

ЦИФРОВИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ В ЦЕЛЯХ ДОСТИЖЕНИЯ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ

П. А. Веретенникова

*студентка, Белорусский государственный университет, г. Минск, Беларусь,
polina.veret@gmail.com*

Научный руководитель: З. Н. Тарасенок

*старший преподаватель кафедры экономической безопасности, Белорусский
государственный университет, г. Минск, Беларусь, z.tarasionak@gmail.com*

В статье рассматривается концепция цифровизации здравоохранения, ее влияние на достижении цели в области устойчивого развития номер 3. Анализируются проблемы применения отдельных цифровых технологий и их решение. Предлагаются направления цифровизации, способствующие достижению цели номер 3 в Республике Беларусь.

Ключевые слова: ЦУР; здравоохранение; цифровизация; цифровое здравоохранение.

DIGITALIZATION OF HEALTH CARE TO ACHIEVE SUSTAINABLE DEVELOPMENT

P. A. Veretennikova

student, Belarusian State University, Minsk, Belarus, polina.veret@gmail.com

Supervisor: Z. M. Tarasionak

*senior lecturer of the department of economic security, Belarusian State University,
Minsk, Belarus, z.tarasionak@gmail.com*

The article outlines the concept of digitalization of healthcare, its impact on achieving development goals number 3. The problems of using low digital technologies and their solutions are analyzed. Directions for digitalization and the entry into force of goal number 3 in the Republic of Belarus are proposed.

Keywords: SDGs; healthcare; digitalization; digital health.

В 2015 г. Организация Объединенных наций (ООН) определила план действий на период до 2030 г., целью которого являлось достижение равен-

ства и устойчивого развития. Концепция устойчивого развития, впервые упомянутая в докладе Всемирной комиссии ООН по окружающей среде 1987 г., подразумевает под собой развитие, учитывающее потребности текущих и будущих поколений. На данный момент концепция рассматривается как устойчивая модель экономического роста, в основе которой лежит достижение семнадцати целей в области устойчивого развития (ЦУР) [1]. Данные цели представляют собой социально-экономические ориентиры, учитывающие связь между ключевыми общественными проблемами и сосредоточенные на их решении. ЦУР 3 (хорошее здоровье и благополучие) отдает приоритет обеспечению здорового образа жизни и благополучия для людей всех возрастов в конкретных областях, таких как материнская смертность, инфекционные заболевания, психическое здоровье и квалифицированные медицинские кадры [1]. Вопрос улучшения качества здравоохранения является одним из наиболее важных в контексте обеспечения экономической стабильности и безопасности государства.

Актуальность темы исследования обуславливается необходимостью в разработке новых подходов к достижению ЦУР, включающих инновационные технологические решения. Целью работы является изучение влияния цифровизации отрасли здравоохранения на достижение странами ЦУР 3. Основной задачей исследования стало выявление направлений цифровизации, способствующих решению проблем в достижении ЦУР 3 в Республике Беларусь.

Одним из основополагающих факторов достижения экономической безопасности является, среди прочего, успешность социальной политики государства, в которую непосредственно входит уровень здравоохранения в стране. Доступность медицинских услуг и их эффективность напрямую влияют на качество жизни населения, показатели материнской смертности и смертности новорожденных, учитываются в международных индексах экономического и социального развития стран, что еще больше подчеркивает их значимость. Проблема достижения устойчивого здравоохранения оказывает прямое влияние на развитие всей медицинской отрасли. Однако отсутствие изменчивости в подходе к достижению ЦУР 3 приводит к замедлению прогресса во многих областях здравоохранения, а также оставляет наиболее уязвимые и нуждающиеся в помощи группы людей позади. Так, нестабильные и удаленные страны часто не способны извлечь полную выгоду из текущих достижений в области устойчивого развития. Данную проблему помогает решить цифровое здравоохранение.

В Повестке дня в области устойчивого развития на период до 2030 г. подчеркивается, что распространение информационно-коммуникационных технологий и глобальное взаимное подключение сетей открывают огромные

возможности для ускорения человеческого прогресса, преодоления «цифрового разрыва» и формирования общества, основанного на знаниях [2].

Цифровое здравоохранение меняет подход врачей к уходу за пациентами. Оно включает использование широкого спектра технологий для оказания медицинских услуг, среди которых можно выделить телемедицину, электронные медицинские карты (ЕHR, ЭМК), системы управления здоровьем и носимые устройства. Цифровизация здравоохранения изменила систему, сделав ее более эффективной и точной. Использование ЭМК позволяет врачам получать более широкий доступ к информации о пациентах, отслеживать их состояние и принимать обоснованные решения по уходу за ними. Носимые устройства позволяют облегчить уход за пациентами, неспособными регулярно посещать врача или находящимися в отдаленных регионах, а также способствуют оказанию доврачебной помощи, позволяя пациентам самостоятельно отслеживать изменения своего состояния.

Данные технологии оказывают положительное влияние на развитие отрасли, делая ее более эффективной, а, следовательно, способствуя оказанию всесторонней медицинской помощи.

На данный момент основное внимание уделяется разработке и внедрению технологий, основанных на принципах доступности, масштабируемости, воспроизводимости, конфиденциальности, безопасности и открытости. Подобные технологии дадут возможность населению всех стран получать квалифицированную и качественную помощь по доступной цене, расширят возможности оказания медицинских услуг и снизят затраты на оказание соответствующей помощи. Обеспечение конфиденциальности и открытости технологий позволит достичь равноправия и всеобщности в процессе оказания медицинской помощи, а также поможет в обеспечении безопасности [2]. Однако их использование также влечет за собой множество рисков, которые, в свою очередь, могут негативно сказаться на достижении устойчивого развития.

