуга , и когда болящій со всякою точностию слѣдуетъ пред- писаніямъ благоразумнаго и искуснаго врача. Напротивъ же , когда въ грудныхъ или чрев- ныхъ внутренностяхъ существуютъ нераз- рѣшимые запоры и отвердѣлости , или когда гной въ нихъ скрывается ; когда болящій ис- пощенъ предшедшими болѣзнями , лѣкарствами и спасителью лѣтъ; когда водяная болѣзнь, ракъ , гниль въ костяхъ , непреоборимыя со- кровенныя спрасти и иные неизлѣчимыя бо- лѣзни были причиною чахотной лихорадки ; когда желудокъ не варитъ пищи ; когда все тѣло чахнетъ и увядаетъ ; когда изнуритель- ный потъ или поносы истощаютъ силы ; когда волосы ниспадаютъ и когда руки и ноги опухаютъ , то иногда близкующаяся смерть неизбѣжно прекращаетъ жиѣнь болѣзаго.

164.

*Врачесаніе въ чахотныхъ лихорадкахъ со-  
стоніпъ въ отвращеніи и преодолѣніи перво-  
начальныхъ ихъ причинъ. Однако же онъ ча-  
сто бывають непостижимы и непреодолимы, и  
тогда надлежитъ единственно укрощать же-  
стокость болѣзненныхъ припадковъ общими  
извѣстными средствами.*

*Чахотныя лихорадки, причиняемыя отъ  
употребленія сировыхъ неудобоваримыхъ яст-  
вій, пребываютъ перемѣнны въ пицѣ.*

Лихорадки сего же рода, раждаюціяся отъ излишняго употребленія тепловатаго питія, рвѣслабляющаго желудокъ и повреждающаго вареніе пищи, врачуяющіяся отриновеніемъ всего того, что разслабляетъ желудокъ, умѣреннымъ теплодвиженіемъ на чистои вольномъ воздухѣ, внѣшнимъ треніемъ желудка и чрева, легкою, умѣренною и хладноватою пищею, употребленіемъ хинъ и иныхъ крѣпительныхъ травъ и растѣній, извлечеными изъ нихъ горькими соками, купаніемъ въ холодной водѣ и цѣлипельными крѣпительными водами.

Неумѣренность въ крѣпкихъ питіяхъ та-  
коуде произраждаетъ чахотныя лихорадки.  
Употребленіе клейковатыхъ питій и легчай-

шай пищи изъ саговыхъ, перловыхъ и иныхъ крупъ, приправленныхъ не многимъ винограднымъ виномъ, кислоту уполяюція лѣкарства, горькіе извлеченные соки, укрѣпляюціе желудокъ и распворяюціе внутренніе запоры, супъ полезнѣйшія въ пшаковыхъ обстоятельствахъ средства.

Чахопиные лихорадки, раждающіяся отъ многаго сидѣнія и малаго движенія, исцѣляюція перемѣною образа жизни, тѣлодвиженіемъ, а паче всего верховою Ѣздою, легкою удобоваримою пищею, и сельскою жизнью.

Иэнурительныя лихорадки, раждающіяся отъ долговременныхъ *страстей душевныхъ*, требуютъ упокоенія и укрощенія оныхъ, удаленіемъ всѣхъ предметовъ, могущихъ возбудить прежнюю спрасть, отвращеніемъ души болящаго къ новымъ пріятнѣйшимъ и радостнымъ предметамъ, а паче всего удовлетвореніемъ его желаніямъ. Попюомъ надлежитъ разрѣшить причинившіяся отъ оныхъ спрастей запоры во внутренностяхъ и испразднить желчные нечистоты, обременяющія пищепріемные пути. Легкія рвотныя и слабительныя лѣкарства изъ тамариндовъ и виннаго камня, Сейгнетовая или Сибирская соль, горькая Зейдшицерская вода, легкая пища, кисловатыя и Ѣдкости желчи уполяю-

щія пипія, сыворопка, спѣлые плоды и овощи суть лучшія средства, коими преодолѣвается лихорадка и болячій спасається. Къ укрѣплению послѣ болѣзни изнеможенныхъ силъ упо пребляютъ горкія же гудочныя капли и кислый эликсиръ, сопряженные съ нужнымъ тѣлодвиженіемъ.

Чахотныя лихорадки, раждающіяся отъ чрезмѣрныхъ какихъ-либо испражненій, требуютъ неукоснительного ихъ остановленія и укрѣпленія изнеможенныхъ силъ легкою, питательною и удобоваримою пищею. Такоже надлежитъ умѣриТЬ чрезмѣрную раздражаемость чувственныхъ жиль, и успокоить остроту соковъ, причинившихъ паковые испражненія. Надлежитъ паче всего стараться укрѣпить желудокъ горкобаптыми ароматными крѣпительными средствами, холоднымъ настоемъ лихорадочной корки, горкими извлеченными соками, холоднымъ омощеніемъ и купанiemъ тѣла, винограднымъ цѣльнымъ, напаче полыннымъ виномъ, и тѣлодвиженіемъ.

Лихорадки чахотныя, произраражающіяся отъ остановленія выдохногенія паровъ и иныхъ обыкновенныхъ нужныхъ испражненій, или отъ какихъ-либо предшествовавшихъ болѣзней, непремѣнно требуютъ помощи весьма искуснаго и знающаго врача.

*Запоры и отвердѣлости въ грудныхъ и чревныхъ внутренностяхъ*, причинившія сего рода лихорадки, должны быть растворены легчайшими средствами, винощелочною или виноуксусною солью, виносуреною рвотною солью въ малѣйшихъ пріемахъ, аммоніакомъ, извлеченными изъ одуванчиковъ, пырея, бѣлой шандры, золотопысящника и иныхъ горькихъ распѣній соками, сывороткою, ослинымъ или козьимъ молокомъ, уварами изъ горькихъ яправъ, цѣлипельными водами, огуречнымъ сокомъ, медомъ, спѣлыми овощами и частыми промывательными.

Врачеваніе чахопиныхъ лихорадокъ, раждающихся отъ *нагноенія* во внутренностяхъ, паче же въ легкомъ, сомнительнымъ сопровождающееся успѣхомъ. Надлежитъ отвлечи гной отъ внутренностей ко внѣшимъ частямъ тѣла, и укрощать чрезмѣрную возбуждаемость твердыхъ частей, клейковатыми уварами, сывороткою, молокомъ, спѣлыми плодами и овощами, смородиннымъ, барбарисовымъ, малиновымъ, вишненнымъ, лимоннымъ и огуречнымъ сокомъ, купоросною кислотою, известковою водою, легкою пищею изъ огородной зелени и садовыхъ овощей и строгимъ воздержаніемъ отъ неудобоваримыхъ и разгорячительныхъ яствъ и питій.

Описюду явствуетъ, что врачеваніе чахоточныхъ лихорадокъ зависитъ паче всего отъ преодолѣнія и истребленія раждающихъ ихъ первоначальныхъ причинъ, что однако же весьма часто съ совершенной сопряжено бываетъ невозможностью. Подробнѣе еще о разрѣшеніи запоровъ и врачеванія внутреннихъ нагноеній, ниже сего и въ главѣ о чахоткѣ сказано будетъ.

---

## ГЛАВА IX.

### *О перемежающихся лихорадках.*

165.

*Лихорадки*, кои послѣ приступа, продолжавшагося нѣсколько часовъ, со всѣми припадками уменьшаются, напослѣдокъ совершенно прекращаються, и по прошествіи нѣкотораго извѣстнаго, урочнаго времени паки возвращаются, и прежними возобновляются припадками, именуемыя *перемежающимися*, или въ просторѣчіи *трлсавицами*. Онъ постигаютъ людей всякаго возраста, пола и сложенія, паче же осенью и весною при сырой и холодной погодѣ. — Пасмурный сырой воздухъ, и пребываніе въ сырыхъ, низменныхъ, лѣсистыхъ, болотистыхъ и вредоопворными низчалами наполненныхъ спранахъ, невоздержность въ пищѣ и пиппі, твердая, неудобоваримыя жирныя ястивія, гладъ и недостатокъ въ хорошей пищѣ; холодное пиппіе послѣ разгоряченія тѣла; сильныя душевныя возмущенія, долговременные упражненія ума и тѣла; воспященное выдохновеніе паровъ; остановленные тѣлесныя испражненія; оstryя, гнилые, желчные, мокроипные, слизистыя

нечистоты, накопившаяся въ пищепріемныхъ путяхъ; испорченная желчь; безмѣрныя испражненія, и разнообразныя остроты въ крови скрывающіяся, супъ главнѣйшія и обыкновеннѣйшія причины перемѣжающихся лихорадокъ. Чаще же онѣ безъ прымѣтной или явственной какой либо причины постигаютъ человѣка, и потомъ сами собою исчезаютъ и прекращаются.

166.

