

АННОТАЦИЯ

Субъективные детерминанты удовлетворенности жизнью у девушек в период ранней взрослости : аннотация к дипломной работе / Екатерина Андреевна Голобьева; Факультет философии и социальных наук; Кафедра социальной и организационной психологии; науч. рук. О.Г. Ксенда.

Объект исследования – удовлетворенность жизнью.

Предмет исследования – субъективные детерминанты удовлетворенности жизнью у девушек в период ранней взрослости.

Цель исследования – выявить субъективные детерминанты удовлетворенности жизнью у девушек в период ранней взрослости.

Основные результаты. Понятие удовлетворенность жизнью для респондентов представляется стабильным, постоянным, глобальным феноменом на долгосрочной перспективе, этим же отличается от настроения. Чаще всего к понимаю понятия удовлетворенности жизнью испытуемые относили ощущения благополучия, состояние, когда закрыты все потребности и материальное благополучие. Больше всего удовлетворенность жизнью испытуемые связывают с такими эмоциями как радость, счастье, спокойствие и уравновешенность. Были определены степень влияния жизненных сфер на удовлетворенность жизнью и субъективная степень удовлетворенности жизненными сферами. Материальное благополучие в 89% оказывает значительное влияние на удовлетворенность жизнью и определяет ее у девушек, а также имеет тесную связь с другими жизненными сферами, в особенности со сферой здоровья. Сфера семейного благополучия в 78% случаев значительно влияет на удовлетворенность жизнью и определяет ее, в большинстве случаев повышая удовлетворенность, однако есть и исключения, при которых данная сфера способна понижать уровень удовлетворенности жизнью. Сфера досуга (хобби, увлечений, отдыха) в 78% влияет на удовлетворенность жизнью и делает респондентов более удовлетворенными. Сфера неформальных социальных контактов в 83% случаев значительно влияет на удовлетворенность жизнью и повышает уровень удовлетворенности жизнью. Сфера состояния здоровья в 67% случаев влияет на удовлетворенность жизнью, в большинстве случаев делая респондентов более удовлетворёнными, однако меньшая часть респондентов считает, что данная сфера снижает уровень удовлетворенности жизнью. Сфера самореализации в 100% случаев оказывает влияние на удовлетворенность жизнью. Однако данная сфера может как и повышать уровень удовлетворенности жизнью (61%), так и снижать, и делать девушек более неудовлетворенными (39%). Сфера физиологических потребностей в 39% случаев не теряет свою значимость, а наравне с другими сферами и потребностями оказывает влияние на удовлетворенность жизнью. Сфера безопасности жизнедеятельности в 28% случаев оказывает положительное влияние на уровень удовлетворенности жизнью. Сфера потребности в принадлежности и любви в 72% случаев оказывает влияние на удовлетворенность жизнью, однако если девушки состоят в отношениях, то это повышает их уровень удовлетворенности жизнью, а если не состоят – то понижает. Сфера личностного роста в 89% случаев делает

респондентов более удовлетворенными, так они могут наблюдать происходящие в себе изменения. Связь между сферой потребности в признании и уважении и удовлетворенностью жизнью не выявлена. Результаты проведенного исследования свидетельствуют о том, что среднее значение удовлетворенности жизнью по субъективной шкале в баллах по всей выборке составило 7,3 из 10 баллов. Практически все респонденты (89%) удовлетворены жизнью в средней степени или выше средней степени, и малая часть респондентов (11%) оценивают свою удовлетворенность жизнью ниже средней.

Ключевые слова: УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ ЖИЗНЬЮ, ДЕВУШКИ, СУБЪЕКТИВНЫЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ ЖИЗНЬЮ, ПЕРИОД РАННЕЙ ВЗРОСЛОСТИ, СФЕРЫ ЖИЗНИ.

Subjective determinants of life satisfaction in girls during early adulthood: resume / Ekaterina Andreevna Golobyeva; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Social and Organizational Psychology; scientific adviser O.G. Ksenda.

Object of research: life satisfaction.

Subject of research: subjective determinants of life satisfaction in girls during early adulthood.

Purpose of research: to identify the subjective determinants of life satisfaction in girls during early adulthood.

The results. For respondents, the concept of life satisfaction seems to be a stable, permanent, global phenomenon in the long term, and it also differs from the mood. Most often, the subjects referred to the understanding of the concept of life satisfaction as feelings of well-being, a state when all needs and material well-being are closed. Most of all, the subjects associate life satisfaction with emotions such as joy, happiness, calmness and equanimity. The degree of influence of life spheres on life satisfaction and the subjective degree of satisfaction with life spheres were determined. Material well-being in 89% has a significant impact on life satisfaction and determines it in girls, and also has a close connection with other spheres of life, especially with the sphere of health. The sphere of family well-being in 78% of cases significantly affects life satisfaction and determines it, in most cases increasing satisfaction, however, there are exceptions in which this sphere is able to lower the level of life satisfaction. The sphere of leisure (hobbies, hobbies, recreation) affects life satisfaction in 78% and makes respondents more satisfied. The sphere of informal social contacts in 83% of cases significantly affects life satisfaction and increases the level of life satisfaction. The sphere of health status in 67% of cases affects life satisfaction, in most cases making respondents more satisfied, however, a smaller proportion of respondents believe that this sphere reduces the level of life satisfaction. The sphere of self-realization in 100% of cases has an impact on life satisfaction. However, this area can both increase the level of life satisfaction (61%), and reduce, and make girls more dissatisfied (39%). The sphere of physiological needs in 39% of cases does not lose its importance, but

