

АННОТАЦИЯ

ЛИЧНОСТНЫЕ ФАКТОРЫ САМОПОВРЕЖДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ У СТУДЕНТОВ: аннотация к дипломной работе / Ивашкевич Мария Константиновна; Факультет философии и социальных наук, Кафедра общей и медицинской психологии; науч. рук. Ю.Г. Фролова.

Объект исследования: самоповреждающее поведение у студентов

Предмет исследования: личностные факторы самоповреждающего поведения у студентов

Цель исследования: охарактеризовать личностные факторы самоповреждающего поведения у студентов.

Основные результаты. В теоретической части работы были сформулированы основные определения и проанализированы современные исследования самоповреждающего поведения. Самоповреждающее поведение – это преднамеренное нанесение себе телесных повреждений, которое не связано с летальным исходом, социально неприемлемое по характеру и реализуемое с целью уменьшить или справиться с психологическим дискомфортом. Наиболее часто мотивы СП связаны с регуляцией внутреннего состояния, желанием облегчения от тяжёлых мыслей или чувств, регуляцией эмоций. Диссоциация относится к последствиям травматического воздействие, сюда же относится и самопреждевание, часто эти явления рассматриваются как взаимосвязанные. Первоначально, и диссоциация и самоповреждение являются защитными реакциями и адаптивными процессами, при неблагоприятных условиях они выполняют функцию саморегуляции. Анализ литературных источников по проблеме исследования позволил теоретически обосновать взаимосвязь самоповреждающего поведения и личностных характеристик индивида.

Эмпирическое исследование было направлено на выявление взаимосвязи самоповреждающего поведения и личностных характеристик у студентов. Для выявления личностных характеристик в работе использованы методики «Фрайбургский личностный опросник» адаптация А.А. Крылова и «Шкала диссоциации» Э. Бернштейна и Ф. Патнема. В качестве инструмента для исследования самоповреждающего поведения была выбрана методика «Шкала причин самоповреждающего поведения» Н.А. Польской. Результаты исследования показывают, что большинство испытуемых (56%) прибегали к СП в течении последней недели. Основными стратегиями СП стали «Избавление от напряжения» и «Восстановление контроля над эмоциями», которые объединяются в стратегию «Самоконтроль». Преобладающим типом СП среди студентов стало «Соматическое самоповреждение».

Корреляционный анализ с помощью коэффициента корреляции r - что такие личностные характеристики, как невротичность, раздражительность, диссоциация, агрессивность имеют взаимосвязь с различными проявлениями самоповреждения у студентов. Также была выявлена отрицательная связь самоповреждения с общительностью у исследуемой выборки.

Результаты проведенного регрессионного анализа, также выявили значимую модель (23,6%) связи «Инструментального самоповреждения» и таких личностных характеристик, как «Раздражительность», «Общительность» и «Экстраверсия-Интроверсия».

Полученные результаты позволяют утверждать о влиянии таких факторов, как раздражительность, экстраверсия и низкая склонность к общительности на самоповреждающее поведение.

Таким образом, наша гипотеза подтвердилась.

Ключевые слова: ДИССОЦИАЦИЯ, САМОПОВРЕЖДАЮЩЕЕ ПОВЕДЕНИЕ, НЕСУИЦИДАЛЬНОЕ САМОПОВРЕЖДАЮЩЕЕ ПОВЕДЕНИЕ, ЛИЧНОСТНЫЕ ФАКТОРЫ, ЗАЩИННЫЙ МЕХАНИЗМ.

PERSONAL FACTORS OF SELF-HARMING BEHAVIOUR IN STUDENTS: abstract to the thesis / Ivashkevich Maria Konstantinovna; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of General and Medical Psychology; supervisor. Y.G. Frolova.

Object of the research: self-harming behavior in students.

Subject of the study: personal factors of self-harming behavior in students.

Purpose of the study: to characterize the personal factors of self-harming behavior in students.

Main results. In the theoretical part of the work the main definitions were formulated and modern studies of self-harming behavior were analyzed. Self-harming behavior is a deliberate self-injury, which is not associated with lethal outcome, socially unacceptable in nature and implemented in order to reduce or cope with psychological discomfort. The most frequent motives of SP are related to regulation of the internal state, desire for relief from heavy thoughts or feelings, regulation of emotions. Dissociation refers to the consequences of traumatic exposure, and self-disapproval is also included; often these phenomena are seen as interrelated. Initially, both dissociation and self-injury are protective reactions and adaptive processes, under unfavorable conditions they perform the function of self-regulation. The analysis of literary sources on the research problem allowed us to theoretically substantiate the relationship between self-harming behavior and personality characteristics of an individual.