Эѣваніе, тягость, усталость, боль въ чреслахъ, въ спинѣ и предсердіи, и искаженія обыкновенно предшествуютъ первому лихорадочному приступу, коіорой однако же иногда и внезапно поражаетъ человѣка. Но губы, носъ, и конечности тѣла синѣютъ, лицо блѣднѣетъ, и мало по малу распространяется по всему тѣлу холодъ и ознобъ, коего степени и продолжительность многоразличны. *Лихорадочной* ознобъ бываетъ иногда почти непримѣтенъ, иногда же пресиленъ съ дрожью и съ скрежетомъ зубовъ; обыкновенно же продолжается онъ одинъ часъ и меньше, а иногда до трехъ и четырехъ часовъ, и больше. Во время ознона малое, скорое и слабое біеніе жилъ сопровождается весьма малымъ, скорымъ и препруднымъ дыханіемъ

и великою жаждою. Несносная гнося, тошно-  
та и позывы на рвоту, или непреизвольное  
блеваніе томятъ болящаго. Испекающая мо-  
ча бываетъ водяна и безцвѣтна. Лице впа-  
даетъ, и вся внѣшняя поверхность тѣла су-  
дорожнымъ образомъ сокращаясь и стѣсня-  
ясь, лишается естественной своей теплоты  
и чувствительности. Паче же всего хилые и  
слабосильные старики изнемогаютъ отъ ли-  
хорадочнаго озноба. — Послѣ онаго слѣдуетъ  
и наступаетъ соразмѣрный ему жаръ, които-  
рый постепенно умножаеется, и по доспин-  
женіи высочайшей своей степени, паки по  
малу убываетъ. Во время же лихорадочнаго  
жару, лицо и все тѣло рѣбетъ и краснеетъ,  
глаза выступаютъ, жилы бѣются крѣпче,  
полиѣе и до 150 разъ въ одну минуту; гнося  
и жаръ уменьшаются, дыханіе спа-  
ниается свободнѣе, и изобильнѣе испекающая  
моча темнокрасноватый имѣетъ цвѣтъ. —  
Наконецъ послѣ жару, продолжающагося рѣд-  
ко свыше шести или осми часовъ, являеться  
изобильный, теплый, повсюдный потъ, про-  
должающійся нѣсколько часовъ; между тѣмъ  
жаръ и всѣ прочие лихорадочные припадки  
уменьшаются исчезаютъ. — Одинъ изъ свойст-  
веннѣйшихъ симъ лихорадкамъ припадковъ  
есть, что по окончаніи каждого лихорадоч-

наго приступа, моча ниспускаетъ красноватыи, исполненому кирпичу подобный отсѣдѣ, въ свободныхъ же отъ лихорадки дняхъ, она паки бываетъ такъ какъ въ здоровомъ человѣкѣ. По таковомъ совершенномъ окончаніи лихорадочного приступа, больной обыкновенно погружается въ пріятный сонъ, ободряющій и укрепляющій его силы. Однако же и послѣ этого ощущаетъ онъ иѣкоторую усталость и слабость во всемъ тѣлѣ, и боль въ головѣ, что съ продолжающимся скорымъ бѣніемъ жилѣ и блѣдностію лица извѣвляетъ скрытно таящуюся въ тѣлѣ болѣзнь. — Се есть обыкновенный порядокъ и послѣдствіе лихорадочныхъ припадковъ, чѣмъ однако же бываетъ иногда и не безъ извѣяпій.

167.

Кѣ перемежающимся лихорадкамъ присоединяются часто многіе случайные болѣзни, припадки, изъ коихъ обыкновеннѣе суть: внутренній палящій жаръ; сильнѣйший безпрестанный ознобъ безъ малѣйшаго жару и послѣдующаго поту; трепетаніе сердаца; удушіе; жестокій и духъ занимающій кашель; усталость и крайнее изнеможеніе силъ; несносная тоска; обмороки; помѣшательство въ умѣ; сильная боль въ го-

ловѣ или вѣ иныхъ частяхъ тѣла; непреодолимая сонливость; чрезмѣрныя изнурительные испражненія; сильныя опасныя кровопеченія; сыпь и пятна; язвы во рту; судороги и корчи. Сіи припадки приходятъ обыкновенно со вторымъ или третьимъ лихорадочнымъ приступомъ или позже, начинаясь вмѣстѣ съ лихорадочнымъ ознобомъ, или замѣняя оный, прекращаются съ последующимъ потомъ. Лихорадочные приступы продолжаются тогда десять или двенадцать часовъ сряду и больше, и оканчиваются обыкновенно сильнѣйшимъ и вонючимъ, однако же необлегчительнымъ испареніемъ. Таковые необыкновенные припадки умножаютъ жестокость и опасность лихорадки, и нарушаютъ естественный порядокъ ея приступовъ.

## 168.

Лихорадочные приступы возвращаются *постояннымъ*, природою предуспавленнымъ и уму человѣческому непостижимымъ порядкомъ.

По разности времени и порядку возвращающихся приступовъ, перемѣжающіяся лихорадки раздѣляются на *многие роды*. Ежели приступъ бываетъ каждый день, то таковые лихорадки называются *поседнеенными*;

естьли же чрезъ день, то именуются *тридневными*; а когда больной бываетъ два дни свободенъ отъ лихорадки и приступы возвращаются на третій день, то таковыя лихорадки суть *четверодневныя*. — *Пятидневные*, *шестидневные*, *осмидневные* лихорадки и другіе ихъ роды бываютъ очень рѣдко.

Порядокъ и продолженіе лихорадочныхъ приступовъ нарушаются разными образы, и приступы возвращаются иногда однимъ или нѣсколько часами ранѣе, или позже обыкновенного и урочнаго времени. Ускореніе лихорадочныхъ приступовъ возвѣщаетъ скорое окончаніе болѣзни. Ужаленіе же оныхъ извѣствляетъ ея продолжительность. Лихорадки, соблюдающія постоянный вѣтъ своихъ приступахъ порядокъ, безъ малѣйшаго измѣненія, бываютъ весьма упорны и продолжительны. Однако же сіи правила не суть общія и непреложныя.

169.

*Повседневные лихорадки* господствуютъ обыкновенно зимою и осенью, при сырой и пасмурной погодѣ, и повсюду распространяются вѣтъ народѣ. Мокротные, хладнокровные, слабые, и праздную или вѣтъ сидѣніи препро-

вождающіе жизнь, болѣе другихъ имѣ подвержены бывають. Лихорадочные приступы находятъ обыкновенно по упрамъ, иногда же и по вечерамъ или ночью, и продолжаются шесть или семь часовъ съ ряду, а иногда и болѣе. Повседневныя лихорадки бываютъ весьма упорны и оканчиваются обыкновенно поносомъ. Число ихъ приступовъ проспирается отъ десяти до четырнадцати. Ознобъ и послѣдующій жаръ умѣренною продолжаются жестокостію. Болящіе, а паче младенцы, бываютъ въ сихъ лихорадкахъ весьма склонны ко сну.

*Тридневныя перемежающіяся лихорадки* въ молодыхъ и здоровыхъ людяхъ оканчиваются послѣ пятн, семи или девяти приступами, которые рѣдко продолжаются свыше двенадцати часовъ. Приступы почти всегда приходятъ въ полдень, а къ вечеру покидаютъ болѣзняго. Сіи лихорадки сопровождаются весьма сильнымъ ознобомъ, палляцимъ жаромъ, великою жаждою, жесипокою болью въ головѣ, весьма же часто и сильными испражненіями желчныхъ нечистотъ. Выступаютъ иногда около третьялго или четвертаго приступа не большія сухія болячки на губахъ и мнѣнныхъ частяхъ тѣла; и тогда есть надежда, что лихорадка покинетъ болѣзняго

послѣ седьмаго приспупа; однако нужно, чтобъ и другія благотворныя испражненія къ тому же присоединились. Явленіе онъихъ же болѣчекъ, въ началѣ лихорадки, обыкновенно предвѣтствуетъ продолжительную и опасную болѣзнь. Тридневныя же лихорадки обыкновеніе свирѣпствуютъ весною, и перемѣняются часами въ повседневныя и сугубыя лихорадки. Претворяются они такожде легко въ другія лихорадочныя болѣзни, и отъ малѣйшихъ причинъ случаются новые ихъ возвраты.

Продолжительнѣйшія изъ всѣхъ перемѣжающихся лихорадокъ суть четырехдневныя, которыя рѣдко покидаютъ болѣнаго прежде двухъ или трехъ мѣсяцовъ. По большей части свирѣпствуютъ они осенью при сырой и влажной погодѣ, въ болотистыхъ мѣстахъ, и въ низменныхъ, сыростию преисполненныхъ жилищахъ, и правильнѣе всѣхъ наблюдаются урочный порядокъ въ своихъ приступахъ, которые обыкновенно приходятся послѣ обѣда и къ вечеру. — Ознообы въ сихъ лихорадкахъ хотя и бываютъ продолжительнѣ, однако же есть легче, нежели въ тридневныхъ, слѣдующій же потомъ жаръ продолжается только пять или шесть часовъ. Четверодневныя лихорадки весьма упорны, имѣютъ частыя возвраты и

легко перемежаються въ другія продолжительные, тяжкія и изнурительные болѣзни. Не рѣдко оканчиваются онѣ поносомъ, или благополезными кровоиспражненіями.

*Платиднебныя* и прочія лихорадки рѣдко случаются, и равнаго съ прочими требуютъ врачеванія.

Впрочемъ лихорадки, начинаящіяся съ Февраля мѣсяца и продолжающіяся до Августа, именуются *весенними*; напротивъ же лихорадки, продолжающіяся съ Августа до Февраля мѣсяца, называются *осенними*. — *Весеннія лихорадки* бываютъ почти всегда тридневными, или повседневными, а въ рѣдкихъ только случаяхъ четверодневными. *Осеннія* суть напротивъ по большей части погседневные и четверодневные. Первые суть легче послѣднихъ, и часто проходяще сами собою безъ лѣкарствъ послѣ не многихъ приступовъ; осеннія напротивъ гораздо упорнѣе, противостоять наидѣйствительнѣйшимъ средствамъ, частые имѣютъ возвраты, и сопровождаются обыкновенно внутренними запорами.

#### 170.

Перемежающіяся лихорадки сопровождаются иногда съ воспаленіемъ крови и мѣст-

ными воспаленіями разныхъ внутренности имѣла , иногда же и съ гнилымъ раствореніемъ крови и соковъ тѣлесныхъ, съ слизистыми, желчными, гнилыми и острими нечищностями; накопившимися въ пищепріемныхъ путяхъ, и съ разными судорожными припадками. — Такоже усугубляються иногда припадки, и кромѣ урочныхъ дней приходяще и въ тѣ дни, когда болищему надлежитъ имѣть свободу отъ болѣзни.

