

АННОТАЦИЯ

Взаимосвязь жизненных ценностей и удовлетворенности жизнью в период ранней взрослости: аннотация к дипломной работе / Анна Александровна Гарасюк; Факультет философии и социальных наук, Кафедра социальной и организационной психологии; науч. рук. Н.В. Король.

Объект исследования – феномен жизненных ценностей

Предмет исследования – взаимосвязь жизненных ценностей и удовлетворенности жизнью в период ранней взрослости

Цель исследования – установить взаимосвязь жизненных ценностей и удовлетворенности жизнью в период ранней взрослости

Основные результаты. Установлены половые различия в жизненных ценностях в период ранней взрослости. Для мужчин более важными являются такие жизненные ценности как: достижение, общественная жизнь и увлечения. Установлены половые различия в уровне удовлетворенности жизнью в период ранней взрослости. Для мужчин важным критерием удовлетворенности жизнью является интерес к жизни. Интерес к жизни может быть связан с интеллектуальной и познавательной активностью мужчин, а также быть сформированным под воздействием социокультурных факторов, когда от мужчин ожидается большая активность, исследование мира, достижение результатов. Выявлена взаимосвязь жизненных ценностей и удовлетворенности жизнью период ранней взрослости. У мужчин стремление к последовательности в достижении целей и согласованности между поставленными и достигнутыми целями имеет положительное влияние престиж, креативность, активные социальные контакты, развитие себя, духовное удовлетворение, профессиональную жизнь, обучение и образование, а также общественную и семейную жизнь. У женщин общий фон настроения, эмоциональное благополучие, экзистенциально-деятельностное благополучие и эго-благополучие оказывали положительное влияние на креативность.

Ключевые слова: ЦЕННОСТИ, ЖИЗНЕННЫЕ ЦЕННОСТИ, ЦЕННОСТНЫЕ ОРИЕНТАЦИИ, УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ ЖИЗНЬЮ, БЛАГОПОЛУЧИЕ, СУБЪЕКТИВНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ, СЧАСТЬЕ.

Relationship of life values and life satisfaction during early adulthood: resume / Anna Garasyuk; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Social and Organizational Psychology; scientific adviser N.V. Korol

Object of research: the phenomenon of life values.

Subject of research: relationship of life values and life satisfaction during early adulthood

Purpose of research: to establish the relationship between life values and life satisfaction in early adulthood

The results. Sex differences in life values during early adulthood have been established. For men, life values such as achievement, social life and hobbies are more important. Gender differences in the level of life satisfaction during early adulthood have been established. For men, an important criterion for life satisfaction is interest in life. Interest in life can be associated with the intellectual and cognitive activity of men, and can also be formed under the influence of sociocultural factors, when men are expected to be more active, explore the world, and achieve results. The relationship between life values and life satisfaction during early adulthood has been revealed. In men, the desire for consistency in achieving goals and consistency between set and achieved goals has a positive impact on prestige, creativity, active social contacts, self-development, spiritual satisfaction, professional life, training and education, as well as social and family life. In women, the general background of mood, emotional well-being, existential-active well-being and ego-well-being had a positive effect on creativity.

