

РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СИСТЕМЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Е. В. Керро

Научный руководитель: А. Е. Озеркин

*ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»,
г. Санкт-Петербург, Российская Федерация
e-mail kerro.j@yandex.ru*

В представленной статье рассматривается вопрос развития физической культуры и спорта в системе высшего образования. Представлены факторы влияния ФКиС на обучение студентов. Описывается статус студенческого спорта и возрождение сборных университетов по различным видам спорта входящих в ассоциацию студенческого спортивного клуба. Представлен анализ результатов создания на базах отраслевых спортивных вузов центров спортивной подготовки студенческих сборных команд и их влияние на систему высшего образования и функции, выполняемые в университете. В заключении подчеркивается важность развития спорта и физической культуры в системе высшего образования и центров спортивных сборных команд на базах университетов.

The article deals with the development of physical culture and sports in the higher education system. The factors of influence of the FKis on student learning are presented. The article describes the status of student sports and the revival of university teams in various sports belonging to the association of the student sports club. The analysis of the results of the creation of sports training centers for student national teams on the bases of branch sports universities and their impact on the higher education system and the functions performed at the University is presented. In conclusion, the importance of the development of sports and physical culture in the higher education system and the centers of sports teams at University bases is emphasized.

Ключевые слова: студенческий спорт; система высшего образование; физическая культура; спорт.

Keywords: Student sports; higher education system; physical education; sports.

Актуальность

В современном мире ни одна система высшего образования не обходится без физической культуры и спорта. Система высшего образования обеспечивает не только интеллектуальное совершенствование студентов, но и их гармоничное развитие, включая физическую и спортивную деятельность.

Физическая культура и спорт в системе высшего образования обусловлена следующими факторами [4, 6]:

- физическая культура неопровержимо является главным аспектом в повышении иммунитета, предупреждения и профилактики от заболеваний и сохранением здоровья;

- занятия ФКиС также являются главным фактором улучшения физического состояния и когнитивных показатели, что способствует к повышению умственных способностей;

- спорт и физическая культура одна из составляющих повышения коммуникативных навыков, сплочения коллектива и поднятия командного духа, что важно, как для успешной учебы, так и для последующей профессиональной деятельности;

- личностных качеств, один из компонентов, которые помогает развивать физическая культура и спорт. Дисциплина, сила духа, волевые качества помогут в любой жизненной ситуации;

- повышение престижа университета благодаря ФКиС. При наличии спортивных сборных университета.

Исходя из вышеперечисленных факторов тема статьи представляет значительный интерес и требует внимательного изучения [6].

Цель: анализ влияния развития физической культуры и спорта, включая создание центров спортивной подготовки студенческих сборных команд на базе отраслевых спортивных вузов, на систему высшего образования и функционирование университетов.

Методы исследования:

Для анализа влияния и развития физической культуры и спорта в системе высшего образования применялись следующие методы исследования:

1. Обобщение литературных источников;
2. Анализ и выявление проблем в формировании сборных университета;
3. Анализ и обобщение основных функций, выполняемых центрами спортивной подготовки студенческих сборных команд;

В системе высшего образования спорт всегда играл важную роль: он не только способствовал физическому развитию студентов, но и воспитывал дисциплину, командный дух и стрессоустойчивость.

Физическая культура и спорт тесно связаны с системой образования, а в последние годы наблюдается еще один шаг к их сближению, возрождение ассоциаций студенческого спортивных клубов и активное развитие спортивных сборных университетов.

Сборные команды способствуют повышению престижа высших учебных заведений. При наличии спортивных сборных университета, спортсмены высокого уровня могут продолжать тренироваться на базах вузов, в свою очередь вузы поднимают свой рейтинг благодаря успешным выступлениям их спортсменов на чемпионатах и других студенческих соревнованиях. Спортивная жизнь в учебном заведении становится более интенсивной и интересной для студентов, создаются фанатские движения и кружки, что способствует повышению уровня их мотивации и лояльности к учебному заведению. Создание и развитие сборных в учебных заведениях способствует развитию студенческого спорта в целом. Формирование сильных команд стимулирует рост уровня подготовки студентов, а соревнования между университетами повышают конкуренцию и мотивацию спортсменов [1, 5].

