

АННОТАЦИЯ

Взаимосвязь эмоционального интеллекта и удовлетворённости браком в супружеских отношениях: аннотация к дипломной работе / Инесса Валерьевна Маркова; Факультет философии и социальных наук, Кафедра социальной и организационной психологии; науч. рук. С.М. Ширко.

Объект исследования – эмоциональный интеллект.

Предмет исследования – взаимосвязь эмоционального интеллекта и удовлетворённости браком в супружеских отношениях.

Цель исследования – выявить взаимосвязь эмоционального интеллекта и уровня удовлетворенности браком в супружеских отношениях.

Основные результаты. В ходе проведенного анализа по выявлению различий было установлено, что женщины в отличие от мужчин имеют более высокие значения по показателю «Понимание эмоций». У мужчин в отличие от женщин более выражены значения по показателю «Межличностный эмоциональный интеллект», «Внутриличностный эмоциональный интеллект», «Управление эмоциями». Интегративный показатель эмоционального интеллекта, который характеризует способность понимать отношения личности, репрезентируемые в эмоциях и управлять эмоциональной сферой на основе принятия решений, значимо не отличается у мужчин и женщин. В результате установления различий в уровне удовлетворенности браком у мужчин и женщин в супружеских отношениях значимых различий между мужчинами и женщинами выявлено не было. У индивидов в возрасте 20-30 лет этот показатель имеет более высокие значения в отличие от индивидов 31-40 лет. Следует отметить, что по мере взросления показатель уровня удовлетворенности браком имеет тенденцию к снижению у женщин, чем у мужчин. В результате проведенного исследования не было выявлено значимых различий в уровне общего эмоционального интеллекта между мужчинами и женщинами. В результате проведенного эмпирического исследования гипотеза была подтверждена частично. Было выявлено, что существует умеренная связь между уровнем удовлетворенности браком и уровнем эмоционального интеллекта по таким показателям как «управление чужими эмоциями», «межличностный эмоциональный интеллект», «управление эмоциями». Существует слабая связь между уровнем удовлетворенности браком и уровнем эмоционального интеллекта по таким показателям как «понимание чужих эмоций», «управление своими эмоциями», «внутриличностный эмоциональный интеллект», «понимание эмоций», «Общий уровень эмоционального интеллекта». Взаимосвязь между уровнем удовлетворенности браком и уровнем эмоционального интеллекта по таким показателям как «понимание своих эмоций» и «контроль экспрессии» не выявлена. Корреляционный анализ удовлетворённости браком и компонентами

эмоционального интеллекта у женщин и у мужчин показал, что женщины в сравнении с мужчинами отличаются более сильными связями эмоционального интеллекта и удовлетворенности браком. Также мужчины и женщины в возрасте 31-40 лет в отличие от 20-30 летних отличаются более сильными корреляционными связями эмоционального интеллекта и уровня удовлетворенности браком.

Ключевые слова: СУПРУЖЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ, ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ, УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БРАКОМ, КОРРЕЛЯЦИОННЫЙ АНАЛИЗ.

The relationship between emotional intelligence and marital satisfaction in marital relationships: annotation to the thesis / Inessa Valer'yevna Markova; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Social and Organizational Psychology; scientific adviser S.M. Shirko.

Object of research: emotional intelligence.

Subject of research: the relationship between emotional intelligence and marital satisfaction in marital relationships.

Purpose of research: to identify the relationship between emotional intelligence and the level of marital satisfaction in marital relationships.

The results. In the course of the analysis to identify differences, it was found that women, unlike men, have higher values for the "Understanding Emotions" indicator. Men, unlike women, have more pronounced values for the indicators "Interpersonal emotional intelligence", "Intrapersonal emotional intelligence", "Emotion management". The integrative indicator of emotional intelligence, which characterizes the ability to understand personal relationships represented in emotions and manage the emotional sphere based on decision-making, does not differ significantly between men and women. As a result of establishing differences in the level of marital satisfaction between men and women, no significant differences were found between men and women in marital relationships. In individuals aged 20-30 years, this indicator has higher values in contrast to individuals aged 31-40 years. It should be noted that as women get older, the level of marital satisfaction tends to decrease among women than among men. As a result of the empirical study, the hypothesis was partially confirmed. It was found that there is a moderate relationship between the level of marital satisfaction and the level of emotional intelligence in such indicators as "managing others' emotions," "interpersonal emotional intelligence," and "emotion management." There is a weak connection between the level of marital satisfaction and the level of emotional intelligence according to such indicators as "understanding other people's emotions", "managing one's emotions", "intrapersonal emotional intelligence", "understanding emotions", "General level of emotional intelligence". The relationship between the level of marital satisfaction and the level of

emotional intelligence in such indicators as “understanding one’s emotions” and “control of expression” has not been identified. A correlation analysis of marital satisfaction and components of emotional intelligence in women and men showed that women, compared to men, have stronger connections between emotional intelligence and marital satisfaction. Also, men and women aged 31-40 years, unlike those aged 20-30, have stronger correlations between emotional intelligence and the level of marital satisfaction.

