

АННОТАЦИЯ

ВЗАИМОСВЯЗЬ ВОСПРИЯТИЯ ОБРАЗА ТЕЛА С ЛИЧНОСТНОЙ ТРЕВОЖНОСТЬЮ В ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ: аннотация к дипломной работе / Анкудо Яна Леонидовна; Факультет философии и социальных наук, Кафедра общей и медицинской психологии; науч. рук. А.И. Кулак.

Объектом исследования является восприятие образа тела.

Предмет исследования - взаимосвязь восприятия образа тела и личностной тревожности.

Цель исследования - выявить взаимосвязь между особенностями восприятия образа тела у мужчин и женщин юношеского возраста с личностной тревожностью.

Основные результаты. В теоретической части работы были сформулированы основные определения и проанализированы современные исследования в области восприятия образа тела и личностной тревожности. Образ тела включает в себя внешний вид, восприятие своих физических возможностей, здоровья и общего самочувствия, ощущение комфорта или дискомфорта в своем теле, уровень уверенности, оценку своей привлекательности и принятие своего тела таким, какое оно есть. Тревожность - это состояние беспокойства и нервозности, которое может быть вызвано различными факторами. Анализ литературных источников по проблеме исследования позволил теоретически обосновать взаимосвязь восприятия образа тела и личностной тревожности.

Эмпирическое исследование было направлено на выявление взаимосвязи восприятия образа тела и личностной тревожности в юношеском возрасте. Для оценки восприятия образа тела были выбраны следующие методики: опросник образа тела (Скугаревский, Сивуха), опросник влияния образа тела на качество жизни (Кэш, Флемминг), шкала негативной оценки внешности (Разваляева, Польская). Для диагностики тревожности использовалась методика Бизюка и Вассермана, а также опросник выявления сепарационной тревоги (Дитюк). Проведенное эмпирическое исследование показало, что уровень *личностной тревожности* у 5 респондентов низкий (5%), у 52 средний (52%), у 43 высокий (43%). Что касается сепарационной тревоги, характеризующейся страхом разлуки с близкими людьми, то у 17 респондентов низкий уровень (17%), у 56 средний (56%), у 27 высокий (27%). По результатам исследования было установлено, что *страх негативной оценки внешности* у 32 респондентов низкий (32%), у 50 средний (50%), у 18 высокий (18%). По результатам исследования влияния образа тела на качество жизни у 45 женщин (65%) и 17 мужчин (55%) попадают в рамки нормы (для статистической обработки данных использовался критерий Манна – Уитни, различия подтверждены статистически при $p \leq 0.05$). Для остальных респондентов характерны отклонения в негативную

сторону. Оценка респондентами *образа собственного тела* показала следующие результаты. Оценки более половины респондентов (52%) входят в диапазон нормы. В то время как результаты остальных (48%) показывают выраженную неудовлетворенность собственным телом.

По результатам статистической обработки данных с помощью коэффициента ранговой корреляции Спирмена можно сделать вывод о наличии положительной взаимосвязи между негативным образом собственного тела и высокими показателями личностной тревожности (связи подтверждены статистически при $p \leq 0.01$).

Таким образом, цель дипломного исследования достигнута, задачи исследования выполнены и гипотеза исследования доказана.

Ключевые слова: ЛИЧНОСТНАЯ ТРЕВОЖНОСТЬ, СЕПАРАЦИОННАЯ ТРЕВОГА, КАЧЕСТВО ЖИЗНИ, ОБРАЗ ТЕЛА, СТРАХ НЕГАТИВНОЙ ОЦЕНКИ, САМОВОСПРИЯТИЕ.

INTERRELATION OF BODY IMAGE PERCEPTION AND PERSONAL ANXIETY DURING YOUTH: annotation to the diploma thesis / Yana Leonidovna Ankudo; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Medical Psychology; scientific supervisor A.I. Kulak.

The **object** of the study is body image perception.

