

ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА

Т. К. Хозяинова, А. С. Дринко, Д. В. Гладких

*Российский государственный профессионально-педагогический университет,
г. Екатеринбург, Российская Федерация
e-mail: Danr1119@mail.ru*

Студенческий спорт играет наиболее важную роль в формировании физической культуры среди молодежи, способствует развитию таких качеств, как: командный дух, социальной активности и лидерских качеств. Несмотря на неоспоримую значимость студенческого спорта, в его развитии присутствует ряд проблем, требующих внимания и устранения.

Student sports play the most important role in the formation of physical culture among young people, contributes to the development of such qualities as team spirit, social activity and leadership qualities. Despite the undeniable importance of student sports, there are a number of problems in its development that require attention and elimination.

Keywords: sports; prospects; problems; students.

Ключевые слова: спорт; перспективы; проблемы; студенты.

Актуальность исследования. В рамках данного исследования были выявлены проблемы студенческого спорта, а также дальнейшая перспектива развития студенческого спорта.

Цель исследования. Цель данной статьи заключается в изучении основных проблем, с которыми вынуждены сталкиваться студенческие спортивные организации и студенческий спорт в частности, а также выявление перспективы развития студенческого спорта в современных реалиях и обществе. Важность данного исследования обуславливается тем, что студенческий спорт играет фундаментальную роль в формировании физического и психологического здоровья студентов, а также способствует развитию социальных навыков и духовных ценностей.

Организация и методы исследования. В ходе исследования были опрошены 86 студентов, 52 из которых – с помощью опроса в Яндекс Форме, 34 – устно, среди обучающихся студентов трех учебных групп. При проведении исследования были использованы данные 12 статистических отчетов студенческих спортивных организаций за 2022–2023 гг., 5 научных статей с тематикой студенческого спорта. Наиболее важную роль в исследовании играли результаты опросов участников сферы студенческого спорта. Методы исследования включали в себя анализ существующей литературы, проведение опросов и интервью с участниками студенческого спорта.

В результате исследования были выявлены следующие *проблемы студенческого спорта* с помощью электронного и устного опроса среди студентов высшего учебного заведения.

1. Недостаточное финансирование.

Одной из основополагающих проблем студенческого спорта, несомненно, является недостаток финансирования. В подавляющем большинстве высших и средних-специальных учебных заведениях ресурсы, выделяемые на развитие спорта, крайне ограничены, вследствие чего многие студенты не имеют возможности заниматься спортом на должном уровне. Помимо этого, отсутствие достаточного уровня финансирования сказывается на организации и проведении спортивных мероприятий, что ограничивает студентов в их участии [1].

2. Нехватка квалифицированных специалистов.

Организация студенческого спорта в учебном заведении требует наличие квалифицированных сотрудников и педагогов по физической культуре и спорту, отдельных тренеров по избранным видам спорта. В большинстве учебных заведениях наблюдается нехватка специалистов, что ограничивает студентов в их спортивной деятельности. Без квалифицированных специалистов студенты не смогут должным образом развиваться в спортивной сфере [2].

3. Низкий уровень мотивации студентов.

Несмотря на наличие спортивных секций и клубов, многие студенты не проявляют должного интереса к занятиям спортом. Данное явление может быть связано с такими факторами, как высокая учебная нагрузка, отсутствие свободного времени, а также недостаток информированности студентов о важности занятий физической культурой и спортом. Низкий уровень мотивации приводит к тому, что многие студенты не участвуют в спортивных мероприятиях, что негативно сказывается на общем уровне студенческого спорта среди молодежи [1].

4. Слабая материально-техническая база.

Инфраструктура для занятий спортом в учебных заведениях в подавляющем случае не соответствует современным требованиям. Спортивные сооружения, объекты и оборудование требуют ремонта и обслуживания, а иногда и вовсе отсутствуют. Это создает дополнительные трудности и препятствия для студентов, желающих заниматься спортом. Без надлежащей инфраструктуры проблематично обеспечить качественную спортивную подготовку студентов, а также проведение спортивных мероприятий [2].

Исходя из перечисленных проблем, стоящих перед студенческим спортом, можно выделить следующие *перспективы его развития*:

1. Увеличение финансирования.

Одной из ключевых мер для решения существующих проблем является увеличение финансирования студенческого спорта. Это позволит развить материально-техническую базу, а также создать условия для привлечения высококвалифицированных специалистов. Увеличение финансирования может привести к повышению уровня спортивной подготовки студентов и увеличению числа участников спортивных мероприятий.

2. Привлечение студентов к спортивной деятельности.

Для повышения уровня мотивации студентов необходимо разработать программы, направленные на привлечение молодежи к занятиям спортом. Данные мероприятия могут включать в себя организацию всевозможных спортивных мероприятий, а также активное использование социальных сетей для информирования студентов о предстоящих спортивных событиях, пропаганды занятий физической культурой и спортом. Важно создать позитивный имидж студенческого спорта и продемонстрировать все его преимущества для здоровья и личностного роста [3].

