

## АННОТАЦИЯ

**ВЗАИМОСВЯЗЬ РЕФЛЕКСИИ И СОВЛАДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ У ЛИЦ С ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ:** аннотация к дипломной работе / Лешок Дарья Игоревна; Факультет философии и социальных наук, Кафедра общей и медицинской психологии; научный руководитель Плакса Елена Владимировна.

**Объект** исследования: рефлексия.

**Предмет** исследования – взаимосвязь рефлексии и совладающего поведения.

**Цель:** охарактеризовать взаимосвязь рефлексии и совладающего поведения у лиц с онкологическими заболеваниями.

**Основные результаты.** В теоретической части работы были сформулированы основные определения и проанализированы современные исследования рефлексии и совладающего поведения в отечественной и зарубежной психологии в ситуации здоровья и болезни. Таким образом, рефлексия – это механизм, который позволяет произвольно манипулировать в умственном плане идеальными содержаниями, он основан на переживании дистанции между своим сознанием и его интенциональным объектом; это направленность данного процесса на самого себя. Совладающее поведение – это постоянно изменяющиеся когнитивные и поведенческие усилия индивида с целью управления специфическими внешними и (или) внутренними требованиями, которые оцениваются им как подвергающие его испытанию или превышающие его ресурсы. Анализ литературных источников по проблеме исследования позволил теоретически обосновать взаимосвязь между рефлексией и совладающим поведением в ситуации онкологического заболевания.

Эмпирическое исследование было направлено на выявление взаимосвязи рефлексии и совладающего поведения у лиц с онкологическими заболеваниями. Для выявления типа рефлексии был использован опросник Опросник «Дифференциальный тип рефлексии» (Д.А. Леонтьев, Е.М. Лаптева, Е.Н. Осин, А.Ж. Салихова). Для диагностики совладающего поведения был использован опросник «Способы совладающего поведения» Р. Лазаруса и С. Фолкман. Проведенное эмпирическое исследование показало, что ситуация онкологического заболевания, ситуация хронического заболевания и здоровья имеют различия по типам рефлексии и выраженности совладающего поведения. По результатам исследования преобладающим типом рефлексии и совладающим поведением у группы людей с онкологическими заболеваниями является интроспекция и копинг

«Конфронтация». Данные результаты свидетельствуют о том, что первая часть нашей гипотезы не подтвердилась.

По результатам статистической обработки данных с помощью коэффициента ранговой корреляции Спирмена можно сделать вывод о наличии взаимосвязи как между рефлексией и совладающим поведением в ситуации онкологического заболевания. Данный вывод позволяет сделать заключение и по поводу второй части сформулированной нами гипотезы: чем более выражена квазирефлексия у онкологически больных, тем более выражены такие копинг-стратегии как избегание, конфронтация и дистанцирование. Гипотеза подтвердилась частично: квазирефлексия взаимосвязана с копинг-стратегиями «Бегство-избегание» и «Конфронтация»; копинг-стратегия «Дистанцирования» вообще не имеет статистически значимых взаимосвязей ни с одним из видов рефлексии в группе людей с онкологическими диагнозами.

Таким образом, цель дипломного исследования достигнута, задачи исследования выполнены и гипотеза исследования доказана частично.

**Ключевые слова:** РЕФЛЕКСИЯ, СОВЛАДАЮЩЕЕ ПОВЕДЕНИЕ, ЛИЦА С ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ, СИТУАЦИЯ ЗДОРОВЬЯ, ХРОНИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ.

THE CORRELATION OF REFLECTION AND COPING BEHAVIOR IN PEOPLE WITH ONCOLOGICAL DISEASES: abstract to the thesis / Leshok Daria Igorevna; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of General and Medical Psychology; supervisor Plaksa Elena Vladimirovna.

The **object** of research: reflection.

The **subject** of the study is the relationship between reflection and coping behavior.

**Objective:** to characterize the relationship between reflection and coping behavior in people with cancer.

**The main results.** In the theoretical part of the work, the main definitions were formulated and modern studies of reflection and coping behavior in domestic and foreign psychology in the situation of health and illness were analyzed. Thus, reflection is a mechanism that allows you to arbitrarily manipulate ideal contents mentally, it is based on experiencing the distance between your consciousness and its intentional object; this is the orientation of this process towards yourself. Coping behavior is an individual's constantly changing cognitive and behavioral efforts to manage specific external and/or internal requirements, which are assessed by him as putting him to the test or exceeding his resources. The analysis of literary sources on the research problem allowed us to theoretically substantiate the relationship between reflection and coping behavior in a situation of cancer.

