

АННОТАЦИЯ

Взаимосвязь удовлетворенности жизнью и уровня жизнестойкости индивидов : аннотация к дипломной работе / Дарья Олеговна Смоленцева; Факультет философии и социальных наук, Кафедра социальной и организационной психологии; науч. рук. С.М. Ширко.

Объект исследования – феномен удовлетворенности жизнью.

Предмет исследования – взаимосвязь удовлетворенности жизнью и уровня жизнестойкости индивидов.

Цель исследования – установить взаимосвязь удовлетворенности жизнью и уровня жизнестойкости индивидов.

Основные результаты. Значимых различий в показателе удовлетворенности жизнью мужчин и женщин выявлено не было. Средний балл по показателю удовлетворенности жизни выше у женщин, чем у мужчин. Значимые половые различия были выявлены в компоненте жизнестойкости «контроль»: данный критерий достоверно выше в группе мужчин. По другим компонентам жизнестойкости («вовлеченность», «принятие риска») и «общей жизнестойкости» значимых различий у мужчин и женщин выявлено не было. В группе мужчин среднее значение по показателю «вовлеченность» выше, чем в группе женщин. В группе женщин средний балл по показателю «принятие риска» выше, чем в группе мужчин. Показатель «общей жизнестойкости» выше в группе мужчин. Была выявлена статистически значимая умеренная положительная связь удовлетворенности жизни с показателем жизнестойкости «вовлеченность»; статистически значимая слабая положительная связь удовлетворенности жизни с показателем жизнестойкости «контроль»; статистически значимая умеренная положительная связь удовлетворенности жизни с компонентом жизнестойкости «принятие риска»; статистически значимая умеренная положительная связь удовлетворенности жизни и показателя «общей жизнестойкости».

Ключевые слова: УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ ЖИЗНЬЮ, ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ, ВЗАИМОСВЯЗЬ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ ЖИЗНЬЮ И ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ ИНДИВИДОВ.

Relationship between life satisfaction and the level of hardiness of individuals : annotation to the thesis / Daria Olegovna Smolentseva; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Social and Organizational Psychology; scientific adviser S.M. Shirko.

Object of research: phenomenon of life satisfaction.

Subject of research: relationship between life satisfaction and the level of hardiness of individuals.

Purpose of research: to establish the relationship between life satisfaction and the level of hardiness of individuals.

The results. There were no significant differences in life satisfaction between men and women. The average life satisfaction score is higher for women than for men. Significant gender differences were identified in the “control” component of hardiness: this criterion was significantly higher in the group of men. There were no significant differences between men and women in other components of hardiness (“commitment”, “challenge”) and “general hardiness”. In the group of men, the average score for the “commitment” component is higher than in the group of women. In the group of women, the average score on the “challenge” component is higher than in the group of men. The component of “general hardiness” is higher in the group of men. There was revealed a statistically significant moderate positive relationship between life satisfaction and “commitment” component of the hardiness; statistically significant weak positive relationship between life satisfaction and the “control” component of the hardiness; statistically significant moderate positive relationship between life satisfaction and “challenge” component of the hardiness; statistically significant moderate positive relationship between life satisfaction and the “general hardiness” component.

Key words: LIFE SATISFACTION, HARDINESS, RELATIONSHIP OF LIFE SATISFACTION AND HARDINESS OF INDIVIDUALS.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Абульханова-Славская, К.А. Стратегии жизни / К.А. Абульханова-Славская. – М. : Мысль, 1991. – 299 с.
2. Александрова, Л.А. О составляющих жизнестойкости личности как основе ее психологической безопасности в современном мире / Л.А. Александрова // Киберленинка [Электронный ресурс]. – 2022. – Режим доступа : <https://cyberleninka.ru/article/n/o-sostavlyayuschih-zhiznestoykosti-lichnosti-kak-osnove-ee-psiologicheskoy-bezopasnosti-v-sovremennom-mire>. – Дата доступа : 10.04.2024.
3. Алишев, Б.С. Жизнестойкость и удовлетворенность жизнью студентов / Б.С. Алишев // Психология состояний. Юбилейный сборник международной школы; редкол. А.О. Прохоров [и др.]. – Казань, 2016. – Вып. 10. – С. 31–47.
4. Аргайл, М. Психология счастья / М. Аргайл. – 2-е изд. – СПб : Питер, 2003. – 271 с.
5. Ауельбекова, Н.Ж. Исследование самооценки, жизнестойкости и удовлетворенности жизнью пожилых людей / Н.Ж Ауельбекова [и др.] // Казахский национальный педагогический университет имени Абая

[Электронный ресурс]. – 2022. – Режим доступа : <https://doi.org/10.51889/2021-1.1728-7847.20>. – Дата доступа : 11.04.2024.

6. Бескова, Т.В. Удовлетворенность жизнью и отношение к успеху и неудачам другого: гендерный и возрастной аспект / Т.В. Бескова // Теория и практика общественного развития. – 2013. – № 1. – С. 92–96.

