

АНАЛИЗ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ ПОДРОСТКОВ К АДДИКТИВНОМУ ПОВЕДЕНИЮ

A ANALYSIS OF PREDISPOSITION OF ADOLESCENTS TO ADDICTIVE BEHAVIOR

Д. А. Букача, М. А. Дубина

D. Bukata, M. Dubina

*Учреждение образования «Международный государственный экологический институт имени А. Д. Сахарова» Белорусского государственного университета, МГЭИ им. А. Д. Сахарова БГУ, г. Минск, Республика Беларусь
bukata.dominika@yandex.by*

International Sakharov Environmental Institute of Belarusian State University, ISEI BSU, ISEI BSU, Minsk, Republic of Belarus

Аддитивное поведение очень тесно связано с проблемой здоровья. Актуальность этой проблемы следует из того эмпирического факта, что сейчас человек погибает не столько от инфекций, сколько от болезней, вызванных социальными причинами – неправильным образом жизни, тяжёлыми переживаниями, разнообразными фобиями. Зависимое поведение личности представляет собой серьёзную проблему, поскольку в выраженной форме может иметь такие негативные последствия, как утрата работоспособности, конфликты с окружающими, ухудшение здоровья. Всё вышесказанное отражает актуальность проведённого исследования, целью которого являлся анализ результатов анкетного опроса по теме: «Предрасположенность подростков к аддиктивному поведению».

Addictive behavior is very closely related to the health problem. The urgency of this problem follows from the empirical fact that now a person dies not so much from infections as from diseases caused by social causes - wrong way of life, heavy experiences, various phobias. Dependent behavior of a person is a serious problem, since in a pronounced form it can have such negative consequences as loss of working capacity, conflicts with others, deterioration of health. All the above reflects the thematic justification, the purpose of which was to analyze the results of a questionnaire survey on the topic: "Predisposition of adolescents to addictive behavior."

Ключевые слова: аддикция, аддиктивное поведение, виды аддикций, анкетирование.

Keywords: addiction, addictive behavior, types of addictions, questioning.

<https://doi.org/10.46646/SAKH-2024-1-39-42>

Аддитивное поведение тесно связано со здоровьем подростков. Сейчас человек погибает не столько от инфекций, сколько от болезней, вызванных социальными причинами – неправильным образом жизни, тяжёлыми переживаниями, разнообразными фобиями. Зависимое поведение личности представляет собой серьёзную проблему, поскольку в выраженной форме может иметь такие негативные последствия, как утрата работоспособности, конфликты с окружающими, ухудшение здоровья [1-3].

Аддиктивное поведение в широком смысле объединяет большую группу людей и связано с химической зависимостью и злоупотреблением психоактивных веществ (табакокурение, алкоголизм, токсикомания и наркомания) и нехимической зависимостью, не связанной с употреблением психоактивных веществ (компьютерная, или кибергаддикция, игромания, трудовголизм и аддикция к пище и т.д.). Молодежный возраст является критическим для формирования патологических зависимостей и асоциального поведения. Более чем у 55% людей, страдающих алкоголизмом, табакокурением, наркоманией зависимость начала формироваться в возрасте 12-15 лет. Зависимое поведение предполагает общественную изоляцию. Человек попадает в замкнутую цепь, а это в свою очередь, усугубляет эмоциональное и коммуникативное отчуждение. Происходит нарушение отношений в значимых сферах жизни. Опасность заключается в закреплении негативных поведенческих паттернов и деформации личностных компонентов, мировоззрения.

На основании анализа теоретической литературы по теме исследования нами было дано определение понятию «аддиктивность», которое в рамках настоящей работы мы рассматриваем как синонимичное понятию «аддиктивное поведение», или «зависимое поведение». Так, мы придерживаемся позиции И. А. Фурманова, А. Н. Сизанова и В. А. Хриптович, согласно которой под аддиктивным поведением следует понимать одну из форм деструктивного поведения, которая выражается в стремлении к уходу от реальности путем изменения своего психического состояния посредством приема некоторых веществ или постоянной фиксации внимания на определенных предметах или активностях (видах деятельности), что сопровождается развитием интенсивных эмоций.

К внешним факторам были отнесены такие, как: технический прогресс в области пищевой промышленности и фармацевтической индустрии; влияние молодежной субкультуры; влияние семьи.

В свою очередь, в качестве внутренних факторов мы рассматривали психофизиологические особенности человека.