The empirical study was aimed at identifying the relationship between reflection and coping behavior in people with cancer. To identify the type of reflection, the questionnaire «Differential type of reflection» was used (D.A. Leontiev, E.M. Lapteva, E.N. Osin, A.Zh. Salikhova). The questionnaire «Methods of coping behavior» by R. Lazarus and S. Folkman was used to diagnose coping behavior. An empirical study has shown that the situation of cancer, the situation of chronic disease and health have differences in types of reflection and the severity of coping behavior. According to the results of the study, the predominant type of reflection and coping behavior in a group of people with cancer is introspection and coping «Confrontation». These results indicate that the first part of our hypothesis has not been confirmed.

Based on the results of statistical data processing using Spearman's rank correlation coefficient, it can be concluded that there is a relationship between reflection and coping behavior in a situation of cancer. This conclusion allows us to conclude about the second part of the hypothesis formulated by us: the more pronounced quasi-reflection is in cancer patients, the more pronounced such coping strategies as avoidance, confrontation and distancing are. The hypothesis was partially confirmed: quasi-reflection is interconnected with the coping strategies

«Escape-avoidance» and «Confrontation»; The coping strategy of «Distancing» generally has no statistically significant relationships with any type of reflection in a group of people with cancer diagnoses.

Thus, the purpose of the thesis research has been achieved, the research objectives have been fulfilled and the research hypothesis has been partially proven.

**Keywords:** REFLECTION, COPING BEHAVIOR, PEOPLE WITH CANCER, HEALTH SITUATION, CHRONIC DISEASE.

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Аверина, Л.А. Личностный потенциал: структура и диагностика / А.Ж. Аверина, Л.А. Александрова, И.А. Васильев [и др.] ; под ред. Д.А. Леонтьева. – Москва : Смысл, 2011. – 679 с.
2. Анцыферова, Л.И. К психологии личности как развивающей системе / Л.И. Анцыферова // Психология формирования и развития личности – М.: Изд-во «Наука», 1981. – 364 с.
3. Анцыферова, Л.И. Личность в трудных жизненных условиях: переосмысливание, преобразование ситуаций и психологическая защита / Л.И. Анцыферова // Психологический журнал. – 1994. – № 1. – С. 3–18.
4. Астрецов, Д.А. Методологические подходы к изучению самоотношения в психологии / Д.А. Астрецов // Теорет. И эксперим. Психология. – 2015. – С. 63–78.
5. Беляев, А.М. Онкопсихология для врачей-онкологов и медицинских психологов. Руководство // А.М. Беляев [и др.] / Ред. А.М. Беляев, В.А. Чулкова, Т.Ю. Семиглазова, М.В. Рогачев. – СПб: Любавич, 2017. – С. 223–226.
6. Блинкова, А.Н. Депрессия и рак: основные направления международных исследований / А.Н. Блинкова, С. Саймонтон // Обзорение психиатрии и медицинской психологии. – 2020. – № 2. – С. 12.
7. Блинов, Н.Н. О качестве жизни онкологических больных после радикального лечения / Н.Н. Блинов, Е.В. Демин, В.А. Чулкова // Вопр. Онкологии. – 1989. – № 6. – С. 643–648.
8. Блинов, Н.Н. Роль психотерапии в повышении качества жизни онкологических больных: пособие для врачей / Н.Н. Блинов, И.П. Комяков, В.А. Чулкова. – спб.: Медицина, 1998. – 19 с.
9. Бобровская, Е.Ф. Стресс и копинг-тест Р. Лазаруса и С. Фолкман // Современная наука: актуальные проблемы теории и практики. Серия: Познание. – 2020. – №07. – С. 48–52.
10. Бодров, В.А. Когнитивные процессы и психологический стресс / В.А. Бодров // Психологический журнал. – 1996. – том 17, № 4. – С. 64–73.
11. Борисова, Н.М. Связь личностных характеристик и копинга во взрослости / Н. М. Борисова // Мир науки, культуры, образования. – 2017. – № 4. – С. 216–218.
12. Брушлинский, А.В. Деятельность, действие и психическое как процесс / А.В. Брушлинский // Вопросы психологии. –1984. – № 5. – С. 17–29.
13. Быкорез, А. Н. Причина рака: факты и гипотезы / А.Н. Быкорез, Б.Л. Рубенчик. – Киев: Наукова думка, 1997. – 118 с.

