

АННОТАЦИЯ

ВЗАИМОСВЯЗЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ И КОНФЛИКТА «РАБОТА-СЕМЬЯ» У СУПРУГОВ: аннотация к дипломной работе / Петрова Екатерина Дмитриевна; Факультет философии и социальных наук, кафедра общей и медицинской психологии; науч. рук. Е.А. Трухан.

Объект исследования: профессиональное выгорание.

Предмет исследования: профессиональное выгорание у супругов.

Цель исследования – выявление характера взаимосвязей компонентов профессионального выгорания и ролевого конфликта «работа-семья» у женщин и мужчин как супругов.

Основные результаты: У женщин можно заметить сильную корреляцию между шкалой эмоционального истощения и шкалами рабочего конфликта, противоречий при семейном взаимодействии, конфликта семейной и рабочей деятельности.

Наблюдается обратная корреляция шкалы профессиональной успешности со всеми шкалами.

У мужчин можно наблюдать сильную корреляцию между шкалами эмоционального истощения и деперсонализации со всеми шкалами, отражающими рабочий, семейный и межролевой конфликты. Шкала профессиональной успешности имеет обратную корреляцию со шкалой конфликта между семьёй и работой.

Наблюдаются различия между мужчинами и женщинами по шкале эмоционального истощения. У женщин этот показатель выше, чем у мужчин.

Обратная ситуация наблюдается по шкале противоречий при семейном взаимодействии: у мужчин этот показатель оказался выше, чем у женщин.

У женщин характер взаимосвязи между субшкалой выгорания «профессиональная успешность» (что соответствует редукции профессиональных достижений) и ролевым конфликтом «работа-семья» выражен больше, чем у мужчин. У последних наиболее выраженным является характер взаимосвязи с субшкалами эмоционального истощения и деперсонализации.

У женщин редукция профессиональных достижений может компенсироваться налаженной атмосферой в семье с супругом, а у мужчины редукция профессиональных достижений может негативно сказываться на отношениях с супругой и семье в целом.

Ключевые слова: ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ, ВЫГОРАНИЕ, РОЛЕВОЙ КОНФЛИКТ, СУПРУЖЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ, КОНФЛИКТ «РАБОТА-СЕМЬЯ».

ANNOTATION

THE RELATIONSHIP BETWEEN PROFESSIONAL BURNOUT AND THE WORK-FAMILY CONFLICT IN SPOUSES: abstract to the thesis / Petrova Ekaterina Dmitrievna; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of General and Medical Psychology; scientific director E.A. Trukhan.

The object of the study: professional burnout.

The subject of the study: professional burnout in spouses.

The purpose of the research is to identify the nature of the interrelationships of the components of professional burnout and the "work-family" role conflict in women and men as spouses.

Main results: In women, there is a strong correlation between the scale of emotional exhaustion and the scales of work conflict, contradictions in family interaction, conflict between family and work activities.

There is an inverse correlation of the professional success scale with all scales.

In men, a strong correlation can be observed between the scales of emotional exhaustion and depersonalization with all scales reflecting work, family and inter-role conflicts. The scale of professional success has an inverse correlation with the scale of conflict between family and work.

There are differences between men and women on the scale of emotional exhaustion. This indicator is higher for women than for men.

The opposite situation is observed on the scale of contradictions in family interaction: This indicator was higher for men than for women.

In women, the nature of the relationship between the burnout subscale "professional success" (which corresponds to a reduction in professional achievements) and the role conflict "work-family" is more pronounced than in men. In the latter, the most pronounced is the nature of the relationship with the subscales of emotional exhaustion and depersonalization.

For women, the reduction of professional achievements can be compensated by an established atmosphere in the family with a spouse, and for men, the reduction of professional achievements can negatively affect relations with their spouse and the family as a whole.

Keywords: PROFESSIONAL BURNOUT, BURNOUT, ROLE CONFLICT, MARITAL RELATIONS, WORK-FAMILY CONFLICT.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Баландина, Л.Л. Удовлетворенность браком в системе родительно-детских и супружеских отношений / Л.Л. Баландина // Вестник Пермского гос. гуманитарно-пед. университета. – 2019. – №1. – 125–136.
2. Бойко, В. В. Синдром «эмоционального выгорания» в профессиональном общении / В. В. Бойко. – СПб., 2009. – 105 с.
3. Вишневская А.В. Конфликтология / А.В. Вишневская. –СПб: Питер, 2013. – 127 с.
4. Водопьянова, Н. Е. Синдром «психического выгорания» в коммуникативных профессиях / Н. Е. Водопьянова // Психология здоровья. Сб. научных трудов. –2010. – С.443-463.
5. Емельяненко Л.М. Конфликтология. Учебное пособие / Л.М. Емельяненко, В.М. Петюх, Л.В. Торгова. –К.: КНЕУ, 2013. – 215 с.
6. Здравомыслов А.Г. Социология конфликта / А.Г. Здравомыслов. –М.: Аспект-Пресс, 2006. – 318 с.
7. Ильин, Е. П. Альтруизм. эгоизм, эмпатия / Е. П. Ильин –СПб: Питер, 2013. –304с.
8. Ильин, Е. П. Эмоции и чувства / Е. П. Ильин. – СПб: Питер, 2001. – 752 с.
9. Ключко Ю.Н. Социализация личности, ее социальный статус и социальная роль / Ю.Н. Ключко, Н.Ю. Ермилова, А.Ю. Ключко//Вестник СевКав ГТУ Серия «Гуманитарные науки», №1 (11). – 2022. – С. 20-28
10. Козырев Г.И. Введение в конфликтологию: учебное пособие / Г.И. Козырев.– М.: Владос, 2009. – 217 с.
11. Лагонда, Г В. К проблеме создания психологической теории брака / Г.В. Лагонда // Психологический журнал. – 2007. – № 2 (14). – С. 72–81.
12. Лукьянченко, Н.В. Семейная идентичность супругов на этапе перехода от молодой семьи к зрелой / Н. В. Лукьянченко // Сибирский педагогический журнал. – 2020. – № 2. – С. 283-294.
13. Митина, М.А. Представления о семейных ценностях у супругов с различным стажем семейной жизни / М.А. Митина // Человеческий капитал. – 2019. – № 3 (87). – С. 29–31.
14. МКБ 10 – Международная классификация болезней 10-го пересмотра [Электронный ресурс] 2022 – Режим доступа : <https://mkb-10.com/index.php?pid=22375>. – Дата доступа 20.10.2023.

