

АННОТАЦИЯ

Переживание одиночества в близких отношениях студентами, склонными к межличностной зависимости : аннотация к дипломной работе / Анастасия Сергеевна Гулевич; факультет философии и социальных наук, кафедра общей и медицинской психологии, науч. рук. Е.И. Цюхай.

Объект исследования – переживание одиночества.

Предмет исследования – переживание одиночества в близких отношениях студентами, склонными к межличностной зависимости.

Цель исследования – охарактеризовать особенности переживания одиночества в близких отношениях студентами, склонными к межличностной зависимости.

Основные результаты. Стремясь избавиться от одиночества, студенты вступают в близкие отношения. При этом возникает риск формирования у них межличностной зависимости. Девушки достоверно более склонны к межличностной зависимости, нежели юноши. Зависимые от межличностного общения студенты более склонны к переживанию тревоги в близких отношениях из-за страха потерять партнера и остаться одному. С повышением уровня межличностной зависимости студенты чаще переживают одиночество как негативное чувство, вследствие неуверенности в собственной привлекательности и неудовлетворенной потребности в понимании и поддержке. Отрицать переживание одиночества чаще склонны студенты с низким уровнем межличностной зависимости. Таким образом, зависимые от межличностных отношений студенты острее переживают одиночество, они больше склонны к тревожности в близких отношениях на фоне переживания одиночества как негативного чувства.

Ключевые слова: ПЕРЕЖИВАНИЕ ОДИНОЧЕСТВА; БЛИЗКИЕ ОТНОШЕНИЯ; ТРЕВОЖНОСТЬ; ИЗБЕГАНИЕ; МЕЖЛИЧНОСТНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ; СТУДЕНТЫ.

The experience of loneliness in close relationships by students prone to interpersonal dependence : resume / Anastasia S. Gulevich; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of General and Medical Psychology; scientific adviser K.I. Tsukhai.

Object of the study: experience of loneliness.

Subject of the study: experience of loneliness in close relationships by students who are prone to interpersonal dependence.

The purpose of the study: to characterize the features of experiencing loneliness in close relationships by students who are prone to interpersonal dependence.

The main results. In an effort to get rid of loneliness, students enter into close relationships. At the same time, there is a risk of their developing interpersonal dependence. Girls are significantly more prone to interpersonal dependence than boys. Students who are addicted to interpersonal communication are more likely to experience anxiety in close relationships due to the fear of losing a partner and being left alone. With an increase in the level of interpersonal dependence, students more often experience loneliness as a negative feeling, due to lack of confidence in their own attractiveness and an unmet need for understanding and support. Students with a low level of interpersonal dependence are more likely to deny the experience of loneliness. Thus, students who are dependent on interpersonal relationships experience loneliness more acutely, they are more prone to anxiety in close relationships against the background of experiencing loneliness as a negative feeling.

