

**УТВЕРЖДАЮ**

Ректор

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
(для иностранных граждан)

Специальность: 7-06-0313-01 Психология

Профилактика: Психологическое консультирование и психокоррекция

Форма обучения: очная (дневная)

Степень: Магистр

Срок обучения: 1 год

« 23 » \_\_\_\_\_ А.Д.Король  
202 \_\_\_\_\_  
Регистрационный № \_\_\_\_\_

Регистрационный №



## I. График образовательного процесса

## II. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

[illegible]

Обозначения: ☐ – теоретическое обучение      ☒ – производственная практика      ☐ // – итоговая аттестация

□ – экзаменационная сессия      / – магистерская диссертация      = – каникулы

### III. План образовательного процесса

| №<br>п/п                                  | Название модуля, учебной дисциплины,<br>курсового проекта (курсовой работы)                    | Экзамены | Зачеты            | Количество академических часов |            |        |              |              |             | Распределение по курсам и семестрам |            |             |                         |            |             | Код компетенции |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|--------------------------------|------------|--------|--------------|--------------|-------------|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|------------|-------------|-----------------|
|                                           |                                                                                                |          |                   | Всего                          | Аудиторных | Из них |              |              |             | I курс                              |            |             |                         |            |             |                 |
|                                           |                                                                                                |          |                   |                                |            | Лекции | Лабораторные | Практические | Семинарские | 1 семестр,<br>15 недель             |            |             | 2 семестр,<br>11 недель |            |             |                 |
|                                           |                                                                                                |          |                   |                                |            |        |              |              |             | Всего часов                         | Ауд. часов | Зач. единиц | Всего часов             | Ауд. часов | Зач. единиц |                 |
| 1                                         | Государственный компонент                                                                      |          |                   | 576                            | 192        | 96     |              | 28           | 68          | 384                                 | 128        | 12          | 192                     | 64         | 6           |                 |
| 1.1                                       | Модуль «Методологические и методические основы психологической науки»                          |          |                   |                                |            |        |              |              |             |                                     |            |             |                         |            |             |                 |
| 1.1.1                                     | Методология современной психологической науки                                                  | 1        |                   | 96                             | 32         | 16     |              |              | 16          | 96                                  | 32         | 3           |                         |            |             | УК-1            |
| 1.1.2                                     | Качественные и количественные методы исследования в психологии                                 |          | 1                 | 96                             | 32         | 16     |              |              | 16          | 96                                  | 32         | 3           |                         |            |             | УК-2            |
| 1.2                                       | Модуль «Научно-педагогическая деятельность»                                                    |          |                   |                                |            |        |              |              |             |                                     |            |             |                         |            |             |                 |
| 1.2.1                                     | Дизайн теоретического и эмпирического психологического исследования                            | 1        |                   | 96                             | 32         | 16     |              |              | 16          | 96                                  | 32         | 3           |                         |            |             | УК-3,<br>УПК-1  |
| 1.2.2                                     | Современные технологии преподавания психологии в системе высшего и дополнительного образования | 2        |                   | 96                             | 32         | 16     |              |              | 16          |                                     |            |             | 96                      | 32         | 3           | УК-4,<br>УПК-2  |
| 1.3                                       | Модуль «Научно-исследовательская работа»                                                       |          |                   |                                |            |        |              |              |             |                                     |            |             |                         |            |             |                 |
| 1.3.1                                     | Научно-исследовательский семинар                                                               |          | 1, 2              | 192                            | 64         | 32     |              | 28           | 4           | 96                                  | 32         | 3           | 96                      | 32         | 3           | УК-5            |
| 2                                         | Компонент учреждения образования                                                               |          |                   | 756                            | 252        | 114    |              | 50           | 88          | 396                                 | 132        | 12          | 360                     | 120        | 9           |                 |
| 2.1                                       | Модуль «Психотерапия»                                                                          |          |                   |                                |            |        |              |              |             |                                     |            |             |                         |            |             |                 |
| 2.1.1                                     | Теория и практика гештальт-терапии                                                             |          | 2                 | 120                            | 40         | 20     |              |              | 20          |                                     |            |             | 120                     | 40         | 3           | СК-1, 2         |
