

АННОТАЦИЯ

Взаимосвязь удовлетворённости браком и совладающего поведения в разных типах семей: аннотация к дипломной работе / Мария Владимировна Пчёлка; Факультет философии и социальных наук, Кафедра социальной и организационной психологии; науч. рук. Л.Г. Степанова.

Объект исследования – удовлетворённость браком.

Предмет исследования – взаимосвязь удовлетворенности браком и совладающего поведения в разных типах семей.

Цель исследования – определить взаимосвязь удовлетворенности браком и совладающего поведения в разных типах семей.

Основные результаты. Большая часть семей, имеющих детей, и семей без детей относятся к благополучным семьям, испытывают достаточно полную удовлетворенность своим браком, отношениями, которые складываются с супругом, что выражается в положительных эмоциях, испытываемых в супружеских отношениях. Супружеская удовлетворенность браком отражает позитивное субъективное восприятие супругами сквозь призму социокультурных норм эффективности функционирования семьи в плане удовлетворения их индивидуальных потребностей. В ходе статистического анализа было установлено, что показатели удовлетворенности браком достоверно не различаются. Выявлены способы совладающего поведения в разных типах семей. В семьях с детьми и в семьях без детей доминируется является копинг-стратегия «разрешение проблем», что предполагает склонность использовать все имеющиеся у них личностные ресурсы для поиска возможных способов эффективного разрешения проблемы, приложения усилий для целенаправленного и планомерного разрешения проблемной ситуации. Второй по преобладанию копинг-стратегий является «поиск социальной поддержки», а менее всего в семьях с детьми и в семьях без детей выражена копинг-стратегия «избегание». Сравнительный анализ показал наличие достоверных различий между показателями способов совладающего поведения в семьях, имеющих и не имеющих детей. Копинг-стратегия «поиск социальной поддержки» более выражена в группе семей, не имеющих детей, чем в группе семей, имеющих детей. Проведен сравнительный анализ удовлетворенности браком и способов совладающего поведения в семьях с разным стажем брака. Большая часть семей со стажем брака до 9 лет (молодые браки) и семей со стажем брака от 10 лет (зрелые браки) относятся к благополучным семьям, испытывают достаточно полную удовлетворенность своим браком, отношениями, которые складываются с супругом, что выражается в положительных эмоциях, испытываемых в браке. В ходе статистического анализа было установлено, что показатели

удовлетворенности браком в семьях с разным стажем брака достоверно не различаются. В семьях с детьми и в семьях без детей доминирующей является копинг-стратегия «разрешение проблем», что предполагает склонность использовать все имеющиеся у них личностные ресурсы для поиска возможных способов эффективного разрешения проблемы, приложения усилий для целенаправленного и планомерного разрешения проблемной ситуации. Второй по преобладанию копинг-стратегий является «поиск социальной поддержки», а менее всего в семьях с детьми и в семьях без детей выражена копинг-стратегия «избегание». В ходе проведенного исследования были обнаружены статистически значимые различия в уровне способах совладающего поведения в семьях с разным стажем брака. Копинг-стратегии «поиск социальной поддержки» и «избегание» более выражены в группе семей со стажем до 9 лет, чем в группе семей от 10 лет. Нами были определены взаимосвязи удовлетворенности браком и совладающего поведения в разных типах семей: в целом по выборке удовлетворенность браком отрицательно коррелирует с копинг-стратегией «избегание проблем». Это свидетельствует о том, что чем выше удовлетворенность своим браком, отношениями, которые складываются с супругом, что выражается в положительных эмоциях, испытываемых в супружеских отношениях, тем ниже склонность в стрессовой ситуации избегать контакта с окружающей его действительностью, уйти от решения проблем; в семьях с детьми удовлетворенность браком отрицательно коррелирует с копинг-стратегией «избегание проблем»). В ходе корреляционного анализа в группе семей без детей статистически значимых коэффициентов корреляции не было установлено.