*Повседневныя сугубыя лихорадки имѣютъ* каждый день два приступа Онѣ весьма упорны бываютъ, и не часто случаются. — *Въ сугуботридневныхъ лихорадкахъ* присупы случаются каждый день, и поперемѣнно одинъ бываетъ легче, а другой тяжелѣе. Первый приступъ въ сихъ лихорадкахъ соотвѣтствуетъ временемъ или продолжительности, жесткостию и припадками третьяму, а второй четвертому. *Въ сугубочетверодневныхъ лихорадкахъ* первый приступъ соотвѣтствуетъ третьяму, а второй четвертому, и болицій между тѣмъ одинъ день свободенъ бываетъ отъ лихорадки. — Впрочемъ сугубыя лихорадки прежде, нежели кончатся превращаются обыкновенно въ правильный проспѣкъ лихорадки.

171.

Послѣ каждого лихорадочнаго приступа слѣдуетъ облегчительный потѣ, и моча ниспускается вполнѣ кирпичу подобный отсѣдѣ. Когда потѣ вѣсма силенѣ, то слѣдующій приступъ бываетъ обыкновенно легче прежняго; когда же потѣ какимѣ либо случаемъ безвременно прекратится, то и слѣдующій приступъ съ сугубою возвращается жестокостію и опасностію. Переломныя испражненія вѣ перемежающиихся лихорадкахъ совершаются иногда и рвотою либо поносомъ, иногда же кровотеченіями изъ носа, изъ почечуйныхъ жилъ, либо изъ матки. Вѣ злыкъ лихорадкахъ случаются также и нагноенія вѣ околоушныхъ железахъ и вѣ иныхъ частяхъ тѣла. По совершенномъ преодолѣніи вредотворныхъ началъ, прекращается лихорадка, и кончатся ея приступы.

172.

Перемежающіяся лихорадки свойственны многимъ странамъ свѣта, по причинѣ ихъ воздуха и мѣстоположенія; во многихъ же другихъ, паче вѣ сѣверныхъ странахъ Россіи, онѣ случаются вѣсма рѣдко. Благотворный исходъ перемѣжающиихся лихорадокъ зависитъ

по большої части отъ правильнаго образа ихъ лѣченія, и отъ жестокости лихорадочныхъ приспособовъ и сопутствующихъ имъ припадковъ. Паче же всего неправильное и превратное ихъ лѣченіе, злоупотребленіе крѣпительныхъ лѣкарствъ, невоздержность болѣащаго, душевныя возмущенія, безмѣрная испражненія, сокровенные поврежденія внутренностей, и иные множайшия причины умножаютъ продолжительность, упорность и опасность перемежающихся лихорадокъ.

Жестокій и продолжительный ознобъ, и жидкая, водяная, неописьдающаяся моча, означаютъ продолжительность и опасность болѣзни. Такожде слабое и малое биеніе жилъ, несносная тоска, частный, липкій и холодный потъ, непроизвольная испражненія зловонныхъ и смердящихъ черноватыхъ нечистотъ; вспученіе живота, внутренній палящій жаръ со внѣшнимъ озномъ, лишеніе чувствъ, обмороки, судороги и корчи возвѣщаютъ пагубный исходъ болѣзни. Весеннія лихорадки всегда бываютъ легче осеннихъ, которыхъ и большою сопровождаются опасностію. Повседневныя и четверодневныя лихорадки суть продолжительнѣе и упорнѣе тридневныхъ, которыхъ легче излѣчиваются. Перемежающіяся лихорадки присоединяются иногда къ продол-

жительнымъ нeliхорадочнымъ болѣзнямъ, и спосѣствующимъ ихъ уврачеванію разрѣшеніемъ внутреннихъ запоровъ, умноженіемъ выдохновенія паровъ и благополезными изверженіями. Благопворное таковое ихъ содѣстїе ясноствуетъ, когда болящіе ощущаютъ послѣ каждого лихорадочнаго приступа оптимінное нѣкоторое ободреніе силъ и облегченіе, когда съ большимъ удовольствиемъ наслаждаются пищею, когда покойнымъ и пріятнымъ укрѣпляются сномъ, когда тѣлесныя и душевныя ихъ дѣйствія свободнѣе происходятъ, когда цвѣты лица поправляются, и когда болѣзнь помалу убываетъ, наконецъ совершенно прекращается, вмѣстѣ съ лихорадкою исчезаетъ. Однако весьма часіо паковыя лихорадки, присоединившиись къ другимъ болѣзнямъ, умножаютъ ихъ жестокость, усугубляютъ опасность, и ускоряютъ смерть.

173.

Врачеваніе въ перемежающихся лихорадкахъ совершается: изверженіемъ накопившихся въ пищепріемныхъ путяхъ нечистотъ, разрѣшеніемъ внутреннихъ запоровъ, правильнымъ и благоразумнымъ употребленіемъ лихорадочной коры, и укрощеніемъ жестокости сопутствующихъ припадковъ.

Для извержения накопившихся въ пищепріємныхъ путяхъ нечистотъ употребляютъся рвотный корень и рвотный порошокъ, по предписаннымъ въ 81 и 104 статьяхъ правиламъ. — Надлежитъ оныя давать нѣсколько часовъ предъ лихорадочнымъ приступомъ, или по окончаніи онаго, а никогда во время самаго приступа. Рвотныя частю прекращаютъ лихорадку въ самомъ ея началѣ, и въ перемежающихся лихорадкахъ онѣ дѣйствуютъ полезнѣе и слабительныхъ и ироносныхъ лѣкарствъ, потому что кромѣ нужнаго испражненія накопившихся въ желудкѣ нечистотъ, рвотныя причиняютъ и благотворное нѣкое сопрясеніе въ самомъ составѣ чувственныхъ жилъ, разрѣшаютъ внутренніе запоры и способствуютъ отданію и испражненію тѣлесныхъ соковъ. Слабительные лѣкарства употребляются таковыми же образомъ и порядкомъ, какъ рвотныя, и по даннымъ въ 81 и 105 статьяхъ предписаніямъ. Съ начала надлежитъ употреблять слабѣйшія испражнительныя, приступая постепенно къ сильнѣйшимъ, когда нужда ихъ воспребуетъ. Кромѣ ревеню, Сибирскія и Сейнеппшовыя соли, винного камня, горькой воды или слабительной кашки, можно давать болѣющему, для совершенія изверженія нечистотъ,

слабительный порошокъ подъ № 6 или Александрийскіе листы въ настоѣ по образу, предписанному въ Д. А. Для младенцевъ можно давать дѣтскій порошокъ или магнезію съ ревнемъ въ соотвѣтственныхъ ихъ возрасту количествахъ.

174.

По изверженіи нечистотъ изъ пищепріемныхъ пушей, лихорадки прекращаются сами собою, и покидаютъ болѣщаго. Однако же весьма часто и послѣ того лихорадки упорнѣйшимъ продолжаются образомъ, паче же всего, когда клейкія и мокротныя слизи, обременяющія желудокъ и кишки, причиняютъ запоръ въ пончайшихъ сосудахъ печени и прочихъ чревныхъ внутренностей, и повреждаютъ зависящія отъ нихъ дѣйствія. Порча и Ѳдкость отදляемыхъ въ нихъ нужныхъ для уваренія и претворенія пищи соковъ, пытаютъ тогда лихорадку и причиняютъ ея продолжительность и упорность. Надлежитъ въ таковыхъ случаяхъ растворить клейкія и слизистыя мокроты, разрѣшить внутренніе запоры, и преодолѣть жестокость болѣзни дѣйствителнѣйшими средствами.

Непорядочисе испражненіе нечистотъ), и безпрестанное ихъ накопленіе въ пищепріемныхъ пупяхъ, желтота лица и глазъ, напряженіе, боль и тяжесть въ предсердіи, испущеніе темножелтоватой мочи, горечь и сухость во рту, спѣсненіе груди, сухій временный кашель, частые позывы на рвоту, испражненіе клейкихъ слизистыхъ мокротъ, тупая боль въ правомъ вздохъ, медленное біеніе жилъ, измѣненный видъ лица, изнеможеніе силъ, помраченіе глазъ, трепетаніе сердца, частое плеваніе и уныніе духа, суть обыкновеннѣйшіе знаки, служащіе къ познанію таящихся въ чревныхъ внутренностяхъ *позрежденій и запоровъ.*

Употребительнѣйшія и дѣйствительнѣйшія средства, для растворенія клейкихъ мокротныхъ слизей и для разрѣшенія внутреннихъ запоровъ, суть винноуксусная и виннощелочная соль, по полузолотнику даваемая, и нѣсколько кратъ въ день повторяемая; овощи; плоды; бѣлый медъ; увары и извлеченные густые соки изъ пырея, мыльной прапавы, будры, цихорія, репейника, песочной осоки, и иныхъ извѣстныхъ травъ. Таковыя средства весьма полезны для молодыхъ, полнокровныхъ и къ воспаленіямъ склонныхъ людей, одаренныхыхъ чрезмѣрною раздражаемо-

