

## АННОТАЦИЯ

Взаимосвязь экзистенциальной исполненности и жизнестойкости в период средней взрослости: аннотация к магистерской диссертации / В. С. Климович ; БГУ, Факультет философии и социальных наук, кафедры общей и медицинской психологии; науч. рук. Конькова О. В.

**Объект исследования:** экзистенциальная исполненность личности.

**Предмет исследования:** взаимосвязь экзистенциальной исполненности и жизнестойкости в период средней взрослости.

**Цель исследования:** выявить взаимосвязь экзистенциальной исполненности и жизнестойкости у людей средней взрослости.

**Основные результаты исследования.** В ходе проведенного исследования нами проанализирована экзистенциальная исполненность и жизнестойкость мужчин и женщин в период средней взрослости. Мы обнаружили, что большинство мужчин и женщин средней взрослости имеют средний уровень экзистенциальной исполненности. Лица в разводе более дисциплинированы и обладают большим чувством долга, чем люди, состоящие в браке и одинокие люди. Результаты исследования жизнестойкости мужчин и женщин средней взрослости показали, что большинство мужчин и женщин имеют средний уровень жизнестойкости. Математический анализ показал, что «вовлеченность», «контроль» и уровень жизнестойкости статистически выше у мужчин. Исследование доказало, что существуют статистически значимые взаимосвязи экзистенциальной исполненности и жизнестойкости в период средней взрослости.

**Ключевые слова:** ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНАЯ ИСПОЛНЕННОСТЬ, ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ, САМОДИСТАНЦИРОВАНИЕ, САМОТРАНСЦЕНДЕНЦИЯ, СВОБОДА, ОТВЕТСТВЕННОСТЬ, ВОВЛЕЧЕННОСТЬ, КОНТРОЛЬ, ПРИНЯТИЕ РИСКА

The relationship between existential fulfillment and resilience during middle adulthood: abstract to the Master's thesis / V. S. Klimovich; BSU, Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of General and Clinical Psychology; scientific hands Konkova O. V.

**Object of research:** existential fulfillment of the individual.

**Subject of research:** the relationship between existential fulfillment and resilience during middle adulthood.

**Purpose of research:** to identify the relationship between existential fulfillment and resilience in people of middle adulthood.

**Main results of research.** In the course of the study, we analyzed the existential fulfillment and vitality of men and women during middle adulthood. We found that most middle-aged men and women have average levels of existential

fulfillment. Divorced people are more disciplined and have a greater sense of duty than married and single people. The results of a research of the resilience of men and women in middle adulthood showed that the majority of men and women have an average level of resilience. Mathematical analysis showed that “involvement”, “control” and the level of vitality are statistically higher in men. The study proved that there are statistically significant relationships between existential fulfillment and resilience during middle adulthood.

**Keywords:** EXISTENTIAL FULNESS, RESILIENCE, SELF-DISTANCE, SELF-TRANSCENDENCE, FREEDOM, RESPONSIBILITY, INVOLVEMENT, CONTROL, RISK TAKEN

