

АННОТАЦИЯ

Взаимосвязь диспозиционного оптимизма и совладания с социальными проблемами у студентов: аннотация к магистерской работе / Райтенко Елена Сергеевна; Факультет философии и социальных наук, кафедра социальной и организационной психологии; науч. рук. И.А.Фурманов

Объект исследования – диспозиционный оптимизм, копинг-стратегии, модели решения социальных проблем.

Предмет исследования – взаимосвязь диспозиционного оптимизма, копинг-стратегий и моделей решения социальных проблем.

Цель работы – определение взаимосвязи диспозиционного оптимизма, копинг-стратегий и моделей решения социальных проблем.

Основные результаты:

Показатели позитивных ожиданий, копинг-стратегий концентрации на эмоциях и использования инструментальной социальной поддержки у женщин выше, чем у мужчин. Мужчины отличаются от женщин более высокими показателями использования юмора в качестве стратегии совладания. По показателям моделей решения социальных проблем достоверных половых различий не обнаружено.

Вне зависимости от пола рациональный стиль положительно коррелирует с позитивным переформулированием и личностным ростом, активным совладанием, планированием. Избегающий стиль положительно коррелирует с отрицанием, обращением к религии, поведенческим уходом от проблемы, использованием «успокоительных» и отрицательно – с планированием и активным совладанием. Импульсивный стиль положительно коррелирует с отрицанием, обращением к религии, поведенческим уходом от проблем и отрицательно – с использованием инструментальной социальной поддержки, активным совладанием и планированием. Негативная проблемная ориентация положительно коррелирует с отрицанием, поведенческим уходом от проблем, использованием «успокоительных» и отрицательно с активным совладанием, планированием. Позитивная проблемная ориентация положительно коррелирует с позитивным переформулированием и личностным ростом, активным совладанием и планированием.

Вне зависимости от пола позитивные ожидания положительно коррелируют с моделями решения социальных проблем (рациональным стилем, позитивной проблемной ориентацией) и копинг-стратегиями

(положительным переформулированием и личностным ростом, использованием инструментальной социальной поддержки, активным совладанием, подавлением конкурирующей деятельности, планированию) и отрицательно – с такими моделями решения социальных проблем как избегающий и импульсивный стили, негативная проблемная ориентация, а также с копинг-стратегиями использования «успокоительных» и поведенческим уходом от проблемы.

Негативные ожидания вне зависимости от пола положительно коррелируют с такой моделью решения социальных проблем как негативная проблемная ориентация и копинг-стратегией поведенческого ухода от проблем и отрицательно – с такой моделью решения социальных проблем как позитивная проблемная ориентация и копинг-стратегиями: позитивным переформулированием и личностным ростом, использованием инструментальной социальной поддержки, активным совладанием, подавлением конкурирующей деятельности, планированием.

Вне зависимости от пола модели решения социальных проблем избегающий стиль положительно влияет на копинг-стратегию отрицания, позитивная проблемная ориентация на копинг-стратегию планирование. Модель решения социальных проблем импульсивный стиль отрицательно влияет на копинг-стратегии планирование и использование эмоциональной социальной поддержки.

Позитивные ожидания вне зависимости от пола положительно влияют на копинг-стратегии позитивное переформулирование и личностный рост, поведенческий уход от проблемы, использование «успокоительных». Негативные ожидания отрицательно влияют на копинг-стратегию позитивное переформулирование и личностный рост.

Ключевые слова: ДИСПОЗИЦИОННЫЙ ОПТИМИЗМ, ОПТИМИЗМ, КОПИНГ-СТРАТЕГИИ, МОДЕЛИ РЕШЕНИЯ СОЦИАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ, СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ, ПОЗИТИВНОЕ ПЕРЕФОРМУЛИРОВАНИЕ, НЕГАТИВНЫЕ ОЖИДАНИЯ, ПОЗИТИВНЫЕ ОЖИДАНИЯ, ПОЗИТИВНАЯ ПРОБЛЕМНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ, НЕГАТИВНАЯ ПРОБЛЕМНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ.

Relation of dispositional optimism and coping with social problems among students: abstract for the master's thesis / Raitsenko Elena Sergeevna; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Social and Organizational Psychology; scientific supervisor I.A.Furmanov

The object of research is dispositional optimism, coping strategies, models for solving social problems.