14. Быховец, Ю.В. Понятие угрозы: объективная и субъективная опасность / Ю.В. Быховец, Н.В. Тарабрина // Вестник Костром. Ун-та им. Н.А. Некрасова. – 2013. – Т. 19. – С. 139–144.
15. В Беларуси растет количество онкобольных. В чем причина? [Электронный ресурс] // Медиапортал «Першы рэгіён». – Режим доступа: <https://dpkg3djrgf3s3.cloudfront.net/2023/04/05/v-belarusi-rastet-kolichestvo-onkobolnyih-v-chem-prichina>. – Дата доступа: 07.10.2023.
16. Вассерман, Л.И. Методика для психологической диагностики способов совладания со стрессовыми и проблемными для личности ситуациями / Л.И. Вассерман. – СПб: НИПНИ им. В.М. Бехтерева. – 2009. – 38 с.
17. Васягина, Н.Н. Оптимизация самоотношения подростков / Н.Н. Васягина. – Екатеринбург: УГПУ, 2019. – 28 с.
18. Ветрова, И.И. // Совладающее поведение: современное состояние и перспективы / И.И. Ветрова ; Под ред. А. Л. Журавлева, Т.Л. Крюковой, Е.А. Сергиенко. М.: Ин-т психологии РАН, 2008. – С. 179–197.
19. Визгина, А.В. Внутренний диалог и самоотношение / А.В. Визгина, В.В. Столин // Психол. Журнал. – 1989. – № 6. – С. 50–57.
20. Выготский, Л. С. Собрание сочинений / Л.С. Выготский. – Т 4. – М., 1984. – 433 с.
21. Гордеева, Т.О. Разработка русскоязычной версии Теста диспозиционного оптимизма (ЛОТ) / Т.О. Гордеева, О. А. Сычев, Е. Н. Осин // Психол. Диагностика. –2010. – № 2. – С. 36–64.
22. Давыдов, В.В. Развитие основ рефлексивного мышления школьников в процессе учебной деятельности / В.В. Давыдов, В.В. Рубцов. – М.: Психологический институт, 1995. – 227 с.
23. Деева, Н.А. Рефлексивные механизмы функционирования ценностно-смысловой сферы / Н.А. Деева // Ежегодник Российского психологического общества: Материалы Третьего всероссийского съезда психологов. – СПб: Изд-во С.-Пертерб., ун-та. – 2003. – Т. 3. – С. 38–41.
24. Исаева, Е.Р. Копинг-механизмы в системе приспособительного поведения больных шизофренией / Е.Р. Исаева. – СПб, 1999. – 86 с.
25. Казанцева, Л. С. Танцевально-двигательная активность как условие изменения самоотношения личности / Л. С. Казанцева. – Тольятти: ТГУ, 2020. – С. 59–88.
26. Карпов А.В. Психология рефлексивных механизмов деятельности / А.В. Карпов. – М.: ИП РАН, 2004 – 113 с.
27. Карпов А.В. Психология метакогнитивных процессов личности / А.В. Карпов, И.М. Скитяева. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2005. – 352 с.