7. Большой психологический словарь / под ред. Б.Г. Мещерякова, В.П. Зинченко. – 3-е изд., доп. и перераб. – СПб. : Прайм-еврознак, 2006. – 672 с.

8. Взаимосвязь жизнестойкости с удовлетворенностью жизнью / Ю.Д. Черткова [и др.] // Электронный научный архив УрФу [Электронный ресурс]. – 2022. – Режим доступа : <https://elar.urfu.ru/bitstream/10995/41317/1/iurp-2016-153-15.pdf>. – Дата доступа : 13.04.2024.

9. Джидарьян, И.А. Психология счастья и оптимизма / И.А. Джидарьян. – М. : Изд-во «Институт психологии РАН», 2013. – 268 с.

10. Конюхова, Т.В. Жизнестойкость личности как особый паттерн установок освоения социокультурного пространства / Т.В. Конюхова, Е.Т. Конюхова // Известия Томского политехнического университета. – 2013. – Т. 322, № 6. – С. 110–114.

11. Кулагина, И.Ю. Психология развития и возрастная психология : Полный жизненный цикл развития человека : учеб. пособие / И.Ю. Кулагина, В.Н. Колюцкий. – 2-е изд. – М. : Академический проект, 2015. – 420 с.

12. Куликов, Л.В. Детерминанты удовлетворенности жизнью / Л.В. Куликов // Общество и политика: Современные исследования, поиск концепций/ под ред. В.Ю. Большакова. – СПб.: СПбГУ, 2000. – С. 476–510.

13. Лагонда, Г.В. Психологические условия удовлетворенности жизнью мужчин и женщин в период взросления / Г.В. Лагонда // Веснік Брэсцкага ўніверсітэта. Серыя 3. Філалогія. Педагогіка. Псіхалогія. – 2020. – № 1. – С. 257–264.

14. Леонтьев, Д.А. Счастье и субъективное благополучие: к конструированию понятийного поля / Д.А. Леонтьев // Мониторинг общественного мнения: экономические и социальные перемены. – 2020. – № 1. – С. 14–37.

15. Леонтьев, Д.А. Тест жизнестойкости / Д.А. Леонтьев, Е.И. Рассказова. – М. : Смысл, 2006. – 63 с.

16. Никитина, Е.В. Феномен жизнестойкости: концепция, современные взгляды и исследования / Е.В. Никитина // Киберленинка [Электронный ресурс]. – 2022. – Режим доступа : <https://cyberleninka.ru/article/n/fenomen-zhiznestaykosti-kontseptsiya-sovremennye-vzglyady-i-issledovaniya>. – Дата доступа : 10.04.2024.

17. Одинцова, М.А. Психология жизнестойкости / М.А. Одинцова. – 2-е изд. – М. : Флинта, 2015. – 201 с.
18. Осин, Е.Н. Апробация русскоязычных версий двух шкал экспресс-оценки субъективного благополучия / Е.Н. Осин, Д.А. Леонтьев // Национ. исслед. ун-т «Высшая школа экономики» [Электронный ресурс]. – 2008. – Режим доступа : <https://publications.hse.ru/chapters/78753840>. – Дата доступа : 14.04.2024.
19. Петросянц, В.Р. Особенности жизнестойкости студентов-психологов в зависимости от курса обучения / В.Р. Петросянц // Психологическая наука и образование. – 2017. – Т. 22, № 6. – С. 109–117.
20. Селигман, М. Новая позитивная психология: Научный взгляд на счастье и смысл жизни / М. Селигман. – М. : София, 2006. – 368 с.
21. Удовлетворенность жизнью и жизнестойкость : материалы всеросс. научн.-практ. конф. «XXXIV Мерлинские чтения – 2019», Пермь, 21–22 марта 2019 г. / Пермск. гос. гуман.-педагог. ун-т ; под ред. А.А. Вихман [и др.]. – Пермь, 2019. – 425 с.
22. Федоровский, А.Е. Благополучие, удовлетворенность и субъективное счастье российской молодежи: жизнестойкость / А.Е. Федоровский, С.А. Богомаз // Психология психических состояний : материалы междунар. науч.-практ. конф., Казань, 24–25 февраля 2022 г. / Казанский федеральный ун-т ; редкол.: М.Г. Юсупов [и др.]. – Казань : Издательство Казанского университета, 2022. – Вып. 16. – С. 466–471.
23. Фомина, А.Н. Жизнестойкость личности / А.Н. Фомина. – М. : Прометей, 2012. – 121 с.
24. Фофанова, Г.А. Психологические характеристики молодых предпринимателей: жизнестойкость / Г.А. Фофанова // София. Психология. – 2017. – Ч. 2, № 2. – С. 12–18.
25. Цветкова, Н.А. Исследование связи субъективного счастья и жизнестойкости у молодых женщин / Н.А. Цветкова, А.И. Рыбакова // Ученые записки. – 2019. – Т. 18, № 1. – С. 5–14.
26. Шаймухаметова, С.Ф. Удовлетворенность качеством жизни как коррелят жизнестойкости личности / С.Ф. Шаймухаметова // Азимут научных исследований: педагогика и психология. – 2019. – Т. 8, № 2. – С. 406–408.
27. Шамянов, Р.М. Критерии субъективного благополучия личности: социокультурная детерминация / Р.М. Шамянов // Изв. Саратов. ун-та. Нов. сер. Сер. Акмеология образования. Психология развития. – 2015. – Т. 4, № 3. – С. 213–218.
28. Ширшов, В.Д. К феномену жизнестойкости / В.Д. Ширшов // The Newman In Foreign Policy. – 2019. – № 48. – С. 6–8.