The empirical study was aimed at identifying the relationship between self-harming behavior and personality characteristics in students. In order to identify personality characteristics, the methods "Freiburg Personality Questionnaire" adapted by A.A. Krylov and "Dissociation Scale" by E. Bernstein and F. Putnam were used. As a tool for the study of self-harming behavior was chosen the method "Scale of causes of self-harming behavior" by N.A. Polskaya. The results of the study show that the majority of subjects (56%) resorted to SP during the last week. The main strategies of SP were "Getting rid of tension" and "Restoring control over emotions", which are combined in the strategy "Self-control". The prevailing type of SP among students was "Somatic self-harm".

Correlation analysis using correlation coefficient r - that such personality characteristics as neuroticism, irritability, dissociation, aggressiveness have correlation with different manifestations of self-harm among students. Also a negative correlation of self-harm with sociability in the studied sample was revealed.

The results of the regression analysis also revealed a significant model (23.6%) of the relationship between "Instrumental self-harm" and such personality characteristics as "Irritability", "Sociability" and "Extraversion-Introversion".

The results obtained suggest the influence of factors such as Irritability, Extraversion and low sociability tendency on self-harming behavior.

Thus, our hypothesis was confirmed.

Keywords: DISSOCIATION, SELF-HARMING BEVERAGE, NON-SUICIDAL SELF-HARMING BEVERAGE, PERSONAL FACTORS, PROTECTION MECHANISM.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Абрамова, А.А. Аутоагрессивное несуицидальное поведение как способ совладания с негативными эмоциями / А.А. Абрамова, С.Н. Ениколопов, А.Г. Ефремов, С.О. Кузнецова // Клиническая и специальная психология. - 2018. - Т. 7, № 2 (26). - С. 21-40.
2. Агарков, В. А. Диссоциация как механизм психической защиты в контексте последствий психической травмы : дис. ... канд. психолог. наук : 19.00.04 / В. А. Агарков. – М., 2002. – 201 л.
3. Амбрумова, А. Г. Диагностика суицидального поведения : метод. рекомендации / А. Г. Амбрумова, В. А. Тихоненко. – М. : Министерство здравоохранения РСФСР, 1980. – 55 с.
4. Баева, И. А. Психологическая безопасность образовательной среды : развитие личности / И. А. Баева, Е. Н. Волкова, Е. Б. Лактионова ; под ред. И. А. Баевой. – М. ; СПб. : Нестор-История, 2011. – 272 с.
5. Ван дер Харт, О. Призраки прошлого. Структурная теория диссоциации и терапия последствий хронической психической травмы / О. Ван дер Харт, Э. Р. С. Нейенхэус, К. Стил ; пер. с англ. – М. : Когито-Центр, 2013. – 496 с.
6. Выготский, Л. С. Собрание сочинений: в 6 т. / Л. С. Выготский ; под ред. В. В. Давыдова. – М. : Педагогика, 1982. – Т. 2 : Проблемы общей психологии. – 504 с.
7. Гельдер, М. Оксфордское руководство по психиатрии : в 2 т. / М. Гельдер, Д. Гэт, Р. Мейо ; пер.с англ. Т. Кучинской, Н. Полищук. – Киев : Изво Сфера, 1999. – 300 с.
8. Головина, А. Г. Несуицидальное аутодеструктивное поведение подростков с расстройствами личности / А. Г. Головина // Медико-фармацевтический журнал «Пульс» – 2021. – Т. 23, № 11. – 18–26.
9. Давидовский, С. В. Современные концепции и особенности проявления самоповреждающего поведения / С. В. Давидовский, С. А. Игумнов // Суицидология. – 2020. – № 11. – С. 33–43.
10. Дарьин, Е. В. Несуицидальное самоповреждающее поведение у подростков / Е. В. Дарьин // Медиц. вестн. Юга России. – 2019. – № 10. – С. 6–14.
11. Диагностика отклоняющегося поведения. Выпуск 1. Психологическая диагностика самоповреждающего и суицидального поведения: учебно-методическое пособие для обучающихся факультета педагогики и психологии, направлений подготовки «Психолого-педагогическое образование», «Психология», «Педагогика», практикующих психологов, социальных работников [Электронный ресурс] / Н. А.