The subject of the study is the relationship between dispositional optimism, coping strategies and models of solving social problems.

The purpose of the work is to determine the relationship between dispositional optimism, coping strategies and models for solving social problems.

Main results:

Indicators of positive expectations, coping strategies for focusing on emotions and using instrumental social support are higher in women than in men. Men differ from women in higher rates of using humor as a coping strategy. According to the indicators of models for solving social problems, no significant gender differences were found.

Regardless of gender, rational style positively correlates with positive reformulation and personal growth, active coping, and planning. The avoidant style is positively correlated with denial, conversion to religion, behavioral withdrawal from the problem, the use of "sedatives" and negatively with planning and active coping. Impulsive style is positively correlated with denial, conversion to religion, behavioral withdrawal from problems and negatively with the use of instrumental social support, active coping and planning. Negative problem orientation is positively correlated with denial, behavioral avoidance of problems, the use of "sedatives" and negatively with active coping, planning. Positive problem orientation correlates positively with positive reformulation and personal growth, active coping and planning.

Regardless of gender, positive expectations positively correlate with models of solving social problems (rational style, positive problem orientation) and coping strategies (positive reformulation and personal growth, the use of instrumental social support, active coping, suppression of competing activities, planning) and negatively – with such models of solving social problems as avoidant and impulsive styles, negative problem orientation, as well as coping strategies for using "sedatives" and behavioral withdrawal from the problem.

Negative expectations, regardless of gender, positively correlate with such a model of solving social problems as negative problem orientation and coping

strategy of behavioral withdrawal from problems and negatively with such a model of solving social problems as positive problem orientation and coping strategies: positive reformulation and personal growth, the use of instrumental social support, active coping, suppression of competing activities, planning.

Regardless of the gender of the model of solving social problems, the avoidant style has a positive effect on the coping strategy of denial, a positive problem orientation on the coping strategy of planning. The impulsive style model of solving social problems negatively affects coping strategies for planning and using emotional social support.

Positive expectations, regardless of gender, have a positive effect on coping strategies: positive reformulation and personal growth, behavioral withdrawal from the problem, the use of "sedatives". Negative expectations negatively affect the coping strategy of positive reformulation and personal growth.

Keywords: DISPOSITIONAL OPTIMISM, OPTIMISM, COPING STRATEGIES, MODELS OF SOLVING SOCIAL PROBLEMS, SOCIAL PROBLEMS, POSITIVE REFORMULATION, NEGATIVE EXPECTATIONS, POSITIVE EXPECTATIONS, POSITIVE PROBLEM ORIENTATION, NEGATIVE PROBLEM ORIENTATION.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Акименко, А.К. Взаимосвязь стратегий совладающего поведения и социально-психологических характеристик личности / А.К. Акименко // Известия Саратовского университета. Новая серия. Акмеология образования. Психология развития. – 2016. – Т. 5. – № 2. – С. 151-157.
2. Арскиева, З.А. Исследование оптимистического и пессимистического мировосприятия студентов / З.А. Арскиева // Мир науки, культуры и образования. - 2016. – Т. 4, №59. - С. 169-171
3. Арскиева, З.А. Системный подход к изучению оптимистического и пессимистического мироощущения / З.А. Арскиева // Вестник Костромского государственного университета имени Н.А. Некрасова. Педагогика. Психология. Социальная работа. Ювенология. Социокинетика. Кострома, 2014; Том 20; № 1.
4. Абитов, И. Р. Оптимизм как ресурс преодоления трудной жизненной ситуации в ранней и средней взрослости / И. Р. Абитов, Н. Г. Ергунова, И. М. Городецкая // Герценовские чтения: психологические исследования в образовании. – 2019. – № 2. – С. 15-22
5. Баканова, А.А. Экзистенциальный аспект преодоления кризисных ситуаций в юношеском возрасте / А.А. Баканова // Безопасность жизнедеятельности - профессия XXI века: проблемы становления и перспективы развития: Сборник трудов Всероссийской научно-практической конференции, Санкт - Петербург, 19-20 ноября 2002 г. - СПб., 2002. С. 82-84.
6. Балтачева, К.В. Особенности копинг-стратегий у подростков/ К.В. Балтачева // Личность и мир. – 2014. – Т. 1. - С. 35-38
7. Бонкало, Т.И. Особенности диадических копинг-стратегий супругов в семьях разного уровня функциональной дееспособности / Т.И. Бонкало // Известия Самарского научного центра РАН. 2009; Т. 11; № 4 (6):. 1476 - 1480.
8. Борисова, Н. В. Психологическая специфика копинг-поведения мужчин и женщин / Н.В. Борисова // Мир науки, культуры, образования. - 2017. – Т. 4, №65. - С. 215-222
9. Бызова, В. М. Особенности проявления оптимизма — пессимизма в образно-смысловом представлении мира / В. М. Бызова, Ю. Г. Гривцова // Вестник Санкт-петербургского университета. – 2009. – № 12. – С. 61-66.
10. Ветрова, И.И. Связь совладающего поведения с контролем поведения и психологической защитой в системе саморегуляции / И.И.

