

АННОТАЦИЯ

Взаимосвязь диспозиционного оптимизма и удовлетворенности жизнью студентов с различным уровнем смысложизненных ориентаций : аннотация к дипломной работе / Дарья Дмитриевна Волкова; Факультет философии и социальных наук, Кафедра социальной и организационной психологии; науч. рук. С.М. Ширко.

Объект исследования – диспозиционный оптимизм.

Предмет исследования – взаимосвязь диспозиционного оптимизма и удовлетворенности жизнью студентов с различным уровнем смысложизненных ориентаций.

Цель исследования – установить характер взаимосвязи диспозиционного оптимизма и удовлетворенности жизнью студентов с различным уровнем смысложизненных ориентаций.

Основные результаты. По показателю «Удовлетворенность жизнью» студенты женского пола имеют более высокие показатели, чем студенты мужского пола, что говорит о том, что женщины в большей степени характеризуются более высокой оценкой и чувством удовлетворения по отношению к своей жизни в силу специфики социального окружения и других факторов. Мужчины в отличие от женщин имеют более высокие показатели по таким показателям, как «Разочарование в жизни» и «Усталость от жизни». Это может говорить о том, что мужчины имеют более выраженное апатичное состояние, чувство разочарования, досады, а также неудовлетворенностью от полученных результатов. По показателям «Жизненная включенность» и «Беспокойство за будущее» половых различий выявлено не было, что свидетельствуют о том, что как студенты мужского, так и женского пола характеризуются наличием высокого интереса к жизни, имеют полное сосредоточение внимания на предмете своей деятельности, интенсивно проживают текущий момент жизни. Также женщины и мужчины имеют в одинаковой степени ощущение нестабильности и небезопасности в завтрашнем дне, чувство неопределенности. При низком уровне смысложизненных ориентаций по показателю «Позитивные ожидания» мужчины в отличие от женщин имеют более высокие показатели, что говорит об их более высоком ожидании положительных исходов событий, верой в свои способности и возможности. При среднем и высоком уровне смысложизненных ориентаций по данному показателю, женщины в отличие от мужчин характеризуются более высокими значениями. По показателю «Негативные ожидания» женщины с низким уровнем смысложизненных ориентаций в отличие от мужчин имеют показатели выше. Это может говорить о том, что женщины имеют более выраженную склонность к неудачным исходам событий, пессимистичному настрою и мышлению, а также к негативному восприятию своих возможностей

при отсутствии смысла в жизни. По показателю «Диспозиционный оптимизм» женщины в отличие от мужчин имеют более высокие показатели при среднем и высоком уровне смысложизненных ориентаций. Это может свидетельствовать о том, что женщины имеют позитивный настрой, чувствуют себя оптимистично, верят в лучшее будущее и имеют жизнерадостное мироощущение при наличии жизненной ориентации. По результатам корреляционного анализа установлены статистически значимые сильные положительные связи диспозиционного оптимизма и удовлетворенности жизнью, а также умеренные положительные связи позитивных ожиданий и удовлетворенностью жизнью при низком, среднем и высоком уровне смысложизненных ориентаций. Выявлены умеренные положительные связи диспозиционного оптимизма и жизненной включенностью при высоком и среднем уровне смысложизненных ориентаций. Установлена обратная умеренная связь негативных ожиданий и жизненной включенностью при высоком уровне. Была обнаружена статистически значимая сильная положительная связь негативных ожиданий и разочарованием в жизни при низком и среднем уровне смысложизненных ориентаций и слабые положительные связи негативных ожиданий и усталостью в жизни при низком, среднем и высоком уровне, а также сильная положительная связь негативных ожиданий и беспокойства за будущее при низком и высоком уровне смысложизненных ориентаций. Выявлены обратные умеренные связи диспозиционного оптимизма и разочарованием в жизни при высоком уровне. А также выявлены обратные умеренные связи позитивных ожиданий и беспокойством за будущее при высоком уровне смысложизненных ориентаций.

Ключевые слова: ОПТИМИЗМ, ДИСПОЗИЦИОННЫЙ ОПТИМИЗМ, УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ ЖИЗНЬЮ, СМЫСЛОЖИЗНЕННЫЕ ОРИЕНТАЦИИ, СТУДЕНТЫ.