спію и чутствителюю, и въ весеннихъ  
перемежающихся лихорадкахъ. — Напротивъ  
же въ осеннихъ лихорадкахъ, рождающихся  
спѣ сырой и гладкой погоды, для мокроти-  
ныхъ, слабосложныхъ, изнуренныхъ, и спа-  
рестю лѣтъ изнеможенныхъ людей, для раз-  
рѣшенія застарѣлыхъ и вкоренившихъ за-  
тиердѣлостей и окрѣплостей въ чревныхъ вну-  
тренностяхъ, надлежитъ употреблять силь-  
нѣйшія возбуждающія средства, изъ коихъ  
главнѣйшія суть: извлеченные густые соки  
изъ бѣлой шандры, кинскаго чесноку, золо-  
топысячнику, кудряваго волчеца, полыни,  
бараньей травы, горечавки и подобныхъ имъ  
ароматныхъ горькихъ растѣній, такожде и  
рвотный порошокъ въ малыхъ пріемахъ да-  
ваемый. Однакожъ въ перемежающихся лихо-  
радкахъ, дѣйствительнѣйшее и полезнѣйшее  
изъ оныхъ лѣкарствъ есть *нашатырь*, наи-  
паче когда желудокъ испорченъ и разслабленъ  
и когда сильный поносъ изнуряетъ болѣщаго.  
Можно давать каждые 2 часа отъ 10 до 15  
гранъ сей благотворной соли въ времени ли-  
хорадочнаго приступа; наилучшимъ же обра-  
зомъ употребляется она въ сопряженіи со  
рвотнью солью и въ огуречномъ разсолѣ, по  
данному въ д. А. подъ № 12 насипавленію.  
Для весьма нѣжныхъ и чутствительныхъ бо-

ляющихъ, можно и замѣнить сю тѣкую и сеструю соль виноградною, виноградную и Свѣтловую солью, которые менѣе имѣюшъ тѣкосии, и въ учащенныхъ и малыхъ пріемахъ безъ всякаго опасенія употребляемы быть могутъ. — Можно такожде употреблять и промывательныя, пріуготовляемыя изъ одуванчиковъ, пырея, мауна, кудряваго волчеца, чистяку, бѣлыхъ шандры, бараньей травы, мысачелистника и отрубей. Въ шести унціяхъ пріуготовленного изъ оныхъ угара по данному въ д. А. примѣту, можно такожде и растворить одинъ или два золотника бычачьей желчи и сполько же нашитыю или иныхъ болей. Продолжительное и повседневное употребление таковыхъ промывательныхъ, по три или по четыре раза въ день повторяемыхъ, есть дѣйствительнѣйшее и вѣрнѣйшее средство для растворенія упорнѣйшихъ внутреннихъ запоровъ. — Зельтерская вода, сыворотка, частое преніе чрева, и продолжительное умѣренное тѣлодвиженіе весьма способствующую разрѣшенію внутреннихъ запоровъ.

По раствореніи клейкихъ слизистыхъ мокротъ и изверженіи оныхъ промывательными и легкими испражнительными лѣкарствами, лихорадки либо прекращаются сами собою,

либо легко преодолеваются благоразумнымъ употреблениемъ лихорадочной корки.

175.

Когда и по раствореніи и изверженіи клейкихъ мокротныхъ слизей, и по разрѣшеніи внутреннихъ запоровъ, лихорадка упорно продолжаясь, не прекращается, и не покидаетъ болящаго, то тогда надлежитъ уже прибегнуть къ дѣйствительнѣйшему и пре-восходнѣйшему въ перемежающихся лихорадкахъ лѣкарству. *Лихорадочная корка* или *хина* есть таковое вѣрнѣшее и неизмѣнное въ сихъ лихорадкахъ средство, которое будучи употреблено въ настоящее время, въ надлежащемъ количествѣ, и съ нужной благоразумною осторожностью, естественными и благопврными своими цѣлебными силами преодолѣваетъ и излѣчаетъ перемежающіяся лихорадки всегда, во всякое время, и во всѣхъ людяхъ почти безъ изъянія. — Лихорадочная корка, употребляемая въ большихъ премахъ, дѣйствительнѣе, вѣрнѣе и совершеннѣе преодолѣвающа лихорадку, нежели въ малыхъ премахъ, коими почти никакой не дѣлаетъ пользы. Паче же всего необходимо нужно, употреблять хину въ болѣшихъ количествахъ, когда долговременно продолжалася лихорадка.

радка частыє имѣетъ возвраты, или когда испощенный болящий уже не въ силахъ пре-терпѣвать многихъ ея приступовъ. И въ бе-ременныхъ женщинахъ надлежитъ прекра-щать лихорадку болѣшими пріемами лихора-дочной корки, ради предваренія преждевре-менныхъ родовъ. Въ малыхъ же количествахъ употребляемая хина, угнѣпающа лихо-радку, и останавливаетъ болѣзнь въ своемъ теченіи, что часто сопровождается весьма худыми слѣдствіями. Не возможно однако же съ совершенію точностию опредѣлить на-стоящаго количества лихорадочной корки, для преодолѣнія и излѣченія перемѣжающихся ли-хорадокъ; ибо сіе болышею частію зависитъ отъ упорности и продолжительности лихо-радокъ, отъ жестокости и опасности сопут-сивующихъ ей припадковъ, отъ междувре-менія ихъ приступовъ, отъ времени года и погоды, отъ силъ и сложенія болящаго, и отъ множайшихъ иныхъ обстоятельствъ.

Въ поеседневныхъ лихорадкахъ болящий долженъ употреблять оную корку между двумя приступами, когда онъ свободенъ отъ лихорадки, отъ двухъ золотниковъ до шести или осьми, въ тридневныхъ отъ полунціи до полторы; въ четырехдневныхъ же отъ одной до двухъ унцій. Определенное же количества

хины надлежитъ раздѣлить на порошки, состоящіе изъ полудрахмы или двухъ скрупуловъ, и давать болѣющему каждый часъ, или каждые два часа, по таковому порошку, употребляя оные въ лихорадочнаго приступа и по совершенномъ его окончаніи. Должно же принять послѣдній пріемъ за два часа передъ новымъ возвратомъ лихорадочнаго приступа. Таковымъ образомъ и порядкомъ продолжать должно, доколѣ лихорадка совершенно не изчезнетъ, и не покинетъ болѣщаго. Ради правленія горьковатаго непріятнаго вкуса лихорадочной корки, можно примѣшать къ оной нѣсколько сахару, корицы или солодковаго корня, или давать оную съ миндалевымъ молокомъ, шоколадомъ, или померанцовымъ сыропомъ. Однако же сколько лихорадочная корка въ порошкахъ употребляемая ни есть дѣйствительна, но при всемъ томъ случается, что она отягощаетъ разслабленный болѣзню желудокъ, или болѣцій непреодолимое отъ нея имѣеть отвращеніе. Въ таковомъ случаѣ должно употреблять пріуготовляемый обыкновенный изъ хины уваръ по настѣненію, данному въ д. А. и примѣшать къ нему для пріятнѣйшаго вкуса нѣсколько сахару, либо благовонныхъ водъ или сыропу. Но поелику уваренiemъ дѣйствиепельнѣйшія многія часпи-

цы улетаютъ на воздухъ, то можно употреблять и холодной настой лихорадочной корки, который равныя почти имѣя силы какъ и ея уварѣ, лучший имѣетъ вкусъ и пріятнѣйшій цвѣтъ. Приложнымъ преніемъ можно и споспѣшествовать совершенному извлечению действительнѣйшихъ начальныхъ частицъ сего благотворнаго противулихорадочнаго средства. Для болѣющихъ, привыкшихъ къ крѣпкимъ питіямъ, съ пользою употребляется и винный настой лихорадочной корки. — Когда лихорадочная корка таковыимъ образомъ и порядкомъ употребляется, то слѣдующій лихорадочный приспупъ обыкновенно уже не возвращается болѣе; однако же опасность еще не вся миновала. Сего для надлежитъ еще продолжать хину чѣсолько днѣй, для совершенного преодолѣнія болѣзни и для укрѣпленія всего тѣла, а паче желудка и прочихъ внутренностей, опредѣленныхъ для уваренія пищи, чему споспѣшествовать можно и нѣжною удобоваримою пищeto тѣлодвиженіемъ и умѣреннымъ употребленіемъ стараго цѣльнаго винограднаго вина.

Впрочемъ, хотя бы и лихорадка совершенно исчезла, надлежитъ однако предварить новые ея возвраты. На сей конецъ, послѣ осьми днѣй въ тридневныхъ, или по пра-

шествіи четырнадцати дней въ повседневныхъ и четверодневныхъ лихорадкахъ, когда онъ кончились, и совершенно покинули болѣщаго, надлежитъ снова употреблять лихорадочную корку равнымъ образомъ, количествомъ и порядкомъ, какъ и во время самой лихорадки. Необходимо нужно продолжать употребленіе хины, по крайней мѣрѣ восемь дней сряду, а паче всего въ тѣ самые дни, когда лихорадочные приступы прежде сего приходили и возобновлялись. Таковымъ образомъ лихорадка совершенно прекращается, и отврашаются новые ея возвраты.

Ежели лихорадочная корка причиняетъ запоръ, что рѣдко случается отъ хорошей, отборной и въ мѣлчайшій порошокъ истерпѣтой хины, то надлежитъ примѣнять къ ней нѣсколько ревеню или слабительной соли, чтобъ надлежащимъ образомъ слабило болѣщаго; и рвотный порошокъ, сопряженный съ лихорадочною коркою, является тогда великую пользу. Сему такожде и промывательные спосѣществовать могутъ. Случается же иногда и поносъ отъ лихорадочной корки. Когда сіе происходитъ отъ умноженного извивнаго движенія кишекъ, наполненныхъ нечистотами, то по нужномъ изверженіи оныхъ, поносъ замѣяется собою прекращается.

Впрочемъ лихорадочная корка никакой не требуетъ примѣси; ибо будучи употреблена по вышесказаннымъ правиламъ, она сама собою преодолѣваетъ лихорадку, и совершенно превращаетъ оную естественными своими чѣлебными силами.