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Адлер, А. Понять природу человека / А. Адлер. – СПб. : Гуманитарное единство «Академический проект», 1997. – 256 с.
2. Александрова, Л. А. К концепции жизнестойкости в психологии / Л. А. Александрова // Сибирская психология сегодня. Сб. науч. тр. – Вып. 2. – 2004. – С. 82–90.
3. Александрова, Л. А. Психологические ресурсы адаптации личности к условиям повышенного риска природных катастроф: дис. ... кандидата психологических наук : 19.00.01 / Л. А. Александрова. – Кемерово, 2004. – 207 с.
4. Ананьев, Б. Г. Избранные психологические труды / Б. Г. Ананьев. – М. : Педагогика, 1980. – 288 с.
5. Ананьев, Б. Г. Некоторые проблемы психологии взрослых / Б. Г. Ананьев. – СПб. : Питер, 2001. – 512 с.
6. Андрееенкова, Н. В. Сравнительный анализ удовлетворенности жизнью и определяющих ее факторов / Н. В. Андрееенкова // Мониторинг общественного мнения: экономические и социальные перемены. – 2010. – № 5 (99). – С. 189–216.
7. Анисимова, О. М., Терра, Т. К. Самоотношение и удовлетворенность жизнью у мужчин в разные периоды взрослости / О. М. Анисимова, Т. К. Терра // Вестник Санкт-Петербургского университета. – Серия 12. – 2014. – Вып. 3. – С. 128–136.
8. Аргайл, М. Психология счастья : [Пер. с англ.] / М. Аргайл. – 2-е изд. – СПб. : Питер, 2003. – 270 с.
9. Асмолов, А. Г. Психология личности / А. Г. Асмолов. – М. : Изд-во МГУ, 1990. – 367 с.
10. Балык, А. С. Психологическая зрелость личности: теоретические концепции и подходы / А. С. Балык, О. П. Цыбуленко // Общество: социология, психология, педагогика. – 2016. – № 12. – С. 63–67.
11. Берн, Э. Трансактный анализ в психотерапии : системная индивидуальная и социальная психиатрия : [Пер. с англ.] / Э. Берн. – М. : Академический проект, 2021. – 311 с.
12. Богомаз, С. А. Жизнестойкость человека как личностный ресурс совладания со стрессами и достижения высокого уровня здоровья / С. А. Богомаз // Материалы научно-практических конгрессов IV Всероссийского форума «Здоровье нации — основа процветания России». – 2008. – Т. 2. – С. 24–27.
13. Бородкина, Е. В. Жизнестойкость как фактор субъективного благополучия / Е. В. Бородкина // Актуальные вопросы современной психологии и педагогики: Сборник докладов международной

- научной заочной конференции (Липецк, 13 июня 2009 г.) . Часть II. Психологические науки / Отв. ред. А.В. Горбенко. – Липецк: Издательский центр «Де-факто», 2009. –С. 12–15.
14. Братусь, Б. С. Проблема возвращения категории «души» в научную психологию / Б. С. Братусь // Национальный психологический журнал. – 2014. – № 3(15). – С. 5-15.
  15. Бубер, М. Проблема человека / М. Бубер. – М. : Республика, 1995. – С. 157-231.
  16. Бубер, М. Два образа веры / М. Бубер. – М. : Республика, 1995. – 462 с.
  17. Бусыгина, Н. П. Феноменологическое описание и интерпретация: примеры анализа данных в качественных психологических исследованиях / Н. П. Бусыгина // Московский психотерапевтический журнал. – 2009. – № 2. – С. 52-76.
  18. Выготский, Л. С. Психология развития человека / Л. С. Выготский. – М. : Изд-во Смысл, 2005. – 1136 с.
  19. Гадамер, Х.-Г. Пути Хайдеггера: исследования позднего творчества / Х.-Г. Гадамер. – Минск: ПроPILEI, 2007. – 240 с.
  20. Гайденко, П. П. Прорыв к трансцендентному: Новая онтология XX века / П. П. Гайденко. – М. : Республика, 1997. – 495 с.
  21. Гайденко, П.П. Человек и история в экзистенциальной философии Карла Ясперса / П. П. Гайденко. - М. : Республика, 1994. – С. 5-26
  22. Дерманова, И. Б. Личностная зрелость: к определению психологического содержания / И. Б. Дерманова, В. Р. Манукян // Вестник СПбГУ. Серия: Социология. – 2010. – № 4. – С. 68–73.
  23. Дорофеев, Д. Ю. Хайдеггер и философская антропология / Д. Ю. Дорофеев. – СПб. : Изд-во РГХИ, 2004. – С. 368-396
  24. Ефимова, О. И., Игдырова, С. В., Ощепков, А. А. Взаимосвязь ценностных ориентаций и жизнестойкости личности у нормативных и девиантных подростков / О. И. Ефимова, С. В. Игдырова, А. А. Ощепков // Вестник ЛГУ им. А.С. Пушкина. – 2011. – № 1. – С. 61-71.
  25. Журавлев, А. Л. «Социально-психологическая зрелость»: обоснование понятия / А. Л. Журавлев // Психологический журнал. – 2007. – № 2. – С. 44-54.
  26. Иванова, М. А. Жизненные сценарии и жизнестойкость подростков / М. А. Иванова // Фундаментальные исследования. – 2013. – № 10-4. –С. 875-878.
  27. Ильин, Е. П. Психология взрослости / Е. П. Ильин. – СПб. : Питер, 2012. – 542 с.
  28. Калашникова, С. А. Смыслжизненные ориентации, базовые убеждения и стратегии поведения в трудных жизненных ситуациях