28. Карпов, А.В. О понятии метакогнитивных способностей личности / А.В. Карпов ; под ред. А.Л. Журавлева, М.А. Холодной [и др]. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2010. – С. 35–46.
29. Карпов, А.В. Рефлексивность как психическое свойство и методика ее диагностики / А.В. Карпов // Психологический журнал. – 2003. – Т. 24. № 5. – С. 45–57.
30. Касимова, Л.Н. Результаты психопатологического и психологического исследования онкологических больных / Л. Н. Касимова, Т. В. Илюхина // Псих. Расстройства в общ. Медицине. – 2007. – № 3. – С. 71–74.
31. Касимова, Л.Н. Психопатологическая и социально-психологическая характеристика больных со злокачественными новообразованиями / Л.Н. Касимова, Т.В. Жиряева // Псих. Расстройства в общ. Медицине. – 2009. – № 1. – С. 16–19.
32. Каяшева, О.И. Личностная рефлексия как условие самопонимания студентов вуза / О.И. Каляшева // Вестник университета. – 2015. – №. 12. – С. 326–328.
33. Китаев-Смык, Л.А. Психология стресса / Л.А. Китаев-Смык. – М.: Наука, 1983. – 368 с.
34. Клементьева, М. В. События развода в биографической рефлексии взрослых мужчин и женщин / М.В. Клементьева. // Известия Тульского государственного университета. – 2014. – № 1. – С. 101–111.
35. Клементьева, М.В. Исследование биографической рефлексии в ситуации жизненного кризиса / М.В. Клементьева. // Известия Тульского государственного университета. Гуманитарные науки. – Тула: Изд-во тулгу, 2014. – № 4– С. 341–350.
36. Клементьева, М.В. Психологические особенности биографической рефлексии в норме и патологии (на примере сравнения с результатами лиц, страдающих шизофренией) / М.В. Климентьева М.В., С.И. Кузнецова. // Известия Тульского государственного университета. Гуманитарные науки. – 2014. – № 2. – С. 196–205.
37. Кон, И. С. В поисках себя: личность и ее самосознание / И. С. Кон. – М.: Политиздат, 1984. – 335 с.
38. Крюкова, Т.Л. Психология совладающего поведения: современное состояние и психологические, социокультурные перспективы / Т.Л. Крюкова // Вестник КГУ, 2013. – №5 – С. 184–188.
39. Крюкова, Т.Л. Возрастные и кросскультурные различия в стратегиях совладающего поведения / Т.Л. Крюкова // Психологический журнал. – 2005. – том 26, № 2. – С. 5.

40. Крюкова, Т.Л. Психология совладающего поведения в разные периоды жизни: дис. «д-ра психол. Наук / Крюкова Т.Л. Кострома. – 2005. – С. 28–33.
41. Крюкова, Т.Л. Человек как субъект совладающего поведения / Т.Л. Крюкова ; Под ред. А.Л. Журавлева, Е.А. Сергиенко. – М.: Ин-т психологии РАН, 2008. – С. 55–65.
42. Крюкова, Т.Л. Опросник способов совладания (адаптация методики WCQ) / Т.Л. Крюкова, Е.В. Куфтяк. // Журнал практического психолога. – 2007. – № 3. – С. 93–112.
43. Кукулите, Т. Г. Основные подходы к изучению самоотношения личности в зарубежной психологии / Т. Г. Кукулите. // Ученые записки СПБУТУИЭ. – 2011. – № 1. – С. 127–132.
44. Куприянова, И.Е. Нервно-психические расстройства у женщин, страдающих раком молочной железы / И.Е. Куприянова, Е.М. Сломинская, О.А. Бехер // Психические расстройства в общей медицине. – 2009. – № 1. – С. 22–24.
45. Леонтьев, Д.А., Лаптева, Е.М., Осин, Е.Н. Разработка методики дифференциальной диагностики рефлексивности // Материалы VII Международного симпозиума «Рефлексивные процессы и управление (г. Москва, 15–16 октября 2009 г.) / Д.А. Леонтьев [и др.]. – М.: Когито-Центр, 2009. – С. 145–150.
46. Леонтьев, Д.А. Рефлексия «хорошая» и «дурная»: от объяснительной модели к дифференциальной диагностике / Д.А. Леонтьев, Е.Н. Осин // Журнал высшей школы экономики. – 2014. – № 4. – С. 110–135.
47. Лефевр, В.А. Конфликтующие структуры / В.А. Лефевр. – 1973. – 160 с.
48. Лефевр, В.А. Логика рефлексивных игр и рефлексивное управление / В.А. Лефевр. // Принятие решений человеком. – Тбилиси: Мецниереба, 1967 – С. 41–48.
49. Либина, А.В. Совладающий интеллект : практическое пособие / А.В. Либина. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : Издательство Юрайт, 2019. – 318 с.
50. Ломов, Б. Ф. Проблема общения в психологии / Б.Ф. Ломов. – М., 1981. – С. 3–8.
51. Макаров, В.А., Купрене Е.В. Основные подходы и современные исследования совпадающего поведения / В.А. Макаров, Е.В. Купрене // Вестник «имц». – 2011. – №3. – С. 51–56.
52. Маслоу, А. Психология бытия / А. Маслоу. – М. : Изд-во РЕФЕЛ-БУК, 1997. – 300 с.

