ЗНАЧЕНИЕ СПОРТА В ВОСПИТАНИИ МОЛОДЕЖИ СТРАНЫ

О. Ч. Годеева, П. Р. Алламырадов, М. Б. Ходжамухамедова

*Туркменский сельскохозяйственный университет имени С. А. Ниязова,
г. Ашхабад, Туркменистан*

Физкультура и спорт стали нормой повседневной жизни каждого туркмена. Потому что регулярные физические упражнения повышают работоспособность и побуждают человека к творческой работе. Ведь спорт – это яркое выражение силы, красоты, здоровья и духовного стремления к новым вершинам. С древних времен туркменский народ считал своим главным богатством здоровье. Распространенное мнение о том, что хорошее здоровье ведет к счастью, передавалось из поколения в поколение.

Physical training and sports have become the norm of every Turkmen citizen's daily life. Because regular physical exercises increase the ability to work and encourage a person to work creatively. Because sport is a clear expression of strength, beauty, health and spiritual drive to new heights. Since ancient times, the turkmen people have considered health as their main wealth. Well being leads to happiness which passed from generation to generation.

Ключевые слова: здоровье; спорт; взаимосвязь спорта и здоровья; физкультурное образования; молодежь.

Keywords: health, sports, the relationship between sports and health, physical education, youth.

В год «Кладезь разума Махтумкули Фраги» открытие новых профессиональных направлений в высших учебных заведениях нашей страны, внедрение цифровой системы в образовательную систему, а также формирование ценностных установок по решению задач подготовки высокообразованных специалистов становятся чрезвычайно актуальными. Благодаря быстрому развитию и постоянному совершенствованию цифровых технологий возникла всемирная сеть коммуникаций. Эта глобальная сеть стала основным источником информации для научных исследований, производительности, культурного развития и изменений, экономического развития мира и современного образования. За счет использования цифровых технологий повышается эффективность научной, технологической и инновационной деятельности. Исходя из этого, повышение экономических преимуществ производственных предприятий, укрепление взаимного и международного сотрудничества научно-исследовательских учреждений, обеспечение взаимосвязи науки, образования и производства является научно-технической и интеллектуальной поддержкой цифровых реформ в сфере образования ставит новые цели.

В настоящее время все учебные заведения страны успешно переходят на цифровую систему. Технологии, в том числе коммуникационные и компьютерные, которые предоставляют неограниченные возможности для развития, создают широкие условия для сбора, хранения, обработки и передачи всей ин-

формации из одного места в другое через сети, называются «Цифровой сетью». Цифровое образовательное пространство представляет собой сумму коммуникационных возможностей локальных и глобальных компьютерных сетей, которые создаются и используются для повышения результатов обучения учебных предметов, информационного содержания, преподавания и курсов непрерывного профессионального развития. В связи с этим все учебные заведения страны, средние, средние специальные и высшие учебные заведения регулярно обеспечиваются и используют самые передовые технологии, мультимедийное оборудование, интерактивные доски, электронные библиотеки.

В результате интенсивной работы, проводимой в независимом и постоянно нейтральном Туркменистане, за короткий период времени проводятся огромные работы в экономической, культурной, образовательной и научной сферах государства.

Глава государства является примером государственного подхода к внедрению здорового образа жизни в нашем независимом, постоянно нейтральном государстве. В период Возрождения новой эпохи могущественного государства широкий размах приобрели проблемы развития массовой физической культуры, олимпийского движения и профессионального спорта, воспитания физически здоровых и духовно развитых людей. В соответствии с принятыми Президентом страны программами в национальной сфере спорта осуществляется масштабные реформы. В Туркменистане построено и сдано в эксплуатацию множество крупных спортивных комплексов, школ и сооружений международного уровня. Сегодня тысячи детей и подростков проходят подготовку в этих современных спортивных школах. Сооружения, оснащенные современным оборудованием от всемирно известных производителей, являются основой успешных выступлений наших спортсменов на соревнованиях национального и международного уровней.