The relationship between dispositional optimism and life satisfaction of students with different levels of life-meaning orientations: annotation to the thesis / Darya Dmitrievna Volkova; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Social and Organizational Psychology; scientific adviser S.M. Shirko.

Object of study: dispositional optimism.

Subject of the study: the relationship between dispositional optimism and life satisfaction of students with different levels of life-meaning orientations

Purpose: to identify the nature of the relationship between dispositional optimism and life satisfaction of students with different levels of life orientations

Main results. According to the “Life Satisfaction” indicator, female students have higher scores than male students, which suggests that women are more characterized by a higher assessment and sense of satisfaction in relation to their lives due to the specifics of the social environment and other factors. Men, unlike women,

have higher scores on such indicators as “Disappointment in life” and “Tired of life.” This may indicate that men have a more pronounced apathetic state, a feeling of disappointment, annoyance, and dissatisfaction with the results obtained. No gender differences were identified in the indicators “Involvement in Life” and “Worry for the Future,” which indicates that both male and female students are characterized by having a high interest in life, have full concentration on the subject of their activity, and live intensively current moment of life. Also, women and men have the same feeling of instability and insecurity in the future, a sense of uncertainty. With a low level of life-meaning orientations according to the “Positive Expectations” indicator, men, unlike women, have higher scores, which indicates their higher expectation of positive outcomes of events, faith in their abilities and capabilities. With an average and high level of life-meaning orientations for this indicator, women, unlike men, are characterized by higher values. In terms of the “Negative Expectations” indicator, women with a low level of life-meaning orientations, unlike men, have higher indicators. This may indicate that women have a more pronounced tendency to experience unsuccessful outcomes, have a pessimistic attitude and thinking, as well as a negative perception of their capabilities in the absence of meaning in life. According to the “Dispositional optimism” indicator, women, unlike men, have higher scores with an average and high level of life-meaning orientations. This may indicate that women have a positive attitude, feel optimistic, believe in a better future and have a cheerful outlook when they have a life orientation. According to the results of the correlation analysis, statistically significant strong positive connections between dispositional optimism and life satisfaction were established, as well as moderate positive connections between positive expectations and life satisfaction at low, medium and high levels of life-meaning orientations. Moderate positive connections between dispositional optimism and life involvement were revealed at high and average levels of life-meaning orientations. A moderate inverse relationship has been established between negative expectations and life involvement at a high level. A statistically significant strong positive relationship was found between negative expectations and disappointment in life at low and medium levels of life orientations and weak positive relationships between negative expectations and fatigue in life at low, medium and high levels, as well as a strong positive relationship between negative expectations and anxiety for the future at low and high levels of life-meaning orientations. Inverse moderate relationships between dispositional optimism and disappointment in life at a high level were revealed. Inverse moderate connections between positive expectations and anxiety for the future were also revealed with a high level of life-meaning orientations.