53. Муздыбаев, К. Стратегия совладания с жизненными трудностями. Теоретический анализ / К. Муздыбаев // Журнал социологии и социальной антропологии. – 1998. – №2. – С. 16–24.
54. Муратов, А.М. Верейский Георгий Семенович // Большая Российская энциклопедия [Электронный ресурс] / М-во культуры Рос. Федерации; гл. ред. Кравец С.Л. – Москва, 2016. – Режим доступа: [https://bigenc.ru/fine\\_art/text/1908542](https://bigenc.ru/fine_art/text/1908542). – Дата доступа: 07.10.2023.
55. Мясищев, В. Н. Психология отношений / В.Н. Мясищев; под ред. А. А. Бодалева. – М.: Ин-т практ. Психологии. – Воронеж: НПО МОДЭК, 1995. – 356 с.
56. Назыров, Р.К. Отношение к здоровью и лечению, личностные и межличностные конфликты, уровень невротичности и копинг-поведение у здоровых жителей западно-сибирского региона России / Р.К. Назыров, А.Г. Кондинский // Интегративные аспекты современной психотерапии. – СПб, 1992. – 186 с.
57. Николаева, В. В. Влияние хронической болезни на психику / В. В. Николаева. – М.: МГУ, 1987. – 168 с.
58. Оконечникова, Л. В. Исследование самоотношения и отношения к своей внешности: маг. Дис. / Л. В. Оконечникова. – Екатеринбург. : УФУ им. Перв. Президента России Б. Н. Ельцина, 2014. – 63 с.
59. Осин, Е.Н. Чувство связности как показатель психологического здоровья и его диагностика / Е.Н. Осин // Психологическая диагностика. – 2007. – № 3. – С. 22–40.
60. Осин, Е.Н. Копинг-стратегии в структуре деятельности и саморегуляции: психометрические характеристики и возможности применения методики соре Психология. / Е.Н. Осин, Е.И. Рассказова. // Журнал Высшей школы экономики / Е.Н. Осин. – 2013. – № 10. – С. 82–118.
61. Пантелеев, С.Р. Самоотношение как эмоционально-оценочная система: монография / С. Р. Пантелеев. – М.: МГУ, 1991. – 116 с.
62. Перлман, Д. Теоретические подходы к одиночеству / Д. Перлман, Л. Пепло // Лабиринты одиночества – М.: Наука, 2013. – 685 с.
63. Перре, М. Профилактика, сохранение и укрепление здоровья: систематика и общие аспекты / М. Перре/ Клиническая психология /Под ред. М.Перре // У. Бауманна, 2-е международное издание. – 2002. – 1312 с.
64. Перре, М. Стресс и копинг как факторы влияния / М. Перре, А.Р. Лайрейтер, У. Бауманн. – СПб, 2002. – С. 358–392.
65. Петрушин, В. И. Неврозы большого города / В. И. Петрушин. – М.: Городец, 2020. – 432 с.
66. Платонов, К.К. О системе в психологии / К.К. Платонов – М.: Мысль, 1972. – 216 с.

67. Психологический словарь / Под ред. В.П. Зинченко, Б. Г Мещерякова. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Педагогика-Пресс, 1999. – 440 с.
68. Рассказова, Е.И. Копинг-стратегии в структуре деятельности и саморегуляции: психометрические характеристики и возможности применения методики COPE / Е.И. Рассказова, Т.О. Гордеева. // Журнал Высшей школы экономики. – 2013. – Т. 10, № 1. – С. 82–118.
69. Роджерс, К. Искусство консультирования и терапии / К. Роджерс; [пер. с англ. О. Кондрашовой и др.; под ред. С. Римского, В. Ряшиной]. – М.: Эксмо: Апрель Пресс, 2002. – 966 с.
70. Русина, Н. А. Эмоции и стресс при онкологических заболеваниях / Н. А. Русина // Мир психологии. – 2002. – № 4. – С. 152–160.
71. Русина, Н.А. Клинический психолог в системе здравоохранения: проблемы, реалии, перспективы [Электронный ресурс] / Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. – 2012. – Режим доступа: <http://medpsy.ru>. – Дата доступа: 08.10.2023.
72. Русина, Н.А. Психотерапия пациента психосоматического профиля / Н.А. Русина // Личность в меняющемся мире: здоровье, адаптация, развитие. – 2013. – № 3. – С. 50–60.
73. Русина, Н.А. Копинг-ресурсы больных раком гортани / Н. А. Русина, К.С. Говоровская // Психология совладающего поведения: матер. II Междунар. Науч.-практ. Конф., Кострома, 23-25 сент. 2010 г. – Т. 1. – С. 107–109.
74. Самушия, М.А. Нозогении (психогенные реакции) при раке молочной железы / М.А. Симушия, И.В. Зубова. // Психические расстройства в общей медицине. – 2009. – № 1. – С. 24–29.
75. Сапогова, Е.Е. Экзистенциальная психология взрослости /Е.Е. Самогова. – М.: Смысл, 2013. – 767 с.
76. Сарджвеладзе, Н.И. Личность и ее взаимодействие с социальной средой / Н.И. Сарджвеладзе // Психология самосознания / Ред.-сост. Д.Я. Райгородский. – Самара: Бахрах-М. 2013. – 672 с.
77. Сарджвеладзе, Н.И. Позиция личности и установка: опыт построения структурно-динамической концепции личности / Н.И. Сарджвеладзе // Известия АН ГССР. – 1985. – № 2. – С. 81–93.
78. Сарджвеладзе, Н.И. Структура самоотношения личности и социогенные потребности / Н.И. Сарджвеладзе // Проблемы формирования социогенных потребностей. – Тбилиси: Мецниереба. – 1974. – С. 103–107.
79. Семенов, И.Н. Рефлексивность самонаблюдения и персонология интроспекции: к онтологии и методологии рефлексивной психологии индивидуальности // Вестник Московского университета. Серия 14: Психология. – 2015. – № 3. – С. 22–39.