Так, например, открытость неизбежно приводит к возникновению проблемы обеспечения защиты персональных данных. Существует несколько подходов, которые страны используют для обеспечения защиты данных. Выбор страной подхода зависит от его трудоемкости с учетом текущего развития технологий.

Для многих технологий, повышающих доступность медицинской помощи, проблемой является их собственная разработка и распространение.

Рассмотрим технологию телемедицины, которая решает ряд проблем отрасли здравоохранения. Телемедицина позволяет обеспечить предоставление профессиональной медицинской помощи пациентам из отдаленных районов от специалистов ведущих медицинских центров, ускоряет обмен акту-

альной специализированной информацией между медицинскими работниками. Это позволяет врачам оказывать экстренную медицинскую помощь в случае возникновения чрезвычайных ситуаций, получать консультации коллег для наиболее тяжелых случаев, а также осуществлять постоянный контроль за состоянием пациентов с хроническими заболеваниями. Данные возможности способствуют снижению смертности пациентов в результате несвоевременного оказания им врачебной помощи, позволяют снизить риск возникновения осложнений за счет постоянного мониторинга состояния пациента, дают медицинскому персоналу возможность повысить свою квалификацию, связываясь с коллегами с целью обмена опытом. Более того, за счет отсутствия необходимости в ведении бумажной документации по приему и отсутствия необходимости проводить очный прием, телемедицина экономит время врачей и средства медицинского учреждения, что позволяет сократить стоимость соответствующей медицинской услуги, делая ее более доступной для разных слоев населения.

При этом технология имеет существенные недостатки, связанные с обеспечением конфиденциальности пациентов и доступности услуги в более отдаленных регионах. В целом для решения проблемы страны используют различные подходы, среди которых деидентификация данных пациентов и разработка государственных проектов по созданию единой информационной медицинской сети во всех регионах.

Телемедицина является лишь одним из многих инновационных решений существующих проблем в достижении доступности и качества медицинской помощи для всех. Однако можно сделать вывод о том, что изучение возможности использования современных технологий в здравоохранении, а также совместная работа стран мира по обеспечению их доступности, являются перспективными направлениями, способными разрешить текущие кризисы в достижении ЦУР 3.

Республика Беларусь активно движется к достижению ЦУР 3. В период с 2010 по 2020 гг. в Беларуси было реализовано в общей сложности 7 государственных и национальных программ, способствующих демографической безопасности, укреплению здоровья и улучшению среды жизни граждан. Основной программой, обеспечивающей достижение ЦУР 3 в Беларуси, являлась программа «Здоровье народа и демографическая безопасность Беларуси 2016–2020». Она включала такие подпрограммы, как «Обеспечение функционирования системы здравоохранения РБ», «Профилактика и контроль неинфекционных заболеваний» и другие. Для их достижения государством была разработана и внедрена подпрограмма мониторинга факторов риска неинфекционных заболеваний, подготавливались доклады с целью повышения осведомленности населения и профилактики некоторых инфекционных заболеваний и т. д. [1] Действия государства показали свою эффек-

тивность. Об этом свидетельствуют значения основных индикаторов достижения ЦУР 3, а именно показатели материнской смертности и смертности новорожденных. В 2020 году младенческая и материнская смертность достигла своего минимального значения, составившего 2,6 на 1 тыс. родившихся живыми, тогда как в 2015 году данный показатель составлял 3 на 1 тыс. Показатель материнской смертности составил соответственно 1,1 на 100 тыс. родившихся живыми [3].

Проекты, реализуемые в Беларуси на данный момент, уже включают в себя применение информационных и иных цифровых технологий, например в программах мониторинга. При этом активное применение новых цифровых технологий здравоохранения в программах будущих периодов значительно поспособствовало бы дальнейшему снижению показателей смертности. Так, например, осуществляя анализ предыдущих случаев, а также общей медицинской информации в отделениях медицинской помощи при помощи технологии больших данных, врачи могли бы заранее спрогнозировать возможные осложнения в первые недели жизни новорожденного и принять соответствующие меры. Технология телемедицины и носимые датчики помогут снизить материнскую смертность за счет обеспечения постоянного контроля за состоянием беременной и возможности заранее предсказать, как будет развиваться беременность, на основе собираемых данных и постоянных консультаций. Телемедицина также поспособствует повышению осведомленности населения о различных программах в сфере достижения ЦУР 3.

Таким образом, цифровизация здравоохранения представляет собой активный процесс разработки и внедрения в отрасль здравоохранения различных инновационных решений, использование которых способствует повышению эффективности медицинской помощи, делает ее более безопасной и доступной. При этом цифровизация несет определенные риски и необходимость в доработке технологий, создании актов, их регулирующих. Данные проблемы должны стать ключевым объектом внимания стран мира, ведь их решение существенно поспособствует достижению хорошего здоровья и благополучия, а, следовательно, приблизит нас к устойчивому будущему.

Библиографические ссылки

1. Устойчивое развитие : 17 целей [Электронный ресурс] // ООН. URL: <https://sdgs.un.org/ru/goals> (дата обращения: 20.02.2024).
2. Проект глобальной стратегии в области цифрового здравоохранения на 2020–2025 гг. [Электронный ресурс]. С. 3–4. URL: <https://www.who.int/docs/default-source/documents/200067-draft-global-strategy-on-digital-health-2020-2024-ru.pdf> (дата обращения: 01.03.2024).
3. Тулузова А. В. Прогресс достижения ЦУР 3 «хорошее здоровье и благополучие» в Беларуси [Электронный ресурс]. URL: https://elar.urfu.ru/bitstream/10995/106451/1/978-5-8295-0762-6_2021_088.pdf (дата обращения: 01.03.2024).