

АННОТАЦИЯ

Взаимосвязь эмоционального интеллекта и оптимизма с межличностной зависимостью у студентов : аннотация к дипломной работе / Яна Александровна Головарёва; факультет философии и социальных наук, кафедра общей и медицинской психологии, науч. рук. Е.И. Цюхай

Объект исследования – межличностная зависимость.

Предмет исследования – взаимосвязь эмоционального интеллекта и оптимизма с межличностной зависимостью у студентов.

Цель исследования – охарактеризовать взаимосвязь эмоционального интеллекта и оптимизма с межличностной зависимостью у студентов.

Основные результаты. В основе межличностной зависимости лежит сильная потребность в другом субъекте с целью получения поддержки и уверенности в себе; отношения с партнером выстраиваются для нормализации собственного психического состояния. Усиление межличностной зависимости более характерно для молодых людей с низким уровнем эмоционального интеллекта. Сложности с достоверным пониманием и эффективным управлением собственными эмоциями возникают из-за чрезмерного фокусирования на эмоциях других людей. Кроме того, зависимость от межличностных отношений препятствует формированию оптимистичного настроения и уверенности в собственных возможностях, тогда как развитие эмоционального интеллекта и повышение уровня оптимизма может выступать в качестве способа профилактики межличностной зависимости у студентов.

Ключевые слова: ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ, ПОНИМАНИЕ ЭМОЦИЙ, УПРАВЛЕНИЕ ЭМОЦИЯМИ, ОПТИМИЗМ, МЕЖЛИЧНОСТНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ, ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ОПОРА НА ДРУГИХ, НЕУВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ, АКТИВНОСТЬ.

The relationship of emotional intelligence and optimism with interpersonal dependence among students : resume / Jana A. Golovareva; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of General and Medical Psychology; scientific adviser K.I. Tsukhai

Object of study: interpersonal dependence.

Subject of the study: the relationship of emotional intelligence and optimism with interpersonal dependence among students.

Purpose of the study: to characterize the relationship of emotional intelligence and optimism with interpersonal dependence among students.

Main results. Interpersonal dependence is based on a strong need for another subject in order to gain support and self-confidence; relationships with a partner are built to normalize their own mental state. Increased interpersonal dependence is more

typical for young people with low levels of emotional intelligence. Difficulties with reliable understanding and effective management of one's own emotions arise from excessive focus on other people's emotions. In addition, dependence on interpersonal relationships prevents the formation of an optimistic attitude and confidence in one's own abilities, while the development of emotional intelligence and an increase in the level of optimism can act as a way to prevent interpersonal dependence among students.

Keywords: EMOTIONAL INTELLIGENCE, UNDERSTANDING EMOTIONS, EMOTION MANAGEMENT, OPTIMISM, INTERPERSONAL DEPENDENCE, EMOTIONAL RELIANCE ON OTHERS, SELF-DOUBT, ACTIVITY.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Андреева, И.Н. Эмоциональный интеллект и эмоциональная креативность : специфика и взаимодействие / И.Н. Андреева. – Новополоцк : Полоц. гос. ун-т, 2020. – 356 с.
2. Артемцева, Н.Г. Феномен созависимости: психологический аспект / Н.Г. Артемцева. – М. : ВЛАДОС, 2019. – 238 с.
3. Березин, С.В. Зависимость. Созависимость. Партнерство. Социально-психологический подход / С.В. Березин // Вестн. Сам. юрид. ин-та. – 2018. – № 1. – С. 12–16.
4. Бохан, Н.А. Психология зависимости и созависимости у женщин из аддиктивных семей / Н.А. Бохан, И.Я. Стоянова, Л.В. Мазурова. – М. : Иван Федоров, 2019. – 152 с.
5. Бухановский, А.О. Зависимое поведение: клиника, динамика, систематика, лечение, профилактика / А.О. Бухановский. – Ростов-на-Дону, 2002. – 60 с.
6. Бэрн, Р. Социальная психология / Р. Бэрн, Д. Бирн. – СПб. : Питер, 2003. – 512 с.
7. Водопьянова, Н.Е. Психодиагностика стресса / Н.Е. Водопьянова. – СПб. : Питер, 2009. – 336 с.
8. Волченков, В.С. Гетерохронность социального и личностного развития в период ранней зрелости / В.С. Волченков, В.И. Слепкова // Изв. Саратов. ун-та. Нов. сер. Сер. Психология развития. – 2013. – Т. 2, вып. 4. – С. 341–347.
9. Гаранян, Н.Г. Замысловатый танец современной пары / Н.Г. Гаранян, А.Б. Холмогорова // Семейная психология и семейная терапия. – 2020. – № 1. – С. 3–11.
10. Головарёва, Я.А. Оптимизм у студентов, склонных к межличностной зависимости / Я.А. Головарёва // Человек. Культура. Общество : сб. науч. статей 20-й ежегодн. науч. конф. студ. и асп. факультета философии и социальных наук БГУ, 27 апр. 2023 г. – Минск : БГУ, 2023. – 927 с.
11. Горбатков, А.А. О пользе оптимизма и пессимизма / А.А. Горбатков // Прикладная психология. – 2001. – № 3. – С. 50–56.
12. Гордеева, Т.О. Диагностика диспозиционного оптимизма, валидность и надежность опросника ТДО-П / Т.О. Гордеева, О.А. Сычев, Е.Н. Осин // Психология. Журнал Высшей школы экономики. – 2021. – Т. 18, № 1. – С. 34–55.
13. Григорьева, Е.П. Диспозиционный оптимизм и эмоциональное прогнозирование / Е.П. Григорьева // Обеспечение безопасности жизнедеятельности : проблемы и перспективы : мат-лы X междунар. науч.-практ. конф. молодых ученых курсантов, Минск, 7-8 апр. 2016 г. – Минск, 2016. – С. 47–48.