29. Шкала удовлетворенности жизнью // Энциклопедия психодиагностики [Электронный ресурс]. – 2022. – Режим доступа : <https://psylab.info/%D0%A8%D0%BA%D0%B0%D0%BB%D0%B0%D1%83%D0%B4%D0%BE%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B2%D0%BE%D1%80%D1%91%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%B6%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D1%8C%D1%8E>. – Дата доступа : 15.04.2024.
30. Acharya, C. Exploring the Relationship between Hardiness, Perceived Stress, Life Satisfaction and Affect among College Undergraduates / C. Acharya, V. Sethi // *Journal of Psychosocial Research*. – 2020. – Vol. 15, № 1. – P. 341–347.
31. Bala, I. Relationship between Psychological Hardiness and Life Satisfaction / I. Bala, A. Bala // *International Journal of Research and Analytical Reviews (IJRAR)*. – 2022. – Vol. 9, № 2. – P. 509–515.
32. Bartone, P. Resilience under military operational stress: can leaders influence hardiness / P. Bartone // *Military Psychology*. – 2006. – № 18. – P. 131–148.
33. Civitci, N. Social comparison orientation, hardiness and life satisfaction in undergraduate students / N. Civitci, A. Civitci // *Social and Behavioral Science*. – 2015. – № 205. – P. 516–523.
34. Diener, E. The satisfaction with life scale / E. Diener [et al.] // *Journal of Personality Assessment*. – 1985. – Vol. 49, № 1. – P. 71–76.
35. Dunst, C.J. Family Hardiness and Parent and Family Functioning in Households with Children Experiencing Adverse Life Conditions: a Meta-Analysis / C.J. Dunst // *International Journal of Psychological Research*. – 2021. – Vol. 14, № 2. – P. 93–118.
36. Dymecka, J. Fear of COVID-19 and life satisfaction: the role of the health-related hardiness and sense of coherence / J. Dymecka [et al.] // *National Library of Medicine [Electronic resource]*. – 2023. – Mode of access : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8591072/>. – Date of access : 11.04.2024.
37. Hamid, N. Relationship between psychological hardiness, life satisfaction and hope with academic performance of pre-university female students / N. Hamid // *Journal of Applied Psychology*. – 2021. – Vol. 4, № 4. – P. 101–116.
38. Hamid, N. Study of the relationship of hardiness and hope with life satisfaction in managers / N. Hamid // *International Journal of Psychology*. – 2020. – Vol. 14, № 1. – P. 310–339.
39. Hardiness // Multitran [Electronic resource]. – 2023. – Mode of access : <https://www.multitran.com/m.exe?l1=1&l2=2&s=hardiness>. – Date of access : 10.04.2024.

40. Hystad, S.W. Exploring Gender Equivalence and Bias in a Measure of Psychological Hardiness / S.W. Hystad // International Journal of Psychological Studies. – 2012. – Vol. 4, № 4. – P. 69–79.
41. Kim, B-H. The relationship between hardiness and life satisfaction or expectation of Korean multicultural children: focused on mediating effect of Acculturative Stress Moderated by Resilience / B-H. Kim, K-H Suh // National Library of Medicine [Electronic resource]. – 2023. – Mode of access : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8558672/>. – Date of access : 10.04.2024.
42. Maddi S.R. The story of hardiness: twenty years of theorizing, research, and practice / S.R. Maddi // Consulting Psychology Journal: Practice and Research. – 2002. – Vol. 54, № 3. – P. 173–185.
43. Mund, P. Kobasa concept of hardiness / P. Mund // International Research Journal of Engineering, IT & Scientific Research. – 2016. – Vol. 2, № 1. – P. 34–40.
44. Shepperd, J.A. The relationship of hardiness, gender, and stress to health outcomes in adolescents / J. A. Shepperd [et al.] // Journal of Personality. – 1991. – № 54. – P. 747–768.
45. Sousa, L. Lyubomirsky, S. / L. Sousa // Life satisfaction : Encyclopedia of women and gender: Sex similarities and differences and the impact of society on gender. / editor J. Worell. – Academic Press, 2001. – P. 667–676.