Добровидова, М. Ю. Горохова, И. Л. Матасова, Е. Н. Устюжанинова, М. А. Шаталина. – Самара : СФ ГАОУ ВО МГПУ, 2022. – Режим доступа: https://samara.mgpu.ru/files/library_elektron/psih_ped/Diagnostika_1.pdf. – Дата доступа: 22.04.2024.

12. Ефремова, Д. Н. Психологические аспекты феномена самоповреждения (порезать нельзя удержать, где поставить запятую) / Д. Н. Ефремова // Современная терапия в психиатрии и неврологии. – 2020. – № 2. – С. 19–23.

13. Зайченко, А. А. Самоповреждающее поведение / А. А. Зайченко // Вызовы эпохи в аспекте психологической и психотерапевтической науки и практики : материалы Третьей Всерос. науч.-практ. конф, Казань, 22–23 нояб. 2007 г. / Каз. гос. ун-т. – Казань, 2007. – С. 381–386.

14. Ипатов, А. В. Психологические детерминанты аутодеструктивного поведения подростков и механизмы его коррекции : автореф. дис. ... д-ра психол. наук : 19.00.13 / А. В. Ипатов. – СПб., 2017. – 52 с.

15. Исследование личностных предикторов самоповреждающего поведения в форме телесных модификаций / М. В. Смирнова, М. И. Марьин, Ю. Г. Касперович, М. В. Пастухова // Психопедагогика в правоохранительных органах. – 2020. – Т. 25, № 2. – С. 188–196.

16. Исследование особенностей аутоагрессивного поведения у лиц, переживших сексуальное злоупотребление в детском возрасте / С. О. Кузнецова, А. А. Абрамова, А. Г. Ефремов, С. Н. Ениколопов // Национ. психол. журн. – 2019. – № 3. – С. 88–100.

17. Калшед, Д. Внутренний мир травмы = The inner World of Trauma : Архетипические защиты личностного духа / Д. Калшед ; под науч. ред. Е. Щербаковой ; пер. с англ. В. Агаркова, С Кравец ; под. ред. В. Калиненко. – Екатеринбург ; Деловая книга ; М. : Академический Проект, 2001. – 365 с.

18. Каминская, Н. А. Исследования отчуждения физического «я». / Н. А. Каминская // Консультативная психология и психотерапия. – 2016. – № 24. – С. 8–28.

19. Клинические аспекты несуйцидального самоповреждающего поведения (НСП) у подростков / О. Б. Левковская, Ю. С. Шевченко, Л. Ю. Данилова, В. В. Грачев // Вопросы психического здоровья детей и подростков. – 2017. – № 17. – С. 137–138.

20. Колесникова, В. И. Психологические особенности травмы в парадигме аналитической психологии К. Г. Юнга / В. И. Колесникова // Ученые записки Крымского федерального ун-та имени В. И. Вернадского Социология. Педагогика. Психология. – 2017. – Т. 3, № 1. – С. 43–55.

21. Короленко, Ц. П. Самоповреждающее и суицидное поведение у женщин с пограничной повреждающей психической организацией и пограничным личностным расстройством [Электронный ресурс] / Ц. П. Короленко, Т. А. Шпикс // Journal of Siberian Medical Sciences. – 2012. – № 3 – Режим доступа: https://mos.ngmu.ru/article/text_full.php?id=716. – Дата доступа: 22.04.2024.

22. Кудрявцев, И. А. Возрастные маркеры суицидального поведения пациентов с расстройствами депрессивного спектра / И. А. Кудрявцев, Ю. Д. Криворучко // Рос. психiatr. журн. – 2019. – № 1. – С. 30–37.

23. Любов, Е. Б. Самоповреждающее поведение подростков: дефиниции, эпидемиология, факторы риска и защитные факторы. Сообщение i / Е. Б. Любов, П. Б. Зотов, Г. С. Банников // Суицидология. – 2019. – № 10. – С. 16–46.

24. Марута, Н. А. Современные аспекты неврозогенеза и клинической динамики диссоциативных расстройств / Н. А. Марута, В. Ю. Федченко, О. Э. Перчаткина // Сибир. вестн. психиатрии и наркологии. – 2013. – № 5. – С. 33–39.

