

ОСОБЕННОСТИ ДОВЕРИЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН В ПЕРИОД РАННЕЙ ВЗРОСЛОСТИ

И. И. Савельева

*Белорусский государственный университет, пр. Независимости, 4,
220030, г. Минск, Беларусь; irisasea24@gmail.com
Научный руководитель – Ю. С. Смирнова, кандидат психологических наук, доцент*

В публикации автор обращается к проблеме доверия в период ранней взрослости. Приводятся результаты эмпирического исследования уровня доверия себе, другим и социального доверия у мужчин и женщин в период ранней взрослости. Установлено, что уровень доверия себе у мужчин выше, чем у женщин. Различий по полу в показателях доверия другим и социального доверия не обнаружено. Мужчины и женщины могут иметь количественно и качественно различную социальную поддержку и положительные межличностные отношения, что является важным фактором формирования склонности доверять другим людям и искать поддержку в обществе, а также доверия себе и развития социального доверия.

Ключевые слова: доверие себе; доверие другим; социальное доверие; половые различия; ранняя взрослость.

В данной статье исследуется проблема доверия себе, другим и социального доверия мужчин и женщин. В современной психологии наблюдается тенденция к нахождению психологических феноменов, которые способствовали бы оптимальному функционированию человека в окружении общества, достижению более высоких результатов в деятельности и раскрытию личностных ресурсов. Такой важнейшей координатой на жизненном пути человека выступает доверие, которое имеет отношение ко всем видам деятельности, поведению, взаимодействию, сознанию, направленности личности и жизни в целом.

На сегодняшний день учеными еще не было разработано общее определение и понимание этого явления. В психологической литературе существует множество толкований понятия доверия и его феноменологии, с упоминанием его как психического состояния, процесса, личностного и группового свойства, отношения и ожидания. Практически любой исследовательский труд по данному предмету начинается с признания автора о том, что это явление изучено недостаточно. Сложность феномена также отражается в разнообразных подходах к его изучению. Т.П. Скрипкина [3], проанализировав связанную с доверием литературу, пришла к выводу, что зачастую доверие рассматривается не как самостоятельное понятие, а как условие существования другого: доверие миру (Э. Эриксон и др.), доверие другому (М.Ю. Кондратьев, А.А. Кроник, Е.А. Кроник и др.) и доверие себе (А. Бандура, Ф. Перлз, К. Роджерс и др.).

А.Б. Купрейченко [1] в своих теоретических построениях основывается на выводах Т.П. Скрипкиной, в которых доверие – это установка-отношение, направленное на человека, на мир, что подразумевает необходимость обращать внимание на объект доверия, уметь подвергать оценке, осознавать его безопасность.

Поскольку доверие рассматривается в качестве объекта социальной психологии, его представляют, прежде всего, как социально-психологическое отношение, определяющееся результатом взаимодействия социальных субъектов. В рамках теоретического анализа также можно заключить, что доверие рассматривается как одна из детерминант целостной личности, способствует успешному взаимодействию с собой, с другими и миром.

Поскольку вся повседневная жизнь субъекта строится на личных отношениях и связях между ними, то проявление в них доверия значительно влияет на сценарии событий, отношение личности, выборы и действия. В результате положительных социальных опытов, наблюдений и взаимодействий с другими людьми возникает и развивается механизм, позволяющий конституировать сети знакомых и друзей, способствующий укреплению социальной связности, долгосрочных отношений, снижению конфликтов и повышению благополучия в обществе. Социальное доверие можно определить как экспектацию того, что другие люди будут надежными и достойными доверия, независимо от конкретного поведения в определенной ситуации. В энциклопедическом словаре-справочнике под экспектацией понимается «ожидание чего-то в межличностных взаимоотношениях, например, оценки действий индивида со стороны других людей» [4, с. 698]. Ожидания включают в себя предполагаемый результат взаимодействия, оценку его последствий, а также ценности, которые участники придают как себе, так и другим в процессе принятия решения о том, какие действия и реакции являются рационально эффективными и соответствуют эмоциональным и моральным аспектам ситуации. Под социальным доверием понимается доверительная установка по отношению к другим субъектам, с которыми респондент лично не знаком и о которых у него не имеется никакой априорной информации. У индивидов зачастую имеются контакты с очень небольшим количеством «других», а тесный повседневный контакт со своими знакомыми не может породить доверие к незнакомым людям [2].