14. Даулинг, С. Психология и лечение зависимого поведения / С. Даулинг. – М. : Независимая фирма «Класс», 2000. – 240 с.
15. Каменский, П.И. Взаимосвязь типов межличностной зависимости с различными копинг-стратегиями в ранней взрослости / П.И. Каменский // Психология стресса и совладающего поведения: вызовы, ресурсы, благополучие : мат-лы V междунар. науч. конф., Кострома, 26–28 сент. 2019 г. – Кострома, 2019. – Т. 2. – С. 38–42.
16. Каменский, П.И. Совладающее поведение как предиктор межличностной зависимости в близких отношениях / П.И. Каменский, М.В. Сапоровская // Вестн. Омского ун-та. Серия Психология. – 2021. – № 1. – С. 12–17.
17. Кон, И.С. Психология ранней юности / И.С. Кон. – М. : ВЛАДОС, 2009. – 362 с.
18. Короленко, Ц.П. Социодинамическая психиатрия / Ц.П. Короленко, Н.В. Дмитриева. – М. : ВЛАДОС, 2015. – 188 с.
19. Коттлер, Дж. Психотерапевтическое консультирование / Дж. Коттлер, Р. Браун. – СПб. : Питер, 2016. – 464 с.
20. Кочарян, А.С. Психологические модели зависимых расстройств / А.С. Кочарян [и др.] // Вісник Харківського національного університету імені В.Н. Каразіна. Серія : Психологія. – 2004. – № 617. – С. 123–126.
21. Кочарян, А.С. Феноменология нарушений межличностных отношений / А.С. Кочарян, Е.В. Фролова, И.А. Бару // Вісник Харківського національного університету імені В.Н. Каразіна. Серія : Психологія. – 2011. – № 985, Вип. 48. – С. 73–77.
22. Кулаков, С.А. Психотерапия и психопрофилактика аддиктивного поведения у подростков / С.А. Кулаков. – СПб. : Гардарики, 2003. – 470 с.
23. Левитов, Н.Д. Определение психического состояния / Н.Д. Левитов // Психические состояния: хрестоматия. – СПб. : Питер, 2010. – С. 44–47.
24. Леонтьев, Д.А. Личностный потенциал: структура и диагностика / Д.А. Леонтьев. – М. : Смысл, 2011. – 680 с.
25. Лесникова, Е.А. Процесс становления идентичности в период ранней зрелости личности / Е.А. Лесникова, Е.Н. Скрипачева, Н.Ф. Ефремова // Вестник МАСИ. – 2021. – № 3. – С. 85–93.
26. Люсин, Д.В. Опросник на эмоциональный интеллект ЭМИн : новые психометрические данные / Д.В. Люсин // Социальный и эмоциональный интеллект : от процессов к измерениям : сб. ст. / Рос. акад. наук, Ин-т психологии; под ред. Д.В. Люсина, Д.В. Ушакова. – М., 2009. – С. 264–278.
27. Макушина, О.П. Методика определения межличностной зависимости / Р. Борнштейн; адаптация О.П. Макушиной // Психология общения : энциклопед. словарь / под общ. ред. А.А. Бодалева. – М. : Когито-Центр, 2018. – С. 111–122.