25. Менделевич, В. Д. Психология девиантного поведения : учебное пособие / В. Д. Менделевич. – М. : ЮНИТИ-ДАНА, 2015. – 445 с.

26. Меннингер, К. Война с самим собой : пер. с англ / К. Меннингер. – М. : ЭКСМОПресс, 2000. – 480 с.

27. Особенности суицидального (аутоагрессивного) поведения у осужденных с расстройствами личности в период отбывания наказания в местах лишения свободы / А. В. Диденко, О. М. Писарев, М. М. Аксенов, О. Э. Перчаткина // Суицидология. – 2019. – № 10. – С. 59–73.

28. Особенности я-концепции девочек подростков с несуицидальным самоповреждающим поведением / С. В. Горбатов, Е. Н. Арбузова, А. В. Шаболтас, В. В. Горбачева // Суицидология. – 2020. – Т. 11, № 1. – С. 53–69.

29. Падун, М. А. Психическая травма и картина мира: Теория, эмпирия, практика / М. А. Падун, А. В. Котельникова. – М. : Институт психологии РАН, 2012. – 206 с.

30. Патнем, Ф. В. Диагностика и лечение расстройства множественной личности : пер. с англ / Ф. В. Патнем. – М. : Когито-Центр, 2004. – 440 с.

31. Пилюгина, Е. Р. Двухмерная классификация механизмов психологической защиты / Е. Р. Пилюгина // Вестн. Пермского ун-та. Философия. Психология. Социология. – 2020. – Вып. 2. – С. 270–280.

32. Положий, Б. С. Суицидология как мультидисциплинарная область знаний / Б. С. Положий // Суицидология. – 2017. – № 8. – С. 3–9.

33. Положий, Б. С. Суициды у детей и подростков в России: современная ситуация и пути ее нормализации. [Электронный ресурс] / Б. С. Положий, Е. А. Панченко // Медиц. психология в России : электрон. науч. журн. – 2012. – № 2. – Режим доступа: http://mprj.ru/archiv_global/2012_2_13/nomer/nomer16.php. – Дата доступа: 22.04.2024.

34. Польская, Н. А. Аутодеструктивное поведение в подростковом и юношеском возрасте / Н. А. Польская, Н. В. Власова // Консультатив. и клин. психология. – 2015. – № 4. – С. 176–190.

35. Польская, Н. А. Диссоциация, травма и самоповреждающее поведение / Н. А. Польская, М. А. Мельникова // Консультатив. психология и психотерапия. – 2020. – Т. 28, № 1. – С. 25–48.

36. Польская, Н. А. Предикторы и механизмы самоповреждающего поведения (по материалам исследований) / Н. А. Польская // Психол. журн. – 2009. – Т. 30, № 1. – С. 96–105.

37. Польская, Н. А. Психология самоповреждающего поведения / Н. А. Польская. – М. : Ленанд, 2017. – 320 с.

38. Польская, Н. А. Феноменология и функции самоповреждающего поведения при нормативном и нарушенном психическом развитии : автореф. дис. ... д-ра психол. наук : 19.00.04 / Н. А. Польская. – М., 2017. – 51 с.

39. Польская, Н. А. Эмоционально-личностные корреляты модификаций тела / Н. А. Польская // Изв. Саратов. ун-та: Новая серия. Серия: Философия. Психология. Педагогика. – 2014. – Т. 14, № 2. – С. 84–90.

40. Попов, Ю. В. Границы и типы саморазрушающего поведения у детей и подростков / Ю. В. Попов // Саморазрушающее поведение у подростков. – 1991. – Л. – С. 5–9.

41. Приленский, Б. Ю. Рецензия на монографию Ц. П. Короленко, Н. В. Дмитриевой, Ю. М. Перевозкиной «Лицом к лицу с призраками» / Б. Ю. Приленский // Мед. психология в России. – 2019. – Т. 11, № 3. – С. 9.

42. Раннее выявление потенциальных и актуальных факторов риск суицидального поведения у несовершеннолетних / Г. С. Банников, Т. С. Павлова, Н. Ю. Федунина, О. В. Вихристюк, Л. А. Гаязова, М. Д. Баженова // Суицидология. – 2018. – Т. 9, № 2. – С. 82–91.