Данная работа посвящена анализу предрасположенности подростков к аддиктивному поведению.

В работе были проанализированы результаты анкетного опроса по теме «Предрасположенность подростков к аддиктивному поведению», проведенного среди 165 учащихся 9-11 классов СШ №190 г. Минска в 2018 году и 165 учащихся 9-11 классов СШ №190 г. Минска в 2023 году.

Респондентами была заполнена анкета, разработанная на основе диагностической методики склонности к 13 видам зависимостей (аддикций) Лозовой Г. В., адаптированной к подростковой возрастной группе.

Анкета состоит из двух частей: общей информационной части А (вопросы, характеризующие социальное положение подростка) и части Б, содержащей утверждения, которые респонденты должны оценить по степени соответствия их образу жизни.

Согласно заполненной первой части анкеты (часть А), было отмечено, что в 2018 и 2023 годах в анкетировании приняло участие по 165 человек, почти с равным распределением юношей и девушек. Данные таблицы 1 свидетельствуют, что в 2023 году в исследовании приняли участие 85 юношей и 80 девушек, в 2018 году – 83 юноши и 82 девушки.

Таблица 1

Распределение учеников по половому признаку в 2018 и 2023 годах

Группа анкетированных	Количество учеников		
	Всего	Юноши	Девушки
Ученики 2018 год, чел.	165	82	83
Ученики 2023 год, чел.	165	85	80

Проанализировав ответы учащихся на вопросы общей информационной части, было установлено, что в исследовании 2023 года приняло участие 3 совершеннолетних ученика. Отклонение респондентов по возрасту в 2013 и 2023 годах было незначительно, преимущественно в семьях респондентов было 2 ребенка (в 2023 году увеличилось количество семей с 1-им ребенком и с 3-мя детьми, сократилось количество семей с 2-мя детьми).

Также в 2023 году увеличилось число респондентов, которые проживают в полных семьях/ с другими родственниками. Количество респондентов, которые проживают только с матерью или только с отцом сократилось.

По данным опроса установлено, что в 2023 году число респондентов с высокой и низкой успеваемостью сократилось, а число респондентов со средней успеваемостью увеличилось.

Установлено, что в 2023 году сократилось число семей, в которых работают оба родителя, увеличилось количество семей, где работает только мать или только отец или оба родителя не работают.

Часть Б анкеты предполагала оценку респондентами предложенных утверждений по степени соответствия их образу жизни и убеждений. Анализ и обработка результатов данной части анкеты дает представление о склонности учеников к различным видам аддикций.

Так, в работе был проведен сравнительный анализ результатов анкетирования учеников в 2018 и 2023 годах по 14-ти видам зависимостей.

В 2023 году сократилось число учеников с низкой степенью алкогольной зависимости на 5 % и высокой степенью алкогольной зависимости – на 1 %, увеличилось число учеников со средней степенью алкогольной зависимости на 6 %.

Также в 2023 году увеличилось число учеников с низкой степенью телевизионной зависимости на 14 %, сократилось число учеников со средней степенью телевизионной зависимости на 13 % и высокой степенью зависимости – на 1 %.

Отмечено, что в 2023 году число учеников с низкой степенью любовной зависимости не изменилось, сократилось число учеников со средней степенью любовной зависимости на 2 % и увеличилось число учеников с высокой степенью зависимости на 2 %.

Установлено, что в 2023 году число учеников с низкой степенью игровой зависимости сократилось на 14 %, увеличилось число учеников со средней степенью игровой зависимости на 13 % и увеличилось число учеников с высокой степенью зависимости на 1 %.

В 2023 году число учеников с низкой степенью зависимости от межполовых отношений не изменилось, сократилось число учеников со средней степенью зависимости от межполовых отношений на 1 % и увеличилось число учеников с высокой степенью зависимости на 1 %.

Число учеников с низкой степенью игровой зависимости в 2023 году сократилось на 3 %, увеличилось число учеников со средней степенью игровой зависимости на 3 % и не изменилось число учеников с высокой степенью зависимости.

В 2023 году число учеников с низкой степенью религиозной зависимости увеличилось на 3 %, сократилось число учеников со средней степенью религиозной зависимости на 3 % и не изменилось число учеников с высокой степенью зависимости.

Отмечено, что в 2023 году число учеников с низкой степенью трудовой зависимости сократилось на 18 %, увеличилось число учеников со средней степенью трудовой зависимости на 18 %, число учеников с высокой степенью трудовой зависимости отсутствует.