Ключевые слова: КОПИНГ-СТРАТЕГИИ, РАЗРЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ, ПОИСК СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ, ИЗБЕГАНИЕ, УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БРАКОМ, СЕМЬИ С ДЕТЬМИ, СЕМЬИ БЕЗ ДЕТЕЙ.

Interrelation of marital satisfaction and coping behavior in different types of families: annotation to the thesis / Mariya Vladimirovna Pchyolka; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Social and Organizational Psychology; scientific adviser L.G. Stepanova.

Object of research: marital satisfaction.

Subject of research: the relationship between marital satisfaction and coping behavior in different types of families.

Purpose of research: to determine the relationship between marital satisfaction and coping behavior in different types of families.

The results. Most families with children and families without children belong to well-off families, they are quite satisfied with their marriage, the relationship that develops with their spouse, which is expressed in positive emotions experienced in marital relations. Marital satisfaction with marriage reflects the positive subjective perception of spouses through the prism of sociocultural norms of the effectiveness of family functioning in terms of meeting their individual needs. During the statistical analysis, it was found that the indicators of satisfaction with marriage did not significantly differ. The ways of coping behavior in different types of families are revealed. In families with children and in families without children, the coping strategy of "problem resolution" is dominant, which implies a tendency to use all their personal resources to find possible ways to effectively solve the problem, to make efforts for a purposeful and systematic resolution of the problem situation. The second most prevalent coping strategy is the "search for social support", and the least pronounced coping strategy is "avoidance" in families with children and in families without children. Comparative analysis has shown the presence of significant differences between indicators of coping behaviors in families with and without children. The coping strategy of "seeking social support" is more pronounced in the group of families without children than in the group of families with children. A comparative analysis of marital satisfaction and coping behaviors in families with different marriage experience has been conducted. Most of the families with up to 9 years of marriage (young marriages) and families with 10 years of marriage (mature marriages) belong to prosperous families, they are quite satisfied with their marriage, the relationship that develops with their spouse, which is expressed in positive emotions experienced in marriage. During the statistical analysis, it was found that the indicators of satisfaction with marriage in families with different marriage experience do not significantly differ. In families with children and in families without children, the dominant coping strategy is "problem resolution", which implies a tendency to use all their personal resources to find possible ways to effectively solve the problem, to make efforts for a purposeful and systematic resolution of the problem situation. The second most prevalent coping strategy is the "search for social support", and the least pronounced coping strategy is "avoidance" in families with children and in families without children. In the course of the study, statistically significant differences were found in the level of coping behavior in families with different marriage experience. The coping strategies of "seeking social support" and "avoidance" are more pronounced in the group of families with up to 9 years of experience than in the group of families from 10 years. We have determined the relationship between marital satisfaction and coping behavior in different types of families: in general, in the sample, marital satisfaction negatively correlates with the

coping strategy of "avoiding problems". This indicates that the higher the satisfaction with one's marriage, the relationship that develops with one's spouse, which is expressed in positive emotions experienced in marital relations, the lower the tendency in a stressful situation to avoid contact with the reality around him, to avoid solving problems; in families with children, satisfaction with marriage negatively correlates with the coping strategy "avoiding problems"). During the correlation analysis, no statistically significant correlation coefficients were found in the group of families without children.