3. Развитие инфраструктуры.

Обновление и развитие спортивной инфраструктуры в учебных заведениях также является одним из важных направлений. Оно включает в себя капитальный ремонт существующих спортивных объектов, а также создание новых. Создание современных спортивных объектов с необходимым спортивным инвентарем и оборудованием, что позволит студентам заниматься спортом на высоком уровне и привлекать большее количество желающих [4].

4. Сотрудничество с общественными и коммерческими организациями.

Сотрудничество с общественными и коммерческими организациями может сыграть важную роль в развитии студенческого спорта. Партнерство с различными организациями может обеспечить дополнительное финансирование, а также предоставить возможность для студентов участвовать в различных спортивных мероприятиях и соревнованиях. Общественные организации могут способствовать в организации и проведении мероприятий, направленных на популяризацию спорта среди студенческой молодежи.

5. Поддержка спортивных талантов.

Для успешного развития студенческого спорта необходимо создать систему выявления и поддержки спортивных талантов среди студентов. Данные мероприятия могут включать в себя организацию стипендий для одаренных и перспективных спортсменов, которые смогут совмещать учебу и спортивную карьеру. Также важно развивать программы, которые помогут студентам, достигших высоких спортивных результатов, продолжать свою карьеру даже после окончания обучения, например через сотрудничество с профессиональными спортивными клубами [4].

6. Внедрение современных технологий.

Современные технологии способны сыграть важную роль в развитии студенческого спорта. Использование спортивных приложений для отслеживания физической активности, анализа результатов и информирования о предстоящих спортивных мероприятиях может существенно повысить интерес студентов к занятиям спортом. Помимо этого, внедрение виртуальных и дополненных реальностей в тренировочный процесс может сделать спортивные занятия более увлекательными и доступными для молодежи.

7. Создание сообщества студентов-спортсменов.

Формирование активного сообщества студентов, увлеченных спортом, может способствовать повышению интереса и мотивации к занятиям спортом. Создание клубов по интересам, организация спортивных мероприятий и соревнова-

ний помогут студентам находить единомышленников и поддерживать друг друга в достижении поставленных целей. Также это способно содействовать развитию командного духа и социальной ответственности среди молодежи.

8. Привлечение студентов к волонтерской деятельности.

Важным аспектом развития студенческого спорта является привлечение студентов к волонтерской деятельности в спортивной сфере. Студенты могут участвовать в организации спортивных мероприятий, помогать в организации и проведении соревнований, поддерживать спортивные команды. Данные мероприятия способны создать дополнительные возможности для вовлечения молодежи в спорт, формированию у студентов навыков организации и управления спортивными мероприятиями и проектами [3].

9. Поддерживание со стороны государства.

Государственная поддержка студенческого спорта также играет важную роль. Разработка и внедрение государственных программ, направленных на развитие спорта среди молодежи, помогут значительно улучшить ситуацию, сложившуюся в сфере студенческого спорта. Данная поддержка способна включать в себя финансирование спортивных мероприятий, поддержку инфраструктуры и материально-технической базы, подготовку квалифицированных специалистов. Кроме того, важно создать благоприятные условия для сотрудничества учебных заведений с местными органами власти и спортивными федерациями [4].

Выводы. Студенческий спорт – это не только возможность для молодежи заниматься физической активностью, но и важный элемент при формировании здорового образа жизни, командного духа и социальной ответственности молодежи. Для решения существующих проблем и реализации перспектив необходимо комплексный подход, включающий в себя увеличение финансирования, развитие инфраструктуры, поддержку талантливых и перспективных спортсменов и активное вовлечение студентов в спортивную деятельность. Инвестиции в студенческий спорт – это инвестиции в здоровье и будущее молодежи, которые принесут долгосрочные результаты как для общества, так и для экономики в целом. Создание успешной системы студенческого спорта позволит сформировать здоровую, активную и социально ответственную молодежь, способную добиваться высоких целей как в спорте, так и в жизни.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Бахарева Е. Д. Проблемы развития студенческого спорта и пути их решения / Е. Д. Бахарева, И. Ю. Головина // Наука. – 2020. – № 5 (50). – 2021 с.
2. Зотова, Ф. Р. Студенческий спорт в регионе: состояние, проблемы и перспективы / Ф. Р. Зотова, И.Ф. Файзуллин // Наука и спорт: современные тенденции. – № 1. – Т. 6. – 2015.
3. Попова, А. А. Массовый и студенческий спорт в вузах: проблемы и перспективы / А. А. Попова // Научно-образовательный журнал для студентов и преподавателей «StudNet». – 2021. – № 9.
4. Хайруллин, А. Г. Проблемы студенческого спорта / А. Г. Хайруллин, Р. Ш. Имангулов, О. В. Сальникова // Ученые записки ун-та имени П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 12. – 214 с.