Когда грудный младенецъ имѣетъ лихорадку, то питывающая его кормилица должна употреблять хину равнымъ образомъ, какъ бы сама имѣла лихорадку. Можно и самому младенцу наспавливать каждые два или три часа, вѣнъ лихорадочныхъ приступовъ, промывательные изъ увару лихорадочной корки, вѣ малыхъ шокмо количествахъ, очистивъ сперва кишки отъ всѣхъ нечистотъ обыкновеннымъ промывательнымъ.

Когда болѣющіе непреодолимое имѣютъ отвращеніе отъ хины и никакимъ образомъ оной принимать не могутъ, то и для нихъ можно употреблять лихорадочную корку вѣ промывательныхъ; однако же надлежитъ вѣ таковыхъ случаяхъ употреблять вѣ двое или вѣ троє большие хины противъ обыкновенного.

Вся польза и дѣйствительность лихорадочныхъ корки зависитъ отъ правильного и благовременнаго ея употребленія. Ежели же желудокъ и кишки обременены многими нечистотами, то лихорадочная корка не покро-

безполезна, но и вредна; ибо причиняя въ та-  
жевомъ случаѣ сильное стѣсненіе груди, то-  
ску, надмѣніе живота, тошноту, рвоты,  
поносы, жестокую боль въ головѣ, давленіе  
въ предсердіи и разные другіе припадки, умно-  
жаетъ упорность лихорадки, и ввергаетъ  
болящаго въ опаснѣйшія продолжительныя  
болѣзни. Равнымъ же образомъ преждевремен-  
ное употребленіе лихорадочной корки дѣлаетъ  
запоры въ чревныхъ внутренностяхъ неразрѣ-  
шимыми, и ввергаетъ болящаго въ водянную  
и въ другія неизлѣчимыя болѣзни. Но когда  
лихорадочная корка правильнымъ употреб-  
ляется образомъ, по изверженіи накопивших-  
ся въ пищепрѣемныхъ путяхъ нечистотъ, и  
по совершенномъ разрѣшеніи таящихся въ  
чревныхъ внутренностяхъ запоровъ, то въ  
таковомъ случаѣ, сіе неизмѣнное и превосход-  
нѣйшее противулихорадочное средство, никог-  
да ни малѣйшаго не причиняетъ вреда, какъ  
ложно о томъ мечтали въ прежнихъ време-  
нахъ. Лихорадочная корка не причиняетъ за-  
поровъ, не воспilaиваетъ нужныхъ и благо-  
творныхъ испражненій и во всякое время безъ  
малѣйшаго опасенія употребляема быть мо-  
жетъ. И для беременныхъ женщинъ, такожде  
и во время менструального теченія кровей или по-  
слѣ родовъ, лихорадочная корка съ хорошимъ

успѣхомъ даваема бытъ можетъ, ради преодолѣнія лихорадки. Худыя же слѣдствія, должно приписываемыя лихорадочной коркѣ, рождаются единственно отъ преждевремен-наго или неправильнаго ея употребленія.

За неимѣніемъ хины и по причинѣ крайняго ея нынѣ недостатка врачи всѣми мѣдрами стараются замѣнить ону другими благополезными веществами и составами. Сырый кофей въ порошкахъ отъ полузолотника до цѣлаго, или въ взварахъ по данному въ д. А. настравленію иногда въ лихорадкахъ съ превосходнымъ употребляется успѣхомъ, а иногда и никакой не являетъ пользы. Въ случаѣ же нужды можно употреблять вмѣсто хины и порошокъ или изварѣ изъ гранатовой, дубовой или вѣтловой корки, копорыя такожде служатъ иногда къ благоуспѣшному преодолѣнію лихорадокъ.

Грановатая корка въ мѣлчайшій порошокъ истерпая употребляется таковымъ же образомъ и порядкомъ, какъ и хина отъ полузолотника до цѣлаго, и можно примѣшивать къ онѣ по 5 гранѣ инбирю или горечавки на каждый приемъ. Въ сухомъ видѣ сія же корка дѣйствуетъ нѣсколько сильнѣе, нежели въ взварахъ.

Четверодневныя и послѣ долгаго между-  
временія перемежающіяся, паче осеннія ли-  
хорадки бывають весьма продолжительны, и  
упорно проявившися постъ лихорадочной коркѣ.  
Главнѣйшая причина ихъ упорности суще-  
ствуетъ по болѣшой части въ сокровенномъ  
поврежденіи чревныхъ внутренностей отъ  
плакящихъ въ нихъ запоровъ. Надлежитъ ихъ  
расстворять действительнѣйшими средствами,  
по даннымъ въ 174 статьѣ правиламъ.  
По употребленіи сихъ средствъ, возобнов-  
ляется позывъ на пищу, возвращается бо-  
дрость и веселость духа, покойный сонъ  
ободряетъ силы болѣщаго, испражненія есте-  
ственнымъ совершаются образомъ, и нако-  
нецъ лихорадочная корка прекращаетъ лихо-  
радку. Однако же, есъли болѣцій во время  
употребленія растворяющихъ лѣкарствъ, бо-  
лѣе изнемогаетъ и ослабѣваетъ, и лихорадка  
упорно продолжается, то необходимо нужно  
укротить ея жестокость лихорадочною кор-  
кою, въ сопряженіи съ нашатыремъ и съ рпо-  
чию солью, испытывая между тѣмъ дѣй-  
ствительность и пользу, и иныхъ растворя-  
ющихъ средствъ, вмѣстѣ съ лихорадочною

коркою, или послѣ того, когда жестокость болѣзни уже нѣсколько умѣнилась.

Ускореніе, уменьшеніе и усугубленіе лихорадочныхъ приступовъ, причиняются по большей части отъ воспаленія крови, или отъ накопившихся въ пищеварительныхъ путяхъ нечистотъ; такожде иногда и отъ чрезмѣрной раздражительности чувственныхъ жилъ. Надлежитъ употреблять нужные въ таковыхъ случаяхъ средства, и по преодолѣніи всѣхъ препонъ, когда лихорадочные приступы паки наблюдаютъ естественный свой порядокъ, употреблять лихорадочную корку.

177.

Въ перемежающихся лихорадкахъ надлежитъ иногда употреблять и особенные средства, къ укрощенію жестокости ихъ приступовъ и сопутствующихъ имъ опасныхъ припадковъ. Во время обыкновенного лихорадочного озноба, надлежитъ давать болѣющему тепловатой чай изъ бузиновыхъ, ромашковыхъ или липовыхъ цветковъ, въ маломъ токмо количествѣ, дабы не отягощить желудка. Можно и покрыть болицаго нѣсколько теплѣе обыкновенного, и спасти ноги въ теплую воду для согреванія тѣла. Всѣ разгорячительные и кровь воспаляющія средства

супъ тогда безполезны и вредны. — Во время слѣдующаго послѣ озноба лихорадочнаго жару, надлежитъ давать болящему прохладительныя кисловатыя пищія, пріуготвляемыя по данному въ 102 статѣ предписанію. Для утоленія палящаго жару и великой жажды, можно употреблять и порошокъ жарь утоляющій. — Во время слѣдующаго наконецъ пота, надлежитъ токмо предохранять болящаго отъ простуды, дабы безвременно не прекратить исхожденіе паровъ, что опасными сопровождаемо бываетъ слѣдствіями. — Жестокая боль въ головѣ, бредъ, помѣшательство въ умѣ, стѣсненіе груди, удушіе, кашель и прочіе многіе przypadки, рождающіеся отъ излишества крови и сильнаго ея ко внутренностямъ спрѣяленія, требуютъ неукоснительнаго кровопусканія и отвлеченія крови ко вѣшнимъ частямъ, по даннымъ въ предыдущихъ Главахъ правиламъ. — Рвота, поносы, судороги и корчи, рождающіяся отъ накопившихся въ пищепріемныхъ путяхъ нечистотъ, преодолѣваються неукоснительнымъ ихъ извѣрженіемъ. — Жестокая боль въ головѣ, сильнѣйший ознобъ со внутреннимъ палящимъ жаромъ, стѣсненіе груди, удушіе, кашель, омраки, судороги и корчи, рождающіяся отъ чрезмѣрной раздражительности

чувственныхъ жилъ, прекращаються мягчи-  
тельными промывательными, припарками и  
примочками, и пекающаю и опийнымъ насто-  
емъ боль и судороги уполяющимъ.

Послѣ лихорадочнаго приступа, сопря-  
женного съ таковыми жесникими и опасны-  
ми припадками, надлежишъ предотвращаю-  
ть слѣдующій лихорадочный приступъ лихорадо-  
чною коркою, не взирая ни на какія препят-  
ствія и безъ всякаго предугоіовленія; ибо  
отъ неукоснительнаго ея употребленія зави-  
ситъ въ таковыхъ случаяхъ спасеніе жизни  
болящаго.

178.

Огородная зелень, кашицы, спѣлые ово-  
щи, плоды и ягоды, зимою печёные яблоки  
и вареная груша, вишни или черносливъ, цы-  
плятина, рябчики, и подобное имъ нѣжное мя-  
со, супъ *лучшая для болящихъ пища*; твер-  
дое, жесткое, копченое; проѣсное, соленое  
мясо, горохъ, бобы, большія рыбы, твердая  
яйца, грибы, и тому подобные, жирные, спуч-  
ные и чездоровыя яствія, не питая боляща-  
го, наполняюшъ желудокъ грубыми, слизи-  
стыми, клейкими мокропами, и умножаопъ  
жестокость и продолжительность недуга. —  
Надлежитъ давать пищу въ времени лихе-

радочного приступа, и понемногу въ одинъ разъ, дабы не отяготить разслабленного болѣзнию желудка. Въ продолжительныхъ же перемежающихся лихорадкахъ и не должно изнурять болѣщаго спротивъ воздержаніемъ опѣ пищи, нужной для восстановленія и укрепленія изнеможенныхъ силъ. Въ сихъ же болѣзняхъ можно иногда и удовлетворять похотѣніямъ болѣщаго, когда онъ непреодолимое имѣетъ иѣкое желаніе къ какой-либо опимѣнной пищѣ, паче же къ сельдямъ, ко торыя частно бывають и полезны.