Keywords: COPING STRATEGIES, PROBLEM SOLVING, SEEKING SOCIAL SUPPORT, AVOIDANCE, MARRIAGE SATISFACTION, FAMILIES WITH CHILDREN, FAMILIES WITHOUT CHILDREN.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Андреева, Т.В. Психология современной семьи. Монография / Т.В. Андреева. – СПб. : Речь, 2009. – 436 с.
2. Битюцкая, Е.В. Современные подходы к изучению совладания с трудными жизненными ситуациями / Е.В. Битюцкая // Вестник Московского университета. – 2011. – № 1. – С.100–110.
3. Бичарова, М. М. «Чайлдфри» как социальное явление / М. М. Бичарова // Научные итоги года: достижения, проекты, гипотезы. – 2016. – № 6. – С. 84–89.
4. Борисова, Н.М. Связь личностных характеристик и копинга во взрослости / Н.М. Борисова // Мир науки, культуры, образования. – 2017. – № 4 (65). – С.216–218.
5. Брайт, Д. Стресс: теории, исследования, мифы / Д. Брайт, Ф. Джонс. – СПб. : Прайм-Еврознак, 2003. – 352 с.
6. Валеева, Р.Н. Семья как объект исследования в социальной психологии / Р.Н. Валеева // Материалы Всероссийской научно–практической конференции Наука. Общество. Образование / Под ред. Барашевой. – М., 2018. – С. 23–27.
7. Васильченко, О. Н. Репродуктивное поведение. Возможности диагностики / О. Н. Васильченко // Вестник психологического образования. – 2013. – №2. – С.119–126.
8. Воронович, Д.В. Сферы конфликтного супружеского взаимодействия в молодых семьях с детьми и без детей / Д.В. Воронович // III Машеровские чтения: материалы республиканской научно-практической

конференции студентов, аспирантов и молодых ученых, Витебск, 24-25 марта 2009 г. – Витебск : УО «ВГУ им. П.М. Машерова», 2009. – С. 122-123.

9. Елеева, В.А. Факторы удовлетворенности браком: основные направления исследований / В.А. Елеева // Научные материалы международного форума и школы молодых ученых ИП РАН. 2016. – С. 166–168.

10. Ильичева, М.Ю. Семья и брак / М.Ю.Ильичева. – М. : РИОР, 2007. – 88 с.

11. Исаева, Е.Р. Возрастные и гендерные особенности стресс-преодолевающего поведения (копинга) на примере российской популяции / Е.Р. Исаева // Вестник ТГПУ. – 2009. – № 6 (84). – С. 87–93.

12. Исупова, О. Добровольно бездетные или «свободные от детей» / О. Исупова // Информационный портал «Полит.ру» [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://polit.ru/article/2010/10/15/childfree/>. – Дата доступа : 24.09.2023.

13. Карелин, А.А. Большая энциклопедия психологических тестов / А.А. Карелин. – М.: ЦНМБ Первого МГМУ им. И. М. Сеченова, 2016. – 532 с.

14. Карманов, М.В. Чайлдфри как особый объект прикладного исследования / М. В. Карманов // Россия: тенденции и перспективы развития. – 2021. – С.694–997.

15. Коновалова, К.С. Факторы, влияющие на уровень удовлетворенности браком супругов / К. С. Коновалова // Молодой ученый. – 2019. – № 50 (288). – С. 426–428.

16. Коровина, А.П. Факторы, которые отражают удовлетворенность браком мужчин и женщин / А.П. Коровина. – // Молодой ученый. – 2019. – № 50. – С.426–428.

17. Крюкова, Т.Л. Культура, стресс и копинг : социокультурная контекстуализация совладающего поведения. – Кострома: КГУ им. Н.А. Некрасова; КГТУ, 2015. – 236 с.

18. Крюкова, Т.Л. Психология семьи: жизненные трудности и совладание с ними / Т.Л. Крюкова, М.В. Сапоровская, Е.В. Куфтяк. – СПб. : Речь, 2005. – 240 с..

19. Крюкова, Т. Л. Психология совладающего поведения в разные периоды жизни: монография / Т. Л. Крюкова. – Кострома: Изд-во КГУ им. Н.А., 2010. – 296 с.

20. Кукуляр, А.М. Изучение удовлетворенности браком у женщин с разной продолжительностью семейной жизни / А.М. Кукуляр, Н.Э. Батова // Инновационная наука: психология, педагогика, дефектология. – 2019. – №2. – С.39–56.