- людей с различными показателями жизнестойкости / С. А. Калашникова // Учёные записки ЗабГУ. Серия: Педагогика и психология. – 2011. – № 5. – С. 161-167.
29. Камю, А. Бунтующий человек / А. Камю. – М. : Терра, 1999. – С. 118-358.
30. Ключко, В. Е. Онтология смысла и смыслообразование (размышления в связи с юбилеем О.К. Тихомирова) / В. Е. Ключко // Вестник Московского университета. Серия 14. Психология. – 2013. – №2 – С. 106-120.
31. Книжникова, С. В. Структурно-функциональное описание жизнестойкости в аспекте суицидальной превенции (Статья) / С. В. Книжникова // Материалы IV Всероссийской НПК «Феноменология и профилактика девиантного поведения». – Краснодар, 2010. – С. 67-70.
32. Корякина, Ю. М. Опросник экзистенциальных мотиваций «ТЭМ» (Тест Экзистенциальных Мотиваций) А. Лэнгле, П. Эдхард / Ю. М. Корякина // Экзистенциальный анализ. – № 3. – 2011. – С. 169-179.
33. Корякина, Ю. М. Адаптация опросника экзистенциальных мотиваций «ТЭМ» (Тест экзистенциальных мотиваций) А. Лэнгле, П. Экхарт / Ю. М. Корякина // Экзистенциальный анализ. – № 2. – 2010. – С. 139-148.
34. Костенко, В. Ю. Рефлексивные предпосылки личностной зрелости: дис. ... кандидата психологических наук : 19.00.01 / В. Ю. Костенко; ФГАОУВО Национальный исследовательский ун-т. – Москва, 2017. – 157 с.
35. Крайг, Г. Психология развития / Г. Крайг. – 7-е изд. – СПб. : Питер, 2000. – 992 с.
36. Кривцова, С. В. Феноменологическая психология эмоций. Введение в теорию эмоций / С. В. Кривцова. – М. : Генезис, 2006. – С. 5-19.
37. Кулагина, И. Ю., Колюцкий, В. Н. Возрастная психология: Полный жизненный цикл развития человека / И. Ю. Кулагина, В. Н. Колюцкий. – М. : ТЦ «Сфера», 2001. – 464 с.
38. Лазарус, Р. Совладание / Р. Лазарус. – СПб. : Питер, 2003. – С. 398–403.
39. Леонов, Н. И. Социально-психологическая зрелость личности : интегративный подход / Н. И. Леонов, М. М. Главатских // Известия Саратовского ун-та. Новая серия. Серия: Философия. Психология. Педагогика. 2014. – №1–1. – С. 55–60.
40. Леонтьев, Д. А. Личностная зрелость как опосредование личностного роста / Д. А. Леонтьев // Культурно-историческая психология развития: материалы первых чтений памяти Л.С. Выготского. – М. , 2001. – С. 154–161.