Keywords: LONELINESS EXPERIENCE; CLOSE RELATIONSHIPS; ANXIETY; AVOIDANCE; INTERPERSONAL DEPENDENCE; STUDENTS.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Агишева, Н.К. Сексуальная и любовная аддикция / Н.К. Агишева // Международный медицинский журнал. – 2006. – № 1. – С. 19–21.
2. Ананьев, Б.Г. Избранные психологические труды: в 2 т. / Акад. пед. наук СССР. – М. : Педагогика, 1980. – Т. 1. – С. 89–95.
3. Асеева, А.Д. Психологические особенности личности, способствующие развитию зависимого поведения / А.Д. Асеева // Научный журнал КубГАУ. – 2014. – №101. – С. 1–17.
4. Асеева, А.Д. Социально-психологические аспекты зависимого поведения в межличностных отношениях в юношеском возрасте: автореф. дис. ... канд. психол. наук : 19.00.05 / А.Д. Асеева. – Курск, 2014. – 23 с.
5. Бек, А. Когнитивная психотерапия расстройств личности / А. Бек, А. Фримен. – СПб. : Питер, 2002. – 354 с.
6. Боулби, Дж. Создание и разрушение эмоциональных связей / Дж. Боулби. – М., 2006. – С. 149.
7. Вейс, Р. Вопросы изучения одиночества / Р. Вейс // Лабиринты одиночества: пер. с англ. / сост., общ. ред. и предисл. Н.Е. Покровского. – М. : Прогресс, 1989. – С. 114–128.
8. Ворошилин, С.И. Любовная аддикция: клинические варианты, социальное значение и вопросы профилактики / С.И. Ворошилин // Психиатрия Дневник психиатра (психиатрическая газета). – 2017. – № 1. – С. 29–30.
9. Гостенкова, М.А. Связь личностных особенностей субъекта межличностных отношений с зависимостью от партнера / М.А. Гостенкова. – Краснодар : Сборник научных трудов «Общение в эпоху конвергенции технологий», 2022. – С. 192–194.
10. Григорова, Т.П. Совладание с деструктивной привязанностью в романтических отношениях взрослых // Вестник КГУ им. Н.А. Некрасова. – 2014. – № 6. – С. 271–277.
11. Гулевич, А.С. О любовной аддикции в контексте теории привязанности / А.С. Гулевич // Человек. Культура. Общество : материалы 19-й ежегод. науч. конф. фак. философии и соц. наук БГУ, Минск, 28 апр. 2022 г. – Минск : БГУ, 2022. – С. 585–588.
12. Гулевич, А.С. Особенности переживания одиночества склонными к межличностной зависимости студентами / А.С. Гулевич // Человек. Культура. Общество : материалы 20-й ежегод. науч. конф. фак. философии и соц. наук БГУ, Минск, 27 апр. 2023 г. – Минск : БГУ, 2023. – С. 679–683.
13. Долгинова, О.Б. Одиночество и отчужденность в подростковом и юношеском возрасте: автореф. дис. ... канд. психол. наук: 19.00.07 / О.Б. Долгинова; РГПУ им. А.И. Герцена. – СПб., 1996. – 18 с.

14. Екимчик, О.А. Феноменология совладания с одиночеством в романтических отношениях / О.А. Екимчик, Т.Л. Крюкова // Вестник Костромского гос. ун-та им. Н.А. Некрасова. – 2014. – Т. 20, № 4. – С. 81–86.
15. Задорожная, О.В. Одиночество как одна из форм девиантного поведения: причины и особенности проявления / О.В. Задорожная // Общество и право. – 2005. – № 4. – С. 66–71.
16. Казанцева, Т.В. Адаптация модифицированной методики «Опыт близких отношений» К. Бреннан и Р.К. Фрейли // Известия Российского гос. пед. ун-та им. А.И. Герцена. – 2008. – № 74-2. – С. 139–143.
17. Казанцева, Т.В. Новое в исследованиях психологической близости / Т.В. Казанцева // Вестник Санкт-Петербургского ун-та. Сер. 12, Психология. Социология. Педагогика. – 2011. – № 2. – С. 250–254.
18. Каменский, П.И. Сопряженность специфики межличностной зависимости и субъективного благополучия во взрослости / П.И. Каменский. – Кострома : Вестник Костромского гос. ун-та им. Н.А. Некрасова, 2019. – С. 41–45.
19. Каменский, П.И. Совладающее поведение как предиктор межличностной зависимости в близких отношениях / П.И. Каменский, М.В. Сапоровская // Вестник Омского ун-та. Серия «Психология». – 2021. – № 1. – С. 12–17.
20. Кон, И.С. Многоликое одиночество / И.С. Кон // Знание сила. – 1986. – № 12. – 42 с.
21. Короленко, Ц.П. Семь путей к катастрофе / Ц.П. Короленко, Т.А. Донских. – Новосибирск : Наука, 1990. – 224 с.
22. Короленко, Ц.П. Психосоциальная аддиктология / Ц.П. Короленко, Н.В. Дмитриева. – Новосибирск: Издательство «Олсиб», 2001. – 221 с.
23. Крюкова, Т.Л. Детерминанты одиночества и совладания с ним в супружеских отношениях / Т.Л. Крюкова, А.М. Ронч. – Кострома : Вестник Костромского гос. ун-та им. Н.А. Некрасова, 2012. – Т. 18, № 4. – С. 129–134.
24. Крюкова, Т.Л. Психология совладания с одиночеством / Т.Л. Крюкова // Московский журнал «Психологические исследования» [Электронный ресурс]. – 2016. – Т. 9, № 49. – С. 1–13. – Режим доступа: <http://psystudy.ru>. – Дата доступа: 23.04.2024.
25. Лебедев, В.И. Психология и психопатология одиночества и групповой изоляции: учебное пособие для вузов / В.И. Лебедев. – М., 2002. – 207 с.
26. Макушина, О.П. Методика определения межличностной зависимости Р. Борнштейн; Адаптация О.П. Макушиной // Психология общения: энциклопед. словарь / под общ. ред. А.А. Бодалева. – М. : Когито-Центр, 2011. – С. 111–112.
27. Манакова, Е.А. Опросник переживания одиночества / Е.А. Манакова // Сибирский психологический журнал. – 2018. – № 69. – С. 149–171.