Keywords: MARITAL RELATIONS, EMOTIONAL INTELLIGENCE, MARRIAGE SATISFACTION, CORRELATION ANALYSIS.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Адмиральская, И.С. Отношение супругов к себе и друг к другу и удовлетворенность браком / И.С. Адмиральская // Психологическая наука и образование. – 2015. – № 4. – С. 5–11.
2. Алешина, Ю. Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование / Ю.Е. Алешина. – Изд. 2-е. – М. : Класс, 2004. – 204 с.
3. Алешина, Ю.Е., Гозман, Л.Я., Дубовская, Е.М. Социально - психологические методы исследования супружеских отношений / Ю.Е. Алешина, Л.Я.Гозман, Е.М.Дубовская, – М. : Изд-во Моск. Унив-та, 1987. – 120 с.
4. Андреева, И. Н. Модели эмоционального интеллекта: проблемы классификации и интеграции / И. Н. Андреева // Научные труды Республиканского института высшей школы. Исторические и психолого-педагогические науки. – 2018. – № 18-2. – С. 16-23.
5. Андреева, И. Н. Структура и типология эмоционального интеллекта : специальность 19.00.01 "Общая психология, психология личности, история психологии" : автореферат диссертации на соискание ученой степени доктора психологических наук / Андреева Ирина Николаевна. – Минск, 2017. – 48 с.
6. Андреева, И.Н. Гендерные различия в выраженности компонентов эмоционального интеллекта / И.Н. Андреева // Психологический журнал. – 2008. – № 1. – С. 39-43.
7. Бачинина, К.С., Ершова, И.А. Исследование удовлетворенности браком и ценностных ориентаций у супругов со стажем брака до 5 лет / К.С. Бачинина, И.А. Ершова // Известия Уральского федерального университета. Сер. 1, Проблемы образования, науки и культуры. — 2013. — № 3 (116). — С. 120-128.
8. Белоконь, О.В. Эмоциональный интеллект и феномен лидерства: эксперимент «Строим вместе» / О.В. Белоконь // Психология. - 2008. - Том 5. - № 3. - С. 137–144.
9. Берн, Э. Игры в которые играют люди / Э. Берн. - М.: Литур, 2018. – 208 с.
10. Бойко, В.В. Энергия эмоций / В.В. Бойко. – 2-е изд., доп. и перераб. – СПб. : Питер, 2004. – 473 с.
11. Большой психологический словарь / [Авдеева Н. Н. и др.] ; под ред. Б. Г. Мещерякова, В. П. Зинченко. - 4-е изд., расш. – М. : АСТ, 2009. - 811 с.
12. Бондарева, О.В. Взаимосвязь удовлетворенности браком с эмоциональным интеллектом и эмоциональным самораскрытием супругов / О.В. Бондарева, М.С. Останкова // Приоритетные направления развития науки и

образования : материалы V Междунар. науч.–практ. конф. (Чебоксары, 12 июня 2015 г.) — Чебоксары: ЦНС «Интерактив плюс», 2015. — С. 229-230.

13. Вакуленко, А.С. Гендерные особенности взаимосвязи самоотношения и удовлетворенности браком / А.С. Вакуленко, А.Е. Носкова, О.Д. Стародубец // Синергия Наук. – 2018. – № 24. – С. 1183-1190.

14. Верхотурова, Н. В. Практикум по психологии / Н. В. Верхотурова, К. Г. Эрдынеева. - Чита : ЧитГУ, 2007. - 242 с.

15. Волкова, А. Н. Методические приемы диагностики супружеских отношений / А. Н. Волкова, Т. М. Трапезникова // Вопросы психологии. - 1985. - № 5.-С. 110-116.

16. Выготский, Л. С. Психология развития ребенка / Л.С. Выготский. – М. : ЭКСМО, 2003. - 501 с.