41. Леонтьев, Д. А., Рассказова, Е. И. Жизнестойкость как составляющая личностного потенциала / Д. А. Леонтьев, Е. И. Рассказова / Личностный потенциал : структура и диагностика. – М. : Смысл, 2011. – 680 с.
42. Леонтьев, Д. А., Рассказова, Е. И. Тест жизнестойкости / Д. А. Леонтьев, Е. И. Рассказова. – М. : Смысл, 2006. – 63 с.
43. Лэнгле, А. Person. Экзистенциально-аналитическая теория личности : [Пер. с нем.] / А. Лэнгле. – 2-е изд. – М. : Генезис, 2008. – 158 с.
44. Лэнгле, А. Жизнь, наполненная смыслом : прикладная логотерапия : [Пер. с нем.] / А. Лэнгле. – 2-е изд. – М. : Генезис, 2004. – 127 с.
45. Лэнгле, А. Фундаментальные мотивации экзистенции как действенная структура экзистенциально-аналитической терапии / А. Лэнгле // Экзистенциальный анализ. – № 1. – 2009. – С. 9-29.
46. Лэнгле, А. Что движет человеком? : экзистенциально-аналитическая теория эмоций : [Пер. с нем.] / А. Лэнгле. – 3-е изд. – М. : Генезис, 2013. – 235 с.
47. Лэнгле, А. Экзистенциальный анализ – найти согласие с жизнью / А. Лэнгле // Московский психотерапевтический журнал. – 2001. – № 1. – С. 5-23.
48. Мадди, С. Теории личности: сравнительный анализ / С. Мадди; пер. И. Авидон, А. Батустин, П. Румянцева. – СПб. : Речь, 2002. – 539 с.
49. Марсель, Г. Быть и иметь / Г. Марсель. – Новочеркасск : Агентство «Сагуна», 1994. – 160 с.
50. Маслоу, А. Г. Мотивация и личность / А. Г. Маслоу // Психология личности в трудах зарубежных психологов / сост. и общ. ред. А.А. Реана. – СПб. : Питер, 2000. – С. 183–200.
51. Маслоу, А. Г. Мотивация и личность : [Пер. с англ.] / А. Маслоу. – 3. изд. – М. : Питер, 2011. – 351 с.
52. Михайлов, И. А. Ранний Хайдеггер : Между феноменологией и философией жизни / И. А. Михайлов. – М. : Прогресс-Традиция, 1999. – 284 с.
53. Наливайко, Т. В. К вопросу осмысления концепции жизнестойкости С. Мадди [Электронный ресурс] / Т. В. Наливайко. – Режим доступа: <http://drupal.psychosfera.ru/?q=book/print/1239>. – Дата доступа: 115.12.2023.
54. Неяскина, Ю. Ю. Взаимосвязь личностных ресурсов и субъективной оценки качества жизни (на примере осмысленности жизни и жизнестойкости) / Ю. Ю. Неяскина // Вестник Кемеровского государственного университета. – 2014. – №3 (59) – Т. 1. – С 135-143.
55. Одинцова, М. А. Психология жизнестойкости / М. А. Одинцова. – М. : Флинта, 2015. – 296 с.

56. Олпорт, Г. Становление личности / Г. Олпорт. – М. : Смысл, 2002. – 462 с.
57. Особенности формирования жизнестойкости и совладания с трудными жизненными и стрессовыми ситуациями несовершеннолетних в образовании: методическое пособие / сост. О. В. Борисенко, Т. А. Матёрова, Т. А. Ховалкина, М. В. Шамардина. – Барнаул, 2014. – 184 с.
58. Перлз, Ф. С. Гештальт-семинары : [Пер. с англ.] / Ф. С. Перлз. – М. : Ин-т общегуманитарных исследований, 2010. – 348 с.
59. Пермякова, М. Е., Барсуков, А. А., Ершова, И. А. Исследование связи жизнестойкости, счастья и копинг-стратегий у студентов / М. Е. Пермякова, А. А. Барсуков, И. А. Ершова // Известия Уральского федерального университета. Серия I. Проблемы образования, науки и культуры. – Екатеринбург. 2017. – Т. 23. – № 3 (165). – С. 132–140.
60. Портнова, А. Г. Личностная зрелость сквозь призму возрастного и индивидуального развития / А. Г. Портнова // Вестник СПбГУ. Серия : Социология. – 2008. – № 4. – С. 29– 37.
61. Портнова А. Г. Личностная зрелость: подходы к определению / А. Г. Портнова // Сибирский психологический журнал. – 2008. – № 27. – С. 37–41.
62. Ращупкина, Ю. В. Зрелая личность: психологические подходы к исследованию / Ю. В. Ращупкина // Северо-Кавказский психологический вестник. – 2013. – № 3. – С. 24–27.
63. Роджерс, К. Взгляд на психотерапию. Становление человека / К. Роджерс. – М. : Прогресс-Универс, 1994. – 480 с.
64. Роджерс, К. Р. Становление личности. Взгляд на психотерапию / К. Р. Роджерс. – М. : ИОИ, 2017. – 237 с.
65. Рубинштейн, С. Л. Основы общей психологии / С. Л. Рубинштейн. – СПб. : Питер, 2002. – 720 с.
66. Русалов, В. М. Психологическая зрелость: единая или множественная характеристика? / В. М. Русалов // Психологический журнал. – 2006. – № 6. – С. 83–92.
67. Рубинштейн, С. Л. Человек и мир / С. Л. Рубинштейн. – М. : Наука, 1997. – 189 с.
68. Сартр, Ж. П. Бытие и ничто: Опыт феноменологической онтологии / Ж. П. Сартр. – М. : Республика. 2000. – 639 с.
69. Свириденко, И. Н. Конфликтность личности с разными уровнями зрелости: дис. ... кандидата психологических наук: 19.00.01 / И. Н. Свириденко; ГОУ ВПО Уральский гос. пед. ун-т. – Екатеринбург, 2007. – 176 с.
70. Селигман, М. Новая позитивная психология : [Пер. с англ.] / М. Селигман. – М. ; София, 2006. – 367 с.