80. Сирота Н.А. Копинг-поведение в подростковом возрасте. / Н. А. Сирота. – СПб., 1994. – 283 с.
81. Сирота, Н.А. Совладающее поведение больных шизофренией как стратегия адаптации / дезадаптации к «ситуации заболевания» / Клиническая и медицинская психология: исследования, обучение, практика: электрон. Науч. Журн. [Электронный ресурс]. – 2013. – Режим доступа: [http://medpsy.ru/climp/2013\\_2\\_2/article03.php](http://medpsy.ru/climp/2013_2_2/article03.php) – Дата доступа: 07.10.2023.
82. Сирота, Н.А. Копинг-поведение и психопрофилактика психосоциальных расстройств у подростков / Н. А. Сирота, В. М. Ялтонский // Обозр. Психиат. И мед. Психол. – 1994. – №1. – с. 63–74.
83. Сирота, Н.А. Профилактика наркомании у подростков: от теории к практике / Н.А. Сирота [и др.] – М.: Генезис, 2001. – 216 с.
84. Сирота, Н.А. Исследование пассивных видов совладающего со стрессом поведения как механизмов адаптации / дезадаптации к заболеванию у больных бронхиальной астмой / Н.А. Сирота, М.А. Ярославская. // Российский медицинский журнал (Болезни дыхательных путей. Оториноларингология). – 2011. – Т. 19. – № 8. – С. 522–524.
85. Слободчиков, В.И. Основы психологической антропологии. Психология человека. Введение в психологию субъективности: Учебное пособие для вузов. / В.И. Слободчиков, Е.И. Исаев. – М.: Школа-Пресс, 1995. – 384 с.
86. Степанов, С.Ю. Психология рефлексии: проблемы и исследования / С.Ю. Степанов, И.И. Семенов. – 1985. – № 3. – С. 31-40.
87. Столин, В.В. Самосознание личности / ВВ. Столин. – М.: МГУ, 1983. – 288 с.
88. Суворова, К. А. Формирование рефлексии у младших школьников в учебно-творческой деятельности: диссертация на соискание кандидата педагогических наук / К.А. Суворов. – Екб, 2018. – 116 с.
89. Тарабрина, Н.В. Террористическая угроза. Теоретико-эмпирическое исследование / Н.В. Тарабрина, Ю.В. Быховец. – М. –2014. – 156 с.
90. Ташлыков, В.А. Психологические защиты у больных с невротами и психосоматическими расстройствами / В.А. Ташлыков. – СПб., 1992. – 23 с.
91. Филатов, В.П. Обсуждаем статью «Рефлексия» / В.П. Филатов [и др.] // Epistemology & Philosophy of Science. – 2006. – Т. 7 – № 1. – С. 170–175.
92. Хазова, С.А. Копинг-ресурсы субъекта: основные направления и перспективы исследования / С.А. Хазова // Вестник КГУ им. Н.А. Некрасова. – 2013. – Том 19, № 5. – С. 188–191.