The **subject** is the relationship between body image perception and personal anxiety.

The **purpose** of the study is to reveal the interrelation of body image perception and personal anxiety in the period of youth.

Main results. In the theoretical part of the work, the main definitions were formulated and modern research in the field of body image perception and personal anxiety was analyzed. Body image includes appearance, perception of one's physical abilities, health and general well-being, feeling of comfort or discomfort in one's body, level of confidence, assessment of one's attractiveness and acceptance of one's body for what it is. Anxiety is a state of anxiety and nervousness that can be caused by various factors. The analysis of literary sources on the research problem allowed us to theoretically substantiate the relationship between body image perception and personal anxiety.

The empirical study was aimed at identifying the relationship between body image perception and personal anxiety in adolescence. To assess the perception of body image, the following methods were chosen: a body image questionnaire (Skugarevsky, Sivukha), a questionnaire on the influence of body image on quality of life (Cash, Flemming), a scale of negative assessment of appearance (Razvalyaeva, Polskaya). To diagnose anxiety, the Bizyuk and Wasserman methodology was used, as well as a questionnaire for identifying separation anxiety (Dityuk). The conducted empirical study showed that the level of personal anxiety in 5 respondents is low (5%), in 52 it is average (52%), in 43 it is high (43%). As for separation anxiety, characterized by the fear of separation from loved ones, 17 respondents have a low level (17%), 56 have an average level (56%), 27 have a high level (27%). According to the results of the study, it was found that the fear of a negative assessment of appearance in 32 respondents is low (32%), in 50 it is average (50%), in 18 it is high (18%). According to the results of the study of the influence of body image on the quality of life in 45 women (65%) and 17 men (55%) fall within the norm (the Mann–Whitney criterion was used for statistical data processing, the differences were confirmed statistically at $p \leq 0.05$). For the rest of the respondents, deviations in the negative side are characteristic. The respondents' assessment of their own body image showed the following results. The estimates of more than half of the respondents (52%) fall within the normal range. While the results of the rest (48%) show pronounced dissatisfaction with their own body.

Based on the results of statistical data processing using Spearman's rank correlation coefficient, it can be concluded that there is a positive relationship between the negative image of one's own body and high indicators of personal anxiety (the links are statistically confirmed at $p \leq 0.01$).

Thus, the purpose of the thesis research has been achieved, the research objectives have been fulfilled and the research hypothesis has been proven.

Keywords: PERSONAL ANXIETY, SEPARATION ANXIETY, QUALITY OF LIFE, BODY IMAGE, FEAR OF NEGATIVE EVALUATION, SELF-PERCEPTION.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Авдюнина, Н. А. Образ тела как компонент самосознания в юношеском возрасте/ Н.А. Авдюнина // Вестник ассоциации вузов туризма и сервиса. - 2016. - №2.
2. Баранская, Л. Т. Методика исследования образа тела/ Л. Т. Баранская, С. С. Татаурова - Учебное пособие. Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2009. - 84 с.
3. Баранская, Л. Т. Методика исследования образа тела в клинической психологии / Л. Т. Баранская, А. Е. Ткаченко // Образование и наука. - 2008. - № 3.
4. Березкина-Орлова, В. Б. Телесная психотерапия / В. Б. Березкина-Орлова - М., 2011.
5. Бескова, Д. А., Телесность как пространственная структура / Д. А. Бескова, А. Ш. Тхостов // Междисциплинарные проблемы психологии телесности / Ред.-сост. В.П. Зинченко, Т.С. Леви. - М., 2004. - С. 133-148.
6. Бизюк, А. П. Применение интегративного теста тревожности / А.П. Бизюк, Л. И. Вассерман, Б. В. Иовлев - СПб.: НИПНИ им. Бехтерева, 2005.
7. Большой психологический словарь /ред. Б.Г. Мещерякова, В.П. Зинченко - М.: Прайм-Еврознак, 2003. - 632 с.
8. Быховец, Ю. В. Личностная тревожность и регуляция эмоций в контексте изучения посттравматического стресса / Ю. В. Быховец, М. А. Падун // Клиническая и специальная психология. - 2019. - № 1. -С. 78-89.
9. Воронцов, Д. В. Квир-теория: перспективы психологического анализа сексуальности / Д. В. Воронцов // Вопросы психологии. - 2012. - № 2. - С. 153-162.
10. Выготский, Л. С. Основы дефектологии / Л.С. Выготский // Собрание сочинений: в 6-ти т. Т. 5. - М.: Педагогика, 1983. - 368 с.
11. Выготский, Л.С. Психология развития как феномен культуры / под. ред. М.Г. Ярошевского. - М.: Институт практической психологии, Воронеж: Модек, 1996. - 512 с.
12. Гурфинкель В. С. Концепция схемы тела и моторный контроль / В. С. Гурфинкель, Ю. С. Левик // Интеллектуальные процессы и их моделирование. Организация движений / Ред. А. В. Чернавский. - М.: Наука, 1991.
13. Димура, И. Н. Мужская телесность глазами мужчин / И. Н. Димура // Вестник Академии русского балета им. А. Я. Вагановой. - 2015. - №4. – с. 39.
14. Жаров, Л.В. Андрогинная идентичность русского человека: реалии и раздумья / Л. В. Жаров - Ростов-н/Д.: СКНЦВШ ЮФУ АПСН, 2010. — 52 с.