Ветрова // Совладающее поведение: Современное состояние и перспективы: сборник статей. - М., 2008. - С. 179-196.

11. Взаимосвязь копинг-стратегий с субъективным благополучием [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [Взаимосвязь копинг-стратегий с субъективным благополучием – тема научной статьи по психологическим наукам читайте бесплатно текст научно-исследовательской работы в электронной библиотеке КиберЛенинка \(cyberleninka.ru\)](#) Дата доступа: 01.11.2023.

12. Вклад личностного потенциала в академические достижения [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [Гордеева Леонтьев Осин 2011 \(studfile.net\)](#) Дата доступа: 01.11.2023.

13. Водяха, С.А. Современные концепции психологического благополучия личности / С.А. Водяха // Дискуссия. 2012. №2. С. 132 - 138

14. Вольтер, Избранные сочинения. - М.: Рипол Классик, 1997. - 848с.

15. Геранюшкина, Г.П. Психологические защиты у лиц с признаками выученной беспомощности / Г.П. Геранюшкина, О.Э. Афраймович // Психология в экономики управления. – 2014. – № 2. – С. 23-29

16. Григорьева, Е.А. Влияние копинг-юмора на социальную тревожность при шизофрении / Е.А. Григорьева // Национальный психологический журнал. – 2014. – Т. 2, № 14. – С. 82–89

17. Гордеева, Т. О. Диагностика оптимизма как стиля объяснения успехов и неудач. Опросник СТОУН / Т. О. 133 Гордеева, Е. Н. Осин, В. Ю. Шевяхова// – М.: «Смысл», 2009. – 220 с.

18. Гордеева, Т. О. Копинг-стратегии в структуре деятельности и саморегуляции: психометрические характеристики и возможности применения методики core// Е.И. Рассказова, Т.О. Гордеева, Е.Н. Осин/ Журнал Высшей школы экономики. – 2013. – Т. 10, № 1. – С. 82–118.

19. Гордеева, Т.О. диагностика диспозиционного оптимизма, валидность и надежность опросника тдо-п/ Т.О. Гордеева, О.А. Сычев, Е.Н. Осин // Журнал Высшей школы экономики. – 2021. – Т. 18, № 1. – С. 34–55.

20. Гордеева, Т.О. Оптимистический атрибутивный стиль и диспозиционный оптимизм: эмпирическая проверка сходства и различия двух конструкторов / Т.О. Гордеева, О.А. Сычев, Е.Н. Осин // Журнал Высшей школы экономики. – 2017. – Т. 14, № № 4. – С. 756–765.

21. Гордеева, Т.О. Позитивное мышление как фактор учебных достижений старшеклассников / Т.О. Гордеева, Е.Н. Осин // Вопросы психологии. – 2010. – № 1. – С. 24-33.

22. Данина, М.М Русскоязычная версия опросника решения социальных проблем (spsi-r) / М.М Данина, Н.В. Кисельникова, Е.А.

Куминская // Экспериментальная психология. – 2017. – Т. 3, № 10. – С. 46—64

23. Дробышева, К.А. особенности взаимосвязи диспозиционного оптимизма и мотивации спортсменов разного возраста / К.А. Дробышева // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 1. – С. 517-520.

24. Ильин, Е.П. Психология надежды: оптимизм и пессимизм/Е.П. Ильин // –СПб.: Питер, 2021. –288 с.