93. Харламенкова, Н.Е. Личность и преодоление трудных жизненных ситуаций / Н.Е. Харламенкова // Прикладная юридическая психология. – 2014. – № 3. – С. 10–18.
94. Хьелл, Л. Теории личности / Л. Хьелл, Д. Зиглер. – 3-е изд. – СПб.: Питер, 2007, – 607 с.
95. Чеснокова, И. И. Проблема самосознания в психологии / И. И. Чеснокова; АН СССР, Ин-т психологии. – М.: Наука, 1977. – 144 с.
96. Чехлатый, Е.И., Веселова, Н.В. Особенности отношения к здоровью и лечению, личностные конфликты и способы их разрешения (копинг-поведение) у больных невротиками / Е.И. Чехлатый, Н.В. Веселова // Интегративные аспекты современной психотерапии. – СПб., 1992. – 186 с.
97. Шадриков, В.Д. Психология деятельности человека. / В.Д. Шадриков. – М.: Институт психологии РАН, 2013. – 464 с.
98. Шадриков, В.Д. Мысль, мышление и сознание / В.Д. Шадриков; Мир психологии. – 2014. – № 1. – С. 17–32.
99. Шадриков, В.Д. Проблемы системогенеза профессиональной деятельности / В.Д. Шадриков. – М.: Наука, 1982. – 185 с.
100. Щедровицкий, Г.П. Рефлексия / Г.П. Щедровицкий // Избранные труды. – М.: Шк. Культ. Полит., 1995. – 800 с.
101. Щедровицкий Г.П. Рефлексия в деятельности / В.Д. Шадриков // Вопросы методологии. – М. – С. 157–188.
102. Ялтонский, В.М. Копинг-поведение здоровых и больных наркоманией / В.М. Ялтонский. – СПб., 1995. – 398 с.
103. Ялтонский, В.М. Взаимосвязь копинг-поведения и Я-концепции у больных, зависимых от алкоголя, и условно здоровых мужчин / В.М Ялтонский [и др.] // Социальная и клиническая психиатрия. – 2001. – № 2. – С. 36–43.
104. Ярославская, М. Психологические особенности пациентов с болезнью Меньера и их психосоциальная адаптация / М.А. Ярославская, А.Н. Петроваская. – 2013. – № 6. – С. 99-101.
105. Adams, R.J., Impact of coping and socioeconomic factors on quality of life in adults with asthma / R.J. Adams, D. Wilson, B.J. Smith // *Respirology*. – 2004. – Vol. 9. – P. 87–95.
106. Bauer-Wu, S. Leaves falling gently: living fully with serious and life-limiting illness through mindfulness, compassion, and connectedness. / S. Bauer-Wu. – New York: New Harbinger Publications, 2011. – 160 p.
107. Caruso, R. Depressive spectrum disorders in cancer: diagnostic issues and intervention. A critical review. / R. Caruso, M. Giuliananni, M.B. Riba // *Psychiatry Rep*, 2017. – P. 25–32.