Ячная либо хлѣбная вода есть полезнѣйшее въ сихъ болѣзняхъ *питие*. Старые, слабосильные и изнеможенные люди могутъ употреблять и старое виноградное вино, съ надлежащею осиропожностью.

Болящіе, въ лихорадочного приступа, должны быть въ постели, когда силы дозволяютъ. Умѣренное пѣлодвиженіе весьма полезно. Нужно и перемѣнить бѣлье на постели и на болѣщемъ послѣ каждого лихорадочного приступа. Сухій, тепловатый и числій воздухъ паче всего способствуетъ уврачеванію перемежающихся лихорадокъ. Иногда же онъ прекращаются единственно перемѣнною воздуха, либо переселніемъ болѣщаго.

Перемежаючіся лихорадки часто оспа-  
вляють по себѣ слабость во внутренностяхъ,  
определенныхъ къ уваренію пищи, и со всѣмъ  
составѣ чувственныхъ жилъ и кровоносныхъ  
сосудовъ; отсюду раждаючіяся многочислен-  
ные болѣзенные припадки и долготрѣменныя  
тяжкія болѣзни, коіорыя нѣкогда излѣча-  
ются продолжительнымъ употребленіемъ ли-  
хорадочной корки, въ сопряженіи съ другими  
нужными лѣкарствами. — Чрезмѣрный силь-  
ный потъ, изнуряющій силы болѣщаго, пре-  
крашается хиною и съ купоросною кислотою  
распивленію въ пищахъ болѣщаго. — Про-  
должительный лоносъ прекращается, по из-  
верженіи нечистотъ, хиною и горькими крѣ-  
пительными лѣкарствами. — Отухоль єд но-  
гахъ, и прочіе отъ слабости раждаючіеся  
болѣзенные припадки прекращаются сами  
собою, по разсплановленіи прежней крѣпости  
силъ болѣщаго. — Упорный кашель, остаю-  
щійся послѣ лихорадки, преодолѣвається лег-  
кими испражнительными лѣкарствами; иного-  
да же надлежитъ приложить и Испанскія  
мухи къ плечамъ, для отвлеченія мокроты  
обременяющихъ легкое. — По окончаніи пе-  
ремежающейся лихорадки необходимо нужно

възвраты изненоженных силы болѣщаго, и предоіпрашать новые возвраты болѣзни продолжительнымъ употребленіемъ лихорадочной корки и крѣпипельныхъ лѣкарствъ. Полезнѣйшия изъ нихъ суть: винный настой лихорадочной корки, горькія капли въ д. А. показанныя № 50, и извлеченные соки изъ горькихъ травъ, квассія въ зварахъ или настояхъ, и старое цѣльное ыноградное вино, при наблюденіи надлежащія діеты и тѣлодвиженія. Треніе живота байкою такожде споспѣшествуетъ укрѣплению желудка и у更能ію пищи. — Впрочемъ надлежитъ выѣдоравливающему слѣдоватъ со всевозможною точностію предписанымъ въ 110 и 147 статьяхъ правиламъ.

---

---

## ГЛАВА X.

### *О исправильныхъ нервныхъ лихорадкахъ.*

---

180.

Лихорадки, не соблюдающи ни малѣйшаго порядка въ своемъ теченіи, сопряженныя съ поврежденіемъ и разслабленіемъ всего состояща чувственныхъ жилъ, раждающіяся отъ малѣйшихъ и непримѣтныхъ почши причинъ, и коихъ первое начало скрывается подъ многообразными видами, именуящеся *нервными медленными лихорадками*. — Являющіеся въ сихъ лихорадкахъ припадки не сходствуютъ ни между собою, ниже соотвѣтствуютъ ясственнымъ своимъ причинамъ.

Теплая и сырая погода; злоупотребленіе сырыхъ и водяныхъ, или разгорячительныхъ и пряными зеліями приправленныхъ яствъ и питьй; вѣ покоѣ, нѣгѣ, и лѣноты препровождаемая жизнь; иные предметы, производящіе сильнѣйшее сотрясеніе во всѣхъ чувствахъ; душевныя страсти и возмущенія; печаль, грусть, досада, страхъ и подобныя имъ душевныя спрасии; продолжительныя и

упомянутыя упражненія ума, чрезмѣрныя всякаго рода испражненія, причиняемыя неумѣренными похрапиями, сильнѣйшими кровотеченіями, жестоко-дѣйствующими испражнительными лѣкарствами, продолжительнымъ синоптечениемъ, частымъ дѣпорожденіемъ, превратнымъ кровопусканіемъ, чрезмѣрнымъ куреніемъ табаку или иными образы; осложненное выдохноеніе паровъ; предшествія лихорадочныхъ, острыя мучительную болью сопровождаemyя и судорожная болѣзни; и иные множайшия иногда и не примѣтныя причины, разслабляющія твердые части тѣла и повреждающія чувственныя жилы, не скромно предрасполагающія человѣка къ нервнымъ болѣзнямъ и лихорадкамъ, но и производящають оныя. — По большей части подвержены бываютъ симъ лихорадкамъ младенческій и юношескій возрастъ и женскій полъ; такожде и люди слабаго и нѣжнаго сложенія или сердитаго и гнѣвливаго нрава, или имѣющіе тонкія, слабыя и нѣжныя чувственныя жилы, и одаренные тончайшими чувствіями, живымъ воображеніемъ и проницательнѣйшимъ умомъ. Равнымъ образомъ и превратное нѣжное воспитаніе дѣтей, и природное или наследственное болѣзненное сложеніе тѣ-

ла подвергаютъ человека нервнымъ лихорадкамъ.

Сущесственность нервныхъ медленныхъ лихорадокъ состоишъ въ ощущенномъ иѣкоемъ поврежденіи всего состава чувственныхъ жилъ, кѣторыя иногда самыми малыми причинами возбуждаются къ наисильнѣйшимъ движеніямъ, или въ коихъ напротивъ естественнаго раздражаемости даже и сильнѣйшимъ средствами возбуждаема быть не можетъ.

### 181.

Весьма легкая дрожь и ознобъ съ перебѣгомъ жаромъ, частое зѣваніе и глубокія вздоханія обыкновенно извѣщаютъ первое и непримѣтное почти начало болѣзни. Малое, слабое, неровное, дрожащее, волнующееся, непостоянное біеніе жилъ безпрестанно измѣняется и по вечерамъ почти всегда нѣсколько ускоряется. Дыханіе несопразмѣрное біенію жилъ и прерываемое частыми вздоханіями, отъ малѣйшаго движения утрудняется, и отъ малѣйшихъ причинъ ускоряется, либо уменьшается и измѣняется. Сухой кашель особенно по ночамъ беспокоитъ болѣщаго; а иногда извергаются онимъ и мокротные слизи изъ легкаго. Недугующій убѣгая свѣта, ищетъ уединенія. Малѣйший шумъ ему про-

тивенъ, и всякая мелкость приводитъ его въ сильное движение. — Тяжесть и боль ощущаемая во всѣхъ членахъ, паче же въ головѣ, въ груди, въ спинѣ, вѣ поясницѣ и вѣ чреслахъ умножается по ночамъ. Немоществующіе ощущаютъ ознобъ по спинѣ, зудъ подъ кожею, жженіе во лбу и вѣ глазахъ и шумъ вѣ ушахъ. Члены трясутся, колѣна дрожатъ и обмороки весьма часто ошибаютъ изнеможенного, паче же по утрамъ, пока не укрѣпится нѣсколько пищею. Несносная тоска, печаль и страхъ смерти удручаютъ сердце его. Слезы не облегчаютъ душевной болѣзни. Нѣкій родъ изумленія и молчаніе, противные оправды, тихій бредъ, бессоніе, судорожныя и безпупныя движения рукъ извѣяляютъ жестокость недуга. Иногда же болящіе и безпрестанно дремлютъ отверстыми глазами и сонъ прерываемой страшными привидѣніями, не ободряетъ силъ. — Позывъ на пищу исчезаетъ и ощущаемая боль, тяжесть и давленіе вѣ предсердіи мучатъ болящихъ. Иногда же они и сильнѣйший претерпѣваютъ голодъ. Мясная пища для нихъ полезнѣе другихъ яствъ, однако же послѣ обѣда болѣзнь всегда умножается. Жажда, вѣ началъ болѣзни, хотя бываетъ и не велика, однако постомъ умножается купно съ лихорадочнымъ

жаромъ. Глотаніе утрудняется: самопроизвольною рвотою извергаются иногда клейкая слизи и ъдкія, кислые или горькія нечистоты изъ желудка. Случается иногда запоръ, а иногда бываютъ и легкие поносы. Моча многообразно изменяется; однако же обыкновенно бываетъ жидка и водяна; иногда же испускается она въ малыхъ покомо количествахъ и съ болью. Липкий, холодноватый необлегчительный потъ, часіо являемся на поверхности пігла; иногда же болящіе въ продолженіи всей болѣзни не покидаютъ и бѣлье на нихъ не марается. — Лице рѣбѣтъ, краснеетъ, опухаетъ и болящіе кечальный, пасмурный и угрюмый имѣютъ видъ, губы и носъ синѣютъ, глаза впадаютъ, зрѣніе, слухъ и всѣ чувства тупѣютъ. — Языкъ съ начала болѣзни бываетъ чистъ или покрытъ бѣлою слизью; попомъ сохнетъ, краснеетъ и разсѣкается. — Брюхо пребываетъ иногда мягко, иногда же опухая напрягается. Руки и ноги хладѣютъ и цѣпенѣютъ; а болящій въ то же самое время ощущаетъ внупреній сильный наляющій жаръ.