71. Селигман, М. Путь к процветанию. Новое понимание счастья и благополучия : [Пер. с англ.] / М. Селигман. – М. : Манн, Иванов и Фербер, 2013. – 440 с.
72. Слободчиков, В. И. Интегральная периодизация общего психического развития / В. И. Слободчиков, Г. А. Цукерман // Вопросы психологии. – 1996. – № 5. – С. 38–50.
73. Слободчиков, В. И. Психология человека / В. И. Слободчиков, Е. И. Исаев. – М. : Школа-Пресс, 1995. – 384 с.
74. Солдатова, Е. Л. Связь эго-идентичности и личностной зрелости / Е. Л. Солдатова, И. А. Шляпникова // Вестник Южно-Уральского государственного университета. Серия: Психология. – 2015. – № 1. – С. 29–33.
75. Сперанская, А. В. Связь ценностно-мотивационной сферы и самоконтроля личности в период юности и зрелости: дис. ... кандидата психологических наук : 19.00.13 / А. В. Сперанская; Санкт-Петербургский гос. ун-т. – Санкт-Петербург, 2008. – 174 с.
76. Улановский, А. М. Феноменология в психологии и психотерапии: прояснение неотчетливых переживаний / А. М. Улановский // Московский психотерапевтический журнал. – 2009. – № 2. – С. 27–51.
77. Усова, Е. Б. Возрастная психология / Е. Б. Усова. – 2-е изд., испр. – Минск : Изд-во МИУ, 2009. – 56 с.
78. Франкл, В. Человек в поисках смысла : [Пер. с англ.] / В. Франкл. – М. : Прогресс, 1990. – 366 с.
79. Хайдеггер, М. Бытие и время / М. Хайдеггер. – 2-е изд. – СПб. : Наука, 2002. – 452 с.
80. Холмогорова, А. Б., Горчакова, В. А. Травматический стресс и его влияние на субъективное благополучие и психологическое здоровье : Апробация Эссенского опросника травматических событий / А. Б. Холмогорова, В. А. Горчакова // Консультативная психология и психотерапия. – 2013. – № 3. – С. 120–137.
81. Хорни, К. Невротическая личность нашего времени : [Пер. с англ.] / К. Хорни. – М. : Прогресс, 2000. – 478 с.
82. Хьелл, Л. А. Теории личности : основные положения, исследования и применение / Л. Хьелл, Д. Зиглер. – 3-е изд. – СПб. : Питер, 2022. – 606 с.
83. Черткова, Ю. Д., Алексеева, О. С. Фоминых, А. Я. Взаимосвязь жизнестойкости с удовлетворенностью жизнью / Ю. Д. Черткова, О. С. Алексеева, А. Я. Фоминых // Известия Уральского федерального университета. Серия I. Проблемы образования, науки и культуры. – Екатеринбург, 2016. – Т. 22. – № 3(153). – С. 109–114.