Keywords: VALUES, LIFE VALUES, VALUE ORIENTATIONS, LIFE SATISFACTION, WELL-BEING, SUBJECTIVE WELL-BEING, HAPPINESS.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Ананьев, Б.Г. Человек как предмет познания / Б.Г. Ананьев. – СПб.: Питер, 2001. – 288 с.
2. Андрееenkova, Н.В. Сравнительный анализ удовлетворенности жизнью и определяющих ее факторов / Н.В. Андрееenkova // Мониторинг общественного мнения. – 2010. – №5. – С. 189–193.
3. Анцыферова, Л.И. Психология формирования и развития личности // Человек в системе наук. – М., 1989. – С. 426–433.
4. Аргайл, М. Психология счастья / М. Аргайл. – СПб.: Питер, 2003. – 423 с.
5. Балацкий, Е.В. Факторы удовлетворенности жизнью: измерения и интегральные показатели / Е.В. Балацкий // Мониторинг общественного мнения: экономические и социальные перемены. – 2005. – № 4 (76). – С. 42–52.
6. Братусь, Б.С., Аномалии личности / Б.С. Братусь – М.: Книга по Требованию, 2012. – 304с.
7. Василюк, Ф.Е. Психология переживания (анализ преодоления критических ситуаций) / Ф.Е. Василюк. – М.: Изд-во МГУ, 1984. – 200 с.
8. Волченков, В.В. Содержание смысла жизни в ранней взрослости / В.В. Волченков. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://bspu.by/blog/volchenkov/article/publikacii>. – Дата доступа: 10.08.2023.
9. Галиахметова, Л.И. Благополучие, субъективное благополучие, удовлетворенность жизнью: проблема взаимосвязи // Вестник Башкирск. ун-та. – 2015. – №3. – С. 1114–1117.
10. Гарванова, М.З. Исследование ценностей в современной психологии / М.З. Гарванова, И.Г. Гарванов // Современная психология: материалы III междунар. науч. конф., г. Казань, октябрь 2014 г. – Казань: Бук, 2014. – С. 5–20.
11. Головаха, Е.И. Жизненная перспектива и ценностные ориентации личности / Е.И. Головаха. – СПб.: Питер, 2000. – 433 с.
12. Джидарьян, И.А. Психология счастья и оптимизма / И.А. Джидарьян. – М.: Институт психологии РАН, 2013. – 268 с.
13. Длужневская, Л.А. Влияние смысложизненных ориентаций на удовлетворенность жизнью // Ярославский педагогический вестник. – 2022. – №2 (125). – С. 122–127.
14. Захарова, Л.М. Ценностно-смысловые ориентиры дошкольного образования (региональный аспект) / Л.М. Захарова, Т.А. Котлякова. – Ульяновск: Издатель А.В. Качалин, 2014. – 52 с.

15. Зенцова, Н.И. Динамика смысложизненных ориентаций у лиц с опийной зависимостью, участвующих в реабилитационных программах религиозного и нерелигиозного типа / Н.И. Зенцова, Н.В. Каклюшин // Вестник Московского университета. – 2012– №3. – С. 66-78.
16. Идобаева, О.А. Делинквентная личность: методологические подходы к изучению и эмпирические данные / О.А. Идобаева, А.И. Подольский, О.И. Ефимова, В.Б. Салахова. – Ульяновск: УлГУ, 2017. – 304 с.
17. Калугин, А.Ю. Психометрический анализ двух «Ценностных» методик-аналогов: «Опросник терминальных ценностей» И. Г. Сенина и опросник «Аксиологическая направленность личности» А. В. Капцова, Л. В. Карпушиной // Russian Journal of Education and Psychology. 2015. №1 (45).
18. Клименко, И.Ф. К проблеме формирования ценностных ориентаций и социальной активности личности/ И.Ф. Клименок. –М.: Просвещение, 1992. – 288 с.
19. Крайг, Г. Психология развития / Г. Крайг, Д. Бокум. – СПб.: Питер, 2005. – 940 с.
20. Краснорядцева, О.М. Ценностная детерминация профессионального поведения педагогов/ О.М. Краснорядцев // Сибирский психол. журнал. – 1998. – № 7. –С. 25-29.
21. Краткий психологический словарь / под общ. ред. А.В. Петровского, М.Г. Ярошевского. – Ростов-н/Д.: Феникс, 1998. – 512 с.
22. Куликов, Л.В. Детерминанты удовлетворенности жизнью // Общество и политика / Ред. В.Ю. Большаков. – СПб.: Изд-во С.-Петербургского ун-та, 2000. – С. 476-510.
23. Кучмистов, К.С. Исследование взаимосвязи ценностных ориентаций личности и предрасположенности к манипулятивному воздействию со стороны организаций с признаками деструктивных культов / К.С. Кучмистов, А.А. Сергеев // Природные системы и ресурсы. – 2013. – №2 (6). – С. 77-87.
24. Леонтьев, А.Н. Деятельность. Сознание. Личность / А.Н. Леонтьев. – 2-е издание, стереотипное. – М.: Смысл, 2005. – 352 с.
25. Леонтьев, Д.А. Психология смысла / Д.А. Леонтьев. – М.: Смысл, 2009. – 280 с.
26. Леонтьев, Д.А. Психология смысла: природа, строение и динамика смысловой реальности / Д.А. Леонтьев. – 2-е исп. изд. – М.: Смысл, 2003. – 487 с.
27. Леонтьев, Д.А. Счастье и субъективное благополучие: к конструированию понятийного поля // Мониторинг общественного мнения: Экономические и социальные перемены. – 2020. – № 1. – С. 14-37. URL: <https://doi.org/10.14515/monitoring.2020.1.02>. – Дата доступа: 12.08.2023.