28. Манакова, Е.А. Типы переживания одиночества в контексте психологического здоровья девушек-студенток : дис. ... канд. психол. наук : 19.00.13 / Е.А. Манакова. – Москва, 2015. – 204 с.
29. Медведская, Е.И. Цифровое образование для цифрового поколения: кого и как учить? / Е.И. Медведская // Диалог. – 2022. – № 2. – С. 60–66.
30. Оди, Дж.Р. Человек-существо одинокое: биологические корни одиночества / Дж.Р. Оди // Лабиринты одиночества – М. : Прогресс, 1989. – С. 129–151.
31. Осин, Е.Н. Дифференциальный опросник переживания одиночества: структура и свойства / Е.Н. Осин, Д.А. Леонтьев // Психология. Журнал Высшей школы экономики. – 2013. – Т. 10, № 1. – С. 55–81.
32. Перлман, Д. Теоретические подходы к одиночеству / Д. Перлман, Л.Э. Пепло // Лабиринты одиночества: Пер. с англ., Сост., общ. ред. и предисл. Н.Е. Покровского. – М. : Прогресс, 1989. – С. 152–168.
33. Пил, С. Любовь и зависимость / С. Пил, А. Бродски. – М. : Институт общегуманитарных исследований, 2017. – 308 с.
34. Рассел, Д. Измерение одиночества / Д. Рассел // Лабиринты одиночества– Москва: Прогресс, 1989. – С. 192–226.
35. Рисмен, Д. Некоторые типы характера и общество // Социологические исследования. – 1993. – № 3. – С. 121–129.
36. Роджерс, К. К науке о личности / К. Роджерс // История зарубежной психологии. – М., 1986. – С. 200–230.
37. Руководство по аддиктологии / Под ред. проф. В.Д. Менделевича. – СПб. : Речь, 2007. – 768 с.
38. Скворцова, С.Н. Структурная модель феномена зависимости в близких межличностных отношениях / С.Н. Скворцова, В.Б. Шумский // Консультативная психология и психотерапия. – 2013. – №4. – С. 51–69.
39. Смирнов, А.В. Наш взгляд на сексуальную зависимость / А.В. Смирнов // Психологические проблемы развития и существования человека в современном мире. – 2008. – № 2. – С. 155–174.
40. Смирнов, А.В. Предрасположенность к аддиктивному поведению в структуре интегральной индивидуальности / А.В. Смирнов // Психопедагогика в правоохранительных органах. – 2010. – № 2. – С. 44–49.
41. Смирнов, А.В. Стремление к сокрытию аддикции как проблема психодиагностики аддиктивного поведения / А.В. Смирнов // Образование и наука. – 2010. – № 9. – С. 48–55.
42. Хмарук, И.Н. Патологическая любовь как форма болезни зависимого поведения / И.Н. Хмарук // Бехтерев В.М. и современная психология: материалы докладов на рос. науч.-практ. конф. – Казань: Центр инновационных технологий, 2005. – Вып. 3, Т. 2. – С. 316–321.

43. Цюхай, Е.И. Переживание одиночества лицами, склонными к межличностной зависимости / Е.И. Цюхай, А.С. Гулевич // Психология и жизнь: актуальные проблемы психологии образования и развития личности в современном мире : материалы VI Междунар. науч.-практ. конф., г. Минск, 16–17 ноября 2022 г., Институт психологии БГПУ им. М. Танка. – Минск : БГПУ им. М. Танка, 2022. – С. 228–232.