43. Рыжова, К. А. Управление стрессом как способ улучшения качества жизни студентов / К. А. Рыжова, В. А. Лелюх, Л. В. Коваль // Актуальные вопросы повышения качества жизни населения России : материалы Всерос. науч.-практич. конф. – Воронеж : Воронежский гос. техн. ун-т, 2017. – С. 148.

44. Сагалакова, О. А. Когнитивно-перцептивная избирательность и регуляция социальной тревоги в ситуациях оценивания / О. А. Сагалакова, И. Я. Стоянова // Изв. Алтайского гос. ун-та. – 2015. – № 3. – С. 75–80.
45. Сагалакова, О. А. Нарушение когнитивной регуляции аффекта в ситуации социального оценивания при антивитальной направленности поведения / О. А. Сагалакова, Д. В. Труевцев. – Томск : Изд-во Том. ун-та, 2014. – 158 с.
46. Сагалакова, О. А. Психология социального тревожного расстройства / О. А. Сагалакова, Д. В. Труевцев. – Томск : Изд-во Том. ун-та, 2014. – 248 с.
47. Сагалакова, О. А. Труевцев Дмитрий Владимирович Психологические механизмы намеренного самоповреждающего поведения у подростков / О. А. Сагалакова, Д. В. Труевцев // Инновации в науке. – 2015. – № 11. – С. 82–89.
48. Семке, В. Я. Душевные кризисы и их преодоление / В. Я. Семке, Е. М. Епанчинцева. – Томск : Изд-во Том. ун-та, 2007. – 212 с.
49. Скрябин Е.Г., Зотов П.Б., Аксельров М.А., Трошина И.А., Рейхерт Л.И., Петрова Ю.А., Бухна А.Г. Преднамеренные самопорезы с суицидальной и несуйцидальной целью в клинической практике. Суицидология. 2020; 11 (3): 130-147. doi.org/10.32878/suiciderus.20-11-03(40)-130-147
50. Спизарский, Е. В. Патомимия как вид самоповреждающего поведения / Е. В. Спизарский, Е. Н. Иванченко // Омский психиатр. журн. – 2015. – № 3. – С. 13–16.
51. Тест FPI. Фрайбургский многофакторный личностный опросник. Методика исследования личности [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://psycabi.net/testy/462-test-fpi-frajburgskij-mnogofaktornyj-lichnostnyj-oprosnik-metodika-issledovaniya-lichnosti>. – Дата доступа: 22.04.2024.
52. Фавазза, А. Предисловие к книге Мэрили Стронг «Ярко-красный крик» [Электронный ресурс] / А. Фавазза. – Режим доступа: <https://self-injury.at.ua/publ/2-1-0-4>. – Дата доступа: 22.04.2024.
53. Филатов, Ф. Р. Принципы и методы психологической помощи жертвам экстремальных ситуаций / Ф. Р. Филатов // Северо-Кавказский психолог. вестн. – 2008. – № 6/4. – С. 92–96.
54. Хьелл, Л. Теории личности. / Л. Хьелл, Д. Зиглер. – 3-е изд. – СПб. : Питер, 2008. – 608 с.
55. Чукуров, А. Ю. Диссоциативное расстройство идентичности в культурологическом дискурсе и особенности его репрезентации в художественной литературе / А. Ю. Чукуров // Междунар. журн. исслед. культуры. – 2018. – Т. 3, № 28. – С. 141–151.

56. Чуприков, А. П. Глоссарий суицидологических терминов [Электронный ресурс] / А. П. Чуприков, Г. Я. Пилягина, В. Ф. Войцех. – Режим доступа: http://xn--j1ajdw.xn--38-6kcadhwnl3cfdx.xn--p1ai/files/chuprikov_a_p_pilyagina_g_ya_vojceh_v_f_glossarij_suicidologicheskij_terminov.pdf. – Дата доступа: 22.04.2024.

57. Шкала диссоциации/Бланк [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [Шкала диссоциации/Бланк — Psylab.info](http://Psylab.info). – Дата доступа: 22.04. 2024.

58. Якунин, К. А. Аспекты психотерапевтической помощи детям, пережившим тяжелую психологическую травму / К. А. Якунин, М. В. Новикова // Вестн. Смоленской гос. мед. академии. – 2016. – Т. 13, № 3. – С. 88–96.

59. Berger, E. Adolescents' perspectives of youth non-suicidal self-injury prevention / E. Berger, P. Hasking, G. Martin // Youth & Society. – 2014. – Vol. 49, № 1. – P. 1– 20.