15. Изард, К. Психология эмоций / К. Изард. - Москва : Питер, 2006. — 460 с.
16. Ильина, В. А. Идеализация расстройства пищевого поведения в виртуальном пространстве / В. А. Ильина // Скиф. - 2020. - №4 – с. 44.
17. Имедадзе, Н. В. К методу исследования уровня тревожности / Н.В. Имедадзе // Материалы IV Всесоюзного съезда общества психологов. – Тбилиси, 1971. - С. 46-52.
18. Исаев, Д. Н. Половое воспитание детей / Д. Н. Исаев, В. Е. Каган. - М.: Медицина, 1988. - 160 с.
19. Когнитивная психология / под ред. В. Н. Дружинина, Д. В. Ушакова. М.: ПЕР СЭ, 2002. - 480 с.
20. Кон, И.С. В поисках себя: Личность и её самосознание / И.С. Кон. - М., 1984. 335 с.
21. Коркина, М. В. Нервная анорексия / М. В. Коркина, В. В. Марилов, М. А. Цивилько. - М., 2002 -15 с.
22. Куницина, В.Н. К вопросу о самооценке подростка / В. Л. Куницина // Экспериментальная и прикладная психология. - Л.: ЛГУ. - 1970. - № 2. - С. 62–69.
23. Кьеркегор, С. Страх и трепет / С. Кьеркегор, З. Фрейд, О. Ранк. // Тревога и тревожность. Хрестоматия. — Москва : Пер сэ, 2012. — С. 240.
24. Леви Т.С. Психология телесности в ракурсе личностного развития // Междисциплинарные проблемы психологии телесности / Ред.-сост. В. П. Зинченко, Т. С. Леви. М., 2004. С.288-309.
25. Левченко, Е. В. Анализ понятия «Тревога» в истории психологии / В. Е. Левченко, И. С. Кравцов // Специальное образование. - 2011. - №2.
26. Личность и психологическая диагностика расстройств эмоциональной сферы / науч. ред. О. Ю. Щелкова. - СПб.: СПбГУ, 2014.
27. Лэйнг, Р. Расколотое Я / Р. Лэйнг. – Спб. : Белый кролик, 1995.
28. Маттес, А. Психология человека от рождения до смерти / А. Маттес. - М., 2001. - 173 с.
29. Мдивани, М. О. Исследование структуры образа физического «Я» школьников : 19.00.01 / Автореферат на соискание кандидата психологических наук / Мдивани, М. О. ; Ин-т общей и пед. психологии. — М., 1991. — 24 с
30. Медицинский справочник / [Электронный ресурс] // 2doc. - URL: <https://2doc.by/wiki> (дата обращения: 22.09.2023).
31. Миняров, В. М. Формирование образа тела в сознании студентов-психологов / В. М. Миняров // Известия Самарского научного центра Российской академии наук. - Т. 14. - № 2- 2012. - с. 968–972.