along with other spheres and needs has an impact on life satisfaction. The sphere of life safety in 28% of cases has a positive impact on the level of life satisfaction. The sphere of the need for belonging and love in 72% of cases has an impact on life satisfaction, however, if girls are in a relationship, it increases their level of life satisfaction, and if they are not, it lowers it. The sphere of personal growth in 89% of cases makes respondents more satisfied, so they can observe the changes taking place in themselves. The relationship between the sphere of the need for recognition and respect and life satisfaction has not been revealed. The results of the study indicate that the average value of life satisfaction on a subjective scale in points for the entire sample was 7.3 out of 10 points. Almost all respondents (89%) are satisfied with life to an average degree or above average, and a small part of respondents (11%) rate their life satisfaction below average.

Keywords: LIFE SATISFACTION, SUBJECTIVE DETERMINANTS OF LIFE SATISFACTION, THE PERIOD OF EARLY ADULTHOOD, GIRLS, SPHERES OF LIFE.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Ананьев, Б. Г. Человек как предмет познания / Б. Г. Ананьев. – Л., 1968. – 338 с.
2. Андрееенкова, Н.В. Сравнительный анализ удовлетворенности жизнью и определяющих ее факторов / Н.В. Андрееенкова // Мониторинг общественного мнения. — 2010. — №5. — С. 189–215.
3. Аргайл, М. Психология счастья / М. Аргайл. – СПб.: Питер, 2003. – 271 с.
4. Балацкий, Е.В. Факторы удовлетворённости жизнью: измерение и интегральные показатели / Е.В. Балацкий // Мониторинг общественного мнения. – 2005. – № 4. – С. 85-91.
5. Васильев, Д.А. Удовлетворенность жизнью у студентов аграрного вуза / Д.А. Васильев, О.А. Солохова, А.Г. Миронов // «Наука молодых - агропромышленному комплексу». – 2016. – № 1. – С. 63-65.
6. Волков, Б.С. Психология юности и молодости / Б.С. Волков. - М: Академический Проект: Трикста, 2006, - 256 с.
7. Габдулина, Л.И. Удовлетворённость жизнью и её объективные детерминанты в период взрослости / Л.И. Габдулина // Северо-Кавказский психологический вестник. – 2008. – Т. 4, № 6. – С. 42-48.
8. Галияхметова, Л.И. Феномен удовлетворенности жизнью на современном этапе / Л.И. Галияхметова // Актуальные проблемы психологического знания. – 2015. – № 2. – С. 89-100.

9. Голев, С.В. Методология и методы научного исследования. Методика психологического исследования / С.В. Голев, О.С. Голева // Херсон: ОМУРЧ «Украина» ХФ, 2010. – Ч. 1. – 213 с.
10. Голобьева, Е.А. Удовлетворенность жизнью в период юности / Е.А. Голобьева // Человек. Культура. Общество. – 2023. – С. 602-605.
11. Дарвиш, О.Б. Возрастная психология / О.Б. Дарвиш // под ред. В. Е. Ключко. - М.: Изд-во ВЛАДОС-ПРЕСС, 2004 с. - 264 с.
12. Король, Н.В. Особенности представлений о жизненных ценностях у мужчин в период ранней, средней и поздней взрослости / Н.В. Король // Философия и социальные науки. - 2013. - № 1. - С. 92-96.
13. Кирпиков, А.Р. Качественный контент-анализ как метод исследования / А.Р. Кирпиков // Вестн. Удмуртского гос унт-та. – 2018. – №1. – С. 67–74.
14. Крайг, Г. Психология развития / Г. Крайг. – СПб.: Питер, 2008. – 992 с.
15. Лагонда, Г.В. Психологические условия удовлетворённости жизнью у мужчин и женщин в период взросления / Г.В. Лагонда // Вестник Брестского университета. – 2020. – № 1. – С. 257-264.
16. Ласточкина, М.А. Факторы удовлетворенности жизнью: оценка и эмпирический анализ/ М. А. Ласточкина // Проблемы прогнозирования. – 2012. – №5. – С. 132-140.
17. Ливехуд Б. Кризисы жизни - шансы жизни. - Калуга: Духовное познание, 1994. - 224 с.
18. Малютина, Т. В. Психологические и психофизиологические особенности развития в юношеском (студенческом) возрасте / Т. В. Малютина // Омский научный вестник. – 2014. - № 2. – С. 129-133.
19. Маслоу, А. Мотивация и личность. 3-е изд. / Пер. с англ. — СПб.: Питер, 2019. — 400 с.
20. Михновец, Н.И. Удовлетворенность жизнью и качеством жизни в воинском коллективе / Н.И. Михновец // Социально-политические и экономические проблемы современной России. – 2019. – №2. – С. 55-60.
21. Найденова, Е.В. Влияние синдрома отложенной жизни на удовлетворенность жизнью личности / Е.В. Найденова // Инновационная наука: психология, педагогика, дефектология. – 2022. – №3. – С. 31-42.
22. Нестеренко, И.Е. Современные представления о смысле жизни и удовлетворенность жизнью в период юности и средней взрослости/ И.Е. Нестеренко, Ярковая И.Н. // Проблемы развития общества в условиях неопределенности: экономические, социальные и управленческие аспекты. – 2014. – №3. – С. 90-93.