28. Литвина, С.А. Индивидуальные достоинства как предикторы удовлетворенности человека своей жизнью / С.А. Литвина, С.А. Богомаз // СПЖ. – 2014. – №54. – С. 211-221.
29. Маслоу, А. Самоактуализация / А. Маслоу // Психология личности. Тексты: сб. под. ред. Ю.Б. Гиппенрейтер. – М., 1982. – 433 с.
30. Матвеева, Е.В. Проблема взаимосвязи субъективного ощущения счастья, удовлетворенности жизнью и смысложизненных ориентаций у современных российских студентов / Е.В. Матвеева, И.В. Анучин // Научно-методический электронный журнал «Концепт». – 2016. – Т. 32. – С. 151–157.
31. Мещерякова, Б.Г. Большой психологический словарь / под ред. Б.Г. Мещерякова, В.П. Зинченко. – 4-е изд., расш. – М.: АСТ; Санкт-Петербург: Прайм-Еврознак, 2009. – 811 с.
32. Новая философская энциклопедия / Научно.-ред. совет: В.С. Стёпин, А.А. Гусейнов, Г.Ю. Семигин, А.П. Огурцов. – М.: Мысль, 2000. – Т. 1–4. – 2659 с.
33. Олпорт, Г.В., Личность в психологии / Г.В. Олпорт. – М.: Ювента, 1998. – 345с.
34. Панина, Н.В. Индекс жизненной удовлетворенности / Н.В. Панина. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://infopedia.su/23xe6f2.html>. – Дата доступа: 12.08.2023.
35. Плугатырева, Е.О. Ценностные ориентации, как один из основных компонентов структуры личности/ Е.О. Плугатырева // Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук. – 2009. – №7. – С. 77-87.
36. Подольский, А.И. Диагностика подростковой депрессивности. Теория и практика / А.И. Подольский, О.А. Идобаева, П. Хейманс. – СПб.: Питер, 2004. – 202 с.
37. Порхачева, Л.В. Основные направления развития личности в период ранней взрослости / Л.В. Порхачева, К.Я. Джус // Вестник КемГУ. – 2008. – № 3. – С. 51-66.
38. Прангишвили, А.С. Проблема установки на современном уровне разработки грузинской психологической школы // Психологические исследования. – Тбилиси, 1973. – С. 10-26.
39. Рикель, А.М., Туниянц, А.А., Батырова, Н. Понятие субъективного благополучия в гедонистическом и эвдемонистическом подходах // Вестник Московского Университета. Серия 14. Психология. 2017. № 2. С.64-82.
40. Салихова, Н.Р. Ценностно-смысловая организация жизненного пространства личности / Н.Р. Салихова. – Казань: Казан. ун-т, 2010. – 452 с.
41. Селигман, М. Новая позитивная психология / М. Селигман. – М.: София, 2006. – 368 с.