| 2.1.2                                     | Краткосрочные методы психотерапии в консультативной практике                                   | 1        |                   | 108                            | 36         | 18     |              |              | 18          | 108                                 | 36         | 3           |                         |            |             | СК-3            |
| 2.2                                       | Модуль «Психологическое консультирование»                                                      |          |                   |                                |            |        |              |              |             |                                     |            |             |                         |            |             |                 |
| 2.2.1                                     | Теория и практика психологического консультирования                                            |          | 1                 | 96                             | 32         | 12     |              | 10           | 10          | 96                                  | 32         | 3           |                         |            |             | СК-4            |
| 2.2.2                                     | Психология семьи и семейное консультирование                                                   |          | 1                 | 96                             | 32         | 12     |              | 10           | 10          | 96                                  | 32         | 3           |                         |            |             | СК-5            |
| 2.2.3                                     | Гендерная психотерапия и консультирование                                                      |          | 2                 | 120                            | 40         | 20     |              | 10           | 10          |                                     |            |             | 120                     | 40         | 3           | СК-6            |
| 2.3                                       | Модуль «Практическая психология»                                                               |          |                   |                                |            |        |              |              |             |                                     |            |             |                         |            |             |                 |
| 2.3.1                                     | Методы психологической помощи детям и подросткам                                               |          | 1                 | 96                             | 32         | 12     |              | 10           | 10          | 96                                  | 32         | 3           |                         |            |             | УК-6,<br>СК-2,  |
| 2.3.2                                     | Психотравматология                                                                             |          | 2                 | 120                            | 40         | 20     |              | 10           | 10          |                                     |            |             | 120                     | 40         | 3           | СК-2,           |
| 2.4                                       | Факультативные дисциплины                                                                      |          |                   | 216                            | 140        |        |              | 280          |             | 108                                 | 70         | 3           | 108                     | 70         | 3           |                 |
| 2.4.1                                     | Русский язык как иностранный*                                                                  |          | 1, 2 <sup>а</sup> | 216                            | 140        |        |              | 280          |             | 108                                 | 70         | 3           | 108                     | 70         | 3           | УК-9            |
| 2.5                                       | Дополнительные виды обучения                                                                   |          |                   | 338                            | 218        | 66     | 24           | 96           | 32          | 206                                 | 138        | 2           | 132                     | 80         | 7           |                 |
| 2.5.1                                     | Философия и методология науки                                                                  | /2       |                   | 124                            | 72         | 40     |              |              | 32          | 62                                  | 40         |             | 62                      | 32         | 3           | УК-7            |
| 2.5.2                                     | Основы информационных технологий                                                               |          | 1 <sup>а</sup>    | 72                             | 50         | 26     | 24           |              |             | 72                                  | 50         | 2           |                         |            |             | УК-8            |
| 2.5.3                                     | Иностранный язык                                                                               | /2       |                   | 142                            | 96         |        |              | 96           |             | 72                                  | 48         |             | 70                      | 48         | 4           | УК-9            |
| Количество часов учебных занятий          |                                                                                                |          |                   | 1332                           | 444        | 210    |              | 78           | 156         | 780                                 | 260        | 24          | 552                     | 184        | 15          |                 |
| Количество часов учебных занятий в неделю |                                                                                                |          |                   |                                |            |        |              |              |             | 17                                  |            |             | 17                      |            |             |                 |
| Количество экзаменов                      |                                                                                                |          |                   | 4/2                            |            |        |              |              |             | 3                                   |            |             | 1/2                     |            |             |                 |
| Количество зачетов                        |                                                                                                |          |                   | 9/4                            |            |        |              |              |             | 5/3                                 |            |             | 4/1                     |            |             |                 |