25. Индекс оптимизма [Электронный ресурс]. – Режим доступа: Ромир/Gallup International: Индекс оптимизма 2022 (romir.ru) Дата доступа: 01.11.2022.

26. Исаева, Е.Р. Копинг-поведение и психологическая защита личности в условиях здоровья и болезни / Е. Р. Исаева // - СПб.: Издательство СПбГМУ, 2009. - 136 с.

27. Истоки пессимизма [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/istoki-pessimizma> – Дата доступа: 12.10.2023.

28. Киреева, В. М. Копинг-стратегии в структуре деятельности и саморегуляции: психометрические характеристики и возможности применения методики core // В.М Киреева,Грибанова О.Н./ Наукoведение. – 2014. – Т. 4, № 23. – С. 82–118.

29. Кленова, М.А., Панкратова Е.С. Взаимосвязь индивидуально-психологических особенностей личности и доминирующих копинг-стратегий. Альманах современной науки и образования. 2015; 8 (98): 66 - 68.

30. Ковтушенко, А. Ю. Оптимизм как коррелят благополучного старения / А.Ю. Ковтушенко / Психология и психотехника. - 2017. – Т. 3 - С. 11-18

31. Корнилова, Т.В. Интеллектуально-личностный потенциал человека в стратегиях совладания / Т.В. Корнилова // Вестник Московского университета. Сер. 14. Психология. 2010; 1: 46-57.

32. Крюкова, Т.Л. Психология совладания в разные периоды жизни / Т. Л. Крюкова // - Кострома: КГУ им. Некрасова, Костромаиздат, 2010. - 380 с.

33. Купрене, Е.В. Современное состояние и методы копинг-стратегий в психологии / Е. В. Купрене. - СПб.: Изд-во СПбГМУ, 2011. - 71 с.

34. Лазарус, Р. Стресс, оценка и копинг / Р. Лазарус // - М.: Медицина, 2008. - 218 с. Москва.: Владос, 2013.-343 с.

35. Муздыбаев, К. Оптимизм и пессимизм личности / К. Муздыбаев. - Текст : непосредственный // Социологические исследования. - 2003. - № 12. - С. 87-96. - (Социология культуры). - ISSN 0132-1625.

36. Никольская, И.М., Грановская Р.М. Психологическая защита у детей. - СПб., 2000.

37. Одинцова, М.А. Механизмы психологической защиты у подростков с установкой «жертва» // Вестник психологии образования. - 2008. - № 3. - С. 67-72.

38. Особенности учебной и социальной самоэффективности школьников [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.dissercat.com/content/osobennosti-uchebnoi-i-sotsialnoi-samoeffektivnosti-shkolnikov>. – Дата доступа: 23.12.2023.

39. Останина, Н. В. Теоретические основы формирования копинг-поведения учащихся / Н. В. Останина // Вестник ЧГПУ, 2009. - 120 с.

40. Полюшкевич, О.А. Оптимисты и пессимисты в современном мире / О.А. Полюшкевич // Социология. – 2020. – № 1. – С. 328-339

41. Посохова, С.Т. Адаптационный потенциал личности / С.Т. Посохова // Здоровье – основа человеческого потенциала: проблемы и пути их решения. – 2010. – Т. 53, № 3. – С. 603–607

42. Психологический феномен беспомощности (статья первая)]. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihologicheskii-fenomen-bespomoschnosti-statya-pervaya/viewer>. – Дата доступа: 17.12.2023.

43. Рокицкая, Ю.А. Психолого-педагогические условия формирования оптимизма у подростков / Ю.А. Рокицкая // – Челябинск: Цицеро, 2017. – 185 с.

44. Рудина, Л.М. Формирование конструктивного мышления как повышение адаптивности индивида в современном мире / Л.М. Рудина // МосГУ, 2013. 89 с.

45. Связь копинг-стратегий с локусом контроля [Электронный ресурс]. – Режим доступа: Связь копинг-стратегий с локусом контроля – тема научной статьи по психологическим наукам читайте бесплатно текст научно-исследовательской работы в электронной библиотеке КиберЛенинка (cyberleninka.ru) Дата доступа: 01.11.2023.