32. Немов, Р.С. Психология. учеб. для студентов высш. пед. учеб. заведений / Р.С. Немов. – М.: Просвещение: Владос, 1994. – 329 с.

33. Осипова, Н. В. Онтогенез телесности: особенности восприятия тела в подростковом возрасте / Н. В. Осипова, А. Ф. Гостищева // Психология телесности: теоретические и практические исследования. /2006. С. 113–111.

34. Пономарев, А. В. Значение оценки компонентов ситуативной тревожности для определения деонтологической тактики ведения пациентов с синдромом болевой дисфункции височно-нижнечелюстного сустава / А. В. Пономарев, О. И. Панфилова // Медицинский альманах. – 2015. – №. 3 (38). – С. 182-186.

35. Прихожан, А. М. Причины, профилактика и преодоление тревожности / А. М. Прихожан // Психологическая наука и образование. – 1998. – Т. 3. – №. 2.

36. Прохоров, А. О. Практикум по психологии состояний / А. О. Прохоров, Г. Ш. Габдреева, Е. С. Асмаковец – 2004.

37. Психастения / В. Г. Остроглазов [и др.]; гл. ред. Ю. С. Осипов // Большая российская энциклопедия - М. : Большая российская энциклопедия, 2004—2017.

38. Разваляева, А. Ю. Русскоязычная адаптация методик «Чувствительность к отвержению из-за внешности» и «Страх негативной оценки внешности» / А. Ю. Разваляева, Н. А. Польская. // Консультативная психология и психотерапия. - 2020. - №4.

39. Райх, В. Сексуальная революция / В. Райх. - СПб. - М., 1997. - 352 с.

40. Рикер, П. История и истина / П. Рикер. - СПб.: Алетейя, 2002 г. - 400 с.

41. Салливан, Г. С. Интерперсональная теория психиатрии : пер. с англ / Г. С. Салливан. - СПб., 1999.

42. Сидоров, К. Р. Тревожность как психологический феномен / К. Р. Сидоров // Вестник Удмуртского университета. Серия «Философия. Психология. Педагогика». - 2013. - №2.

43. Соколова, Е.Т. Самосознание и самооценка при аномалиях личности / Е. Т. Соколова. - М.: МГУ, 1989.- 216 с.

44. Суворова В. В. Изучение влияния личностной тревожности и депрессии на уровень приверженности пациентов к приёму АРВТ / В. В. Суворова, В. В. Поздняк //FORCIPE. -2022. -Т. 5. - №. 3.- С. 697-698.

45. Творогов, Н. Д. Клиническая психология: энциклопедический словарь / Н. Д. Творогов. - 2-е. - Москва : ПЕР СЭ, 2016. — 416 с.

46. Тищенко Е. О. Андрогиная телесность в восприятии современных россиян / Е. О. Тищенко // Личность, семья и общество: вопросы педагогики и психологии. - 2013. - №34.