28. Макушина, О.П. Опросник межличностной зависимости (Interpersonal Dependency Inventory) / Р. Гиршфильд; адаптация О.П. Макушиной // Психология общения : энциклопед. словарь / под общ. ред. А.А. Бодалева. – М. : Когито-Центр, 2011. – С. 530.
29. Макушина, О.П. Психология зависимости О.П. Макушина. – Воронеж : ИПЦ ВГУ, 2007. – 78 с.
30. Международная классификация болезней (10-й пересмотр). Классификация психических и поведенческих расстройств / пер. на русс. яз.; под ред. Ю.Л. Нуллера, С.Ю. Циркина. – СПб. : АДИС, 1994. – 303 с.
31. Международная классификация болезней (11-й пересмотр). Глава 06. Психические и поведенческие расстройства и нарушения нейропсихического развития. Статистическая классификация. – М. : «КДУ», «Университетская книга». – 2021. – 432 с.
32. Зуляншина, Е.В. Особенности межличностных отношений школьников с разной сиблинговой позицией / Е.В. Зуляншина [и др.] // Психология. Психофизиология. – 2023. – Т. 16, № 2. – С. 78–92.
33. Реан, А.А. Сильные стороны личности в модели VIA как медиатор психологического благополучия в профессиональной деятельности / А.А. Реан, А.А. Ставцев, Р.Г. Кузьмин // Национальный психологический журнал. – 2022. – № 2 (46). – С. 25–34.
34. Роджерс, К. Становление личности: Взгляд на психотерапию / К. Роджерс. – М. : Институт общегуманитарных исследований, 2018. – 241 с.
35. Романчук, Н.П. Когнитивный мозг: нейробиология, нейрофизиология и нейроэндокринология эмоций / Н.П. Романчук // Бюллетень науки и практики. – 2023. – Т. 9, № 3. – С. 158--192.
36. Скворцова, С.Н. Структурная модель феномена зависимости в близких межличностных отношениях / С.Н. Скворцова, В.Б. Шумский // Консультативная психология и психотерапия. – 2013. – № 4. – С. 51–69.
37. Уайнхолд, Б. Освобождение от созависимости / Б. Уайнхолд, Дж. Уайнхолд; пер. с англ. А.Г. Чеславской. – М. : Независимая фирма «Класс», 2002. – 224 с.
38. Уайнхолд, Б. Противозависимость: бегство от близости / Б. Уайнхолд, Дж. Уайнхолд; пер. с англ. Е.И. Бабенко, Г.А. Смолин. – Каменец-Подольский : Аксиома, 2009. – 328 с.
39. Цюхай, Е.И. Оптимизм как профилактика межличностной зависимости у студентов / Е.И. Цюхай, Я.А. Головарева // Актуальные проблемы правового, экономического и социально-психологического знания : теория и практика : мат-лы VIII междунар. науч.-практ. конф., Донецк, 19 апр. 2024 г. – Донецк, 2024. – С. 186–191.

40. Шаповал, И.А. Созависимость как жизнь / И.А. Шаповал. – М. : Университетская книга, 2019. – 941 с.
41. Эльконин, Д.Б. К проблеме периодизации психического развития в детском возрасте / Д.Б. Эльконин // Избранные психологические труды. – М. : Педагогика, 1989. – С. 60–77.
42. Энциклопедический психологический словарь-справочник. 1000 понятий, определений, терминов : уч.-метод. пос. для вузов / под ред. С.Л. Кандыбовича, А.Д. Короля, Т.В. Разиной. – Минск : Харвест, 2021. – 864 с.
43. Attributional style and depressive symptoms among children / M.E. Seligman [et al.] // Journal of Abnormal Psychology. – 1984. – Vol. 93, № 2. – P. 235–238.
44. Bornstein, B.H. Extralegal-legal factors and product liability: The influence of mock jurors' demographic characteristics and intuitions about the cause of an injury / B.H. Bornstein, M. Rajki // Behavioral Sciences and the Law. – 1994. – Vol. 12. – P. 127–147.
45. Callahan, J.L. Obscured variability: The distinction between emotion work and emotion labor / J.L. Callahan, E.E. McCollum // Managing emotions in the workplace / N.M. Ashkanasy, W.J. Zerbe, C.E.J. Hartel (Eds.). – New York : M.E. Sharpe, 2002. – P. 219–231.
46. Extremera, N. Emotional intelligence as predictor of mental, social, and physical health in university students / N. Extremera, F. Berrocal // The Spanish Journal of Psychology. – 2006. – № 9 (1). – P. 45–51.
47. Hanssen, M.M. Optimism, Motivational Coping and Well-being: Evidence Supporting the Importance of Flexible Goal Adjustment / M.M. Hansen // Journal of Happiness Studies. – 2015. – P. 1525–1537.
48. Hirschfeld, R. A measure of interpersonal dependency / R. Hirschfeld, G. Klerman // Journal of personality assessment. – 1977. – Vol. 41. – P. 610–618.
49. Mayer, J.D. Models of emotional intelligence / J.D. Mayer, P. Salovey, D. Caruso. In R.J. Stenberg (Ed.) Handbook of intelligence. – Cambridge, UK : Cambridge University Press, 2000. – P. 396–420.
50. Scheier, M.F. Distinguishing optimism from neuroticism (and trait anxiety, self-mastery, and self-esteem): A reevaluation of the Life Orientation Test / M.F. Scheier, C.S. Carver, M.W. Bridges // Journal of Personality and Social Psychology. – 1994. – Vol. 67, № 6. – P. 1063–1078.
51. Seligman, M.E. The optimistic child. A proven program to safeguard children against: Depression and build lifelong resilience / M.E. Seligman. – Boston : Houghton Mifflin, 1995. – 336 p.
52. Shaver, P.R. Adult Attachment Strategies and the Regulation of Emotion / P.R. Shaver, M. Mikulincer // Handbook of emotion regulation : in J.J. Gross (Ed.). – 2007. – P. 446–465.