При формировании сборной университета необходимо быть готовыми к решению следующих проблем:

- финансирование сборной команды. Создание и поддержка сборных требуют значительных финансовых затрат, которые не каждый ВУЗ может себе позволить;

- сочетание учебы и тренировочных занятий и соревнований. Спортсмены, ставшие студентами, должны сочетать интенсивный график учебного процесса с большой загруженностью на тренировочном процессе, что требует тщательной организации учебного процесса и поддержки со стороны университета

Также существуют другие проблемы, от набора в команду до психологического состояния и формирования культуры ценностей спортсмена, которые должны решать руководители высших учебных заведений.

Несмотря на все сложности, создание и развитие университетских сборных – это перспективный и значимый шаг в развитии физической культуры и спорта в системе высшего образования.

Еще одним нововведением в касаето высшего образования и спорта, это открытие центров спортивной подготовки студенческих сборных команд на базах спортивных университетов РФ. За последнее время спортивная подготовка в отраслевых спортивных вузах перетерпела большое количество изменений. Одним из ключевых элементов этого процесса стало создание центров спортивной подготовки студенческих сборных команд на базах ведущих спортивных университетов страны. Эти центры играют важную роль в развитии спорта в вузах и в стране в целом [2, 3].

Основные функции, выполняемые центрами спортивной подготовки студенческих сборных команд:

- подготовка профессиональных спортсменов для участия в международных соревнованиях;

- популяризация здорового образа жизни, так как такие центры занимаются пропагандой физической активности среди студентов;

- научные исследования в области спорта, благодаря которым улучшаются качество тренировочного процесса и развития тренерского состава;

- поддержка студенческого спорта. Центры предоставляют студентам заниматься студентам спортом на высоком уровне.

Вложение средств в развитие таких центров позволит существенно улучшить студенческий спорт, развить научный потенциал и открыть инновационные методы подготовки [1, 2].

Выводы.

Интеграция физической культуры и спорта в систему высшего образование благоприятно воздействует на формирования здорового образа жизни у обучающихся и профессорского преподавательского состава, повышает престиж учебного заведения. Влияния физической культуры и спорта поможет в формировании здоровых личностей, сплочении коллектива и силы духа, что помогает подготовить первоклассных специалистов в своей области. Создание на базах учебных заведений высшего образования университетских сборных и центров

спортивной подготовки студенческих сборных команд важнейший элемент в системе высшего образования. Несмотря на все трудности создания и развития, они обеспечивают большой вклад в подготовку спортсменов высокой квалификации и воспитание будущих чемпионов. Центры спортивной подготовки студенческих сборных команд становятся площадками для комплексного развития молодых спортсменов. Важно подчеркнуть, что дальнейшая поддержка со стороны государства и развитие этих центров продолжать играть ведущую роль в формировании спортивного будущего России.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Брюховских, Т. В. Студенческий спортрезерв спорта высших достижений / Т. В. Брюховских, Д. А. Шубин, О. Г. Матонина // Известия Тульского гос. ун-та. Физическая культура. Спорт. – 2014. – №. 4. – С. 74–81.
2. Зайцева, А. А. Нормативно-правовое обеспечение подготовки спортивного резерва в системе студенческого спорта / А. А. Зайцева, Д. О. Жданович // Известия Балтийской гос. академии рыбопромыслового флота: психолого-педагогические науки. – 2021. – №. 3. – С. 90–95.
3. Матыцин О. В. Студенческий спорт в России: проблемы и цели развития / О. В. Матыцин // Перспективы развития современного студенческого спорта: на пути к Универсиаде. – 2013. – Т. 2012. – С. 6.
4. Орлова, В. В. Студенческий спорт как фактор подготовки спортсменов высших достижений / В. В. Орлова, О. Е. Халалеева // Russian Journal of Education and Psychology. – 2015. – №. 3 (47). – С. 140–163.
5. Сейранов, С. Г., Проблемы и состояние развития Российского студенческого биатлона / С. Г. Сейранов, К. С. Дунаев // Современная система спортивной подготовки в биатлоне. – 2016. – С. 204–209.
6. Чванова, Е. В. Физическая культура и спорт в системе высшего образования / Е. В. Чванова, Г. В. Ханевская // Здоровьесбережение как инновационный аспект современного. – 2015. – С. 436.