47. Тхостов, А.Ш. Психология телесности / А.Ш. Тхостов. – Москва: Смысл, 2007. - 287 с.
48. Фрейд, А. Детская сексуальность и психоанализ детских неврозов / А. Фрейд, З. Фрейд. - СПб.; В.-Е. Институт Психоанализа, 1995. - 483 с.
49. Фромм, Э. Бегство от свободы / Э. Фромм. – М., 2004.
50. Хорни, К. Невротическая личность нашего времени / К. Хорни. – М., 1999.
51. Человек. Культура. Общество / материалы IX науч. конф. студентов, магистрантов и аспирантов фак. филос. и соц. наук БГУ.; редколл.: А. А. Легчилин, А. С. Солодухо. – Минск, БГУ, 2014. – С. 49-50.
52. Черкашина, А. Г. Самоотношение в структуре телесного самовосприятия студенток вуза / А. Г. Черкашина // Известия Самарского научного центра Российской академии наук. - 2010. - №5. - с.168–172.
53. Чеснов, Я.В. Телесность человека: философско-антропологическое понимание / Я. В. Чеснов. - Directmedia, 2013. - 216 с.
54. Чуркина, Н.А. — Социокультурный аспект женской телесности / Н. А. Чуркина // Человек и культура. – 2018. – № 3. – С. 36 .
55. Beck, A. T. An inventory for measuring clinical anxiety: psychometric properties / A. T. Beck // Journal of consulting and clinical psychology. – 1988. – Т. 56. – №. 6.
56. Beck, A. T. Beck anxiety inventory / A. T. Beck.// Journal of consulting and clinical psychology. — 1997. — № 4. — p. 23
57. Bem, S. L. The measurement of psychological androgyny / S. L. Bem. // Journal of Consulting and Clinical Psychology, 1974. - p. 155–162.
58. Bouras, N. Psychiatric and behavioural disorders in developmental disabilities and mental retardation / N. Bouras. - London : Cambridge University Press, 2007. — 310 p.
59. Cash, T. F. The impact of body-image experiences: Development of the Body Image Quality of Life Inventory / T/ F/ Cash, E.C. Fleming // International Journal of Eating Disorders. - 2002. - № 31.
60. Cash, T. F. Women's body images: The results of a national survey in the USA / T. F. Cash, P.E. Henry. - 1995.
61. Cash T. F. Body Image: A handbook of theory, research and clinical practice / T. F. Cash, T. Pruzinsky . - Guilford Press, 2004.
62. Cash T. F. Body image, attachment, and social functioning among college men and women / T. F. Cash, J. Theriault, M. Milkewitz. - Unpublished manuscript, 1998.
63. Davison, G. C. Abnormal psychology. / G. C. Davison, J. M. Neale, D. Hindman. — New York : Wiley, 1996. — 710 p.

64. De Oliveira Sergio T. Sex differences in specific aspects of two animal tests of anxiety-like behavior / T. De Oliveira Sergio // *Psychopharmacology*. – 2021. – T. 238. – p. 2775-2787.
65. Dubi, K. The Picture Anxiety Test (PAT): A new pictorial assessment of anxiety symptoms in young children // *Journal of Anxiety Disorders*. - 2009. – №23. – p. 1148-1157.
66. Fisher, S. Body experience in fantasy and behavior / S. Fisher. - N.Y., 1970.
67. Jeffreys, S. Beauty and misogyny: Harmful cultural practices in the west / S. Jeffreys. — London ; New York, 2005. — 206 p.
68. Lazarus, R.S. Emotion and Adaptation / R. S. Lazarus. — New York: Oxford University Press, 1991.
69. MacKinnon, C.A. Feminism, Marxism, Method, and the State: An Agenda for Theory / C. A. MacKinnon // *Signs*. - 1982 - Vol. 7. - № 3. - pp. 515-544.
70. Schilder, P. The Image and Appearance of the Human Body / P. Schilder. – London: Routledge, 1999. – 360 p.
71. Stice, E. Risk and maintenance factors for eating pathology: A meta-analytic review / E. Stice // *Psychological Bulletin*. - 2002. - № 128. p. 825–848.
72. Thompson, J. K. Body-image disturbance: assessment and treatment / J. K. Thompson. - Elmsford, NY: Pergamon Press, 1990.
73. Tiggemann, M. Bodyimage across the lifespan in adult women. Theroleofself-objectivation / M. Tiggemann // *DevelopmentalPsychology*. - 2001. № 37. p. 243–253.