17. Галяутдинова, А.А. Исследование уровня удовлетворенности браком мужчин и женщин после 5 лет совместной жизни / А.А. Галяутдинова, А.Е. Николайчук, Р.Р. Халфина // Интернаука. – 2021. – № 44-3(220). – С. 18-20.

18. Голод, С. И. Семья и брак : Ист.-социолог. анализ / С. И. Голод. - СПб. : Петрополис, 1998. - 270 с.

19. Голод, С.И. Личная жизнь: любовь, отношения полов / С.И. Голод. - Л. : Звание, 1990. – 30 с.

20. Гончарова, В. С. Удовлетворенность браком у супругов с разным уровнем эмоционального интеллекта / В. С. Гончарова, Н. М. Пинегина // Социальная психология и общество: история и современность : Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием памяти академика РАО А.В. Петровского, Москва, 15–16 октября 2019 года. – Москва: Московский государственный психолого-педагогический университет, 2019. – С. 388-391.

21. Гоулман, Д. Эмоциональный интеллект / пер. с англ. Исаевой А.П. — М. : АСТ, 2009. - 478 с.

22. Гроздова, Е.В. Комплементарность супругов и удовлетворенность браком / Е.В. Гроздова, А.Г. Лидерс // Семейная психология и семейная терапия. – 2007. – № 2. – С. 15 – 22.

23. Изард, К. Э. Психология эмоций / К. Э. Изард ; [пер. с англ. В. Мисник, А. Татлыбаева]. – М. : Питер, 2006. - 460 с.

24. Казаринова, Н. В. Межличностное общение: повседневные практики / Н.В. Казаринова, В.М. Погольша - СПб. : НИИХ СПбГУ, 2000. - 293 с.

25. Кобякова, О.С., Деев, И.А. Эмоциональный интеллект и его роль в профессиональном успехе / О.С. Кобякова, И.А. Деев // Живая психология. — 2018. — Том 5. — №4. — С. 329–344

26. Костина, Л.А. Совместимость супружеской пары по ролевым позициям и семейным ценностям как фактор удовлетворенности супругов браком / Л.А. Костина // Вестник университета. – 2020. – №6. – С. 179-185.
27. Куницына, В. Н. Межличностное общение / В.Н. Куницына, Н.В. Казаринова, В.М. Погольша. - СПб. : Питер, 2021. - 544 с.
28. Левин, К. Гештальт-психология и социально-когнитивная теория личности / К. Левин, А. Бандура. – СПб. : Прайм-ЕВРОЗНАК, 2007. - 125 с.
29. Лелякова, В. С. Удовлетворенность браком супругов с разным уровнем эмоционального интеллекта / В. С. Лелякова // Актуальные проблемы формирования психолого-педагогической культуры будущих специалистов : межвуз. сб. науч. ст. с междунар. участием. Вып. 8 / М-во образования Респ. Беларусь, Баранович. гос. ун-т ; редкол.: В. И. Кочурко [и др.]. – Барановичи : БарГУ, 2019. – С. 128–133.
30. Лидерс, А. Г. Психологическое обследование семьи / А.Г. Лидерс – 2-е изд., испр. и доп. – М. : МПСУ, 2015. – 546 с.
31. Люсин Д.В. Опросник на эмоциональный интеллект ЭМИн: новые психометрические данные // Социальный и эмоциональный интеллект: от моделей к измерениям / Под ред. Д.В. Люсина, Д.В. Ушакова. М.: Институт психологии РАН, 2009. С. 264 – 278.
32. Мамонова, Е.Б., Сравнительный анализ удовлетворенностью браком супружеских пар с различным стажем семейной жизни / Е.Б. Мамонова, М.А. Насретдинова // Нижегородский психологический альманах. – 2019. – № 2. – С. 118-127.
33. Манянина, Т. В. Эмоциональный интеллект в контексте информационно-психологической безопасности личности / Т. В. Манянина. - Барнаул : Изд-во Алтайского гос. ун-та, 2012. - 52 с.
34. Мельникова, Д.А. Психологические факторы удовлетворенности браком супругов в молодой семье / Д.А. Мельникова // Вестник СамГУ // Психология. - № 2 (20). – 2017. – С. 112-125.
35. Моница, Г. Б. Эмоциональный интеллект супругов как фактор оптимизации супружеских отношений / Г. Б. Моница // Академия профессионального образования. – 2012. – № 3. – С. 40-49.
36. Обозов, Н.Н. Психология межличностных отношений / Н. Н. Обозов. - Киев : Лыбидь, 2003. - 191 с.
37. Першина, К.В. Влияние эмоционального интеллекта на прочность брака / К.В. Першина // Вестник экспериментального образования. 2019. №4 (21). – С. 44-48.
38. Петровская, А С Взаимосвязь эмоционального интеллекта и управленческой деятельности / А.С. Петровская // Вестник Костромского государственного университета им НА Некрасова. – 2007. - №2. - С 209-213.