Во время ясной и хорошей погоды, болѣзнь нѣсколько уменьшается: а при сырой и пасмурной паки умножается. Наконецъ, болѣзнь продолжившись нѣсколько времени воз-

распаетъ, жестокость всѣхъ ея припадковъ усугубляется, боль въ головѣ и тоска умножается, дыханіе утрудняется, голосъ ослабеваетъ, лицо измѣняется, ногти синѣютъ и жилы бѣются слабѣе. Болящіе лишаясь всѣхъ чувствъ, лежатъ отверстыми глазами неподвижно въ глубокомъ безмолвіи, иногда же отъ страха приближающейся смерти въ крайнее приходятъ отчаяніе. Отъ долговременного лежанія протираются весьма часто спина и чресла и причиняется въ нихъ Антоновъ огонь, которой однако же не споль спасенъ и смерпюносенъ, какъ въ прочихъ горячкахъ. — Иканіе, подергиваніе сухихъ жилъ, судороги, корчи, дрожаніе и прерывное бѣженіе жилъ, непроизвольныя смердиція испражненія, изнурительные посты, крайнее изнеможеніе силъ и обмороки, причиняемые отъ малѣйшаго движенія, суть предвестники близящейся уже смерти.

182.

Болѣзнь около четвертаго - на десять дня достигаетъ до вышней своей степени, а постепенно по малу убываетъ и уменьшается. Не все припадки вдругъ и въ одно время постигаютъ болѣющаго, и многообразныя ихъ измѣненія и преображенія зависятъ по большой

частин отъ разнаго сложенія болѣщаго, и отъ различности первоначальныхъ болѣзненныхъ причинъ. Первые медленныя лихорадки по-малу убываю, прекращающи обыкновенно безъ явныхъ рѣшипельныхъ испражненій. Случающиеся однакожъ иногда и изверженія тепловатымъ повсюднымъ попомъ, либо изобильнымъ мочи, или слизь испеченіемъ, шакожде рвотою и поносами, и хотя онъ иногда и уменьшающи нѣсколько жестокость недуга, но никогда его совершенно не прекращаютъ.

### 183.

Благополучный исходъ болѣзни, зависящий паче всего отъ правильнаго образа лѣченія, предузнается изъ умножающейся крѣпости, біснія жилъ, изъ уменьшающейся жестокости болѣзненныхъ припадковъ, и изъ возвращающагося покойнаго и пріятнаго сна, ободряющаго изнеможенные силы болѣщаго — Присоподобная блѣлая, иногда же и красная сыпь являющаяся по всей поверхности тѣла, чаще же всего на шеѣ, на спинѣ и на груди, предшествуетъ обыкновенно помѣшательству въ умѣ и бреду, и болѣцій ни малѣйшаго отъ выступленія сыпи не имѣшъ облегченія. Петухіальные пятна и синева на вѣшнихъ частяхъ тѣла, изъявляющи гнилос и онасиви-

шее распвореніе соковъ. Изобилное испече-  
ніе слизъ хорошимъ почитается предзнаме-  
нованіемъ, почернѣлые же язвы во ртѣ вели-  
кую напротивъ знаменуютъ опасность. При-  
чиняющіяся опухоли и нагноеніе въ желѣзахъ  
околоушныхъ, подъ пазухами, въ пахахъ и  
въ иныхъ частяхъ тѣла, хорошимъ бывають  
предзнаменованіемъ. — Умѣренныя цспраж-  
ненія нечиспотъ бывають полезными; чрез-  
мѣрныя же и смердящія, паче всего непроиз-  
вольныя, пагубный возвѣщаютъ исходъ бо-  
льзни. — Продолжительный бредъ, дрожаніе  
рукъ и ногъ, безсоніе, — дрожащее и прерыв-  
ное біеніе жилъ, лишеніе чувствъ, и охла-  
дѣніе рукъ и ногъ, неизбѣжную предвозвѣ-  
щаютъ смерть.

Нервныя лихорадки сопровождаются весь-  
ма часто мѣстными воспаленіями, и сопря-  
гаються съ желчными и гнилыми горячками.  
Присоединяються онѣ такожде иногда къ осѣпѣ  
и къ кори. Весьма часто претворяются онѣ  
и въ гнилые горячки, въ изнурительная ча-  
хопныя лихорадки; въ водянную болѣзнь и въ  
инныя немощи. — Точное познаніе нервныхъ  
лихорадокъ съ великими сопровождается тру-  
дностями, и часто онѣ скрываются даже  
и отъ проницательнѣйшаго ока врачующаго.

184.

Врачеваніе и лѣченіе нервныхъ лихорадокъ сопровождается многими и великими трудностями. Первѣйшій долгъ врачующаго состоитъ въ отвращеніи всѣхъ причинъ, раздражающихъ чувствіенные жилы, или нарушающихъ ихъ дѣйствія. Наималѣйшія и непримѣтныя иногда причины производятъ великія перемѣны въ чувственныхъ жилахъ, и познаніе оныхъ требуетъ проницательнѣйшаго ума врачующаго. Надлежитъ укроцать чрезмѣрныя испражненія, восстановлять осипавленное выдохновеніе паровъ, умѣрять ускоренное движение соковъ, и укрѣплять изнеможенные силы нѣжною и питательною пищею. Паче же всего нужно удалить вѣшиніе предметы, причиняющіе сильнѣйшее сопряженіе въ чувствахъ, усмирить душевныя возмущенія, ободритъ болѣщаю благоразумнымъ уѣщваніемъ, увеселить его пріятною надеждою, и пріобрѣстъ себѣ его совершиенную довѣренность, что и зависитъ единственно отъ благоразумія врачующаго. — По преодолѣніи начальныхъ причинъ, пытающихся болѣзнь и противоборствующихъ благопворной дѣйствительности употребляемыхъ

средствъ, должно удовлетворить и прочимъ врачебнымъ показаніямъ.

185.

Поврежденная дѣйствительность разслабленныхъ чувственныхъ жилъ возбуждается многими и разными образы. Всѣ ароматичныя вещества, имѣющія благовонный запахъ, и пріятный пряный вкусъ, тончайшими, лепучими и проницающими свойми начальами, оживляютъ чувственные жилы и возбуждаютъ зависящія отъ нихъ жизненные, душевые и естественные дѣйствія. Употребляемъ и изъ нихъ суть: ромашковые и липовые цветы, папочная трава, мята, чай, зміиный и контра-серный корень, лихорадочная корка, цветы бараньей травы, виноградное вино, куноросная и уксусная нефть, винкокупоросные и винноселитренные спирты, мускус, минеральный кермесъ и прочія всѣ средства, употребляемыя въ злыхъ гнильихъ горячкахъ, для оживленія и возбужденія жизненныхъ силъ.

Лихорадочная корка дѣйствительнейшимъ образомъ укрепляетъ изнеможенные жизненные силы, и способствуетъ природѣ въ произведеніи благотворныхъ рѣшительныхъ испражненій. Она предотвращаетъ Ап-

шоновъ огнь, случаюційся отъ Испанскихъ мухъ и отъ пролежней, предваряющъ опасные перенессы, укрощаетъ изнурительный постъ и чрезмѣрныя изпражненія, и паче всего полезна во время послабленія лихорадочныхъ припадковъ, въ концѣ болѣзни. Можно и усугубить дѣйствительность лихорадочной корки присоединеніемъ къ ней зміинаго корня, цвѣту бараньей шравы, камфоры, винограднаго вина, и иныхъ многихъ средствъ.

Въ премногихъ случаяхъ и взварѣ изъ сырого кофею съ превосходнымъ употреблениемъ успѣхомъ. Взявъ 10 или 12 золотниковъ сырого, въ крупный порошокъ исполненного кофею, и наливъ полбутылки воды, надлежитъ варить онуу, доколѣ останется не болѣе двухъ обыкновенныхъ чайныхъ чашекъ, или не болѣе шестнадцати столовыхъ ложекъ. Процѣдивъ сей взварѣ, можно добавилъ къ оному 2 драхмы или 150 Гофманновыхъ капель, и давать болѣющему каждой часѣ по ложкѣ. Великая польза и дѣйствительность кофею, токовыимъ новымъ образомъ пріуготовляемаго, никакому не подлежитъ сомнѣнію, и повседневныя испытанія утверждаютъ оную.