21. Куфтяк, Е.В. Совладающее поведение супружеской пары: динамика и структура / Е.В.Куфтяк // Психологический журнал. – 2017. – Т. 31., №3. – С.17–24.
22. Лагонда, Г.В. Особенности мотивационно-потребностной сферы супругов в сознательно бездетном браке / Г.В. Лагонда // Веснік Брэсцкага ўніверсітэта. Серыя 3. Філалогія. Педагогіка. Псіхалогія. – 2010. – №2. – С.167–174.
23. Лагонда, Г.В. Экспектационный подход к психологическому анализу брачных отношений / Г.В. Лагонда // Психологический журнал. – 2014. – № 4. – С.44–50.
24. Лазарус, Р. Психологический стресс и копинг-процессы / Р. Лазарус // Психологические теории и концепции личности / Под ред. П.А.Горностай, Т.А.Титаренко. – М. : Аспект-пресс, 2016. – 420 с.
25. Матвеева, А.В. Психология семьи / Современное образование: актуальные вопросы, достижения и инновации. Сборник статей в 2-х частях. 2018. – С. 240–242.
26. Матвеева, Н.В. Психологические особенности инфертильных семей / Н.В. Матвеева, Г.И. Стручкова // Вестник Северо-Восточного федерального университета им. М. К. Аммосова. Серия: Педагогика. Психология. Философия. – 2022. – №1. – С.109–120.
27. Мерушкина Т.Т. Особенности взаимосвязи уровня удовлетворенности браком с кризисом среднего возраста мужчины и женщины / Т.Т. Мерушкина. – Пермь, 2018. – 450 с.
28. Методика диагностики стресс-совладающего поведения (копинг-поведение в стрессовых ситуациях) Д. Амирхана, адаптированная Н.А. Сиротой и В.М. Ялтонским [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://psytests.org/coping/csi.html>. - Дата доступа: 10.03.2024.
29. Новикова, Н.А. Стресс и жизнестойкость / Н.А. Новикова // Психологические проблемы смысла жизни и акме. – 2021. – №1. – С. 95–102.
30. Новицкий, Е. Н. Идеология чайлдфри как форма бездетного репродуктивного поведения / Е. Н. Новицкий // Сборник работ 71-й научной конференции студентов и аспирантов Белорусского государственного университета, Минск, 18–21 мая 2014 г. : в 3 ч. Ч. 2. – Минск : Изд. центр БГУ, 2014. – С. 81–84.
31. Олифирович, Н.И. Принципы и уровни анализа семейных систем /Н.И. Олифирович // Научные труды Республиканского института высшей школы. Исторические и психолого-педагогические науки : сб. науч. ст. Выпуск 15. В 2-х частях. Часть 2. – Минск : РИВШ, 2017.

32. Останина, Н.В. Подходы к классификации копинг-поведения в научной литературе / Н.В. Останина // Известия РГПУ. – 2008. – №70. – С. 127–135.
33. Перова, А.П. Психологические особенности женщин-чайлдфри: современный взгляд [Электронный ресурс] / А.П. Перова, Ж.Ю. Кара // Мир науки. Педагогика и психология. – 2020. – №6. – Режим доступа: <https://mir-nauki.com/PDF/115PSMN620.pdf>. – Дата доступа : 12.09.2023.
34. Психология личности в трудах отечественных психологов / Сост. и общая редакция Л. В. Куликова. – СПб. : Питер, 2012. – 480 с.
35. Рабочая книга практического психолога: Пособие для специалистов, работающих с персоналом / Под ред. А.А. Бодалева, А.А. Деркача, А.Г. Лаптева. – М. : Изд-во Института Психотерапии, 2011. – 640 с.
36. Романова, И.В. Чайлдфри в контексте трансформации семейных отношений / И.В. Романова // Вестник Забайкальского государственного университета. – 2014. – № 12 (115). – С.89–97.
37. Сергиенко, Е.А. Психологическое здоровье: субъективные факторы / Е.А. Сергиенко // Вестник РГГУ. Серия «Психология. Педагогика. Образование». – 2017. – №4 (10). – С. 98–117.
38. Серебрякова, Т.А. Совладающее поведение как важнейший компонент защитных механизмов психики человека: теоретический обзор проблемы / Т.А. Серебрякова, В.С. Курылева // Научное обозрение. Педагогические науки. – 2021. – №5. – С.30–35.
39. Сирота, Н.А. Психологические особенности адаптации медицинских и социальных работников в проблемных ситуациях / Н.А. Сирота, М.А. Ярославская // Медицинская психология в России. – 2010. – №2. – С.20–24.
40. Слепкова, В.И. Практикум по психологической диагностике семейных отношений / В.И. Слепкова, Т.А. Заеко. – Минск : БГПУ, 2013. – 176 с.
41. Снегирева, Т.В. «Добровольно бездетная» семья глазами семейного психолога / Т.В. Снегирева // Культурно-историческая психология. – 2010. – Том 6. – №3. – С. 99–109.
42. Совладающее поведение : современное состояние и перспективы / Под ред. А.Л. Журавлева, Т.Л. Крюковой, Е.А. Сергиенко. – М. : Институт психологии РАН, 2008. – 224 с.
43. Степанова, Л.Г. Основы психологической помощи : учебное пособие / Л.Г. Степанова. – Минск : Вышэйшая школа, 2023. – 343 с.