Доверие себе – это уверенность и вера в свои способности и возможности. Оно основывается на самооценке, самодостаточности и понимании своих ценностей и убеждений, открывает новые возможности и готовность рисковать, чтобы достичь своих целей. Доверие другим людям – это вера в надежность, честность и добросовестность других людей. Это

основа для развития здоровых и глубоких межличностных взаимоотношений. Доверие другим позволяет открыться, делиться своими мыслями и эмоциями, строить взаимопонимание. Доверие другим также способствует сотрудничеству и совместной деятельности, что является важным фактором успеха во многих сферах жизни.

Таким образом, доверительное отношение к миру и одновременно к самому себе способствует целостности, устойчивости личности, позволяя вместе с этим принимать реальный мир во всём его многообразии. При такой установке человек может без страха взаимодействовать с миром с его позитивным восприятием, при этом сохраняя целостность и устойчивость личности при исходящем негативном воздействии.

В исследовании приняли участие 125 респондентов: 60 мужчин и 65 женщин в возрасте от 17 до 25 лет.

Изучение доверия себе было реализовано с помощью рефлексивного опросника уровня доверия к себе (Т.П. Скрипкина, А.Б. Купрейченко). Также применялась «Методика изучения доверия к себе» Н.Б. Астаниной. Ее использование в исследовании позволило изучить феноменологические проявления доверия себе респондентов, такие как: самостоятельный выбор и постановка целей и стратегий их достижения, оценка своих возможностей в ситуации неопределённости, способность отстаивать свои границы, отношение к себе и адекватность оценки в ситуациях выигрыша и проигрыша. Результаты продемонстрировали достаточно высокий уровень доверия себе в период ранней взрослости (среднее значение 49,06 из возможных 70 при среднеквадратическом отклонении 6,64 по первой методике и 66,26 из 105 при среднеквадратическом отклонении 11,57 по второй). Можно заключить, что респонденты достаточно высоко оценивают свою субъектность как ценность. Вступая во взрослую жизнь, индивид учится полагаться на себя и четко определять свою позицию, что невозможно без установления доверительных отношений с самим собой.

Изучение доверия другим людям и социального доверия было реализовано с помощью методики «Доверие» (Л.Г. Почебут, М.И. Килошенко, А.Л. Свенцицкий, Т.В. Казанцева). По полученным из опроса данным средний уровень доверия другим и социального доверия у респондентов, в целом, оказался достаточно невысоким: среднее значение 28,57 при среднеквадратическом отклонении 5,13 для доверия другим и 29,15 при среднеквадратическом отклонении 4,28 для социального доверия. Из-за жизненных изменений, связанных с вхождением во взрослую жизнь, индивид стремится к устранению возникающих трудностей, позволяя реализовать собственные возможности, увеличив уровень доверия себе (другими словами, испытать свои возможности), однако временно пренебрегая доверием другим. Также у индивидов зачастую имеются

контакты с очень небольшим количеством «других», а тесный повседневный контакт со своими знакомыми не может породить доверие к незнакомым людям.

Для установления различий в показателях доверия мужчин и женщин применялся U-критерий Манна-Уитни. У женщин уровень самооценки доверия себе в десяти жизненно значимых сферах ниже, чем у мужчин ($p=0,041$). Уровень феноменологических проявлений доверия себе у женщин также ниже, чем у мужчин ($p<0,001$). Полученные данные свидетельствуют о том, что мужчины в ранней взрослости более склонны полагаться на себя, свой опыт и установки, чем женщины. Различия доверия другим и социального доверия у мужчин и женщин не были обнаружены.

По результатам проведенного исследования можно сделать вывод, что уровень доверия себе у представителей ранней взрослости является достаточно высоким, причем мужчины доверяют себе больше, чем женщины. В доверии другим и социальном доверии мужчины и женщины имеют более низкие показатели вне зависимости от пола.

Библиографические ссылки

1. *Купрейченко А. Б.* Психология доверия и недоверия. М. : Ин-т психологии РАН, 2008.
2. *Почебут Л. Г., Свенцицкий А. Л., Марарица Л. В., Казанцева Т. В.* Социальный капитал личности. М. : ИНФА, 2014.
3. *Скрипкина Т. П.* Психология доверия : учеб. пособие для вузов. М. : Академия, 2000.
4. *Энциклопедический психологический словарь-справочник. 1000 понятий, определений, терминов : учебно-методическое пособие для вузов / Под ред. С.Л. Кандыбовича, А.Д. Короля, Т.В. Разиной // Минск : Харвест, 2021.*