Key words: OPTIMISM, DISPOSITIONAL OPTIMISM, LIFE SATISFACTION, LIFE ORIENTATIONS, STUDENTS.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Алимбаева, Р.Т. Удовлетворенность жизнью студенческой молодежи Казахстана / Р.Т. Алимбаева // Новый мир. – 2023. – С. 250-255.
2. Алишев, Б.С. Жизнестойкость и удовлетворенность жизнью студентов / Б.С. Алишев // Психологический журнал. – 2016. – № 3. – С. 31-47.
3. Андрееенкова, Н.В. Сравнительный анализ удовлетворенности жизнью и определяющих ее факторов / Н.В. Андрееенкова // Социальная диагностика. – 2010. – №5. – С. 189-215.
4. Антонова, Е. А. Удовлетворенность жизнью в период ранней взрослости / Е. А. Антонова // Горизонты зрелости сборник тезисов участников пятой всероссийской научно-практической конференции по психологии развития, МГППУ, Москва, 16–18 нояб. 2015 г. / Мос. гос. пси-пед. ун-т. – Москва, 2015. – С. 9–10.
5. Аринушкина, Н.С. Проблема удовлетворенности жизнью в психологии / Н.С. Аринушкина // Актуальные проблемы экономики и менеджмента. – 2016. – № 3. – С. 71-76.
6. Бар, Н.С. Уровень субъективного благополучия у студентов с различным уровнем оптимизма / Н.С. Бар // Психология 21 XXI века. – 2022. – С.67-70.
7. Берзин, Б.Ю. Психологическое благополучие личности: к вопросу о сущности понятия / Б. Ю. Берзин // Известия Уральского федерального университета. Сер. 1, Проблемы образования, науки и культуры. – 2018. – Т. 24. – № 4. – С. 74-81.
8. Бескова, Т.В. Удовлетворенность жизнью и отношение к успеху и неудачам другого / Т.В. Бескова // Теория и практика общественного развития. – 2013. – № 1. – С. 92-96.
9. Бокова, О.А. Осмысленность жизни и субъективное благополучие как основа психологического здоровья в студенческом возрасте / О.А. Бокова // Вестник Алтайского гос-го пед-го университета. – 2021. – С.1-5.
10. Болгов, С.Ю. Оптимизм и пессимизм личности / С.Ю. Болгов // сборник статей VII Международной научно-практической конференции. ВГУ, Воронеж, 2019 г. / Воронежский гос. ун-т. – Воронеж, 2019. – С. 209-211.
11. Большой психологический словарь / под ред. Б.Г. Мещерякова, В.П. Зинченко. – 3-е изд., доп. и перераб. – СПб.: ПРАЙМ-ЕВРОЗНАК, 2006. – 672 с.
12. Брускова, Э.В. Смыслжизненные ориентации как фактор личностно-профессионального роста в юношеском возрасте / Э.В. Брускова // Журнал Человеческий Капитал. – 2020. – №11. – С.185-193.
13. Брылева, Ю.А. Смыслжизненные ориентации несовершеннолетних, склонных к девиантному поведению: констатация проблемы / Ю.А. Брылева // Психология и педагогика служебной деятельности. – 2021. – С. 117–121.

14. Выртосу, С. Особенности проявления оптимизма и жизнестойкости у студентов / С. Выртосу // Журн. Studia Universitatis Moldaviae. – 2017. – № 5. – С. 188-193.

15. Галияхметова, Л.И. Благополучие, субъективное благополучие, удовлетворенность жизнью: проблема взаимосвязи / Л.И. Галияхметова // Педагогика и психология. – 2015. – № 3. – С. 1114-1117.

16. Галияхметова, Л.И. Психология личности / Л.И. Галияхметова // Журнал педагогика и психология. – 2016. – №2. – С. 89-100.

17. Гаранина, Ж.Г. Особенности переживания счастья у студентов с различными смысложизненными ориентациями / Ж.Г. Гаранина // Интеграция образования. – 2022. – №1. – С. 146-161.

18. Гвоздецкая, В.К. Психологические особенности мужчин и женщин в различные периоды возрастных кризисов / В.К. Гвоздецкая // sciences of Europe. – №9. – 2016. – С.12-21.

19. Гордеева, Т.О., Сычев, О.А., Осин, Е.Н. Диагностика диспозиционного оптимизма, валидность и надежность опросника ТДО-П / Т.О. Гордеева, О.А. Сычев, Е.Н. Осин // Психология. Журнал Высшей школы экономики. – 2021. – № 1. – С. 34–55.

20. Григорьева, Е.П. Диспозиционный оптимизм и эмоциональное прогнозирование / Е.П. Григорьева // Обеспечение безопасности жизнедеятельности: проблемы и перспективы : материалы X международной научно-практической конференции молодых ученых курсантов, Минск, 7-8 апр. 2016 г. / КИИ. – Минск, 2016. – С. 47-48.

21. Гриценко, В.В., Смотрова, Т.Н. Удовлетворенность различными сторонами жизнедеятельности / В.В. Гриценко, Т.Н. Смотрова // Изв. Саратов. ун-та. Сер. Акмеология образования, психология развития. – 2017. – № 1. – С. 53-58.