39. Полянина О.И., Шлыкова Н.И. Взаимосвязь эмоционального интеллекта и удовлетворенности браком у мужчин и женщин // Психология и Психотехника. 2015. № 9. С. 905-912.
40. Прокудина О.О. Эмоциональный интеллект и поведение супругов в конфликте // Международный журнал социальных и гуманитарных наук. – 2016. – Т. 2. №1. – С. 110-115.
41. Ротманова, Н. В. Сравнительный анализ удовлетворенности браком и эмоционального интеллекта у мужчин и женщин с разным стажем брака / Н. В. Ротманова, А. А. Юминова // Молодой ученый. – 2020. – № 48(338). – С. 131-134.
42. Ротманова, Н. В. Удовлетворенности браком в период ранней взрослости / Н. В. Ротманова // Вестник экспериментального образования. — 2021. — № 34 (18). — С. 27-31.
43. Рубинштейн, С. Л. Основы общей психологии / С. Л. Рубинштейн. – М. : Питер, 2009. – 705 с.
44. Сатир, В. Вы и ваша семья. Руководство по личностному росту / В. Сатир // - Пер. с англ. - М. : Апрель Пресс, Изд-во Эксмо, 2000. - 320 с.
45. Сатир, В. Коммуникация в психотерапии / В. Сатир. – М. : Ин-т общегуманитарных исслед., 2008. - 78 с.
46. Синельникова, Е.С. Эмоциональный интеллект как фактор взаимодействия в конфликте в России и Нидерландах / Е.С. Синельникова // Вестник Кемеровского Государственного Университета. - №1. (61). - Том 1. - 2015. – С. 138-145.
47. Сколько браков и разводов зарегистрировали в Беларуси в 2023 году – рассказал Белстат [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.bobrlife.by/news/skolko-brakov-i-razvodov-zaregistrirovali-v-belarusi-v-2023-godu-rasskazal-belstat/#:~:text=%D0%9F%D0%BE%20%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%BC%20%D0%91%D0%B5%D0%BB%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%82%D0%B0%2C%20%D0%B2%202023,%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D0%B2%20%E2%80%93%2033%20962.> – Дата доступа: 01.04.2024.
48. Смирнова, Н.В. Модели взаимодействия супругов и их удовлетворенность браком : дис. ... канд. психол. наук : 19.00.05 / Н.В. Смирнова, Российский государственный педагогический университет имени А.И. Герцена. – СПб., 2005. – 204 с.
49. Столин, В.В., Романова, Т.Л., Бутенко, Г.П. Опросник удовлетворенности браком / В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко // Вест. Моск. У-та. Сер. 14. Психология. – 1984. – №3. – С.54–61.