60. Body regard as a moderator of the relation between emotion dysregulation and nonsuicidal self-injury / J. J. Muehlenkamp, C. L. Bagge, M. T. Tull, K. L. Gratz // Suicide and Life Threatening Behavior. – 2013. – Vol. 43. – P. 479–493.

61. Borderline personality disorder, self-mutilation and suicide: literature review / M. Oumaya, S. Friedman, A. Pham, T. Abou Abdallah, J. D. Guelfi, F. Rouillon // L'Encephale. – 2008. – Vol. 34. – P. 452–458.

62. Bortolon, C. Early maladaptive schemas predict positive symptomatology in schizophrenia: A crosssectional study / C. Bortolon, D. Capdevielle, J. Ph. Boulenger // Psychiatry Research. – 2013. – Vol. 209, № 3. – P. 361–366.

63. Bresin, K. Endogenous opioids and nonsuicidal selfinjury: a mechanism of affect regulation / K. Bresin, K. H. Gordon // Neurosci Biobehav Rev. – 2013. – № 37. – P. 374–383.

64. Calati, R. The link between dissociation and both suicide attempts and non-suicidal self-injury: meta-analyses / Calati R., Bensassi I., Courtet P. // Psychiatry Research. – 2017. – Vol. 251. – P. 103–114.

65. Cernis, E. What is the relationship between dissociation and selfharming behaviour in adolescents? / Cernis E., Chan C., Cooper M. // Clinical Psychology & Psychotherapy. – 2019. – Vol. 26. – P. 328–338.

66. Connors, R. Self-injury in trauma survivors: 1. Functions and meanings / R. Connors // American Journal of Orthopsychiatry. – 1996. – Vol. 66. – P. 197–206.

67. Coons, P. M. Confirmation of child – hood abuse in child and a dolescent cases of multiple personality disorder and dissociative disorder not otherwise

specified / Coons P. M. // Journal of Nervous and Mental Disease. – 1994. – Vol. 17. – P. 1148.

68. Desk reference to the diagnostic criteria from Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders / American Psychiatric Association. – Washington : American Psychiatric Publishing, 2013. – 443 p.

69. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition (DSM-5) / American Psychiatric Association. – Arlington : American Psychiatric Publishing, 2013. – 992 p.

70. Erozkán, A. The link between types of attachment and childhood trauma / A. Erozkán // Universal Journal of Educational Research. – 2016. – Vol. 4, iss. 5. – P. 1071–1079.

71. Familial pathways to early-onset suicide attempt: risk for suicidal behavior in offspring of mood-disordered suicide attempters / Brent D. A. [et al.] // Archives of general psychiatry. – 2002. – Vol. 59, № 9. – P. 801–807.

72. Family experiences of self-mutilating patients / J. Carroll, C. Schaffer, J. Spensley, S. I. Abramowitz // The American journal of psychiatry. – 1980. – Vol. 137. – P. 852–853.

73. Favazza, A. R. Female habitual self-mutilators / A. R. Favazza, K. Conterio // Acta Psychiatrica Scand. – 1989. – № 79. – P. 283–289.

74. Favazza, A. R. Varieties of pathological self-mutilation. / A. R. Favazza, R. J. Rosenthal // Behavioural neurology. – 1990. – № 3. – P. 77–85.

75. Franzke, I. Dissociation as a mediator of the relationship between childhood trauma and nonsuicidal self-injury in females: A path analytic approach / Franzke I., Wabnitz P., Catani C. // Journal of Trauma & Dissociation. – 2015. – Vol. 16. – P. 286–302.

76. Gratz, K. L. Measurement of deliberate self-harm: preliminary data on the Deliberate Self-Harm Inventory / K. L. Gratz // Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment. – 2001. – № 23. – P. 253–263.

77. Greydanus, D. E. The relationship between deliberate self-harm behavior, body dissatisfaction, and suicide in adolescents: Current concepts / D. E. Greydanus, R. W. Apple // J Multidiscip Healthc. – 2011. – № 4. – P. 183–189.

78. Hawton, K. Sex and suicide. Gender differences in suicidal behavior / K. Hawton // British Journal of Psychiatry. – 2000. – № 177. – P. 484–485.

