

ПРЕПОДОБНЫЙ ИСААК СИРИН НИНЕВИЙСКИЙ О НЕПРЕСТАННОЙ МОЛИТВЕ

А. В. Стенькин

*Институт теологии им. свв. Мефодия и Кирилла Белорусского государственного университета, пр. Независимости, 24,
220030, г. Минск, Беларусь, arsenijstenkin2004@gmail.com
Научный руководитель – Т. И. Рыжко, старший преподаватель*

В статье анализируются труды преподобного Исаака Сирина Ниневийского о непрестанной молитве. О необходимости непрестанной молитвы говорится в Священном Писании. Святые отцы, в том числе и преподобный Исаак, руководствуясь наставлениями Самого Иисуса Христа и Его апостолов, развили учение о непрестанной молитве. Святой Исаак в своих трудах показывает доказанную на практике возможность духовного роста и обожения через непрестанную молитву. Указание непрестанно молиться дано всем людям, поэтому и в настоящее время остается актуальным изучение творений святых отцов о непрестанной молитве.

Ключевые слова: Исаак Сирин Ниневийский; непрестанная молитва; Иисусова молитва; святые отцы о молитве; учение святых отцов; пребывание в молитве.

О необходимости непрестанной молитвы говорится в Священном Писании (1 Фес 5:17). Святые отцы, в том числе и преподобный Исаак Сирин, также говорят о необходимости непрестанной молитвы и в своих трудах показывают доказанную на практике возможность духовного роста и обожения через непрестанную молитву, передают свой духовный опыт. Заповедь непрестанно молиться дана всем людям и способности к достижению обожения дарованы Богом каждому человеку. Поэтому и в настоящее время остается актуальным изучение творений святых отцов о непрестанной молитве. Писания одного из святых отцов, преподобного Исаака Сирина Ниневийского, стоят в одном ряду с творениями величайших богословов Церкви. Многие святые отцы в своих сочинениях цитировали слова аввы Исаака. Преподобный Иосиф Исихаст так говорил о святом Исааке: «Если бы были утрачены все писания святых отцов-пустынников о трезвении и молитве и сохранились бы только подвижнические слова аввы Исаака, их было бы достаточно, чтобы научить человека жизни в безмолвии и молитве с начала и до конца...» [2]. Великий подвижник, преподобный Исаак в своих творениях раскрывает собственный духовный опыт людям, стремящимся к высшей цели человеческой жизни – обожению.

О жизни преподобного Исаака известно немного. В житии святого Исаака западно-сирийского происхождения говорится о том, что преподобный был сирийцем, и жил в V–VI веках. Вместе с братом Исаак еще

в юности поступил в монастырь Мар-Матфея. Они оба выделялись высотой подвигов и ученостью. Брат Исаака удостоился начальствования над монастырем. Исаак же, после того как навыв обичаям общежителства, избрал безмолвие и удалился в келью, расположенную далеко от монастыря. Когда слава о подвижнике достигал Ниневии, жители этого города захотели, чтобы авва Исаак стал их епископом. Преподобный подчинился воле Божией и согласился, но пробыл епископом недолго. Непослушание паствы привело к тому, что авва Исаак отказался от должности епископа и удалился в скитскую пустыню в Египте. Там он проводил жизнь в молитве, бдении, посте и достиг высочайшего духовного совершенства [4, с. 45–47].

Святой Исаак был учителем не только для своего времени, но через свои письменные творения стал таковым и на все последующие времена. Преподобный Исаак Сирин был одним из плодотворнейших писателей. Считается, что авве Исааку принадлежит четыре «тома творений» или «собраний» (согласно житию «анонима Ассемани»). По другим данным – пять или семь томов. На данный момент не все приписываемые ему рукописи открыты [4; 5].

Учение о молитве является наиболее часто упоминаемой и наиболее детально разработанной темой у святого Исаака. Говоря о необходимости постоянной молитвы, преподобный Исаак Сирин, как и другие святые отцы, ссылается на Священное Писание, где имеется ясное указание непрестанно молиться. Преподобный пишет: «И вы молитесь и не будьте нерадивы... Господь повелел быть тщательными и подвизаться во всегдашней молитве» [3, с. 322–323], «необходимо постоянно утруждать себя молитвами пред Богом в сердце...» [3, с. 35], «молитва имеет еще нужду в упражнении, чтобы ум умудрился долговременным пребыванием в ней...» [3, с. 268].

Молитвой преподобный называет всякое размышление о духовном, о Боге [3, с. 269]. То есть, молитва – это всякое предстояние перед Богом: и в мысли, и в слове, и в деле. Задача человека в том, чтобы молитва стала непрестанной, чтобы всегда молиться, то есть сознательно предстоять Богу.

Преподобный Исаак в традиционном для православной аскетики понимании считает молитву основой духовной жизни человека, источником всех благ. С помощью молитвы обретаются все добродетели. Молитва уничтожает страсти [3, с. 536].

Святой Исаак утверждает, что без постоянной молитвы человек не может приблизиться к Богу [3, с. 555], не может достигнуть любви к Богу. Любовь к Богу рождается от собеседования с Ним, то есть от молитвы

[3, с. 270]. Понимается не только любовь к Богу, но и любовь к ближнему, в которой и можно уподобиться Богу.