22. Джидарьян, И. А. Оптимизм: проблемы теории методов изучения / И. А. Джидарьян // Психологический журнал. – 2013. – том 34. – № 1. – С. 25–35.

23. Дорошенко, П.В. Сущность феномена удовлетворенности жизнью / П.В. Дорошенко // Вестник современных исследований. – 2019. – №1. – С. 49-50.

24. Дубынин, А.Ю. Выученная беспомощность во взаимосвязи с коммуникативными умениями и смысложизненными ориентациями / А.Ю. Дубынин // Вестник магистратуры. – 2014. – №8. – С.18-25.

25. Зими́на, Н.А. Изучение счастья и удовлетворённости жизнью у младших и старших курсов / Н.А. Зими́на // Научно-практический журнал “Гуманизация образования”. – 2020. – № 2. – С. 1-13.

26. Зиновьев, Ф.В. К вопросу об оценке качества жизнедеятельности студентов / Ф.В. Зиновьев // Вестник ВГУЭС. – 2020. – С. 16-21.

27. Каминская, Т.П. Источники тревожности в разных возрастных группах / Т.П. Каминская // Тезисы докладов XXXIV научной конференции студентов и

молодых ученых вузов южного федерального округа. ФГБОУ, Краснодар, 1 янв-31 марта. 2007 г. – С.54-57.

28. Каншина, А.Н. Взаимосвязь удовлетворенности трудом и удовлетворенности жизнью среди мужчин и женщин / А.Н. Каншина // Развитие науки и образования. – 2022. – С.215-219.

29. Карапетян, Л.В. Исследование благополучия в отечественной психологии / Л.В. Карапетян // Вестник Красноярского гос. пед. ун-та. Сер. 20, Психология личности. – 2017. – № 3. – С. 132-137.

30. Карапетян, Л.В. Оптимизм и пессимизм как психологические предикторы эмоционально-личностного благополучия / Л.В. Карапетян // Вест. Урал. фед. ун-та., Человеческий капитал. – 2020. – № 9. – С. 50-63.

31. Кичаева, Е.В. Оптимизм как психологический феномен / Е.В. Кичаева // Наука и инновации в XXI веке: актуальные вопросы, открытия и достижения : материалы XI Международной научно-практической конференции, Барнаул, 5 дек. 2018 г. : Алтайский гос. ун-т. – Барнаул, 2018. – С. 161-163.

32. Король, Н.В., Гордецкая, Д.О. Взаимосвязь удовлетворенности жизнью и личностных особенностях женщин в период ранней взрослости / Н.В. Король, Д.О. Гордецкая // Universum: психология и образование: электрон. Науч. журн. – 2023. – №10. – С. 32-37.

33. Крюкова, Т.Л. Оптимизм/пессимизм в совладающем поведении субъекта: межпоколенческий аспект / Т.Л. Крюкова // Психологическое исследование: теория, методология, практика: Сборник материалов II Сибирского психологического форума. 30 ноября – 1 декабря 2007 г. – Томск: Томский государственный университет, 2007. – С. 236-242.

34. Кузнецова, З.М. Усталость –биохимическая категория / З.М. Кузнецова // Педагогико психологические проблемы. – 2019. – С. 178-184.

35. Лагонда, Г.В. Психологические условия удовлетворенности жизнью мужчин и женщин в период взросления / Г.В. Лагонда // Филология.Педагогика.Психология. – №1. – 2020. – С.257-265.

36. Леонтьев, Д.А. Психология смысла: природа, строение и динамика смысловой реальности. 2-е, испр. изд. – М.: Смысл, 2003. – 487 с.

37. Леонтьев, Д.А. Тест смысложизненных ориентаций (СЖО). 2-е изд. –М.: Смысл, 2000. – 18 с.

38. Леонтьев, Д.А. Качество жизни и благополучие: Объективные, субъективные и субъектные аспекты / Д.А. Леонтьев // Психологический журнал. – 2020. – № 6. – С. 86–95.

39. Мазанова, А.Е. Удовлетворенность жизнью: проблема исследования на примере студентов / А.Е. Мазанова // Психологические науки. – 2019. – С. 78-83.