84. Щитцова, Т. В. К истокам экзистенциальной онтологии: Киркегор – Бахтин – Хайдеггер / Т. В. Щитцова // Мартин Хайдеггер и философия XX века: Сб. докл. – Минск : Менск, 1997. – С. 92-98
85. Элкин, Д. Эрик Эриксон и восемь стадий человеческой жизни / Д. Элкин. – СПб. : Ленато, 1996. – 304 с.
86. Эммонс, Р. А. Психология высших устремлений: мотивация и духовность личности : [Пер. с англ.] / Р. А. Эммонс. – М. : Смысл, 2004. – 414 с.
87. Эриксон, Э. Идентичность: юность и кризис / Э. Эриксон. – М. : Дайджест, 1996. – 217 с.
88. Ясперс, К. Введение в философию / К. Ясперс. – Минск : ЗАО «Пропилеи», 2000. – 191 с.
89. Ясперс, К. Смысл и назначение истории / К. Ясперс. – 2-е изд. – М. : Республика, 1994. – С. 28-286.
90. Gendlin, E. T. Focusing-oriented psychotherapy : a manual of the experiential method / E. T. Gendlin. – New York ; London : Guilford press, cop. 1996. – 317 p.
91. Giorgi, A. The Descriptive Phenomenological Psychological Method / A. Giorgi // Qualitative research in psychology: Expanding perspectives in methodology and design. Ed. by Camie P.M. et al. – Washington, DC., 2003. – P. 243-273.
92. Karaman, M. A., Watson, J. C. Examining associations among achievement motivation, locus of control, Academic stress and life satisfaction: A comparison of U.S. and international undergraduate students / M. A. Karaman, J. C. Watson // Personality and Individual Differences. – № 111. – P. 106–110.
93. Khoshaba, D., Maddi, S. Early Antecedents of Hardiness / D. Khoshaba, S. Maddi, // Consulting Psychology Journal. – Spring. – 1999. – Vol. 51. – № 2. – P. 106 – 117.
94. KordTamini, B., Ansari, A. Relationship of Stress Coping Strategies and Life Satisfaction among Students / B. KordTamini, A. Ansari, // International Journal of Psychology. – № 8 (1). – 2014. – P. 76-91.
95. Lambert, V. A., Lambert, C. E., Klipple, G. L. Relationships among hardiness, social support, severity of illness, and psychological well-being in women with rheumatoid arthritis / V. A. Lambert, C. E. Lambert, G. L. Klipple // Health Care Women Int. – 1990. – № 11 (2). – P.159–73.
96. Lazarus, R. S. Psychological Stress and the Coping Process / R. S. Lazarus. – New York : McGraw-Hill, 1966. – 354 p.
97. Mousavi-Nasab, S. et al. The Mediating Role of Life Satisfaction in the Relationship between Coping Strategies for Stress and Attitude towards

- Addiction / S. et al. Mousavi-Nasab // Research on Addiction Quarterly Journal of Drug Abuse. – № 9 (33). – 2015. – P. 33-46.
98. Patrice, K., Nicholas, T., Leuner, D. Hardiness, Social Supprt and Health Status, Are There Difference in Older Afircan-American, Holistic / K. Patrice, T. Nicholas, D. Leuner // Nursing Practice Fredrick. – 1999. – № 13. – P. 53-61.
99. Ryff, C. D., Keyes, C. L. M. The structure of psychological well-being revisited / C. D. Ryff, C. L. M. Keyes // Journal of Personality and Social Psychology. – 1995. – Vol. 69. – P. 719–727.
100. Skinner, E. A. Perceived control, motivation, & coping / E. A. Skinner. – Newbury Park (CA) : Sage Publications, 1995. – 432 p.
101. Spinelli, E. Practicing Existential Psychotherapy. The Relational World / E. Spinelli. – London : Sage, 2007. – 311 p.