15. Мушастая, Н. В. Эмоциональное выгорание как фактор деформации ценностно-смысловой сферы личности в условиях экстремальных ситуаций / Н. В. Мушастая. – Ростов-на-Дону, 2019. – 21 с.
16. Олифиревич, Н.И. Психология семейных кризисов / Н.И. Олифиревич. – СПб. : Речь, 2007. – 360 с.
17. Орел, В. Е. Синдром психического выгорания личности / В. Е. Орел. – М., 2005. – 450 с.
18. Профессиональное выгорание: чем «лечить» и как предупредить [Электронный ресурс] 2022 – Режим доступа : <https://happymonday.ua/ru/professionalnoe-vygoranie-kak-lechit>. – Дата доступа: 20.10.2023.
19. Рукавишников, А. А. Личностные детерминанты и организационные факторы генезиса психического выгорания у педагогов / А.А. Рукавишников // Диссертация канд. психол. наук. Ярославль, 2010. – 169 с.
20. Рыбаков, Р.П. Семейно-супружеские отношения как психологический феномен / Р.П. Рыбаков // Журнал гуманитарных наук. – 2020. – № 13. – С. 40-45.
21. Скугаревская, М. М. Синдром эмоционального выгорания / М. М. Скугаревская. – 2012. – С. 3-9.
22. Смирнова, А. Ю. Значение ролевого конфликта в переживании субъективной незащищённости в сфере труда / А. Ю. Смирнова // Организационная психология. – 2016. – Т. 6, № 4. – С. 14 – 19
23. Трухан, Е. А. Локус ролевого конфликта и профессиональное выгорание у мужчин и женщин / Е. А. Трухан, П. А. Пархимович, Т. О. Будько // Вестник Омского университета. – 2019. – . – № 3. – С. 40 - 47
24. Целуйко, В.М. Психология современной семьи / В.М. Целуйко. – М. : Владос, 2006. – 287 с.
25. Черников, А.В. Системная семейная терапия: Интегративная модель диагностики / А.В. Черников. – М. : Класс, 2011. – 208 с.
26. Шадриков, В. Д. Введение в психологию: эмоции и чувства / В. Д. Шадриков. – М.: Логос, 2002. – 156 с.
27. Эмоциональное выгорание [Электронный ресурс] 2022 – Режим доступа : <https://www.bsnu.by/page/6/5655/>. – Дата доступа: 20.10.2023.
28. Яковлев А.В. Основы конфликтологии /А.В. Яковлев. – М.: Мир и Образование, Оникс, 2018. –150с.
29. Bakker A.B., Demerouti E. Job demands-resources theory: Taking stock and looking forward // Journal of Occupational Health Psychology. –2017. – Vol. 22. –№ 3. –Р. 273-285.

30. Buunk B.P., Schaufeli W.B. Burnout: A perspective from social comparison theory // Professional Burnout. Recent Developments in Theory and Research / Eds. W.B. Schaufeli, C. Maslach, T. Marek. –London: Routledge, 2003. –P. 53-69.
31. Desrosiers M., Vucetic S. Causal Claims and the Study of ethnic Conflict // Journal of Global Security Studies. –2018. – Vol. 3. – pp. 483-497.
32. Dias P.C., Peixoto R., Cadime I. Associations between burnout and personal and professional characteristics: a study of Portuguese teachers // Social Psychology of Education. – 2021. –Vol. 24. –P. 965-984.
33. Frye N. K., Breugh J. A. Family-friendly policies, supervisor support, work-family conflict, family-work conflict, and satisfaction: A test of a conceptual model // Journal of Business and Psychology. –2021. –№ 19. –P. 197-205.
34. Haslam D., Filus A., Morawska A., Sanders M. R., Fletcher R. The Work-Family Conflict Scale (WAFCS): development and initial validation of a self-report measure of work-family conflict for use with parents. –Child Psychiatry & Human Development. – 2014. – №46 (3). – P. 346-357.
35. Journal of Work and Organizational Psychology [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://journals.copmadrid.org/jwop/files/1576_5962_rpto_37_1_0021.pdf. – Дата доступа: 05.05.2024.
36. Kermanshahi P.N., Pishghadam R. Burnout and their Feedback-ability // Iranian Journal of Language Teaching Research. – 2022. – Vol. 10. – № 2. – P. 95-114.
37. Kopelman R. E., Greenhaus J. A model of work, family, and interrole conflict: A construct validation study / Organizational Behavior and Human Performance. – 2013. – №2 (32).– P. 198-215.
38. Maslach C., Schaufeli W.B., Leiter M.P. Job burnout // Annual Review of Psychology. – 2001. – Vol. 52. – P. 397-422.
39. ScholarWorks [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://scholarworks.waldenu.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=7693&context=dissertations>. – Дата доступа: 05.05.2024.
40. Thiesson C., Darweish M. Conflict resolution and asymmetric conflict: the contradictions of planned contact interventions in Israel and Palestine // International Journal of Intercultural Relations. – 2018. – Vol.66. – P.73-84.