Зміиний корень и камфора не иначе, какъ по предписанію искуснаго врача употреб-

бленыи быть должны. Камфора же употребляется въ сихъ случаяхъ отъ одного до двухъ гранъ въ порошкахъ съ сахаромъ или съ миндальнымъ молокомъ по данному подъ № 14 наспавленію, или въ растворѣ съ Гофманновыми каплями. — Такожде и *искусъ* при маломъ, слабомъ и твердоватомъ біеніи жилъ превосходно оживляетъ чувственныя жилы, и укрощаетъ неправильныя ихъ движенія. Надлежитъ давать оный въ порошкахъ съ сахаромъ отъ 2 до 5 и болѣе гранъ на одинъ приемъ, и часіо весьма полезно бываетъ присовокупить къ оному и одинъ гранъ минерального кермесу. — Равнымъ же образомъ и пріятныя душисныя масла внутрь употребляются на сахарѣ, для возбужденія чувственныхъ жилъ; употребительнѣйшія изъ нихъ суть: *коричное, мятое, лимонное и каяпутовое.*

Поврежденная дѣйствительность разслабленныхъ чувственныхъ жилъ возбуждается такожде и многими средствами извнѣ къ пігу прикладываемыми, изъ коихъ употребительнѣйшія и полезнѣйшія суть: *Испанскія муки*, паче же въ началѣ болѣзни, доколѣ чувственныя жилы еще не лишились своея возбуждаемости. Испанскія же муки обыкновенно прикладываются къ рукамъ или

ногамъ болящаго. Когда намѣреніе врачующаго сосѣдомъ единсвѣнно вѣ въ возбужденіи чувственныхъ жилъ; то ихъ не должно оставлять долгое время на одномъ мѣстѣ, но заранее снимать, коль скоро кожа подъ ними начинаетъ рдѣть и болѣть, и по томъ можно ихъ переложить на новыя мѣста и продолжатъ таковымъ образомъ до тѣхъ поръ, пока произведутъ желаемое дѣйствіе. Но когда нужно отвлечь отъ какой либо части тѣла накопившіяся вѣ ней мокроты и испразднить оныя; то надлежитъ оставить Испанскія муhi на мѣстѣ до тѣхъ поръ, пока напянутъ пузырь. По испущеніи накопившихся вѣ немѣ мокротѣ, нужно перевязать рану и залѣчить оную надлежащимъ образомъ. — Равнымъ образомъ и *тѣсто* изъ горчицы, соли, уксусу и ржаной муки составленное, вѣ некоторыхъ случаяхъ вместо Испанскихъ муhi употребляемо быть можетъ. — Красные пряные вѣ аптекахъ имѣющіеся *уксусы*, для нюханія или омовенія болящаго, или вѣ промывашельныхъ, употребляются съ хорошимъ успѣхомъ и пользою; ибо уксусъ, вообще, весьма сильнымъ образомъ раздражаетъ чувственныя жилы, и возбуждаетъ зависящія отъ нихъ дѣйствія.

186.

Чрезмѣрная возбуждаемость чувственныхъ жилъ разными и многими укрощающимися средствами. Всѣ горкія ароматныя травы, ромашковые и бузинные цветы, папочная и маточная трава, мята, рута, тысячелистникъ, Божіе дерево и маунный корень, употребляемыя вмѣсто чаю, дурный духъ, бобровая спруя, каяпуптовое масло, виноку-поросный и виносолитренный и подобные имъ спирты, противусудорожный порошокъ № 20, такожде и мягчительные промывательные, бани, примочки, припарки и мази извѣнѣ употребляемыя, превосходнымъ образомъ уменьшаютъ чрезмѣрную возбуждаемость чувственныхъ жилъ, и успокаиваютъ причиняемыя ими судорожные движения. — И опіиния капли № 21 въ нужныхъ случаяхъ сѣ надлежащею токмо оспорожностю употребляемы бытъ могутъ, для утишенія печальныхъ душевныхъ страстей, для успокоенія и усыпленія болѣщаго, для остановленія чрезмѣрныхъ испражнечий, кромѣ поту, и для укрощенія сильныхъ и жестокихъ судорожныхъ движений.

187.

Врачеваніе нервныхъ лихорадокъ требуетъ многаго терпѣнія; ибо и самыя дѣй-

спомпельные средства не всегда соотвѣтствуютъ въ сихъ болѣзняхъ желаніямъ и ожиданію цѣлищеля. — Когда пищепрѣемные пути обременены нечистопами; то можно ихъ изпразднить легкими рвотными подъ № 5 и 4, которые не только извергаютъ накопившіяся въ нихъ нечистопы; но сверхъ того и способствуютъ исходенію паровъ, и благопворнымъ сопрясеніемъ чувственныхъ жилъ возбуждаютъ и оживляютъ оныя. Кишкы очищаемы быть могутъ ревенемъ, слабительною кашкою, горькою водою и винощечкою солью, или мягчительными промывательными. Производимыя таковыми образомъ испражненія должны быть умѣренны, дабы не истощить силъ болѣщаго. — Остановленіе исходеніе паровъ, причиняюще великую плюску; многообразныя боли и судороги, и умножающее жеспокосіть всѣхъ болѣзненныхъ припадковъ, возстановляется камфорою, Миндереровымъ разсоломъ, и чаемъ изъ бузиновыхъ, ромашковыхъ и липовыхъ цвѣтиовъ, или бараньей травы. Такожде теплые примочки, спавленіе ногъ въ воду съ хрѣномъ или горчицею увареною, и купаніе въ теплой водѣ въ сихъ случаяхъ съ великою пользою употребляемы быть могутъ. — Чрезмѣрные изнурительные поносы требуютъ неукосни-

тельного изверженія острывѣ и Ѳдкихѣ нечистотѣ, вѣ пищепріемныхѣ путяхѣ накопившихся. — Сыпь и пятна, являющіяся иногда вѣ нервныхѣ лихорадкахѣ на внѣшности тѣла, предотвращающіяся благовременнымъ изверженіемъ нечистотѣ изъ пищепріемныхѣ путей и благоразумнымъ укрощеніемъ усиленнаго исхожденія паровѣ. — Язвы во рту та-  
кожде особеннаго требуютъ вниманія врачу-  
щаго, ибо онѣ часто причиняютъ великое  
беспокойствіе болящему, и лучшее средство,  
споспѣшествующее скорому ихѣ ниспаденію,  
есть мазь изъ полудрахмы буры и одной ун-  
ціи розового меду составленная. Иногда же  
накапливается и во рту и горлѣ великое множество слизистыхѣ клейкихѣ мокротѣ, отъ  
чего дыханіе утрудняется, и болящи нако-  
нецъ отъ нихѣ задохнутъся можетъ. Легкое  
рвотное бываетъ спасительнѣйшимъ вѣ та-  
ковыхѣ случаяхѣ средствомъ. — Природа иног-  
да старается произвести вѣ нервныхѣ лихо-  
радкахѣ и благотворное испеченіе слинѣ, чѣму  
тогда и споспѣшствовать должно тепловаты-  
ми разжижающими пипліями, уксусными па-  
рами, минеральнымъ кермесомъ, нашатыремъ  
и инными средствами, растворяющими чрез-  
мѣрную клейкость испекающихѣ слинѣ. —  
Боль вѣ головѣ, притупленіе глазѣ, шумъ вѣ

ушахъ, лишеніе слуха, головокруженіе, бредъ, безсоніе, и иные припадки, происходящіе отъ излишествующей крови, обременяющей голову и мозгъ, укрощаются кисловатыми прохладжающими питіями, порошкомъ жаръ утоляющимъ, холодными примочками къ головѣ прикладываемыми, ставленіемъ ногъ въ теплую воду, иногда же и припущеніемъ піявицъ къ вискамъ болящаго, и иными многими средствами.

188.

Въ нервныхъ лихорадкахъ паче всего нужно укрѣплять изнеможенные силы болящаго, лихорадочною коркою, или кофейнымъ взваромъ, по данному наспавлечію. Лучшая для болящихъ пища возбуждающая и оживляющая раслабленныя чувственныя жилы иѣжнымъ и питательнымъ сокомъ, есть: навары изъ цыплятъ и телятины, приправленные разными огородными кореньями и зеліями; молоко и молошныя капици; разные кисели; въ смятку сваренные яйца, сушеная вишни, яблоки, груши, или саговая крупа съ виномъ уваренные и приправленные корицею и иными пряными кореньями. Для питія можно давать миньдальное молоко пріуготовляемое пріятными благовонными ароматными водами,

или ячный взваръ съ немногимъ виномъ. Старый Рейнвейнъ, или Портвейнъ, Мадага, Мадера, Бургонское, Канарское и Венгерское вино, дѣйствительнѣйшимъ образомъ укрепляютъ изнеможенные силы болѣющаго, оживляютъ разслабленныя чувственныя жилы и возбуждаютъ поврежденную ихъ дѣйствительность.

Для болѣющихъ необходимо чуженъ самыи чистый и прохладный воздухъ, которыи превосходнымъ образомъ ободряетъ жизнечныя силы.

Всѣми мѣрами стараться должно утѣшать отъ болѣющаго всякую печаль и досаду, обнадеживать его скорымъ возвращеніемъ прежняго здравія, и развеселять его духъ пріятными и забавными разговорами, музыкою и иными удобными обрѣзы. Спокойствие духа, въ нервныхъ лихорадкахъ, паче всѣхъ средствъ способствуетъ благополучному ихъ уврачеванію.

Послѣ первыхъ лихорадокъ надлежитъ восстановлять прежнюю крѣость силъ, продолжительнымъ употребленіемъ лихорадочной корки, кофейнаго взвару, квассіи, торькихъ тракъ, винограднаго вина и иныхъ, извѣстныхъ крѣпильныхъ лѣкарствъ; умѣ-

реннымъ тѣлодвиженіемъ и верховою ѻздою; нѣжною пищею; купаніемъ въ холодной водѣ, и пребываніемъ на чистомъ сухомъ воздухѣ. Всѧдоправляющіе всѣми мѣрами должны воздерживаться отъ грубой неудобоваримой пищи, отъ чрезмѣрныхъ похотей, отъ сильнаго напряженія ума, отъ печальныхъ душевныхъ жаждущеній, и отъ всего того, что истощаетъ жизненные силы, и разслабляетъ чувственныхъ жилы. Безъ почного и строгаго наблюденія сихъ правилъ нервныя лихорадки и отъ малѣйшей причины снова возвращаются, и поражаютъ болящаго сугубою жестокостью и опасностью. Впрочемъ врачеваніе столь многосложной и многотрудной болѣзни необходимо требуетъ помощи мужа многоопытнаго и во врачебной наукѣ совершенно искусившагося.

*Конецъ первой Частії.*