В 2023 году число учеников с низкой степенью лекарственной зависимости сократилось на 4 %, увеличилось число учеников со средней степенью лекарственной зависимости на 4 % и не изменилось число учеников с высокой степенью зависимости.

Число учеников с низкой степенью зависимости от компьютера в 2023 году сократилось на 4 %, увеличилось число учеников со средней степенью зависимости от компьютера на 3 % и увеличилось число учеников с высокой степенью зависимости на 1 %.

В 2023 году число учеников с низкой степенью зависимости от курения сократилось на 8 %, сократилось число учеников со средней степенью зависимости от курения на 4 % и увеличилось число учеников с высокой степенью зависимости на 12 %.

В 2023 году число учеников с низкой степенью зависимости от здорового образа жизни сократилось на 5 %, увеличилось число учеников со средней степенью зависимости на 2 % и увеличилось число учеников с высокой степенью зависимости на 3 %.

Число учеников с низкой степенью наркотической зависимости в 2023 году увеличилось на 3 %, сократилось число учеников со средней степенью наркотической зависимости на 3 % и не изменилось число учеников с высокой степенью зависимости.

В 2023 году число учеников с низкой степенью к общей склонности к зависимостям сократилось на 3 %, увеличилось число учеников со средней степенью к общей склонности к зависимостям на 4 % и сократилось число учеников с высокой степенью зависимости на 1 %.

Таким образом, можно говорить о том, что для подростков 9-11 классов характерна в большей степени (среди анализируемых зависимостей) предрасположенность к любовной зависимости (первое ранговое место – у 58 подростков в 2018 году и 61 подросток в 2023 году из 165 – высокая степень зависимости); к пищевой зависимости (второе ранговое место – у 40 подростков в 2018 году и 39 подростков в 2023 году из 165 – высокая степень зависимости); к здоровому образу жизни (третье ранговое место – у 28 подростков в 2018 году и 33 подростка в 2023 году из 165 – высокая степень зависимости); к зависимости от межполовых отношений (четвертое ранговое место – у 13 подростков в 2018 году и 15 подростков в 2023 году из 165 – высокая степень зависимости); и к компьютерной зависимости (пятое ранговое место – у 10 подростков в 2018 году и 12 подростков в 2023 году из 165 – высокая степень зависимости).

Процентное соотношение юношей и девушек, характеризующихся высокой степенью предрасположенности к зависимостям, занимающим первые ранговые места среди анализируемых видов аддикций представлено в таблице 2.

Таблица 2

Удельный вес юношей и девушек среди учеников, характеризующихся высокой степенью предрасположенности к зависимостям, %

Зависимость	Доля учеников, %			
	2018 год		2023 год	
	юноши	девушки	юноши	девушки
Любовная	58	42	60	40
Пищевая	25	75	28	72
От здорового образа жизни	44	56	42	58
От межполовых отношений	92	8	89	11
Компьютерная	50	50	50	50

Всё это указывает на серьёзную проблему в обществе – зависимое (аддиктивное) поведение человека. Проблема аддиктивного поведения является одной из актуальными не только для Беларуси, но для всего мира.

Аддиктивное поведение очень тесно связано с проблемой здоровья. Актуальность этой проблемы следует из того эмпирического факта, что сейчас человек погибает не столько от инфекций, сколько от болезней, вызванных социальными причинами – неправильным образом жизни, тяжёлыми переживаниями, фрустрирующими факторами, разнообразными фобиями, психо-травматизацией.

Согласно данным геронтологов 90% индивидуумов уходят из жизни в силу их болезней и только 2% – по причине старости. Современный человек умирает преждевременно из-за психосоматических заболеваний – болезней души и тела. Основная причина психосоматической патологии коренится в дезадаптации человека, когда нарушается его приспособляемость к усложняющейся социальной жизни, предъявляющей к человеку постоянно возрастающие требования, а также к ускоряющимся темпам цивилизационных изменений. Как оказалось, если условно принять уровень здоровья за 100%, то 20% зависят от наследственных факторов, 20% – от условий внешней среды (экологии), 10% - от работы системы здравоохранения, а остальные 50% зависят от образа жизни человека в социальной среде.

