

АННОТАЦИЯ

ВЗАИМОСВЯЗЬ САМОРЕАЛИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ И СУБЪЕКТИВНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ У ИНДИВИДОВ В РАЗЛИЧНЫХ ПЕРИОДАХ ВЗРОСЛОСТИ: аннотация к дипломной работе / Бурая Мария Сергеевна; Факультет философии и социальных наук, Кафедра общей и медицинской психологии; науч. рук. Е.В. Столярская.

Объект исследования: самореализация личности у индивидов в различных периодах взрослости.

Предмет исследования: взаимосвязь самореализации личности и субъективного благополучия у индивидов в различных периодах взрослости.

Цель исследования: определить характер взаимосвязи самореализации личности и субъективного благополучия у индивидов в различных периодах взрослости.

Основные результаты. Преобладает интенсивный уровень самореализации в общей выборке. Выявлены особенности субъективного благополучия у индивидов в различных периодах взрослости, найдены как и сходства, так и различия между тремя возрастными группами. В самореализации и самоактуализации также были найдены сходства и различия у всех трех возрастных групп; были найдены корреляции между субъективным благополучием и самореализацией у индивидов всех этапов взрослости. В большинстве было найдено обратных связей. При этом у всех трех возрастных групп обнаружены как и общие связи, так и отличающиеся.

Ключевые слова: СУБЪЕКТИВНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ ЛИЧНОСТИ, САМОРЕАЛИЗАЦИЯ ЛИЧНОСТИ, САМОАКТУАЛИЗАЦИЯ ЛИЧНОСТИ, РАЗЛИЧНЫЕ ПЕРИОДЫ ВЗРОСЛОСТИ.

THE CORRELATION BETWEEN THE SELF-REALIZATION OF PERSONALITY AND SUBJECTIVE WELL-BEING IN INDIVIDUALS IN DIFFERENT PERIODS OF ADULTHOOD: annotation to the diploma thesis/ Buraya Maria Sergeevna; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of General and Medical Psychology; scientific adviser E.V. Stolyarskaya.

Object of the research: self-realization of personality in individuals in different periods of adulthood.

Subject of the research: the correlation between personal self-actualization and subjective well-being in individuals in different periods of adulthood.

Purpose of the research: to determine the nature of the correlation between self-actualization of personality and subjective well-being in individuals in different periods of adulthood.

The results. The intensive level of self-actualization prevails in the total sample. The peculiarities of subjective well-being in individuals in different periods of adulthood were revealed; both similarities and differences between the three age groups were found. Similarities and differences were also found in self-actualization and self-actualization in all three age groups; correlations were found between subjective well-being and self-actualization in individuals at all stages of adulthood. In the majority, inverse correlations were found. At the same time, both common and different connections were found in all three age groups.