79. Hawton, K. Suicide following deliberate self-harm: Long-term follow-up of patients who presented to a general hospital / K. Hawton, D. Zahl, R. Weatherall // British Journal of Psychiatry. – 2003. – № 182. – P. 537–542.

80. Kahan, J. Proposal for a distinctive diagnosis: the deliberate self-harm syndrome (DSH) / J. Kahan, E. M. Pattison // Suicide Life Threat. Behav. – 1984. – № 14. – P. 17–35.

81. Klonsky, E.D. The functions of self-injury in young adults who cut themselves: Clarifying the evidence for affect-regulation / E.D. Klonsky // *Psychiatry Research*. – 2009. – Vol. 166 (2). – P. 260–268.
82. Lewis, S. P. Development and validation of the self-harm reasons questionnaire / S. P. Lewis, D. A. Santor // *Suicide and Life-threatening Behavior*. – 2008. – Vol. 38, № 1. – P.104–115.
83. Menninger, K. A. *Man against Himself* / K. A. Menninger. – New York : Harcourt Brace, 1938. – 444 p.
84. Muehlenkamp, J. J. Protective factors do not moderate risk for past-year suicide attempts conferred by recent NSSI / J. J. Muehlenkamp, A. M. Brausch // *Journal of Affective Disorders*. – 2019. – Vol. 245. – 321–324.
85. Muehlenkamp, J. J. Self-injurious behavior as a separate clinical syndrome / J. J. Muehlenkamp // *American journal of orthopsychiatry*. – 2005. – Vol. 75. – P. 324–333.
86. Nock, M. K. Prevalence of and risk factors for suicide attempts versus suicide gestures: Analysis of the National Comorbidity Survey / M. K. Nock, R. C. Kessler // *Journal of Abnormal Psychology*. – 2006. – Vol. 115. – P. 616–623.
87. Nock, M. K. Revealing the form and function of self-injurious thoughts and behaviors: A real-time ecological assessment study among adolescents and young adults / M. K. Nock, M. J. Prinstein, S. K. Sterba // *Journal of abnormal psychology*. – 2009. – Vol. 118, № 4. – P. 816–827.
88. Rodham, K. Reasons for deliberate selfharm: comparison of self-poisoners and self-cutters in a community sample of adolescents / K. Rodham, K. Hawton, E. Evans // *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*. – 2004. – Vol. 43. – P. 80–87.
89. Ross, S. A study of the frequency of self-mutilation in a community sample of adolescents / S. Ross, N. Heath // *Journal of Youth and Adolescence*. – 2002. – Vol. 31. – P. 67–77.
90. Ross, S. Two models of adolescent self-mutilation / S. Ross, N.L. Heath // *Suicide and Life-Threatening Behavior*. – 2003. – Vol. 33 (3). – P. 277–287.
91. Self-harm and suicide in adolescents / K. Hawton, K. E. Saunders, R. C. O'Connor // *Lancet*. – 2012. – № 379. – P. 2373–2382.
92. Solving the puzzle of deliberate self-harm: The experiential avoidance model / A. L. Chapman, K. L. Gratz, M. Z. Brown // *Behaviour Research and Therapy*. – 2006. – Vol. 44. – P. 371–394.
93. Stirn, A. Tattoos, body piercings, and selfinjury: Is there a connection? Investigations on a core group of participants practicing body modification / A. Stirn, A. Hinz // *Psychotherapy Research*. – 2008. – Vol. 18, iss. 3. – P. 326–333.

94. The extent of dissociation in borderline personality disorder: a meta-analytic review / Scalabrini A., Cavicchioli M., Fossati A. [et al.] // Journal of Trauma & Dissociation. – 2017. – Vol. 18. – P. 522–543.
95. Townsend, E. Self-harm in young people / E. Townsend // Evidence-based mental health. – 2014. – Vol. 17. – P. 97–99.
96. Whitlock, J. Self-injurious behaviors in a college population / J. Whitlock, J. Eckenrode, D. Silverman // Pediatrics. – 2006. – Vol. 117, iss. 6. – P. 1939–1948.
97. Yates, T. M. A prospective study of child maltreatment and self-injurious behavior in a community sample / T. M. Yates, E. A. Carlson, B. Egeland // Development and Psychopathology. – 2008. – Vol. 20. – P.651–672.
98. Zuckerman, M. Sensation seeking and risky behavior / M. Zuckerman. – Washington, DC: American Psychological Association, 2007.