40. Матюшина, М.Г. Основные подходы к раскрытию понятия “субъективное благополучие” в отечественной и зарубежной психологии / М.Г. Матюшина //

Современные проблемы психологии личности: теория и практика. – 2016. – № 5. – С. 127–131.

41. Мельникова, Н.Н. Диагностика социально-психологической адаптации личности: учебное пособие. – Челябинск: Изд-во ЮУрГУ, 2004. – 57 с.

42. Меренкова, В.С., Солодкова, О.Е. Исследование феномена удовлетворенности жизнью / В.С. Меренкова, О.Е. Солодкова // Комплекс исследования детства. – 2020. – № 1. – Т. 2. – С. 4-13.

43. Митрофанова, Е.Н. Активность индивидуальности, психологическое благополучие и удовлетворённость жизнью студентов / Е.Н. Митрофанова // Сибирский психологический журнал. – 2017. – № 64. – С. 94-105.

44. Михайлова, В.В. Феномен сознательного оптимизма: содержание и средства формирования / В.В. Михайлова // Журнал Педагогические науки. – 2019. – Т. 20, № 2. – С. 55-57.

45. Михновец, Н.Н. Исследование взаимосвязи компонентов социально-психологического климата / Н.Н. Михновец // Мир науки. Педагогика и психология. – 2020. – №5. – С. 1-13.

46. Морозова, В.В. Различие уровня осмысленности жизни в связи с оптимизмом у студентов / В.В. Морозова // Творчество молодых, 2022 : сборник научных работ студентов, магистрантов и аспирантов. В 3 ч. / редкол.: Р.В. Бородич [и др.] ; М-во образования РБ, Гомельский гос. ун-т им. Ф.Скорины. – Гомель : ГГУ им. Ф. Скорины, 2022. – Ч. 2. – С. 196-200.

47. Муздыбаев, К. Оптимизм и пессимизм личности (опыт социолого-психологического исследования) / К. Муздыбаев // Социологические исследования. – 2003. – № 12. – С. 87-96.

48. Назаров, А.В., Климова, И.В. Педагогика и психология: проблемы развития мышления. Развитие личности в изменяющихся условиях : Материалы IV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием , Красноярск, 17 апр. 2019 г. / СибГУ ; под ред. Т.Н. Ищенко. – Красноярск, 2019. – 264 с.

49. Никитина, С.С. Удовлетворенность жизнью как детерминанта осмысленности жизни современных студентов / С.С. Никитина // Современные проблемы психологии. – 2023. – С. 160-167.

50. Новикова, К.А. Связь позитивного мышления, смысложизненных ориентаций и жизнестойкости у студентов / К.А. Новикова // Концепт. – 2013. – №7. – С.1-9.

51. Осин, Е.Н., Леонтьев, Д.А. Краткие русскоязычные шкалы диагностики субъективного благополучия: психометрические характеристики и сравнительный анализ/ Е.Н. Осин, Д.А. Леонтьев // Мониторинг общественного мнения: Экономические и социальные перемены. – 2020. – № 1. – С. 117-142.

52. Попова, Л.В. Анализ взаимосвязи удовлетворенности жизнью и представлений о внешнем облике у студентов / Л.В. Попова // Мир науки. – 2018. – № 6. – Т. 6. – С. 1-10.

53. Посохова, С.Т. Оптимизм: психологическое содержание и личностный смысл / С.Т. Посохова // Вестник Санкт-Петербургского университета. – 2009. – С. 5-16.

54. Потапова, Е.С. Удовлетворенность жизнью связи со свойствами личности и личностной зрелостью супругов / Е.С. Потапова // Педагогика и психология. – 2020. – № 7. – С.64-76.

55. Походзилова, В.В. Взаимосвязь общего показателя оптимизма и смысложизненных ориентаций у молодежи / В.В. Походзилова // Научные исследования современных ученых: сборник материалов XXXI-ой международной очнозаочной научно-практической конференции, в 2 т., Том 2, 15 июня, 2023 – Москва: Издательство НИЦ «Империя», 2023. – С 105-132.