Одной из наиболее актуальных и современных задач, выдвигаемых новой эпохой, является развитие спорта в Туркменистане и представление его всему миру.

Страна, уделяющая большое внимание спорту, считается страной дружеской любви, мира и процветания на планете.

Под руководством Уважаемого Президента Туркменистана Сердара Бердымухамедова спортивная система Родины все больше совершенствуется с учетом требований времени. В стране проводится масштабная работа в области развития массовой физической культуры и спорта высших достижений, совершенствования подготовки специалистов, спортсменов, тренеров высокого уровня. Реализуются значимые проекты в области строительства современных многофункциональных стадионов и других важных спортивных объектов, соответствующих международным стандартам.

В системе физического воспитания и спорта страны существует несколько направлений: подготовка специалистов высокого уровня, тренировочная и соревновательная деятельность, спортивный менеджмент, олимпийское движение. Каждое из направлений системы физического воспитания и спорта включает в себя процесс цифровизации. Подготовка таких специалистов высокого

уровня осуществляется в профессиональных училищах различного уровня, школах, вузах.

В современную эпоху в стране успешно реализуется молодежная политика. Это одно из важных направлений воспитания молодого поколения профессионалами с широким кругозором, получения ими современного образования и соответствующей подготовки.

Основными направлениями государственной политики являются совершенствование спортивной системы страны, повышение авторитета туркменского спорта в мире, привлечение населения к массовым занятиям спортом, распространение здорового образа жизни посредством физической культуры, спорта и олимпийской деятельности. Активный и здоровый образ жизни, физическое воспитание и спорт являются неотъемлемой частью культуры общества и каждой личности.

Каждый человек имеет возможность выбирать из множества видов спорта наиболее подходящий для себя, в соответствии со своими физическими способностями.

Наиболее распространенными видами спорта в нашей стране сегодня являются:

– плавание. Этот вид спорта положительно влияет на сердечно-сосудистую систему человека, а также укрепляет его психику и нервную систему.

– бег. Этот вид спорта укрепляет мышцы, повышает выносливость, а также положительно влияет на иммунитет человека.

– йога. Этот вид спорта благотворно воздействует на общее состояние здоровья человека, содействует процессу релаксации.

Особое внимание уделяется укреплению материально-технической базы, повышению уровня жизни и условий труда тренеров и спортсменов, созданию необходимых условий, для их участия в международных соревнованиях.

На основе достижений научно-технического развития, новых технологий, знаний и инноваций в стране накоплен богатый опыт в научной области, в сфере образования, культуры и спорта. Для молодого поколения туркменистанцев созданы широкие возможности для получения образования высокого уровня. Развитие спорта совершенствуется в Туркменистане на основе национальных принципов, а также передового международного опыта.

Формирование в стране основ здорового образа жизни вдохновляет всех наших соотечественников, в особенности молодое поколение, регулярно заниматься физической культурой и спортом.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Serdar Berdimuhamedow. Ýaşlar – Watanyň daýanjy. – Aşgabat : Türkmen döwlet neşirýat gullugy, 2023. – 399 s.
2. Gurbanguly Berdimuhamedow. Türkmenistan – sagdynlygyň we ruhubelentligiň ýurdy. – Aşgabat: TDNG, 2007.
3. Gurbanguly Berdimuhamedow. Ösüşiň täze belentliklerine tarap. I-XI tomlar. – Aşgabat: TDNG, 2008–2019.

4. Berkarar döwletiň täze eýýamynyň Galkynyşy: Türkmenistany 2022–2052-nji ýyllarda durmuş-ykdysady taýdan ösdürmegiň Milli maksatnamasy. – A. : TDNG, 2022.
5. Ягодин, В. В. Физическая культура. Основы спортивной этики / В. В. Ягодин. – М. : Юрайт, 2019. – 114 с.
6. Теория и методика физического воспитания и спорта : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. – М. : Издательский центр «Академия», 2000. – 480 с.
7. Муллер, А. Б. Физическая культура: учебник и практикум для вузов / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богаченко. – М. : Юрайт, 2022. – 424 с.