23. Порхачева, Л.В. Основные направления развития личности в период ранней взрослости / Л.В. Порхачева, К.Я. Джус // Вестник КемГУ. – 2008. – № 3. – С. 51-53.
24. Реан, А. А. Социальная педагогическая психология [Текст] / А. А. Реан, Я. Л. Коломинский. – СПб.: Питер, 2007. – 480 с.
25. Савостеенко, Н. А. Особенности мотивационной сферы личности периода ранней взрослости / Н. А. Савостеенко // Инженерно-педагогическое образование в XXI веке : материалы IV Республиканской научно-практической конференции молодых ученых и студентов БНТУ (64-й студенческой научно-технической конференции БНТУ), 17-18 апреля 2008 г. : в 2 ч. / редкол.: С. А. Иващенко (гл. ред.) [и др.]. – Минск : БНТУ, 2009. – Ч. 1. – С. 151-153.
26. Савченко, Т.Н. Исследование субъективного качества жизни и удовлетворённости жизнью подростков и родителей / Т.Н. Савченко, Г.М. Головина // Прикладная юридическая психология. – 2018. – № 4. – С. 88-101.
27. Сорокоумова, Е.А. Возрастная психология. Краткий курс / Е.А. Сорокоумова. - СПб.: Питер, 2006. - 208 с.
28. Углова, Т.В. Субъективные предпосылки удовлетворённости жизнью в период взрослости / Т.В. Углова // Вестник Новгородского государственного университета им. Ярослава Мудрого. – 2013. – Т. 2, № 74. – С. 91-94.
29. Хухлаева, О.В. Психология развития: молодость, зрелость, старость / О.В. Хухлаева. - М.: Издательский центр «Академия», 2006. -208 с.
30. Чернобровкина, С.В. Кризис ранней взрослости: особенности его переживания и преодоления молодыми людьми с различными социально-демографическими характеристиками / С.В. Чернобровкина // Вестник Омского университета. – 2007. – № 2. – С. 27-36.
31. Шамионов, Р. М. Субъективное благополучие личности: психологическая картина и факторы / Р. М. Шамионов. — Саратов: Изд-во Саратов. ун-та, 2008. — 296 с.
32. Эриксон, Э. Идентичность: юность и кризис. - М.: Изд. группа «Прогресс», 1996. - 208 с.
33. Яроцкий, С.Ю. Оценка удовлетворенности жизнью и влияния работы на личную жизнь заведующих клиническими отделениями / С.Ю. Яроцкий // Пермский медицинский журнал. – 2022. – №1. – С. 104-111.
34. Ярыгина, Н.Ю. Изучение взаимосвязи удовлетворенности жизнью и отдельных компонентов ответственности / Н.Ю. Ярыгина, А.Е. Мазанова // Гуманитарные научные исследования. – 2016. – № 10. – С. 25-40.
35. Arnett, J. J. Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties // American Psychologist. – 2000. - Vol. 5, № 55.- P.469-480.

36. Arnett, J. J. Emerging adulthood: The winding road from the late teens through the twenties // Oxford University Press. – 2015.
37. Diener E., Suh E.M., Lucas R., Smith H. Subjective well-being: three decades of progress // Psychological bulletin. 1999. Vol. 125. No. 2. p. 276-302.
38. Easterlin, R. The Economics of Happiness / R. Easterlin // Daedalus. – 2004. – Vol. 133, № 3. – P. 26-33.
39. McKennel A. C. Cognition and affect in perception of well-being / A. C. McKennel // Social indicators research. — 1978. — Vol. 5, № 4. — P. 389–426.
40. Noess S. Quality of life research / S. Noess. — Oslo: Institutt for Sosialforskning, 1987. — 58 p.
41. Rath T. Wellbeing: The Five Essential Elements / T. Rath, J. Harter. — New York: Gallup press, 2010. — 232 p.
42. Ryff, C. D. The structure of psychological well-being revisited / C. D. Ryff, C. L. Keyes // The structure of psychological well-being revisited. – 1995. – Vol. 4, № 69. – P. 45-54.
43. Schulenberg, J. E., Zarrett, N. R. Mental health during emerging adulthood: Continuity and discontinuity in courses, causes, and functions // Emerging adults in America: Coming of age in the 21st century. Washington, DC: American Psychological Association. – 2006. – P.135-172.
44. Settersten, R. A., Furstenberg, F. F., Rumbaut, R. G. On the frontier of adulthood: Theory, research, and public policy // University of Chicago Press. -2005.