50. Столин, В. В. Уровни и единицы самосознания / Психология самосознания: хрестоматия по социальной психологии личности / Ред.-сост. Д.Я. Райгородский. – Самара: БАХРАХ-М, 2003. – 701 с.
51. Сысенко, В.А. Устойчивость брака: проблемы, факторы и условия / В.А. Сысенко. - М. : Речь, 2019. - 210 с.
52. Теняева, О. В. Половые различия проявления эмоционального интеллекта в профессиональной деятельности современных руководителей / О. В. Теняева // Прикладная юридическая психология. – 2020. – № 2(51). – С. 101–106.
53. Хлевная, Е. А. Эмоциональный интеллект руководителя в бизнес-процессах организации / Е. А. Хлевная, Т. С. Киселева. – М. : ИНФРА-М, 2019. - 257 с.
54. Ширко, С. М. Стратегии поведения в конфликте как фактор удовлетворённости браком у мужчин и женщин / С. М. Ширко, М. Н. Метлицкая // Актуальные проблемы психологии личности и социального взаимодействия : сборник научных статей, Гродно, 11–12 октября 2018 года / Гродненский государственный университет им. Я. Купалы; Научные редакторы А. В. Ракицкая, О. Г. Митрофанова. – Гродно: Гродненский государственный университет имени Янки Купалы, 2018. – С. 283-290.
55. Ширко, С. М. Эмоциональный интеллект как предиктор психологического здоровья у студентов / С. М. Ширко // Герценовские чтения: психологические исследования в образовании. – 2019. – № 2. – С. 624-632.
56. Ширко, С. М. Эмоциональный интеллект как фактор удовлетворенности браком в период ранней взрослости / С. М. Ширко // Социокультурные и психологические проблемы современной семьи: актуальные вопросы сопровождения и поддержки : материалы IV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Тула, 21–22 ноября 2018 года / Тульский государственный педагогический университет им. Л.Н. Толстого. – Тула: Тульский гос. пед. ун-т им. Л.Н. Толстого, 2018. – С. 46-48.
57. Шишкина, О.В. К вопросу о современных супружеских отношениях / О.В. Шишкина // Психология и педагогика - новая интеграция: матер. 24-ой науч.-практич. конф. - СПб. : СПб. ГАФК им. П.Ф. Лесгафта, 2010. - 280 с.
58. Шнейдер, Л.Б. Основы семейной психологии / Л.Б. Шнейдер – М. : Изд-во Московского психолого-социального института, 2015.– 425с.
59. Шнейдер, Л.Б. Семейная психология / Л. Б. Шнейдер. - Изд. 5-е. - Киров : Константа, 2011. - 734 с.
60. Эйдемиллер, Э.Г. Психология и психотерапия семьи / Э.Г. Эйдемиллер, В.Б. Юстицкис. – СПб. : Питер, 2015. – 672 с.
61. Экман, П. Психология сострадания / П. Экман. – СПб. : ПИТЕР, 2017. - 155 с.

62. Юнг, К.Г. Очерки по психологии бессознательного : перевод с английского / К. Г. Юнг. – М. : Cogito centre, 2010. - 350 с.
63. Bar-On, R. [et al.] Hostility, anger, and marital adjustment: Concurrent and prospective associations with psycho social vulnerability. // *Journal of Behavioral Medicine*. – 2007. – Vol. 30. – P. 1-10.
64. Kant, R. Relationship of Internet addiction with emotional intelligence among youths / R. Dr Ravi Kant // *Education Sciences and Psychology*. – 2018. – No. 2(48). – P. 39-47.
65. Effectiveness of emotional intelligence training program on marital satisfaction, sexual quality of life, and psychological well-being of women / A. Milani, M. Hosseini, M. Matbouei, M. Nasiri // *Journal of Education and Health Promotion*. – 2020. – Vol. 9, No. 1. – P. 20-22.
66. Gardner, H. *Multiple Intelligences: New Horizons in Theory and Practice* / H. Gardner // – Hachette UK, 2008 – 320 p.
67. Hendrick, S. Sex differences in marital satisfaction: A meta-analysis. / Hendrick, S. S., Hendrick, C., Douglas, S. M. // *Journal of Marriage and Family*. - № 60(1). – 2007. – P. 1-2.
68. Lewis, R. A., Spanier G.B. Commitment in married and unmarried cohabitation / R.A. Lewis, G.B. Spanier, V.L.S. Atkinson, C.F. Lehecka, // *Sociological Focus*, 10(4) – 1980, 367-374.
69. Mayer, J.D., Salovey, P., Caruso, D. Models of Emotional Intelligence In R. J. Sternberg (Ed.). *Handbook of Human Intelligence* (2nd ed.), New York: Cambridge – pp. 396—420.
70. Salovey, P., Grewal, D. Feeling smart: The science of emotional intelligence / P. Salovey, D. Grewal // *American Scientist*. – 2005. – Vol. 93, № 4. – P. 330-339.
71. Sharay, T. / Correlation between Marriage Satisfaction and the Self-Relation and the Person Psychological Gender in Young Families / T. Sharay // *J. Review of European Studies*. – 2015. – Vol. 7, № 1. – P. 148-153.
72. Simpson, R., Rhoads, A. Gender differences in marriage and satisfaction: A systematic review / R.Simpson, A. Rhoads, // *Current Opinion in Psychology*. – 2017 – P. 98-103.
73. Stolarski, M., Postek, S., Smieja, M. Emotional intelligence and conflict resolution strategies in romantic heterosexual couples / M. Stolarski, S. Postek, M. Smieja // *Studia Psychologiczne*. – 2011. – Vol. 49, № 5. – P 65 – 76.
74. Vadnais, A. M. The relationship of emotional intelligence and marital satisfaction / A. M. Vadnais // *Institut: Alliant International University, San-Diyego*, 2017. – 1 p.