108. Carver, C. S. How coping mediates the effect of optimism on distress: A study of women with early stage breast cancer / C. S. Carver, C. Pozo, S. D. Harris. // *Journal of Personality and Social Psychology*. – 1993. – №65. – P. 375–390.
109. Chen, C. C. Coping strategies and psychiatric morbidity in women attending breast assessment clinics / C. C. Chen, A. David, K. Thompson. // *Journal of Psychosomatic Research*. – 1996. – Vol. 40. – P. 265–270.
110. Derogatis, L. R. Psychological coping mechanisms and survival time in metastatic breast cancer / L. R. Derogatis, M. D. Abeloff, N. Melisaratos // *JAMA*. – 1979. – 242. – P. 1504–1508.
111. Domer P. Self-reflection and problem-solving. / P. Domer. – Berlin, 1978. – P. 101–107.
112. Dunkel-Schetter, C. Patterns of coping with cancer / C. Dunkel-Schetter, L. G. Feinstein, S. E. Taylor. // *Health Psychology*. – 1992. – Vol. 11. – P. 79–87.
113. Faller H. Causal attribution and adaptation among lung cancer patients / H. Faller, Schilling S., Lang H. // *Journal of Psychosomatic Research*. – 1995. – Vol.39. – P. 619–627.
114. Folkman S. Manual for the Ways of Coping Questionnaire. Palo Alto / S. Folkman, R. S. Lazarus // Consulting Psychologists Press. – 1988. – 13 p.
115. Heim, E. Coping and psychosocial adaptation: Longitudinal effects over time and stages in breast cancer / E. Heim, L. Valach, L. Schaffner. // *Psychosomatic Medicine*. – 1997. – Vol. 59. – P. 408–418.
116. Hilton, B. The relationship of uncertainty, control, commitment, and threat of recurrence to coping strategies used by women diagnosed with breast cancer / B. Hilton // *Journal of Behavioral Medicine*. – 1989. – Vol. 12. – P. 39–54.
117. Hornung, R. Gesundheitspsychologie: Diesozialpsychologische Perspektive / R. Hornung, H. Gutscher // *Lehrbuch der Gesundheitspsychologi*. Stuttgart: Enke. – 1994. – P. 65–87.
118. Lazarus, R.S. The concept of coping / R. Lazarus, S.R. Folkman, S. Richard // *Stress and Coping*. – NY. – 1991. – P. 189–210.
119. Lazarus, R.S. Stress, appraisal, and coping / R. Lazarus, S.R. Folkman. – New York: Springer, 1984. – 460 p.
120. Maxwell, D. The Coping Strategies Index: Field Methods Manual / D. Maxwell, R. Caldwell. – 2 d Ed. – 2008. – P. 187.
121. Mayer J. D. Measuring emotional intelligence with the MSCEIT v. 2.0 / J.D. Mayer, P. Salovey // *Emotion*. – 2003. – № 3. – P. 97–105.
122. Mayer J. D. Models of emotional intelligence / J.D. Mayer, P. Salovey // *Handbook of Human Intelligence (2nd ed.)* / Ed. R. J. Sternberg. – New York: Cambridge, 2000. – P. 396–420.

123. Mental Health in Complex Emergencies / R.F. Mollica // *The Lancet*. – 2004. – Vol. 364. – P. 2058–2067.
124. Morris, T. Psychological response to cancer diagnosis and disease outcome in patients with breast cancer and lymphoma / T. Morris, K. Pettingale, J. Haybittle // *Psycho-Oncology*. – 1992. – Vol. 1. – P. 105–114.
125. Nelson, D. V. Attitudes to cancer: Psychometric properties of fighting spirit and denial / D. V. Nelson, L. C. Friedman, P. E. Baer. // *Journal of Behavioral Medicine*. – 1989. – Vol. 12. – P. 341–355.
126. Nolen-Hoeksema, S. Rethinking Rumination / S. Nolen-Hoeksema, B.E. Wisco, S. Lyubomirsky // *Perspectives on Psychological Science*. – 2008. – №3 – P. 400–424.
127. Peterson, C. The Future of Optimism / C. Peterson // *American Psychologist*. – 2002. – №1. – P. 44–55.
128. Piaget, J. Recherches sur l'abstraction réfléchissante. / J. Piaget. – Paris: PUF, 1977. – Vol. I. – 326 p.
129. Shamne, A.V. The features of coping behavior and frustrating reactions of teenagers / A.V. Shamne // *European science review. Scientific journal* – 2014. – № 1. – S. 116–122.
130. Taylor, S.E. Optimism, coping, psychological distress, and high-risk sexual behavior among men at risk for acquired immunodeficiency syndrome (AIDS) / S. E. Taylor, M. E. Kemeny, L. G. Aspinwall. // *Journal of Personality and Social Psychology*. – 1992 – P. 460–473.
131. Tornstam, L.E, Gero-transcendence: A theoretical and empirical exploration / In L. E. Thomas, S. A. Eisenhandler (Eds.) // *Aging and the religious dimension*. – London: Auburn House, 1994. – P. 203–225.
132. Wagner, M. K. Cognitive determinants of quality of life after onset of cancer / M.K. Wagner, D. Armstrong, J. E. Laughlin // *Psychological Reports*. – 1995. – Vol. 77. – P. 147–154.
133. Weber, H. Belastungsverarbeitung / H. Weber // *Z. Fur Klinische Psychologic*. – 1992. – Bd. 21, H. 1. – P. 17–27.
134. Weisman, A. D. The existential plight in cancer: Significance of the first 100 days / A. D. Weisman, J. W. Worden // *International Journal of Psychiatry in Medicine*. – 1976. – Vol. 7. – P. 1–15.
135. Worden, J. W. Ego Strength and psychosocial adaptation to cancer / J. W. Worden, H. Sobel // *Psychosomatic Medicine*. – 1978. – Vol. 40. – p. 585–592.