44. Чевакина, М.А. Взаимосвязь особенностей переживания человеком чувства одиночества с его индивидуально-психологическими характеристиками / М.А. Чевакина, О.М. Сергеева // Вопросы студенческой науки. – 2021. – № 5 (57). – С. 60–65.

45. Чевтаева, А.В. Особенности одиночества женщин ранней взрослости / А.В. Чевтаева // Международный научный журнал «ВЕСТНИК НАУКИ». – Т. 1, № 2 (23). – С. 96–98.

46. Чернобровкина, С.В. Кризис ранней взрослости: особенности его переживания и преодоления молодыми людьми с различными социально-демографическими характеристиками / С.В. Чернобровкина // Вестник Омского университета. Серия «Психология». – 2007. – № 2. – С. 27–36.

47. Шабалина, В.В. Зависимое поведение школьников / В.В. Шабалина. – СПб. : Медицинская пресса, 2001. – 176 с.

48. Широ, С.М. Склонность к любовной аддикции в романтических отношениях у девушек и юношей / С.М. Широ // София. – 2018. – № 1. – С. 35–39.

49. Эллис, А. Психотренинг по методу Альберта Эллиса / А. Элис // СПб. : Питер Ком, 1999. – 69 с.

50. Эриксон, Э. Детство и общество / Э. Эриксон. – 2-е изд. – СПб. : Ленато, 2006. – С. 181–183.

51. Anyaegbunam, M.C. Loneliness, happiness, and interpersonal dependency as correlates of problematic use of social networking sites / M.C. Anyaegbunam, C.E. Nwafor // Nigerian Journal of Social Psychology. – 2022. – Vol. 5, № 1. – P. 146–167.

52. Attachment in adulthood: structure, dynamic and change / Ed. by M. Miculincer, Shaver // New York, NY : The Guilford Press, 2016. – P. 551–671.

53. Burns, D. The Feeling Good / D. Burns // New York, NY: Plume, 1999. – P. 120–145.

54. Cacioppo, J.T. Alone in the crowd: The structure and spread of loneliness in a large social network / J.T. Cacioppo, J.H. Fowler, N.A. Christakis // Journal of Personality and Social Psychology. – 2009. – № 97 (6). – P. 977–991.

55. Cacioppo, J.T. Loneliness: Human nature and the need for social connection / J.T. Cacioppo, Patrick B. // New York : W.W. Norton and Company, 2008. – 336 p.

56. Fraley, R.C. *Adult Attachment: A Concise Introduction to Theory and Research* / R.C. Fraley, O. Gillath, G.C. Karantzas. – New-York : Academic Press, 2016. – 346 p.

57. Li, T. How anxious and avoidant attachment affect romantic relationship quality differently: A metaanalytic review / T. Li, D.K.S. Chan // *European Journal of Social Psychology*. – 2012. – № 42. – P. 406–419.

58. Mikulincer, M. *An Attachment Perspective on Loneliness* / M. Mikulincer, P.R. Shaver // *The Handbook of Solitude* / eds. R.J. Coplan, J.C. Bowker. – John Wiley & Sons, 2014. – P. 34–50.

59. Ozgur, H. Exploration of problematic internet use and loneliness among distance education students / H. Ozgur, T. Demiralay // *Turkish Online Journal of Distance Education – TODJE*. – 2014. – Vol. 15 (2). – P. 75–90.

60. Rusbult, C.E. *Interdependence in Close Relationships* / C.E. Rusbult, X.B. Arriaga, C.R. Agnew // *Blackwell handbook of social psychology. Interpersonal processes* / edited by Garth Fletcher and Margaret Clark. – Blackwell Publishers, 2003. – P. 359–387.

61. Sophia, E.C. Pathological love: impulsivity, personality, and romantic relationship / E.C. Sophia, H. Tavares, M.P. Berti et al. // *CNS spectrums*. – 2009. – Vol. 14, № 5. – P. 268–274.