Прежде, чем начинать молиться, авва Исаак советует некоторое время постоять молча, пока успокоятся мысли и чувства. После этого свой внутренний взгляд обратить к Богу и попросить Его помочь молиться [3, с. 366]. Нужно углубляться в смысл молитвы, а не вычитывать механически слова. Каждое слово молитвы должно исходить из глубины сердца [3, с. 223–224].

Авва Исаак рекомендует чередовать молитву с чтением Священного Писания, трудов святых отцов, житий святых. И тогда, когда человек продолжит молиться, то вместо размышления о мирских вещах, будет иметь мысли из прочитанного и, таким образом чтение помогает молитве. Молитва же помогает пониманию прочитанного [3, с. 450]. Так, переходя от молитвы к чтению и обратно к молитве, человек будет непрестанно сохранять свой ум в памятовании о Боге. Вообще, чтение Священного Писания и святоотеческой литературы преподобный считал одним из видов молитвенного делания [3, с. 219, 269].

Преподобный Исаак пишет о том, что высоты мистического опыта открываются лишь тем, кто предварительно подготовил свою душу жизнью по заповедям, очистился от страстей [3, с. 176, 415–416]. Он предостерегает прежде очищения от страстей стремиться перейти к созерцанию [3, с. 37–38, 435].

Помогает молитве также произвольная нищета, освобождение от забот о житейском. Преподобный советует избавиться от всего излишнего, и это приведет к воздержанию невольно [3, с. 453]. Далее преподобный пишет, что пока человек не избавится от попечения о житейском, кроме необходимого, то не достигнет совершенства. Но даже если человек «употребит и несколько усилия, то... сподобится благодати и примет множество благ» [3, с. 457–458]. Преподобный повторяет, чтобы не умножали своих попечений, и тогда не будет отвлекаться ум во время молитвы [3, с. 555]. «Нерассеянная молитва производит в душе ясную мысль о Боге. И водружение нами в себе Бога памятованием – вот вселение в нас Бога» [3, с. 665–666].

Преподобный предупреждает о трудностях и препятствиях на пути овладения непрестанной молитвой. Но при этом авва Исаак пишет, что искушения помогают молитве. Они необходимы для того, чтобы человек непрестанно молился. И чем тяжелее испытание, тем сильнее душа стремится к Богу, призывая Его в непрестанной молитве [3, с. 361, 471]. Тот, кто понял, что нуждается в Божьей помощи, много молится, желая получить эту помощь. Открывается ему, что молитва есть источник спасения [3, с. 523–525]. Это рождается в человеке от познания собственной немо-

щи; а кто не знает своей немощи, тому не хватает смирения. Поэтому Бог и дает причины к смирению, допуская испытания человеку из-за собственного его нерадения или потому, что он возгордился [3, с. 526–528].

Итак, если молитве сопутствуют внимание, отсутствие посторонних помыслов, усердие, соблюдение заповедей Божиих, безмолвие, освобождение от забот о житейском, смирение, твердое упование на Бога, предание себя в волю Божию, то молитва становится непрестанной. Дар непрестанной молитвы подается в ответ на подвиг человека, когда он достиг чистоты, когда он готов принять этот дар – когда человек становится способным к созерцанию духовного мира.

На высшей степени, в созерцании, человеку открываются тайны материального и духовного мира, Троического Божества, домостроительства Пресвятой Троицы, будущего [3, с. 411, 505]. Святой Исаак описывает созерцание как состояние неизреченного блаженства и радости, ощущение переживаемого как Царства Божьего будущего века [3, с. 114, 494].

Таким образом, преподобный Исаак Сирин Ниневийский, как и другие святые отцы, говорит о необходимости непрестанной молитвы как пути к обожению человека. В сравнении с большинством святых отцов преподобный Исаак больше пишет о высших степенях молитвы, о созерцании и его плодах. Характерной особенностью писаний аввы Исаака является четкая связь между вероучительными назиданиями и их практическим приложением к жизни.

Библиографические ссылки

1. Библия [Электронный ресурс]. URL: <http://azbuka.ru/biblia/>. (дата обращения: 26.01.2024).
2. *Иосиф Исихаст (Коттис), прп.* Полное собрание творений / прп. Иосиф Исихаст (Коттис) // [Электронный ресурс]. URL: http://azbuka.ru/otechnik/Iosif_Isixast/ (дата обращения: 07.02.2024).
3. *Исаак Сирин, прп.* Слова подвижнические. Сретенский монастырь, 2021.
4. *Муравьев А. В.* Книга о восхождении инока. Издательский дом ЯСК, 2016.
5. *Никон (Скарга), иеромонах.* Преподобный Исаак Сирин – православный или несторианин? [Электронный ресурс]. URL: http://azbuka.ru/otechnik/Isaak_Sirin/ (дата обращения: 05.02.2024).
6. *Филарет (Гумилевский), свт.* Историческое учение об отцах церкви [Электронный ресурс]. URL: http://azbuka.ru/otechnik/Filaret_Gumilevskij/ (дата обращения: 06.02.2024).