46. Связь личностных характеристик и копинга во взрослости [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/svyaz-lichnostnyh-harakteristik-i-kopinga-vo-vzroslosti>. – Дата доступа: 01.11.2023.

47. Селигман, М. Новая позитивная психология: научный взгляд на счастье и смысл жизни / М. Селигман // София. 2006. 345 с.

48. Семенова, Н. А. Связь личностных характеристик и копинга во взрослости/ Н.А. Семенова // Вестник Санкт-Петербургского университета МВД России. - 2023. – Т. 3, №99. - С. 196-208

49. Сибгатуллина, И. Ф. Особенности копинг-поведения в реализации интеллектуальной деятельности субъектами высшей школы / И. Ф. Сибгатуллина, Л. В. Апакова, Л. Д. Зайцева // Прикладная психология. – 2002. – № 5. – С. 105 – 109.

50. Совмиз, З.Р. Взаимосвязь индивидуальных и командных копинг-стратегий с личностными и социально-психологическими характеристиками субъектов групповой деятельности/ З.Р. Совмиз // Вестник АГУ. 2016; 3: 142 - 146.

51. Станибула, С.А. Копинг-стратегии: развитие в онтогенезе/ С.А. Станибула // Проблемы педагогики и психологии. – 2014. – Т. 1. - С. 76-83

52. Сунцова, Я.С. Особенности психологических защит и копинг-стратегий мужчин и женщин/ Я.С. Сунцова // Вестник удмурского университета. – 2014. – Т. 4, №59. - С. 169-171

53. Сухова, Е.В. Понятие "копинг-стратегии" и пример асоциальных копинг-стратегий/ Е.В. Сухова // Прикладная психология. – 2014. – Т. 1. - С. 76-83

54. Словарь философский понятий [Электронный ресурс]. – Режим доступа:<http://philosophy.niv.ru/doc/dictionary/philosophical/articles/328/optimizm-i-pessimizm.htm>. – Дата доступа: 05.05.2024.

55. Сычев, О.А. Взаимосвязь познавательной активности и диспозиционного оптимизма / О.А. Сычев // Мир науки, культуры, образования. – 2010. – № 5. – С. 125-127.

56. Сычев, А.О. Психология оптимизма / О.А. Сычев // Челябинск: Бийский пед. гос. ун-т им. В. М. Шукшина, 2008. – 69 с.

57. Сычев, О.А. Индивидуально-типологические особенности личности (некоторые аспекты прогнозирования) / О.А. Сычев. // Вестник Университета Российской академии образования. – 2007. – № 1. – С. 98-100.

58. Трещенкова, Е.М., Дерманова, И.Б. Самореализация и копинг-механизмы у взрослых с разной степенью осмысленности жизни / Е.М. Трещенкова, И.Б. Дерманова // Научные исследования выпускников фак-та психологии СПбГУ. 2013; Т. 1; № 1: 38 - 243.

59. Уточкин, Н.А. Оптимизм как социально-психологический феномен / Н.А. Уточкин // Вестник Тамбовского университета. Сер. Гуманитарные науки. Исследовательские проекты студентов, приложение к журналу. Тамбов: Издательский дом ТГУ им. Г.Р. Державина. 2014. Вып.7. С. 56 - 60.

60. Хазова, С.А. Копинг-ресурсы субъекта: основные направления и перспективы исследования / С.А. Хазова // Вестник КГУ им. Н.А. Некрасова. - 2013. - № 19. - С. 188-191.