42. Серый, А.В. Ценностно-смысловая сфера личности / А.В. Серый, М.С. Яницкий. – Кемерово: Кемеровский государственный университет, 1999. – 92 с.
43. Столярская, Е.В. Теоретическая модель взаимосвязи особенностей самовосприятия и самоактуализации личности / Е. В. Столярская // Философия и социальные науки. – 2008. – № 4. – С. 66-71.
44. Субботский, Е.В. Исследование проблем взаимопомощи и альтруизма в зарубежной психологии / Е.В. Субботский // Вопросы психологии. – 2005. – № 1. – С. 10-15.
45. Сунцова, Я.С. Ценностно-смысловые ориентации и удовлетворенность профессиональной деятельностью / Я.С. Сунцова. – М.: Смысл, 2008. – 328 с.
46. Сурженко, Л.В. Ценности личности: философский и психологический анализ понятия/ Л.В. Сурженко // Научный журнал КубГАУ. –2011. –№65. – С. 66-75.
47. Татенко, В.А. Психология в субъектном измерении / В.А. Татенко. – Новосибирск: Наука, 2000. – 316 с.
48. Узнадзе, Д.Н. Установка у человека. Проблема объективации // Психология личности в трудах отечественных психологов. – СПб.: Питер, 2000. – С. 87-91.
49. Фопель, К.В. Психологические принципы обучения взрослых / К.В. Фопель. – М.: Генезис, 2016. – 367 с.
50. Шамионов, Р.М. Психология субъективного благополучия и социальной адаптации личности / Р.М. Шамионов, М.В. Григорьева. – Саратов: Издательство Саратовского университета, 2014. – 196 с.
51. Шамионов, Р.М., Бескова, Т.В. Методика диагностики субъективного благополучия личности // Психологические исследования. 2018. Т. 11, № 60. С. 8. URL: <http://psystudy.ru>. – Дата доступа: 12.08.2023.
52. Шевеленкова, Т.Д. Психологическое благополучие личности (обзор основных концепций и методик исследования) / Т.Д. Шевеленкова, П.П. Фесенко // Психологическая диагностика. – 2005. – №3. – С. 95-129.
53. Эриксон, Э. Детство и общество / Э. Эриксон. – СПб: Питер, 2019. – 592 с.
54. Яницкий, М.С. Ценностные ориентации как динамическая система / М.С. Яницкий. – Кемерово: Кузбассиздат, 2000. – 204 с.
55. Bilsky, W. Values and personality / W. Bilsky, S.H. Schwartz // European Journal of Personality. – vol. 8, issue 3. – 1994. – pp. 163-181.
56. Diener, E. Advances in subjective well-being research / E. Diener, S. Oishi, L. Tay // Nature Human Behaviour, 2. – 2018. – pp. 253–260.

57. Garvanova, M. Values and life satisfaction: Empirical evidence from Bulgaria / M. Garvanova // Conference: 4th International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Sciences and Arts SGEM 2017. Conference Proceedings. Sofia. – 2017. – pp. 477-484.
58. Giovanini, E. A frame work to measure the progress of societies / E. Giovanini, J. Hall, A. Morrone, G. Rannuzi. – OECD: Working Paper, 2009. – 233 p.
59. Kaur, A. A study of values in relation to life satisfaction of prospective teachers / A. Kaur // Scholarly Research Journal's. – VOL- 4/30. – 2017. – 4772-4782.
60. Levinson, D.J. Seasons of a Woman's Life / D.J. Levinson. – New York, NY: Alfred A. Knopf, 1996. – 322 p.
61. Maksimenko, S. Psychological potential of personal self-realization / S. Maksimenko, L. Serdiuk // Social Welfare Interdisciplinary Approach. – 2016. – Vol. 6, № 1. – pp. 92-100.
62. Neugarten, B.L. The Meanings of Age: Selected Papers / B.L. Neugarten. – Chicago: The University of Chicago Press, 2006. – 433 p.
63. Rathore, S. Life Satisfaction and Life Orientation as predictors of Psychological Well Being / S. Rathore, A. Kumar, A. Gautam // The International Journal of Indian Psychology. – Volume 3, Issue 1. –2015. – №.7. – pp. 20-27.
64. Rokeach, M. The nature of human values / M. Rokeach. – N.Y.: Free Press, 1973. – 438 p.
65. Ryan, R.M. Self-determination theory and the facilitation of intrinsic motivation, social development, and well-being / R.M. Ryan, E.L. Deci // American Psychologist. – vol. 55 issue 1. – 2000. – pp. 68-78.
66. Sagiv, L. Value priorities and subjective well-being: Direct relations and congruity effects / L. Sagiv, S.H. Schwartz // European Journal of Social Psychology. – vol. 30, issue 2. – 2000. – pp. 177-198.