Keywords: SUBJECTIVE WELL-BEING OF PERSONALITY, SELFREALIZATION OF PERSONALITY, SELF-ACTUALIZATION OF PERSONALITY, DIFFERENT PERIODS OF ADULTHOOD.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Абрамова, Г. С. Возрастная психология : учебник для вузов / Г. С. Абрамова. — Москва : Издательство Юрайт, 2012. — 811 с.
2. Абульханова-Славская К.А. Принцип субъекта в отечественной психологии / К.А. Абульханова-Славская // Психология. Журнал высшей школы экономики. — 2005. — Т. 2. — №. 4. — С. 3-21.
3. Абульханова-Славская, К.А. Сознание как жизненная способность личности / К.А. Абульханова-Славская // Психологический журнал. — 2009. Т. 30. № 1. — С. 32-43.
4. Агапов, В.С. Фундаментальные идеи С. Л. Рубинштейна в современных исследованиях самосознания и Я - концепции субъекта / В.С. Агапов // Философско- психологическое наследие С. Л. Рубинштейна / Под. Ред. К. А. Абульхановой, С. В. Тихомировой.- М.: издательство ИПРАН, 2011. — С. 234- 246.
5. Адлер, А. Индивидуальная психология / А. Адлер // История зарубежной психологии. — М., 1986. — С. 131–140.
6. Акмеологический словарь / Под общ. ред. А.А. Деркача. — М.: Издво РАГС, 2004. — 161 с.
7. Алимбаева, Р.Т. Субъективное благополучие и удовлетворенность жизнью / Р.Т. Алимбаева, А.У. Мартаева // Инновационная наука. — 2016. — №11(3). — С. 142-143.
8. Бородкина, Е.В. Жизнестойкость как фактор субъективного благополучия / Е.В. Бородкина // Актуальные вопросы современной психологии и педагогики. — Липецк, 2009. — С. 12-15.
9. Весна, Е.Б. Психологическое благополучие личности в экстремальных природно-климатических условиях жизнедеятельности / Е.Б. Весна, О.С. Ширяева // Вестник Ярославского государственного университета им. П.Г. Демидова. — Сер.: Гуманитарные науки, 2009. — №2. — С. 31-41.
10. Воронина, А.В. Оценка психологического благополучия школьников в системе профилактической и коррекционной работы психологической службы : автореф. дис. ... канд. психологических наук / А.В. Воронина. — Томск: ТГУ, 2002. — 28 с.
11. Выготский, Л. С. Собрание сочинений: в 6 т. / Гл. ред. А. В.

Т. 6 : Научное наследство / Под. ред. М. Г. Ярошевского. – 400 с.

12. Гозман, Л.Я. Самоактуализационный тест / Л.Я. Гозман, М.В. Кроз, М.В. Латинская. – М. : Российское педагогическое агентство, 1995. – 21 с.

13. Городилова, Е.Н. Самоактуализация и ее связь с интегральной индивидуальностью: дисс. ... канд. психол. наук: 19.00.01 / Е.Н. Городилова. – Пермь, 2022. – 244 с.

14. Григорьева А.А. Проблема соотношения и взаимодействия профессиональной самоактуализации и профессиональной самореализации личности / А.А. Григорьева, Ю.П. Поваренков // Ярослав. пед. вестн. 2015. № 3. 166–174. 15. Денисова, Е.А. Гендерные особенности самореализации личности студентов : автореф. дисс. ... канд. психол. наук: 19.00.01 / Е.А. Денисова – М.: РУДН, 2010. – 290 с.

16. Зуева, С.П. Самореализация человека в профессиональной деятельности / С.П. Зуева // Концепт. – 2013. – №2 (18). – С. 1-5.

17. Идобаева, О.А. Психолого-педагогическая модель формирования психологического благополучия личности : дис. ... д-ра психол. наук / О.А. Идобаева. – М., 2013 – 50 с.

18. Ильина, А.А. Самоорганизация и психологическое благополучие в профессиональной самореализации фрилансеров / А.А. Ильина // Скиф. Вопросы студенческой науки, 2023. – №1(77). – с. 447-451.

19. Кадырова, М.Ш. Субъективное благополучие личности / М.Ш. Кадырова // Мировая наука. 2020. №3(36). – с. 248-251.

20. Карапетян, Л.В. Эмоционально-личностное благополучие / Л.В. Карапетян, Г.А. Глотова. – М., 2017. – 212 с.

21. Кацero, А. А. Подходы к трактовке саморегуляции в психологии / А. А. Кацero, А. В. Кобзарь. — Текст : непосредственный // Психологические науки: теория и практика : материалы II Междунар. науч. конф. (г. Москва, март 2014 г.). — Т. 0. — Москва : Буки-Веди, 2014. — С. 10-12.

22. Классов, Б.А. Социальное здоровье населения как фактор устойчивого развития общества / Б.А. Классов. – М.: 2005. – С. 20-27.

23. Конопкин, О.А. Осознанная саморегуляция как критерий субъектности / О.А. Конопкин // Вопросы психологии. – 2008. – Т. 3. – С. 223-234.