56. Рощупкина, Д.В. Удовлетворенность жизнью как психологический феномен / Д.В. Рощупкина // Интеграция науки и практики в современных условиях : материалы Международной научно-практической конференции. 23 сен. 2017 г. – Кишнев, 2017. – С. 196-203.

57. Савеньшева, С.С., Петраш, М.Д. Удовлетворенность жизнью, психологическое благополучие и удовлетворенность браком в период взрослости / С.С. Савеньшева, М.Д. Петраш // Интернет-журнал «Мир науки». –2017. – Т. 5. – №1. – С. 1-9.

58. Самарина, А.С. Психологическая усталость: понятия и симптомы / А.С. Самарина // Молодежь сибиря : Материалы международной научно-практической конференции. СИБ, Красноярск, 24 апр. 2020 г. / Сиб. Институт бизнеса.: Л.М. Алшихмина. – Красноярск. – 2020. – С.261-263.

59. Самсоненко, Л.С. Изучения представлений о будущем у студентов на разных этапах обучения / Л.С. Самсоненко // Азимут научных исследований: педагогика и психология. – 2019. – №4. – С. 355-359.

60. Семенова, Е.М. Диспозиционный оптимизм и смысложизненные ориентации у молодых женщин / Е.М. Семенова // Филалогия.Педагогика.Психология. – 2019. – С.1-9.

61. Смолева, Е.Л. Удовлетворенность жизнью и уровень счастья / Е.Л. Смолева. – Волгоград: Евразия, 2016. – 164 с.

62. Соломатина, В.А. Структура психологического благополучия личности: обзор зарубежных подходов / В.А. Соломатина // Прикладная психология на службе развивающейся личности : материалов XVI научно-практической конференции с международным участием. ГСГУ, Москва, 14-15 фев. 2019 г. / Гос. соц-гум. ун-т ; редкол.: Р.В. Ершовой. – Москва, 2019. – С.160-164.

63. Сычѳв, О.А. Психология оптимизма : учеб.-метод. пособие к спецкурсу / О.А. Сычѳв ; Бийский пед. гос. ун-т им. В.М. Шукшина. – Бийск, 2008. – 69 с.

64. Темницкий, А.Л., Бессокирная, Г.П. Удовлетворенность работой и удовлетворенность жизнью в современной России / А.Л. Темницкий, Г.П. Бессокирная // Вестник Омского университета. Серия «Экономика». – 2018. – № 4. – С. 139-152.
65. Толковый словарь русского языка / Ожегов С.И., Шведова Н.Н. – М.: Изд-во «Азъ», 1992. – 955 с.
66. Толковый словарь современного русского языка / Д.Н. Ушаков – М.: “Аделант”, 2014. – 800 с.
67. Уваров, Е.А. Влияние осмысленности жизни на выстраивание временной перспективы современной молодежью / Е.А. Уваров // Вестник Тамбовского университета. – 2017. – №9. – С.66-76.
68. Уточкин, Н.А. Оптимизм как научная проблема в структуре гуманитарного знания / Н.А. Уточкин // Журнал педагогические науки. – 2017. – № 1. – С. 211-215.
69. Ферапонтова, М.В. Удовлетворенность жизнью и оптимизм у профессионалов на разных этапах жизненного пути / М.В. Ферапонтова // Психолог. – 2013. – № 5. – С. 61 - 70.
70. Цилина, М.И. Смыслы и ценности. Структурные компоненты смысложизненных ориентаций / М.И. Цилина // Журнал “Психологические науки”. – 2021. – №2. – С.216-221.
71. Череминская, И.И. Оптимизм и активность как ресурсы нормализации психического состояния у молодых людей / И.И. Череминская // Территория новых возможностей : вестник ВГУЭС. – 2021. – №3. – С.198-208.
72. Черкашев, Е.М. Массовое сознание и поведение жителей региона / Е.М. Черкашев // Siberian socium. – 2020. – №1. – Т.4. – С. 69-81.
73. Чулкова, М.А. Смысложизненные ориентации и особенности их проявления в юношеском возрасте / М.А. Чулкова // Журнал Человеческий Капитал. – 2012. – №13. – С. 1-6.
74. Шамионов, Р. М. Субъективное благополучие личности: психологическая картина и факторы / Р.М. Шамионов. – Саратов: Научная книга, 2008. – 157 с.
75. Шамионов, Р.М., Бочарова, Е.Е. Ценностные ориентации и удовлетворенность жизнью некоторых этносов Саратовского Поволжья / Р.М. Шамионов, Е.Е. Бочарова // Проблемы социальной психологии личности.– 2008. – С.1-7.
76. Ясько, Б.А. Профессиональный оптимизм: эмпирическое обоснование и психологическая интерпретация / Б.А. Ясько // Вест. Кубан. гос. ун-та. Сер. 18, Человек. Сообщество. Управление. – 2017. – № 2. – С. 138–148.
77. Яценко, Е.Ф. Смысложизненные ориентации, стратегии совладающего поведения и удовлетворенность жизнью у студентов как проблема социальной психологии личности / Е.Ф. Яценко // Психология. Психофизиология. – 2021. – Т.14. – №14. – С. 88-96.