44. Степанова, Л.Г. Современные направления психологической помощи и поддержки: конструктивистский подход / Л.Г. Степанова // Вестник Полоцкого гос.универа. – 2020. – № 7. – С.62–67.
45. Степанова, Л.Г. Нарративная практика оказания психологической помощи в кризисных ситуациях / Л.Г. Степанова // Вестник практической психологии. – 2021. – № 4. – С.103–107.
46. Столин, В. В. Удовлетворенность браком / В. В. Столин, Т. Л. Романова, Г. П. Бутенко // Психологические тесты / под ред. А. А. Карелина : в 2 т. – М., 2001. – Т. 2. – С. 173–179.
47. Тест – опросник удовлетворенности браком (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://psytests.org/family/oub.html>. - Дата доступа: 10.03.2024
48. Трошкина, И.Н. Основные направления современных научных исследований семьи / И.Н. Трошкина, В.Н. Тугужекова // Социодинамика. – 2019. – № 12. – С. 51–65.
49. Хачатурова, М.Р. Совладающий репертуар личности / М.Р. Хачатурова // Психология. Журнал ВШЭ. – 2013. – № 3. – С. 160–169.
50. Шлягина, Е.И. Личностные предикторы совладающего поведения в ситуации неопределенности / Е.И. Шлягина // Психологические исследования. – 2015. –Том 8. – №40. – С. 20–26.
51. Эйдемиллер, Э.Г. Психология и психотерапия семьи / Э.Г. Эйдемиллер, В. Юстицкис. – СПб.: Питер, 2000. – 656 с.
52. Code, J. Agency for Learning : Intention, Motivation, Self-Efficacy and Self-Regulation / J. Code // Frontiers in Education. – 2020. – Vol.5. – Pp.12–14.
53. Fink, G. Stress: Concepts, Cognition, Emotion and Behavior / G. Fink. – Academic Press, 2016. – 547 p.
54. Mitchell, M.S. Can you handle the pressure? The effect of performance pressure on stress appraisals, selfregulation, and behavior / M.S. Mitchell [et all] // Academy of Management Journal. – 2019. – V.62 (2). – Pp.531–552.
55. Prasad, K.M. How are social changes in the twenty first century relevant to mental health? / K.M. Prasad, H. Angothu, M.M. Mathews // Indian J.Soc. Psychiatry. – 2016. – Vol.32. – P.227–230.
56. Skinner, E.A. Searching for the structure of coping: A review and critique of category systems for classifying ways of coping / E.A Skinner, K. Edge, J. Altman // Psychological Bulletin. – 2003. – №129 (2). – P.216–269.
57. Zeidner, M. Handbook of coping / M. Zeidner, N.S. Endler. – New York : Wiley, 1996. – 112 p.