24. Коростылева, Л.А. Психология самореализации личности:

затруднения в профессиональной сфере / Л.А. Коростылева. – СПб.: Изд-во «Речь», 2005. – 222 с.

25. Кубышкина, М.Л. Субъектная позиция в отношении здоровья у мужчин и женщин зрелого возраста / М.Л. Кубышкина, Е.В. Казакова, А.А. Гашева // Психолог, 2020. – №2. – с. 1-13.

26. Кудинов, С.И. Полисистемный подход исследования самореализации личности / С.И. Кудинов // Сибирский педагогический журнал. – 2007. – №11. – С. 337-346.

27. Кудинов, С.И. Системная модель самореализации личности / С.И. Кудинов // Вестн. РУДН. Сер. Психология и педагогика. – 2008(1). – С. 28- 36.

28. Кулагина, И.В. Особенности взаимосвязи смысложизненных ориентаций и самореализационных компонентов личности в среднем возрасте / И.В. Кулагина // Концепт, 2023. – №3. – с. 122-128

29. Куликов, Л.В. Детерминанты удовлетворенностью жизнью / Л.В. Куликов // Общество и политика. – СПб.: Изд-во С.-Петербургского ун-та, 2000. – 126 с. 30. Леонтьев, А.Н. Деятельность. Сознание. Личность. / А.Н. Леонтьев// – М.: Политиздат, 1975. – 281 с.

31. Маслоу, А. Мотивация и личность / А. Маслоу – СПб. : Питер, 2019. – 400 с.

32. Моросанова, В. И. Саморегуляция и индивидуальность человека / В. И. Моросанова. – М. : Наука, 2010. – 519 с.

33. Мэй, Р. Экзистенциальная психология / Р. Мэй, А. Маслоу, Г. Олпорт, К. Роджерс – Львов: Инициатива; М.: институт общегуманитарных исследований, 2005. –160 с.

34. Овчаренко, Н.В. Сравнительный анализ понятий «самореализация» и «самоактуализация» как составляющих категориального аппарата философии образования / Н.В. Овчаренко // Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение, вопросы теории и практики. 2015. № 3–3(53). С. 141–144.

35. Попова, Т.А. Субъективное благополучие, переживание повседневного стресса и копинг-поведение ранней взрослости / Т.А. Попова, В.А. Затонский // Вестник Пермского государственного гуманитарнопедагогического университета. Сер. № 1. Психологические и педагогические науки. Вып. 1 / 2022: электрон. науч. журн. / ред. кол. вып.: Е.А. Силина (отв. ред. вып.), Н.В. Коптева, О.С. Самбикина, Л.Л. Баландина (отв. секретарь вып.); Перм. гос. гуманит.-пед. ун-т. – Пермь, 2022. – с. 106-118.

36. Райдугин, Д.С. Методология и методика исследования возможностей профессиональной самореализации людей с инвалидностью в контексте проблемы урбанистического благополучия / Д.С. Райдугин, Э.К. Наберушкина, С.П. Горбунов // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки, 2019. – №12. – с. 110-116.

37. Роджерс, К. Взгляд на психотерапию. Становление человека / К. Роджерс. : пер. с англ.; общ. ред. и предисл. Е. И. Исениной. – М. : Прогресс; Универс, 1994. – 480 с.

38. Рубинштейн, С.Л. Человек и мир / С.Л. Рубинштейн. – СПб.: Питер, 2012. – 508 с.

39. Соловых, О.В. О теоретических аспектах самоактуализации личности/ О.В. Соловых // Вестник ОГУ. – 2011. №6 (125). – С. 25-31.

40. Столярская, Е.В. Гендерные особенности самоактуализации личности / Е.В. Столярская // Выпэйшая школа, 2005. – №3(47). – с. 20-22

41. Столярская, Е.В. Психосоциальная адаптация в трансформирующемся обществе: социализация субъекта на разных этапах онтогенеза / Е.В. Столярская // Психосоциальная адаптация в трансформирующемся обществе: социализация субъекта на разных этапах онтогенеза [Электрон-ный ресурс] : материалы IV Междунар. науч. конф., Минск, 21—22 мая 2015 г. / И. А. Фурманов (отв. ред.) [и др.]. — Минск : Изд. центр БГУ, 2015. — 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). –С.438-441.