78. Carver, Ch., Scheier, M. Optimism / Ch. Carver, M. Scheier // *Clinical psychology review*. – 2010. – P. 279-289.
79. Cortez, D. Revisiting the Link between Job Satisfaction and Life Satisfaction: The Role of Basic Psychological Needs / D. Cortez // *J. Frontiers in Psychology*. – 2017. – № 5. – P. 22-30.
80. Hanssen, M.M. Optimism, Motivational Coping and Well-being: Evidence Supporting the Importance of Flexible Goal Adjustment / M.M. Hansen // *J. of Happiness Studies*. – 2015. – P. 1525-1537.
81. Hecht, D. The Neural Basis of Optimism and Pessimism / D. Hecht // *Experimental neurobiology*. – 2013. – P. 173-189.
82. Heinonen, E., Heiskanen, T. Dispositional optimism as predictor of outcome in short-and long-term psychotherapy / E. Heinonen, T. Heiskanen // *J. of business research*. – 2017. – P. 122-150.
83. Krok, D. Optimism mediates the relationships between meaning in life and subjective and psychological well-being among late adolescents / D. Krok // *J. personality psychology*. – 2019. – P. 32-42.
84. Lindblom, A., Lindblom, T., Wechtler, H. Dispositional optimism, entrepreneurial success and exit intentions: The mediating effects of life satisfaction / A. Lindblom, T. Lindblom, H. Wechtler // *J. of business research*. – 2020. – P. 230-240.
85. Miller, K. Self-perception and life satisfaction / K. Miller // *J. Personality and Individual Differences*. – 2019. – №1. – P. 321-325.
86. Oriol, X., Miranda, R., Bazan, C., Benavente, E. Distinct Routes to Understand the Relationship Between Dispositional Optimism and Life Satisfaction: Self-Control and Grit, Positive Affect, Gratitude, and Meaning in Life / X. Oriol, R. Miranda, C. Bazan, E. Benavente // *Frontiers in Psychology*. – 2020. – P. 890-907.
87. Proctor, C. Life Satisfaction / C. Proctor // *J. Positive Psychology*. – 2020. – № 3. – P. 1-15.
88. Rogowska, A. Healthy Behavior as a Mediator in the Relationship Between Optimism and Life Satisfaction in Health Sciences Students: A Cross-Sectional Study / A. Rogowska // *J. Psychology Research and Behavior Management*. – 2021. – P. 1877-1887.
89. Samson, F. Moderating Effect of Self-Esteem on the Relationship Between Optimism and Life Satisfaction in Final Year University Students / Samson F. // *Global Journal of Health Science*. – 2020. – №3. – P. 12-19.
90. Sung-Mook, H. The Relationship of Satisfaction with Life To Personality Characteristics / H. Sung-Mook // *J. of Psychology Interdisciplinary and Applied*. – 1994. – P. 547-558.
91. Usan, P. Exploring the Psychological Effects of Optimism on Life Satisfaction in Students: The Mediating Role of Goal Orientations / P. Usan // *Int. J. Environ. Res. Public Health*. – 2020. – P. 1-91.