61. Царинценцева, О. П. Отношение к будущему людей, перенесших covid-19 / О.П. Царинценцева // Известие Игрутского государственного университета. - 2021. – Т. 4, №99. - С. 109-116
62. Царинценцева, О. П. Отношение ко времени юношей и девушек с разным уровнем оптимизма / О.П. Царинценцева // Известие Игрутского государственного университета. - 2022. – Т. 41, №99. - С. 86-96
63. Царинценцева, О. П. Структурно-содержательные особенности отношения ко времени студентов с разным уровнем оптимизма/ О.П. Царинценцева // Вестник Санкт-Петербургского университета МВД России. - 2022. – Т. 3 - С. 191-208
64. Цирин, Д.А., Эвнина, К.Ю. Вопросы диагностики оптимизма и пессимизма в контексте теорий диспозиционного оптимизма / Д.А. Цирин, К.Ю. Эвнина // Психологические исследования. 2013. Т.6. №31. С. 105 - 116.
65. Шопенгауэр, А. Мир как воля и представление. О воле в природе. Мир как воля и представление. Москва: Наука, 1993; Т. 2.
66. Якиманская, И.С. Гендерные особенности чувства юмора как вида психологической защиты / И.С. Якиманская // Азимут научных исследований: педагогика и психология. – 2020. – Т. 2, № 2.
67. Abramson, Lyn Y. Learned Helplessness in Humans: Critique and Reformulation / Lyn Y. Abramson, Martin E. P. Seligman // Journal of Abnormal Psychology. – 1979. – Vol. 1, No. 87. – pp. 49-74
68. Bandura, A. On deconstructing commentaries regarding alternative theories of self-regulation / A. Bandura // Journal of Management. – 2007. – Т. 4, № 41. – С. 1025–1044
69. Carver, C. S., & Scheier, M. F. (1998). On the self-regulation of behavior. New York: Cambridge University Press.
70. Carver, Charles S. Optimism, Coping, and Health: Assessment and Implications of Generalized Outcome Expectancies / Charles S. Carver, Michael F. Scheier // Health psychology. – 1985. – . – Т. 3, № 4. – С. 219-247
71. Causey, D.L., Dubow, E.F. Negotiating the transition to junior high school: The contributions of coping strategies and perceptions of the school environment. // Prevention in Human Services. — 1993. — № 10. — P. 59-81.
72. Chang, Edward C. Social Problem Solving as a Mediator of the Link Between Stress and Psychological Well-being in Middle-Adulthood / Edward C. Chang, Thomas J D’Zurilla, Lawrence J. Sanna // Cognitive Therapy Research. – 2009. – № 33. – С. 33-49
73. Chang, Edward C. Social Problem Solving as a Mediator of the Link Between Stress and Psychological Well-being in Middle-Adulthood / Edward C. Chang, Thomas J D’Zurilla, Lawrence J. Sanna // Cognitive Therapy Research. – 2009. – № 33. – С. 33-49

74. Cultivating Optimism in Childhood and Adolescence [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [Cultivating Optimism in Childhood and Adolescence - Jane Gillham, Karen Reivich, 2004 \(sagepub.com\)](#) Дата доступа: 12.12.2023.
75. D’Zurilla, T.J. Development and preliminary evaluation of the Social Problem-Solving Inventory. / T.J. D’Zurilla, A. M. Nezu // Psychological Assessment: A Journal of Consulting and Clinical Psychology. – 1990. – Т. 2, № 2. – С. 156–163
76. D’Zurilla, T.J. The relations between social problem solving and coping / T.J. D’Zurilla, E.C Chang // Cognitive therapy and research. – 1995. – Т. 5, № 19. – С. 547—562
77. Diener, Ed The Satisfaction With Life Scale / Ed Diener, Robert A Emmons, Randy J. Larsen // Journal of Personality Assessment. – 1985. – . – Т. 1, № 49. – С. 71-75
78. Effects of optimism on psychological and physical well-being: Theoretical overview and empirical update [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [Effects of optimism on psychological and physical well-being: Theoretical overview and empirical update | SpringerLink](#) Дата доступа: 25.12.2023.
79. Scheier F, Michael Effects of Optimism on Psychological and Physical Well-Being: Theoretical Overview and Empirical Update / Michael F. Scheier, Charles S.Carver // Cognitive Therapy and Research. – 1992. – Т. 16, № 2. – С. 201-228\
80. Glaesmer, H., Rief, W., Martin, A., Mewes, R., Brдhler, E., Zenger, M., & Hinz, A. (2012). Psychometric properties and population-based norms of the Life Orientation Test Revised (LOT-R). British Journal of Health Psychology, 17(2), 432–445. doi:10.1111/j.2044-8287.2011.02046.x
81. Hinz, A., Sander, C., Glaesmer, H., Brдhler, E., Zenger, M., Hilbert, A., & Kocalevent, R.-D. (2017). Optimism and pessimism in the general population: Psychometric properties of the Life Orientation Test (LOT-R). International Journal of Clinical and Health Psychology, 17(2), 161–170. doi:10.1016/j.ijchp.2017.02.003
82. Hu, Tianqiang The relationship between attributional style for negative outcomes and depression: a meta-analysis / Tianqiang Hu, Dajun Zhang // Journal of Social and Clinical Psychology. – 2015. – . – Т. 34, № 4. – С. 304-321
83. Introduction to dispositional optimism [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [Dispositional optimism: Trends in Cognitive Sciences \(cell.com\)](#) Дата доступа: 15.11.2023.
84. Langer, Ellen J. The Effects of Choice and Enhanced Personal Responsibility for the Aged: A Field Experiment in an Institutional Setting / Ellen