| IV. Производственные практики |         |        |                 | V. Магистерская диссертация |        |                 | VI. Итоговая аттестация         |
|-------------------------------|---------|--------|-----------------|-----------------------------|--------|-----------------|---------------------------------|
| Название практики             | Семестр | Неделя | Зачетных единиц | Семестр                     | Неделя | Зачетных единиц | Защита магистерской диссертации |
| Научно-исследовательская      | 1       | 4      | 6               | 2                           | 6      | 15**            |                                 |

#### VII. Матрица компетенций

| Код компетенции | Наименование компетенции                                                                                                                                                                                               | Код модуля, учебной дисциплины |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| УК-1            | Быть способным к прогнозированию условий реализации профессиональной деятельности и решению профессиональных задач в условиях неопределенности                                                                         | 1.1.1                          |
| УК-2            | Использовать различный инструментарий в психологической практике                                                                                                                                                       | 1.1.2                          |
| УК-3            | Разрабатывать планирование и реализацию научного психологического исследования                                                                                                                                         | 1.2.1                          |
| УК-4            | Развивать инновационную восприимчивость и способность к инновационной деятельности                                                                                                                                     | 1.2.2                          |
| УК-5            | Обеспечивать коммуникации, проявлять лидерские навыки, быть способным к командообразованию и разработке стратегических целей и задач                                                                                   | 1.3.1                          |
| УК-6            | Применять психолого-педагогические методы и информационно-коммуникационные технологии в образовании и управлении                                                                                                       | 2.3.1                          |
| УК-7            | Применять методы научного познания в исследовательской деятельности, генерировать и реализовывать инновационные идеи                                                                                                   | 2.5.1                          |
| УК-8            | Решать научно-исследовательские и инновационные задачи на основе применения информационно-коммуникационных технологий                                                                                                  | 2.5.2                          |
| УК-9            | Осуществлять коммуникации на иностранном языке в академической, научной и профессиональной среде для реализации научно-исследовательской и инновационной деятельности                                                  | 2.4.1, 2.5.3                   |
| УПК-1           | Формулировать и решать прикладные задачи в области психологии                                                                                                                                                          | 1.2.1                          |
| УПК-2           | Анализировать, разрабатывать и применять педагогические технологии и психологические приёмы оптимизации учебной деятельности и поддержания персональной эффективности субъектов в условиях деятельности в высшей школе | 1.2.2                          |
| СК-1            | Применять методы гештальт-терапии для развития личности и профилактики состояний психологической дезадаптации                                                                                                          | 2.1.1                          |
| СК-2            | Осуществлять психологическую коррекцию неадаптивного мышления и поведения                                                                                                                                              | 2.1.1, 2.3.1, 2.3.2            |
| СК-3            | Использовать краткосрочные методы психотерапии для решения психологических проблем                                                                                                                                     | 2.1.2                          |
| СК-4            | Содействовать всестороннему развитию личности в процессе психологического консультирования                                                                                                                             | 2.2.1                          |
| СК-5            | Применять различные психотерапевтические подходы для стимуляции эффективного взаимодействия в семьях и супружеских парах                                                                                               | 2.2.2                          |
| СК-6            | Осуществлять деятельность по разрешению специфических внутриличностных и межличностных гендерных конфликтов и противоречий                                                                                             | 2.2.3                          |
| СК-7            | Реализовывать программы по развитию когнитивной и эмоциональной сфер детей (в том числе с особенностями психофизического развития), обучению их способам межличностного взаимодействия                                 | 2.3.1                          |
| СК-8            | Оказывать экстренную психологическую помощь в экстремальных ситуациях (стихийные бедствия, катастрофы, террористические акты), а также в иных кризисных ситуациях                                                      | 2.3.2                          |

Разработан в соответствии с образовательным стандартом высшего образования (ОСВО 7-06-0313-01-2023) специальности 7-06-0313-01 «Психология», утвержденным постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 18.05.2023 № 160.

<sup>1</sup> – По общеобразовательным дисциплинам «Философия и методология науки» и «Иностранный язык» формой промежуточной аттестации является кандидатский экзамен, по общеобразовательной дисциплине «Основы информационных технологий» – дифференцированный зачет.

<sup>2</sup> – дифференцированный зачет.

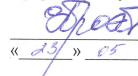
\* – в зависимости от уровня владения иностранными гражданами русским языком объём аудиторных часов может изменяться (увеличение/уменьшение (но не менее 140 ауд. часов)/освобождение от изучения дисциплины).

\*\* – 15 зачетных единиц включают в себя зачетные единицы за научно-исследовательскую работу еженедельно 2 дня в период теоретического обучения в соответствии с Методическими указаниями по разработке учебно-программной документации и организации образовательного процесса в магистратуре, утвержденными Министром образования 07.05.2025

(1 семестр – 4 зачетные единицы; 2 семестр – 2 зачетные единицы).

#### СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе и образовательным инновациям

 О.Г. Прохоренко  
« 23 » 05 2025

#### СОГЛАСОВАНО

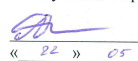
Начальник Главного управления образовательной деятельности

 О.П. Рында  
« 23 » 05 2025

Декан факультета философии и социальных наук

 В.С. Сайганова  
« 22 » 05 2025

Заведующий кафедрой общей и медицинской психологии

 А.М. Поляков  
« 22 » 05 2025

Эксперт-нормоконтролер

 А.В. Костеневич  
« 23 » 05 2025

Рекомендован к утверждению Научно-методическим советом  
Белорусского государственного университета  
Протокол от 22.05.2025 № 10