42. Толмачева О.А. Проблема личностной зрелости и самоактуализации. Гуманистический взгляд / О.А. Толмачева // Психология и психотехника, 2015. – № 6. – с. 602– 610.

43. Толочкова, Е.В. Условия самореализации личности в процессе любительского гитарного музицирования / Е.В. Толочкова // Молодой ученый. – 2013. – № 8. – с. 434-438.

44. Фетискин, Н.П. Шкала субъективного благополучия / Фетискин Н. П., Козлов В. В., Мануйлов Г. М. // Социально-психологическая диагностика развития личности и малых групп. – М.: Институт психотерапии, 2002. – С. 467-470. 45. Франкл, В. Доктор и душа / В. Франкл. – СПб.: Ювента, 1997. – С. 242-279.

46. Хьелл, Л. Теории личности. Основные положения, исследования и применение / Л. Хьелл, Д.Зиглер – СПб.: Питер, 1997. – 608 с.

47. Шамяонов, Р.М. Субъективное благополучие личности:

психологическая картина и факторы / Р.М. Шамянов. – Саратов: Научная книга, 2008. – 296 с.

48. Шевеленкова, Т.Д. Психологическое благополучие личности / Т.Д. Шевеленкова, П.П. Фесенко // Психологическая диагностика. – М., 2005. – 103 с.

49. Шумский, В.Б. Экзистенциальная психология и психотерапия: теория, методология, практика / В.Б. Шумский. – М.: издат. дом ГУ ВШЭ, 2010. – 69 с.

50. Шутенко, Е.Н. Признаки и паттерны самореализации студентов как показатели психологического благополучия в процессе обучения в вузе / Е.Н. Шутенко, А.И. Шутенко, Ю.Ю. Ковтун // РЕМ: Psychology. Educology. Medicine. – 2018, №3. – с. 192-212.

51. Эриксон, Э. Детство и общество / Э. Эриксон // СПб.: Летний сад. – 2000. – 252 с.

52. Юнг, К. Структура психики и процесс индивидуации / К. Юнг // М. : Наука, 1996. — 269 с.

53. Adler, A. The individual psychology of Alfred Adler: a systematic presentation in selections from his writings / A. Adler. – New York : Basic Books, 1956. – 503 p.

54. Ayunada, S.N. The Effect of Self-Efficacy on Self Actualization in Early Adulthood / S.N. Ayunada // Jurnal Psikologi. – 2024. – Vol. 1, №2. 1-10 p.

55. Buchinger, L. The Development of Life Goals Across the Adult Life Span / L. Buchinger, D. Richter, J. Heckhausen // Journals of Gerontology: Psychological Sciences cite as: J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci. – 2022. – Vol. 77, №. 5. – p. 905–915.

56. Erikson, E. Life history and the Historical Moment / E. Erikson // N.Y.: Norton, 1996. – 211 p.

57. Horney, K. The Neurotic Personality Of Our Time / K. Horney // N.Y.: W.W.Norton & Co. – 1937. – 304 p.

58. L. Hjellev. Personality Theories: Basic Assumptions, Research, and Applications 3th ed. / L.Hjellev, D. Ziegler // Mc. Grow-Hill. – 1992. – 624 p.

59. May, R. The Meaning of Alexiety / R. May. – New York: W.W. Norton & Company, 2015. – 432 p.

60. Ryff C.D. The structure of psychological well-being revisited / C.D. Ryff // Journal of Personality and Social Psychology. – 1995. – Vol. 69, №4 – P. 719-727.

61. The Oxford dictionary of current English: [New «Spell-it-right» guide highlights top problem words: 130,000 definitions a. entries] / ed. by Della Thompson. New rev. ed. Oxford: Oxford univ. press, 1998. – 1071 p.