J. Langer, Judith Rodin // Journal of Personality and Social Psychology. – 1976. – Т. Vol. 34, № No. 2. – P.191-198.

85. Langer, Ellen J. The Effects of Choice and Enhanced Personal Responsibility for the Aged: A Field Experiment in an Institutional Setting / Ellen J. Langer, Judith Rodin // Journal of Personality and Social Psychology. – 1976. – Т. Vol. 34, № No. 2. – P. 191-198.

86. Lev-Ari, Lilac; Baumgarten-Katz, Inbar; Zohar, Ada H. (2014). Emotion dysregulation, dissociation and body dissatisfaction mediate the relationship between trauma exposure and ED symptoms [Электронный ресурс]. – Режим

доступа:https://www.researchgate.net/publication/363224891_Emotion_dysregulation_dissociation_and_body_dissatisfaction_mediate_the_relationship_between_trauma_exposure_and_ED_symptoms. – Дата доступа: 18.10.2023.

87. Nakano, K. Psychometric properties of the Life Orientation Test-Revised in samples of Japanese students / K. Nakano // Psychological Reports. – 2004. – Т. 93, № 4. – С. 849–855

88. Optimism & pessimism: Implications for theory, research, and practice [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [Optimism & pessimism: Implications for theory, research, and practice. \(apa.org\)](https://www.apa.org/pubs/journals/0000000000000000) Дата доступа: 28.10.2023.

89. Optimism, pessimism, and psychological well-being [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [Optimism, pessimism, and psychological well-being. \(apa.org\)](https://www.apa.org/pubs/journals/0000000000000000) Дата доступа: 01.11.2022.

90. Perfectionism, social problem-solving ability, and psychological distress [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [Perfectionism, social problem-solving ability, and psychological distress | SpringerLink](https://www.springerlink.com/lookup/10.1007/978-1-4939-9888-8_10) Дата доступа: 01.11.2023.

91. Peterson, C Explanatory style and academic performance among university freshman / C Peterson, L Barrett // Journal of Personality and Social Psychology. – 1987. – Т. 53, № 3. – С. 603–607

92. Redfield, R. The social organization of tradition / R. Redfield // peasant society and culture: An anthropological approach to civilization. – 1956. – № 1. – С.67-104

93. Relation between social problem-solving appraisals, work stress and psychological distress in male firefighters [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [Relation between social problem-solving appraisals, work stress and psychological distress in male firefighters - Baker - 2001 - Stress and Health - Wiley Online Library](https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1469-7610.2001.01311.x) Дата доступа: 15.11.2023.

94. Scheier, M. F., Carver, C. S., & Bridges, M. W. (2001). Optimism, pessimism, and psychological well-being. In E. C. Chang (Ed.), Optimism and

pessimism: Implications for theory, research, and practice (pp. 189–216). Washington, DC: American Psychological Association.

95. Scheier, M. F. Coping with stress: Divergent strategies of optimists and pessimists / M. F. Scheier, J. K. Weintraub, C. S. Carver // *Journal of Personality and Social Psychology*. – 1986. – № 51. – С. 1257-1264

96. Scheier, M. F. Dispositional optimism / M. F. Scheier, C. S. Carver // *Trends in Cognitive Sciences*. – 2014. – № 18. – С. 293-299

97. Scheier, M. F. Strengths of character, orientations to happiness, and life satisfaction / M. F. Scheier, C. S. Carver, C. Peterson // *The Journal of Positive Psychology: Dedicated to furthering research and promoting good practice*. – 2007.. – Т. 3, № 2. – С. 149–156

98. Schou-Bredal, I., Heir, T., Skogstad, L., Bonsaksen, T., Lerdal, A., Grimholt, T., & Ekeberg, III. (2017). Population-based norms of the Life Orientation Test–Revised (LOT-R). *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 17(3), 216–224. doi:10.1016/j.ijchp.2017.07.005

99. Seligman, M., Kaslow N.J., Alloy L.B., Peterson C., Tanenbaum R.L., Abramson L.Y. Attributional style and depressive symptoms among children. *Journal of Abnormal Psychology*. 1984. Vol. 93, no. 2, pp. 235 - 238.