Аддиктивное поведение в широком смысле объединяет большую группу людей и связано с химической зависимостью и злоупотреблением психоактивных веществ (табакокурение, алкоголизм, токсикомания и наркомания) и нехимической зависимостью, не связанной с употреблением психоактивных веществ

(компьютерная, или кибергаддикция, игромания, трудоголизм и аддикция к пище и т.д.). Молодежный возраст является критическим для формирования патологических зависимостей и асоциального поведения. Более чем у 55% людей, страдающих алкоголизмом, табакокурением, наркоманией зависимостью начала формироваться в возрасте 12-15 лет. Зависимое поведение предполагает общественную изоляцию. Человек попадает в замкнутую цепь, а это в свою очередь, усугубляет эмоциональное и коммуникативное отчуждение. Происходит нарушение отношений в значимых сферах жизни. Опасность заключается в закреплении негативных поведенческих паттернов и деформации личностных компонентов, мировоззрения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Воробьева, Т.В. Профилактика зависимости от психоактивных веществ. Особенности работы с подростками группы риска: методич. пособие / Т.В. Воробьева, А.В. Ялгонская. – М.: «Верди», 2008. – 24 с.
2. Гоголева, А.В. Аддиктивное поведение и его профилактика / А.В. Гоголева. – М.: Моск. Псих.-соц. институт, Воронеж: Изд-во НПО «МОДЭК», 2007. – 240 с.
3. Фетискин, Н. П. Психология аддиктивного поведения: научно-метод. издание / Н. П. Фетискин. Кострома: КГУ, 2008. – 272 с.

АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ НАСЕЛЕНИЯ Г. МИНСКА ANA LYSIS OF INCIDENCE OF DIABETES MELLITUS IN POPULATION OF MINSK

М. Д. Земцова, С. А. Лаптёнок
M. D. Ziamtsova, S. A. Laptенок

*Учреждение образования «Международный государственный экологический институт имени А. Д. Сахарова» Белорусского государственного университета, МГЭИ им. А. Д. Сахарова БГУ,
г. Минск, Республика Беларусь
zemtso.zemtsova@yandex.ru*

*International Sakharov Environmental Institute of Belarusian State University, ISEI BSU
Minsk, Republic of Belarus*

Сахарный диабет является одной из важнейших медико-социальных проблем современного мира. В ходе исследования проведен анализ заболеваемости сахарным диабетом населения г. Минска за период 2015-2022 гг. Установлена тенденция к увеличению, как общей, так и первичной заболеваемости населения города Минска во всех возрастных группах. Наибольшие показатели заболеваемости СД 2 типа отмечаются у взрослого населения, а СД 1 типа у детей и подростков.

Рост заболеваемости сахарным диабетом в Республике Беларусь, как и во все мире, ставит перед системой здравоохранения республики ряд важных вопросов, в том числе: точная и своевременная диагностика, организация адекватной медицинской помощи, обеспечение жизненно важными лекарственными средствами, профилактика развития осложнений.

Diabetes mellitus is one of the most important medical and social problems of the modern world. The study analyzed the incidence of diabetes mellitus in the population of Minsk for the period 2015-2022. There is a tendency to increase both the general and primary morbidity of the population of Minsk in all age groups. The highest incidence rates of type 2 diabetes are observed in adults, and type 1 diabetes in children and adolescents.

The increase in the incidence of diabetes mellitus in the Republic of Belarus, as in the rest of the world, poses a number of important issues to the healthcare system of the republic, including: accurate and timely diagnosis, organization of adequate medical care, provision of vital medicines, prevention of complications.

Ключевые слова: сахарный диабет, инсулин, заболеваемость, динамика, профилактика.

Keywords: diabetes mellitus, insulin, morbidity, dynamics, prevention.

<https://doi.org/10.46646/SAKH-2024-1-42-45>

Сахарный диабет является одно из важнейших медико-социальных проблем современного мира, которая охватывает практически все страны. По данным ВОЗ в мире число заболевших составляет 422 млн человек. Это составляет 5% населения земли. За последние сорок лет заболеваемость возросла в 4 раза, т. е. каждые десять лет получают диагноз 10 млн человек. При этом почти 50% больных находятся в возрастном диапазоне 40–59 лет. Республика Беларусь находится на третьем месте среди стран СНГ по распространенности этого заболевания. Если темпы роста заболеваемости не будут снижены, к 2030 году больными окажутся более 500 млн людей планеты. По прогнозу ВОЗ к 2030 г. причиной каждой 7 смерти в мире будет это заболевание.