100. Seligman, M. The optimistic Child. A Proven Program to Safeguard Children against: Depression and Build Lifelong Resilience. Moscow: Publ. Mann, Ivanov I Ferber, 2014. 334 p.

101. Sesar, K., Simic, N., Barisic, M. Multi-type Childhood Abuse, Strategies of Coping, and Psychological Adaptations in Young Adults. *Croat Med J*. 2010 Oct; 51(5): 406 - 416.

102. Social Problem Solving and Positive Psychological Functioning: Looking at the Positive Side of Problem Solving [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [Social Problem Solving and Positive Psychological Functioning: Looking at the Positive Side of Problem Solving. \(apa.org\)](https://www.apa.org/pubs/journals/psp/51/5/406) Дата доступа: 01.11.2023.

103. Social Problem Solving as a Mediator of the Link Between Stress and Psychological Well-being in Middle-Adulthood [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [Social Problem Solving as a Mediator of the Link Between Stress and Psychological Well-being in Middle-Adulthood | SpringerLink](https://www.springerlink.com/doi/10.1007/s11218-013-9388-8) Дата доступа: 15.11.2023.

104. Solove, E., Fisher, G.G. & Kraiger, K.J Coping with Job Loss and Reemployment: A Two-Wave Study. *Journal of Business and Psychology*. September 2015, Vol. 30, Is. 3: 529 - 541.

105. Solving Social Problems Like a Psychologist [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [Solving Social Problems Like a Psychologist - Gregory M. Walton, Carol S. Dweck, 2009 \(sagepub.com\)](https://www.sagepub.com/doi/10.1186/1745-6215-3-529) Дата доступа: 01.11.2023.

106. Swanholm, E.(2009) Pesimism, trauma, risky sex: covariates of depression in college students/, E. Swanholm, M. Vosick, Chwee-Lye Chng// Health Behaviour. 2009 May-Jun; 33(3):309-18. PMID:19063652 doi: 10.5993/ajhb.33.3.9.

107. The measurement of optimism and pessimism [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [The measurement of optimism and pessimism | SpringerLink](#) Дата доступа: 15.11.2023.

108. The Optimism, Coping, and Health: Assessment and Implications of Generalized Outcome Expectancies [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.deempathischeorganisatie.nl/wp-content/uploads/2020/02/Beroemd-artikel-van-Scheier-en-Carver-uit-1985-over-de-effecten-van-optimisme.pdf> Дата доступа: 15.11.2023.

109. The Psychology of Stress and Coping [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [The Psychology of Stress and Coping: Issues in Mental Health Nursing: Vol 7, No 1-4 \(tandfonline.com\)](#) Дата доступа: 01.11.2022.

110. Thornton, W. J. L., & Dumke, H. A. (2005). Age Differences in Everyday Problem-Solving and Decision-Making Effectiveness: A Meta-Analytic Review. *Psychology and Aging*, 20(1), 85–99

111. Tschuschke V., Karadaglis G., Evangelou K., Gräfin von Schweinitz C. Psychological Stress and Coping Resources during Primary Systemic Therapy for Breast Cancer. Results of a Prospective Study. *Geburtshilfe Frauenheilkd.* 2017 Feb; 77 (2): 158 - 168.

112. Zenger, M., Finck, C., Zanon, C., Jimenez, W., Singer, S., & Hinz, A. (2013). Evaluation of the Latin American version of the Life Orientation Test-Revised. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 13(3), 243–252. doi:10.1016/S1697-2600(13)70029-2

113. Zinchenko, E. Coping behavior strategies of Russian urban students due to their social and personal frustration state / Zinchenko E., Belova E. // WCPBS.: Barcelona, 2016. - 186 p.